

*Sekoya*


Les nouveaux herboristes 

PHARMACOPÉE





*Sekoya*

Les nouveaux herboristes 



Sekoya s'ouvre à la  
distribution



Image 1, Combat de vache d'Hérens, Aproz, 2012

# L'origine

---

Si depuis quelques années notre pays est le plus innovateur et caracole en tête de nombreux classements économiques, sociaux et environnementaux, il n'en a pas toujours été ainsi.

Petit pays sans accès à la mer et dépourvu de grande plaine cultivable, la Suisse était un territoire pauvre jusqu'au 19<sup>e</sup> siècle. Il fallait être créatif et astucieux pour y vivre en utilisant le peu de ressources disponibles.

La connaissance des plantes y était alors indispensable pour s'alimenter et certainement encore plus pour se soigner.

Riche de ce passé, Sekoya perpétue la quête avec rigueur et persévérance afin que ses produits reflètent la quintessence et l'efficacité qui sont aujourd'hui plébiscitées.



Image 2, Centre névralgique Sekoya, Yverdon, 2019



# La société

---

Sekoya SA est une entreprise suisse, active depuis 2002 dans la formulation, l'élaboration et la commercialisation de compléments alimentaires qui sortent de l'ordinaire.

Son siège social est implanté à Neuchâtel, les compléments alimentaires sont façonnés à Marin, et son activité principale est située à Yverdon, où quarante collaborateurs très impliqués s'activent dans les départements de recherche & développement, design, administration, vente, et formation.

Société indépendante, Sekoya SA vit une croissance régulière, tout en veillant à son capital humain et à son impact environnemental. Présente en Suisse, en France, et en Belgique, Sekoya SA y densifie sa présence, et s'implante sur de nouveaux territoires.

Plus de 150'000 personnes ont déjà choisi un complément alimentaire Sekoya, et la plupart restent fidèles à la marque.



Image 3, Poinçon Sekoya pour comprimés 200 mg

# La marque

---

Sekoya se positionne dans le segment premium des compléments alimentaires et ambitionne d'y être la référence.

Ce segment est aujourd'hui le seul où l'offre est rare. Pourtant, avec leurs ingrédients titrés et leur grande biodisponibilité, seules les préparations premium procurent l'efficacité recherchée par les consommateurs.

Pour atteindre ce niveau, il faut redoubler d'efforts : des produits efficaces, une présentation soignée, une distribution sélective, et un accompagnement personnalisé de la clientèle.



Image 4, Détails packagings made in Sekoya

# L'assortiment

---

Chaque produit Sekoya possède des caractéristiques uniques.  
Tous les produits respectent les valeurs de la marque.

**Formules uniques** Elles sont élaborées par les scientifiques de Sekoya qui insufflent des synergies entre des ingrédients rigoureusement sélectionnés, tout en dosant des quantités élevées de principes actifs pour des cures de durées optimales.

**Production suisse** Qui garantit un niveau d'innovation, de précision et de sécurité inégalable. Des standards mondialement enviés et un savoir-faire, que nous mettons à profit pour manufacturer avec soin de petits lots certifiés GMP.

**Rien d'inutile** Les matières de remplissage, les conservateurs et les arômes artificiels sont bannis des compléments alimentaires Sekoya. Depuis quelques années nous menons également la chasse aux ingrédients techniques qui permettent de lier ou fluidifier. Actuellement seuls quelques produits en contiennent encore ~2% au plus, et nous avons relevé le défi de totalement les éliminer d'ici 2023.

**Respect** Des préoccupations alimentaires actuelles en limitant tant que possible les allergènes, les matières animales, et les ingrédients à la mode pour lesquels le recul nécessaire fait défaut.



Image 5, Plaques émaillées publicitaires apothicaires, 1920-1940

# Support à la vente

---

Sekoya sélectionne ses partenaires et s'implique totalement pour leur réussite.

- PLV (vitrine, présentoir comptoir)
- Offre de publicité commune
- Formation par les scientifiques de Sekoya
- Concours et cadeau pour vos collaborateurs
- Infoline réservée aux professionnels
- Adaptation de l'offre selon vos attentes
- Reprise des invendus



Image 6, Convoyeur étiqueteuse Sekoya



# Choisir Sekoya ?

---

**Exclusivité** Alors que les marques concurrentes poussent leurs produits dans le plus grand nombre de points de vente, Sekoya privilégie des partenariats exclusifs.

**Marges** Pour les utilisateurs les prix publics Sekoya reflètent les plus-values des produits, et pour vous des marges élevées.

**Rythme** L'attrait d'un point de vente se manifeste par le renouvellement de son offre. Avec ses promotions trimestrielles, Sekoya bat le rythme des saisons afin d'inciter vos clients à multiplier leurs visites.

**Appétence** L'esthétisme des produits attire les regards, quelques conseils conduisent à la première vente ainsi le client satisfait renouvelle sa confiance<sup>(1)</sup>.

**Sécurité** Nous entretenons de bonnes relations avec les autorités de surveillance, en outre tous les produits sont analysés pour vérifier le dosage des principes actifs, et l'absence de polluant.

**Savoir** Vos collaborateurs se doivent d'informer votre patientèle. C'est pourquoi les scientifiques et les naturopathes de Sekoya dispensent des formations à votre demande. En tout temps, une infoline pour les professionnels est à votre disposition.

**Confiance** La préservation environnementale et le dynamisme économique sont influencés par les actes de chacun. Privilégier un produit suisse, c'est aussi le gage de sécurité, de perfection et d'un service de proximité.

<sup>(1)</sup> Enquête Sekoya 2016 : 68% de nouvel achat durant l'année



# Contact

---

Votre interlocutrice Sekoya

**Jennifer Sciarrone**

Tél. +41 76 347 38 04

[j.sciarrone@sekoya.ch](mailto:j.sciarrone@sekoya.ch)

**Sekoya SA**

Rue Galilée 4

1400 Yverdon-les-Bains

Tél. 0800 720 720

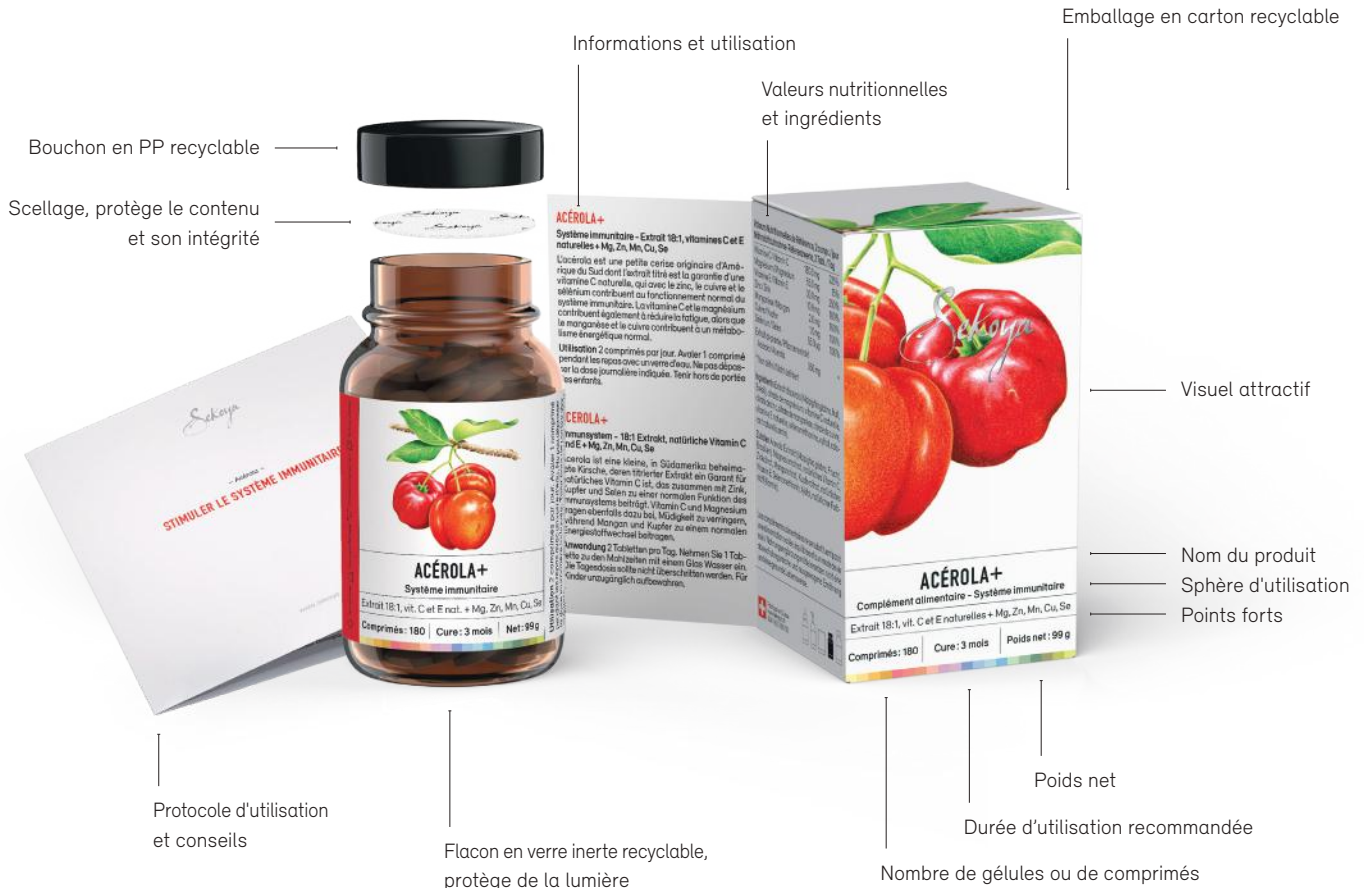
[www.sekoya.swiss](http://www.sekoya.swiss)

[info@sekoya.swiss](mailto:info@sekoya.swiss)



# Présentation produit

Afin de préserver toutes leurs propriétés nutritionnelles, les compléments alimentaires Sekoya sont conditionnés dans des flacons en verre qui protègent de la lumière et des transferts de matière entre le contenant et le contenu. Un emballage attractif qui déclenche l'appétence et affiche toutes les informations sur le produit et son utilisation.



# Index alphabétique

## A

Acérola+	Défenses naturelles
Ail noir	Artères & circulation
Airelle à gros fruits	Défenses naturelles

## B

Barley grass	Équilibre acido-basique
Bourrache+	Confort

## C

Chlorella	Digestion
Curcuma & Pipérine	Mobilité
Cure Articulation	Mobilité
Cure Detox	Detox
Cure Digestion	Digestion
Cure Hiver	Défenses naturelles

## D

Digestol®	Digestion
-----------	-----------

## E

Échinacée+	Défenses naturelles
Exaflo®	Digestion

## G

Ginkgo & Ginseng	Fonctions cognitives & mémoire
------------------	--------------------------------

## H

Harpagophytum	Mobilité
Houblon	Sommeil

## I

Isobase®	Équilibre acido-basique
----------	-------------------------

## L

Lithothamne	Digestion
-------------	-----------

## M

Maca	Confort
Magnésium & Vitamine C	Énergie & tonus

## N

Noni	Énergie & tonus
------	-----------------

## O

Oméga 3+	Artères & circulation
Ortie	Équilibre acido-basique

## P

Percocitrine®	Défenses naturelles
Pernadol®	Mobilité
Pernaflex®	Mobilité
Pernagel®	Mobilité
Piloselle	Detox
Probiol®	Detox
Prostenol®	Confort

## R

Radis noir & Gingembre	Detox
Rhodiola	Fonctions cognitives & mémoire

## S

Spiruline	Énergie & tonus
-----------	-----------------

## T

Test pH	Équilibre acido-basique
---------	-------------------------

# Index par gamme

## Artères & circulation

---

Ail noir

---

Oméga 3+

---

## Confort

---

Bourrache+

---

Maca

---

Prostenol®

---

## Défenses naturelles

---

Acérola+

---

Airelle à gros fruits

---

Echinacée+

---

Percocitrine®

---

Cure Hiver

---

## Detox

---

Piloselle

---

Probiol®

---

Radis noir & Gingembre

---

Cure Detox

---

## Digestion

---

Chlorella

---

Digestol®

---

Exaflora®

---

Lithothamne

---

Cure Digestion

---

## Énergie & tonus

---

Magnésium & Vitamine C

---

Noni

---

Spiruline

---

## Équilibre acido-basique

---

Barley grass

---

Isobase®

---

Ortie

---

Test pH

---

## Fonctions cognitives & mémoire

---

Ginkgo & Ginseng

---

Rhodiola

---

## Mobilité

---

Curcuma & Pipérine

---

Harpagophytum

---

Pernadol®

---

Pernaflex®

---

Pernagel®

---

Cure Articulation

---

## Sommeil

---

Houblon

---





# ARTÈRES & CIRCULATION



<b>AIL NOIR</b>		
Système cardiovasculaire		
Ail noir + vitamine B1 naturelle et Potassium		
Gélules : 60	Cure : 20 jours	Poids net : 35 g

## AIL NOIR, SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- **Concentré d'actifs naturels de l'ail amplifié par la fermentation.**
- **Actions cardiovasculaire de la thiamine et hypotensive du potassium.**
- **Sans odeur ni goût d'ail.**

L'ail noir sélectionné par Sekoya résulte d'un processus complexe et naturel de fermentation et de vieillissement. Durant cette transformation, les bulbes perdent leur odeur caractéristique, et gagnent en composés actifs.

Ce complément alimentaire exclusif contient également de la vitamine B1 qui soutient les fonctions cardiaques, ainsi que du citrate de potassium qui maintient la pression sanguine à un niveau normal.



## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Potassium	300.0 mg	15%
Vitamine B1	1.10 mg	100%
Extrait de plante		
Ail noir	600 mg	-

Citrate de potassium, ail noir (*Allium sativum L.*, bulbe, Espagne), vitamine B1 naturelle. Gélule végétale (hypromellose).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Maintenir une pression artérielle normale.
- Soutenir les fonctions cardiaques.

## Convient également pour :

- Les personnes ayant un des facteurs de risques cardiovasculaires : héréditaires, hypercholestérolémie, triglycérides, hypertension artérielle et / ou surpoids.
- Les personnes sensibles à l'odeur caractéristique de l'ail blanc et à sa digestion.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Toute l'année pour les personnes identifiées à risque cardiovasculaire.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

3 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin, du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 20 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# ARTÈRES & CIRCULATION



<b>OMÉGA 3+</b> Système cardiovasculaire		
Extrait lipidique 24% EPA, 30% DHA + vit. E et D nat., Astaxanthine		
Gélules: 90	Cure: 30 jours	Poids net: 66 g

## OMÉGA 3, SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- Forte Concentration en EPA & DHA.
- Enrichissement nutraceutique en Astaxanthine et Vitamine D3.
- Action anti-oxydante et préservation des acides gras essentiels par la vitamine E.

Une source d'Oméga 3 qualitative provenant de saumons sauvages d'Alaska.

3 gélules par jour de cette huile enrichie en astaxanthine et en vitamine D permettent d'obtenir plus de 250 mg de DHA/EPA et ainsi contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire, du cœur et des artères.



Sans additif



Vitamines naturelles



Formule exclusive



Forte biodisponibilité



Extrait standardisé

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Oméga 3	282.0 mg	100%
dont EPA	112.80 mg	-
dont DHA	141.0 mg	-
Vitamine E	36.0 mg	300%
Astaxanthine	4.0 mg	-
Vitamine D3	20.0 µg	400%

Huile de **saumon** sauvage d'Alaska, vitamine E, astaxanthine (algue, *Haematoccus pluvialis*), vitamine D3. Gélule (gélatine alimentaire, glycerol, eau).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Réduire les facteurs de risques cardiovasculaires tels que le cholestérol LDL et les triglycérides.

Convient également pour :

- Les personnes souhaitant entretenir et perfectionner leurs fonctions cérébrales et cognitives.
- Les personnes sujettes aux dépressions saisonnières.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Toute l'année et particulièrement en hiver.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

1 à 3 gélules par jour à répartir entre les repas, à avaler avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : ne pas consommer en cas d'intolérance aux protéines de poisson

Précaution : déconseillé pour les personnes sous traitement anticoagulant

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# CONFORT





<b>BOURRACHE+</b> Système cutané		
Extraits lipidiques de Bourrache 18% GLA & d'Avocat bio + provitamine A		
Gélules: 90	Cure: 30 jours	Poids net: 66 g

## BOURRACHE, SYSTÈME CUTANÉ

- Duo unique d'huile de bourrache et d'avocat pour une action cutanée nutritive et cicatrisante.
- Titrage en GLA aux propriétés anti-inflammatoires.
- Apport en Bêta-carotène pour soutenir les fonctions cutanées.

Les fleurs étoilées de la bourrache produisent des graines dont on extrait une huile riche en acides gras essentiels comme l'acide gamma-linolénique (GLA).

Cette préparation Sekoya contient de l'huile de bourrache, de l'huile d'avocat bio, du Bêta-carotène (provitamine A) et de la vitamine E. La provitamine A contribue au fonctionnement normal de la peau et la vitamine E contribue à protéger les cellules du stress oxydatif.

 Sans allergène	 Extrait standardisé
 Sans additif	 Vitamines naturelles
 Formule exclusive	 Forte biodisponibilité

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Vitamine E	18.0 mg	150%
β-carotène	7.20 mg	150%
équivalent rétinol	1.20 mg	150%

### Extraits lipidiques de plantes

Bourrache	900 mg	-
dont acide gamma linoléique	162 mg	-
Avocat	600 mg	-

Huile de bourrache (*Borago officinalis*, extrait lipidique de graines de bourrache, UE), huile de pulpe d'avocat issue de l'agriculture biologique (*Persea americana*, Espagne), vitamine E naturelle, Bêta-carotène. Gélule (gélatine alimentaire, glycérol, eau).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Renforcer la barrière cutanée et réduire la perte hydrique de l'épiderme.
- Soulager les démangeaisons liées à la sécheresse cutanée.
- Améliorer rapidement les plaques d'eczéma chroniques et les dermatites atopiques.
- Protéger la peau contre toutes agressions extérieures (froid, UV).

### Convient également pour :

- Diminuer les désagréments menstruelles ou de la ménopause.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- En entretien, 1 gélule par jour durant toute l'année et particulièrement en hiver. En cure intensive, 3 gélules par jour lorsque le besoin se fait sentir.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

1 à 3 gélules par jour à répartir entre les repas, à avaler avec un verre d'eau. Prendre 1 gélule par jour en entretien ou 2 à 3 gélules par jour en cure intensive.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution : déconseillé aux femmes enceintes ou désireuses de l'être. Le Bêta-carotène est déconseillé aux fumeurs.

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# CONFORT










<b>MACA</b>		
Système hormonal		
Extrait de Maca 4:1 + vitamine B6		
Gélules : 60	Cure : 30 jours	Poids net : 35 g

## MACA, SYSTÈME HORMONAL

- Extrait 4:1 équivalent à 3g/j de racine de maca matière sèche.
- Enrichissement en vitamine B6 pour réguler l'activité hormonale.

La maca est une plante adaptogène à tropisme génital. Sekoya a sélectionné un extrait de racine de Maca jaune 4 fois concentré pour réunir en 2 gélules la quantité efficace. Cultivée sur les hauts plateaux d'Amérique du Sud, la chair de ce tubercule charnu offre un bon apport nutritionnel, et la vitamine B6 associée à cette formule contribue à réguler l'activité hormonale.

 Sans allergène	 Vitamines naturelles
 Sans additif	 Gélule végétale
 Formule exclusive	 Vegan
 Extrait standardisé	 Forte biodisponibilité

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

Vitamine B6	1.40 mg	100%
Extrait de plante		
Maca	960 mg	-

Extrait de maca 4:1 (*Lepidium meyenii*, racine, Amérique du Sud), vitamine B6. Gélule végétale (hypromellose).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Réguler les actions du système hormonal homme et femme.
- Contrebalancer les désagréments de la ménopause.
- Contribuer à améliorer la fertilité.

### Convient également pour :

- Les seniors souhaitant améliorer leurs paramètres santé : taux de sucre dans le sang, triglycérides, pression artérielle.
- Les personnes sujettes à la dépression et à un manque de tonus.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Dès l'apparition des premiers effets indésirables de la ménopause pour la femme (bouffées de chaleur, saut d'humeur et dépression, mauvais sommeil, prise de poids et manque de tonus) ou d'une baisse de libido chez l'homme comme chez la femme.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

2 gélules par jour. Avaler 2 gélules pendant le repas du matin avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



## CONFORT



### PROSTENOL®

#### Système hormonal

Extraits de Pépins de courge, Boswellia, Palmier de Floride et Prunier d'Afrique  
+ Phytostérols, Lycopène, vitamines B6, D

Gélules: 90

Cure: 3 mois

Poids net: 78 g

## PROSTENOL®, SYSTÈME HORMONAL

- Préparation de 4 extraits plantes et de 5 actifs.
- Ajout d'actifs utilisés en traitement HBP : phytostérols, Zn et Vitamine D3.

Cette huile, extraite de graines de courge, est poétiquement appelée «or vert». L'huile de pépins de courge maintient le bon fonctionnement de la vessie, de la prostate et un bon débit urinaire.

Sekoya a sélectionné un complexe de plantes et d'actifs pour aider le pépin de courge à tenir toutes ses promesses. De par sa composition en vitamine B6, cette préparation contribue à réguler l'activité hormonale.



Sans additif



Extrait standardisé

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 1 GÉL. / JOUR

Phytostérols	225 mg	-
Zinc	5.0 mg	50%
Vitamine B6	4.20 mg	210%
Vitamine D3	5.0 µg	100%
Lycopène	2 mg	-
Extraits de plantes		
Pépins de courge	175 mg	-
Boswellia	50 mg	-
Palmier de Floride	30 mg	-
Prunier d'Afrique	25 mg	-

Phytostérols de **Soja**, huile de pépins de courge (*Curcubita pepo*), extrait de Boswellia (*Boswellia serrata*), extrait de palmier de Floride (*Serenoa repens*), extrait de prunier d'Afrique (*Prunus africana*), citrate de zinc, vitamine B6, lycopène, vitamine D3. Gélule (gélatine alimentaire, glycérine, eau purifiée et annatto).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Maintenir le fonctionnement normal de la prostate.
- Réduire l'inflammation de la prostate.
- Améliorer le débit urinaire et stopper les troubles de la miction associés.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Dès l'apparition des premiers signes de troubles de la miction : levée nocturne, besoin d'uriner souvent et difficilement.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

1 gélule par jour. Avaler 1 gélule pendant le repas du matin avec un verre d'eau.

Contre-indication : femmes enceintes, allaitantes ou ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer de sein

Allergie : contient du soja

Flacon de 90 gélules = 3 mois de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# DÉFENSES NATURELLES



<b>ACÉROLA+</b> Systeme immunitaire		
Extrait 18:1, vitamines C et E naturelles + Mg, Zn, Mn, Cu, Se		
Comprimés : 180	Cure : 3 mois	Poids net : 99 g

## ACÉROLA+, SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Vitamine C Acérola & naturelle.
- Complexe Immunité : vitamines et minéraux.
- Biocatalyseurs impliqués avec la vitamine C.

L'acérola est une petite cerise originaire d'Amérique du Sud dont l'extrait titré est la garantie d'une vitamine C naturelle, qui avec le zinc, le cuivre et le sélénium contribuent au fonctionnement du système immunitaire.

La vitamine C et le magnésium contribuent également à réduire la fatigue, alors que le manganèse et le cuivre soutiennent le métabolisme énergétique.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 COMP./JOUR

Vitamine C	180.0 mg	225%
Magnésium	55.0 mg	15%
Vitamine E	12.0 mg	100%
Zinc	5.0 mg	50%
Manganèse	2.0 mg	100%
Cuivre	1.0 mg	100%
Sélénium	55.0 µg	100%

#### Extrait de plante

Acérola	360 mg	-
dont vitamine C	180.0 mg	

Extrait d'acérola 18:1 (*Malpighia glabra*, fruit, Brésil), citrate de magnésium, xylitol, vitamine C naturelle, vitamine E naturelle, citrate de zinc, citrate de manganèse, citrate de cuivre, colorant naturel (carmin), sélénométhionine.

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Stimuler le système immunitaire.
- Réduire la fatigue.
- Soutenir le métabolisme énergétique.

### Convient également pour :

- Diminuer les effets délétères du stress (antioxydants).
- Répondre aux besoins accrus de vitamine C chez les populations à risque : fumeurs, alimentation pauvre en fruits et légumes, et personnes âgées.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Avant ou durant l'hiver.
- Pendant et après un refroidissement.
- Lors d'épisodes de fatigue.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

2 comprimés par jour. Avaler 1 comprimé pendant les repas avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 180 comprimés = 3 mois de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# DÉFENSES NATURELLES



## AIRELLE À GROS FRUITS Système immunitaire

Extrait : 3% Proanthocyanidine + vitamine C naturelle

Gélules : 90

Cure : 30 jours







Poids net : 50 g

## AIRELLE À GROS FRUITS, SYSTÈME IMMUNITAIRE

- 100% Airelle à gros fruit enrichi en vitamine C.
- Titrage en Proanthocyanidines.
- Prévention infection urinaire et activation immunité.

Principal ingrédient de ce complément alimentaire, l'airelle à gros fruits est recherchée pour sa concentration naturelle en proanthocyanidines. Les baies sélectionnées par Sekoya sont cultivées dans des conditions optimales en Amérique du Nord.

Elles sont enrichies en vitamine C naturelle qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules du stress oxydatif.

 Sans allergène	 Vitamines naturelles
 Sans additif	 Gélule végétale
 Formule exclusive	 Vegan
 Extrait standardisé	 Forte biodisponibilité

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Vitamine C	160.0 mg	200%
Extrait de plante		
Airelle à gros fruits	1200 mg	-
dont proanthocyanidines	36 mg	-

Extrait d'airelle à gros fruits à 3% de proanthocyanidines (*Vaccinium macrocarpon Aiton*, fruit, Canada & USA), vitamine C naturelle. Gélule végétale (hypromellose).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Combattre les infections urinaires chez la femme.
- Diminuer le risque d'infection urinaire chronique.
- Empêcher la fixation des bactéries type E. coli sur les parois de la voie urinaire.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Dès l'apparition des premiers signes tels que des picotements ou des brûlures au niveau de l'urètre et au moment de la miction. Ou lors de besoins fréquents d'uriner.
- En prévention tout au long de l'année pour les personnes sujettes à la cystite récidivante.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

3 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin, du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# DÉFENSES NATURELLES



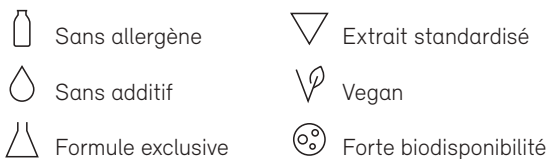
<b>ÉCHINACÉE+</b> Système immunitaire		
4% Polyphénols, 10% Andrographolides + vitamine C, Quercétine L-cystéine		
Comprimés : 80	Cure : 40 jours	Poids net : 54 g

## ÉCHINACÉE+, SYSTÈME IMMUNITAIRE

- **Exclusivité Sekoya pour une prophylaxie hivernale naturelle et/ou pour réduire les symptômes liés à un refroidissement.**

Ce complément alimentaire contient des extraits d'échinacée et de chirette verte reconnus pour leurs bienfaits lors de cure préventive et pour réduire les symptômes consécutif à un refroidissement.

Afin de renforcer le système immunitaire, ces deux extraits sont judicieusement associés à de la vitamine C et à de la quercétine issues de végétaux. La L-cystéine complète l'action drainante et expectorante de cette efficiente préparation.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 COMP./JOUR

Vitamine C	300.0 mg	375%
L-cystéine	300.0 mg	-
Extraits de plantes		
Échinacée	400 mg	-
dont 4% polyphénols	16 mg	-
Chirette verte	200 mg	-
dont 10% andrographolides	20 mg	-
Quercétine	150 mg	-

Extrait d'échinacée à 4% de polyphénols (*Echinacea purpurea*, parties aériennes), acide L-ascorbique, L-cystéine, extrait de chirette verte à 10% andrographolides (*Andrographis paniculata*, parties aériennes), quercétine (*Sophora japonica*, fleurs).

 Fabriqué en suisse

### CONSEILLÉ POUR

- Stopper les symptômes liés à un refroidissement / Réduire leur durée.
- Renforcer le système immunitaire et réduire la fatigue.

### Convient également pour :

- En cure prophylactique pour prévenir le rhume et les autres affections hivernales.

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Avant et pendant l'hiver.
- Dès l'apparition des premiers signes d'un refroidissement, tels que picotements et maux dans la gorge, nez bouché, ou sensation de froid.

### PROTOCOLE D'UTILISATION

À l'apparition des symptômes : 4 comprimés par jour.

En prévention : 2 comprimés par jour.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution : femmes enceintes, allaitantes, enfants, diabétiques, personnes sous traitement anticoagulant consulter un professionnel de santé au préalable.

Flacon de 80 comprimés = 40 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



# DÉFENSES NATURELLES



<b>PERCOCITRINE®</b> Système immunitaire		
Extrait liquide 60% Pépins de pamplemousse + vitamine C, 2% Huile Essentielle <i>Citrus paradisi</i>		
Liquide	Cure: 20-30 jours	Volume net : 50 ml

## PERCOCITRINE®, SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Extrait pur à 60% de pépin de pamplemousse.
- Titré à 748 mg de citroflavonoïdes/100 ml.
- 2% de glycérine contre 40% chez la concurrence
- Ajout de vitamine C & d'huile essentielle de *Citrus paradisi*.

Le *Citrus grandis Osbeck* est le pamplemoussier originaire d'Inde, la variété «citrus» la plus riche en flavonoïdes totaux. L'extrait Sekoya est obtenu par la percolation lente de pépins de pamplemousse. Une technique douce et unique qui permet de concentrer et préserver l'intégralité des principes actifs contenus dans les citroflavonoïdes spécifiques aux agrumes.

Dans les glycosides les plus abondants on retrouve la naringine, responsable de l'amertume caractéristique du pamplemousse (jus, écorce et pépins). L'huile essentielle de citrus paradisi et la vitamine C ajoutée contribue à renforcer le système immunitaire..



Sans allergène



Extrait standardisé



Sans additif



Vegan



Formule exclusive

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 ML / JOUR

Vitamine C	12.0 mg	15%
Extraits de plantes		
Pamplemousse	2mg	-
dont citroflavonoïdes	14 mg	-

Extrait liquide de pépins de pamplemousse (*Citrus grandis Osbeck*, 94.35%), glycérine (2%), arôme naturel (2% huile essentielle de pamplemousse blanc *Citrus paradisi*), vitamine C.



Fabriqué en suisse

### CONSEILLÉ POUR

#### Usage interne :

- Propriétés antimicrobiennes (bactéries, virus, champignons) & antioxydantes.
- Candidose.
- Soutien du système immunitaire.

#### Usage externe :

- Diminution visible des affections dermatologiques et des phanères.

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Interne : pendant la prise en charge courte et précise des maladies infectieuses en aigu : maux de gorge, refroidissement, piqûre de tiques.
- Externe : jusqu'à disparition des affections cutanées microbiennes types herpès, mycose, verrues, etc.

### PROTOCOLE D'UTILISATION

Posologie moyenne en interne : 1 goutte/kg de poids corporel réparti en 3 prises diluées dans un peu d'eau.

Posologie moyenne en externe : application 1 ou 2 gouttes de Percocitrine® diluée dans de l'huile d'amande douce (enfant), de bourrache (inflammation, eczéma) ou de coco (mycose) sur la partie concernée.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution : le pépin de pamplemousse peut perturber l'efficacité de certains traitements médicaux. Ne pas appliquer directement sur les muqueuses intimes.

Flacon de 50 ml ≈ 20 à 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# DÉFENSES NATURELLES



<b>CURE HIVER</b>		
Système immunitaire		
Acérola+, Bourrache+, Oméga 3+		
Contenu : 3 flacons	Cure : 3 mois	Poids net : 231 g

---

## CURE HIVER, SYSTÈME IMMUNITAIRE

---

- Préparer et renforcer le système immunitaire (Acérola+)
- Réduire la fatigue et la dépression (EPA, DHA et vit D)
- Prévenir la sécheresse cutanée (GLA, avocat et pro-vitamine A)

Plus fragiles devant les rudesses du climat nous sommes sujets à des refroidissements, des baisses d'énergie ou des sécheresses cutanées.

Pour une meilleure défense saisonnière, Sekoya a développé une cure composée des préparations Acérola+, Bourrache+ et Oméga 3+.

Ces préparations agissent en synergie et apportent à l'organisme des acides gras essentiels, de l'astaxanthine, du GLA, des vitamines C, D, E, du Bêta-carotène et des oligoéléments.

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

---

Acérola+ : voir gamme Défenses naturelles

Bourrache+ : voir gamme Confort

Oméga 3+ : voir gamme Artères & circulation

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Aider son organisme à prévenir et lutter contre les infections hivernales.
- Réduire les sensibilités aux dépressions saisonnières.
- Soutenir les fragilités immunitaires récurrentes ou passagères (pathologies hivernales récidivantes, personnes âgées ou immunodéficientes).

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Avant et pendant l'hiver.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

Du 1<sup>er</sup> au 90<sup>ème</sup> jour, pendant le petit déjeuner s'il est pris régulièrement ou durant le repas de midi :

Acérola+, 2 comprimés par jour

Bourrache+, 1 gélule par jour

Oméga 3+, 1 gélule par jour

Contre-indication : aucune

Allergie : poissons

Précaution : déconseillé pour les personnes sous traitement anticoagulant

3 flacons = 3 mois de cure



# DETOX



<b>PILOSELLE</b> Système métabolique		
Extrait de Piloselle, Fumeterre, Réglisse & Livèche + Manganèse		
Gélules : 60	Cure : 30 jours	Poids net : 30 g

---

## PILOSELLE, SYSTÈME MÉTABOLIQUE

---

- Formulé pour faciliter le nettoyage des 5 organes émonctoires; peau, voies respiratoires, foie, intestin & rein.
- 4 extraits de plantes synergiques et du manganèse pour évacuer les toxines de l'organisme.

Quatre extraits de plantes, fumeterre, piloselle, réglisse, livèche sont associés dans cette préparation exclusive qui stimule l'activité drainante.

Le manganèse contribue à un métabolisme énergétique normal et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.



Sans allergène



Extrait standardisé



Formule exclusive



Gélule végétale

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

---

Manganèse	1.0 mg	50%
Extraits de plantes		
Fumeterre	400 mg	-
Piloselle	300 mg	-
dont 1% de flavonoïdes	3 mg	-
Réglisse	100 mg	-
Livèche	0.30 mg	-

Fumeterre (*Fumaria officinalis*, racine), piloselle (*Hieracium pilosella* L., plante entière, Europe), réglisse (*Glycyrrhiza glabra*, racine), citrate de manganèse, support (dioxyde de silicium), livèche (*Levisticum officinale*, racine). Gélule végétale (hypromellose).

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Soutenir l'action drainante des reins et de la peau.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Après une période d'excès alimentaire.
- Au printemps et en automne lors d'une cure Detox.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

2 gélules par jour. Avaler 2 gélules pendant le repas du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : ne pas utiliser plus de 6 semaines sans avis médical. Déconseillé chez l'enfant sans avis médical préalable.

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure



Fabriqué en suisse

# DETOX



<b>PROBIOL®</b> Système digestif		
Fibres Prébiotiques, Psyllium, Ca, Mg, Mn, vitamines B		
Contenu : Poudre	Cure : 30 jours	Poids net : 130 g

## PROBIOL®, SYSTÈME DIGESTIF

- **Un complexe de 3 fibres solubles et de lest pour former un gel nettoyant et hydrater les selles.**
- **Vitamines B pour préserver le microbiote et la muqueuse intestinale.**
- **Calcium pour le bon fonctionnement des enzymes digestives.**

Probiol® favorise l'élimination des déchets accumulés sur les parois de l'appareil digestif ainsi que la régulation du transit intestinal. Exclusivement proposé par Sekoya, Probiol® peut idéalement être associé aux préparations Radis Noir ou Chlorella lors d'une cure de détoxification de l'organisme.

Probiol® agira en amont pour éviter un transit ralenti problématique avec la prise de produits d'éliminations de déchets toxiques.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

Calcium	120.0 mg	15%
Magnésium	60.0 mg	15%
Vitamine B3	16.0 mg	100%
Vitamine B5	6.0 mg	100%
Manganèse	2.0 mg	100%
Vitamine B2	1.40 mg	100%
Vitamine B6	1.40 mg	100%
Vitamine B1	1.10 mg	100%
Vitamine B9	0.20 mg	100%
Vitamine B8	0.05 mg	100%
Vitamine B12	2.50 µg	100%
Extraits de plantes		
Chicorée	2000 mg	-
dont inuline	1000 mg	-
dont FOS	1000 mg	-
Plantago Psyllium	1300 mg	-

Psyllium (*Plantago ovata forssk*), Fructo-oligosaccharide, inuline, citrate de calcium, citrate de magnésium, vitamines B3, B5, citrate de manganèse, B2, B6, B1, B9, B8, B12

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Accélérer le transit sans irritation des muqueuses
- Stimuler l'évacuation des déchets collés sur l'intestin

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Lors de problèmes chroniques ou occasionnels de transit.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

2 cuillères à café par jour à diluer dans un verre d'eau à jeun le matin.

Contre-indication : déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments

Allergie : aucune

Flacon de 130g de poudre = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



# DETOX



<b>RADIS NOIR &amp; GINGEMBRE</b> Système digestif		
Extraits Radis Noir, Gingembre, Curcuma, Romarin + Calcium		
Gélules : 80	Cure : 20 jours	Poids net : 42 g

## RADIS NOIR & GINGEMBRE, SYSTÈME DIGESTIF

- Synergie de plantes qui aide le foie à traiter les déchets et qui protège le système hépatique (foie + bile).
- Action digestives, dépuratives, hépato-protectrice, anti-inflammatoires et anti-radicalaires.
- Citrate de Manganèse et calcium : contre le stress oxydatif et les enzymes digestives

L'extrait de radis noir stimule l'action dépurative grâce à ses composés crucifères, alors que le gingembre et le curcuma ont essentiellement une action anti-inflammatoire et digestive.

Dans cette préparation, Sekoya y ajoute un extrait de romarin pour neutraliser les radicaux libres libérés pendant la stimulation de la détox. Le manganèse contribue à un métabolisme énergétique normal ainsi qu' à protéger les cellules contre le stress oxydatifs alors que le calcium contribue à une fonction normale des enzymes digestives.



Sans allergène



Extrait standardisé



Sans additif



Gélule végétale



Formule exclusive



Vegan

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 GÉL. / JOUR

Calcium	12.0 mg	15%
Manganèse	1.0 mg	50%

### Extraits de plantes

Gingembre	600 mg	-
Radis noir	300 mg	-
Romarin	100 mg	-
Curcuma	100 mg	-

Extrait de gingembre 4:1 (*Zingiber officinale*, rhizome, Afrique & Asie), citrate de calcium, extrait de radis noir (*Raphanus sativus* L., France), extrait de curcuma à 95% de curcumine (*Curcuma longa* L., rhizome, Inde), extrait de Romarin (*Rosmarinus officinalis*, feuilles), citrate de manganèse. Gélule végétale (hypromellose).



Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Favoriser la digestion et l'activité hépatique et biliaire.
- Aider le foie et la bile à se désengorger et éliminer les déchets et toxines.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Après des périodes d'excès alimentaires, alcool.
- Après des périodes de fortes sollicitations comme la grossesse.
- Aux personnes sujettes aux stéatoses simples (NAFLD Bégnine), Bilan triglycérides et Gamma GT élevés, sensibilités foie et bile.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

4 gélules par jour. Avaler 2 gélules pendant le repas du soir et 2 gélules avant de se coucher avec un verre d'eau.

Contre-indication : Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Contre-indiqué pour les femmes enceintes et enfants de moins de 6 ans.

Allergie : aucune

Précaution : Déconseillé pour les personnes souffrant de calculs biliaires avérés ou d'obstruction des voies biliaires (phase de régénération nécessaire en première intention)

Flacon de 80 gélules = 20 jours de cure



# DETOX



<b>CURE DETOX</b> Système digestif		
Radis noir & Gingembre, Probiol®, Piloselle		
Contenu : 4 flacons	Cure : 2 mois	Poids net : 338 g

---

## CURE DETOX

---

- Solution globale d'élimination des toxines.
- Action cholagogue et drainage hépatique.
- Accélération du transit et du métabolisme de détoxification.

Pour favoriser l'élimination des toxines accumulées dans l'organisme, Sekoya a élaboré une cure d'une durée de 60 jours qui est composée de 3 compléments alimentaires exclusifs : Radis noir & Gingembre, Probiol® et Piloselle. Chacun d'eux contient de précieux nutriments qui favorisent l'activité et la tonicité des principaux organes ayant un rôle dans le processus de dégradation et d'élimination des toxines. À suivre de préférence au printemps ou en automne, la cure Detox de Sekoya offre également l'avantage de ne pas stresser l'organisme tout en offrant un effet optimal.

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

---

Radis noir & Gingembre : voir gamme Digestion

Probiol® : voir gamme Detox

Piloselle : voir gamme Detox

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Favoriser l'élimination des toxines.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- De préférence au printemps ou en automne.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

Du 1<sup>er</sup> au 20<sup>ème</sup> jour, Radis noir & Gingembre, 4 gélules par jour / du 21<sup>ème</sup> au 60<sup>ème</sup> jour, Probiol®, 3 cuillères à café par jour, Piloselle, 2 gélules par jour.

Contre-indication : Radis noir & Gingembre, déconseillé pour les personnes souffrant de calculs biliaires ou d'obstruction des voies biliaires. Piloselle, ne pas utiliser plus de 6 semaines sans avis médical, déconseillé chez l'enfant sans avis médical préalable.

Allergie : aucune

3 flacons = 2 mois de cure



# DIGESTION



<b>CHLORELLA</b>		
Système métabolique		
Chlorella + Sélénium & Chrome		
Comprimés : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 64 g

---

## CHLORELLA, SYSTÈME MÉTABOLIQUE

---

- **100% Chlorella aux propriétés dépolluantes.**
- **Association Sélénium pour soutenir les mécanismes de détoxification.**

Microalgue d'eau douce, la chlorella est très appréciée pour ses phytonutriments et sa concentration en chlorophylle. Dans son milieu naturel, elle agit comme une éponge filtrante.

Afin d'augmenter le nombre de ses propriétés, nous lui associons du sélénium qui contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif, ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.



Sans allergène



Vegan



Sans additif



Forte biodisponibilité



Formule exclusive

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 COMP./JOUR

---

Sélénium	55.0 µg	100%
Chrome	24.0 µg	60%

### Extrait de plante

Chlorella	2100 mg	-
dont 1.5 % chlorophylle	31.5 mg	-

Chlorella (*Chlorella vulgaris*, Portugal), sélénométhionine, picolinatate de chrome.

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Stimuler la détoxification de l'organisme.
- Débarrasser l'appareil digestif des toxines accumulées.

### Convient également pour :

- Apport de protéines végétales.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Une à deux cures par année, au printemps et en automne.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

3 comprimés par jour. Avaler 1 comprimé 30 minutes avant les repas du matin, du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 90 comprimés = 30 jours de cure



Fabriqué en suisse

# DIGESTION



<b>DIGESTOL®</b> Système digestif		
Fibres prébiotiques, Boswellia Serrata + Calcium & Vitamines B		
Contenu : Poudre	Cure : 60 jours	Poids net : 130 g

## DIGESTOL®, SYSTÈME DIGESTIF

- **Complexe innovant de 3 fibres prébiotiques bien tolérées : Chitosan, Inuline & FOS short chain.**
- **Action Anti- gonflement : Boswellia Serrata**
- **Croissance bactérienne et préservation de la muqueuse intestinale et enzymes digestives : Vitamines B et Calcium.**

De nombreux troubles digestifs sont conséquents à un déséquilibre de l'écosystème intestinal. Pour y remédier, Sekoya propose Digestol®.

De par sa teneur et sa qualité en fibres prébiotiques spécifiques, il constitue un excellent substrat pour les bactéries lactiques et un dosage minutieusement étudié pour être bien toléré et nourrir toute la biodiversité bactérienne de l'intestin et du colon. La flore intestinale en sera renforcée et les effets secondaires comme le ballonnement limités.



Sans additif



Vitamines naturelles



Formule exclusive



Forte biodisponibilité

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

Calcium	120.0 mg	15%
Vitamine B3	24.0 mg	150%
Vitamine B5	9.0 mg	150%
Vitamine B6	2.10 mg	150%
Vitamine B2	1.90 mg	136%
Vitamine B1	1.50 mg	136%
Vitamine B9	300.0 µg	150%
Vitamine B8	100.0 µg	200%
Vitamine B12	10.0 µg	400%

#### Fibres

dont inuline	660 mg	-
dont FOS	350 mg	-
dont Chitosan	300 mg	-

#### Extrait de plante

Boswellia Serrata	660 mg	-
-------------------	--------	---

Inuline, citrate de calcium, fructo-oligosaccharides, **chitosan (extrait de coquille de crabe)**, extrait d'encens boswellia serrata, vitamines B3, inositol, B5, arôme vanille, B6, B2, B1, B9, B8 et B12.

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Apporter des fibres au microbiote
- Apporter du confort digestif et intestinal

### Convient également pour :

- Les personnes qui ne consomment pas assez de fibres avec leur alimentation et sensibles aux ballonnements.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Pour des problèmes digestifs & intestinaux chroniques.
- En accompagnement d'une prise de probiotiques.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

1 cuillère à café par jour diluée dans un verre d'eau ou boisson de votre choix pendant le repas du matin.

Conseil : Adopter une alimentation pauvre en résidu et éviter les aliments qui fermentent.

Contre-indication : aucune

Allergie : crustacés

Précaution : ne convient pas aux personnes qui suivent un régime FODMAP

Flacon de 130 g de poudre = 60 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



# DIGESTION



<b>EXAFLORA®</b> Système digestif		
18 milliards Lactobacillaceae + Vitamines B naturelles, Calcium		
Gélules : 60	Cure : 30 jours	Poids net : 27 g

## EXAFLORA®, SYSTÈME DIGESTIF

- Dose massive de bactéries lactiques.
- Soutien de la croissance du microbiote : vitamines B, calcium.
- Amélioration de la digestion.

Cette préparation contient 18 milliards de bactéries lactiques réparties en 5 souches, ainsi que les vitamines du groupe B et du calcium.

La riboflavine (vitamine B2), la niacine (vitamine B3) et la biotine (vitamine B8) contribuent au maintien de muqueuses normales, notamment dans le tube digestif.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

Calcium	60.0 mg	15%
Vitamine B3	16.0 mg	100%
Vitamine B5	6.0 mg	100%
Vitamine B2	1.40 mg	100%
Vitamine B6	1.40 mg	100%
Vitamine B1	1.10 mg	100%
Vitamine B9	0.20 mg	100%
Vitamine B8	0.05 mg	100%
Vitamine B12	2.50 µg	100%
Bactéries lactiques	18 mia	-

Bactéries lactiques (*Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactococcus lactis*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*), calcium marin issu du lithothamne, vitamines B3, B5, B2, B6, B1, B9, B8, B12. Gélule végétale (hypromellose).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Revigorer le microbiote avec des souches de bactéries lactiques documentées.

### Convient également :

- Lors de problèmes chroniques digestifs ou de transit, ou après une prise d'antibiotiques.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Lors de problèmes chroniques digestifs ou de transit, ou après la prise d'antibiotiques.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

2 gélules par jour. Avalez les 2 gélules le matin à jeun idéalement avec un verre d'eau.

Conseil : la préparation Exaflora peut idéalement être associée avec le produit Digestol pour une remise en forme de l'appareil digestif. Pour une meilleure survie des colonies, conserver au réfrigérateur ou au moins à température constante.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# DIGESTION



<b>LITHOTHAMNE</b> Système digestif		
Extrait : 82% Carbonate de Calcium		
Comprimés : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 73 g

---

## LITHOTHAMNE, SYSTÈME DIGESTIF

---

- **Carbonate de calcium marin, anti-acide et anti-reflux.**

Cette petite algue qui ressemble à du corail est naturellement riche en nutriments essentiels. En effet, le lithothamne a la particularité de cristalliser sur son thalle les minéraux de l'eau de mer plus particulièrement le carbonate de calcium.

Pour ses critères de pureté, nous avons sélectionné une couche qui croît sur des hauts-fonds situés aux abords des côtes françaises.

Sa forme de calcium carbonate procure la quasi-totalité de son action dans l'appareil digestif sans passer la barrière intestinale. Il capture les excès d'acidité et empêche les reflux.



---

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 COMP./JOUR

---

Sodium	81.0 mg	-
Extrait de plante		
Lithothamne	2100 mg	-
dont calcium	700.0 ng	87%

Lithothamne (*Phymatolithon calcareum*, France), bicarbonate de sodium.

---

### CONSEILLÉ POUR

---

- Stopper les reflux et les acidités gastriques.

#### Convient également pour :

- Le maintien du métabolisme acido-basique lorsqu'il est pris pendant les repas.

---

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Lors de ressentis de brûlures gastriques ou de remontées acides et jusqu'à la fin des symptômes.

---

### PROTOCOLE D'UTILISATION

---

3 comprimés sécables par jour, avaler 3 comprimés 15 à 30 minutes avant les repas du midi ou avant le repas du soir avec un verre d'eau. Pour les remontées acides nocturnes, avalez 3 comprimés 15 à 30 minutes avant le coucher.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution : ne pas prendre avec le repas, mais 15 à 30 minutes avant le repas. Cela évite une surproduction d'acide durant la prise des aliments. Il n'y a pas ou très peu d'impact sur l'hypertension au vu de la dose faible de sodium apportée essentiellement par le bicarbonate, mais dans le cadre de régime strict sans sel, il est préférable d'éviter la consommation de ce produit.

Flacon de 90 comprimés = 30 jours de cure



# DIGESTION



<b>CURE DIGESTION</b> Système digestif		
Chlorella, Digestol®, Exaflora®		
Contenu : 3 flacons	Cure : 80 jours	Poids net : 221 g

---

## CURE DIGESTION

---

- **Solution globale de remise en forme de l'appareil digestif.**
- **Actions dépolluante et nettoyante.**
- **Remise à neuf de la flore intestinale.**

En collaborant étroitement avec des naturopathes et des nutritionnistes, Sekoya a développé une cure intitulée «Remise en forme de l'appareil digestif». Composée de 3 compléments alimentaires naturels, cette cure d'une durée de 80 jours agit sur un large spectre et en profondeur. Elle favorise l'élimination des toxines et autres déchets stockés tout au long de l'appareil digestif et revigore la flore intestinale.

Résultat, les maux directs tels que diarrhée, constipation ou autre ballonnement s'atténuent ou disparaissent. La peau retrouve tout son éclat, le ventre est moins gonflé et, cerise sur le gâteau, dans bien des cas des kilos disparaissent. Les effets d'une telle remise en forme sont importants et durables.

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

---

Chlorella : voir gamme Digestion

Digestol® : voir gamme Digestion

Exaflora® : voir gamme Digestion

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Réguler le transit.
- Retrouver un cycle digestif régulier.
- Diminuer les gaz.

### Convient également pour :

- Alternative santé pour les personnes régulièrement sous laxatif.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Une à deux cures par année, au printemps et en automne.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

Du 1<sup>er</sup> au 20<sup>ème</sup> jour, Chlorella, 5 comprimés par jour

Du 21<sup>ème</sup> au 50<sup>ème</sup> jour, Digestol®, 8 grammes par jour

Du 51<sup>ème</sup> au 80<sup>ème</sup> jour, Exaflora®, 2 gélules par jour

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

3 flacons = 80 jours de cure



# ÉNERGIE & TONUS



<b>MAGNÉSIUM &amp; VITAMINE C</b> Système énergétique		
Citrate de Magnésium + vitamine B6 naturelle, Acérola		
Comprimés : 100	Cure : 25 jours	Poids net : 110 g

## MAGNÉSIMUM & VITAMINE C, SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE

- **Meilleure biodisponibilité du Citrate de Mg.**
- **Vitamine B6 favorisant l'entrée intracellulaire du Mg.**
- **Action renforcée sur la fatigue grâce à la vitamine C.**

Le magnésium est un nutriment indispensable, pourtant 2/3 de la population est en carence. Il contribue notamment au métabolisme énergétique, ainsi qu'aux fonctions musculaires et psychologiques. Son effet est relaxant, il équilibre l'humeur.

Pour une haute biodisponibilité, nous utilisons du citrate de magnésium auquel nous associons de la vitamine C extraite d'acérola qui réduit la fatigue, et contribue avec la vitamine B6 au bon fonctionnement des systèmes nerveux et immunitaire.



Sans allergène



Vegan



Formule exclusive



Forte biodisponibilité



Vitamines naturelles

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 COMP./JOUR

Magnésium	300.0 mg	80%
Vitamine C	180.0 mg	225%
Vitamine B6	2.40 mg	171%

### Extrait de plante

Acérola	360 mg	-
dont vitamine C	180.0 mg	

Citrate de magnésium, sorbitol, xylitol, extrait d'acérola, arôme orange, anti-agglomérant (stéarate de magnésium), vitamine B6.

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Compléter les apports quotidiens (2/3 de la population est en carence de magnésium).
- Réduire les sauts d'humeur et les effets délétères liés au stress.
- Atténuer la fatigue.

## Convient également pour :

- Les personnes souffrant de crampes musculaires nocturnes.
- Les sportifs.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- En tout temps pour éviter les fréquentes carences de magnésium.
- À l'apparition des symptômes liés à une carence : fatigue, stress, crampes musculaires, paupières qui tressautent.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

4 comprimés par jour. Croquer 2 comprimés pendant les repas du matin et du midi.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution: Les préparations à base de magnésium peuvent avoir des effets laxatifs.

Flacon de 100 comprimés = 25 jours de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



# ÉNERGIE & TONUS



<b>NONI</b>		
Système énergétique		
Extrait 5:1 + vitamine C naturelle		
Gélules : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 46 g

## NONI, SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE

- Vertus du jus de Noni sans mauvais goût.
- Renfort en Vitamine C naturelle.

Fruit tropical originaire du pacifique sud, le noni pousse à proximité des coulées de lave dans des sols riches en minéraux.

L'extrait de noni sélectionné par Sekoya provient de Polynésie française. Il est riche en phytonutriments et soutient les performances intellectuelles et physiques. La vitamine C naturelle qui lui est associée réduit la fatigue et stimule le système immunitaire.

 Sans allergène	 Vitamines naturelles
 Sans additif	 Gélule végétale
 Formule exclusive	 Vegan
 Extrait standardisé	 Forte biodisponibilité

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Vitamine C	160.0 mg	200%
Extrait de plante		
Noni	1050 mg	-

Extrait sec de jus de noni 5:1 (*Morinda citrifolia L.*, fruit, Polynésie française), vitamine C naturelle. Gélule végétale (hypromellose).

### CONSEILLÉ POUR

- Réduire de la fatigue.
- Protéger les cellules du stress oxydatif.
- Stimuler l'organisme, faciliter la récupération.

### Convient également pour :

- Les personnes immunodéprimées.
- Les sportifs à la recherche de performance et récupération naturelles.

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Durant les semaines en manque de tonus.
- Après un effort physique important.
- Pendant une convalescence.

### PROTOCOLE D'UTILISATION

3 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin, du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure.



# ÉNERGIE & TONUS



<b>SPIRULINE</b> Système énergétique		
Extrait 19% Phycocyanine + vitamine D naturelle		
Comprimés : 120	Cure : 30 jours	Poids net : 60 g

## SPIRULINE, SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE

- 100% *Arthrospira platensis*.
- 19% Phycocyanine
- Renfort en vitamine D3 naturelle cholécalciférol.

Presque aussi vieille que la vie sur Terre, la spiruline est une microalgue qui croît dans des eaux douces et riches en sels minéraux. Elle recèle la meilleure source de protéines végétales, du Bêta-carotène, de la vitamine B12 et du fer biodisponible.

La spiruline est un super aliment qui offre également un large éventail de phytonutriments, dont de la phycocyanine un puissant antioxydant aux effets anti-inflammatoires.

Cette formule exclusive contient 100% de spiruline pure, et couvre les besoins quotidiens en vitamine D.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 COMP./JOUR

Vitamine D	10.0 µg	200%
Spiruline	2000 mg	-
dont Phycocyanine	380 mg	-
dont Chlorophylle	20 mg	-
dont β-carotène	2.40 mg	50%

Spiruline (*Arthrospira platensis*, USA), vitamine D.

### CONSEILLÉ POUR

- Réduire la fatigue en améliorant l'absorption du fer.
- Soutenir le système immunitaire et les fonctions musculaires.
- Compléter une alimentation pauvre en fruits et légumes.

### Convient également pour :

- Les personnes en déficit de vitamine D.
- Les végétariens / végétaliens souvent carencés en protéines et minéraux.
- Les personnes suivant un régime hypocalorique, pour l'effet satiétogène de la spiruline.

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Toute l'année pour suppléer l'alimentation.

### PROTOCOLE D'UTILISATION

4 comprimés par jour. Avaler 4 comprimés pendant le repas du matin ou pendant le repas du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Précaution : déconseillé pour les personnes sous traitement anticoagulant

Flacon de 120 comprimés = 30 jours de cure.



# ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE



<b>BARLEY GRASS</b>		
Système acido-basique		
Plantules d'orge + vitamine D3 naturelle et Zinc		
Gélules : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 39 g

## BARLEY GRASS, SYSTÈME ACIDO-BASIQUE

- Action basifiante naturelle et végétale
- Richesse naturelle de l'orge en phytonutriments
- Renfort os et système immunitaire : Vitamine D et Zinc.

D'un vert flamboyant, les jeunes pousses d'orge sont source de vitalité. Elles recèlent des phytonutriments, tels que des caroténoïdes, de la chlorophylle, et des polyphénols. Associés à du citrate de zinc et de la vitamine D, ils soutiennent le métabolisme acido-basique, contribuent au maintien de l'ossature et au fonctionnement du système immunitaire.



Formule exclusive



Gélule végétale



Vitamines naturelles



Forte biodisponibilité

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 GÉL. / JOUR

Zinc	5.0 mg	50%
Vitamine D3	5.0 µg	100%
Plantule d'orge commune	924 mg	-

**Plantule d'orge commune** (*Hordeum vulgare L.*, feuilles, France), citrate de zinc, vitamine D3 naturelle, excipients (cellulose microcristalline, stéarate de magnésium). Gélule végétale (hypromellose)

## CONSEILLÉ POUR

- Maintenir un bon fonctionnement du système immunitaire et de l'équilibre acido-basique.
- Revigorer la peau, les cheveux et les ongles.

### Convient également pour :

- Les personnes qui ne mangent pas quotidiennement leurs cinq portions de fruits et légumes frais.
- Les personnes en cours de régimes acidifiants tels que les régimes hyperprotéinés.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Toute l'année, et plus particulièrement après les fêtes ou une période d'excès alimentaires.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

3 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin, du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : ne pas consommer en cas d'hypersensibilité au gluten

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure



Fabriqué en suisse



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE



**ISOBASE®**

Système acido-basique

Calcium, Magnésium & Zinc + vitamine B12

Contenu : Poudre

Cure : 30 jours

Poids net : 138 g

## ISOBASE®, SYSTÈME ACIDO-BASIQUE

- Action acidose latente via 3 citrates de minéraux.
- Facile à intégrer au quotidien.
- Aromatisation subtile miel-vanille.

Isobase® est une préparation alcaline qui fournit de précieux sels minéraux organiques, oligoélément et vitamine tels qu'on les trouve dans les fruits et légumes frais.

Les citrates de calcium et de magnésium sont hautement biodisponibles et favorisent la reminéralisation de l'organisme. Le zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal, et la vitamine B12 favorise le métabolisme énergétique. Isobase est très efficace pour équilibrer ou maintenir l'équilibre acido-basique, et favoriser la vitalité.



### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

Calcium	480.0 mg	60%
Magnésium	225.0 mg	60%
Zinc	10.0 mg	100%
Vitamine B12	2.50 µg	100%

Citrate de calcium, citrate de magnésium, arômes naturels (miel, vanille), citrate de zinc, vitamine B12.

### CONSEILLÉ POUR

- Rééquilibrer le métabolisme acido-basique.
- Vitaliser l'organisme.

#### Convient également pour :

- Les personnes en cours de régimes acidifiants tels que les régimes hyperprotéinés.
- Les personnes ressentant des manifestations de terrains acides telles que l'ostéopénie, mauvaises digestions.

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Toute l'année, et plus particulièrement après les fêtes ou une période d'excès alimentaires.

### PROTOCOLE D'UTILISATION

Phase rééquilibrage : 1 dosette par jour. Boire 1 dosette diluée dans un verre d'eau pendant le repas du matin.

Phase de maintenance : 1 dosette tous les 2 jours. Boire 1 dosette diluée dans un verre d'eau pendant le repas du matin.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 150g de poudre = 30 jours de cure





# ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE



<b>ORTIE</b>		
Système acido-basique / capillaire		
Extrait 4:1 + Zinc		
Gélules : 60	Cure : 30 jours	Poids net : 33 g

---




## ORTIE, SYSTÈME ACIDO-BASIQUE

---

- 100% extrait de feuilles d'ortie.
- Fortifiant reminéralisant naturel.
- Action renforcée par le gluconate de zinc.

L'ortie est une plante fortifiante qui fait partie des remèdes de grand-mère. Pour cette préparation, nous utilisons un extrait provenant des feuilles d'ortie auquel nous lions du gluconate de zinc.

Ce complément alimentaire exclusif contribue à un métabolisme acido-basique normal, ainsi qu'au maintien de l'ossature, des cheveux et des ongles normaux.

 Sans allergène	 Gélule végétale
 Sans additif	 Vegan
 Formule exclusive	 Forte biodisponibilité
 Extrait standardisé	

---

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

---

Zinc	5.0 mg	50%
Extrait de plante		
Ortie	800 mg	-
dont 1% silice	8 mg	-

Extrait d'ortie 4:1 (*Urtica dioïca* L., feuilles, Europe), gluconate de zinc. Gélule végétale (hypromellose).

---

### CONSEILLÉ POUR

---

- Supporter le métabolisme acido-basique.

#### Convient également pour :

- Fortifier les cheveux, les ongles et les os.
- Les personnes qui ressentent une baisse de vitalité.

---

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Toute l'année, et en particulier après certaines périodes de la vie où l'organisme a épuisé ses réserves de minéraux (croissance, grossesse, allaitement, ménopause).

---

### PROTOCOLE D'UTILISATION

---

2 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin et du midi avec un verre d'eau.

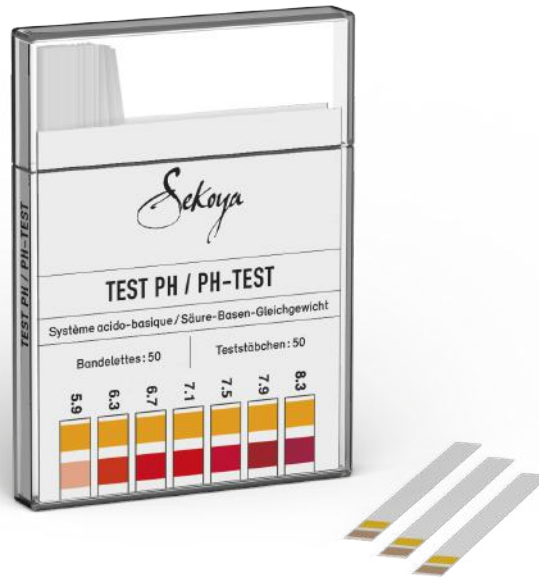
Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure



# ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE



## TEST PH

Système acido-basique

Papier réactif

Bandelettes : 50

---

## TEST PH

---

- **Test Ph urinaire et salivaire**
- **Détection des états d'acidose latents.**

L'acidité corporelle peut être facilement décelée grâce à ce test à réaliser chez soi ou en officine.

En dessous de 6.2 de Ph corporel, il est conseillé d'agir pour éliminer l'excès d'acidité et rétablir l'équilibre acido-basique.

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

---

Aucune

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Mesurer l'acidité corporelle et détecter une acidose latente et déminéralisante.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Lors de ressentis de fatigue, maux de tête et de ventre inexplicables ou après des excès alimentaires ou alcool
- En accompagnement d'une cure basifiante pour suivre l'efficacité sur les valeurs du pH.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

1 bandelette tous les 2-3 jours le matin à jeun.

Prendre une bandelette, et y déposer quelques gouttes d'urine ou de salive. Après 1 minute, comparer les couleurs de la bandelette avec la gamme colorimétrique présente sur la boîte et relever la valeur. Conserver au sec, au frais et à l'abri de la lumière.

Contre-indication: aucune

Allergie: aucune

Boîte de 50 bandelettes



# FONCTIONS COGNITIVES & MÉMOIRE










<b>GINKGO &amp; GINSENG</b> Système cognitif		
24% Glycosides, 6% Terpène, 5% Ginsénosides + Zinc		
Gélules : 60	Cure : 60 jours	Poids net : 30 g

## GINKGO & GINSENG, SYSTÈME COGNITIF

- **Dosage efficace en flavonoïdes sur le fonctionnement de la mémoire.**
- **Sans allergène (absence d'acide ginkgolique).**

Ce complément alimentaire contient un extrait de feuilles de ginkgo biloba titré en glycosides, et un extrait de rhizomes de ginseng titré en ginsénosides.

Ces deux molécules sont minutieusement dosées pour soutenir les performances de la mémoire.

 Sans allergène	 Gélule végétale
 Sans additif	 Vegan
 Formule exclusive	 Forte biodisponibilité
 Extrait standardisé	

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 1 GÉL. / JOUR

Zinc	2.50 mg	25%
Extraits de plantes		
Ginkgo biloba	200 mg	-
dont 24% de Glycosides	48 mg	-
dont 6% de Terpène	12 mg	-
Ginseng	200 mg	-
dont 5% de Ginsénosides	10 mg	-

Extrait de ginkgo biloba 55:1 à 24% de glycosides et 6% de terpène (*Ginkgo biloba L.*, feuilles, Chine), extrait de ginseng 8:1 à 5% de ginsénosides (*Panax Ginseng C.A. Meyer*, racine, Chine), bisglycinate de zinc. Gélule végétale (hypromellose).

## CONSEILLÉ POUR

- Soutenir les performances cognitives.
- Améliorer la mémoire.

## Convient également :

- Lors de période d'examen, ou de travail intellectuel intense.
- Pour conserver les capacités cognitives après un certain âge.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Durant 2 mois avant et pendant des examens.
- Dès les premiers signes de perte de la mémoire et de la vivacité intellectuelle, et jusqu'à l'amélioration des résultats.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

1 gélule par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin et du midi avec un verre d'eau.

Contre-indication : Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants et d'antidiabétiques. Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes, et aux personnes sous antidépresseurs

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 60 jours de cure



# FONCTIONS COGNITIVES & MÉMOIRE



<b>RHODIOLE</b> Système cognitif		
Extrait 4:1 à 3% Rosavine et 1% Salidroside + Mg, Zn, Se		
Comprimés : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 46 g

## RHODIOLE, SYSTÈME COGNITIF

- Extrait de rhodiola titrée en Rosavine et Salidroside.
- Ajout de Magnésium amplifiant l'effet de la rhodiola.
- Formule agissant sur le stress et l'endurance et la nervosité.

La rhodiola est une plante adaptogène bénéfique pour les baisses de performances. Elle aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et améliore les capacités de concentration.

Le magnésium contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal des systèmes nerveux et psychologiques. Alors que le zinc et le sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



Sans allergène



Vegan



Formule exclusive



Forte biodisponibilité



Extrait standardisé

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 3 COMP./JOUR

Magnésium	150.0 mg	40%
Zinc	5.0 mg	50%
Sélénium	55.0 µg	100%

### Extrait de plante

Rhodiola	250 mg	-
dont 3% de rosavine	7.50 mg	-
dont 1% de salidroside	2.50 mg	-

Citrate de magnésium, extrait de rhodiola 4:1 à 3% de rosavine et 1% de salidroside (*Rhodiola rosea L.*, racine), excipients (hypromellose, stéarate de magnésium), citrate de zinc, séléénométhionine.

## CONSEILLÉ POUR

- Stimuler les fonctions cognitives.
- Augmenter la capacité à se concentrer.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- En préparation et pendant les périodes d'examen, en situation de stress (travail, famille, événements émotionnels).

## PROTOCOLE D'UTILISATION

3 comprimés par jour. Avaler 2 comprimés pendant le repas du matin et 1 pendant le repas du midi avec un verre d'eau.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Flacon de 90 comprimés = 30 jours de cure



Fabriqué en suisse



# MOBILITÉ



## CURCUMA & PIPÉRINE

Système artulaire

Extraits : 95% Curcumine, 10% Pipérine, Broméaline

Gélules : 60

Cure : 30 jours

Poids net : 27 g

## CURCUMA & PIPÉRINE, SYSTÈME ARTICULAIRE

- **3 actifs en 1 : Curcumine + Pipérine + Bromélaïne.**
- **Action anti-inflammatoire.**
- **Amélioration de la perméabilité intestinale.**

Cette préparation exclusive contient 3 extraits de végétaux et des vitamines naturelles.

La présence de pipérine et de bromélaïne augmente la biodisponibilité du curcuma qui aide à maintenir la santé des articulations et des os. La vitamine C naturelle stimule la formation de collagène pour assurer la fonction normale des os et des cartilages. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif qui est à l'origine de l'inflammation articulaire.

 Sans allergène	 Vitamines naturelles
 Sans additif	 Gélule végétale
 Formule exclusive	 Forte biodisponibilité
 Extrait standardisé	

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

Vitamine C	80.0 mg	100%
Vitamine E	12.0 mg	100%

#### Extraits de plantes

Curcuma	421 mg	-
dont curcumine	400 mg	-
Ananas	60 mg	-
dont activité de la bromélaïne	250 GDU/g	-
Poivre	40 mg	-
dont pipérine	4 mg	-

Extrait de curcuma ~40:1 à 95% de curcumine (*Curcuma longa L.*, rhizome, Inde), vitamine C naturelle, vitamine E naturelle, extrait d'ananas 2:1 bromélaïne (*Ananas comosus*, fruit), extrait de poivre 4:1 à 10% de pipérine (*Piper nigrum L.*, fruit). Gélule végétale (hypromellose).

 Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Réduire l'inflammation articulaire.
- Diminuer les raideurs articulaires.
- Protéger l'organisme contre le stress oxydatif et les radicaux libres.

### Convient également pour :

- En alternance avec les produits Pernaol® et Pernaflex®.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Dès l'apparition des douleurs articulaires, de raideurs ou des difficultés de mouvement et jusqu'à l'arrêt des symptômes.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

2 gélules par jour. Avaler 1 gélule pendant les repas du matin et du midi avec un verre d'eau.

Contre-indication : ne convient pas aux personnes sous traitement anticoagulant

Allergie : aucune

Précaution : L'augmentation de la perméabilité obtenue par l'ajout de pipérine n'est pas conseillée pour les pathologies digestives telles que la maladie de Crohn

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure.



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# MOBILITÉ



<b>HARPAGOPHYTUM</b> Système articulaire		
Extrait 2:1 à 2% Harpagosides + Vitamine C		
Gélules : 60	Cure : 30 jours	Poids net : 33 g

---

## HARPAGOPHYTUM, SYSTÈME ARTICULAIRE

---

- **Soulagement de l'œdème inflammatoire aigu.**
- **Titrage en harpagosides.**

Fréquemment appelé «griffe du diable», l'harpagophytum est une petite plante qui pousse à l'état sauvage sur le continent africain. Prise en cure de courte durée, l'harpagophytum contribue à soutenir le système locomoteur de l'organisme et la flexibilité des articulations.

Pour cette préparation, nous utilisons un extrait des tubercules secondaires où se concentrent les harpagosides. Elle est idéale pour diminuer rapidement les douleurs lors de crises aiguës, mais ne doit pas se consommer plus de 30 jours consécutivement.



Sans allergène



Extrait standardisé



Sans additif



Gélule végétale

---

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 2 GÉL. / JOUR

---

Vitamine C	12.0 mg	15%
Extrait de plante		
Harpagophytum	900 mg	-
dont 2% d'harpagosides	18 mg	-

Extrait d'harpagophytum 2:1 à 2% d'harpagosides (*Harpagophytum procumbens*, racine, Afrique), vitamine C naturelle. Gélule végétale (hypromellose).

---

### CONSEILLÉ POUR

---

- Agir rapidement sur l'inflammation articulaire aiguë.
- Stopper les crises de douleurs articulaires.
- Soutenir le système locomoteur et la flexibilité des articulations.

---

### PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Sur une courte période lors de douleurs articulaires aiguës et épisodiques.

---

### PROTOCOLE D'UTILISATION

---

2 gélules par jour. Avaler 2 gélules pendant les repas du matin ou du midi avec un verre d'eau. En cas de poussées inflammatoires aiguës, 4 gélules par jour en une prise et pendant une semaine maximum.

Contre-indication : selon notre expérience, une utilisation prolongée peut acidifier le milieu articulaire, et par conséquent renforcer la dégénération. Ne pas utiliser en cas d'ulcère gastrique ou duodénal ou de calculs biliaires.

Allergie : aucune

Flacon de 60 gélules = 30 jours de cure



Fabriqué en suisse



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# MOBILITÉ



## PERNADOL®

### Système articulaire

Extrait de Perna canaliculus néo-zélandais avec 3% de glycosaminoglycane, acides aminés, vitamines naturelles, oligoéléments, glucosamine, chondroïtine

Gélules : 240

Cure : 2 mois

Poids net : 175 g

## PERNADOL, SYSTÈME ARTICULAIRE

- Formule brevetée inégalée sur le marché.
- Action ciblée sur la réaction immunitaire et anti-inflammatoire des oméga 3 et des antioxydants.
- Amorce la réparation des tissus articulaires grâce aux GAG.

Pernadol® est une préparation concentrée, de haute valeur biologique, naturelle et dépourvue d'additif. Les vitamines C et E naturelles, le cuivre, le manganèse, le zinc et le sélénium contenus dans Pernadol® offrent une biodisponibilité optimale et protègent les cellules contre le stress oxydatif qui est à l'origine de l'inflammation articulaire.

La vitamine C naturelle stimule également la formation de collagène pour assurer le rôle des cartilages. Le zinc contribue au maintien de l'ossature, et le cuivre au maintien de tissus conjonctifs. L'extrait de *Perna canaliculus*, la glucosamine et la chondroïtine sont d'origine marine, et favorisent la reconstruction des tissus articulaires.



Sans additif



Extrait standardisé



Formule exclusive



Vitamines naturelles

### VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 GÉL. / JOUR

Perna canaliculus	1400 mg	-
Glucosamine	400 mg	-
Chondroïtine	200 mg	-
Vitamine C	160.0 mg	200%
L-Cystéine	100.0 mg	-
L-Glutamine	100.0 mg	-
Vitamine E	30.0 mg	250%
L-Glycine	15.0 mg	-
Zinc	5.0 mg	50%
Manganèse	2.0 mg	100%
Cuivre	1.0 mg	100%
Sélénium	55.0 µg	100%

Extrait de **moule aux orles verts** (*Perna canaliculus*, Nouvelle-Zélande), sulfate de glucosamine, sulfate de chondroïtine, vitamines C et E naturelles, L-cystéine, L-glutamine, L-glycine, citrate de zinc, citrate de manganèse, citrate de cuivre, séléénométhionine, arôme cardamome. Gélule gélatine de poisson.



Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Réduire l'inflammation articulaire douloureuse.
- Stopper la progression des atteintes articulaires et la dégradation du cartilage.
- Améliorer la mobilité et les raideurs.

### Convient également pour :

- En prévention pour toutes personnes présentant un risque (sportif, surpoids, métier physique, 50 ans et plus).

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Lors de dégénération articulaires chroniques (arthrite, arthrose, raideurs, traumatismes) et de douleurs aiguës pour une action globale et pérenne.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

4 gélules par jour. Avaler 4 gélules à jeun le matin avec un verre d'eau, ou 2 gélules pendant les repas du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : ne convient pas aux femmes enceintes ou qui allaitent, et aux personnes sous traitement anticoagulant.

Allergie : poissons, crustacés et mollusques.

Boîte de 240 gélules = 2 mois de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.

# MOBILITÉ



## PERNAFLEX®

### Système articulaire

Extrait de Perna canaliculus néozélandais avec 3% de glycosaminoglycanes, glucosamine, chondroïtine, vitamines naturelles, oligoéléments.

Gélules : 240

Cure : 2 mois

Poids net : 149 g

## PERNAFLEX, SYSTÈME ARTICULAIRE

- Formule brevetée inégalée sur le marché.
- Stabilisation de l'inflammation articulaire au long cours.
- Consolidation et nutrition des articulations.

L'extrait de *Perna canaliculus*, la glucosamine, la chondroïtine sont d'origine marine et favorisent la reconstruction des tissus articulaires.

La vitamine E, le cuivre, le manganèse, le zinc et le sélénium contenus dans PernaFlex® offrent une biodisponibilité optimale et contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif qui est à l'origine de l'inflammation articulaire. La vitamine C contribue à la formation de collagène pour assurer la fonction des cartilages. Alors que le zinc contribue au maintien de l'ossature, et le cuivre au maintien de tissus conjonctifs qui constituent la capsule articulaire.

PernaFlex® est une préparation concentrée, de haute valeur biologique, naturelle et dépourvue d'additif.



Sans additif



Extrait standardisé



Formule exclusive



Vitamines naturelles

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 GÉL. / JOUR

Perna canaliculus	1000 mg	-
Glucosamine	500 mg	-
Chondroïtine	350 mg	-
Vitamine C	80.0 mg	100%
Vitamine E	30.0 mg	250%
Zinc	5.0 mg	50%
Manganèse	2.0 mg	100%
Cuivre	1.0 mg	100%
Sélénium	55.0 µg	100%

Extrait de **moule aux orles verts** (*Perna canaliculus*, Nouvelle-Zélande), sulfate de glucosamine, sulfate de chondroïtine, vitamines C et E naturelles, citrate de zinc, citrate de manganèse, citrate de cuivre, séléénométhionine, arôme cardamome. Gélule gélatine de **poisson**.



Fabriqué en suisse

## CONSEILLÉ POUR

- Nourrir et entretenir les articulations.
- Contenir l'inflammation articulaire.
- Redonner de la souplesse.
- Stimuler la réparation tissulaire et le renouvellement articulaire.

### Convient également pour :

- Entretenir les articulations.
- Soutenir la formation de collagène et de liquide synovial.

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

- Lors de dégénération articulaires chroniques (arthrite, arthrose, raideurs, traumatismes) pour la stabilisation des cartilages.

## PROTOCOLE D'UTILISATION

4 gélules par jour. Avaler 4 gélules à jeun le matin avec un verre d'eau, ou 2 gélules pendant les repas du midi et du soir avec un verre d'eau.

Contre-indication : ne convient pas aux femmes enceintes ou qui allaitent, et aux personnes sous traitement anticoagulant.

Allergie : poissons, crustacés et mollusques.

Boîte de 240 gélules = 2 mois de cure



La teneur en vitamine de ce produit est placée sous le contrôle permanent de l'Institut Suisse des Vitamines, basé à Lausanne.



# MOBILITÉ



## PERNAGEL

Système articulaire

Romarin, Harpagophytum, Lédon des marais & Consoude

Contenu : Gel

Volume net : 125 ml

---

## PERNAGEL, SYSTÈME ARTICULAIRE

---

- **Complexe d'extraits de plantes apaisantes.**
- **Association GAG.**
- **Formule brevetée.**

Exclusivité Sekoya, le Baume de massage Pernalgel associe des extraits bienfaisants, de romarin, d'harpagophytum, de lédon des marais, de consoude et de menthe poivrée que nous avons associés à des glycosaminoglycanes.

Sa texture non grasse permet une absorption rapide, et sa discrète odeur de menthe poivrée et citron vert encourage à se masser pour favoriser la microcirculation et soulager les endroits douloureux.

Pernalgel rafraîchit, détend et tonifie l'épiderme, c'est un complément idéal aux cures Pernaldol® - Pernalflex®.

 Formule exclusive

---

## INGRÉDIENTS

---

Aqua, Glycerin, Alcohol, Caprylic / Capric Triglyceride, C12-15 Alkyl Benzoate, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Stearate, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Polyacrylamide, C13-14 Isoparaffin, Harpagophytum Procumbens Root Extract, Carbomer, Sodium Benzoate, Menthol, Tocopheryl Acetate, Laureth-7, Potassium Sorbate, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Menthoxypropanediol, Disodium EDTA, Sodium Hydroxide, Citric Acid, Ledum Palustre Extract, Symphytum Officinale Root Extract, Phenoxyethanol, Limonene, Linalool, CI 19140, CI 42090, Glycosaminoglycans, Trisodium EDTA, CI 16035

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Masser et activer la microcirculation.
- Soulager les douleurs localement.
- Ressentir une sensation de fraîcheur apaisante.

### Convient également pour :

- Un massage suite à un effort physique.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Toute l'année.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

Massez muscles et articulations douloureuses 2 fois par jour. Le matin au levé et le soir avant de se coucher.

Contre-indication : aucune

Allergie : aucune

Tube de 125 ml = de nombreux massages



# MOBILITÉ



## CURE ARTICULATION

Système articulaire

Pernadol®, PernaFlex®

Contenu : 3 boîtes

Cure : 6 mois

Poids net : 473 g

---

## CURE PERNADOL® & PERNAFLEX®

---

- **La seule solution globale naturelle pour l'articulation.**
- **Actions anti-inflammatoire, réparatrice et nourrissante.**
- **Formule brevetée.**

Protégées par des brevets et dépourvues de tout additif, Pernadol® & Pernaflax® fournissent à l'organisme des micronutriments, soigneusement sélectionnés et judicieusement dosés, qui opèrent en parfaite synergie.

Ces deux préparations peuvent être prises en cure ou séparément.

Lors de cure, Pernadol® doit être consommé durant les deux premiers mois. Son action est principalement concentrée sur l'inflammation et les douleurs, tout en apportant des nutriments pour la formation des tissus conjonctifs qui forment la capsule articulaire.

Suite aux deux premiers mois de cure, Pernaflax® est à consommer durant 4 mois. Son premier rôle est d'apporter une grande quantité de nutriments pour la formation de liquide synovial, de collagène et des autres tissus conjonctifs qui forment la capsule articulaire. Et cela en maintenant l'inflammation au plus bas.

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE / JOUR

---

Pernadol® : voir gamme Mobilité

Pernaflax® : voir gamme Mobilité

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Stopper l'inflammation articulaire.
- Supprimer les douleurs et les raideurs.
- Stimuler la formation des tissus articulaire.
- Nourrir et entretenir les articulations.
- Redonner de la souplesse.

### Convient également :

- En prévention pour toutes personnes présentant un risque (sportif, surpoids, métier physique, 50 ans et plus).

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Tout au long de l'année lorsque les douleurs articulaires sont chroniques.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

Durant les 2 premiers mois de la cure, Pernadol®, 4 gélules par jour.

Dès le 3<sup>ème</sup> mois et jusqu'au 6<sup>ème</sup> mois de la cure, Pernaflax®, 4 gélules par jour.

Contre-indication : ne convient pas aux femmes enceintes ou qui allaitent, et aux personnes sous traitement anticoagulant.

Allergie : poissons, crustacés et mollusques.

3 boîtes de 240 gélules = 6 mois de cure



# SOMMEIL



<b>HOUBLON</b>		
Système sommeil		
Extrait de houblon + vitamine B6 naturelle		
Gélules : 90	Cure : 30 jours	Poids net : 24 g

---

## HOUBLON, SYSTÈME SOMMEIL

---

- Extrait 100% Houblon associé à une vitamine B6 naturelle.
- Pauvre en 8-prénylnaringénine.
- Formule apaisante et facilitant l'endormissement.

Nous avons sélectionné un extrait de fleurs femelles de houblon pauvre en 8-prénylnaringénine. En cas de difficultés pour dormir, il apaise et promeut un bon sommeil.

La vitamine B6 qui lui est associée contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

 Sans allergène	 Vitamines naturelles
 Sans additif	 Gélule végétale
 Formule exclusive	 Vegan
 Extrait standardisé	 Forte biodisponibilité

---

## VALEURS NUTRITIONNELLES DE RÉFÉRENCE 4 GÉL. / JOUR

---

Vitamine B6	2.0 mg	145%
-------------	--------	------

Extrait de plante

Houblon	548 mg	-
---------	--------	---

Extrait de cône de houblon 4-6:1 (*Humulus lupulus*, fleurs, Europe), vitamine B6 naturelle, arôme (huile essentielle de houblon). Gélule végétale (hypromellose).

---

## CONSEILLÉ POUR

---

- Apaiser en situation de stress.

---

## PÉRIODE RECOMMANDÉE

---

- Dès l'apparition de difficultés à s'endormir, ou lors de périodes stressantes.

---

## PROTOCOLE D'UTILISATION

---

3 gélules par jour. Avaler 3 gélules avant de se coucher avec un verre d'eau.

Contre-indication : Déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormonodépendant.

Allergie : aucune

Flacon de 90 gélules = 30 jours de cure



