

THE **SFCS** COMMUNITY CONNECTION

**WELCOME TO THE SEPTEMBER ISSUE —
PRIORITIZING SAFETY AND
HEALTHY HABITS FOR CHILDREN**

INSIDE THIS ISSUE

-  **CACFP Recipe of the Month: Cheese Pupusa**
-  **Mindful Moments: Declutter for Peace of Mind**
-  **Almost Time: Live Solano Give Solano Fundraiser**
-  **Help Me Grow Solano: New Instagram for Developmental Screenings**
-  **Subsidy Program: Who is Eligible for Child Care Assistance?**

Child & Adult Care Food Program (CACFP)



CACFP Featured Recipe of the Month

Cheese Pupusa



[Click Here to
View Recipe
Online](#)

Ingredients

- 2 cups corn masa
- 1 $\frac{3}{4}$ cups warm water
- 1 $\frac{1}{4}$ cups queso fresco, crumbled
- Cooking spray

Directions

- In a medium bowl, add masa and water together. Mix until all the water is absorbed.
- Scoop $\frac{1}{4}$ cup of masa and form into a ball. Then, make a large hole in the ball and add 2 tablespoons of queso fresco. Seal up hole by folding masa back over it. Flatten into a round disk. Repeat 9 more times.
- Heat large skillet or griddle on medium heat and spray lightly with cooking spray. Place pupusas on skillet and cook for 3-4 minutes on each side. Serve warm with a side of curtido for a great snack.



Total Time
30 minutes



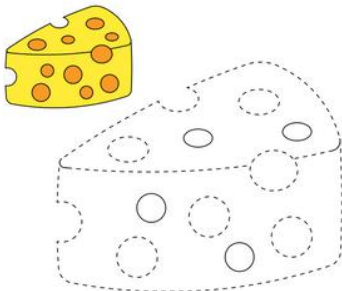
Serving Size
1 pupusa



Servings
10

Trace the Cheese

Trace along the dotted lines to complete the cheese. Then, color it in.



[**Download
Activity Here**](#)

Trace the Cheese

A fun tracing activity that builds fine motor skills and helps children recognize cheese as a nutritious food, reflecting CACFP's focus on nutrition and growth.

Courtesy of the National CACFP Association, "Pupusa de Queso" www.cacfp.org.



Programa de alimentación para el cuidado de niños y adultos



Receta del mes de CACFP

Pupusa de Queso



[Haga clic aquí para ver la receta en línea](#)

Ingredientes

- 2 tazas de masa de maíz
- 1 $\frac{3}{4}$ tazas de agua tibia
- 1 $\frac{1}{4}$ tazas de queso fresco, desmoronado
- aceite en aerosol

Instrucciones

- En un tazón mediano, mezcle la masa y el agua. Revuelva hasta que toda el agua se absorba.
- Tome $\frac{1}{4}$ de taza de masa y forme una bola. Haga un hoyo grande en el centro y agregue 2 cucharadas de queso fresco. Cierre el hoyo doblando la masa sobre el queso. Aplaste en forma de disco redondo. Repita 9 veces más.
- Caliente un sartén grande o comal a fuego medio y rocíe ligeramente con aceite en aerosol. Coloque las pupusas y cocine de 3 a 4 minutos por cada lado. Sirva caliente con curtido como acompañamiento.

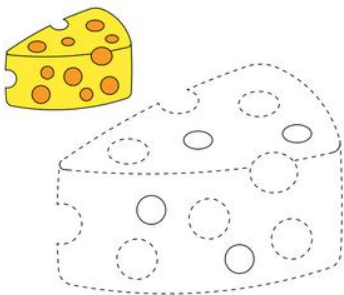
Una porción proporciona $\frac{3}{4}$ oz equivalente de granos y $\frac{1}{2}$ oz equivalente de sustituto de carne.

Traza el queso

Una actividad divertida de trazado que desarrolla las habilidades motoras finas y ayuda a los niños a reconocer el queso como un alimento nutritivo, reflejando el enfoque de CACFP en nutrición y crecimiento.

Trace the Cheese

Trace along the dotted lines to complete the cheese. Then, color it in.



📄 [Descargue la actividad aquí](#)

©2019
CACFP is an indicator of quality care.
This institution is an equal opportunity provider.

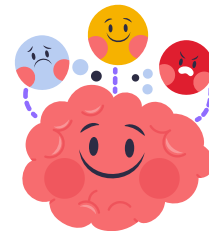
NATIONAL
CACFP
ASSOCIATION

Cortesía de la Asociación Nacional de CACFP, "Pupusa de Queso" www.cacfp.org



Children's Activity of the Month

Actividad Infantil del Mes



Emotion Hot Potato

September is Baby Safety Month and Childhood Obesity Awareness Month. This game keeps kids moving, helps them practice naming feelings, and teaches safe ways to express emotions.

Materials:

- Small ball, beanbag, or soft toy (the "hot potato")
- Music, clapping, or singing

How to Play:

- Children sit or stand in a circle.
- Start music and pass the "potato" quickly.
- When the music stops, the child holding the potato calls out an emotion (happy, sad, mad, silly, excited, scared, calm, etc.).
- Everyone acts out that emotion together.
- Restart music and keep playing.

Mindful Moments: Declutter for Peace of Mind

Clutter in our surroundings can create clutter in our minds. Try to take a mindful moment each day to clean or organize a small space. This act of clearing helps us reset, breathe, and be more present. When children see calm and organized spaces, they learn that safety and healthy habits begin in the environments where we live, play, and learn.



La Papa Caliente de Emociones

Septiembre es el Mes de la Seguridad del Bebé y el Mes de la Concientización sobre la Obesidad Infantil. Este juego mantiene a los niños activos, les ayuda a practicar cómo nombrar emociones y les enseña maneras seguras de expresarlas.

Materiales:

- Pelota pequeña o juguete suave (la "papa caliente")
- Música, aplausos o canto

Cómo Jugar:

- Haga que los niños se sienten o se paren en un círculo.
- Empiece la música y pida que pasen la "papa" rápidamente.
- Cuando se detenga la música, el niño que tenga la papa dice una emoción (feliz, triste, enojado, gracioso, emocionado, asustado, tranquilo, etc.).
- Indique a todos que actúen esa emoción juntos.
- Reinicie la música y continúe el juego.

Momentos de reflexión: Despeje para la Paz Mental

El desorden en nuestro entorno puede crear desorden en nuestra mente. Trate de tomar un momento consciente cada día para limpiar o organizar un espacio pequeño. Este acto de despejar ayuda a reiniciar, respirar y estar más presentes. Cuando los niños ven espacios tranquilos y organizados, aprenden que la seguridad y los hábitos saludables comienzan en los entornos donde vivimos, jugamos y aprendemos.





October 1, 2025



Almost Time: Live Solano Give Solano!

In just a few weeks, our community will come together for a county-wide day of giving. This year, we are raising funds to ensure more Solano County families receive early developmental screenings and baby essentials like thermometers, cold packs, baby wipes, and baby-safe care tools.

Visit our **Live Solano Give Solano** page [here](#) or scan the QR code below to learn how your gift can help give every child the strong start they deserve.

Mark your calendar for
October 1, 2025



¡Muy pronto: Live Solano Give Solano!

En solo unas semanas, nuestra comunidad se unirá en un día de donaciones en todo el condado. Este año estamos recaudando fondos para garantizar que más familias del Condado de Solano reciban evaluaciones del desarrollo temprano y artículos esenciales para bebés como termómetros, compresas frías, toallitas húmedas y herramientas de cuidado seguras para bebés.

Visite nuestra página de **Live Solano Give Solano** [aquí](#) o escanee el código QR a continuación para aprender cómo su donación puede ayudar a darle a cada niño el mejor comienzo que se merece.

Marque su calendario para el
1 de octubre de 2025





Help Me Grow Solano is Growing!

We're growing... and so is our Instagram family!

Our main page, [@helpmegrowsolano](#), will continue sharing parenting tips, community resources, and events. We are also excited to launch a new page focused solely on our developmental screenings for children ages 2 months through 5 years — at no cost to families.

Follow [@hmgscreeninginsolano](#) for:

- Updates on upcoming screening events and how to sign up
- Tips on supporting children's growth and development
- Easy ways to connect with our team
- Special resources for families in Solano County

It's the same friendly team you know, with a sharper focus on helping little ones grow and thrive.

**IF YOU CARE FOR OR SUPPORT
A CHILD BETWEEN 2 MONTHS
AND 5 YEARS OLD, FOLLOW US
TODAY AND SHARE WITH
FRIENDS AND FAMILY.**



[@hmgscreeninginsolano](#)



¡Help Me Grow Solano está creciendo!

Estamos creciendo... ¡y también nuestra familia en Instagram!

Nuestra página principal, [@helpmegrowsolano](#), continuará compartiendo consejos de crianza, recursos comunitarios y eventos. También lanzamos una nueva página dedicada exclusivamente a nuestras evaluaciones del desarrollo infantil para niños de 2 meses a 5 años de edad — sin costo para familias.

Siga a [@hmgscreeninginsolano](#) para:

- Actualizaciones sobre próximos eventos de evaluación y cómo registrarse
- Consejos para apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños
- Formas sencillas de conectarse con nuestro equipo
- Recursos especiales para las familias del Condado de Solano

Es el mismo equipo amable que usted ya conoce, con un enfoque más claro en ayudar a que los niños crezcan y prosperen.

**SI USTED CUIDA O APOYA A UN
NIÑO DE ENTRE 2 MESES Y 5 AÑOS
DE EDAD, SÍGANOS HOY Y
COMPARTA CON AMIGOS Y
FAMILIARES.**



[@hmgscreeninginsolano](#)



Child Care Provider Training

Save the Dates & Register



CPR, AED & First Aid Training



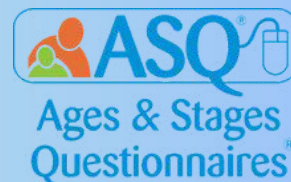
**El Negocio del Cuidado
Infantil Familiar Parte I y II**



**EMSA Approved Preventative
Health Practices for Child Care**



**Ages & Stages
Questionnaires**

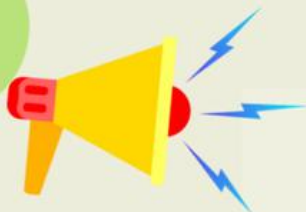


Inclusion in Child Care



**VISIT OUR CALENDAR OF EVENTS FOR
DETAILS AND TICKET RELEASE DATES**

TRUNK SALE



WHO'S IN FOR A PROVIDER TRUNK SWAP?

We're planning a fun event where child care providers can bring items to swap, share, or even sell with/to one another. Selling isn't required – simple trades are welcome too! Got toys, books, or supplies you no longer need? We'd love to know if you're interested!

This is a great opportunity for family child care providers to:

- Sell gently used items you no longer need.**
- Swap or replace materials for your child care space.**
- Find new homes for items still full of life.**

Connect with fellow providers in your community while having fun and giving your extras a new home!

A date for this event will be set once the list of providers is confirmed.

Please contact: Joy Gamble:

jgamble@solanofamily.org Desk : 707- 864-4615

**LIMITED
SPACE**

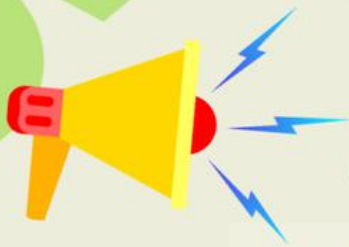
Sign up by September 12, 2025 to be included and reserve your space.



Care. Connect. Grow.
Strengthening California's Home-Based Child Care
CCIP Child Care Initiative Project

**This event is offered by Snack & Chat
and Cafécito y Conexiones**

VENTA DE CAJUELA



¿QUIÉN SE UNE AL TRUNK SWAP DE PROVEEDORES?

Estamos planeando un evento divertido donde los proveedores podrán traer artículos para intercambiar, compartir o incluso vender con/a otros proveedores.

No es necesario vender; ¡los intercambios simples también son bienvenidos!

¿Tiene juguetes, libros o materiales que ya no necesita?

¡Nos encantaría saber si está interesado!

Esta es una gran oportunidad para los proveedores de cuidado infantil en el hogar de:

 **Vender artículos en buen estado que ya no necesite.**

 **Intercambiar o reemplazar materiales para su espacio de cuidado infantil.**

 **Encontrar nuevos hogares para artículos que aún tienen mucha vida.**

Conéctese con otros proveedores en su comunidad mientras se divierte y le da un nuevo uso a los artículos que ya no usa.

La fecha del evento se confirmará una vez que se establezca la lista de proveedores.

Para reservar su lugar y obtener más detalles:

 **Por favor, contacte: Rocio Ibarra**

ribarra@solanofamily.org Escritorio : 707- 864-4628

**ESPACIO
LIMITADO**

Regístrese a más tardar el 12 de septiembre de 2025 para ser incluido y reservar su espacio.



Care. Connect. Grow.
Strengthening California's Home-Based Child Care
CCIP Child Care Initiative Project

**Este evento especial es presentado por
Snack & Chat y Cafécito y Conexiones.**

Subsidized Child Care Program

Who is Eligible for Child Care Assistance?

Eligibility and need for child care services are determined by guidelines established by the funding source. Families must meet at least one criterion in each of the following categories:

Need and Eligibility.

Need:

- Employed
- Seeking employment
- Vocational training
- Educational programs
- Parent incapacitation
- Child Protective Services (CPS) involvement / child considered "at-risk"
- Experiencing homelessness
- Seeking permanent housing

Eligibility:

- Income eligible
- Child Protective Services (CPS) involvement / child considered "at-risk"
- Family experiencing homelessness
- Receiving benefits from means-tested governmental programs, such as:
 - CalWORKs
 - Medi-Cal
 - CalFresh
 - California Food Assistance Program (for non-citizens)
 - Federal Food Distribution Program on Indian Reservations
 - WIC
 - Head Start
 - Early Head Start

READY TO APPLY?
CALL US AT 707-864-4640
OR VISIT SOLANOFAMILY.ORG
TO GET STARTED

Programa de cuidado infantil subsidiado

¿Quién es elegible para asistencia de cuidado infantil?

La elegibilidad y la necesidad para los servicios de cuidado infantil se determinan según las pautas establecidas por la fuente de financiamiento. Las familias deben cumplir con al menos un criterio en cada una de las siguientes categorías: **Necesidad y Elegibilidad.**

La necesidad puede incluir:

- Estar empleado(a)
- Buscar empleo
- Capacitación vocacional
- Programas educativos
- Incapacidad del padre o madre
- Participación en Servicios de Protección Infantil (CPS) / niño considerado "en riesgo"
- En situación de falta de vivienda
- Buscar vivienda permanente

La elegibilidad puede incluir:

- Elegible por ingresos
- Participación en Servicios de Protección Infantil (CPS) / niño considerado "en riesgo"
- En situación de falta de vivienda
- Recibiendo beneficios de programas gubernamentales basados en necesidad, tales como:
 - CalWORKs
 - Medi-Cal
 - CalFresh
 - Programa de Asistencia Alimentaria de California (para no ciudadanos)
 - Programa Federal de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas
 - WIC
 - Head Start
 - Early Head Start

¿LISTO PARA APLICAR?
LLÁMENOS AL 707-864-4640
O VISITE SOLANOFAMILY.ORG
PARA COMENZAR



Subsidized Child Care Program

Programa de cuidado infantil subsidiado

Safe Drop-Off Reminder for Child Care Providers

Recordatorio de Entrega Segura para Proveedores de Cuidado Infantil

Thank you for submitting your Child Care Attendance Forms on time each month. For everyone's safety, please **do not stop or park in front of the agency** to turn in forms. Children and families may be walking in this area, and stopping here blocks access/view and creates a traffic hazard.

Instead, **please park in the designated parking area** and walk your forms inside. If the office is closed, forms can also be placed in the brown mailbox near our entrance.

Your cooperation helps us keep our community safe. We appreciate your support!

Gracias por entregar a tiempo sus Formularios de Asistencia de Cuidado Infantil cada mes. Para la seguridad de todos, por favor **no se detenga ni estacione frente a la agencia** para entregar los formularios. Los niños y las familias pueden estar caminando en esta área, y detenerse aquí bloquea el acceso/la visibilidad y crea un riesgo de tráfico.

En su lugar, por favor **estacionese en el área de estacionamiento designada** y lleve sus formularios adentro. Si la oficina está cerrada, también puede colocar los formularios en el buzón marrón ubicado cerca de la entrada.

Su cooperación nos ayuda a mantener segura a nuestra comunidad. ¡Le agradecemos su apoyo!

PROTECT CHILDREN AND FAMILIES — PARK BEFORE SUBMITTING FORMS



PROTEJA A LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS — ESTACIONÉSE ANTES DE ENTREGAR FORMULARIOS



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5 SFCS is Closed to the Public	6
7	8	9	10	11	12 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	13
14	15 Community Outreach Event: Highland Elementary School & Lincoln Elementary School Parent Night	16	17 Snack & Chat with CCIP 6:30 PM-8:30 PM	18	19 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	20
21 CPR/First Aid Training: 9 AM-5 PM	22	23	24 El Negocio de Cuidado Infantil Familiar Parte I y II: 9 AM-5 PM	25	26 Limited hours: 8:30 AM-1 PM We close to the public after 1 PM	27
28	29	30				



Need a closer look?
Click here to view the
calendar in full size

¿Necesita verlo mejor?
Haga clic aquí para
ver el calendario en
tamaño completo



LOST & FOUND

Uh oh!

Did you **lose something** while visiting SFCs?

Please ask the Receptionist to check out our “**Lost & Found**” basket!



LOST & FOUND

¡Uy!

¿**Perdió algo** mientras visitaba SFCs?

¡Por favor, Pídale a la recepcionista que revise nuestra canasta de “**objetos perdidos**”!





Come Visit or Get in Touch

Visítenos o póngase en contacto con nosotros

Solano Family & Children's Services

Your Child Care & Resource Connection
421 Executive Court North
Fairfield, CA 94534-4019

Hours of Operation:

Monday -Thursday: 8:30 AM – 5:00 PM
Friday (Limited Hours): 8:30 AM – 1:00 PM

Please note: We are closed to the public all day the 1st Friday of each month.

Contact Us:

Phone: (707) 863-3950
Fax: (707) 863-3975
Email: info@solanofamily.org
Website: solanofamily.org

Help Me Grow Solano

Phone: (844) 501-KIDS (5437)
Fax: (707) 426-1303
Email: hmg@solanofamily.org
Website: helpmegrowsolano.org

Solano Family & Children's Services

Su conexión de cuidado infantil y recursos
421 Executive Court North
Fairfield, CA 94534-4019

Horario de Operación:

lunes-jueves: 8:30 AM – 5:00 PM
viernes: 8:30 AM – 1:00 PM

Aviso: Estamos cerrados al público todo el día el primer viernes de cada mes.

Contáctenos:

Teléfono: (707) 863-3950
Fax: (707) 863-3975
Correo electrónico: info@solanofamily.org
Sitio web: solanofamily.org

Help Me Grow Solano

Teléfono: (844) 501-KIDS (5437)
Fax: (707) 426-1303
Correo electrónico: hmg@solanofamily.org
Sitio web: helpmegrowsolano.org

Follow Us Online / Siguenos en linea: Solano Family & Children's Services



Help Me Grow Solano



Scan Me / Escanéame



Newsletter Team Acknowledgment / Reconocimiento al Equipo del Boletín:

This newsletter is a collaborative effort made possible by the dedication of staff across multiple departments. / Este boletín es un esfuerzo colaborativo posible gracias a la dedicación del personal de varios departamentos.

Molly Gagliardi, Carla Hurtado-Arroyo, Cinda-Rae Clemente, Elizabeth Virgen, Teresa Godfrey, Deanna Maher, Vicki Spradling, Jennifer Martin, Erika Slagle, Geraldine Garcia, Jess Macario, Jessie Navarrete, Connie Hatch, Sherri Davis, Jenny Yarrow, Kay Parkham, Diana Troche, and Cynthia Hernandez