

Sexual Healing Coach worden

Met een bloeiende praktijk

'Je hebt het
zelf te doen,
maar nooit alleen'



Sacred Sex
Academy

**'Seksualiteit is
een geschenk
dat je je leven lang
opnieuw mag
uitpakken.'**

Hoe zou het zijn als je verzacht?

**Leer hoe je jezelf en andere vrouwen bevrijdt van seksuele kwetsuren
- zonder eidelooze pijnlijke gesprekken -
en krijg vrije toegang tot de bron van creatie**

Ontspan en afdal naar je bekken en ontdek hoe je met zachte ogen naar jezelf kunt kijken. Zodat je eerst jezelf heelt en daarna kunt bijdragen aan een samenleving, waar iedereen weer, meer of eindelijk kan genieten van seksualiteit. Seksuele energie hoort immers vrij door ons heen te stromen. Want met seksuele energie kún je seks hebben, het is ook de energie waarmee je danst, werkt, leest, vreugde voelt en zingeving ervaart. Het is de energie die ervoor kan zorgen dat jij wordt wie je altijd al geweest bent. Zodat je steeds meer jezelf durft te zijn, ook in je seksualiteit.

'Seksuele energie is onze essentie. Maar hoe vaak vergeten we het?'
Het is de energie die ervoor kan zorgen dat jij wordt wie je altijd al geweest bent. Zodat je steeds meer jezelf durft te zijn, ook in je seksualiteit.

Daarom bedankt

Voor het downloaden van de brochure, want een seksuele veilige samenleving, waarin iedereen zichzelf kan zijn, is een beweging die je samen maakt. Je staat op het punt om kennis te maken met de Sexual Healing Coach Opleiding, afgekort tot Sexual Healing. Sexual Healing is een methodiek waarbij seksuele trauma's worden geheeld, zodat de poort zich opent en je weer toegang krijgt tot je basis: je seksuele energie.

Je krijgt in deze brochure onder andere antwoord op:

- › *Wat houdt de Sexual Healing Coach Opleiding in?*
- › *Hoe onderscheidt die zich van alle andere opleidingen?*
- › *Wat is de rol van seksuele energie hierin?*
- › *Waarom train je ook je eigen seksualiteit?*
- › *Wat heb je nodig om een goede Sexual Healing Coach te zijn?*

Droom je (al jaren) van een eigen coachpraktijk én voel je diep van binnen dat het inclusief seksualiteit hoort te zijn, ook al klinkt dat misschien nu nog een beetje spannend? Dan is deze brochure echt iets voor jou, zodat eerst jij wordt wie je ten diepste bent en daarna je coachees.

Judith Bruin

Inhoudsopgave

Seksuele energie is je basis	5
Sexual Healing	6
Seksuele verwarring	8
Elk mens wil genieten	12
Het helen van seksueel trauma	13
Jezelf helen	14
Zeven onderscheidende punten	16
Sexual Healing is vanuit eigen ervaring ontwikkeld	18
De oneindige intelligentie van je lichaam	18
Mijn eigen weg	20
Het doel van de Sacred Sex Academy	21
Tweejarige Opleiding	22
De thema's van het eerste jaar	22
De thema's van het tweede jaar	22
KTNO geaccrediteerd	23
Het is een praktische opleiding	24

Seksuele energie is je basis

Je hebt je vast weleens afgevraagd wie of wat je in wezen bent? En een volgende vraag die ons mensen beziggehouden is:

'Waarom leef ik eigenlijk?'

Belangrijke vragen die niet één, twee, drie te beantwoorden zijn.

Want ook al word je geboren met een doel, bijna iedereen vergeet dat doel en het terugvinden is niet altijd even gemakkelijk.

- › ***Want je haalt je diploma's, maar je leert niets over geluk en zingeving***
- › ***Je zoekt de ouders uit die het beste bij je passen, maar gaandeweg zet je hier je vraagtekens bij***
- › ***Je hebt werk wat je opbrandt en dromen die maar niet uitkomen***

Daarom is het goed dat jij je horizon gaat verbreden en ontdekt welke keuzes het beste zijn voor jou.



Jij hebt deze brochure gedownload

Dus ben je geboren om boven het maaiveld uit te steken en toch kun je bang zijn dat je hoofd eraf gemaaid wordt wanneer je opstaat. Logisch, want zeer waarschijnlijk is dat je al eens overkomen. Laat je daardoor niet ontmoedigen, want deze brochure is met een reden op je pad gekomen: jouw bijdrage is onmisbaar.

Sexual Healing

Sexual Healing staat voor het herstellen van de verbinding tussen hoofd, hart en bekken, zodat je ontspant en opent. Dan ben je in staat om jezelf te reguleren, waardoor je onvoorwaardelijk kunt ontvangen, geven en genieten. Dat is geen trucje dat je aanleert, maar een innerlijk proces waarbij je in je bekken zakt, contact maakt met je oorspronkelijke bron van vrouwelijke creativiteit en jezelf opvult.

Door Sexual Healing blijf je jezelf en je vrouwelijke essentie trouw en ontdek je in je bekken een schatkist vol kostbaarheden, waardoor je kunt leven vanuit overvloed. Je geeft jezelf niet langer weg maar over, in de wetenschap dat je gedragen wordt door iets dat groter is dan jijzelf.

Het helen van je seksualiteit kan uitdagend zijn en is tegelijkertijd de enige manier om je aan te sluiten op je oorspronkelijke bron van vrouwelijke (seksuele) energie en scheppingskracht. Ook jij kunt dit leren en er is een manier die je rechtstreeks naar de bron leidt, zonder het herbeleven van verwarrende en pijnlijke herinneringen.

Elk mens krijgt namelijk in zijn of haar leven te maken met situaties die ons uit evenwicht brengen en die leiden tot stormachtige emoties. Emoties die ons wegleiden bij ons werkelijke gevoel en de mogelijkheid tot helen. Om terug te komen bij die diepere gevoelens is het noodzakelijk om zowel lichaams- als gevoelsbewustzijn te ontwikkelen: één van de belangrijkste pijlers van de Sexual Healing Coach Opleiding.

Naast transformerende coachingsvaardigheden leer je door de Sexual Healing Coach Opleiding alles over (je eigen) seksualiteit en healing, zodat de seksuele energie weer vrijuit stroomt. Omdat je zo je eigen seksualiteit belichaamt verdiepen je sessies zich, ook als je al coach bent. Want zelf je seksuele energie leren sturen, beheren en benutten creëert meer diepte en veiligheid in jezelf, waardoor je coachee ook dieper in haar lichaam kan zakken. Zodat haar hoofd, hart en bekken gemakkelijker in één lijn komen te staan en weer met elkaar kunnen samenwerken.



Voor de duidelijkheid: de kleren blijven ALTIJD aan en er vinden NOOIT seksuele handelingen plaats tijdens de opleiding of tijdens sessies.
Het helen van (seksueel) trauma vraagt immers om absolute veiligheid, zowel fysiek, energetisch als spiritueel.

Worden wie je bent vraagt moed. En moed vraagt om het gebruik maken van een diepere kracht in jezelf: je seksuele energie. Seksuele energie is de explosieve kracht waaruit je bent ontstaan. Het is je essentie, maar vaak is de toegang tot die oorspronkelijke bron verstoord geraakt door bijvoorbeeld grensoverschrijdende situaties of misbruik en de overtuigingen die daaruit zijn voortgekomen.

Sexual Healing trekt je uit het moeras en laat je voelen hoeveel veerkracht je hebt.



”

♥ Neline Groot:

'Ik kon niet wachten totdat de opleiding van start ging. Wat een bijzondere kennis en mooie manier van uitleggen. Ik wist niet dat je zoveel kon voelen in je lichaam, dat je met je lichaam kunt communiceren en dat mijn lichaam eigenlijk veel wijzer is dan mijn hoofd. Ik voel me zoveel meer thuis in mijn lichaam. Dat wil ik heel graag andere vrouwen ook leren.'

Seksuele verwarring

Veel vrouwen staan hun mannetje terwijl ze liever hun vrouwelijkheid willen omarmen. Ze voelen geen ruimte om echt vrouw te kunnen zijn. Ze zijn teleurgesteld, ontredderd of in verwarring geraakt en gekwetst in hun essentie. Er is een grote kans dat ook jij te maken hebt gehad met seksueel grensoverschrijdend gedrag of misbruik en dat er thuis niet ladingsvrij over seksualiteit werd gesproken: de perfecte voedingsbodem voor schuld- en schaamtegevoelens.

Schuld- en schaamtegevoelens ondermijnen vrouwelijke kwaliteiten als emotionele hechting, overgave, kwetsbaarheid, empathie, het delen van gevoelens, vruchtbaarheid, creativiteit, sensualiteit en de verbinding met de aarde. Bovendien leven we ondanks de seksuele revolutie nog altijd in een patriarchaat en is de seksuele bevrijding nog niet adequaat beantwoord door een seksuele beschaving, waardoor uitbuiting en onderdrukking van het vrouwelijke gewoon doorgaat.

De seksuele bevrijding heeft dus niet geleid tot het respecteren van het vrouwelijke, maar tot het grenzeloos roven van haar kroonjuwelen.

Dus het is logisch als jij je van binnen leeg voelt, slecht slaapt en te vaak somber rondloopt. Het moeilijk vind om 'Nee' te zeggen en vaak pas achteraf gewaar wordt waar het wringt. Je daardoor niet veilig voelt en jezelf terugtrekt, terwijl je gewoon wilt genieten van je (seksuele) leven en niet begrijpt waarom het je niet lukt! Misschien ben ook jij opgevoed met het idee dat seks vies is of denk je dat je de enige bent die op slot zit, dus blijf je in een vicieuze cirkel ronddwalen. Toch ben je op zoek naar verbetering omdat je diep vanbinnen weet dat het anders kan. Dat je je dochters (en zonen) iets anders voor wilt leven en dat je mogelijk andere vrouwen professioneel wilt helpen om hun vrouwelijke essentie te omarmen en te belichamen.

Want om helemaal jezelf te kunnen zijn dien je je lichaam te bewonen, zodat je wordt wie je bent. En daar zit de crux: voor de meesten voelt het te onveilig om zijn of haar lichaam helemaal te belichamen. Om tot in elke vezel aanwezig te zijn. Niet vreemd als je beseft dat we leven in een cultuur waar het hoofd en kennis

meer worden gewaardeerd dan de wijsheid van het lichaam. Waar gevoelens en behoeften als luxe of iets zweverigs worden beschouwd. En waar een onnatuurlijke scheiding is ontstaan tussen je seksuele en dagelijkse leven.

Seksualiteit, onze seksuele energie is verbannen naar de slaapkamer terwijl je daar altijd beschikking tot wilt hebben. Niet omdat je de hele dag opgewonden rond wilt lopen, maar omdat seksuele energie je basis is: het zorgt ervoor dat jij je levend voelt, plezier hebt in je leven en doet waarvoor je naar aarde bent gekomen. De Sexual Healing Coach Opleiding leert je hoe je eerst zelf je eigen seksualiteit toe-eigent en inneemt, zodat je daarna je coachees kunt helpen.

”

♥ **Loet de Steenhuijsen Piters:**

'Judith is een enorme bron van kennis en kunde. Je voelt dat zij vanuit een innerlijke drive, met veel passie en liefde werkt. De opleiding is voeding voor mijn ziel en voor mijn lichaam. Het heeft mij geholpen mijn vrouwelijkheid te herontdekken, steeds meer in mijn lichaam aanwezig te zijn en mijn lichaamsbewustzijn te vergroten, trauma op te ruimen en opende een poort naar een nieuwe werkelijkheid. Eentje waarin ik mijzelf steeds beter op kan vullen.'

Heb je geen beschikking over je seksuele energie, je belangrijkste energiebron, ga je harder je best doen.

Maar hoe harder jij je best doet, hoe verder het doel van je af zal drijven omdat je niet langer in staat bent te ontvangen. Dus begint er iets te knagen en ga je op zoek naar zingeving, naar je bestaansrecht. Je leest, doet kennis op of volgt een opleiding, maar je krijgt nooit echt antwoord en er verandert niets wezenlijks.

Dat is ook niet mogelijk zolang je het buiten jezelf blijft zoeken. Dat is geen beschuldiging, het is een feit dat we door de jaren heen hebben kunnen constateren: de meesten zoeken hun antwoorden buiten zichzelf. Al eeuwenlang.

Buiten jezelf kun je het nooit vinden, want de antwoorden liggen in jou besloten.

Je draagt de heilige graal in je, dus de vraag wie je bent, waarom je leeft en hoe je jezelf heelt kan alleen jij beantwoorden. Niet vanuit je hoofd, maar vanuit je gevoelsbewustzijn, die een diepe wijsheid bezit. Met dat diepe innerlijk weten kom je in contact, zodra jij je lichaam bewoont. Want zodra hoofd, hart en bekken weer in één lijn komen te staan en met elkaar samenwerken, stroomt je seksuele energie weer vrijuit. En krijg jij toegang tot je intuïtie, je creatiekracht en je manifesterend vermogen.

Denk maar eens terug aan je jonge kinderjaren. Je bruiste van de energie, wist precies wat je wilde en waarschijnlijk was zelluf doen één van je eerste zinnen. Het is de seksuele energie die je die kracht gaf, omdat je daar nog volledig toegang tot had. Door conditioneringen, nare ervaringen en taboes raken we van die bron van verwijderd en voelen we ons leeg en opgebrand.



Velen vinden het ingewikkeld om zichzelf vrouwelijk en sensueel te voelen. Ze schamen zich, voelen zich schuldig en lijden in stilte, want als kwetsuren te pijnlijk zijn trekt dat je bij je vrouwelijke essentie vandaan en juist dat is een groot verdriet: je voelt je onbegrepen, alleen en ploetert zwijgend voort.

**Vertrouw
op je gevoel,
want die heeft
het bij het
juiste eind.'**

Elk mens wil genieten

Stel je eens voor hoe je leven eruit zou zien als je ontdekt dat er ondanks alles een stukje van jou heel is gebleven. Altijd en bij iedereen.

Wat als je weer, meer of eindelijk ontspannen aanwezig kunt zijn in je bekken en leert vertrouwen op de voedende donkerte. Dat je verstilt, vertraagt en zachter wordt. Dat het luier en makkelijker mag en je niets meer moet.

Minder je best doen, minder controle en meer overgave, zodat je aangenaam warm wordt en je schuld- en schaamteloos geniet van je sensualiteit. Maar ook je grenzen voelt, die aan kan geven en ervoor gaat staan.

Neem je deel aan de Sexual Healing Coach Opleiding, haal je de coachingsvaardigheden in huis die jouzelf en ook je coachees bevrijden van taboes. En je leert hoe elke sessie je juist energie oplevert, zodat je zelf vitaler wordt van elke sessie die je geeft.



Het helen van seksueel trauma

Trauma ontstaat altijd in een onmacht-situatie, waarin jij je te dom, te klein, te zwak, te naïef, te lelijk of te onbelangrijk voelt. Er overkomt je iets waardoor het onveilig voelt, wat je bij je essentie vandaan trekt, omdat de verbinding tussen hoofd, hart en bekken vervormd raakt.

Trauma kan ontstaan bij plotseling verlies of in situaties waarin jouw grenzen (grof) worden overschreden, maar ook als je herhaaldelijk in onmacht-situaties verkeert: dat noemen we stapeltrauma.

Als jij bijvoorbeeld wordt afgekeurd op je gedrag of als je ouders weinig tijd voor je hebben, is dat pijnlijk. Die pijn wil je niet nogmaals voelen, dus stop je bepaalde behoeften van jezelf weg. Je schikt je naar de wensen van je omgeving en verliest op die manier iets van je authenticiteit.



Word je bijvoorbeeld te nieuwsgierig gevonden, stop je met vragen stellen en leer je minder. Word je uitgelachen om je tekening, stop je iets van je creativiteit weg. En wordt jouw muziekkeuze afgekeurd, stop je misschien wel met dansen. Bij elke keuze die je, noodgedwongen en onbewust, uit schuld- of schaamtegevoel maakt, stop je iets van jezelf weg. Daardoor raakt de verbinding met je oorspronkelijke bron een beetje meer vervormd en als gevolg stroomt er minder seksuele energie door je heen.

Jezelf helen

Jezelf helen van je trauma's is één van de belangrijkste levenstaken die je hebt te doen. Omdat je elke keer dat je iets een plekje geeft, ook iets kostbaars van jezelf verbergt. Zo ontstaat zelfhaat en het niet kunnen genieten van seks.

Van jezelf houden en weer, meer of eindelijk genieten van je seksualiteit kan alleen als je jouw seksuele energie tot je beschikking hebt door jezelf (met hulp) te helen.

Daarom is jezelf helen één van de belangrijkste pijlers van de Sexual Healing Coach Opleiding. Een vrije doorstroom van je seksuele energie, die je bovendien ook nog leert sturen, beheren en benutten zorgt ervoor dat jij wordt wie je altijd al geweest bent. En dat je een uitstekende Sexual Healing Coach wordt.

Moet je helemaal geheeld zijn voordat je mag coachen? Nee gelukkig niet, we zijn allemaal onderweg. Zodra je innerlijk werk hebt verricht kun je anderen daarbij helpen. Het gaat er niet om hoe 'heel' je zelf bent, maar of je genoeg draagkracht hebt ontwikkeld om tijdelijk de ander te dragen.

Aan de Sacred Sex Academy leer je dus:

1. Coachingsvaardigheden waarmee je seksueel trauma heelt, door de authentieke stukken van jezelf terug te halen. Zodat hoofd, hart en bekken weer in één lijn komen te staan en je weer aangesloten bent op je grootste energiebron.
2. Hoe je jouw seksuele energie leert sturen, beheren en benutten door jezelf te beminnen. Bij het beminnen van jezelf maak je onder andere het felbegeerde levenselixier aan, waarmee je jezelf heelt van (seksuele) kwetsuren.

Tezamen leidt dat tot een veel beter resultaat in je praktijk en het maakt je onderscheidend als coach.

”

♥ Inez Schouten:

'In mijn werk als relatietherapeut merkte ik steeds vaker dat ik iets miste. Dat ik moest raden wat er in mijn klanten omging vanuit een soort leegte. Alsof ik langs de randen van de gatenkaas liep. Nu weet ik dat mij essentiële kennis over seksualiteit ontbrak. En dat ik niet de enige ben. Het wordt gewoon op geen één opleiding zo duidelijk en diepgaand gegeven. Dit was precies wat ik nog moest leren. Wat volgens mij elke coach of therapeut mag leren.'

**'De opleiding
leidt tot een veel
beter resultaat
in je praktijk
en het maakt je
onderscheidend
als coach.'**

Zeven onderscheidende punten

De Sexual Healing Coach Opleiding onderscheidt zich op een zevental belangrijke punten, die ervoor zorgen dat je een goede coach wordt én dat je dit werk moeiteloos kunt doen.

1. De coachee activeert zelf haar zelfhelend vermogen

Jij leert hoe je voor zo'n veilige bedding kan zorgen, dat jouw coachee zelf zijn of haar zelfhelend vermogen kan activeren. Een techniek waarbij de coachee zichzelf heelt, wat vele malen krachtiger is dan elke andere vorm van coaching.

2. Coachen middels de Spiral of Inner Healing

De Spiral of Inner Healing is een zelfontwikkelde methodiek waarmee je trauma moeiteloos transformeert middels vijf opeenvolgende fases: ontspanning, verruiming, oorsprong, transformatie en integratie.

3. Je combineert woorden met aanraking

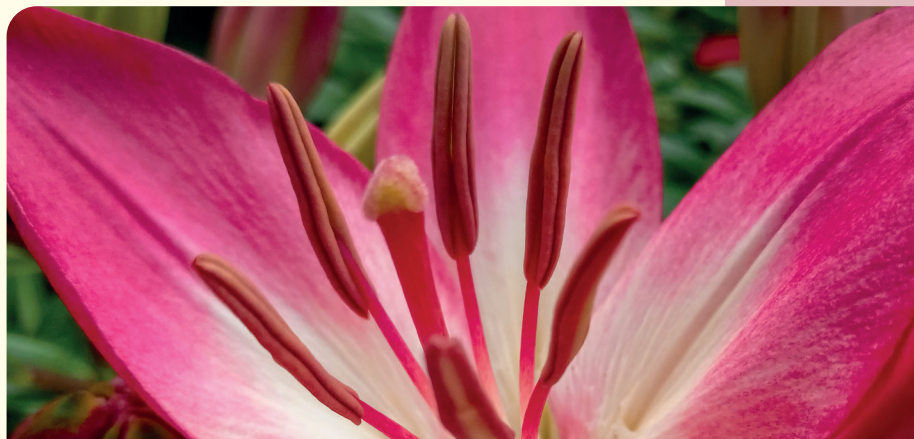
Aanraking is je eerste taal. Middels 19 betamelijke touches (tezamen de Inner Healing Touch methodiek), kan je coachee zich gemakkelijk ontspannen tot op Zielsniveau: de basis voor heling. In combinatie met de juiste, intuïtieve manier van vragen stellen (die je leert tijdens de opleiding) blijkt dit een gouden combinatie te zijn.

4. Je bouwt vanaf dag één aan je eigen praktijk

Zodra je de Inner Healing Touch methodiek hebt geleerd (de 19 betamelijke touches) kun je een praktijk beginnen. Je bent dan nog geen Sexual Healing Coach, maar bijvoorbeeld wel vitaliteits-coach. De snelste manier om je investering terug te verdienen.

5. Het ontwikkelen van lichaams- en gevoelsbewustzijn

Een inwijdingsweg waarbij je persoonlijke ontwikkeling de gehele opleiding voorop staat. Immers hoe meer je zelf heelt, des te meer draagkracht je ontwikkelt en des te beter je



een ander kunt helpen helen. Daarvoor dien je een nieuwe balans te vinden tussen je dagbewustzijn, lichaamsbewustzijn en gevoelsbewustzijn.

6. Je leert twee manieren van trauma-healing

- a. Het transformeren van trauma waarbij je jouw onschuld terughaalt.
- b. Het beminnen van jezelf waardoor je nieuwe onschuld aanmaakt.

7. Elke week is er een Zoom-call

Waarin al je vragen beantwoord worden over de opleiding, de sessies die je geeft en je eigen proces. Daar behoud je ook na de diploma-uitreiking toegang toe, een



”

♥ Linda:

'Ik ruil mijn pijn en verdriet tijdens de lesdagen in voor rust en plezier. Elke keer neem ik een stukje meer van mijzelf mee naar huis. Ik heb me heel lang geschaamd voor wat ik heb meegemaakt. Nu weet ik dat het me is overkomen. Ik heb daar geen enkele schuld aan gehad. Dat heeft me uit mijn isolement gehaald en dát is wat ik ook voor andere vrouwen wil zijn. Die hand die ze uit het moeras trekt.'

Sexual Healing is vanuit eigen ervaring ontwikkeld

De Sexual Healing Coach Opleiding is ontwikkeld gedurende 25 jaar praktijkervaring, onderzoek en studie. Dat heeft geleid tot de Spiral of Inner Healing: de vijf fases die nodig zijn voor het transformeren van trauma. En de Inner Healing Touch Methodiek: de 19 lichte en betamelijke touches die je laten ontspannen tot op zielsniveau. Een gouden combinatie omdat je heelt vanuit de basis.

De oneindige intelligentie van je lichaam

Bijna elke vrouw (en het vrouwelijke in de man) is gekwetst in de vrouwelijke essentie. Daardoor is er veel verwarring rondom seksualiteit en sensualiteit. Met seksuele energie kun je zoveel meer dan seks hebben. Het is immers ook de energie waarmee je danst, schrijft, je praktijk opzet, je kinderen verzorgt en deze brochure leest.

Geen toegang hebben tot die oorspronkelijke bron van vitaliteit maakt dat je opbrandt waardoor je jezelf kwijtraakt. En dat is nog het meest pijnlijk.

De Sexual Healing Coach Opleiding is een tweejarige opleiding die je de weg terugwijst door contact te maken met de oorsprong en oneindige intelligentie van je lichaam. Want alleen praten over wat je hebt meegemaakt zorgt wel voor inzicht, maar lost weinig op, daarvoor heb je een ander deel van je bewustzijn nodig.

Door deel te nemen aan de Sexual Healing Coach Opleiding ontwikkel je zowel lichaams- als gevoelsbewustzijn, waardoor je trauma kunt transformeren. Zodat je eigenwaarde gestaag groeit, jij de beste vriendin van jezelf wordt en je zelfverzekerd een praktijk opbouwt.



**'Het beminnen
van jezelf
begint met
tijd & ruimte
maken.'**

Mijn eigen weg

Ik ben opgeleid als Oosters Natuurgeneeskundig Therapeut. Hoewel veel van mijn kennis vanuit het Oosten komt, maak ik binnen de Sacred Sex Academy bewust de vertaalslag naar de Westerse visie. Ik heb ruim twintig jaar praktijk gevoerd en daarbinnen altijd een brug gebouwd naar hoe we hier leven en denken. We hebben immers niet alleen gekozen voor een bestaan als mens, maar ook voor een leven in het Westen.



Ik ben er gaandeweg achter gekomen dat mijn helende werkwijze nogal afwijkt van het reguliere circuit. Dat heeft me ook doen besluiten mijn methodiek over te dragen. Het duurde een aantal jaren voordat ik de juiste woorden kon geven aan wat ik nu precies doe en daar groei ik nog steeds in. Want heling is een magisch proces: het voltrekt zich immers zodra de stilte zich laat horen en hoe verwoord je dat precies? Hoe maak je die stilte hoorbaar zodat het magische proces zich ontvouwt?

En toch is dit mijns inziens precies wat er nodig is: dat je teruggaat naar de stilte, naar je essentie en daar je eigen krachten ontdekt. Je daadkracht en draagkracht die je de veerkracht geven om helemaal jezelf te worden. Ook voor mij is dat een doorlopend proces, waarbij ik afwisselend leraar, leerling en waarnemer ben.

In 2022 heb ik de Sacred Sex Academy opgericht, ontstaan uit een fusie tussen de School of Authentic Being en Bemijn Jezelf.

Ik belichaamt wat ik uitdraag, stel de seksuele energie centraal en benoem de dingen bij hun naam, maar zal je niet shockeren. Verder neem ik geen genoegen met het krijgen van een inzicht en daar oeverloos over praten of eindeloos in emoties blijven hangen. Ik sta garant dat jij leert voelen wat je ziel je via je lichaam wilt vertellen en hoe je daar gevolg aan kunt geven. Zodat je nooit iets herbeleeft en na een lesdag flabbergasted buiten staat. Je mag zo vaak 'in je hoofd zijn' als nodig is. Ik laat je elke keer weer afdalen in je lichaam naar je bekken.

'Heling voltrekt zich zodra de stilte hoorbaar is.'

”

♥ **Nathalie Kloppenburg:**

“k vind het zo fantastisch hoe Judith dingen niet groter maar ook niet kleiner maakt dan ze ZIJN. Ik merk dat ik daar afgelopen maanden zo in meegenomen ben, dat er zo veel onderwerpen voor mezelf en ook in interactie met anderen, in het juiste perspectief en in de juiste omvang zijn gebracht. Het brengt op alle terreinen en in alle omstandigheden zo veel rust en wijsheid...”

Het doel van de Sacred Sex Academy

Dat je de weg naar binnen vindt, van jezelf gaat houden en geniet van je seksualiteit. Dat je vanuit gezond eigenbelang jezelf op de eerste plaats zet, zodat ook jij de beste versie van jezelf wordt.

En dat jij, inclusief de coach in jou, blijft groeien door onderweg te zijn. De Sacred Sex Academy geeft antwoord op het verlangen van velen: het doorbreken van de taboes rondom seksualiteit, waarbij de seksuele energie vrij, vrijwillig begrensd en veilig door ons heen kan stromen.

‘Wij geloven dat iedereen kan zijn wie die altijd al geweest is’

Twée-jarige Opleiding

De Sexual Healing Coach is een tweejarige opleiding.

Het eerste jaar wordt de basis gelegd waarin je wordt ingewijd in de twee manieren van healing: je leert werken met de Spiral of Inner Healing en haalt daarmee je onschuld terug. En je leert jezelf beminnen en maakt zo nieuwe onschuld aan.

Het tweede jaar is de specialisatie tot Sexual Healing Coach.

Beide jaargangen bestaan uit tien maanden waarin elke maand een ander thema behandeld wordt. Om je daar zo goed mogelijk op voor te bereiden heb je permanent toegang tot de online omgeving. Daar vind je de theorie en bijvoorbeeld ook voorbeeldsessies van eerdere jaargangen terug.

De thema's van het eerste jaar:

- > *Zelf je verlangens vervullen*
- > *Zaai wat je wilt oogsten*
- > *Jezelf op de eerste plek zetten*
- > *Ontspan en laad je op*
- > *Van Klaagverhaal naar Successtory*
- > *Zichtbaar worden*
- > *Transformeren van overtuigingen*
- > *Genieten zonder schuldgevoel*
- > *Missie en visie verhelderen*
- > *Heb je haast, vertraag*

De thema's van het tweede jaar:

- > *Bevrijd je sensuele kracht*
- > *Schaamte en schuld ontgiften*
- > *Het verhaal van jouw Yoni*
- > *Yin tijd voor de vrouw*
- > *Het geheim van de godin*
- > *Je vrouwelijke lijn opschonen*
- > *Het verenigen van lust en liefde*
- > *Zuiver houden van je seksualiteit*
- > *Zelfbeminning en zelfliefde*
- > *Creatie-driehoek van de Godin*



Nogmaals: de opleiding gaat over het vrij laten stromen van je seksuele energie en je werkt ook met betamelijke, lichte aanrakingen, maar de kleren blijven altijd aan en er vinden nooit seksuele handelingen plaats.

KTNO geaccrediteerd



De Sexual Healing Coach Opleiding is geaccrediteerd door de KTNO op hbo-niveau. Voor de training heb je geen vooropleiding nodig, alleen hbo-denkniveau. Wees gerust, het feit dat je tot hier hebt gelezen betekent dat je over hbo-denkniveau beschikt.



”

♥ **Monica:**

'Ik heb vroeger te maken gehad met incest en ik wil heel graag andere meiden helpen. Ik ben zo blij dat ik eindelijk een Coachopleiding heb gevonden waarbij ik mijn eigen ervaring om kan zetten in zoiets positiefs. En dat ik mijn kunstzinnige therapie hiermee kan combineren.'

Het is een praktische opleiding

Waar je zelf meteen profijt van hebt. Je ontvangt elke maand opnieuw inspirerende kennis waardoor er een verschuiving in je paradigma plaatsvindt die voorbij woorden gaat. Bovendien maak je seksualiteit ladingsrij en dat leef je voor aan je dochters en zonen, neefjes en nichtjes en buurkinderen. Jij bent straks degene die hun vragen kan beantwoorden, zodat zij in alle onschuld en zonder schaamtegevoelens hun seksualiteit ontplooiën en we samen een seksueel beschaafde samenleving creëren. Informatie over data en de investering in jezelf vind je [hier](#).

De vertraging tijdens het beminnen, zorgt voor meer intensiteit.

Heb je een JA gevoeld plan dan gelijk een bel of Zoom-afspraak in. Want ga je nu weer over tot de orde van de dag en laat je deze kans aan je voorbijgaan, blijft alles bij het oude. Terwijl je weet dat je zover hebt doorgelezen omdat je geraakt bent en omdat je van betekenis wilt zijn.

Natuurlijk wil je dan eerst een persoonlijk gesprek. Wees gerust, ik ga je niet proberen over te halen want er is niemand bij gebaat als jij op de verkeerde plek zit.



**Ik voel een JA in al mijn cellen
en wil graag een gesprek**



*Wil je liever mailen dan kan dat uiteraard ook:
judith@beminjezelf.nl*

Tot snel.

Judith Bruin
Oprichter Sacred Sex Academy

**'Je verbindt je
vanuit vrijheid,
met jezelf of
een ander.'**