



KHÁM PHÁ
Điện Biên
Discover
Điện Biên

"Điện Biên - Điểm hẹn lịch sử, văn hóa và du lịch"





MỤC LỤC

01 Lịch sử hình thành

02 Vị trí địa lí

03 Các đơn vị hành chính

04 Các địa điểm du lịch

05 Điều kiện tự nhiên

06 Ẩm thực

TABLE OF CONTENTS



01 History begin

02 Geographical location

03 Administrative divisions

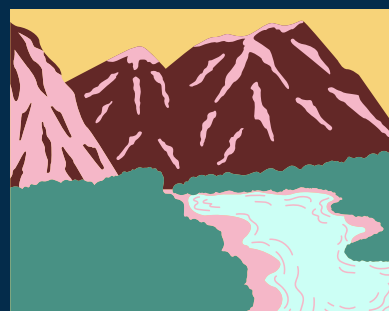
04 Tourist attractions

05 Natural conditions

06 Gastronomy

KHẢO SÁT

Du lịch
Điện Biên



LỊCH SỬ HÌNH THÀNH



VỊ TRÍ ĐỊA LÍ



- Tỉnh Điện Biên là một tỉnh miền núi ở vùng Tây Bắc Bộ, Việt Nam.
- Điện Biên giáp tỉnh Sơn La về phía đông và đông bắc, giáp tỉnh Lai Châu về phía bắc, giáp tỉnh Vân Nam, Trung Quốc về phía tây bắc và giáp Lào về phía tây và tây nam.
- Thành phố Điện Biên Phủ trực thuộc tỉnh Điện Biên, Điện Biên gắn liền với chiến dịch Điện Biên Phủ và lễ hội hoa ban.

GEOGRAPHICAL LOCATION



- Dien Bien Province is a mountainous province in the Northwest region of Vietnam.
- It borders Son La Province to the east and northeast, Lai Chau Province to the north, Yunnan Province of China to the northwest, and Laos to the west and southwest.
- Dien Bien is the provincial capital, which is also the location of the historic Battle of Dien Bien Phu and the Ban Flower Festival..

CÁC ĐƠN VỊ HÀNH CHÍNH TỈNH ĐIỆN BIÊN



This media is not available right now.

This site uses cookies to deliver our services. By using our site, you acknowledge that you have read and understand our [Terms of Service](#) and [Cookie Policy](#). Your use of ThingLink's Products and Services, is subject to these policies and terms.

OK

ADMINISTRATIVE DIVISIONS OF DIEN BIEN PROVINCE



This media is not available right now.

This site uses cookies to deliver our services. By using our site, you acknowledge that you have read and understand our [Terms of Service](#) and [Cookie Policy](#). Your use of ThingLink's Products and Services, is subject to these policies and terms.

OK

TOÀN CẢNH CHIẾN THẮNG LỊCH SỬ ĐIỆN BIÊN PHỦ



Click!



Interest



A memory to remember.
#event



Interest



A memory to remember.
#event



PANORAMA OF THE HISTORIC VICTORY OF DIEN BIEN PHU



Click!



Interest



A memory to remember.
#event



Interest



A memory to remember.
#event



CÁC ĐỊA ĐIỂM DU LỊCH TIÊU BIỂU

Điện Biên - Vùng đất của lịch sử hào hùng và tinh hoa văn hóa

Chỉ có đặt chân đến vùng đất nơi biên giới miền núi Tây Bắc này, cảm nhận cái hay, cái đẹp, cái tinh hoa của các dân tộc, cảm nhận sự anh dũng kiên cường “gan không núng, chí không mòn” của thế hệ cha anh thông qua các công trình văn hóa, sống lại không khí sôi sục của 56 ngày đêm “Khoét núi, ngủ hầm, mưa dầm, cơm vắt” chiến đấu gian khổ qua những di tích lịch sử Điện Biên Phủ, thưởng thức các điệu múa và làn điệu dân ca, sản phẩm văn hóa truyền thống các dân tộc ở Điện Biên, bạn sẽ hiểu được tại sao lại có:

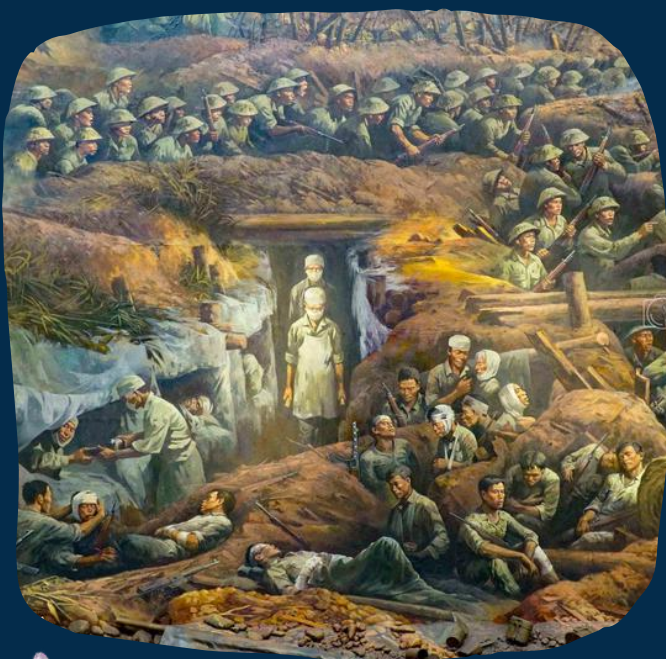
"Chín năm làm một Điện Biên.

Nên vành hoa đỏ nên thiên sử vàng"

Điện Biên - địa danh ghi dấu ấn lịch sử thời đại

Tên gọi Điện Biên có nghĩa là vùng biên cương vững chãi, chứng tỏ vị trí chiến lược của mảnh đất này. Điện Biên gắn liền với chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ - một trong những biểu tượng cho ý chí đấu tranh vì độc lập tự do của nhân dân Việt Nam.

Điện Biên đã trở thành biểu tượng cho lòng dũng cảm, kiên cường của dân tộc Việt Nam, cái tên Điện Biên Phủ mãi mãi khắc ghi trong lòng người dân Việt Nam như một lời nhắc nhở về cuộc chiến đấu gian khổ giành độc lập.



TYPICAL TOURIST DESTINATIONS

Dien Bien - The land of heroic history and cultural quintessence

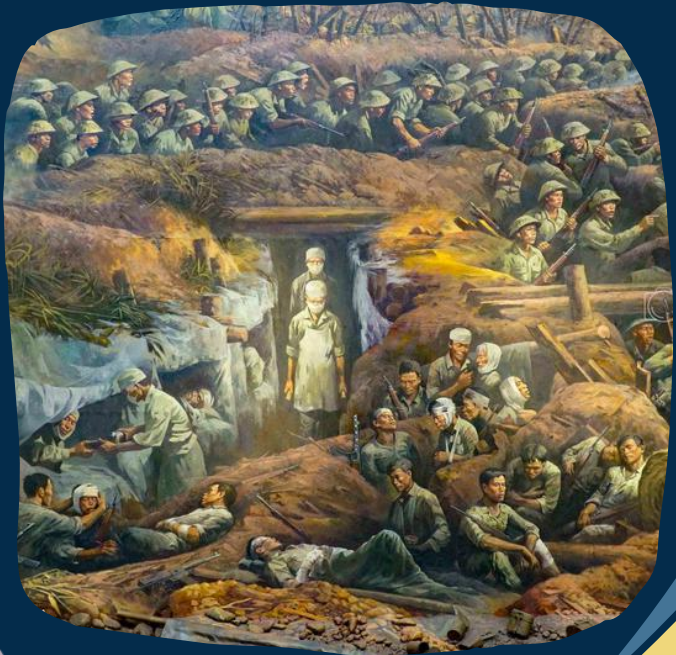
Only by setting foot in the land of the Northwest mountainous border region can one truly appreciate the beauty and essence of the ethnic groups living here, and understand the unwavering courage and determination of our forefathers, as demonstrated in the cultural relics left behind. One can relive the vibrant atmosphere of the 56 days and nights of fierce fighting under extreme conditions, with the slogan "digging into the mountains, sleeping in caves, enduring torrential rain, squeezing dry rice" at the historical site of Dien Bien Phu. By enjoying the local traditional dances, folk songs, and cultural products of the ethnic groups in Dien Bien, one can fully grasp why the saying goes:

"Nine years of making a Dien Bien
Resulting in a red flower wreath and a golden history book."

Dien Bien is a place that bears a significant historical mark

The name Dien Bien means "a stable border area," which indicates the strategic location of this land. Dien Bien is closely associated with the historic victory at Dien Bien Phu, which is one of the symbols of the Vietnamese people's struggle for independence and freedom.

Dien Bien has become a symbol of the courage and resilience of the Vietnamese people, and the name Dien Bien Phu is forever etched in the hearts of the Vietnamese people as a reminder of their hard-fought battle for independence.



ĐỒI A1



Đồi A1 nơi đã diễn ra trận chiến lịch sử Điện Biên Phủ và ngày nay, đây là một trong những điểm di tích thuộc quần thể di tích lịch sử Điện Biên Phủ, đồng thời nơi đây cũng đón nhận được sự quan tâm, thu hút khách du lịch trong và ngoài nước

Đồi A1 là di tích lịch sử đã chứng kiến những thăng trầm của lịch sử khu vực. Đồng thời đây cũng là nơi ghi dấu biết bao anh hùng cách mạng Việt Nam đã anh dũng hy sinh vì sự nghiệp độc lập, tự do. Địa điểm này như một lời nhắc nhở về sự hy sinh của người dân Việt Nam để giành được độc lập và chủ quyền, cũng như một minh chứng cho tinh thần kiên cường, bất khuất và quyết tâm của người dân Việt Nam.



Ngày nay, du khách đến thăm Đồi A1 có thể nhìn thấy phần còn lại của boongke và chiến hào nơi các nhà cách mạng Việt Nam đã chiến đấu và hy sinh. Họ cũng có thể tỏ lòng kính trọng tại các đài tưởng niệm và nghĩa trang của những người đã hy sinh vì tự do của đất nước.



HILL A1

Hill A1 was the site of the historic battle of Dien Bien Phu, and today, it is one of the historical relics within the complex of Dien Bien Phu historical site. The location continues to attract the attention of tourists from both within and outside of Vietnam.

A1 Hill is a historical site that has witnessed the ups and downs of the region's history. It is also a place where many Vietnamese revolutionary heroes bravely sacrificed themselves for the cause of independence and freedom. This location serves as a reminder of the sacrifices of the Vietnamese people to achieve independence and sovereignty, as well as a testament to the resilient, indomitable, and determined spirit of the Vietnamese people.



Today, visitors to Hill A1 can see the remains of the bunkers and trenches where the Vietnamese revolutionaries fought and died. They can also pay their respects at the memorials and gravesites of those who gave their for country's freedom.





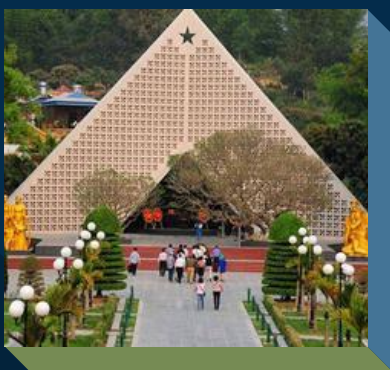
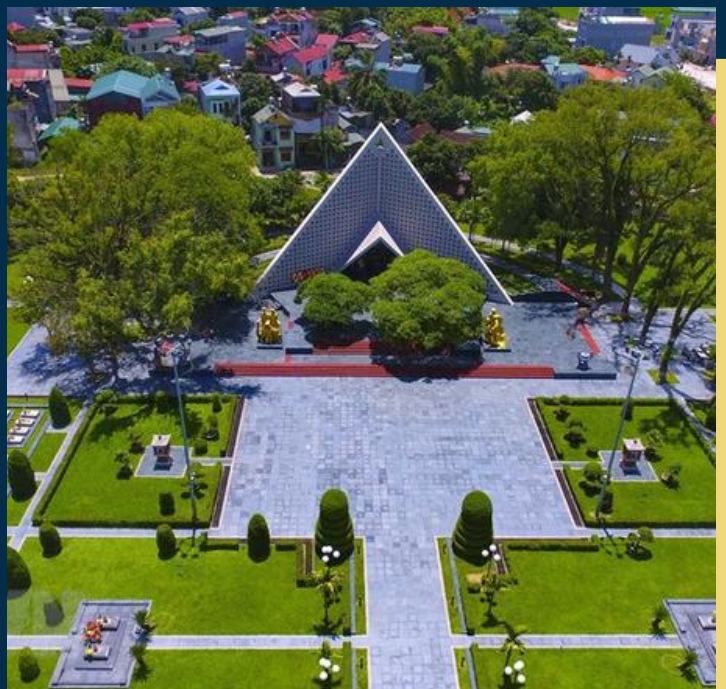
NGHĨA TRANG A1

Nơi đây chính là nhà của 644 chiến sỹ, cán bộ quân đội an nghỉ nhưng hầu như đều chưa được xác định rõ tên tuổi đã anh dũng hy sinh trong trận chiến Điện Biên Phủ ngày đó. Trong đó, chỉ có 4 ngôi mộ lớn được khắc tên là các vị anh hùng liệt sỹ đã quá quen thuộc với chúng ta là: Tô Vĩnh Diện, Bế Văn Đàn, Phan Đình Giót, Trần Can. Họ đều là những cái tên đã đi sâu vào lịch sử dân tộc, vào những trang sách vở lòng của mọi đứa trẻ Việt Nam.

Nghĩa trang liệt sỹ A1 là nơi mà chứa nhân chứng, chứng tích lịch sử mất mát, đau thương nhưng cũng rất đỗi anh hùng.

Địa danh này nhắc nhở lớp lớp thế hệ trẻ hôm nay và ngày sau rằng dân tộc ta đã trải qua một lịch sử hào hùng được đánh đổi bằng xương máu ông cha để dành lấy độc lập tự do của ngày nay và từ đó giáo dục lớp trẻ lòng yêu nước, luôn noi gương, ghi nhớ công ơn các anh hùng liệt sỹ đã ngã xuống anh dũng làm nên những chiến thắng vẻ vang và vì một đất nước tươi sáng rộng mở ngày hôm nay.

Những người chiến sỹ năm ấy đã "Máu trộn bùn non, gan không núng, chí không mòn..." đánh đổi mạng sống để làm nên chiến thắng Điện Biên Phủ.



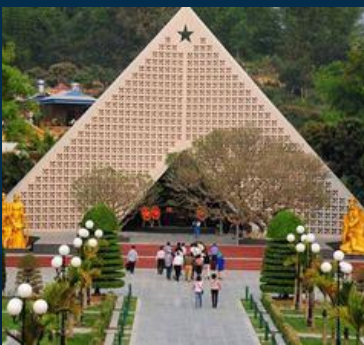
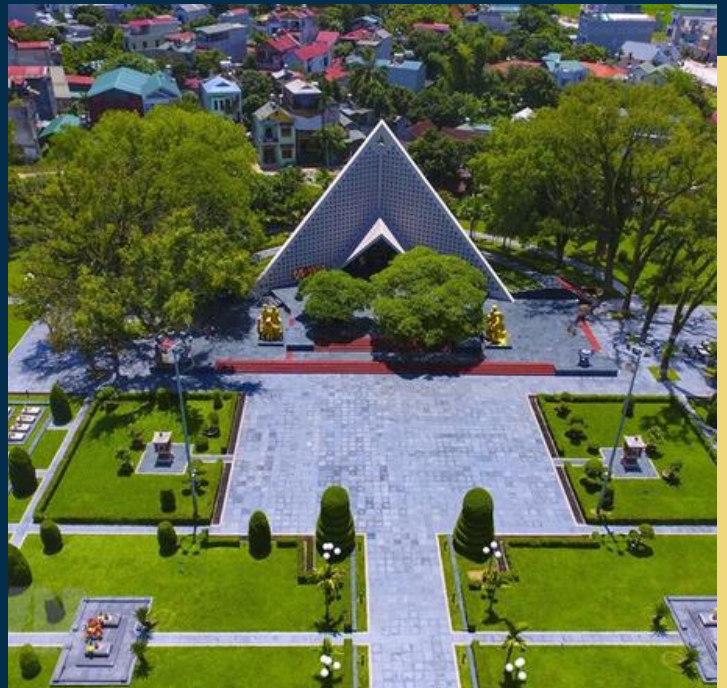
A1 CEMETERY

This place is the home of 644 soldiers and military officers who bravely sacrificed their lives in the historic battle of Dien Bien Phu, but most of whom have not been identified by name. Among them, only 4 large tombs are inscribed with the names of the heroic martyrs that have become familiar to us: To Vinh Dien, Be Van Dan, Phan Dinh Giot, Tran Can. They are all names that have deeply ingrained in the national history and in the hearts of every Vietnamese child through the pages of many heart-wrenching books.

The A1 Martyrs' Cemetery is a place that bears witness to the historical losses and pain, but also to the heroism of our people.

This location serves as a reminder to generations of young people today and in the future that our nation has gone through a glorious history paid for by the blood and sacrifice of our ancestors to achieve the independence and freedom of today. It is from here that we educate our young people to love their country, follow the examples of our heroes, and remember the sacrifice of the martyrs who bravely fell to achieve the glorious victories and for a prosperous, open country of today.

The soldiers of that time "bled through the mud, with unyielding courage and indomitable spirit" to achieve the victory of Dien Bien Phu.



BẢO TÀNG CHIẾN THẮNG LỊCH SỬ ĐIỆN BIÊN PHỦ

Bảo tàng Chiến thắng Điện Biên Phủ nơi giữ gìn và phát huy giá trị lịch sử, văn hóa của khu di tích chiến trường Điện Biên Phủ, là nơi giáo dục truyền thống yêu nước và lòng tự hào dân tộc cho thế hệ trẻ. Đây là điểm dừng chân mỗi khi du khách đến Điện Biên, là không gian sống động về chiến thắng Điện Biên Phủ "lừng lẫy năm châu chấn động địa cầu".



Toàn bộ hiện vật trưng bày trong Bảo tàng gắn với những sự kiện liên quan đến chiến dịch Điện Biên Phủ, trong đó điểm nhấn là “56 ngày đêm khoét núi, ngủ hầm, mưa dầm, cơm vắt”, tôn vinh tấm gương hy sinh quả cảm của các anh hùng Tô Vĩnh Diện, Bế Văn Đàn, Phan Đình Giót...



DIEN BIEN PHU HISTORICAL WAR MONTH MUSEUM

The Dien Bien Phu Victory Museum is a place that preserves and promotes the historical and cultural values of the Dien Bien Phu battlefield monument. It serves as an educational center for instilling patriotism and national pride in young generations. This is a must-visit destination for tourists in Dien Bien, offering a vivid portrayal of the earth-shattering victory.



The entire collection of artifacts displayed in the museum is related to events associated with the Dien Bien Phu campaign, with the highlight being the "56 days and nights of digging through mountains, sleeping in bunkers, enduring heavy rain and meager meals", honoring the heroic sacrifice of Tô Vĩnh Diện, Bế Văn Đàn, Phan Đình Giót...



KHU DI TÍCH LỊCH SỬ MƯỜNG PHẪNG

Khu di tích lịch sử Mường Phăng là nơi đặt Sở chỉ huy Chiến dịch Điện Biên Phủ năm xưa, cũng là nơi làm việc của Đại tướng Võ Nguyên Giáp cùng Bộ chỉ huy chiến dịch.



Đây là nơi làm việc của các chỉ huy trong chiến dịch Điện Biên Phủ với đài quan sát trên đỉnh núi cao 1000m. Đặc biệt là có nhiều di tích khác như: Chòi canh, hầm thông tin liên lạc, lán ở và làm việc của chỉ huy, hầm của ban cố vấn, đường hầm xuyên núi dài 96m, hầm ban chính trị và nhà hội trường.



MUONG PHANG HISTORICAL SITE

The historical site of Muong Phang is the location of the Command Headquarters of the Dien Bien Phu Campaign in the past, and also the workplace of General Vo Nguyen Giap and the Commanding Board of the campaign.



This is the workplace of the commanders during the Dien Bien Phu campaign, with an observation tower on a 1000m high mountain peak. There are many other relics, such as lookout posts, communication tunnels, living and working quarters of the commanders, the advisory board tunnel, a 96m tunnel through the mountain, the political council tunnel, and a meeting hall.



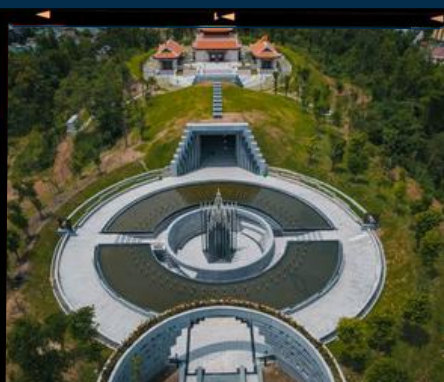
ĐỀN THỜ LIỆT SĨ CHIẾN TRƯỜNG ĐIỆN BIÊN



Đền Thờ Liệt Sĩ Tại Chiến Trường Điện Biên là công trình quy mô hoành tráng được xây dựng nhằm tiếp nối truyền thống “uống nước nhớ nguồn”, “đền ơn đáp nghĩa”, thể hiện lòng tri ân các Anh hùng liệt sĩ đã hy sinh trong Chiến dịch Điện Biên Phủ.



Công trình gồm các hạng mục chính: Đền thờ chính, nhà Tiền tế, các nhà Tả vu, Hữu vu, nhà dịch vụ. Trong đó, Đền thờ chính có kết cấu công trình sử dụng bê tông cốt thép đổ toàn khối, kết hợp hệ kết cấu gỗ theo kiến trúc truyền thống, mái lợp ngói, nền nhà và bậc lát đá granit.





SHRINE OF THE MARTYRS DIEN BIEN BATTLEFIELD

The Shrine of Martyrs at Dien Bien Battlefield is a large and magnificent structure built to continue the tradition of "remembering the source when drinking water" and "repaying the gratitude." It expresses gratitude to the heroic martyrs who sacrificed their lives in the Dien Bien Phu Campaign.

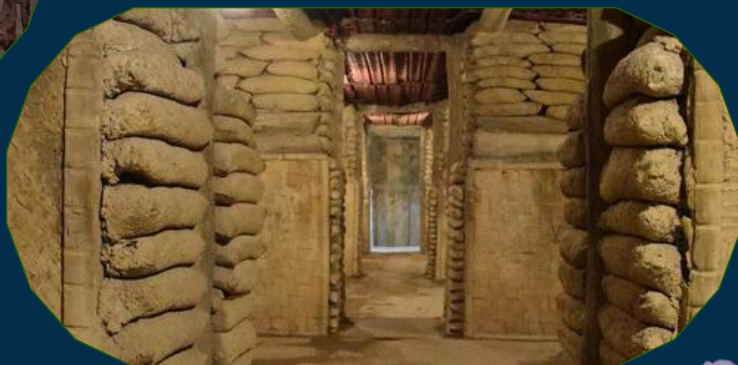


The main components of the project include the main shrine, the forecourt, the side halls, the rear halls, and the service buildings. The main shrine is constructed using reinforced concrete, combined with traditional wooden structures, tiled roofs, granite floors and steps.



HẦM CHỈ HUY TƯỚNG ĐỜ CÁT

Hầm chỉ huy của tướng Đờ Cát nằm ở trung tâm tập đoàn cứ điểm Điện Biên Phủ, thuộc cánh đồng Mường Thanh, huyện Điện Biên, tỉnh Điện Biên. Hầm chỉ huy được xây dựng hết sức kiên cố với vòm sắt, ván gỗ, bao cát, hàng rào dây thép gai dày đặc. Hiện nay, cấu trúc và cách bố trí, sắp xếp của căn hầm vẫn còn được giữ nguyên.



COMMAND BUNKER OF GENERAL DE CASTRIES.

The command bunker of General De Castries is located in the center of the Dien Bien Phu stronghold complex, in Muong Thanh field, Dien Bien district, Dien Bien province. The bunker was built very solidly with an iron dome, wooden planks, sandbags, and thick barbed wire fences. Currently, the structure and layout of the bunker are still preserved.



CẦU MUỜNG THANH

Cây cầu lịch sử này được biết đến là đường tiến quân của quân đội nhân dân Việt Nam. Muờng Thanh ngày nay là di tích đã được nhà nước bảo vệ và cho tu sửa để làm khu du lịch phục vụ nhiều lượt khách thăm quan hàng ngày. Trải qua gần 70 năm dài đặng đẵng, cầu vẫn như nguyên gốc hiện trạng như ban đầu xây dựng và mãi mãi được gắn liền với cụm từ “cây cầu tiến quân”. Cầu Muờng Thanh là công trình quân sự trọng điểm nằm trong khu trung tâm của tập đoàn cứ điểm của tỉnh Điện Biên.



Cầu Muờng Thanh về đêm

MUONG THANH BRIDGE

The historic bridge is known as the advance route of the Vietnamese army. Muong Thanh nowadays is a protected monument and serves as a tourist destination for many visitors. After nearly 70 years, the bridge still remains in its original state as it was built and forever associated with the phrase "the bridge of the advance route". The Muong Thanh bridge is a crucial military construction located in the central area of the Dien Bien stronghold.



Muong Thanh Bridge at night



ĐIỀU KIỆN TỰ NHIÊN

1. Địa hình



NATURAL CONDITIONS

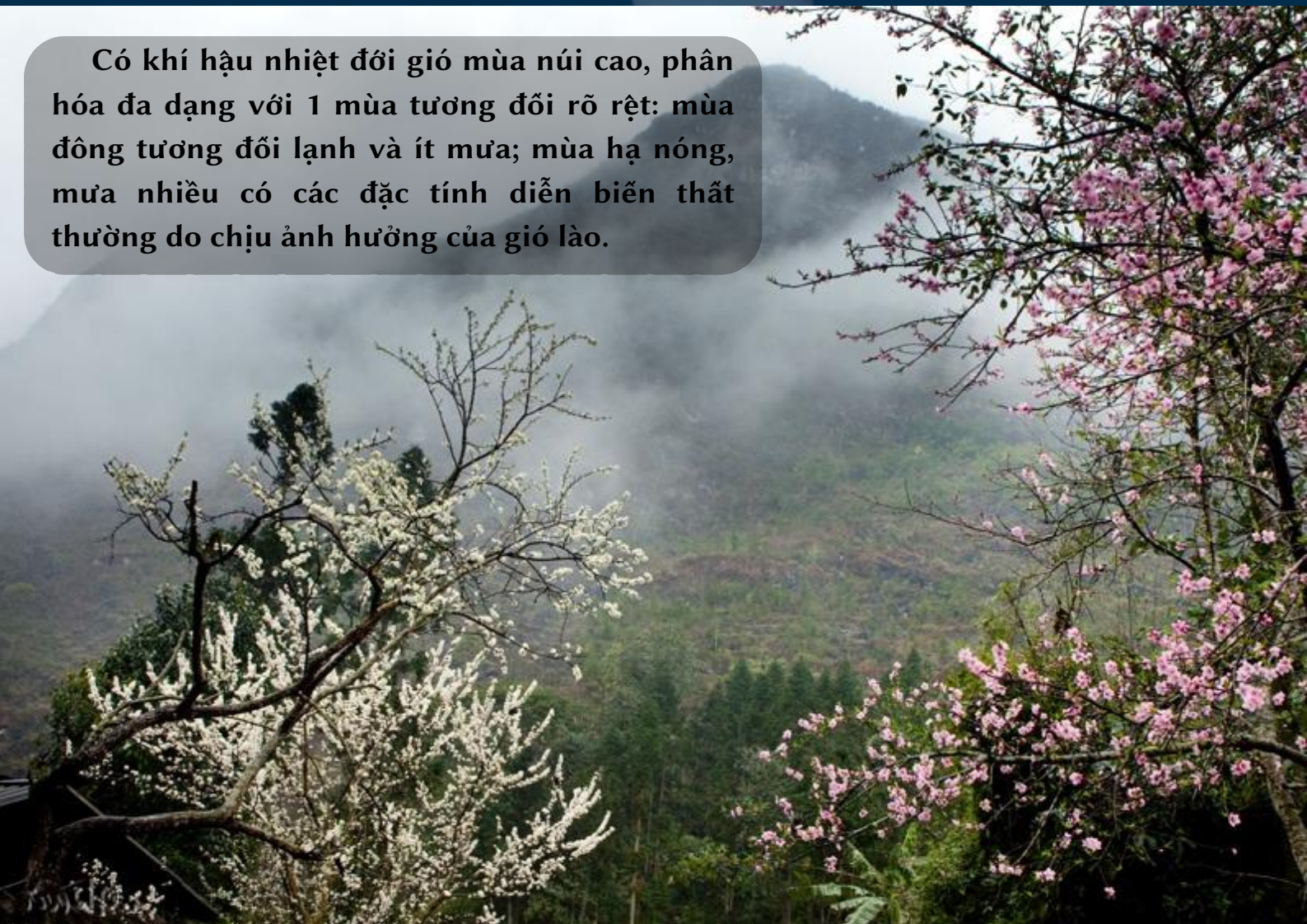
1. Topography





2. Khí hậu

Có khí hậu nhiệt đới gió mùa núi cao, phân hóa đa dạng với 1 mùa tương đối rõ rệt: mùa đông tương đối lạnh và ít mưa; mùa hạ nóng, mưa nhiều có các đặc tính diễn biến thất thường do chịu ảnh hưởng của gió Lào.



2.Climate

The climate in Dien Bien is characterized by a tropical highland monsoon climate, with diverse variations and a relatively distinct seasonal pattern: the winter is relatively cold and dry, while the summer is hot and rainy with irregular fluctuations due to the influence of Laotian wind.





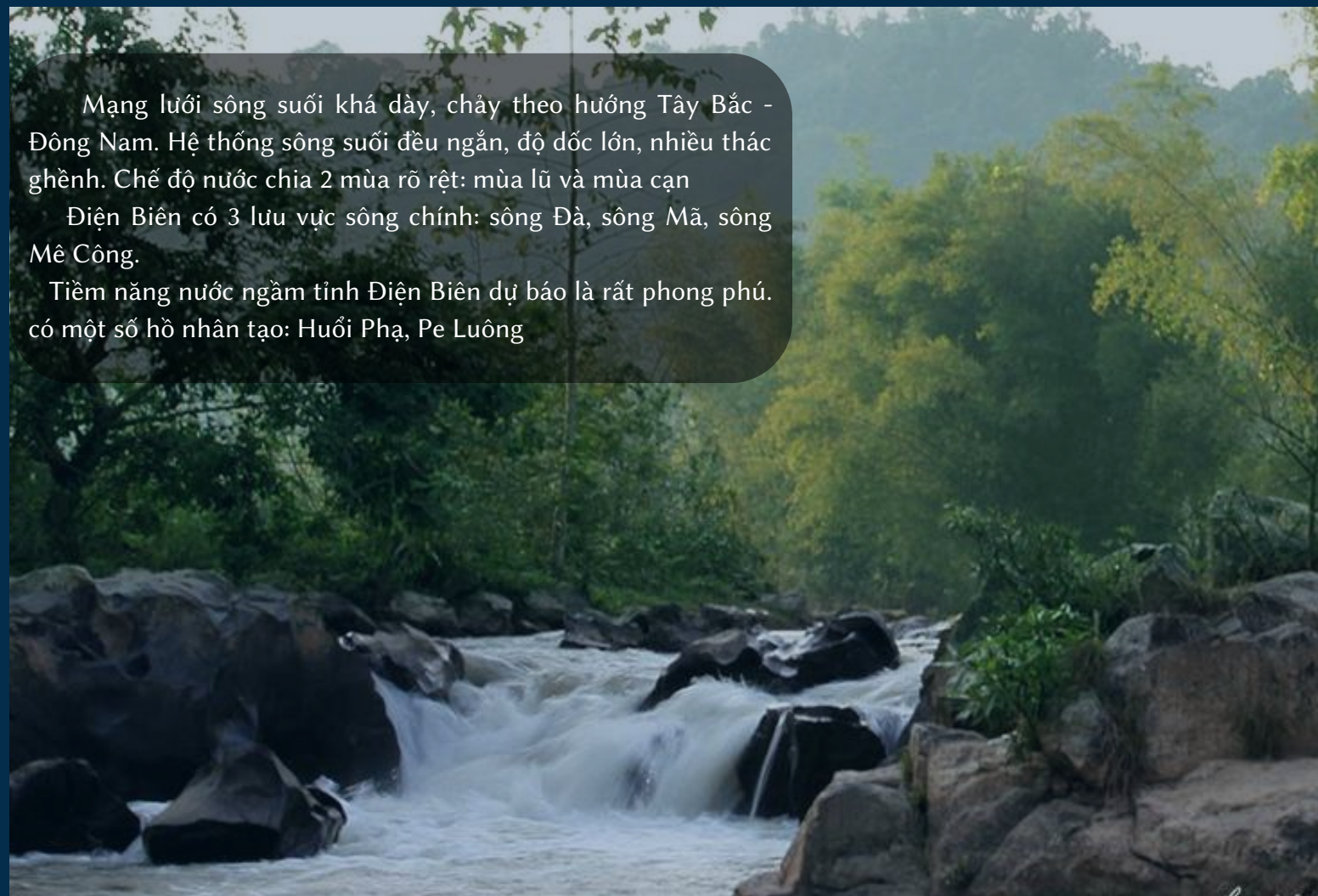
3. Sông suối



Mạng lưới sông suối khá dày, chảy theo hướng Tây Bắc - Đông Nam. Hệ thống sông suối đều ngắn, độ dốc lớn, nhiều thác ghềnh. Chế độ nước chia 2 mùa rõ rệt: mùa lũ và mùa cạn

Điện Biên có 3 lưu vực sông chính: sông Đà, sông Mã, sông Mê Công.

Tiềm năng nước ngầm tỉnh Điện Biên dự báo là rất phong phú. có một số hồ nhân tạo: Huổi Phạ, Pe Luông



3. Rivers and streams

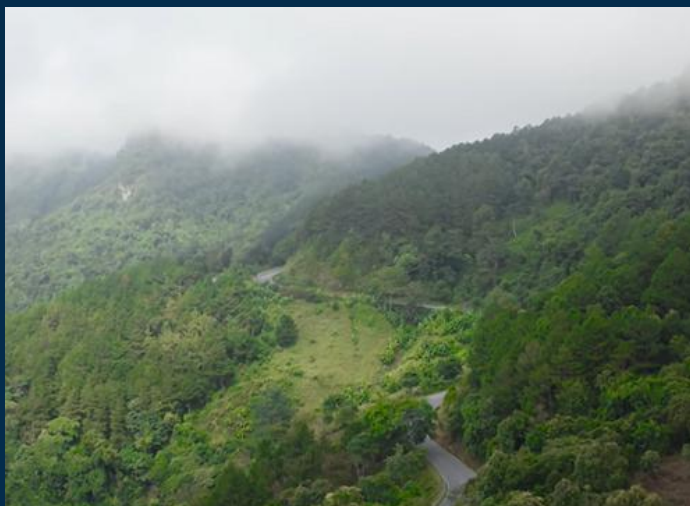
The network of rivers and streams in Dien Bien is quite dense, flowing in a northwest-southeast direction. The system of rivers and streams are short, with steep slopes and many rapids. The water regime is clearly divided into two seasons: the flood season and the dry season.

Dien Bien has three main river basins: the Da River, Ma River, and Mekong River. The potential of groundwater in Dien Bien province is predicted to be very rich. There are also several artificial lakes such as Huoi Pha and Pe Luong.





4. Đất



Các loại đất phân hóa theo độ cao khác nhau, chủ yếu là nhóm đất feralit đỏ vàng và mùn đỏ vàng trên núi thuận lợi cho phát triển các loại cây công nghiệp, cây ăn quả, cây dược liệu.

Vùng địa hình thấp chủ yếu là đất phù sa cổ thuận lợi cho thâm canh cây lương thực và các loại cây ngắn ngày.



5. Sinh vật

Điện Biên có hệ động, thực vật phong phú, trong đó có nhiều loài quý hiếm, có giá trị kinh tế như: lát, chò chỉ, nghiến, pơmu...

Trong những năm gần đây do nạn đốt rừng và săn bắt thú tự do nên số lượng các loài động, thực vật ngày càng giảm sút, một số loài có nguy cơ bị tuyệt chủng.

Các khu bảo tồn:

- + Khu Bảo tồn loài - sinh cảnh cấp Quốc gia Mường Nhé.
- + Khu Bảo tồn loài - sinh cảnh cấp tỉnh Nậm Khăn - Mường Tùng.
- + Khu Bảo tồn loài - sinh cảnh cấp tỉnh Huổi Lèng - Nà Tấu.
- + Khu Bảo tồn loài - sinh cảnh cấp Quốc gia Pá Khoang - Mường Phăng.
- + Khu Bảo tồn loài - sinh cảnh cấp tỉnh Mường Nhà.

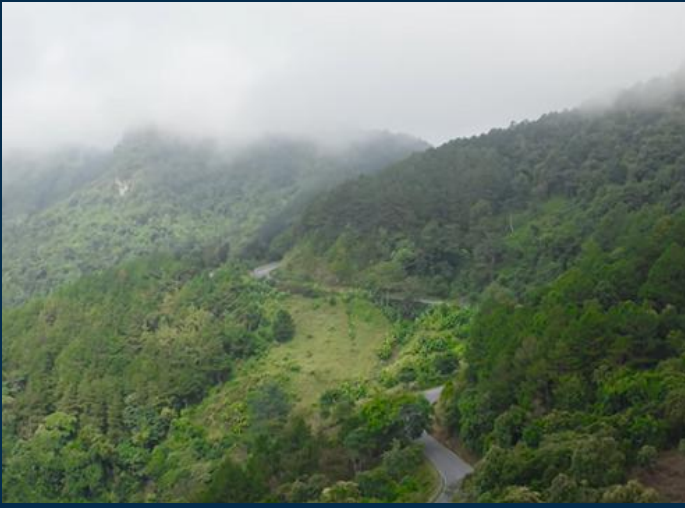




4. Soil

The soil types are differentiated according to their altitude, mainly including the yellow-red ferrallitic soils and yellow-red humic soils on the mountains, which are favorable for the development of industrial crops, fruit trees, and medicinal plants.

The low-lying areas are mainly alluvial soils, suitable for growing cereal crops and short-term crops.



5. Creature

Dien Bien province has a diverse and abundant ecosystem of fauna and flora, including many rare and economically valuable species such as rattan, bamboo, agarwood, and pơmu (a type of medicinal plant). However, in recent years, due to deforestation and hunting, the number of animal and plant species has been declining, with some facing the risk of extinction.

To protect the biodiversity of the province, several conservation areas have been established, including:

- + The Mường Nhé National Species and Habitat Conservation Area
- + The Nậm Khăn-Mường Tùng Provincial Species and Habitat Conservation Area,
- + The Huổi Lèng-Nà Tấu Provincial Species and Habitat Conservation Area,
- + The Pá Khoang-Mường Phăng National Species and Habitat Conservation Area,
- + The Mường Nhà Provincial Species and Habitat Conservation Area.







ẨM THỰC ĐỘC ĐÁO ĐIỆN BIÊN

Không chỉ vang danh thế giới với chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ “lừng lẫy năm châu chấn động địa cầu” mà Điện Biên còn là nơi có rất nhiều đặc sản mang đậm nét văn hóa của 19 dân tộc anh em.

Các món ăn ở Điện Biên cực kì độc đáo, có một không hai khiến du khách đến từ đâu cũng sẽ hài lòng. Các món ăn của người dân tộc ở Điện Biên được chế biến rất cầu kỳ, nhất là nghệ thuật sử dụng các loại gia vị độc đáo của núi rừng Tây Bắc. Xôi nếp nướng, thịt trâu hun khói hay hoa ban là những món ăn đặc sắc khi đặt chân đến vùng đất Điện Biên Phủ lịch sử. Đừng mãi vui chơi với những di tích lịch sử, danh lam thắng cảnh ở Điện Biên mà bỏ quên đi rất nhiều món ăn ngon ở Điện Biên các bạn nhé.

Các đặc sản ở Điện Biên: Gạo Điện Biên, Thịt khô gác bếp, Gà đen Tủa Chùa, Trà Tuyết Tủa Chùa, cà phê Mường Ảng, Xôi nếp nướng, ẩm thực người Thái Tây Bắc...còn rất rất nhiều các đặc sản khác nữa đang chờ đợi bạn khám phá.



UNIQUE CUISINE

DIEN BIEN



Not only famous worldwide for the historic victory of Dien Bien Phu "shaking the globe across five continents," but Dien Bien is also a place with many specialties that carry the cultural traits of 19 brotherly ethnic groups.

The cuisine in Dien Bien is extremely unique, with one-of-a-kind dishes that will satisfy any tourist. The dishes of the ethnic people in Dien Bien are elaborately prepared, especially the art of using unique spices from the Northwest mountains. Sticky rice with mountain herbs, smoked buffalo meat, or ban flower are the outstanding dishes when visiting the historic land of Dien Bien Phu. Don't just focus on the historical sites and landscapes in Dien Bien, but don't forget about the many delicious dishes in Dien Bien.

Some of the specialties in Dien Bien include Dien Bien rice, dried kitchen corner beef, Tua Chua black chicken, Tua Chua snow tea, Muong Ang coffee, sticky rice with mountain herbs, and the cuisine of the Northwest Thai people. There are many other specialties waiting for you to discover.



P A P Í N H T Ô P



01

Đây là tên gọi **vùng miền của món cá nướng Điện Biên**. Pa pỉnh tộp là món ăn rất quý và được trân trọng, một món ăn cổ truyền của người Thái ở vùng Tây Bắc.

Nguyên liệu chính của món này không thể thiếu các loại cá suối như cá chép, cá trôi, cá trắm. Sau khi làm sạch thì mổ dọc sống lưng để dễ lật úp cá lại khi nướng. Gia vị được nhồi trong bụng cá sẽ ngấm vào thịt, làm cho thịt đậm đà, hấp dẫn.



GÀ NƯỚNG MẮC KHÉN



02

Mắc khén là một loại gia vị đặc trưng có ở vùng núi Tây Bắc. Để chế biến gà nướng mắc khén, gà được tẩm ướp đem nướng trên than củi, có lửa không quá to. Khi nướng không cần phết thêm mỡ vào gà vì mỡ gà sẽ tự chảy ra, đến khi thịt gà được săn chắc thì phết thêm gia vị mắc khén bên ngoài da gà làm món ăn thêm đậm đà, hương thơm đặc trưng.



THỊT LỢN HẤP LÁ CHUỐI



03

Nghe tên thôi là bạn cũng đã có thể hình dung được món ăn này được làm từ lợn xay nhuyễn ướp với các gia vị rồi gói chặt trong lớp lá chuối, đem đi chưng cách thủy khoảng 1 giờ cho chín là ăn được.

Tuy đơn giản nhưng khi ăn bạn sẽ mê mẩn cái mùi thơm của thịt hòa quyện với mùi thơm của lá chuối, phần thịt thì mềm và béo, dính chặt vào nhau rất lạ miệng.

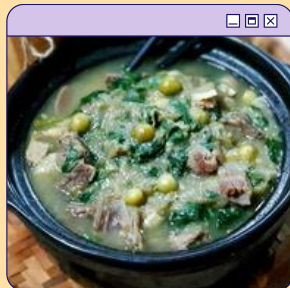


C A N H B O N



04

Món canh này chỉ có ở Điện Biên mà thôi đây là món ăn dân dã của đồng bào Thái. Món canh Bon được chế biến từ nhiều nguyên liệu trong đó có da trâu hoặc bò, dọc bon ngọt, cà dại cùng các loại rau thơm, gia vị. Qua bàn tay khéo léo người dân đã tạo nên một món ăn vô cùng hấp dẫn bởi sự thơm ngon giòn sật của da trâu quyện với vị hơi đắng của cà, thơm của mắc khén, ấm nóng của sả.

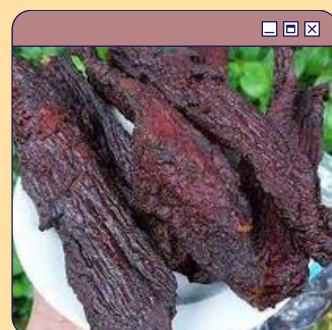
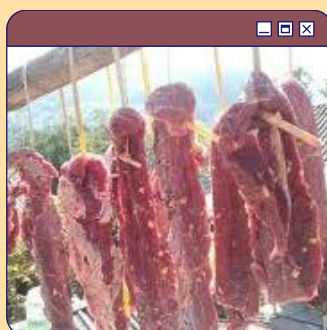
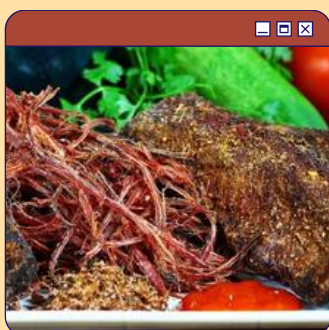


THỊT TRÂU GÁC BẾP



05

Thịt trâu gác bếp (hay còn gọi là thịt trâu khô, thịt trâu hun khói, trâu sấy) là món ăn truyền thống mang phong cách ẩm thực của dân tộc Thái. Với hương vị đậm đà và mùi thơm hấp dẫn, thịt trâu Tây Bắc không chỉ là món ngon chiêu đãi gia đình mà còn là món quà độc đáo, ý nghĩa dành tặng người thân, bạn bè trong dịp tết đến, xuân về...



XÔI NẾP NƯỚNG



Điện Biên rất nổi tiếng với món xôi nếp nướng, được làm từ gạo nếp, ăn rất thơm ngon và dẻo, không biết từ bao giờ thiên nhiên tạo hóa lại ban tặng cho con người ở nơi đây một mảnh đất màu mỡ, và có những sản nông nghiệp vô cùng trù phú, nhờ đó mà Điện Biên có được những đặc sản khó lòng mà quên được khi du khách đặt chân đến nơi đây. Gạo nếp Điện Biên có hạt mẩy, dài, khi đồ xôi, tuy không kết dính và nở như các loại nếp thường nhưng lúc ăn vào, mới cảm nhận được vị ngọt, sự dẻo thơm trong hạt gạo.

Món xôi nếp nướng thơm ngon bởi chính bàn tay khéo léo của đồng bào dân tộc nơi đây chế biến có hương vị vô cùng đặc biệt, khác xa với các loại xôi khác, đúng là không gì ngon bằng xôi nếp cẩm nướng dẻo thơm.

NỘM HOA BAN



07

Từ những bông hoa ban ngọt ngào, nhờ đôi bàn tay khéo léo, chế biến công phu của người phụ nữ Thái ở Điện Biên, nhiều món ăn độc đáo, hấp dẫn ra đời, tạo nên sự đa dạng trong văn hóa ẩm thực của các dân tộc ở vùng cao Tây Bắc.

Nộm hoa ban là món ăn không cầu kỳ với nguyên liệu chính lấy từ sản vật địa phương. Ngoài hoa ban và măng, đồng bào dân tộc còn cho thêm thịt cá suối nướng tạo hương vị đặc trưng núi rừng.

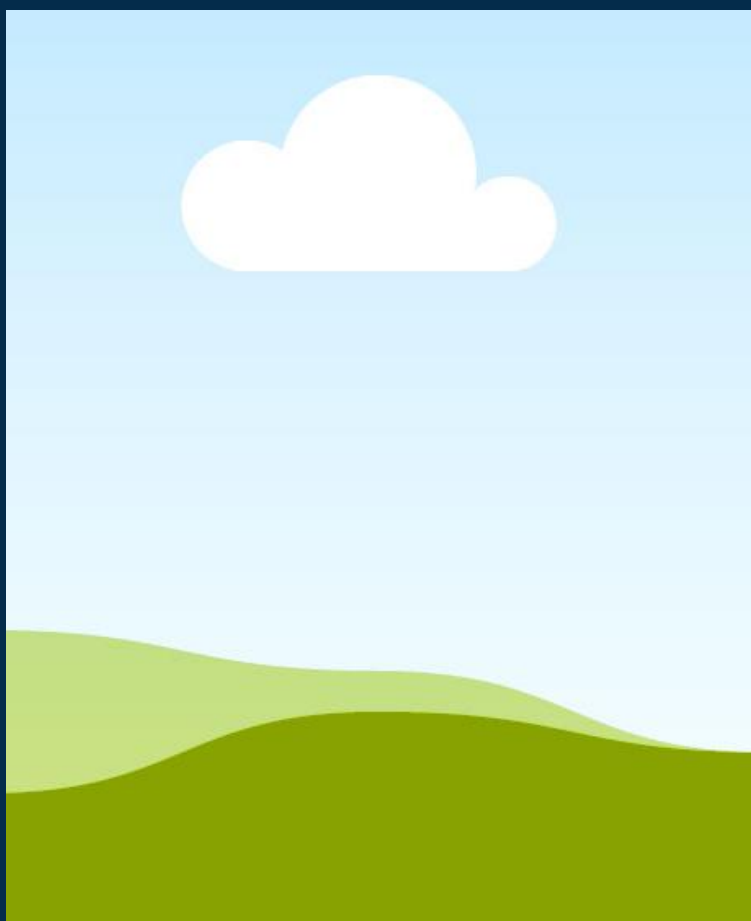
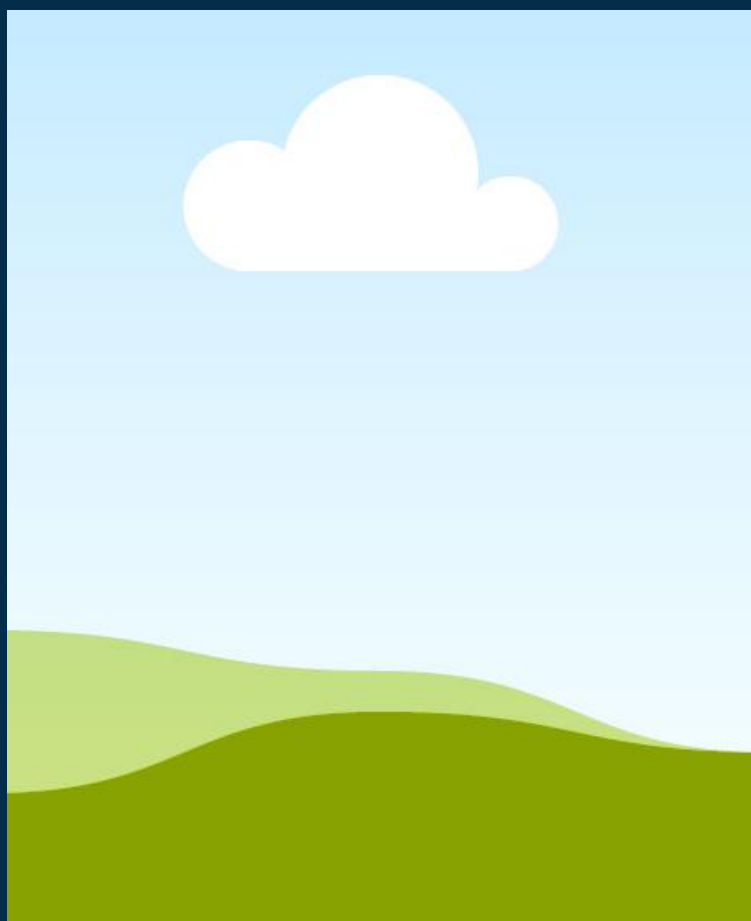
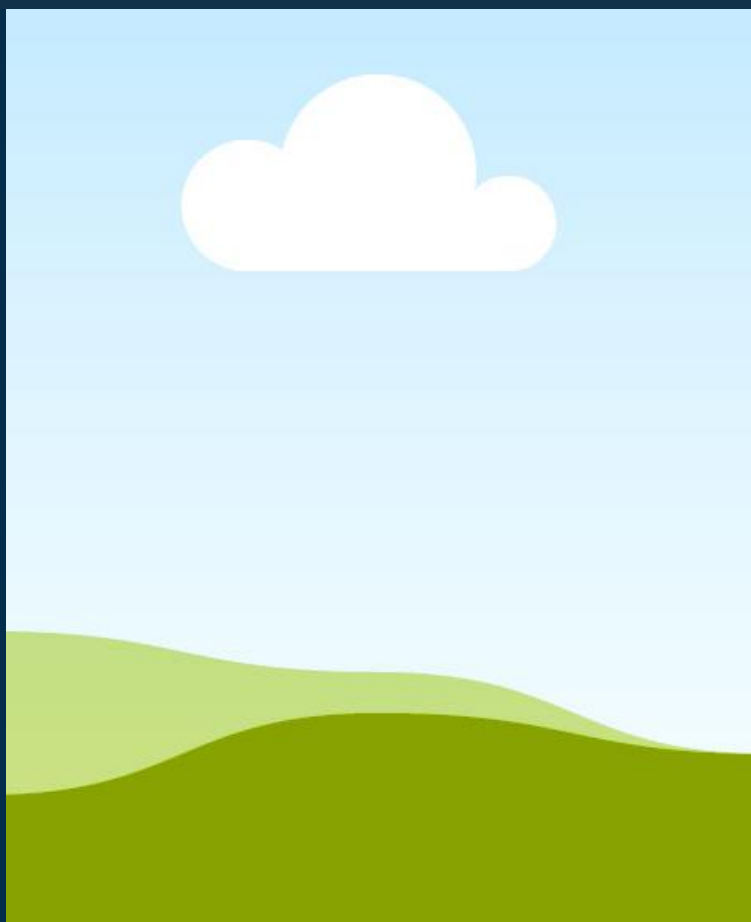
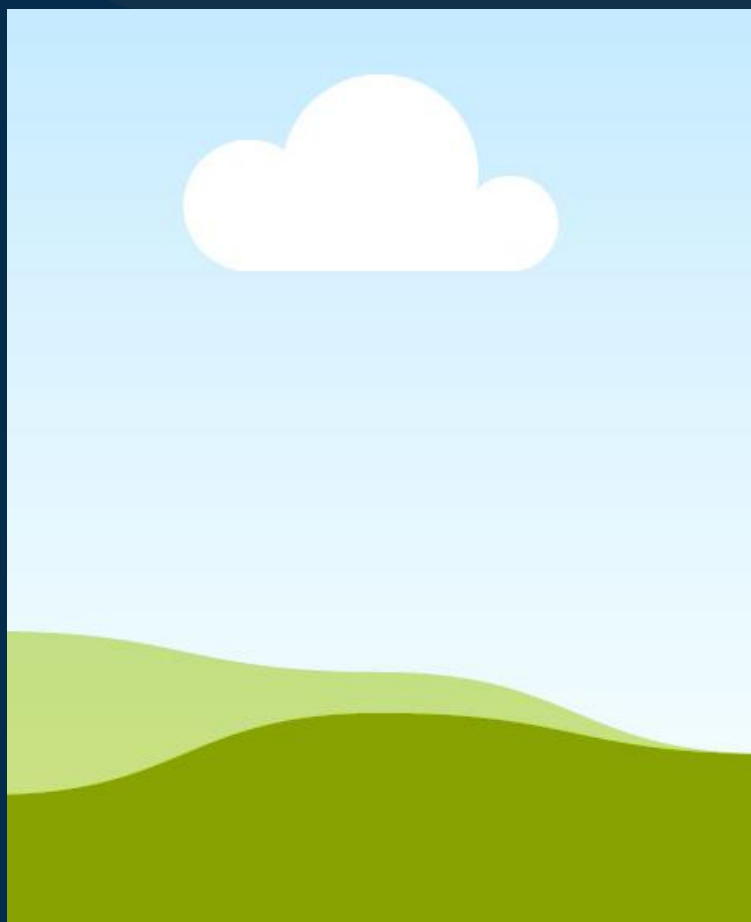


[Xem thêm](#)



THỬ TÀI CỦA BẠN

Bạn hãy sắp xếp các mảnh ghép để tạo thành một bức tranh hoàn chỉnh.
Chúc bạn có những giây phút thư giãn vui vẻ.





NGUỒN ẢNH, TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Tài liệu giáo dục địa phương tỉnh Điện Biên
- Cổng thông tin điện tử tỉnh Điện Biên.
- Niên giám thống kê tỉnh Điện Biên năm 2021.
- Facebook: Ban Quản lý di tích tỉnh Điện Biên
- Facebook: Bảo tàng Chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ
- Face book: Trịnh Xuân Tư (Trịnh Thế Thiên)
- Một số hình ảnh, video trên youtube, internet.

Nhóm tác giả:

1. Lù Thị Linh Chi
2. Dương Khánh Hà
3. Trịnh Anh Quân
4. Nguyễn Ngọc Tường Vy

Trường THCS Nam Thanh - TP Điện Biên Phủ -
tỉnh Điện Biên

