



EL ARO



03-24

Tu revista...





**iUn mes especial
para consentir
a la mujer!**

Haz tus reservaciones



4807-9879
f Restaurante Kam Mun



REVISTA DIGITAL GRATUITA

revistaelaro@gmail.com | www.revistaelaro.com

DISEÑO

Revista El Aro

REDACCIÓN

Colaboradores

VENTAS Y PUBLICIDAD

ventas.revistaelaro@gmail.com

TELÉFONO

+502 4944-3545

REDES SOCIALES

facebook.com/RevistaElAro

instagram.com/elaro

twitter.com/RevistaElAro

Todos los derechos reservados. ©Copyright 2,024 por Revista El Aro.
Las publicaciones y su contenido, son de exclusiva responsabilidad de
quien los emite.

COBÁN, A.V. GUATEMALA. C.A.



EL ARO

Tu revista...



TABLA DE CONTENIDO

Especial

¡Celebrando la Fortaleza y la Resiliencia
en el Día Internacional de la Mujer!

6

Reflexión

La mujer como obra de arte

8

Consejos

Disfruta al Máximo del Verano: Consejos
para una Temporada Inolvidable

10 - 11

Entretenimiento

Esta es la fecha para el cierre de Star+:
¿qué pasará con su contenido?

12

Deportes

Selección Nacional de Guatemala / CSD
Cobán Imperial

14 - 15

SILENCIADORES
VERAPAZ

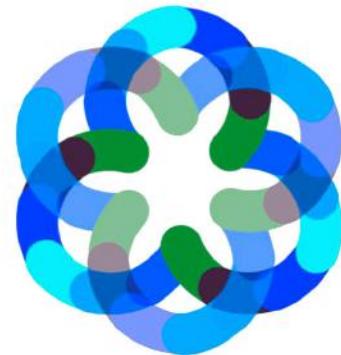
SILENCIADORES
VERAPAZ
COBÁN A.V.

Tel: 4961-6954



- Fábrica de Silenciadores y Escapes para todo tipo de Vehículos y Motos
- Tubo-flex en diferentes medidas
- Catalizadores
- Soldadura Autógena, Eléctrica y de Aluminio Liviano y pesado

6^a. CALLE ZONA 10, ANILLO PERIFÉRICO. COBÁN, A.V.



Nova Dental

Sonrisas Nova
ESPECIALISTAS EN TI

COMIENZA TU HISTORIA



4185-4286

¡CELEBRANDO LA FORTALEZA Y LA RESILIENCIA EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER!

Cada año, el 8 de marzo marca un momento especial en el calendario global: el Día Internacional de la Mujer. Es una jornada dedicada a reconocer los logros, la fortaleza y la resiliencia de las mujeres en todo el mundo. Este día no solo celebra los avances alcanzados en la lucha por la igualdad de género, sino que también nos recuerda los desafíos que aún enfrentan las mujeres en todas las esferas de la vida.

El tema de este año, como en años anteriores, es la igualdad de género. Aunque hemos avanzado significativamente en este aspecto, todavía queda un largo camino por recorrer. La discriminación de género, la brecha salarial y la violencia contra las mujeres son solo algunas de las injusticias que persisten en nuestra sociedad. El Día Internacional de la Mujer nos insta a seguir luchando contra estas desigualdades y a trabajar juntos para construir un mundo más justo y equitativo para todas las personas.

Sin embargo, el Día Internacional de la Mujer no se trata solo de reflexionar sobre el pasado y el presente; también es una oportunidad para mirar hacia el futuro. Al educar, empoderar y apoyar a las niñas y mujeres jóvenes, podemos asegurar un mañana más brillante y más igualitario para todas las generaciones venideras. Alentemos a las mujeres a perseguir sus sueños, a levantar sus voces y a nunca conformarse con menos de lo que merecen.

En última instancia, el Día Internacional de la Mujer es una celebración de la diversidad, la fuerza y el potencial ilimitado de las mujeres en todo el mundo. Hoy, y todos los días, honremos y apoyemos a las mujeres en su búsqueda de la igualdad y la justicia. Juntos, podemos construir un futuro en el que todas las personas, independientemente de su género, tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. ¡Feliz Día Internacional de la Mujer!



Marzo

¡Día Internacional de la Mujer!

LA MUJER COMO OBRA DE ARTE

El valor de una mujer de carne y hueso, combinado con sus experiencias y los elementos que componen su ser, no se puede cuantificar con todo el dinero del mundo porque todas somos únicas e irrepetibles. Si podemos asignar valores incalculables a una pieza de arte, y asignar valores exuberantes a casas, autos, botes, ¿por qué se nos hace tan difícil entender que, como mujeres, creadas por el artista por excelencia, nuestro valor es incalculable?

No fuimos creadas por casualidad. Si internalizamos nuestro valor conociendo estos principios, ciertamente podemos elevarnos a convertirnos en la mujer que aspiramos ser, y no en lo que muchas veces nos convertimos cuando devaluamos nuestra vida. Lamentablemente, muchas veces las mujeres se encuentran en posiciones donde no son valoradas. Hay muchas razones por las cuales una mujer es desvalorizada, ya sea por otros o por sí misma. Un ejemplo sucede con las mujeres que se dedican a la crianza de sus hijos, las que optan por no trabajar fuera del hogar, las que se dedican al cuidado de sus casas y sus familias.

El más alto precio que jamás se haya pagado en la historia del mundo se pagó en la cruz del calvario por nuestro Señor Jesucristo cuando entregó su vida por nosotros. Ese precio se pagó por ti. No permitas que los ojos incorrectos determinen tu valor, mujer. Sé tú quien determine tu valor de acuerdo con la perspectiva que tienes de ti misma para que no te olvides de tu valor ni le des poder a nada ni a nadie para perjudicar tus días. Cada vez que te suceda algo especial, escríbelo en un papelito, guárdalo en un frasco y léelo en uno de esos días oscuros.



Nos gustaría agradecer a Whitaker House por proporcionar este artículo. Para mayor información por favor visite: <https://www.whitakerhouse.com/>

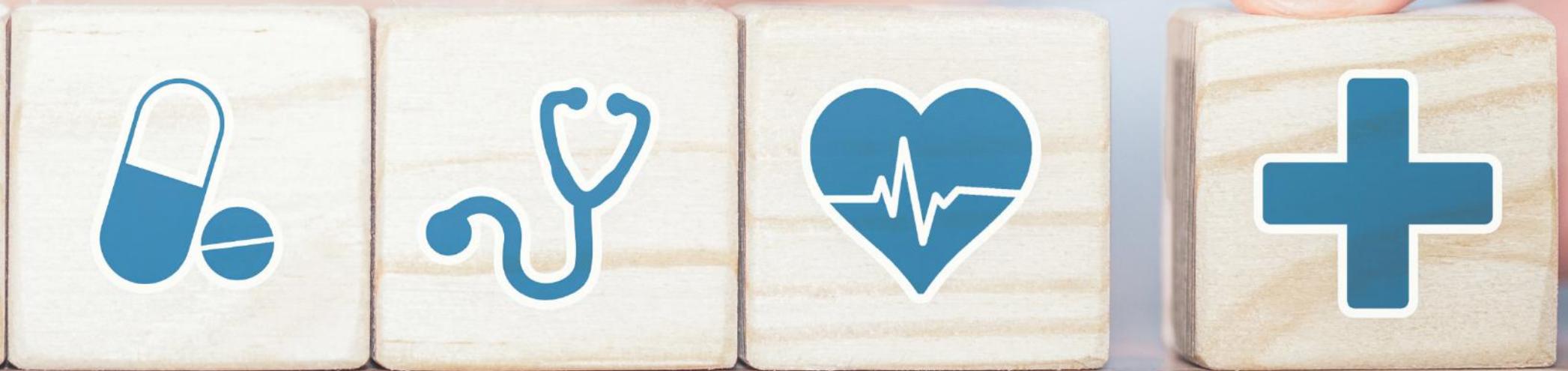


EL ARO

Tu revista...

**PRÓXIMAMENTE
ESPECIAL
MÉDICO**

SEGUNDA EDICIÓN



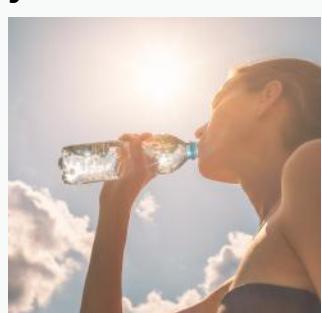
www.revistaelaro.com



Disfruta al Máximo del Verano: Consejos para una Temporada Inolvidable

El verano es una época de sol, diversión y aventuras. Con días más largos y temperaturas más cálidas, es el momento perfecto para salir y explorar nuevas actividades. Aquí tienes algunos consejos para sacar el máximo provecho de esta temporada soleada:

- 1. Mantente Hidratado:** Con el calor del verano, es crucial mantenerse hidratado. Lleva siempre contigo una botella de agua y bebe regularmente, especialmente si estás pasando tiempo al aire libre o haciendo ejercicio.
- 2. Protege tu Piel:** No olvides aplicar protector solar cada vez que salgas, incluso en días nublados. Escoge un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) adecuado para tu tipo de piel y reaplica cada dos horas, especialmente después de nadar o sudar.
- 3. Explora la Naturaleza:** Aprovecha el clima cálido para explorar la naturaleza. Visita parques locales, reserva naturales o playas cercanas para disfrutar de actividades al aire libre como caminatas, paseos en bicicleta o picnics en familia.
- 4. Organiza Actividades Acuáticas:** El verano es la época perfecta para actividades acuáticas refrescantes. Date un chapuzón en la piscina más cercana para mantenerte fresco y activo.



Consejos

5. Haz una Lista de Deseos del Verano: ¿Qué actividades has querido hacer durante el verano pero nunca has tenido la oportunidad? Haz una lista de deseos del verano y comprométete a realizar al menos una de esas actividades este año. Ya sea aprender a hacer surf o hacer un viaje de campamento, ¡haz que este verano sea memorable!

6. Planifica Viajes Cortos: Aprovecha los fines de semana o días libres para hacer pequeñas escapadas. Explora nuevas ciudades, pueblos pintorescos o parajes naturales cercanos. Incluso una corta aventura puede proporcionar momentos inolvidables y recuerdos duraderos.

7. Organiza Noches al Aire Libre: A medida que las temperaturas se suavizan por la noche, organiza cenas al aire libre, barbacoas o simplemente relájate bajo las estrellas con amigos y familiares. Las noches de verano son perfectas para disfrutar de buena compañía y crear recuerdos duraderos.

8. Prioriza el Tiempo de Descanso: Aunque el verano está lleno de actividades emocionantes, también es importante reservar tiempo para descansar y recargar energías. Dedica días para relajarte en casa, leer un buen libro o simplemente disfrutar de tu jardín.

Con estos consejos, estás listo/a para disfrutar al máximo del verano. Ya sea explorando la naturaleza, disfrutando del agua o simplemente relajándote bajo el sol, haz que esta temporada sea inolvidable y llena de momentos felices. **¡Que viva el verano!**



ESTA ES LA FECHA PARA EL CIERRE DE STAR+: ¿QUÉ PASARÁ CON SU CONTENIDO?

Después de años de ofrecer entretenimiento de calidad, la plataforma de streaming Star Plus ha anunciado su cese de operaciones para el próximo 30 de junio. Este anuncio ha sorprendido a muchos usuarios que han disfrutado de su contenido a lo largo del tiempo.

Star Plus ha sido reconocida por su amplia selección de programas de televisión, películas y series, pero principalmente por contenido en vivo de deportes.



Después de su desaparición como marca independiente, el contenido de Star+ se integrará inicialmente con Disney+, otra de las plataformas de streaming que cuenta con millones de usuarios en todo el mundo, así lo dio a conocer Diego Lerner, presidente de The Walt Disney Company Latin America.

Hasta el momento no se sabe cuál será el costo de la plataforma de streaming una vez que ambas se funcionen, además otra de las cosas que se preguntan los usuarios de Star Plus es qué pasará con sus cuentas, pues se espera que se lancen nuevos planes con precios distintos.





MARVEL
SPIDER-MAN

LOL
SURPRISE!

CN
CARTOON NETWORK

Disney

SUPER
MARIO

nickelodeon

Disney's
JUNIOR

MINECRAFT

GARANIMALS

CATÁLOGO



loba
tienda en línea

¡YA
DISPONIBLE!

<https://wa.me/c/50249570208>

@lobatiendaenlinea

SERVICIOS DE
ELECTRÓNICA
REPARACIÓN
PROFESIONAL

DE:

- TELEVISORES
- HORNOS DE MICROONDAS
- EQUIPOS DE SONIDO
- COMPUTADORAS
- Y MUCHO MÁS..



Lo mejor en calidad es...
ELECTRÓNICA
HOSPTEL
HOSPTEL

Contáctenos

5777-7988 / 3044-6138

5ta. Calle Zona 3. A 40 mts. de la
Escuela Salvador de Oliva. Cobán, A.V.



SELECCION NACIONAL
GUATEMALA



21



24





CALENDARIO **COBÁN IMPERIAL**



Achuapa
DOM, 17/3



Zacapa
SAB, 23/3



Municipal
JUE, 28/3



Antigua GFC
SAB, 6/4



ANÚNCIESE

**CON
NOSOTROS**

LLEGUE A MÁS

*y sea parte de la única Revista
Digital de las Verapaces...*



4944-3545

www.revistaelaro.com