

SUBSIDIO DE

# ESPIRITUALIDAD

JULIO 2025

Edición Especial:  
"Jubileo de los Jóvenes"





**SUBSIDIO DE ESPIRITUALIDAD**

**JULIO 2025**

	<b>Pág.</b>
<b>XIV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO</b>	<b>3</b>
<b>XV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO</b>	<b>5</b>
<b>XVI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO</b>	<b>7</b>
<b>XVII DOMINGO DE TIEMPO ORDINARIO</b>	<b>9</b>
<b>HORA SANTA "EUCARISTÍA, ALIMENTO QUE NOS DA ESPERANZA"</b>	<b>11</b>
<b>HORA SANTA "PEREGRINOS DE LA ESPERANZA"</b>	<b>18</b>
<b>HORA SANTA</b>	<b>24</b>
<b>HORA SANTA</b>	<b>30</b>
<b>LECTIO DIVINA</b>	<b>34</b>
<b>SUBSIDIO PARA LA PEREGRINACIÓN A UN TEMPLO JUBILAR</b>	<b>37</b>
<b>ROSARIO DE LA ESPERANZA</b>	<b>41</b>
<b>CELEBRACIÓN PENITENCIAL PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES</b>	<b>48</b>



## **XIV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

**6 de Julio**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Queridos adolescentes y jóvenes, nos reunimos con gozo para celebrar esta Eucaristía en el marco del Jubileo 2025, tiempo de gracia y de profunda renovación espiritual, que nos impulsa a anunciar a Cristo siempre, en todas partes y a todos como nuestra esperanza. Con este envío, llenos de fe y alegría, iniciemos nuestra celebración eucarística uniéndonos al canto de entrada. De pie por favor.

### **MONICIÓN DE LECTURAS**

En el marco del año jubilar, las lecturas de este día nos presentan mensajes de aliento y esperanza. El relato del profeta Isaías nos invita a alegrarnos y saltar de gozo porque Dios tiene planes de paz, mientras que con el salmo nos unimos a alabar y bendecir las obras que hace por nosotros. En tanto, San Pablo nos insiste en gloriarnos en la cruz de Jesucristo y no olvidar ese mandato que nos hizo de proclamar el Reino de Dios a todo aquel que lo reciba, como comparte Lucas en su Evangelio. Escuchemos con atención.

### **ORACIÓN UNIVERSAL**

**Sacerdote:** Hermanos y hermanas, dirijamos nuestra oración al Padre, que en Cristo abre a todos los hombres las puertas de la esperanza y de la vida, diciendo:

**Muéstranos, Señor, tu misericordia.**

- Por la Iglesia universal, para que el Espíritu Santo la guíe durante este Año Jubilar, y sea para todos los fieles, en especial para los adolescentes y jóvenes, un camino de renovación, conversión y paz. *Oremos*
- Por los pueblos y naciones del mundo, para que en este Año Jubilar crezca en todos, el deseo de la paz, el respeto mutuo y el compromiso con la justicia. *Oremos*



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por los adolescentes y jóvenes que sufren, para que encuentren en este Año de gracia a Cristo presente en la comunidad cristiana. *Oremos*
- Por quienes sienten reanimada su esperanza en este Jubileo, para que vivan con generosidad y alegría, siguiendo los valores del Evangelio. *Oremos*
- Por nosotros aquí reunidos, para que este Jubileo transforme cada corazón joven y los convierta en instrumentos de la paz y esperanza de Dios en sus familias y comunidades. *Oremos*

**Sacerdote:** Oh Padre, que nos concedes la alegría de permanecer en tu casa para cantar la alabanza de tu nombre y sacar fuerzas de tu amor, ilumina nuestras vidas con tu Espíritu y haznos testigos de la esperanza evangélica. Por Jesucristo, nuestro Señor.



## **XV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

**13 de Julio**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Queridos hermanos, con gran Jubilo sigamos nuestro peregrinar en este año de la Esperanza, y de una manera especial en este domingo, en el que reconocemos la obra del “Buen Samaritano”, como un llamado de Dios para hacer el bien, como un mandato cuya práctica está al alcance de todos, por lo que nadie tiene excusa alguna de servir mediante el amor y la misericordia.

Con un corazón dispuesto a practicar la misericordia, comenzamos esta Santa Eucaristía cantando juntos el canto de entrada...

### **MONICIÓN DE LECTURAS**

Hoy, la Palabra de Dios nos invita a vivir con fidelidad, reconociendo a Cristo como centro de nuestra vida y practicando la caridad con el prójimo. Moisés llama a cumplir la alianza, san Pablo proclama la grandeza de Cristo, y Jesús nos enseña, con la parábola del Buen Samaritano, que amar es el camino a la vida eterna. Escuchemos con atención.

### **ORACIÓN DE LOS FIELES**

**Sacerdote:** Dirijamos ahora nuestra oración confiada a Dios, que es siempre fiel a su alianza con nosotros, para que, sostenidos por su gracia, no nos desanimemos en nuestro peregrinar y vivamos llenos de esperanza. Digamos todos:

**Por tu bondad, escúchanos, Señor.**

- Por el pueblo de Dios, para que no desoiga el mensaje del Evangelio, lo mantenga vivo en su corazón y lo ponga en práctica con las obras que le agradan al Señor. *Oremos*



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por quienes dirigen el curso de los pueblos, para que aparten de su corazón el egoísmo y se preocupen por mantener en su corazón el amor a Dios y al prójimo. *Oremos*
- Por los que no encuentran trabajo, para que, depositando su fe en Dios providente, logren conseguir un empleo digno y estable. *Oremos*
- Por nuestros Adolescentes y Jóvenes, para que en este año jubilar su esperanza se renueve y la hagan visible mediante la caridad y el amor hacia los más necesitados. *Oremos*
- Por nosotros, aquí reunidos, para que no dejemos de escuchar el mensaje que Dios nos transmite en su Palabra ni de cumplir sus mandamientos, siendo verdaderos discípulos fundamentados en el amor. *Oremos*

**Sacerdote:** Dios, Padre todopoderoso, concede cuanto te hemos pedido con fe, para que en nuestro caminar diario, sepamos ser buenos samaritanos con los más necesitados, y así llegar a ser faros de esperanza en medio de ellos. Por Jesucristo nuestro Señor. *Amén*



## **XVI DOMINGO DE TIEMPO ORDINARIO**

**20 de Julio**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Sean todos bienvenidos a nuestra celebración eucarística de este domingo, día del Señor, que nos convoca a compartir y vivir nuestra fe. Así como Marta y María están atentas al Señor siendo hospitalarias, también nosotros estemos prestos vivir la hospitalidad para recibir a Jesús y al prójimo.

Entonemos el canto de entrada y abramos nuestro corazón al Espíritu Santo, para disponernos a vivir la Eucaristía.

### **MONICIÓN DE LAS LECTURAS**

En el libro del Génesis nos muestra a Abraham, que le ofrece hospitalidad a Dios, quien se le aparece como un extranjero peregrino (primera lectura). San Pablo se refiere a su identificación con Cristo, cuya pasión sigue viviendo en su propia carne (segunda lectura). San Lucas nos muestra también a Jesús gozando de la hospitalidad de Marta y María en su casa de Betania (Evangelio).

### **ORACIÓN DE LOS FIELES**

**Sacerdote:** Oremos, hermanos y hermanas, a Jesús, nuestro amigo, que nos acompaña y nos fortalece, elevamos nuestra oración diciendo:

**Padre misericordioso, escucha nuestra oración.**

- Por nuestra Iglesia, para que animada por tu Espíritu Santo, sea un lugar de encuentro, un espacio de escucha y se experimente la misericordia. *Oremos*
- Por nuestros Pastores de la Iglesia, por el Papa León., por nuestros Obispos, presbíteros, para que sean signos de esperanza con los jóvenes y muestren la hospitalidad cristiana. *Oremos*



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por los jóvenes de nuestras comunidades, que tu Señor los guardes, los ilumines y los fortalezcas, para que sean esperanza desde su entorno donde viven. *Oremos*
- Para que la paz vuelva a nuestras calles, colonias, comunidades de nuestro país, México. *Oremos*

**Sacerdote:** Padre bueno y misericordioso, escucha las súplicas que con fe te hemos presentado. Fortalece nuestra esperanza, aviva en nosotros el amor, y haznos testigos de tu paz en medio del mundo. Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo, nuestro Señor.



## **XVII DOMINGO DE TIEMPO ORDINARIO**

**27 de Julio**

### **MONICIÓN DE ENTRADA**

Queridos hermanos y hermanas: Sean todos bienvenidos a esta celebración eucarística del Decimoséptimo Domingo del Tiempo Ordinario. Hoy, la Palabra de Dios nos invita a vivir con una profunda confianza en el Señor, que es justo, misericordioso y cercano a quienes lo invocan con fe. Como Abraham intercedió con insistencia por los justos y Jesús nos enseñó a orar con confianza a su Padre, así también nosotros queremos presentarnos ante Dios con un corazón abierto. Con gozo y alegría iniciemos nuestra celebración con el canto de entrada.

### **MONICIÓN A LAS LECTURAS**

La Palabra que hoy escucharemos nos revela la ternura y la justicia de Dios. En la primera lectura, Abraham intercede por el pueblo con valentía y humildad. San Pablo, en la segunda lectura, nos recuerda que en Cristo hemos resucitado a una vida nueva. Y en el Evangelio, Jesús nos enseña a dirigirnos a Dios con la confianza de hijos. Escuchemos con atención, dejando que esta Palabra transforme nuestra vida.

### **PLEGARIA UNIVERSAL**

**Sacerdote:** Hermanos, elevemos nuestras oraciones al Padre del cielo, que siempre escucha a quienes lo invocan con confianza, con un corazón humilde y perseverante respondemos a cada petición:

#### **Escúchanos, Padre.**

1. Por la Iglesia, para que, siguiendo el ejemplo de Cristo, enseñe a orar y acompañe al pueblo de Dios en el camino de la fe. *Oremos*
2. Por el Papa León, los obispos, sacerdotes y diáconos, para que el Señor les conceda sabiduría, fortaleza y fidelidad en su misión de guiar y servir al Pueblo de Dios. *Oremos*



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

3. Por las vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada, para que muchos jóvenes escuchen el llamado del Señor y respondan con generosidad y entrega. *Oremos*
4. Por los gobernantes de las naciones, para que actúen con justicia, busquen el bien común y defiendan la vida y la dignidad humana. *Oremos*
5. Por quienes sufren a causa de la guerra, la pobreza o la injusticia, para que encuentren consuelo y ayuda fraterna en sus hermanos. *Oremos*
6. Por los jóvenes del mundo entero, especialmente por quienes participarán en el Jubileo de los Jóvenes en Roma en los próximos días, para que este encuentro fortalezca su fe, su esperanza y su compromiso con el Evangelio. *Oremos*
7. Por todos nosotros, para que aprendamos a orar con humildad y perseverancia, confiando siempre en la bondad del Padre que nos ama. *Oremos*

**Sacerdote:** Escucha, Padre Santo, estas peticiones que con fe y esperanza hemos presentado ante tu altar. Danos la gracia de buscarte siempre en la oración, de confiar plenamente en tu providencia y de vivir cada día como verdaderos discípulos de tu Hijo. Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor. *Amén*



## **HORA SANTA EUCARISTÍA, ALIMENTO QUE NOS DA ESPERANZA**

### **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO**

#### **CANTO**

Cantemos al amor de los amores - Restituto del Valle

<https://youtu.be/pF77o5FisRs?si=DJSxIPAPqleigPuG>

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra, sea para siempre alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Celebrante:** Señor, aquí estamos en tu presencia, adorándote y alabándote, ayúdanos para que podamos siempre estar junto a Ti, aumenta en nosotros la fe y danos la perseverancia para no perdernos por el camino del mal, sino que, crezca en cada uno de nosotros la fe.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra, sea para siempre alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Celebrante:** Señor, te pedimos que nunca perdamos la esperanza, que día a día se acreciente y podamos estar dándote gracias por todas las bendiciones que nos das y en especial por haberte quedado en el Santísimo Sacramento.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra, sea para siempre alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

**Celebrante:** Señor, te amamos, te bendicimos y por eso estamos hoy aquí. Danos tu gracia para que nunca perdamos el valor de amar, que seamos capaces de ayudarnos unos a otros y de vivir siempre en el amor.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

### CANTO

Entraré, Jesed

<https://youtu.be/BjTmTDMLroQ?si=hheQIWqitS-tYD51>

Durante este tiempo de gracia, y como preparación para el Jubileo de los Jóvenes, hoy en nuestra oración reconocemos delante del Santísimo Sacramento, que la Eucaristía es el alimento que nos da esperanza, tan necesaria para cada uno de nosotros y para que nuestra comunidad de jóvenes y adolescentes.

Por eso en un momento de silencio presentamos nuestras necesidades a Jesús, presente en la Sagrada Eucaristía, compartiendo con Él, en el silencio del corazón, aquellas situaciones que nos están quitando la paz, que nos paralizan y nos aquejan y no alejan de su corazón amado.

### MOMENTO DE SILENCIO

Dispongamos nuestro corazón para escuchar la Palabra de Dios.

**De la carta de San Pablo a los Romanos. 8,35-39.**

“¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿La tribulación?, ¿la angustia?, ¿la persecución?, ¿el hambre?, ¿la desnudez?, ¿los peligros?, ¿la espada?

En todo esto salimos más que vencedores gracias a aquel que nos amó. Porque estoy seguro de que ni la muerte ni la vida ni los ángeles ni los principados ni lo presente ni lo futuro ni las potestades ni la altura ni la profundidad ni otra criatura alguna podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús Señor nuestro.” **Palabra de Dios**

En el Antiguo Testamento leemos esta súplica tierna: "¡Hijo, dame tu corazón!". Después viene Jesús, y se convierte en mendigo de amor: "Permanezcan en mi amor" {Proverbios. 23,26. Juan 15,9). Y en efecto, uno de los tesoros más grandes que Dios nos regala es la esperanza que nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz.

Y su vida se manifiesta en nuestra vida de fe, que empieza con el Bautismo; se desarrolla en la docilidad a la gracia de Dios y, por tanto, está animada por la esperanza, que se renueva siempre y se hace inquebrantable por la acción del Espíritu Santo.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

El Espíritu, con su presencia perenne en el camino de la Iglesia, es quien irradia en los creyentes la luz de la esperanza. Él la mantiene encendida como una llama que nunca se apaga, para dar apoyo y vigor a nuestra vida. La esperanza cristiana, de hecho, no engaña ni defrauda, porque está fundada en la certeza de que nada ni nadie podrá separarnos nunca del amor divino. Ante las adversidades que nos plantea la palabra de Dios, obtenemos una amplia victoria, gracias a aquel que nos amó y permanece con nosotros en ese regalo de la Eucaristía.

La Eucaristía es un adelanto de esos bienes del cielo, que poseeremos después de esta vida, pues la Eucaristía es el Pan bajado del cielo. No esperó a nuestra ansia, Él bajó. No esperó a nuestro deseo, Él bajó a satisfacerlo ya. Es verdad que en el Cielo quedaremos saciados completamente. Por eso ese pan y vino convertido en Cuerpo y Sangre de Jesús se nos da para fortalecer nuestra esperanza, para despertar nuestro recuerdo, para acompañar nuestra soledad, para socorrer nuestras necesidades y como testimonio de nuestra salvación y de las promesas contenidas en el Nuevo Testamento.

La Eucaristía nos sostiene en pie en medio de todas las tribulaciones de la vida. Es el alimento espiritual que nos renueva, el encuentro real con Cristo que nos fortalece en cada batalla. En ella, recibimos la paz que el mundo no puede dar y la gracia para enfrentar cada desafío con fe. Al acercarnos al altar, recordamos que no estamos solos; Jesús camina con nosotros, llevándonos en sus brazos cuando las cargas parecen insuperables. La Eucaristía es un refugio, una fuente de amor y esperanza. En ella, encontramos la fuerza para perseverar y nunca desfallecer.

Por eso en este momento, te pido que centres tu atención en Jesús Eucaristía, en el amigo, hermano, en nuestro camino al Padre, que hoy te mira con amor verdadero, que hoy está dispuesto a acogerte, a mirarte y abrazarte.

### MOMENTO DE SILENCIO

### CANTO

Entra, Renovados en el Amor

[https://youtu.be/PFAF3uhxviM?si=WqnEx09g6WS\\_IA5](https://youtu.be/PFAF3uhxviM?si=WqnEx09g6WS_IA5)



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Con esta disposición de nuestro Espíritu, vamos a dedicarle unos momentos de oración en silencio, a veces nuestra vida está llena de muchos ruidos que nos distraen, que no nos dejan disfrutar de un momento de tranquilidad, por eso es importante el silencio. Te pido que tengas una posición cómoda, descansa tus brazos y piernas, suelta y libera todo lo que te tensa, respira profundo, Inhala y exhala, siente tus pulmones, tu corazón, disfruta este momento junto con Jesús Eucaristía.

Ahora tranquiliza tu mente, haz vacío interior, apaga por un momento tus recuerdos, deslígate de cualquier preocupación, aíslate de todo lo que te distraiga y solo mira Jesús el altar, cierra los ojos y con esa imagen no pienses en nada, sólo déjate abrazar. *(2 minutos)*

Ahora en este silencio, platica con Él, cuéntale lo que hay en tu corazón, pídele las gracias que necesitas, ten este momento especial con él en contemplación y oración profunda. *(5-8 minutos de silencio)*

### CONTEMPLACIÓN AFECTIVA

Entreguemos nuestro corazón a la presencia de Cristo vivo en la Eucaristía, el dador de vida y fuente de nuestra esperanza, y digámosle: Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, ardiente Amador nuestro con amor eterno.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que te hiciste Hombre por mi amor.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que me amaste con amor encantador de niño.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que me amaste con amor apasionado de joven.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que me amaste durante toda tu vida.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Jesús, que me amaste hasta morir por mí.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que resucitaste con amor grande por mí.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que en el Cielo me amas hasta con delirio.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que sueñas con tenerme a tu lado para siempre.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que mendigas mi pobre amor.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que me das tu Espíritu para que te ame con ardor.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

Jesús, que me quieres conceder el don del amor a ti.

— Señor, inflama mi corazón en tu amor.

### CANTO

Recibe mi corazón - Verónica Sanfilippo

[https://www.youtube.com/watch?v=h894o\\_M0jNg](https://www.youtube.com/watch?v=h894o_M0jNg)

La esperanza se alimenta también con la oración. Rezando conservamos y renovamos la esperanza. Rezando mantenemos encendida la chispa de la esperanza. «La oración es la primera fuerza de la esperanza. Se reza y la esperanza crece, sigue adelante» (Catequesis, 20 de mayo de 2020). Rezar es como subir a lo alto: cuando estamos en el suelo, a menudo no podemos ver el sol porque el cielo está cubierto de nubes. Pero si subimos por encima de las nubes, la luz y el calor del sol nos envuelven; y en esta experiencia encontramos la certeza de que el sol está siempre presente, incluso cuando todo parece gris.

Así que aquí está: cuando las espesas nieblas del miedo, la duda y la opresión te rodeen y ya no puedas ver el sol, toma el camino de la oración. Porque «si ya nadie me escucha, Dios me sigue escuchando»



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

(BENEDICTO XVI, Carta encíclica *Spe salvi*, 32). Dediquemos cada día un tiempo a descansar en Dios frente a las angustias que nos asaltan: «Sólo en Dios descansa mi alma: Él es mi esperanza» (Sal 62,6).

Con esta certeza, dirijamos nuestras súplicas a Dios, que por medio del Espíritu Santo irradia en todos nosotros la luz de la esperanza. Juntos decimos: **Haznos testigos de la esperanza**

- Por la Iglesia, para que este Año Santo sea un tiempo de conversión profunda y de fidelidad al Evangelio, y así sea luz para el mundo. *Oremos*
- Por los adolescentes y jóvenes que viven en situaciones de sufrimiento, para que en este Jubileo encuentren consuelo, fortaleza y ayuda en su dolor, y sepan que no están solos. *Oremos*
- Por nuestras comunidades parroquiales de jóvenes y adolescentes, para que este Jubileo los impulse a vivir con mayor compromiso su fe, en especial mediante la ayuda a los necesitados. *Oremos*
- Por el Jubileo de los Jóvenes que se realizará a finales de este mes de julio, para que renueven sus fuerzas para continuar llevando a Jesús a todos los rincones de la tierra. *Oremos*
- Por todos los difuntos, para que el Señor los reciba en su reino eterno, y conceda paz y esperanza a quienes lloran su partida. Roguemos al Señor. *Oremos*

Oh Dios, sostén y guía de tu pueblo, que en la cruz gloriosa de tu Hijo plantaste la semilla de la esperanza que no defrauda, haz que nada nos separe de tu amor para que, junto a nuestros hermanos, alcancemos la plenitud del gozo eterno. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Unidos como hermanos, agradecemos a Jesús este momento que compartimos con Él, unidos como comunidad oremos con la oración que el mismo Jesús nos enseñó.

*Padre Nuestro...*



### Oración final:

Señor Sacramentado, sólo el amor nos autoriza a recibirte cuando te nos das en la Comunión. Guárdanos en el amor y la esperanza. Haz que formemos un solo cuerpo contigo, para que el mundo crea en tu Iglesia al ver que nos amamos como nos amas Tú. Así sea.

### CANTO

Athenas - Te Adoramos, Jesús

<https://www.youtube.com/watch?v=H9QI2SePMfc>

### BENDICIÓN CON EL SANTÍSIMO

El sacerdote realiza la bendición con el Santísimo Sacramento, pidiendo la gracia en este año jubilar.



## **HORA SANTA**

### **PEREGRINOS DE LA ESPERANZA**

## **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO**

### **CANTO**

### **INTRODUCCIÓN**

Queridos jóvenes, vivimos tiempos en los que el corazón muchas veces se llena de preguntas, de incertidumbres, pero también de sueños grandes y deseos profundos de un mundo mejor. En este camino, no estamos solos. Somos peregrinos, y nuestra meta no es otra que la Esperanza, esa que no decepciona y que tiene rostro: el de Cristo. En este Año Jubilar, la Iglesia nos invita a caminar juntos con un corazón abierto, buscando a Dios en lo cotidiano, dejándonos transformar por su Palabra.

Hoy, queremos dejarnos tocar por el Evangelio de Mateo, capítulo 13, donde Jesús nos habla en parábolas. Como un sembrador que sale a sembrar, Él sigue sembrando hoy su Palabra en nuestra vida. Pero, ¿cómo está la tierra de nuestro corazón? ¿Estamos listos para recibir la semilla? ¿O nos dejamos distraer por las piedras, las espinas o la superficialidad?

Este es un tiempo para abrir el alma, sacudir el polvo del camino y redescubrir que cada paso, por pequeño que sea, puede llevarnos más cerca de la Esperanza. Somos tierra sagrada donde Dios quiere sembrar algo nuevo. ¿Estás dispuesto a escuchar y a dejarte transformar?

### **Evangelio según San Mateo 13,1-17**

Aquel día, Jesús salió de casa y fue a sentarse a orillas del lago. Pero la gente vino a él en tal cantidad, que subió a una barca y se sentó en ella, mientras toda la gente se quedó en la orilla. Jesús les habló de muchas cosas, usando comparaciones o parábolas. Les decía: “El sembrador salió a sembrar. Y mientras sembraba, unos granos cayeron a lo largo del camino: vinieron las aves y se los comieron. Otros cayeron en terreno

pedregoso, con muy poca tierra, y brotaron en seguida, pues no había profundidad. Pero apenas salió el sol, los quemó y, por falta de raíces, se secaron. Otros cayeron en medio de cardos: éstos crecieron y los ahogaron. Otros granos, finalmente, cayeron en buena tierra y produjeron cosecha, unos el ciento, otros el sesenta y otros el treinta por uno. El que tenga oídos, que escuche.”

Los discípulos se acercaron y preguntaron a Jesús: “¿Por qué les hablas en parábolas?”. Jesús les respondió: “A ustedes se les ha concedido conocer los misterios del Reino de los Cielos, pero a ellos, no. Porque al que tiene se le dará más y tendrá en abundancia, pero al que no tiene, se le quitará aun lo que tiene. Por eso les hablo en parábolas, porque miran, y no ven; oyen, pero no escuchan ni entienden.

En ellos se verifica la profecía de Isaías:

Por más que oigan, no entenderán, y por más que miren, no verán. Este es un pueblo de conciencia endurecida. Sus oídos no saben escuchar, sus ojos están cerrados. No quieren ver con sus ojos, ni oír con sus oídos y comprender con su corazón. Pero con eso habría conversión y yo los sanaría.

¡Dichosos los ojos de ustedes, que ven!; ¡dichosos los oídos de ustedes, que oyen!

Yo se lo digo: muchos profetas y muchas personas santas ansiaron ver lo que ustedes están viendo, y no lo vieron; desearon oír lo que ustedes están oyendo, y no lo oyeron.

**SILENCIO**

**CANTO**

**REFLEXIÓN: Escuchemos la reflexión del Papa León XIV**

*(se puede leer en partes y dejar espacios de silencio y cantos relacionados a la reflexión)*

La parábola del sembrador es reveladora de cómo actúa la Palabra de Dios en la vida humana. En esta imagen, Jesús presenta la Palabra como “una semilla”, que es sembrada abundantemente en todo tipo de

terrenos, "cada palabra del Evangelio es como una semilla que se arroja al terreno de nuestra vida. Muchas veces Jesús utiliza la imagen de la semilla, con diferentes significados".

“¿Qué es, entonces, este terreno? Es nuestro corazón, pero también es el mundo, la comunidad, la Iglesia. La palabra de Dios, de hecho, fecunda y provoca toda realidad”

Entre la gente hay, evidentemente, muchas situaciones diferentes. La palabra de Jesús es para todos, pero actúa en cada uno de manera diferente. Este contexto nos permite comprender mejor el sentido de la parábola. Este sembrador, aparentemente “despreocupado” por la calidad del suelo, representa a Dios mismo, que siembra generosamente su palabra en cada corazón, sin importar cuán preparado esté. Esta actitud desconcierta, ya que contrasta con la lógica humana del cálculo y la eficiencia. Pero en el Reino de Dios, lo que vale es el amor desbordante y la confianza paciente de un Dios que espera a que cada semilla germine a su debido tiempo.

"Estamos acostumbrados a calcular las cosas —y a veces es necesario—, ¡pero esto no vale en el amor! La forma en que este sembrador (derrochador) arroja la semilla es una imagen de la forma en que Dios nos ama", los diferentes tipos de terreno representan las diversas disposiciones del corazón humano: a veces somos como un camino endurecido, otras como un terreno pedregoso, o uno lleno de espinos; pero también hay momentos en los que somos un suelo fértil y disponible.

“A veces somos más superficiales y distraídos, a veces nos dejamos llevar por el entusiasmo, a veces estamos agobiados por las preocupaciones de la vida, pero también hay momentos en los que estamos disponibles y acogedores”

Lo importante es que, a pesar de nuestras inconsistencias, Dios no deja de sembrar. Su amor y su Palabra no se rinden ante nuestras dificultades, sino que siguen siendo ofrecidos una y otra vez.

“Es cierto que el destino de la semilla depende también de la forma en que la acoge el terreno y de la situación en que se encuentra, pero ante

todo, con esta parábola, Jesús nos dice que Dios arroja la semilla de su palabra sobre todo tipo de terreno, es decir, en cualquier situación en la que nos encontremos: a veces somos más superficiales y distraídos, a veces nos dejamos llevar por el entusiasmo, a veces estamos agobiados por las preocupaciones de la vida, pero también hay momentos en los que estamos disponibles y acogedores”

"Es que Dios confía y espera que tarde o temprano la semilla florezca, Él nos ama así: no espera a que seamos el mejor terreno, siempre nos da generosamente su palabra. Quizás precisamente al ver que Él confía en nosotros, nazca en nosotros el deseo de ser un terreno mejor. Esta es la esperanza, fundada sobre la roca de la generosidad y la misericordia de Dios". De este modo, la parábola se convierte en un llamado a la esperanza: si Dios confía en nosotros al sembrar su palabra incluso cuando no somos el terreno ideal, también nosotros podemos confiar en su acción para transformarnos interiormente.

**SILENCIO**

**CANTO**

### **REFLEXIÓN**

Las parábolas no son simplemente relatos sencillos o ejemplos morales, sino que son narraciones "tomadas de la vida cotidiana con un significado más profundo". Su finalidad no es solo enseñar, sino provocar interrogantes en el oyente, mover el corazón y la conciencia, "la parábola suscita en nosotros interrogantes, nos invita a no quedarnos en las apariencias".

Dios no se cansa de sembrar su palabra en nuestras vidas, incluso en nuestras fragilidades. La parábola del sembrador se convierte así en una imagen luminosa del amor incondicional de Dios y del llamado a colaborar con su gracia, dejándonos transformar por la semilla del Evangelio.

**SILENCIO**

**CANTO**

### PETICIONES

Confiados en el amor paciente de Dios, que nunca se cansa de sembrar su Palabra en nuestro corazón, elevemos nuestras oraciones por la Iglesia, por el mundo y por todos nosotros, peregrinos de la esperanza. A cada petición respondemos:

#### Señor, haznos tierra buena que dé fruto en esperanza.

- Por la Iglesia, para que, como el sembrador del Evangelio, siga anunciando la Palabra de Dios con valentía y esperanza, siendo luz para los que buscan sentido en su vida. *Roguemos al Señor*
- Por todos los jóvenes del mundo, para que preparen su corazón como tierra fértil, y acojan con fe y alegría la semilla del Evangelio que da vida y transforma. *Roguemos al Señor*
- Por los que se sienten desanimados, confundidos o alejados de Dios, para que encuentren en este Año Jubilar el camino de regreso al amor del Padre y renueven su esperanza. *Roguemos al Señor*
- Por los peregrinos que caminan en busca de Dios, para que descubran que cada paso con fe, aunque difícil, los acerca al encuentro con Cristo vivo. *Roguemos al Señor*
- Por nosotros, reunidos aquí, para que no permitamos que las preocupaciones o la indiferencia ahoguen la Palabra de Dios en nuestra vida, sino que demos frutos de amor, servicio y compromiso. *Roguemos al Señor*
- Por los sembradores del Reino —sacerdotes, religiosos, catequistas y evangelizadores—, para que no se desanimen ante las dificultades y sigan sembrando esperanza con fidelidad y alegría. *Roguemos al Señor*



### ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, tú que sales cada día a sembrar con generosidad infinita, reconocemos que muchas veces no somos el terreno ideal.

Nuestro corazón está a veces endurecido, distraído o agobiado por tantas cosas. Y, sin embargo, Tú no te cansas de sembrar.

Gracias por tu paciencia, por tu fidelidad que no depende de nuestros méritos, sino de tu amor incondicional y tu misericordia constante. Tú crees en nosotros más de lo que nosotros mismos creemos.

Te pedimos hoy la gracia de convertirnos en tierra buena, en un suelo fértil donde tu Palabra pueda echar raíces profundas. No permitas que nos desanimemos por nuestras debilidades, sino que aprendamos a esperar como Tú esperas: con fe, con amor, con esperanza.

Haznos verdaderos peregrinos de la esperanza, jóvenes que, aun con sus fragilidades, se levantan y caminan, confiando no en sus fuerzas, sino en tu promesa de vida abundante. *Amén*



## **HORA SANTA**

### **EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO**

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra sea para siempre bendito y alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**Celebrante:** Creo en Dios Padre, creo en Dios Hijo, creo en Dios Espíritu Santo. Señor aumenta nuestra fe.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Canto:** *Aquí estoy Señor*

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra sea para siempre bendito y alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**Celebrante:** Espero en Dios Padre, espero en Dios Hijo, espero en Dios Espíritu Santo. Señor, caminos en la esperanza porque ella no defrauda.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Canto.** Eterno viajero

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra sea para siempre bendito y alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**Celebrante:** Amo a Dios Padre, amo a Dios Hijo, amo a Dios Espíritu Santo. Señor, fortalece nuestra caridad a Ti y a nuestro prójimo.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Canto.** En mi Getsemaní

**Celebrante:** En los cielos y en la tierra sea para siempre bendito y alabado.

**Todos:** El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**Celebrante:** Oremos por las intenciones del Papa León XIV y de nuestro Obispo. Pidamos por cada una de las parroquias de nuestra Diócesis y por nuestros adolescentes y jóvenes.

*Padre nuestro, Ave María, Gloria.*

**Canto.** Quisiera ser tu cruz.

**MONITOR:** Ahora te invito a que hagas un momento de silencio y puedas dialogar con Cristo, presente en la Eucaristía. Pon en sus manos todo lo que tengas en el interior y trata de escuchar su voz en el silencio.

### DINÁMICA DEL LADRILLO

Instrucciones:

1. A cada participante se le entrega una caja de cartón o algo similar para simular un bloque o un ladrillo.
2. En su ladrillo, escribirán los problemas más fuertes que los jóvenes enfrentan actualmente.
3. Después de un tiempo considerable se les invitará a colocar su ladrillo ante Jesús formando una pared.
4. A continuación, se realizará la siguiente reflexión con estas u otras palabras similares:

Querido joven, en el ladrillo están expresadas las dificultades que experimentamos cada día en nuestra sociedad, en nuestra familia, en nuestro país. Los flagelos de violencia, drogadicción, pornografía, ansiedad, indiferencia, alcoholismo, individualismo, y otros males, debilitan la fe y la esperanza de nuestra juventud mexicana. Esa pared se va formando por las decisiones equivocadas de los jóvenes que no han tenido el encuentro con Jesús y que va minando la vida espiritual. Cada ladrillo colocado frente a Jesús eucaristía genera una barrera que

impide la relación con él y con los demás, e incluso, con nosotros mismos.

### LITURGIA DE LA PALABRA

**Monitor:** Queridos jóvenes, escuchemos la Palabra que Dios nos regala.

**De la carta de san Pablo a los Romanos 8, 28.31-32.35-39**

Sabemos que todo contribuye al bien de quienes aman a Dios...Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros? El que no tuvo miramientos con su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros. ¿quién nos separará del amor de Cristo?, ¿el sufrimiento?, ¿la angustia?, ¿la persecución?, ¿el hambre?, ¿la desnudez?, ¿el peligro?, ¿la espada? ¡Pero en todo esto salimos más que vencedores gracias a Dios que nos ha amado! Porque estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo que está por venir, ni los poderes ni las alturas ni las profundidades ni cualquiera otra creatura podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor. *Palabra de Dios*

**Todos:** Te alabamos, Señor

**Salmo responsorial**

**R. El Señor libra al justo de todas sus angustias.**

Bendeciré al Señor a todas horas,  
no cesará mi boca de alabarlo;  
yo me siento orgulloso del Señor,  
que se alegre su pueblo al escucharlo. **R/.**

Proclamemos la grandeza del Señor  
y alabemos todos juntos su poder.  
Cuando acudí al Señor me hizo caso  
y me libró de todos mis temores. **R/.**

Confía en el Señor y saltarás de gusto,  
jamás te sentirás decepcionado  
porque el Señor escucha el clamor de los pobres

y los libros de todas sus angustias. R/.

### ALELUYA, ALELUYA.

Dichosos los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de Dios.

### ALELUYA, ALELUYA.

#### Del santo Evangelio según san Marcos 1,21-28

En la ciudad de Cafarnaúm, el sábado entró Jesús en la sinagoga a enseñar; estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba con autoridad y no como los escribas.

Había precisamente en la sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo y se puso a gritar: «¿Qué tenemos que ver nosotros contigo, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios».

Jesús lo increpó: «¡Cállate y sal de él!».

El espíritu inmundo se retorció violentamente y, dando un grito muy fuerte, salió de él. Todos se preguntaron estupefactos: «¿Qué es esto? Una enseñanza nueva expuesta con autoridad. Incluso manda a los espíritus inmundos y lo obedecen».

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.

Palabra del Señor.

**Todos:** Gloria a ti, Señor Jesús.

*(Se puede hacer una breve reflexión en torno a la palabra escuchada e incluso dar un espacio para que cada joven pueda hacer una resonancia de lo escuchado.)*

### PETICIONES

**Sacerdote:** Lo que hace la fuerza y el encanto de la juventud es la facultad de la alegría con lo que comienza, de darse sin recompensa, de renovarse y de partir de nuevo para nuevas conquistas, pidamos a Dios por nosotros aquí reunidos. A cada petición diremos:

**Te lo pedimos, Señor.**



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por toda la juventud mexicana, especialmente por aquellos adolescentes y jóvenes que sufren los estragos del narcotráfico, violencia y soledad, para que encuentren en nosotros al amigo que nunca falla. *Oremos*
- Por los proyectos juveniles en nuestros decanatos, parroquias y la diócesis, para que renovados por la fe seamos discípulos y misioneros. *Oremos*
- Como jóvenes buscamos aquello que dé sentido a nuestras vidas, buscamos darle vida a nuestra Vida. Permítenos ser tus discípulos y propiciar que más jóvenes te encuentren y tengan un proyecto de vida contigo. *Oremos*
- Por todos los jóvenes que viven con testimonio su vocación, siendo laicos comprometidos, mujeres y hombres consagrados o jóvenes sacerdotes entregados al servicio de los demás. *Oremos*

**Sacerdote:** Anunciar la alegría del Evangelio es la misión que el Señor ha confiado a su Iglesia. Que nuestra juventud sea protagonista de este anuncio, para que juntos, construyamos la Civilización del Amor. *Amén*

### DERRUMBRE DE LA PARED

**Reflexión:** Con Jesús puedo derrumbar cualquier barrera que se presente, sin Él nada. Con la esperanza en Cristo podemos hacer lo imposible. Con la caridad en Cristo podemos salir de si mismos y acudir a aquel que nos necesita. Con la fe en Cristo podemos tener la certeza de la presencia de Dios en nuestra vida.

**Actividad:** Se invita a los jóvenes que hagan una oración ante Jesús y van retirando cada uno de los ladrillos de la pared para formar un puente que enlace con Jesús.

*(Se deja el espacio para que pueda pasar Jesús eucaristía por el centro).*

### BENDICIÓN CON EL SANTÍSIMO SACRAMENTO

**Celebrante:** Bendito y alabado sea el Santísimo Sacramento del altar.

**Todos:** Sea para siempre bendito y alabado.

**Celebrante:** Les diste el pan del cielo.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Todos:** Que contiene en sí todo deleite.

**Celebrante:** Oh Dios, que nos dejaste la memoria de tu Pasión en éste admirable Sacramento, concédenos venerar de tal manera los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que podamos experimentar siempre en nosotros los frutos de tu Redención. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. *Amén*

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios, en sus Ángeles y en sus Santos.



## HORA SANTA

### PREPARACIÓN

Ambientación: Luz tenue, velas encendidas alrededor del altar

**Canto:** "Ven, Señor Jesús"

**Monición Inicial:**

"Jóvenes, estamos ante el Rey del Universo. Él nos espera en la sagrada Eucaristía. Hoy dejemos que su mirada de amor nos transforme. Abramos el corazón en silencio..."

### EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

**Canto:** ¡Bendito, Bendito!

**Oración al Espíritu Santo:**

Ven, Espíritu Santo, enciende en nosotros el fuego de tu amor, para que podamos adorar a Jesús con todo nuestro ser. *Amén*

**Canto:** ¡Ven, ven, Espíritu Santo!

**Acto de Contrición:** "Perdón, Jesús, por las veces que no te hemos puesto primero. Purifica nuestros corazones en este momento de gracia"

### ADORACIÓN EN SILENCIO

**Juan 6, 51-58 (El Pan de Vida)**

«Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne, para la vida del mundo».

Los judíos discutían entre sí diciendo: «¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?» Jesús les dijo: «En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tienen vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida

eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, así también el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo; no como el que comieron sus padres y murieron. El que coma este pan vivirá para siempre».

### Palabra del Señor.

Reflexión y meditación guiada:

- Siéntate erguido pero relajado, con las manos abiertas sobre las rodillas.
- Cierra los ojos y respira profundamente 3 veces.

### Oración:

“Jesús Eucaristía, creo que estás realmente presente aquí. Abre mi corazón para entender este misterio de amor. Habla, Señor, que tu siervo escucha”.

*(Repetir lentamente 3 veces)*

“El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él”  
(Jn 6, 56).

### CLAVES PARA MEDITAR

*(Preguntas para dialogar con Jesús en el silencio)*

### EL REGALO DE SU PRESENCIA

“Yo soy el pan vivo bajado del cielo” - Imagina a Jesús diciéndote esto directamente.

¿Qué emociones o resistencias surgen en mí ante esta afirmación?

¿Cuándo he sentido que la Eucaristía era "pan vivo" para mi vida?

### LA CONDICIÓN RADICAL

“Si no comen... no tienen vida” - Jesús no negocia: nos pide todo.

¿Hay áreas de mi vida donde aún no dejo que Jesús me alimente?

¿Cómo puedo prepararme mejor para recibirle en la comunión?

### LA PROMESA DE UNIÓN

“Permanece en mí y yo en él” - La Eucaristía es intimidad divina.

¿Siento que Jesús "habita" en mí después de comulgar?

¿Qué cambios noto cuando recibo la Eucaristía con fe?

### Música de Fondo:

“Jesús" (Kairoi) - Versión instrumental

### PETICIONES COMUNITARIAS

Después de cada petición todos responderemos cantando: **“Cristo, escucha nuestro clamor”**

- Por la Iglesia Universal: Por el Papa y nuestros obispos, para que guíen con sabiduría.
- Por los Jóvenes: Para que nuestra generación descubra el amor verdadero en la Eucaristía.

### PETICIONES ESCRITAS

- Distribuir tarjetas para escribir intenciones
- Se colocan en un cesto ante el altar mientras suena: Recíbeme.

### ORACIÓN MARIANA.

Santa María de Guadalupe, guíanos a tu Hijo: Todos hacemos un Ave María.

### RENOVACIÓN DE COMPROMISOS

Oración de Entrega:

Jesús, hoy te elijo como mi primer amor. Quiero recibirte con frecuencia en la Eucaristía y llevar tu luz a mis amigos. *Amén*

### BENDICIÓN FINAL

Oración del Sacerdote o ministro.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

**Canto de Despedida:** Al mundo paz.

### ENVÍO MISIONERO

Vayan a ser testigos de que Cristo vive. ¡El mundo necesita lo que ustedes han experimentado hoy!



### LECTIO DIVINA

Lc 10, 38-42

#### LECTIO

##### Del santo Evangelio según San Lucas:

Yendo ellos de camino, entró en un pueblo; y una mujer, llamada Marta, le recibió en su casa. Tenía ella una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su Palabra, mientras Marta estaba atareada en muchos quehaceres. Acercándose, pues, dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en el trabajo? Dile, pues, que me ayude». Le respondió el Señor:

«Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola. María ha elegido la parte buena, que no le será quitada».

##### ¿Qué dice el texto?

Todos tenemos interés en diferentes cosas, nuestra atención está en lo que más nos atrae, y es algo normal para ti y para mí, pero hoy en el Evangelio hay algo, un gusto de alguien a quien le ha parecido digno de recordar, y que ahora te lo comparte a ti.

María, -no la madre de Jesús-, sino otra, le ha gustado estar con Jesús; le escucha, le mira, le atiende, le comparte, y Jesús solo le corresponde... Martha, en cambio, es quien lo ha recibido en su casa, pero decide hacer algo más, otra cosa, no está con Él, y Jesús, tampoco puede estar con ella, porque respeta lo que ella haga en su casa, aunque signifique no disfrutar de su compañía. Dos personas, dos decisiones, dos situaciones.

Martha y María se parecen más a nosotros de lo que creemos, aunque esto no pareciera tener sentido. Tu y yo hemos tenido esas dos partes: hemos atendido a quien se nos ha acercado y también la hemos dejado de lado por otras cosas relacionadas con nosotros. Todos en algún momento fuimos Martha o María, o incluso podríamos serlo en este

momento, decidiendo quien ser ante alguien muy en concreto, ante el mismo Jesús que te trata de decir algo en este momento.

Jesús es sencillo, va y entra a la casa de quien lo invita, y se abre a quien lo quiera recibir y atender; y para aquellos que pueden invitarlo, pero no lo atienden por algo que sienten más importante, Jesús, no los desprecia, sino que respeta las decisiones, pues no es el amo de tu casa: tu interior, tu vida.

Lo bueno, lo mejor, no son las cosas ni las situaciones en sí, sino es el compartir y sentirse apreciado con lo que hay en el interior, como Jesús y

Martha, aunque sin despreciar las responsabilidades de esta vida. En ocasiones tomamos eso como lo primero, sin entender que, sin el otro, sin ese compartir, lo que hacemos no podríamos ser apreciado, y mucho menos tendría sentido, en especial si es hacer algo para compartir con el otro.

Jesús espera ser invitado a tu casa, a tu interior, pues no es amo de ella; quiere atenderte, compartirte, corresponderte, pero la decisión es de quien le va a responder: Martha o María.

### ORATIO

#### ¿Qué le digo a Dios?

Di, lo que quieras decirle a Dios. No debe ser nada especial, simplemente, dile lo que quieras con lo que has reflexionado, pensado sobre el texto del

Evangelio, o si no quieres hablarle, solo dile: Háblame tú a mí lo que quieras.

### MEDITATIO

#### ¿Qué me dice a mí el texto?

- ¿Me ocupo más de las cosas de mis responsabilidades o de las personas?



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- ¿Quiero atender a Jesús en mi vida, o solo lo tengo cerca de conmigo?
- ¿A quién me quiero parecer más, a Martha o a María?
- ¿Qué es lo que quiero YO hacer hoy tomando en cuenta lo que escuché del Evangelio?

### CONTEMPLATIO

#### ¿Qué me pide vivir el texto?

En silencio, piensa en una frase, ya sea inventada por ti o tomada del Evangelio y repítela durante el día de hoy, ya sea solo o acompañado, a modo de que no olvides lo que te han querido compartir hoy.

### ACTIO

#### ¿A qué me comprometo la Palabra?

Piensa en una acción simple, que puedas hacer y repetir durante todo el día para que te ayude a recordar y ejercitar la forma de ser que quieres para con los demás y para con Jesús.



## **SUBSIDIO PARA LA PEREGRINACIÓN A UN TEMPLO JUBILAR**

### **PREVIO A LA PEREGRINACIÓN:**

Antes de emprender la peregrinación se recomienda tener un espacio de animación y reflexión con los jóvenes en donde se cuestionen ¿Qué es peregrinar? ¿Por qué vamos?

Se recomienda además una lectura orante de la Palabra de Dios con el pasaje de Lc 24,13-35 que nos habla acerca de los discípulos de Emaús.

Dinámica “Aquí llevo mi esperanza”: cada joven anota qué lleva a esta peregrinación: dudas, búsquedas, agradecimientos, peticiones, etc. y lleva ese papel consigo durante el camino de la peregrinación, si esta culmina con la Santa Misa, los jóvenes pueden hacer el acto simbólico de ofrecer este papel que llevan consigo durante el ofertorio.

### **CAMINO DE PEREGRINACIÓN:**

**En el lugar acordado para iniciar la peregrinación, quien preside el grupo inicia:** *En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén*

#### **Presidente:**

El Dios de la esperanza, que, en el Verbo hecho carne, nos llena de gozo y paz en nuestra fe, por la potencia del Espíritu Santo, esté en medio de nosotros.

#### **De la Carta del Apóstol San Pablo a los Romanos. 5,1-5.**

Justificados, entonces, por la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos alcanzado, mediante la fe, la gracia en la que estamos afianzados, y por él nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Más aún, nos gloriamos hasta de las mismas tribulaciones, porque sabemos que la tribulación produce la constancia; la constancia, la virtud probada; la virtud probada, la esperanza.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Y la esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que nos ha sido dado. **Palabra de Dios.**

**Después de la lectura se hace un breve silencio.**

**Presidente:**

Señor Jesús, caminamos hacia ti como jóvenes peregrinos de esperanza. Danos un corazón abierto, capaz de escucharte, encontrarte y anunciarte. Que este tiempo santo renueve nuestra fe, fortalezca nuestra comunidad y nos envíe como testigos de tu amor. Amén.

**Inicia la peregrinación al templo jubilar. Con la Cruz jubilar (o alguna otra Cruz como signo).**

**Durante la peregrinación se rezan o cantan algunos salmos, o algunos otros cantos apropiados. Teniendo en cuenta el tiempo que puede ser necesario para llegar al Templo Jubilar, es posible rezar el Santo Rosario.**

**Una vez que se llegue a la entrada del Templo Jubilar se hace la siguiente oración:**

**Presidente:**

Señor, al entrar a este Templo Jubilar, renueva nuestro corazón. Que tu misericordia nos acompañe, y que salgamos de aquí como testigos alegres de tu Evangelio.

**Posteriormente se reza o se canta el siguiente salmo:**

### SALMO 23 (24)

Del Señor es la tierra y cuanto la  
llena,  
el orbe y todos sus habitantes:  
Él la fundó sobre los mares,  
Él la afianzó sobre los ríos.

¿Quién puede subir al monte del  
Señor?  
¿Quién puede estar en el recinto  
sacro?  
El hombre de manos inocentes  
y puro corazón,  
que no confía en los ídolos  
ni jura contra el prójimo en falso.

Ese recibirá la bendición del  
Señor,  
le hará justicia el Dios de  
salvación.

**Después de ingresar al Templo Jubilar, se rezan las siguientes oraciones  
por las intenciones del Santo Padre:**

*Padre Nuestro*

*3 Avemarías*

*Gloria*

**Tras llegar al lugar que cada uno ocupará, se hace la Profesión de Fe.**

**Credo**

**Si se considera oportuno, se reza la oración del jubileo:**

Este es el grupo que busca al  
Señor,  
que viene a tu presencia, Dios de  
Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas  
compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.  
¿Quién ese Rey de la gloria?  
El Señor, el fuerte, el poderoso,  
el Señor poderoso en la batalla.

¡Portones!, alzad los dinteles,  
que se alcen las antiguas  
compuertas:  
va a entrar el Rey de la gloria.  
¿Quién ese Rey de la gloria?  
El Señor, Dios de los ejércitos.  
Él es el Rey de la gloria.

## ORACION DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo,  
la fe que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de *caridad*  
infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,  
despierten en nosotros la bienaventurada *esperanza*  
en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme  
en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio  
que fermenten la humanidad y el cosmos,  
en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, *Peregrinos de Esperanza*,  
el anhelo de los bienes celestiales  
y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz  
de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente,  
sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén.

**De ser posible, se sugiere que los jóvenes peregrinos participen de la Santa Misa, en caso contrario, si quien preside la peregrinación es un ministro ordenado, se concluye con una bendición.**

**Si quien preside es un laico, la conclusión es la siguiente:**

Bendigamos al Señor.

**Todos responden:**

Demos gracias a Dios.



## **ROSARIO DE LA ESPERANZA**

El Rosario de la Esperanza, propuesta por la Arquidiócesis de Bogotá para meditar en este año jubilar, nos invita a una permanente espiritualidad pascual, que incluye la contemplación de Cristo en la cruz y en el sepulcro, como el asombro ante la novedad de la tumba vacía en la mañana de la resurrección. Así, en medio de la tristeza, aparece la esperanza por la que podemos ver el horizonte último: el triunfo de la vida. Al alzar la mirada reconocemos la presencia de Santa María, Madre de la esperanza, y nos acogemos a su invitación de acompañarla en esta espera, mientras con su maternal cuidado también ella sostiene nuestras muchas esperanzas.

Esta propuesta de Rosario sugiere unas meditaciones que no corresponden a los tradicionales misterios. Sin embargo, pueden tomarse en cuenta luego de enunciar cada decena, preferiblemente cuando se consideren los misterios gloriosos.

Se propone rezar este Rosario, durante la peregrinación que se realice hacia la puerta santa de algún templo en sus comunidades.

### **INICIO**

Ave María Purísima, sin pecado concebida.

Por la Señal de la Santa cruz, de nuestros enemigos, líbranos, Señor Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. **R. Amén**

### **ACTO DE CONTRICIÓN**

Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío. Por ser Tú quién eres, bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberte ofendido. También me pesa que puedes castigarme con las penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. **Amén**

Señor, ábreme los labios.

*Y mi boca proclamará tu alabanza.*

Dios mío, ven en mi auxilio.

*Señor, date prisa en socorrerme.*

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

*Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén*

### 1º Meditación: La “fe preciosa” de Santa María

La virtud de la esperanza no tendría sentido sin el don tan precioso de la fe. Esta fe, que es confianza en Dios y en su palabra, la vemos en María. La fe en la Madre es preciosa porque ella ha aceptado, en la Anunciación, la invitación de Dios acogiendo al Señor en su seno y entrando en la escuela de la fe, en donde guiada por su hijo irá madurando y ganando una consistencia que le permitirán responder con generosidad al Plan de Dios a lo largo de toda su vida, incluso en los momentos difíciles.

**Padre nuestro, 10 avemarías, Gloria al Padre**

**María, Madre de gracia, Madre de misericordia. En la vida y en la muerte, ampáranos, gran Señora.**

### 2º Meditación: la esperanza en el dolor

Cuando muere el Señor, quienes lo siguen pasan por un momento intenso de prueba. Pocos de ellos son conscientes de que detrás de la muerte de Jesucristo está la victoria y el triunfo. Para los discípulos, la muerte de Cristo es donde su fe y esperanza se ve probada. Cuando esto ocurre, María, por su fe, puede permanecer firme en el momento de mayor dolor. Sin embargo, su dolor no es cancelado, no es anulado, éste se transforma en una dimensión nueva, la dimensión de la esperanza que hace que su amor permanezca vivo aun cuando todo parece muerto.

**Padre nuestro, 10 avemarías, Gloria al Padre**

**María, Madre de gracia, Madre de misericordia. En la vida y en la muerte, ampáranos, gran Señora.**

### 3° Meditación: La oración, escuela de la esperanza.

María ha visto el cumplimiento de las promesas de Dios a lo largo de toda su vida, es por esto por lo que medita y espera con confianza el cumplimiento de las profecías: “y al tercer día resucitará”. La Madre espera, y nutre su esperanza de la oración. Ella prevé confiadamente lo que va a suceder y se pone en manos del Padre, esperando la resurrección de su Hijo, el Señor Jesús, alentada por la fuerza del Espíritu que la ilumina, especialmente en los momentos de oración.

**Padre nuestro, 10 avemarías, Gloria al Padre**

**María, Madre de gracia, Madre de misericordia. En la vida y en la muerte, ampáranos, gran Señora.**

### 4° Meditación: Vivir la esperanza de María

Vana sería nuestra esperanza si es que no estuviera fundamentada en el misterio más grande del Señor Jesús, en su Resurrección. En este misterio fundamenta su existencia Santa María, porque en él reconoce que Dios Padre cumple todas sus promesas. En Santa María no cabe duda ni desesperación porque en su corazón está presente siempre Jesús, en quien confía plenamente y con quien se ha ido conformando. Así como María vive su esperanza, estamos también nosotros invitados a participar de la confianza en las promesas de Dios, a poner a Jesús como el centro de nuestra vida y a esperar junto con ella la Resurrección del Señor.

**Padre nuestro, 10 avemarías, Gloria al Padre**

**María, Madre de gracia, Madre de misericordia. En la vida y en la muerte, ampáranos, gran Señora.**

### 5° Meditación: De la esperanza a la caridad

La preciosa fe de María la conduce a confiar plenamente en el cumplimiento de las promesas de Dios. Su esperanza, fundada en ese encuentro profundo a través de la oración con Dios Padre y su Hijo



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Jesucristo, la llevan a vivir una fidelidad inquebrantable y la auténtica caridad. Estos han sido los motivos de su conformación con Cristo, de su configuración plena con Él. María aprende de Jesús a amar a sus hijos en la fe.

**Padre nuestro, 10 avemarías, Gloria al Padre**

**María, Madre de gracia, Madre de misericordia. En la vida y en la muerte, ampáranos, gran Señora.**

**Oramos por las intenciones del Santo Padre**

**Padre Nuestro, un Avemaría y un Gloria.**

Dios te salve María, Hija de Dios Padre, en tus manos encomendamos nuestra fe para que la ilumines, llena eres de gracia, el Señor es contigo, bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús... Santa María, madre de Dios....

Dios te salve María, Madre de Dios Hijo, en tus manos encomendamos nuestra esperanza para que la alientes, llena eres de gracia, el Señor es contigo, bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús... Santa María, madre de Dios...

Dios te salve María, Esposa de Dios Espíritu Santo, en tus manos encomendamos nuestra caridad para que la inflames, llena eres de gracia el Señor es contigo, bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús... Santa María, madre de Dios...

Dios te salve María, templo, trono y Sagrario de la Santísima Trinidad, Virgen concebida sin culpa original, llena eres de gracia el Señor es contigo, bendita entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús... Santa María, madre de Dios...

Dios te salve Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve a ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. ¡Ea pues!, Señora y abogada nuestra: vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús: fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

nosotros Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las benditas gracias y promesas de nuestro Señor Jesucristo. *Amén*

### LETANÍA DE LA ESPERANZA

Señor, ten piedad.  
Cristo, ten piedad.  
Señor, ten piedad.  
Cristo, óyenos.  
Cristo, escúchanos.  
Dios, Padre Celestial. Ten piedad de nosotros.  
Dios, Hijo Redentor del mundo, Ten piedad de nosotros.  
Dios, Espíritu Santo, Ten piedad de nosotros.  
Trinidad Santa, un solo Dios. Ten piedad de nosotros.

Santa María. Ruega por nosotros.

Madre de Dios.  
Madre del Mesías liberador.  
Madre de todos los redimidos.  
Madre de todos los pueblos.  
Madre del Perdón.  
Madre del Amor.  
Madre de la Esperanza.  
Sierva del Señor.  
Sierva de la Palabra de Dios.  
Sierva de la Redención.  
Sierva del Reino de Dios.  
Discípula de Cristo.  
Testigo del Evangelio.  
Hermana de los hombres.  
Orgullo de nuestra raza.  
Inicio de la Iglesia.  
Madre de la Iglesia.  
Modelo de la Iglesia.  
Imagen de la Iglesia.  
Mujer fiel hasta el final.  
Primicia de la Pascua.



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Resplandor de Pentecostés.  
Estrella de la Evangelización.  
Presencia orante en el mundo.  
Esperanza de los pobres.  
Confianza de los humildes.  
Apoyo de los marginados.  
Consuelo de los oprimidos.  
Defensa de los inocentes.  
Fuerza de los perseguidos.  
Protección de los desterrados.  
Clamor de comunión.  
Clamor de libertad.  
Grito de paz.  
Signo del rostro materno de Dios.  
Signo de la cercanía del Padre.  
Signo de la misericordia del Hijo.  
Signo de la fecundidad del Espíritu Santo.  
Santa María, de los que han perdido la esperanza.  
Santa María, signo de esperanza y seguro de consuelo.  
Santa María, esperanza segura de salvación.  
Santa María, esperanza de los creyentes.  
Santa María, luz de la humanidad.  
Santa María, ayuda y consuelo de los que acuden a Dios.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. *Escúchanos, Señor*  
Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. *Perdónanos, Señor*  
Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo. *Ten piedad de nosotros*

Bajo tu amparo nos acogemos, oh Santa Madre de Dios, no desprecies las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos siempre de todos los peligros, oh Virgen gloriosa y bendita. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de alcanzar las benditas gracias y promesas de Nuestro Señor Jesucristo.  
*Amén*



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Para concluir hacemos la oración del Jubileo 2025.

Padre que estás en el cielo,  
la fe que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de caridad  
infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,  
despierten en nosotros la bienaventurada esperanza  
en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme  
en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio  
que fermenten la humanidad y el cosmos,  
en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza,  
el anhelo de los bienes celestiales  
y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente,  
sea la alabanza y la gloria por los siglos.  
*Amén*

**Ave María Purísima, sin pecado concebida.**

**Por la Señal de la Santa cruz, de nuestros enemigos, líbranos, Señor Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. R. Amén.**



## **CELEBRACIÓN PENITENCIAL PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES**

**DIOS PADRE ME INVITA A VOLVER A SUS BRAZOS**

### **INTRODUCCIÓN**

Queridos Adolescentes y Jóvenes, en este año 2025 en el que celebramos este Jubileo de la Esperanza, Dios Padre nos ofrece volver a sus brazos, para que, de este modo, volvamos a ser hijos en el Hijo, descubriendo así su amor por cada uno de nosotros. En esta celebración penitencial, queremos descubrirnos a nosotros mismos para que veamos que la misericordia de Dios es más grande que cualquier cosa, incluso que el pecado; y así nos descubramos **faros de esperanza** para los demás y vivamos este peregrinar hacia la gran celebración del Jubileo.

Dios quiere y necesita corazones abiertos, quiere corazones abiertos para Él. Corazones dispuestos, corazones que respondan a su amor. Corazones que se llenen de esperanza y logren encender esta esperanza en los demás.

*Pidámosle a ese Padre lleno de misericordia la gracia para que abra nuestros corazones y así, podamos experimentar su ternura en esta celebración.*

**Canto: “Conozco tu corazón” Pascua Joven**

[https://www.youtube.com/watch?v=BZ5nh5\\_rdb5](https://www.youtube.com/watch?v=BZ5nh5_rdb5)

### **Oremos**

Padre bondadoso, que te identificas con los necesitados, que estás lejano y cercano al mismo tiempo y te manifiestas en Jesús; concédenos tu perdón, una vez más por medio de Jesús, que vino a llamar a los pecadores, a buscar la oveja perdida, a salvar a los desposeídos, a defender a los pobres y a perdonar a los arrepentidos. Digamos a cada oración:

**Bendito seas por siempre, Señor.**



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Bendito seas, Padre, por esta gracia y este tiempo; por concedernos un momento oportuno de preparación para este Jubileo 2025.
- Bendito eres, Tú, Padre porque nos llamas a cada uno de los creyentes a emprender de manera más personal y consciente el compromiso de seguir a Jesús tu Hijo, nuestro amigo y hermano, de una manera especial en este año Jubilar.
- Bendito eres, Tú, Padre, por interpelarnos en lo profundo y radical de la vida y por querer liberarnos de nuestras falsas seguridades y de los ídolos secretos que construimos sin cesar.
- Bendito eres, Tú, Padre, porque nos das el Espíritu, el único que puede convertirnos, el único que puede atravesar nuestros pensamientos el único que puede darnos un corazón de hijos según el corazón de tu Hijo Jesús.

### LITURGIA DE LA PALABRA

A lo largo de toda la Palabra de Dios, a lo largo de toda la Biblia se usan diferentes figuras aplicadas a Dios para mostrarle al pueblo elegido cómo es el amor y su cuidado por cada uno de ellos... pero en el Nuevo Testamento, con Jesús, se da la plena revelación de cómo es Dios, de cómo es su amor por los hombres, de cómo es su amor por cada uno de nosotros... escuchemos con un corazón atento lo que el mismo Jesús nos cuenta del Padre Dios

*Jesús dijo también: Un hombre tenía dos hijos. El menor de ellos dijo a su padre: 'Padre, dame la parte de herencia que me corresponde'. Y el padre les repartió sus bienes. Pocos días después, el hijo menor recogió todo lo que tenía y se fue a un país lejano, donde malgastó sus bienes en una vida licenciosa.*

*Ya había gastado todo, cuando sobrevino mucha miseria en aquel país, y comenzó a sufrir privaciones. Entonces se puso al servicio de uno de los habitantes de esa región, que lo envió a su campo para cuidar cerdos.*

*Él hubiera deseado calmar su hambre con las bellotas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. Entonces recapacitó y dijo: '¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, y yo estoy aquí muriéndome de hambre! Ahora mismo iré a la casa de mi padre y le diré: Padre, pequé contra el Cielo y contra ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros'.*

*Entonces partió y volvió a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió profundamente; corrió a su encuentro, lo abrazó y lo besó.*

*El joven le dijo: 'Padre, pequé contra el Cielo y contra ti; no merezco ser llamado hijo tuyo'. Pero el padre dijo a sus servidores: 'Traigan en seguida la mejor ropa y vístanlo, pónganle un anillo en el dedo y sandalias en los pies.*

*Traigan el ternero engordado y mátenlo. Comamos y festejemos, porque mi hijo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y fue encontrado'. Y comenzó la fiesta.*

**(Hagamos un tiempo de silencio para meditar la Palabra o también puede hacerse una oración de eco resaltando qué es lo que más le llegó al corazón de cada uno, manteniendo el clima de oración)**

**Canto: "Con vos" de Pascua Joven**

[https://www.youtube.com/watch?v=EATE\\_p0LdEY](https://www.youtube.com/watch?v=EATE_p0LdEY)

### PEDIMOS PERDÓN

...Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra Ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Trátame como a uno de tus jornaleros...

**(Petición de perdón para hacerlas todos juntos)**

Queridos hermanos, Nuestro Señor Jesucristo llamó a los pecadores al Reino de su Padre. Por consiguiente, cada uno de nosotros, reconozcamos que también hemos pecado contra el cielo, al igual que

el hijo menor de la parábola, y acudamos a la misericordia del Padre con un corazón arrepentido. Responderemos:

### Padre, perdónanos.

- Porque muchas veces preferimos hacer lo que nos gusta en vez de lo que realmente tenemos que hacer.
- Porque muchas veces preferimos otras cosas antes que a Ti.
- Porque muchas veces no nos esforzamos en ayudar a los que tenemos a nuestro lado.
- Porque somos egoístas y nos movemos por nuestros intereses.

**(Se puede agregar súplicas de perdón espontáneamente)**

## EXAMEN DE CONCIENCIA

### Canto: “Alianza” de Pascua Joven

<https://www.youtube.com/watch?v=bZ3L0kPmBNI>

*“...Volveré a mi Padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo, trátame como a uno de tus siervos. Partió, pues, de vuelta a la casa de su padre.*

Examinemos ahora nuestro corazón y nuestra conciencia sobre nuestra relación con Dios, con los demás y conmigo mismo... y pidámosle al Espíritu Santo que nos ilumine y nos dé el propósito de no volver a ofender conscientemente a nuestro Padre Dios... Respondamos en nuestro interior las siguientes preguntas:

**(Se puede poner música suave y hacer las preguntas de modo pausado o también imprimirlas y dárselas con un tiempo oportuno para responderlas)**

### En mi relación con Dios

- ¿Está mi corazón dirigido a Dios de tal manera que con verdad lo ame sobre todas las cosas?
- ¿Me acuerdo de Él cada día para agradecerle y para ofrecerle mis trabajos, mi estudio, alegrías y dolores?

- ¿Me comunico con Él en la oración y en la Misa de los domingos?
- ¿Tengo confianza en Él tratando de descubrir qué es lo que quiere de mi vida?
- ¿O más bien creo en los adivinos y me dejo llevar por lo que dicen las cartas, los horóscopos, las supersticiones y todos aquellos que especulan con mi futuro?
- ¿Me he preocupado de que mi fe no se apague, sino que crezca en el conocer a Cristo y su Palabra, tal como me la enseña la Iglesia?
- ¿He hablado irrespetuosamente de las cosas sagradas o he tomado en vano el nombre de Dios?

### **En relación con el prójimo**

- ¿He sido para mis hermanos causa de alejamiento de Dios, con mis palabras o acciones?
- ¿Causé daño a la vida, a la salud o a la buena fama de cualquier persona?
- ¿Hablé mal de alguien, criticando o chusmeando? ¿Diciendo la verdad o con mentira?
- ¿Insulté o falté el respeto a alguien?
- ¿Maté al indefenso con el aborto o aconsejé a otros que lo hicieran?
- ¿He hecho partícipes de mis bienes (bienes materiales, ideas, tiempo, afecto) a los que tienen menos que yo o soy egoísta y no sé compartir lo mío con otros?
- ¿He sido paciente con los demás miembros de mi familia?
- ¿He sido fiel en mi noviazgo o matrimonio, con las obras, el pensamiento, el deseo?
- ¿Trato de vivir mi noviazgo con seriedad, dejándome guiar por Cristo y por la Iglesia?
- ¿He actuado con sinceridad y he manifestado siempre la verdad?

- ¿Cumplo con la palabra empeñada, o miento engañando y estafando a los demás para provecho propio?
- ¿He robado algo?
- ¿He sido buen compañero en el trabajo y en el estudio

### En relación conmigo mismo

- ¿Cómo uso mi tiempo y los dones que Dios me dio?
- ¿He tenido cuidado de mi salud?
- ¿He cometido abusos o excesos en la alimentación o en la diversión?
- ¿He vivido ordenadamente mi sexualidad, de acuerdo a mi estado de vida?
- ¿He sido responsable con mis obligaciones?
- ¿Trato de mejorar o cambiar las cosas de mi carácter que no son buenas?
- ¿Me amo a mi mismo, me quiero, me respeto o hay algo en mí que no me cierra y por eso me escapo y no me trato bien?

**(Durante este momento se pueden hacer las confesiones)**

### PADRE NUESTRO

“Le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y lo besó efusivamente: El hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo... ‘Traigan en seguida la mejor ropa y vístanlo, pónganle un anillo en el dedo y sandalias en los pies... y comenzó la fiesta”

Ahora es el momento de la fiesta porque el hijo volvió y en el cielo hoy también hay fiesta, porque nosotros que somos sus hijos volvimos al Padre....



## DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Por eso vamos a recordar el gesto de amor del Padre por su Hijo pródigo. Como nos dice el evangelista “el Padre salió al encuentro y lo abrazó, lo besó y comenzó la fiesta...” vamos a salir también nosotros, ¡¡¡¡nos vamos a abrazar como pensemos que lo haría Dios con nosotros y que podamos sentir que es el mismo Padre que nos abraza por medio de un hermano, dejémonos amar por Dios y que comience la fiesta!

**Canción para el abrazo: “Estaba perdido y me encontré en Tu abrazo...” Pascua Joven <https://www.youtube.com/watch?v=bGUadGZe-k8>**

Después de habernos reintegrado a la familia de los hijos de Dios por la gracia recibida en el Sacramento de la Reconciliación, dirijámonos al Padre con la oración que Cristo nos ha enseñado para orar al Padre: Padre nuestro....

### ORACIÓN FINAL

#### Celebrante:

Dios y Padre nuestro, que por tu gracia nos conviertes de pecadores en justos, concédenos tu ayuda, para que, ya que hemos sido justificados por la fe, no nos falte la fortaleza necesaria para perseverar hasta el fin. Por Jesucristo nuestro Señor. *Amén*

### BENDICIÓN FINAL



Elaborado por:

# PROGRAMA ESPIRITUALIDAD DEMPJ



#Disfrutamos  
la Ruta