



Healthy Dry Fruits

డ్రై ఫ్రూట్ కంపెనీ



+91-6363213265



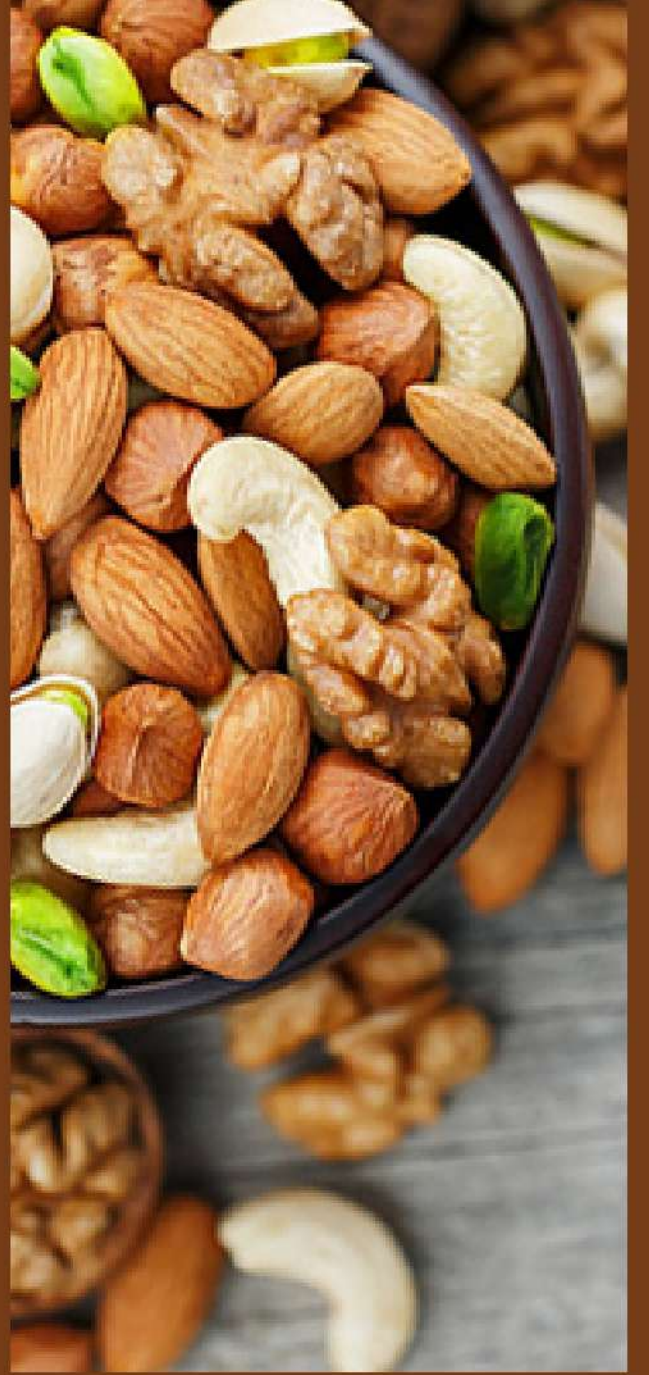
care@thedriedfruitcompany.com



www.thedriedfruitcompany.in



237, వకిల్ న్కాసా, జిగాని పోస్ట్, హెన్మగారా మెయిన్
రోడ్, శ్రీరాంపుర కర్ణాటక ఇండియా 560105.



మా గురించి

ది డ్రైడ్ ఫ్రూట్ కంపెనీకి స్వాగతం, ఇక్కడ మీ రుచి మొగ్గలు మరియు మీ శరీరానికి పోషణ కలిగించే అత్యుత్తమ నాణ్యమైన ఎండిన పండ్లను అందించడంలో మేము గర్విస్తున్నాము. అసాధారణమైన రుచి మరియు రాజీలేని నాణ్యత పట్ల మక్కువతో, మేము ప్రీమియం డ్రైఫ్రూట్స్ మరియు గింజల యొక్క విశ్వసనీయ ప్రొవైడర్ గా స్థిరపడ్డాము.

www.thedriedfruitcompany.in

ఎండిన అత్తి పండ్లను



ఎండిన అత్తి పండ్లను అంజీర్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది తాజా అత్తి పండ్లను/అంజీర్ (ఎండిన అత్తి పండ్లను- 250 గ్రా) డిహైడ్రేట్ చేయడం ద్వారా తయారు చేయబడిన ఒక రకమైన ఎండిన పండ్ల. అవి 250 గ్రాముల ప్యాకేజీలో వస్తాయి, ఇది డ్రై అంజీర్ యొక్క ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించాలనుకునే వారికి అనుకూలమైన పరిమాణం, అవి చెడ్డవి కావడం గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. 250 గ్రాముల ఎండిన అత్తి పండ్ల ప్యాకేజీలో పోషకాలు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ల సాంద్రీకృత మూలం ఉంటుంది. అవి ఫైబర్, పొటాషియం మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లతో పాటు ఇతర విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలకు మంచి మూలం.

జీడిపప్పు



జీడిపప్పు శతాబ్దాలుగా ఆనందిస్తున్న ఒక అద్భుతమైన మరియు పోషకమైన ఉత్పత్తి. జీడిపప్పు చాలా బహుముఖమైన గింజ, దీనిని కూరల నుండి డెజర్స్ వరకు వివిధ రకాల వంటలలో ఉపయోగించవచ్చు. డ్రైఫ్రూట్స్ రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు, ఇది అవసరమైన పోషకాలు మరియు ఖనిజాలతో కూడా నిండి ఉంటుంది, ఇది వారి ఆహారంలో ఎక్కువ పోషకాహారాన్ని పొందాలనుకునే వారికి ఇది అద్భుతమైన ఎంపిక. జీడిపప్పులో ఫైబర్, ప్రొటీన్ మరియు జీడిపప్పు ప్రయోజనాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి, మీ ఆహారంలో ఎక్కువ పోషకాహారాన్ని జోడించాలని చూస్తున్నప్పుడు, ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండటమే కాకుండా ఎముకలు మరియు కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే ఖనిజాలు మరియు విటమిన్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి.

ఎండిన ఆప్రికాట్లు



ఎండిన ఆప్రికాట్లు కేవలం ఎండిన నేరేడు పండు యొక్క ఉత్పత్తి. వాటి లోతైన నారింజ రంగును నిలుపుకోవడానికి సాధారణంగా సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ తో చికిత్స చేస్తారు, కానీ అవి బంగారు రంగులో కూడా కనిపిస్తాయి. ఎండిన ఆప్రికాట్ ప్రయోజనాలు ఇవి నమలడం, తీపి మరియు జిడ్డుగా ఉంటాయి మరియు సహజంగా అధిక చక్కెర కంటెంట్ కారణంగా, చక్కెర జోడించాల్సిన అవసరం లేకుండా సంతృప్తికరంగా తీపి రుచిని అందిస్తాయి. ఆప్రికాట్ పండ్లు డైటరీ ఫైబర్ యొక్క అద్భుతమైన మూలం, మరియు అవసరమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాల యొక్క అధిక సాంద్రత కారణంగా, అవి అందుబాటులో ఉన్న అత్యంత పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఎండిన పండ్లలో ఒకటిగా విస్తృతంగా గుర్తించబడ్డాయి. దాని పండ్ల ప్రయోజనాలలో కొన్ని ముఖ్యమైనవి విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు విటమిన్ ఎ, పొటాషియం, ఇనుము, రాగి మరియు మెగ్నీషియం ఉన్నాయి.

పిస్తాపప్పులు



కాలిఫోర్నియా పిస్తాపప్పులు (కాల్చిన మరియు సాఫ్ట్) , మీరు రుచికరమైన మరియు పోషకమైన చిరుతిండి కోసం చూస్తున్నట్లయితే, దాని కంటే ఎక్కువ చూడకండి, అవి ప్రోటీన్ యొక్క అద్భుతమైన మూలం మాత్రమే కాదు, అవి ఇతర ఆరోగ్య పిస్తా ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి. కాల్చిన మరియు సాఫ్ట్ కాలిఫోర్నియా పిస్తాపప్పు ప్రోటీన్లు అవసరమైన పోషకాలు మరియు విటమిన్లను అందిస్తూనే మీ ఆకలి కోరికలను తీర్చడానికి సరైన చిరుతిండి. పిస్తాపప్పులు కాల్చిన తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు మరియు అవి అందించగలవు.

ఎండిన ఖర్జూరాలు



ఎండిన ఖర్జూరం పండ్లు పోషకాలు మరియు రుచికరమైన ఎండిన పండ్లు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. అవి డైటరీ ఫైబర్ యొక్క అద్భుతమైన మూలం, మీ రోజువారీ అవసరాలలో 12% వరకు కేవలం ఒక తేదీలో అందిస్తాయి. ఈ డైటరీ ఫైబర్ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా మరియు సక్రమంగా ఉంచడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఖర్జూరాలను తినడం వల్ల మీరు ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతిని పొందవచ్చు మరియు ఆరోగ్యకరమైన బరువును మెయింట్టైన్ చేయవచ్చు. ఇంకా, విక్రయించే ఎండు ఖర్జూరాల్లో ఎముకల ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ మరియు కాల్షియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవి విటమిన్లు A, B-కాంప్లెక్స్ మరియు K యొక్క అద్భుతమైన మూలం. తాజా ఎండిన ఖర్జూరాలను వోట్మీల్ లేదా తృణధాన్యాలలో చేర్చడం, స్మూతీస్లో కలపడం లేదా వాటి స్వంతంగా తినడం వంటి వివిధ మార్గాల్లో ఆనందించవచ్చు. కాబట్టి మీరు పుష్కలంగా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడిన తీపి మరియు రుచికరమైన చిరుతిండి కోసం చూస్తున్నట్లయితే, ఖర్జూరం కంటే ఎక్కువ చూడండి! మరియు ఎండిన ఖర్జూరాలను ఆన్లైన్లో కొనుగోలు చేయడం సులభం.

కాలిఫోర్నియా బాదం



బాదంపప్పు కూడా డైటరీ ఫైబర్‌కి మంచి మూలం. డ్రై ఫ్రూట్స్ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో మరియు మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. అదనంగా, ఎండిన బాదం మరియు గింజలలో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది హృదయ ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది మరియు స్ట్రోక్ మరియు కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కాలిఫోర్నియా బాదం/బాదం పండ్లు బ్లడ్ షుగర్‌ని నియంత్రించడంలో సహాయపడే సామర్థ్యంతో సహా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడిన ఒక అద్భుతమైన బహుముఖ గింజ.

చిలీ అక్రోట్లను



చిలీ వాల్నట్లు, చిలీ హాజెల్నట్స్ లేదా జింబిలిన్స్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇవి దక్షిణ అమెరికాకు చెందిన ఒక రకమైన గింజ. అవి పరిమాణం మరియు ఆకృతిలో సాంప్రదాయ వాల్నట్ల మాదిరిగానే ఉంటాయి, కానీ మృదువైన ఆకృతిని మరియు పొషకమైన రుచిని కలిగి ఉంటాయి. ఇతర గింజల మాదిరిగా కాకుండా, చిలీ వాల్నట్లు ఎరుపు, కాగితపు పొట్టును కలిగి ఉంటాయి, అది గింజను లోపల ఉంచుతుంది. ఈ పొట్టు గింజకు ప్రత్యేకమైన రుచిని ఇస్తుంది మరియు తిన్నప్పుడు గొప్ప క్రంచ్స్ అందిస్తుంది. ఇవి సలాడ్ల నుండి డెజర్స్ వరకు అనేక వంటకాలకు గొప్ప అదనంగా ఉంటాయి. అవి రుచికరమైనవి మరియు పోషకమైనవి మాత్రమే కాదు, అవి గుండె-ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మరియు అవసరమైన ఖనిజాలతో కూడా నిండి ఉంటాయి. కాబట్టి ముందుకు సాగండి మరియు మీ తదుపరి భోజనం కోసం కొన్ని చిలీ గింజలను తీసుకోండి!

బంగారు ద్రాక్ష



ఎండుద్రాక్షలో అధిక స్థాయిలో ఐరన్ ఉంటుంది, ఇది ఆరోగ్యకరమైన ఎర్ర రక్త కణాలను రూపొందించడానికి అవసరం. ఐరన్ శరీరం ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది మరియు మీ ఊపిరితిత్తుల నుండి మీ శరీరమంతా ఆక్సిజన్‌ను రవాణా చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. పొడి ఎండుద్రాక్ష ప్రయోజనాలను తినడం వల్ల మీ శరీరానికి రక్తహీనతను ఎదుర్కోవడానికి అవసరమైన ఐరన్ మొత్తం అందుతుందని నిర్ధారించుకోవచ్చు. అదనంగా, ఎండుద్రాక్షలో విటమిన్ B12, మెగ్నీషియం, రాగి మరియు జింక్ వంటి ఇతర ముఖ్యమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని నిర్వహించడానికి ఉత్తమ డ్రైడ్ ఫ్రూట్ విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు ముఖ్యమైనవి. అదనంగా, రాగి శరీరంలో ఇనుము శోషణను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది, రక్తహీనతతో పోరాడడంలో ఎండుద్రాక్షను మరింత ప్రభావవంతంగా చేస్తుంది.

ఎండిన ఆప్రికాట్లు



మిశ్రమ గింజలు రుచికరమైన మరియు పోషకమైన స్నాక్స్, ఇవి అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ప్రతిరోజూ కొన్ని మిశ్రమ గింజలను తినడం వల్ల మీరు ఆరోగ్యంగా, ఫిట్గా మరియు శక్తివంతంగా ఉంటారు. మిక్స్డ్ నట్స్ డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు మరియు అవి ఏదైనా డైట్‌కి ఎందుకు గొప్ప అదనంగా ఉంటాయి. అవసరమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలను అందించడం నుండి మంటను తగ్గించడం మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయం చేయడం వరకు, గింజల యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కాదనలేనివి. కాబట్టి మీ రోజువారీ ఆహారంలో మిక్స్డ్ నట్స్ డ్రై ఫ్రూట్స్‌ని ఎందుకు చేర్చుకోవడం వల్ల మీ మొత్తం ఆరోగ్యంపై అంత సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది అనే దాని గురించి మరింత తెలుసుకుందాం.

దయచేసి మమ్మల్ని
సంప్రదించండి



+91-6363213265



care@thedriedfruitcompany.com



237, వక్కిల్ల ఎన్కాశా, జికాని పోస్ట్,
ఘెన్నాకారా మెయిన్ రోడ్డు,
ఘీరాంపురా కర్నాటకా ఇండియా 560105.

www.thedriedfruitcompany.in