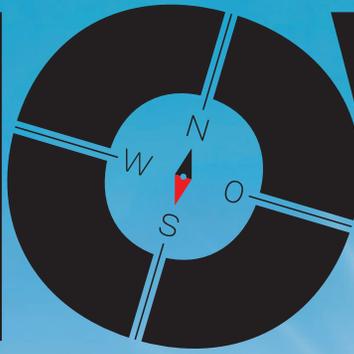


SNOW.



XCC

DAS PROGRAMMHEFT DES
PLETZER RESORTS AUSTRIA CUP LANGLAUF



AUSTRIA

NR. 1 | 2020



- SEEFELD
- SCHÖNEBEN
- VILLACH
- SAALFELDEN
- BAD MITTERNDORF
- GALTÜR



**WEIL
ERNÄHRUNG
VIEL BEWEGEN
KANN**

UNSER ENERGY FOOD
KONZEPT: REGIONAL,
SAISONAL & VITAL

Winterzauber an
Bergen & Seen?

Foto © TVB Kaiserwinkl

**BEWEGENDER URLAUB IN TIROL,
KÄRNTEN UND BAYERN**

Kommen Sie auf andere Gedanken und genießen
Sie Bewegung in der alpinen Natur sowie
nachhaltige Regeneration in unseren Resorts.

NEUERÖFFNUNG

Das Bayrischzell Familotel Oberbayern
seit August 2020

5 RESORTS, 1 MOVE & RELAX KONZEPT

DAS

HOPFGARTEN

DAS

SEEPARK

DAS

HOHE SALVE

DAS

WALCHSEE

DAS

BAYRISCHZELL


**PLETZER
RESORTS**
MOVE & RELAX

PERSPEKTIVEN SCHAFFEN



Prof. Peter Schröcksnadel
(ÖSV-Präsident)

Vor knapp einem Jahr haben wir den Langlauf-Sport innerhalb des Österreichischen Skiverbandes strukturell auf völlig neue Beine gestellt. Anstatt der ÖSV-Kader wurden Förderteams installiert, in deren Mittelpunkt eine transparente Sportausbildung steht. Top-AthletInnen, die im Weltcup an den Start gehen, werden zwar weiterhin finanziell vom Skiverband unterstützt, Betreuer und Serviceleute werden aber von einem eigenen Verein gestellt. Das Kernziel war eine gesunde Sportkultur im Langlaufsport zu etablieren und den Nachwuchs bestmöglich zu unterstützen. Die neuen Strukturen und verantwortlichen Personen im ÖSV haben

jedenfalls für frischen Wind gesorgt. Nachdem sich bereits im Sommer eine neue Langlaufserie über großes Teilnehmerinteresse freuen durfte, steht in der kommenden Wintersaison ein neu entwickelter Austria Cup, mit sechs Stationen und 14 Bewerbungen, auf dem Programm. Eine Entwicklung, die positiv stimmt. Und die den Fokus vor allem darauf richtet, für den Nachwuchs eine Perspektive zu schaffen.

Allen Sponsoren darf ich für die Unterstützung der Austria Cup Nachwuchsserie danken und allen Verantwortlichen wünsche ich eine erfolgreiche und vor allem unfallfreie Veranstaltungsserie.

©Oberösterreich Tourismus GmbH, Günther Höfer

Österreichischer Skiverband, Sparte Langlauf | Olympiastraße 10 | 6020 Innsbruck | kontakt@austria-cup.at | +43(0)664-5461760 (Thomas Courte)
Herstellung: Eindruck Werbeformen GmbH | Redaktion: Christian Rieder (ÖSV), Rainer Burmann (ÖSV), Thomas Courte (ÖSV) und Peter Möllinger (Eindruck);
Grafik: Nicole Voit (Eindruck) | Druck: OÖN | Auflage: 30.000 Stk.

**ECHTE FRUCHT
FÜR ECHTEN SPORT.**

**NEUES DESIGN
WENIGER SÜSS!**

RAUCH
SPORT
ISOTONIC
CITRUS
REAL FRUIT

NATUR.ERLEBNIS. LANGLAUF.

Die Skier gleiten über die frisch präparierte Spur. Der Atem geht regelmäßig, die Bewegung wird immer rhythmischer. Beinahe meditativ fühlt es sich an, über die Loipen hier in Seefeld zu gleiten. Durch die Höhenlage ist die Olympiaregion Seefeld geradezu prädestiniert für die Nordischen Sportarten.

- » **Loipengebühr** für die gesamte Olympiaregion Seefeld **inkludiert**
- » Mehr als **245 Loipenkilometer**
- » **Wäscheservice** für Ihre Sportbekleidung
- » **Loipeneinstiege** zu Fuß oder mit dem Shuttlebus **leicht erreichbar**
- » **Persönliche Beratung** durch **Hotelchef Markus Daschil** (Nordischer Verantwortlicher in Seefeld)
- » Hochwertige **Naturküche**
- » **Wachsstation, Trockenraum**
- » Partner des **ÖSV**
- » **All.Inclusive Top.Quality Leistungen**



ALL.INCLUSIVE
TOP.QUALITY

HOTEL BERGLAND - FAMILIE DASCHIL · Innsbrucker Straße 3
6100 Seefeld in Tirol, Austria · Telefon: +43(0)5212.2293
E-Mail: info@bergland-seefeld.at · www.bergland-seefeld.at

ALL.INCLUSIVE
TOP.QUALITY

Bergland ★★★★★

SEEFELD/TIROL



**GENUSS.VOLL
URLAUBEN**
#allineed

www.bergland-seefeld.at

OLYMPIAREGION
Seefeld



CROSS COUNTRY
FIRST ADVANTAGES



12. DEZ. 2020 - 13. DEZ. 2020 SEEFELD/TIROL

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Tirol
FIS

DURCHFÜHRENDER VEREIN

Ski-Club Seefeld
Mösererstraße 632a
Postfach 18
6100 Seefeld in Tirol

BEWERBE

12.12.2020 | SM Sprint | Jun/ Allg. AC ab Jug 1 - CT
13.12.2020 | ÖM Einzel | ab Jug 1 - CT

ANSPRECHPARTNER

Thomas Unterfrauner
Sportlicher Leiter WM Sportanlagen
t.unterfrauner@seefeld-sports.at
arena@seefeld-sports.at

WETTKAMPFANLAGE

WM Sportanlage Seefeld
Mösererstraße 632a
6100 Seefeld in Tirol

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

www.austria-cup.at

12.12.2020 | STAATSMEISTERSCHAFT SPRINT "CT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	-	Schüler I	07/08	-
Jugend I	05/06	1,2 km	Schüler II	05/06	1,2 km
Jugend II	03/04	1,2 km	Jugend I	03/04	1,2 km
Junioren	01/02	SM 1,2 km	Jugend II	01/02	SM 1,6 km
Allgemein	00/<	SM 1,2 km	-	-	SM 1,6 km

13.12.2020 | ÖM EINZEL "CT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	-	Schüler I	07/08	-
Jugend I	05/06	5 km	Schüler II	05/06	7,5 km
Jugend II	03/04	5 km	Jugend I	03/04	10 km
Junioren	01/02	5 km	Jugend II	01/02	10 km
Allgemein	00/<	5 km	-	-	10 km

Vorstellung Ski-Club Seefeld



Wintersport wird seit Generationen in Seefeld großgeschrieben. Die Olympischen Spiele fanden in den Jahren 1964 und 1976 gleich 2mal dort ihre Heimat. Seit 2004 macht der Weltcup der Nordischen Kombination Station in Seefeld. Das OK Team verfügt über unzählige Erfahrungen verschiedenster Formate. Egal ob Austria Cup, OPAGames und Youth Olympic Games, der SC Seefeld ist immer eine professionelle Adresse zur Durchführung hochwertiger Veranstaltungen.

Das zuletzt durchgeführte Highlight war sicher die Nordische Ski Weltmeisterschaft vom 20. Februar bis 03. März 2019. Insgesamt 22 Medaillenentscheidungen standen in den zwölf Tagen, in der Olympiaregion Seefeld und am Bergisel in Innsbruck auf dem Programm. Dabei konnten 12 verschiedene Nationen Medaillen gewinnen, wobei Norwegen den Medaillenspiegel klar dominierte und herausragende 25 Medaillen (darunter 13 x Gold) gewann. Auch Deutschland kann auf eine beein-

druckende Bilanz (6 x Gold, 3 x Silber) zurückblicken. Das Gastgeberland Österreich darf mit insgesamt neun Medaillen ebenfalls sehr positiv bilanzieren. Zudem durfte man sich über eine gelungene WM-Premiere freuen. Erstmals wurden im Damen-Teamspringen Medaillen vergeben. Insgesamt 204.400 Fans waren bei der Weltmeisterschaft mit dabei. Vertreten waren 61 Nationen mit etwa 700 Sportlern. Mit modernster Technik ausgestattet, widmet sich der Ski-Club Seefeld nicht nur Großveranstaltungen. Die erfahrenen Funktionäre wer-

den für die Durchführung von Firmenrennen und Vereinsmeisterschaften immer wieder gerne gebucht. Natürlich kommt dabei die Nachwuchsarbeit nicht zu kurz. Rund 100 Kinder werden vom Ski-Club Seefeld im alpinen Bereich, sowie im Langlauf und Biathlon trainiert.

Das Ziel des Ski-Club Seefeld ist nicht Spitzensportler zu formen, sondern den Kindern den Spaß an der Bewegung in der freien Natur zu vermitteln. Es ist uns wichtig die Kinder zum Sport zu bringen und ihnen die Freunde daran zu erhalten.



pb-shop.at

sportnahrung+equipment

Seit 1998 der Shop für Sportnahrung und Equipment

☑ **Riesen Auswahl**

Über 1200 Produkte von über 60 Marken

☑ **Top Preise**

Beste Konditionen und laufend attraktive
Aktionen und Angebote

☑ **Blitzschnelle Lieferung**

Innerhalb von 1-2 Werktagen
Direkt aus Österreich und Deutschland
Kostenloser Versand ab EUR 50

Sportnahrung schnell und günstig online kaufen
www.pb-shop.at 



03. JANUAR - 04. JANUAR 2021 SCHÖNEBEN/OÖ

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Oberösterreich
FIS

DURCHFÜHRENDER VEREIN

Skiunion Böhmerwald
Berghäusl 33
4160 Aigen-Schlägl
z.H. Peter Sachsenhofer Sektionsleiter Langlauf
Verreinsnummer: 3067

BEWERBE

03.01.2021 | Sprint/Prolog - Freistil
04.01.2021 | Einzel - Freistil

ANSPRECHPARTNER

Peter Sachsenhofer
Lusweg 20
4161 Ulrichsberg
Tel. 0664/2076366
e-mail: peter.sachsenhofer@yahoo.de

WETTKAMPFANLAGE

Nordisches Zentrum Böhmerwald/Schöneben
Schöneben 9
4161 Ulrichsberg

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührenabelle

www.austria-cup.at

03.01.2021 | SPRINT/PROLOG | "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	Prolog 2,5 km	Schüler II	07/08	Prolog 2,5 km
Jugend I	05/06	1,2 km	Jugend I	05/06	1,4 km
Jugend II	03/04	1,2 km	Jugend II	03/04	1,4 km
Junioren	01/02	1,2 km	Junioren	01/02	1,4 km
Allgemein	00/<	1,2 km	Allgemein	-	1,4 km

04.01.2021 | EINZEL | "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	3,3 km	Schüler II	07/08	7,5 km
Jugend I	05/06	5 km	Jugend I	05/06	7,5 km
Jugend II	03/04	5 km	Jugend II	03/04	10 km
Junioren	01/02	5 km	Junioren	01/02	10 km
Allgemein	00/<	5 km	Allgemein	-	10 km

Vorstellung Skiunion Böhmerwald

Gegründet im Jahr 1956 umfasst momentan der Verein rund 700 Mitglieder (alpin und nordisch).

Unser bekanntester Sportler ist Christian Hoffmann (Olympiasieger).

Sektionsleiter Nordisch und Sportwart ist Peter Sachsenhofer. Das Trainerteam umfasst insgesamt 14 ausgebildete Lehrwarte die 2x pro Woche ein Nachwuchstraining veranstalten.

Auch ein Riesen Plus in der Nachwuchsarbeit ist die ortsansässige SPORT-Mittelschule, wo die Zusammenarbeit zwischen Verein und Schule sehr gut funktioniert.

Unser Ziel ist es gute Nachwuchsarbeit zu leisten und denn Leistungssportler von morgen eine gute Infrastruktur zu schaffen um beste Trainingsbedingungen zu gewährleisten zu können!

Auch im Training versuchen die Trainer neben Techniktraining immer den spielerischen Gedanken einzubinden um es für die Kids cool zu gestalten!

In OÖ sind wir momentan der nachwuchsstärkste Verein, bis zu 40 Kinder im Nachwuchstraining!





SWIX TRIAC 4.0 AERO

- Überlegene Steifigkeit für bessere Effizienz.
- Luftwiderstand-Reduzierung gegenüber Triac 3.0 mit verbessertem Pendelverhalten.
- Optimierte Laminatprozesskontrolle für höhere Festigkeit.
- Rohstoffe für die Luft- und Raumfahrt, die eine überlegene Konsistenz gewährleisten.

Swix Triac 4.0 Aero ist das Ergebnis kontinuierlicher Forschung, Tests, Analysen, experimenteller Versuche und Prozessverbesserungen. Leistung und nichts Anderes standen im Mittelpunkt.

Das neue Rohr hat einen komplett neuen Querschnitt, der optimale Steifigkeitseigenschaften und weniger Luftwiderstand bietet. Die Steifigkeit ist gegenüber dem Vorgänger Triac 3.0 um mehr als 15% erhöht. Windkanaltests bestätigen einen um bis zu 20% verringerten Luftwiderstandsbeiwert in kritischen Bereichen des Rohrs im Vergleich zu Rohren mit zylindrischem Querschnitt.

Der Swix Triac Aero ist zu 100% an die Swix TBS- und TCS-Systeme anpassbar und ermöglicht Spitzenleistung unter allen möglichen Bedingungen.



ERFAHRE MEHR ÜBER
DEN TRIAC 4.0 AERO

Eigenschaften:

- Steifigkeit: 21 mm
- Schaftgewicht: 56 gr / m
- Stärke: 70 kp
- Gesamtgewicht 155 cm | Stange: 136 Gramm

Schlaufenoptionen:

- Swix Triac 3.0
- Swix Triac 3.0 X-Fit,
- Swix Triac 3.0 flex,
- Swix TCS Profit 2 NEU!

Längen:

- 35 cm - 180 cm, 2,5 cm Intervall.

Empfohlene Nutzung:

- Gespurte Langlaufloipen, Training & Wettkampf

PRO
BY
swix



DAS NEUE
FLUOR-FREIE
RACING PROGRAMM

- Top Speed
- High Speed
- Performance Speed
- Marathon

Scan und informiere Dich
Kataloge & Wachsfibeln:



Verarbeitings-Videos:





21. JANUAR - 24. JANUAR 2021 VILLACH/KÄRNTEN

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Kärnten

DURCHFÜHRENDER VEREIN

SV ASKÖ VILLACH
Alpenstraße 2
9500 Villach

BEWERBE

21.01.2021 | ÖM Sprint - Freistil
23.03.2021 | ÖM Einzel - CT
24.03.2021 | ÖM Staffel - Freistil

ANSPRECHPARTNER

Jürgen Pinter
Tel: 0043/650 98 53410
Email: pinterjuergen@gmx.at

WETTKAMPFANLAGE

Villacher Alpenarena
Alpenstraße 2
9500 Villach
www.villacheralpenarena.at

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

www.austria-cup.at

21.01.2021 | ÖM SPRINT | "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler I	09/10	600 m	Schüler I	09/10	600 m
Schüler II	07/08	600 m	Schüler II	07/08	600 m
Jugend I	05/06	800 m	Jugend I	05/06	1000 m
Jugend II	03/04	800 m	Jugend II	03/04	1000 m

23.01.2021 | ÖM EINZEL | "CT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler I	09/10	3,0 km	Schüler I	09/10	3,0 km
Schüler II	07/08	4,0 km	Schüler II	07/08	6,0 km
Jugend I	05/06	5,0 km	Jugend I	05/06	7,5 km
Jugend II	03/04	6,0 km	Jugend II	03/04	10,0 km

24.01.2021 | ÖM STAFFEL | "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler I	09/10	3,0 km	Schüler I	09/10	4,0 km
Schüler II	07/08	3,0 km	Schüler II	07/08	4,0 km
Jugend I	05/06	4,0 km	Jugend I	05/06	4,5 km
Jugend II	03/04	5,0 km	Jugend II	03/04	5,0 km

Vorstellung SV ASKÖ Villach Langlauf

Vision: Kinder und Jugendliche zum Sport bringen



Das ASKÖ Villach Nordic Team zählt derzeit ca. 70 Mitglieder, davon 55 Kinder und Jugendliche, im Alter von 5 -18 Jahren. Das Nordic Team setzt bei seiner Arbeit zur Förderung des Langlaufsports auf den Leistungs- und Breitensport.

Das Training wird größtenteils in der Alpenarena Villach abgehalten, wo wir Kärntenweit die beste Infrastruktur für das Sommer- und Wintertraining sowie für Wettkämpfe vorfinden.

Spitzensport oder Breitensport

Ohne eine ordentliche Vereinsstruktur und einen funktionierenden Trainerstab, kann ein leistungsorientierter Aufbau von jungen SportlerInnen nicht funktionieren. Zu diesem Zweck haben wir unsere Sektion im Jahr 2013 neu aufgestellt.

In den letzten Jahren haben schon zahlreiche Athleten/innen vom ASKÖ Villach den Sprung in den ÖSV Kader geschafft:

- Oberhauser Magnus
- Jupe Anna
- Steiner Christian

Askö Villach zählt nunmehr seit vielen Jahren zu den wohl besten Langlaufvereinen in Österreich.

Obmann ASKÖ Villach:

Walter Simonitsch

Vorstand:

Karl Liesinger

Vorstand und Sektionsleitung Langlauf:

Jürgen Pinter

Trainer/innen:

- Jürgen Pinter

- Katharina Milazzi

- Bernd Meldt

- Chiara Pirker



KADERSCHMIEDE UND URLAUBSORT

In den letzten Jahren gab es wohl kaum einen österreichischen Biathleten oder Langläufer der sich nicht sein Rüstzeug für eine Profikarriere in Saalfelden geholt hat. Schulbildung und die Vorbereitung auf den Spitzensport gehen in der Nordischen Schmittelschule Saalfelden Hand in Hand. Einen Teil, zu dieser erfolgreichen Serie von Sportlern die es in den Weltcup, zu Weltmeisterschaften und zur Olympiade schaffen, tragen die Möglichkeiten in der Region bei. Von den Einrichtungen profitieren nicht nur einheimische Sportler, ebenso Urlaubsgäste richten in den Wintermonaten ihr Augenmerk auf nordische Sportarten. In Saalfelden Leogang finden Sie dafür die perfekten Bedingungen.

Der Nordic Park am Ritzensee

Der Nordic Park am Ritzensee in Saalfelden ist der ideale Ort für all jene, die sich für die nordischen Sportarten interessieren. Hier können schon Kinder im Fun & Snow Park das Langlaufen von der Pike auf lernen. Kurse gibt es aber auch für Erwachsene, sowohl im Klassik-, als auch im Skating-Stil. Wer sich auf den schmalen Brettern schon sicher fühlt, findet rund um den Ritzensee zahlreiche Loipen. Von einfach bis anspruchsvoll. Insgesamt bietet das Loipennetz in Saalfelden Leogang 150 Kilometer gespurte Strecken. Die Loipe rund um den Ritzensee ist

dabei vergleichsweise kurz, nur 4,7 Kilometer, aber wegen des abwechslungsreichen Geländes sportlich ziemlich herausfordernd. Dafür trifft man auf dieser sogenannten WM-Loipe immer mal wieder österreichische Biathleten wie etwa Simon Eder und Julian Eberhard, die hier ihr Training absolvieren. Auch die Kollingwald Loipe startet im Nordic Park – sie ist 4,9 Kilometer lang und wesentlich einfacher zu laufen. Die kürzeste Loipe am Ritzensee, entspricht 1,8 km, ist täglich bis 22 Uhr geöffnet und wird durch eine Flutlichtanlage in den Abendstunden erhellt. Die anderen Loipen sind in Länge und Schwierigkeitsgraden so unterschiedlich, dass jeder, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ganz schnell die Strecke findet, die ihm am meisten zusagt.

Biathlon-Schnupperkurse für Kinder und Erwachsene

Für alle Biathlon-Fans werden im Nordic Park auch entsprechende Schnupperkurse angeboten. Dabei lernt man den typischen Skating-Stil und worauf man beim Schießen mit dem Lasergewehr achten muss. Kinder können beim wöchentlichen HSV-Vereinstraining mitmachen. Unweit von Saalfelden Leogang – und sogar auf Langlaufskiern zu erreichen – liegt übrigens die Biathlon-Hochburg Hochfilzen.

EVENTTIPPS:

Nordic Park Experience

31. Jänner und 21. Februar 2021

Bei der Nordic Park Experience kann der nordische Lebensstil in wunderschöner Naturkulisse miterlebt und zelebriert werden. Bei den Kids Wintergames werden lustige Spielstationen bewältigt und als Belohnung gibt es Preise und eine wohlverdiente Medaille.

Skimarathon

6. und 7. Februar 2021

Der Skimarathon Saalfelden geht 2021 bereits in die 14. Runde. Das internationale Teilnehmerfeld kämpft über 42km und 21km um eine Platzierung ganz vorne. Die Lightversion, mit einer Länge von 10,5km, ist für Anfänger bestens geeignet. Der Mini-Skimarathon für Kinder und Schüler findet in gewohnter Manier tags zuvor statt.

www.skimarathon.at



SAALFELDEN
LEOGANG

Saalfelden Leogang Touristik GmbH

Mittergasse 21a, 5760 Saalfelden

T +43 6582 70 660 24

www.saalfelden-leogang.com



13. FEB. - 14. FEB. 2021 SAALFELDEN/SBG.

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Salzburg
FIS

DURCHFÜHRENDER VEREIN

Skiklub Saalfelden
Lofererstraße 5
5760 Saalfelden

BEWERBE

13.02.2021 | Sprint - Freistil | ÖM ab Jun
14.02.2021 | Einzel - CT | Staatsmeisterschaft ab Jun

ANSPRECHPARTNER

Sektionsleiter Langlauf Biathlon
Franz Oberschneider
E-Mail: oberschneider.f@sbg.at
Tel. 0664 3206628

WETTKAMPFANLAGE

Langlaufstadion Ritzensee
5760 Saalfelden

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

www.austria-cup.at

13.02.2021 | ÖM SPRINT "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	0,8 km	Schüler II	07/08	0,8 km
Jugend I	05/06	1,2 km	Jugend I	05/06	1,4 km
Jugend II	03/04	1,2 km	Jugend II	03/04	1,4 km
Junioren	01/02	ÖM 1,2 km	Junioren	01/02	SM 1,4 km
Allgemein	00/<	ÖM 1,2 km	Allgemein	-	SM 1,4 km

14.02.2021 | STAATSMEISTERSCHAFT EINZEL "CT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II	07/08	3,3 (5) oder (4) km	Schüler II	07/08	7,5 (6) km
Jugend I	05/06	5 km	Jugend I	05/06	7,5 (?10) km
Jugend II	03/04	5 (10) km	Jugend II	03/04	10 (15) km
Junioren	01/02	SM 10 km	Junioren	01/02	SM15 km
Allgemein	00/<	SM 10 km	Allgemein	-	SM15 km



Vorstellung Skiklub Saalfelden

Gegründet im Jahr 1912 als „Wintersportverein Saalfelden“ entwickelte sich der Verein in wenigen Jahren zu einem der aktivsten und mitgliederstärksten im Lande Salzburg.

Am 28.12.1945 erfolgte die Neugründung, jedoch mit dem Namen „Skiklub Saalfelden“. Bereits ab 1947 finden sich wieder Erfolge Saalfeldner LäuferInnen in den Ergebnislisten auf Landes- und Bundesebene,

am Biberg wird einer der ersten Sessellifte im Lande errichtet.

Im Laufe der Jahre zeigten sich immer stärker die Erfolge der Aufbauarbeit im nordischen Sektor, speziell in der Nord. Kombination stellte Saalfelden regelmäßig Spitzensportler für den Nationalkader und Teilnehmer an Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen, als größter nordischer Erfolg dieser Zeit gilt der 4.

Platz im Springen bei der Nord. WM 1970 durch Ernst Kröll.

Durch die besonderen Voraussetzungen und Bemühungen entwickelt sich Saalfelden schrittweise zum nordischen Zentrum, die Gründung einer nordischen Skihauptschule und des Skigymnasiums, der Neubau der Sprunganlagen und des Langlaufzentrums am Ritzensee beschleunigen die Entwicklung auf dem Sektor Nordischer Skisport. Die kontinuierliche Arbeit mit

der Skijugend alpin und nordisch bringt immer wieder Talente bis in die oberste nationale Leistungsklasse.

Die größten sportlichen Erfolge in der Vereinsgeschichte gelangen allerdings unserem Kombinierer Felix Gottwald, der mit dem Gesamtsieg im Weltcup 2001, 3 Olympiasiegen, 2 Weltmeistertitel, insgesamt 7 Olympia-medailen und 15 WM-Medailen zu den erfolgreichsten Skisportlern Österreichs bei Großereignissen zählt.

(c) Steiralauf/Martin Huber

Das Steirische Salzkammergut im geografischen Mittelpunkt Österreichs bietet für LangläuferInnen über 200 km Loipen, klassisch und Skating gespurt, mit ausgezeichneten Spuren in allen Schwierigkeitsgraden.



Langlauf-Bewerbe Bad Mitterndorf
29.-30. Jänner 2021 42. STEIRALAUf www.steiralauf.at
27.-28. Februar 2021 Pletzer Resorts Austria Cup Langlauf powered by HWK

www.ausseerland.at



27. FEB. - 28. FEB. 2021
BAD MITTERNDORF/STMK.

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Steiermark
FIS

DURCHFÜHRENDER VEREIN

WSC Bad Mitterndorf
Patricia Sulzbacher
Thörl 50/3
8983 Bad Mitterndorf
patricia.sulzbacher@hotmail.com | +43 660 62 36 060

BEWERBE

27.02.2021 | Einzel - CT
28.02.2021 | Verfolgung - FT | ÖM ab JUG I

ANSPRECHPARTNER

Helmut Fuchs
info@steiralauf.at
+43 664 405 47 68

WETTKAMPFANLAGE

Bad Mitterndorf – Bad Heilbrunn Neuhofen

NENNUNGEN

www.skizeit.at

NENNGELD

Lt. ÖSV Gebührentabelle

www.austria-cup.at

27.02.2021 | EINZEL "CT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II*	07/08	5 km	Schüler II*	07/08	5 km
Jugend I	05/06	7,5 km	Jugend I	05/06	7,5 km
Jugend II	03/04	7,5 km	Jugend II	03/04	10 km
Junioren	01/02	7,5 km	Junioren	01/02	10 km
Allgemein	00/<	7,5 km	Allgemein	00/<	10 km

28.02.2021 | VERFOLGUNG "FT" - ÖM AB JUG I

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler II*	07/08	5 km	Schüler II*	07/08	5 km
Jugend I	05/06	7,5 km	Jugend I	05/06	ÖM 10 km
Jugend II	03/04	7,5 km	Jugend II	03/04	ÖM 10 km
Junioren	01/02	10 km	Junioren	01/02	ÖM 15 km
Allgemein	00/<	10 km	Allgemein	00/<	ÖM 15 km

* Schüler noch keine ÖM! 2 x 2,5 km (leichtere Runde nicht FIS)



Vorstellung WSC Bad Mitterndorf

Der Wintersportverein Bad Mitterndorf ist eher im nordischen Bereich angesiedelt. Die größten Erfolge für den knapp 120 Jahre alten Traditionsverein haben dabei Skispringer errungen.

Namen wie Hubert Neuper oder Wolfgang Loitzl sprechen für sich. In den letzten Jahren waren es immer wieder nordische Kombinierer, die die Vereinsfahren hochhielten. In der abgelaufenen Saison holte Fabio Obermeyr mit dem Team bei der Junioren Weltmeisterschaft die

Goldmedaille in der Kombination. Mit Harald Lemmerer haben wir auch ein Mitglied der Biathlon Weltcup Mannschaft in unseren Reihen. Mit Francisco und Claudio Mörth sind 2 Skispringer bereit für den Abflug ins Weltcup Team. Nicht unerwähnt darf in diesem Zusammenhang unser schnellstes Mitglied, Klaus Schrottsammer, bleiben. Klaus sicherte sich 2012 und 2014 den Speedski Gesamtweltcup, zudem hält er seit 2016 mit 248,447 km/h auch den österreichischen Geschwin-

digkeitsrekord auf Skiern. Zurzeit befinden sich 5 WSC Sportler in diversen ÖSV Kader wieder.

Die letzten Jahre nimmt der Langlauf einen großen Stellenwert ein. Im Steirischen Landeskader finden sich zurzeit 6 Nachwuchssportler des WSC. Mit dem Steiralauf gibt es eine sehr wichtige Veranstaltung für die heimische Langlauftruppe.

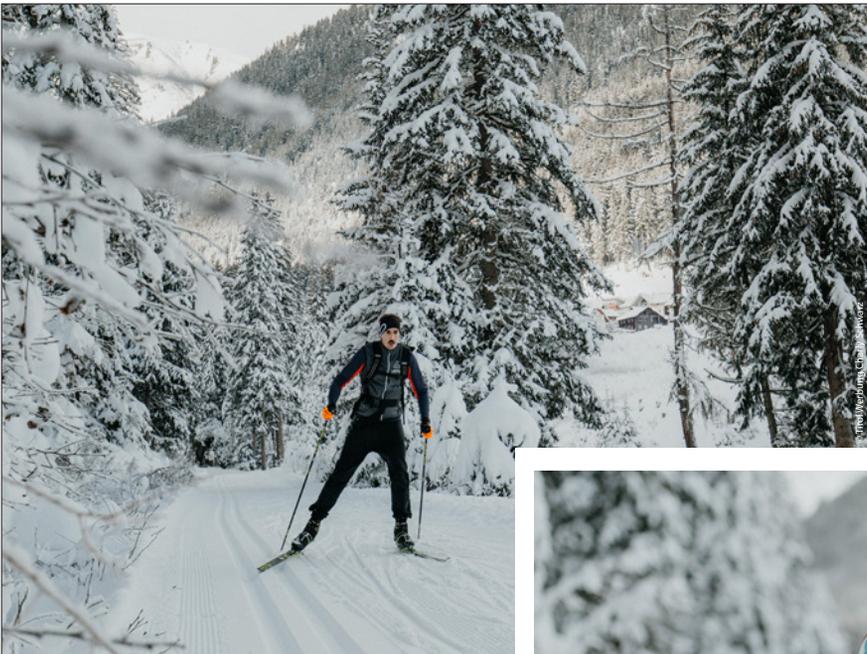
Schneesicherheit

Die Schneesicherheit in und um Bad Mitterndorf ermöglicht ein Langlauftraining auf Schnee ein halbes Jahr lang. Auf der schneesicheren Tau-

plitzalm kann in der Regel im November mit dem Langlaufen begonnen werden. Mit rund 100 Loipentagen pro Saison im Talbecken von Bad Mitterndorf ist man auf einer Seehöhe von 800m und einem Loipennetz von rund 180Km zwischen Tauplitz und Ödensee bestens bedient.

Wenn im Frühling im Tal der Schnee schmilzt werden die Loipen auf der 1700m hoch gelegenen Tauplitzalm bis 1 Woche nach Ostern gepflegt. Sehr oft wird bei Lehrgängen und Ausbildungen die ausgezeichnete Schneelage auch darüber hinaus bis Anfang Mai genutzt.

© Fuchs-Video & photography



„
Wenn anderswo bereits
die ersten Frühlings-
boten sprießen, genießt
Du in dieser Region noch
Langlaufvergnügen in
Überlänge.“

ISCHGL.com

SILVRETTA
Galtür.com
PAZNAUN - ISCHGL

TVB Paznaun - ischgl

Dorfstraße 43, A-6561 Ischgl
Tel. 0043 (0)50 / 990100
info@paznaun-ischgl.com
www.paznaun-ischgl.com

LOIPENANGEBOT

73 km Classic davon 30,5 31 11,5
Beleuchtet 2,2
Länge Skating 65 km
Höhenlage Loipen 1.377 - 2.040 m
Meereshöhe Orte 1.377 - 1.584 m
Saison Ende November - Mitte April

LANGLAUF-EVENT

Galtür Nordic Volumes 25. - 28.03.2021
Night Race: 25.03.2021 **kostenlos**
Langlauf Camp: 26.03.2021 **kostenlos**
Cross Country Climb: 27.03.2021
XC Team Relay: 28.03.2021



LANGLAUFEN IN ÜBERLANGE

November bis Mitte April

Die beiden Orte Galtür und Ischgl könnten unterschiedlicher nicht sein. Während Du im Luftkurort Galtür die Ruhe der Berge genießt, findest Du in Ischgl zahlreiche Shops, Cafés und Restaurants für den perfekten Tagesausklang.

Etwas haben die Orte aber doch gemeinsam: eine extra lange Langlaufsaison. Dank der Höhenlage und einer Beschneiungsanlage tummeln sich Langläufer von November bis Ende April.

Bei einer genussvollen Langlauftour darf das gute Essen natürlich nicht fehlen. Du befindest Dich in der Heimat des Paznauner Almkäses und in zahlreichen Restaurants entlang der Loipe werden Gerichte mit dieser Köstlichkeit angeboten.





25. MÄRZ - 28. MÄRZ 2021 GALTÜR/TIROL

VERANSTALTER

Österreichischer Skiverband
Landesskiverband Tirol

DURCHFÜHRENDER VEREIN

SC Silvretta Galtür
6563 Galtür

TÜRTSCHER Edi | Nr. 47a | 6563 Galtür | +43 5443 8246

BEWERBE

25.03.2021 | Sprint - Freistil | ab Schüler 1
27.03.2021 | Langdistanz - Freistil ÖM | ab Jugend 1
28.03.2021 | ÖM Vereinsstaffel - Freistil | ab Jugend 1
Massenstart - Freistil | Schüler 1 und 2

ANSPRECHPARTNER

Helmut Lunner
Tourismusverband Paznaun -Ischgl
helmut.lunner@paznaun-ischgl.com
+43 (0)50990 124

WETTKAMPFANLAGE

6563 Galtür/Wirl

NENNUNGEN

www.racetime.pro

NENNGELD

gem. Gebührentabelle des Veranstalters

www.austria-cup.at

25.03.2021 | SPRINT "FT"

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler I	09/10	Q+F gleich 700m	Schüler I	09/10	Q+F gleich 700m
Schüler II	07/08	Q+F gleich 700m	Schüler II	07/08	Q+F gleich 700m
Jugend I	05/06	Q+F gleich 700m	Jugend I	05/06	Q+F gleich 700m
Jugend II	03/04	Q 700m F 1400m	Jugend II	03/04	Q 700m F 1400m
Junioren	01/02	Q 700m F 1400m	Junioren	01/02	Q 700m F 1400m
Allgemein	00/<	Q 700m F 1400m	Allgemein	00/<	Q 700m F 1400m

27.03.2021 | LANGDISTANZ "FT" - ÖM AB JUG I

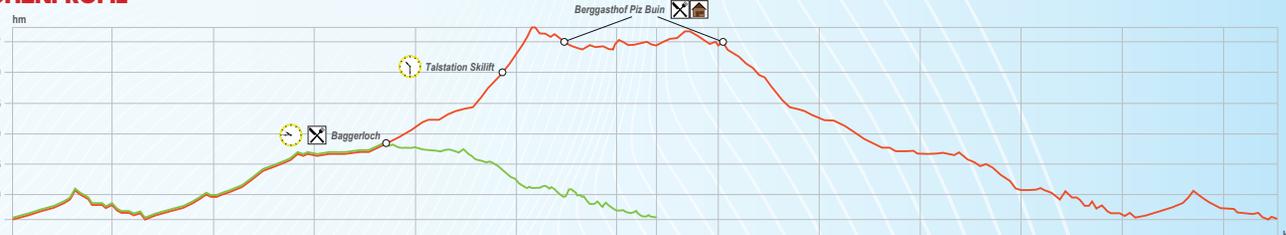
Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Jugend I	05/06	15 km	Jugend I	05/06	15 km
Jugend II	03/04	15 km	Jugend II	03/04	15 km
Junioren	01/02	30 km	Junioren	01/02	30 km
Allgemein	00/<	30 km	Allgemein	00/<	30 km

28.03.2021 | ÖM VEREINSSTAFFEL "FT" - AB JUG I

Damen	Jahrgang	Strecke	Herren	Jahrgang	Strecke
Schüler	07-10	4 km	Schüler	07-10	4 km
Team	06/<	3 x 5 km	Team	06/<	3 x 5 km



HÖHENPROFIL



WIR SIND

MANAGEMENT



Christian Schwarz
*Leiter
Langlauf*



Thomas Courte
*Nachwuchsreferent, Kommuni-
kation, Austria Cup Koordinator*



Christian Rieder
*Marketing
& Sponsoring*



Rainer Burmann
*Technischer Delegierter
& Rennablauf*



Michael Bonfert
*stellv. Leiter
Langlauf*

XC TEAM



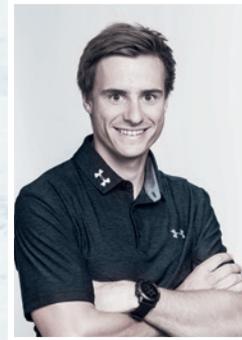
Teresa Stadlober
Fördergruppe 1



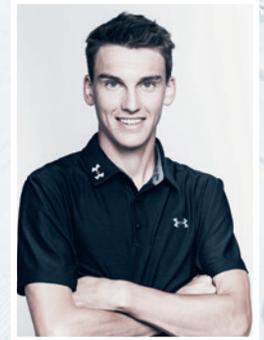
Lisa Unterweger
Fördergruppe 2



Philipp Leodolter
Fördergruppe 2



Benjamin Moser
Fördergruppe 2



Fredrik Mühlbacher
Fördergruppe 2



Mika Vermeulen
Fördergruppe 2



Lukas Mrkonjic
Fördergruppe 2



Gotthard Gleirscher
Fördergruppe 2



Magdalena Scherz
Fördergruppe Junioren



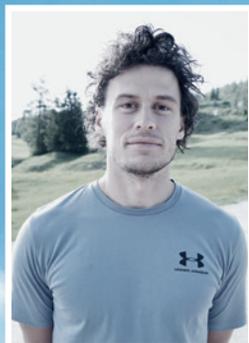
Wittia Walcher
Fördergruppe Junioren

SNOW XC

MANAGEMENT



Philipp Bachl
*Sportwissenschaft,
Betreuer Fördergruppe 2*



Merlin Liederer
*Sportwissenschaft,
Betreuer Junioren & Jugend*



Prof. Dr. Thomas Stöggli
*Leiter
Sportwissenschaft*



Thomas Grader
*Ausbildungs-
referent*



Jan Neuhold
Service

XC TEAM



Philip Wieser
Fördergruppe Junioren



Christoph Wieland
Fördergruppe Junioren



Erik Engel
Fördergruppe Junioren



Anna Maria Schrempf
Fördergruppe Jugend



Anna Maria Logonder
Fördergruppe Jugend



Christian Steiner
Fördergruppe Jugend



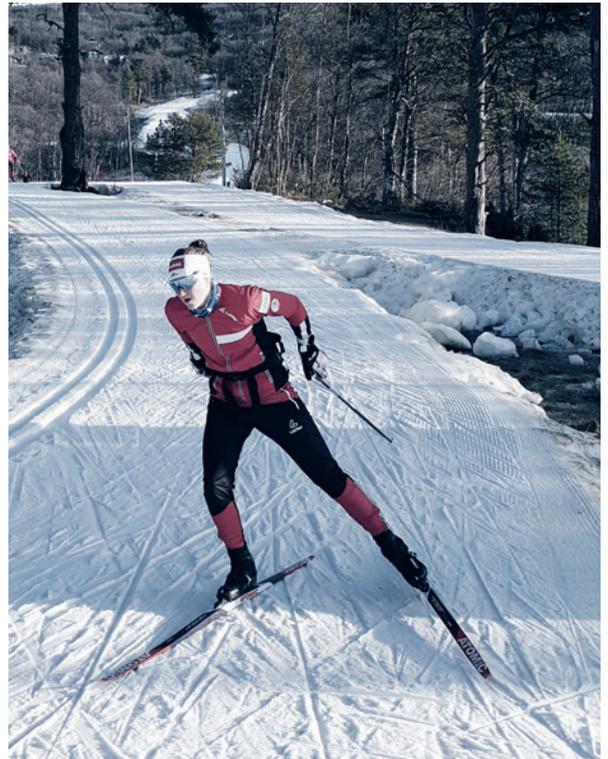
Jakob Pölzleitner
Fördergruppe Jugend



Magdalena Engelhardt
Fördergruppe Jugend



BRUKSVALLANA



TRAININGSKURS 2020



HWK
SKIWAX

FLÜSSIGWACHSE
FÜR HOBBY- UND NACHWUCHSSPORT

PROFIWACHSE
FÜR DEN RENNSPORT

WACHSE
FÜR FELLSKI UND SKITOURENFELLE

HWK SKIWAX ECO SERIE
BIOLOGISCH ABBAUBAR + FLUOR-FREI

FLUORVERBOT DER FIS BIS AUF WEITERES VERTAGT!

Die Ungewissheit für LeistungssportlerInnen, Serviceleute, Skiwachs- und Skifirmen hat ein Ende. Das angekündigte Fluorverbot im FIS Weltcup wir um ein Jahr nach hinten verschoben. Die benötigten Messinstrumente konnten in der kurzen Vorlaufzeit in der handlichen und preisgünstigen Version nicht realisiert werden. Die Corona

Pandemie tut ihr übriges. Was für SportlerInnen und Veranstalter eine gute Nachricht ist, stellt für Skiwachsfirmen, die ihre Top Fluorpulver aus der Produktpalette gestrichen haben, ein großes Problem dar. „Noch kommt kein fluorfreies Skiwachs an die Performance der Fluorprodukte heran, vor allem wenn es wie

beim Langlauf um längere Distanzen geht.“ Beschreibt Kronbichler Reinhard, Chef von HWK Skiwax die Situation. „Gut, dass wir parallel zu den fluorfreien Produkten unsere neuen Highspeedwachs nach den neuen EU-Richtlinien weiterentwickelt haben. Die Testergebnisse stimmen uns mehr als optimistisch für die kommende Weltcup

Saison. Wir haben unsere Hausaufgaben gemacht. Alle Rennwachs sind rechtzeitig fertiggestellt und auf Lager, Homepage und Katalog auf die neuen Gegebenheiten umgestellt,“ beruhigt der HWK Chef alle Wettkämpfer, die nicht wissen, wo und welches Rennwachs für heuer am besten funktioniert.

MANAGEMENT NEU

WIR STELLEN UNS VOR!

Der Rennsport lebt von attraktiven und spannenden Veranstaltungen. Der Austria Cup hat sich über viele Jahre einen wichtigen Stellenwert erarbeitet und bietet unserem Nachwuchs eine optimale Plattform zur Vorbereitung auf internationale Aufgaben.

Unser Team setzt daher auf eine gut funktionierende Infrastruktur und schmückt diese

mit neuen Merkmalen und weiteren Highlights. Wir haben einen Visionsplan erstellt, welchen wir in den nächsten Jahren umsetzen werden. So gibt es auch in dieser Saison einige überraschende Neuerungen.

Der aus einem erfahrenen Team erstellte Rennkalender präsentiert sich mit herausfordernden Bewerben. Mit einem emotionsgeladenen Citysprint

oder einem anspruchsvollen Hillclimb setzen wir auch auf neue Formate.

Wie schon in der vergangenen Saison, können wir uns auf starke Partner verlassen. Mit dem Pletzer Resorts haben wir weiterhin den Namensgeber unserer Serie an Bord. Als powered by Partner unterstützt uns nach wie vor HKW Skiwachs. Ein Dank gilt auch allen

weiteren Sponsoren. Besonders herausheben möchten wir das Engagement aller Veranstalter, die trotz ungewisser CoVid-Auflagen, uns aktiv zur Seite stehen.

Das Austria Cup Team freut sich auf eine erfolgreiche Saison und eine zahlreiche Teilnahme beim „Pletzer Resorts Austria Cup Langlauf powered by HWK“.



Thomas Courte

*Austria Cup Koordinator
Nachwuchsreferent &
Kommunikation,*

Tel. 0664-5461760
thomas.courte@oesv.at



Christian Rieder

*Marketing
& Sponsoring*

Tel. 0664-529 8000
christian.rieder@austria-cup.at



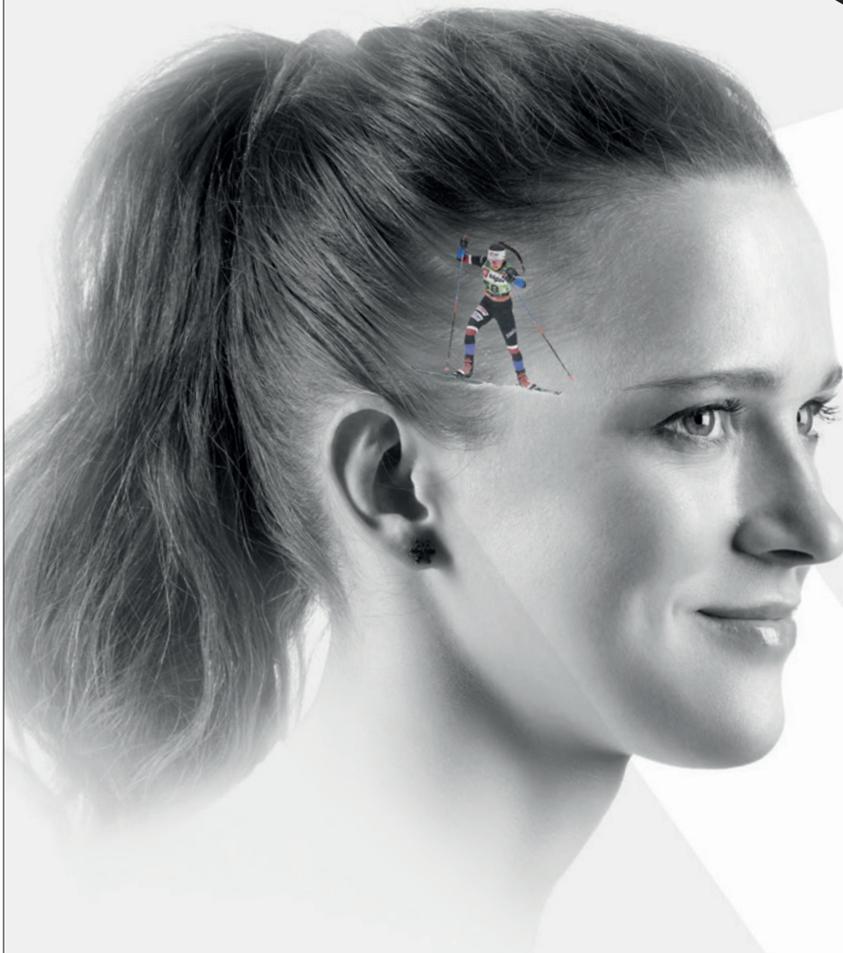
Rainer Burmann

*Technischer
Delegierter
& Rennablauf*

Tel. 0664-378 5616
rainer.burmann@austria-cup.at



KASTLE
FÜR KENNER SEIT 1924



Der RX10 2.0 Skate – echte Weltcup Performance #forskiere. Ein karbonverstärkter Honeycomb-Kern und Hollowtech 2.0 garantieren Leichtigkeit vereint mit maximaler Stabilität und perfekter Balance. Die präzise Vorspannung, der High-Performance Schliff von Hand und das Prewaxing garantieren unerreichte Gleit- und Spureigenschaften für Kenner wie Weltcup-Athletin Zuzana Holíková.

LANDESVORBÄNDE



Landesskiverband Salzburg

Oberst Lepperdingerstraße 21
Stiege 3
Wals-Siezenheim 5071



Thomas Courte
Landesreferent

0664/5461760
thomas.courte@gmail.com



Mag. Roland Stögg
Landestrainer

0664/5303001
roland.stoegg@sbg.at

www.slsv.at



Landesskiverband Tirol

Marktgraben 16/1
6020 Innsbruck



Stefan Mair
Landesreferent

0676/7153077
bewa94@hotmail.com



Fabian Steindl
Landestrainer

0664/5271452
fabian.steindl@hotmail.com

www.tirolerskiverband.at



Landesskiverband Burgenland

Steinamangerer Straße 7a
7400 Oberwart



Bernd Varga
Landesreferent

0664/9682412
bernd.varga@gmx.at



Stephan Varga
Landestrainer

0650/4226210
stephan.varga@varga-heizung.at

www.burgenlandski.net

Sei dabei beim
Saisonsfinale
in Galtür!

Galtür Nordic Volumes

25.-28. März 2021

25. März

Nordic Night Race kostenlos

26. März

Langlauf Camp kostenlos

27. März

Cross Country Climb

28. März

XC Team Relay

Jetzt anmelden unter:
www.galtuer.com

SILVRETTA
Galtür.com
PAZNAUN- ISCHGL

erlebe den Berg ...

LANDESVORBÄNDE



Landesskiverband Oberösterreich

Wienigerstraße
4020 Linz



Anna Hufnagel
Landesreferentin

0676/9370188
anna-hufnagel@gmx.at



Thomas Schächl
Landestrainer

0664/4182413
thomas.schaechl@aon.at

www.skiverband-ooe.at



Landesskiverband Kärnten

Arnulfplatz 2
9020 Klagenfurt



Roland Schablitzky
Landesreferent

0664/4509295
schaby@gmx.at



Andreas Fuchs
Landestrainer

0660/19211964
fuchs-sport@A1.net

www.skiverband-kaernten.at



Landesskiverband Niederösterreich

Dr. Adolf Schärf Straße 25/13
3100 St. Pölten



Peter Fellner
Landesreferent

0676/82536129
peter.fellner1975@gmail.com



Stefan Rosenberger
Landestrainer

0699/11600523
stefan-rosenberger@hotmail.com

www.noeski.at

peeroton
WINNERS STUFF

powerpack
CHOKOLADE-NUSS
ENERGIEHAFTES LIQUIDWEISSER FÜR ALLTAG UND SPORT

peeroton
WINNERS STUFF
150
Active-Sport Drink
Unterstützt Energieeffizienz und
Optimale Flüssigkeitsversorgung
für Training und Wettkampf
Effektive Kohlenhydrate
Natriumchlorid-Elektrolyt-Gewinn
NEU
Blutorange
Celafrucht
AUSDAUER-MANAGER

peeroton
WINNERS STUFF
MVD
Mineral Vitamin Drink
Das tägliche Drink für Alltag & Sport
Unterstützt die Immunantwort
Abgemessen bis 1g zum
Eisberggleichgewicht bei
Johannisbeere
IMMUN-AKTIV-MANAGER

Österreichs Nummer 1 auf www.pb-shop.at kaufen
10% Sonderrabatt mit dem Code „**PEERO2020**“

Blitzschneller Versand • Versandkostenfrei ab EUR 50,00 • www.pb-shop.at



OFFIZIELLER AUSSTATTER
OLYMPIC TEAM AUSTRIA

OFFIZIELLER
PARTNER
AUSTRIA *SKI* TEAM

pb-shop.at
Sportnahrung • equipment

LANDESVORBÄNDE



Landesskiverband Vorarlberg

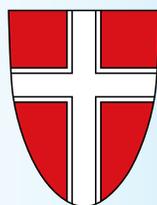
Markus-Sittikus-Str.5
6845 Hohenems



Christoph Kraxner
Nordischer Direktor

0650/5342376
christoph.kraxner@vski.at

www.vski.at



Landesskiverband Wien

Prinz-Eugen Straße 12
1040 Wien



Christian Vogel
Landesreferent

0676/5388944
gigivogel@gmx.at

www.wienski.at



Landesskiverband Steiermark

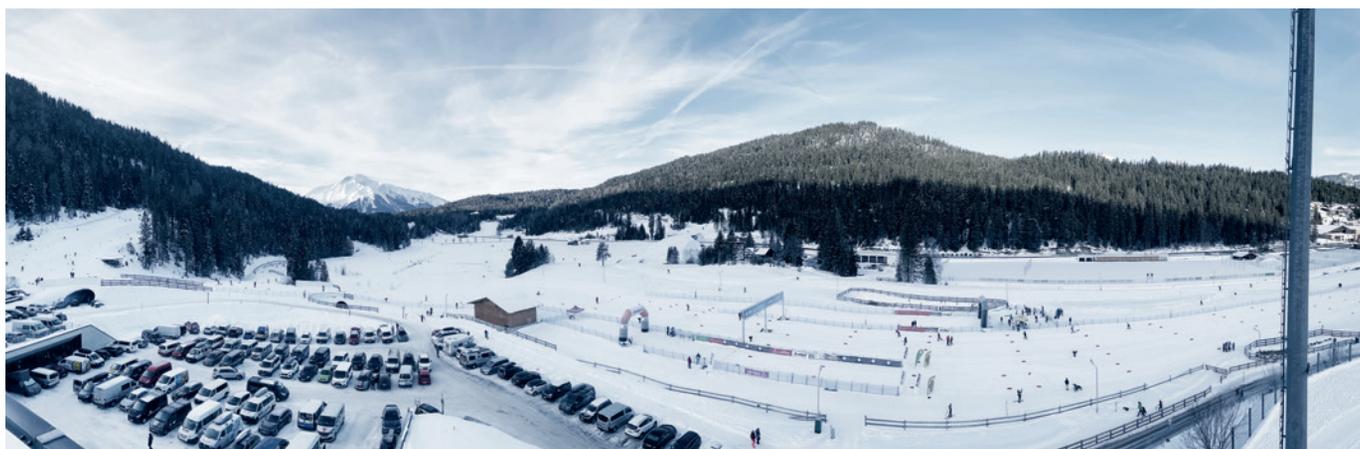
Junghannsstraße 182
8967 Haus im Ennstal



Bianca Hochfelner
*Landesreferentin
& Landestrainerin*

0664/75164052
Bianca.m.hochfelner@gmail.com

www.steierski.at





WIR VERÄNDERN
DIE DESINFEKTION

HAND- UND FLÄCHEN- DESINFEKTION

Pflegt
die Haut und
schützt Ober-
flächen.



Solenal ist eine
hochwirksame
und haltbare
Naturdesinfektion,
die Menschen, Tiere
und Umwelt schützt
und bewahrt.

www.solenal.com



#BLEIBGESUND

STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS NACH TCM

In der Traditionellen Chinesischen Medizin gilt das „Wei-Qi“ als Sitz der Immunabwehr. „Wei“ steht für „außen“ – hier konkret für die Abwehr von schädlichen Substanzen, die von außen in den Körper gelangen könnten. „Qi“ bedeutet Lebensenergie. Wer ein starkes „Wei-Qi“ besitzt, ist bestens gegen Viren und Bakterien gerüstet. Ob das Wei-Qi leistungsstark ist, hängt davon ab, wie gut Niere, Milz, Magen und Lunge (zusammen) arbeiten. Manche von uns sind von Geburt an mit einer großen Menge „Qi“ geboren. Andere mit weniger. Aber die gute Nachricht für dich ist: Du kannst viel für dein „Qi“ tun, um den äußeren Faktoren zu trotzen und somit Infekten und Erkältungen im Winter und auch ganz allgemein Krankheiten, Müdigkeit und Schwäche

vorzubeugen.

Iss mehrmals täglich warm Um deinen Körper kontinuierlich mit innerer Wärme zu versorgen, empfiehlt die Ernährung nach TCM, warm zu essen, besonders Suppen in allen Variationen eignen sich da hervorragend – und das gern sogar dreimal täglich. Der Funktionskreis Magen-Milz, das Zentrum eines gut funktionierenden Immunsystems mag es warm.

Trinke – und zwar das Richtige Hol dir an kalten Tagen auch beim Trinken Wärme in den Körper. Meide dafür kalte Getränke wie Wasser oder Säfte. Ich empfehle dir, stattdessen Tee oder lauwarmes, stilles Wasser zu trinken – gerne auch in Zimmertemperatur. Das ist übrigens besonders für Kinder wichtig, da bei ihnen der

Verdauungsapparat noch nicht vollständig entwickelt ist. Das bedeutet, dass sie kühlende und schwer verdauliche Nahrungsmittel noch schlechter verwerten können als Erwachsene und somit noch anfälliger für Infekte sind.

Sport und Bewegung sind einfache, aber wunderbar wirkungsvolle Methoden, die Abwehrkraft deines Körpers zu fördern. Durch die verstärkte Atmung führst du deinem Körper vermehrt Sauerstoff zu. Und das kommt besonders deiner Lunge und deinem Lungen-Qi zugute. Aber Achtung: Natürlich ist es wichtig, dass du dich für Bewegung an der frischen Luft gut anziehst, sodass dein Körper trotz Schwitzens und geöffneter Poren vor äußeren Einflüssen geschützt bleibt.

Achte auf deinen Schlaf!

Gehe im Winter deutlich früher ins Bett – auf jeden Fall vor Mitternacht. Natürlich hat jeder Mensch ein anderes Schlafbedürfnis, aber weniger als sieben Stunden Schlaf schwächt auf Dauer das Immunsystem. Darum achte auf genug Ruhezeiten für dich.

Wie du siehst, sind diese Tipps für ein gestärktes Immunsystem wirklich ganz einfach umzusetzen. Versuche einmal, sie in deinen Alltag zu integrieren und du wirst schnell spüren, wie dein Körper der nasskalten Witterung besser trotzt und deine Lebensenergie spürbar zunimmt.

Josef Hofstätter,
TCM Therapeut

ES GIBT SO VIEL ZU ENTDECKEN!

ÜBER 90.000 ARTIKEL ERWARTEN
DICH IN UNSEREM **ONLINESHOP**:

 **SKI-WILLY.COM**



RAUM- UND LUFT- DESINFEKTION

Desinfiziert
die Luft und
macht sie
keimfrei.



Solenal ist eine
hochwirksame
und haltbare
Naturdesinfektion,
die Menschen, Tiere
und Umwelt schützt
und bewahrt.

www.solenal.com



AUSBILDUNGSZENTREN

NORDISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM EISENERZ

Karriere mit Lehre/Matura und Spitzensport

Das Nordische Ausbildungszentrum (NAZ) Eisenerz bietet das einzigartige duale Ausbildungsmodell „Lehre und Spitzensport“ in den Nordischen Sportarten Skilanglauf, Biathlon, Sprunglauf und Nordische Kombination an. Angeboten wird eine durchgehende Schul-, Berufs- und Sportausbildung von der Ski-NMS bis in das NAZ Eisenerz!

Die SKI – Neue Mittelschule: Bereits in der Ski NMS erhalten Kinder eine fundierte polysportive Ausbildung.

Das 9. Schuljahr:

In der Polytechnischen Schule Eisenerz gibt es eine eigene „nordische Klasse“, in der die Schul- und Sportausbildung zu 100% mit dem NAZ Eisenerz koordiniert wird! Eine optimale Vorbereitung auf die Lehrlingsausbildung im NAZ Eisenerz.

„Gut ausgebildete Lehrlinge sind die Fachkräfte von morgen“

Es ist möglich, die Lehrlings-

ausbildung mit oder ohne die berufsbegleitende Matura zu verbinden. Folgende Berufe können erlernt werden: MaschinenbautechnikerIn, MechatronikerIn, ElektrobetriebstechnikerIn, ZerspanungstechnikerIn, TischlerIn, KonstrukteurIn

Die Sportausbildung:

Das Trainerteam arbeitet sehr eng mit dem Österreichischen Skiverband und den Landesverbänden zusammen. Kleine Trainingsgruppen ermöglichen ein hoch qualitatives und individuell abgestimmtes Training. Auch die (sport)medizinische Betreuung ist mit einem kompetenten Team bestehend aus Ärzten, einer Diätologin und eines Physiotherapeuten bestens gewährleistet.

NAZ Ausbildungscampus + Erzberg Arena

In der, im Herbst 2020, neu eröffneten Unterkunft, erwartet die jungen SportlerInnen neben einem optimalen Wohnumfeld sowie In- und Outdoor Infra-

struktur auch ein kompetentes und liebenswürdiges pädagogisches Team, bei dem tägliche Lernstunden sowie eine gesunde ausgewogene Ernährung obligatorisch sind.

Mit der angrenzenden Erzberg Arena, welche 4 Schanzen (HS 109, 70, 35, 15) im Sommer und Winterbetrieb, eine Langlaufloipe, Biathlonanlage und Rollerstrecke beinhaltet, können die Ressourcen optimal genutzt und somit eine schulische bzw. berufliche sowie sportliche Ausbildung bestmöglich koordiniert werden.

Wichtiger Termin:
Aufnahmeprüfung:
01. und 02.
März 2021



Florian Windbichler
Trainer

0680/4051253
f.windbichler@gmx.at



Zelzer Andreas
Trainer ÖSV

0660/1203450
a.zelzer@gmx.at

Kontakt: Leitung: Christian Schwarz | Ramsau 1a | 8790 Eisenerz | Tel. 03848/5255-610 | E-Mail: office@naz-eisenerz.at
Homepage: www.nazeisenerz.at | Facebook: NAZ-Nordisches-Ausbildungszentrum-Eisenerz





MADE



Löffler
MADE FOR BETTER

FOR

Innovation, Qualität und Verantwortung. **AUS ÖSTERREICH.**

BETTER

AUSBILDUNGSZENTREN

SKI-AKADEMIE SCHLADMING

Alle unter dem Motto „Für deinen Erfolg!“

Die Ski-Akademie / Handelsakademie in Schladming ist das größte Leistungszentrum für Wintersport in dieser Art in Österreich und ist die Kaderschmiede für zukünftige Spitzensportler und Unternehmer. Die Skiakademie schließt wie jede andere Handelsakademie mit der Reife- und Diplomprüfung ab und ist Sprungbrett für Studium, Wirtschaft und Hochleistungssport.

Neben der Matura haben die Absolventen der Ski-Akademie noch viele Berufsberechtigungen (FIT-Instruktor, Übungsleiterausbildung, Bürokauffrau/-man) aufzuweisen und sind in der heimischen Wirtschaft sehr gefragt.

Angeboten kann eine 6-jährige Ausbildung für Leistungssport sowie eine 5-jährige Regelhandelsakademie mit Sportschwerpunkt werden.

Aktuell werden derzeit 10 Sportler von 2 Trainern in der Sparte Langlauf betreut. Wir können an unserer Schule die besten Trainingsbedingungen anbieten. Mit der Skirollerstrecke und dem Dachsteingletscher in der Ramsau, den umliegenden Bergen und der Athletic-Area in Schladming (400m Laufbahn) sowie beste infrastrukturelle (3 Turnhallen, mehrere Kraftkammern, Hallenbad, Ergometerräume) und leistungsdiagnostische Einrichtungen können wir

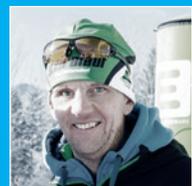
unser Training auf höchstem Niveau planen und durchführen. Die Trainingsplanung wird nach den aktuellsten sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Erkenntnissen gestaltet und in enger Zusammenarbeit mit dem ÖSV ausgeführt.

Unsere Schule kooperiert in enger Zusammenarbeit mit dem Jugendgästehaus in unmittelbarer Nähe, in dem die angehenden jungen Sportler untergebracht und bestens verpflegt werden.



Günther Wimmer
Trainer ÖSV

0664/2117064
guenther.wimmer@schladming.org



Helmut Fuchs
Trainer

0664/4054768
helmut.fuchs@schladming.org

Kontakt: Leitung: Franz Schaffer | Untere Klaus 181 | 8970 Schladming | Tel. 03687/23336-0 | E-Mail skiakademie@schladming.org
Homepage: www.schigymnasium-stams.at | Facebook: Ski-Akademie / Handelsakademie / SHak Schladming

GREENSTORM®
WIR SIND E-BIKE

VORVERKAUF AB
01. SEPTEMBER:
GEBRAUCHE
MARKEN-E-BIKES
AB € 998

2 JAHRE
GARANTIE AUF
RAHMEN, AKKU
& MOTOR

**E-BIKE-
MEGA-DEAL**

**INKL. E-BIKE VOLLKASKO
FÜR 1 JAHR & KEIN SELBSTBEHALT**

EBWF
MITGLIEDSCHAFT

GREENSTORM MOBILITY GMBH · Weidach 4 · Kufstein · Planet Erde · T: +43 5372 66888 · office@greenstorm.eu · www.greenstorm.eu



**EINDRUCK
MACHEN IST
UNSERE DNA
SEIT 2004**

EiNDRUCK

WIR ERSCHAFFEN

www.eindruck.at
www.dnasport.at

AUSBILDUNGSZENTREN

SCHIGYMNASIUM STAMS

Leitbild

Wir sind seit Jahrzehnten die Eliteschule für junge, talentierte und motivierte Menschen zwischen 14 und 20 Jahren und führen diese zu sportlichen Spitzenleistungen und schulischen Erfolgen.

Leitbild Sport

Wir wollen talentierte Langläufer und Biathleten im sportlichen langfristigen Aufbau unterstützen und ihnen helfen ihre individuellen Grenzen zu erreichen.

Schulsystem

Die Internatsschule für SchisportlerInnen bietet zwei Ausbildungszweige an. Ein Oberstufenrealgymnasium und eine Handelsschule.

Oberstufenrealgymnasium

Aufnahmebedingungen

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe, der 2. Leistungsgruppe in der Hauptschule mit „Gut“ oder der Neuen Mittelschule, Vertiefte Allgemeinbildung.

Ausbildungsdauer

5 Jahre.

Abschluss

Reifeprüfung (Ablegung in mehreren Teilen möglich).

Die **Unterrichtszeiten** sind den sportlichen Bedürfnissen angepasst. Während der Vorbereitungszeit auf die Wettkampfsaison im Herbst und während der Wettkampfsaison selbst wird die Unterrichtszeit reduziert.

Leistungsstufensystem

Handelsschule

Aufnahmebedingungen

Positiver Abschluss einer AHS-Unterstufe, der 2. Leistungsgruppe in der Hauptschule oder der Neuen Mittelschule, Grundlegende Allgemeinbildung, mit „Befriedigend“.

Ausbildungsdauer

4 Jahre.

Abschluss

Abschlussprüfung (Ablegung in mehreren Teilen möglich).

Möglichkeiten für Weiterbildung nach der Handelsschule:

Berufsreifeprüfung
Studienberechtigungsprüfung
Abendschule für Berufstätige

Internat

Neubau und Umbau des Burtscheninternats 2020/21
Preisgekröntes modernisiertes Mädcheninternat

Unser Angebot Sport

- Schulformübergreifender Sportunterricht
- Leistungshomogene Trainingsgruppen von 5-10 Athleten
- Sportmotorische bzw. sportmedizinische Tests zur Unterstützung der Trainingssteuerung
- 30 Schneetrainingskurstage im Herbst
- Ganzjahresbetreuung
- Im Winter Schneetraining an 2 Vormittagen
- Betreuung an Wettkämpfen durch schuleigene Trainee

- 2-3 Mal pro Woche Physiotherapeuten an der Schule
- Sportgerechtes Ernährungskonzept



Jan Prokes
Trainer OSV
0650/2705015
janprokes@aon.at

Unsere Trainingsorte:

- Stams
- Seefeld
- Obertilliach
- Ramsau
- Livigno
- Oberhof
- Toblach
- Saariselkä/FIN
- Ruhpolding
- etc.



LANGLÄUFER WERDEN IM SOMMER GEMACHT

„Der erfolgreiche Langläufer wird im Sommer gemacht!“ – Dieser gängige Leitspruch hat auch nach Jahrzehnten nicht seine Gültigkeit verloren. Die ÖSV-Loipenasse konnten die Vorbereitung trotz Corona-Pandemie und den damit verbundenen Reisebeschränkungen intensiv nutzen. Auf mehreren Ebenen floss in den einzelnen Fördergruppen und erstmals eingeführten Sommer-Wettkämpfen ordentlich der Schweiß.

Erfolgreich über die Bühne

gegangen ist auch der „1. Pletzer Resorts Sommer-Grand-Prix der Langläufer powered by Solenal“, mit dem die neue ÖSV-Langlauf-Führung Akzente setzt. Den Auftakt machte Ende Juli ein auch international viel beachtetes Skroller-Bergrennen auf das traditionsreiche und vom Radsport her bekannte Kitzbüheler Horn. Stadlober und der frühere Nordische Kombinierer Bernhard Flaschberger bewiesen die steilen Kehren und über 860 Höhenmeter hinauf den längsten Atem. Auch beim

Skating-Bewerb in der Alpenarena Villach im August war an 186 nationalen Startern zu erkennen, dass diese Serie großen Anklang findet bereits. Flaschberger gewann erneut, bei den Damen war Barbara Walchhofer erfolgreich. Beide gewannen damit auch den Österreichischen Meistertitel. Bei drei bestens organisierten Bewerben in Niederösterreich Mitte September blies ÖSV-Sprintspezialist Moser mit drei Siegen zur Aufholjagd in der Gesamtwertung. Rohdiamant Flaschberger weilt derzeit zu

Studienzwecken in den USA, wird aber im Winter dann für Wettkämpfe in Europa zurückkehren. „Er hat sehr viel Potential, das ist generell unserer neuer Weg das wir keinen ausschließen und jeden, der mit uns mit zieht, so gut wir können, unterstützen“, sagt ÖSV-Chefcoach Bonfert. Zum Abschluss des Grand-Prix mussten am 27. September am Walchsee dann die Laufschuhe geschnürt werden. Moser stellte dort den Gesamtsieg sicher, bei den Damen gewann Viktoria Scherz die Rennserie.

Klasse	1. Platz	2. Platz	3. Platz
Schüler II weiblich	Trigler Eva (SBG, SK Saalfelden)	Kainz Ella (STM, Langlauf Mürztal)	Papouschek Ida (NÖ, SVG Hohe Wand)
Schüler II männlich	Tost Josef (NÖ, SVG Hohe Wand)	Eischer Elias (NÖ, USC Atomic St. Leonhard)	Kroiss Leonhard (OÖ, SU Böhmerwald)
Jugend I weiblich	Bogner Maike (STM, UNSC Kobenz)	Taxer Anna Lena (SBG, SC Wagrain)	Pölzleitner Carina (SBG, USV Thalgau)
Jugend I männlich	Lindsberger Fabian (TIR, LRC Lienzer Dolomiten)	Fuchs David (STM, WSC Bad Mitterndorf)	Koglbauer Til (NÖ, SVG Hohe Wand)
Jugend II weiblich	Koller Klara (SBG USC Altenmarkt)	-	-
Jugend II männlich	Pölzleitner Jakob (SBG, USV Thalgau)	Steiner Christian (KTN, ASKÖ Villach)	Kehrer Kilian (OÖ, SU Böhmerwald)
Junioren I weiblich	Rettensteiner Lisa (STM, WSV Ramsau)	Scherz Magdalena (NÖ, SVG Hohe Wand)	Adriagan Sophie (NÖ, SVG Hohe Wand)
Junioren I männlich	Bleier Felix (OÖ, WSV Sparkasse Bad Ischl)	Courte Julian (SBG, USC Faistenau)	Aichmaier Markus (STM, Nordic Skiteam Trofaiach)
Allgemein weiblich	Scherz Viktoria (NÖ, SVG Hohe Wand)	-	-
Allgemein männlich	Moser Benjamin (TIR, SV Achensee)	Schlögl Mario (STM, WSV Ramsau)	Habenicht Tobias (KTN, Union Klagenfurt)



AUSBILDUNGSZENTREN

SKI-AKADEMIE SAALFELDEN

„If it doesn't challenge you it doesn't change you!“

UNSERE SPARTE

„Skilanglauf“ wurde mit Beginn des Schigymnasiums Saalfelden installiert. Die Nachfrage in dieser Disziplin ist sehr zufriedenstellend, denn die Rahmenbedingungen in und um Saalfelden sind ideal - neben ausgezeichneten Trainingsbedingungen in Saalfelden sind Hochfilzen oder das Kitzsteinhorn (Gletscher-Loipe) schnell erreichbar. In der Saison-Vorbereitung werden für die Athletinnen und Athleten abwechslungsreiche Trainingskurse gestaltet, von Sommer- und Herbstkursen u.a. in Slowenien oder Italien bis hin zu einem Trainingscamp in Schweden.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unser Motto: „If it doesn't challenge

you it doesn't change you!“

Als international erfahrene Sportler und Trainer wissen Walter Pichler und Roland Stöggel genau, worauf es im Langlauf ankommt. Neben einer umfangreichen sehr vielseitigen physischen Ausbildung und der Vermittlung einer einwandfreien Lauf-Technik, stehen vor allem auch Persönlichkeitsentwicklung und wahrer Teamgeist im Vordergrund.

VIER PHASEN MODELL

Anders als bei gewöhnlichen Schultypen erstreckt sich unsere Oberstufe über 5 Schuljahre, um eine solide und umfangreiche Ausbildung zu garantieren, die unsere Schüler und Schülerinnen bestens für ihre sportliche und akademische Zukunft vorberei-

tet. Um dabei die optimale Balance zwischen sportlichem Training und Schule zu halten, haben wir das Schuljahr in vier Phasen eingeteilt.

In den Wintermonaten liegt der Fokus dabei eindeutig auf der sportlichen Entwicklung, während zu Schulbeginn bzw. nach Ostern der schulische Unterricht in den Mittelpunkt rückt. Zusätzlich gestaltet die Sparte Langlauf in den Sommerferien 3-4 Trainingskurse, die es ermöglichen das erarbeitete Niveau im Sommer weiter auszubauen.

Die verschiedenen Phasen passen sich einerseits ideal an die klimatischen Umstände an und ermöglichen andererseits einen abwechslungsreichen Alltag für unsere SchülerInnen. Doch egal

wie warm oder kalt es draußen ist, der Spaß steht bei uns immer im Vordergrund!



Walter Pichler

Trainer OSV

0664/88786471 | wp@ski-go.de



Mag. Roland Stöggel

Trainer

0664/5303001 | roland.stoeggel@sbg.at

Kontakt: Leitung: Rainer Stöhasius (Sport-Koordinator) | Lichtenbergstraße 13 | 5760 Saalfelden | Tel. 06582-72566-0
E-Mail office@schigymnasium.at | www.schigymnasium.at | Facebook: Schigymnasium Saalfelden - Nordisch



find us on  

WWW.SILBERPFEIL.COM

**SILBER
PFEIL** ENERGY DRINK

SICHER MIT SCHNEE

SKIGEBIETE MIT SCHNEESICHERHEIT

VORARLBERG:



Schoppernau
Hochtannberg Pass
(Bregenzerwald)

Schneedepot
(Höhenloipe 2000m Höhe)

2 bis 2,5 km

TIROL:



Seefeld/ Leutasch
Hochfilzen
St. Ulrich am Pillersee
Galtür
Breitenwang
Obertilliach
Defereggental
Lechtal

(Kunstschneeloipe)
(Kunstschneeloipe)
(Kunstschneeloipe)
(Höhenloipe auf 2040m)
(Schneedepot)

www.seefeld.com

www.galtuer.com
www.reutte.com
www.osttirol.com
www.osttirol.com
www.lechtal.at

STEIERMARK:



Dachsteingletscher
Ramsau
Tauplitzalm
Eisenerz
Sankt Jakob im Walde

(Gletscher)
(Kunstschnee)
(Höhenloipe)
(Kunstschnee)
(Kunstschnee)

www.dachsteingletscher.at
www.ramsau.at
www.dietauplitz.com
www.esam.at
www.sankt-jakob.at

SALZBURG:



Kitzsteinhorn Gletscher
Obertauern
Gnadenalm
Saalfelden Ritzensee
Maria Alm Hinterthal
Leogang – Pass Grießen
Hochköniggebiet
Sportgastein
Gastein - Böckstein
Radstadt – Rossbrand
Heutal – Unken
Postalm/ Abtenau
Faistenau
Saalbach-Hinterglemm

(Gletscher)
(Höhenloipe)
(Höhenloipe)
(Kunstschnee)
(Naturschnee)
(Höhenloipe)
(diverse Höhenloipe)
(Höhenloipe)
(Schneesicher)
(Höhenloipe)
(Schneesicher)
(Höhenloipe)
(Kunstschneeloipe)
(Höhenloipe)

www.kitzsteinhorn.at
www.obertauern.com
www.gnadenalm.com
www.saalfelden-leogang.com
www.hochkoenig.at
www.saalfelden-leogang.com
www.hochkoenig.at
www.gasteinertal.com
www.gaistein.com
www.filzmoos.ski
www.heutal.at
www.postalm.ski
www.langalauferdorf.at
www.saalbach.com

KÄRNTEN:



Dobratsch

DES PLETZER RESORTS AUSTRIA CUP LANGLAUF POWERED BY HWK

WERTUNG

Die Wertung erfolgt als Einzelwertung in den jeweiligen Klassen. In die Gesamtwertung kommen alle offiziellen Ergebnisse der ins Ziel gekommenen Läuferinnen und Läufer. Sollten bei einem Bewerb Klassen auf der Startliste zusammengelegt werden, so werden diese für die Austria-Cup Wertung als eigene Klasse berücksichtigt. Grundsätzlich sind LäuferInnen, laut ÖWO, nicht mehr in einer höheren Klasse startberechtigt. LäuferInnen ohne ÖSV-Code dürfen nicht starten, werden nicht in der Austria-Cup Liste geführt und sind somit in der Wertung nicht berücksichtigt. LäuferInnen mit falschem ÖSV- Code werden disqualifiziert.

KLASSENEINTEILUNG:

S12	Schüler I	(w/m)	2009/2010
S14	Schüler II	(w/m)	2007/2008
J16	Jugend I	(w/m)	2005/2006
J18	Jugend II	(w/m)	2003/2004
U20	Junioren	(w/m)	2001/2002
Allg.	Allg. Klasse	(w/m)	2000/älter

KLASSEN IN VERANSTALTUNGEN:

KLASSEN	JHG.	WK 1	WK 2	WK 3	WK 4	WK 5	WK 6
Schüler I	09 / 10	-	Schöneben	Villach	-	Bad Mitterndorf	-
Schüler II	07 / 08	-	Schöneben	Villach	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Galtür
Jugend I	05 / 06	Seefeld	Schöneben	Villach	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Galtür
Jugend II	03 / 04	Seefeld	Schöneben	Villach	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Galtür
Junioren	01 / 02	Seefeld	Schöneben	-	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Galtür
Allg. Klasse	00 / <	Seefeld	Schöneben	-	Saalfelden	Bad Mitterndorf	Galtür

WERTUNGSTABELLE:

Platz	Punkte
1.	100
2.	80
3.	60
4.	50
5.	45
6.	40
7.	36
8.	32
9.	29
10.	26

Platz	Punkte
11.	24
12.	22
13.	20
14.	18
15.	16
16.	15
17.	14
18.	13
19.	12
20.	11

Platz	Punkte
21.	10
22.	9
23.	8
24.	7
25.	6
26.	5
27.	4
28.	3
29.	2
30.	1

NENNUNGEN:

Die Nennung erfolgt ausschließlich über die Vereine. Wird ein AC im Rahmen der ÖM durchgeführt, müssen die Nennungen der Vereine durch den jeweiligen Landesverband bestätigt werden (2 Stunden vor MFS). Staffelnennungen können von der Standardnennung abweichen.

Nennungen sind nur ONLINE über das offizielle Onlineportal www.skizeit.at möglich.

Vor Allem mit den diversen „Hoch-Intensiven Trainingsformen“ (HIT) kann man gezielt an den Potentialen von Sportler*innen arbeiten. Sprich wenn jemand zu langsam ist sollte er/sie „Sprint-Intervalle“ (SIT) durchführen, wenn die aerobe Kapazität (z.B. maximale Sauerstoffaufnahme = VO2max) unzureichend für den Sport ist, dann könnte man aerobe HIT Formen ins Training einpflegen. Wenn eine Sportlerin/ein Sportler bei Massenstarts bei längeren Attacken nicht mithalten kann (z.B. 30-60 s) könnte man auch im Bereich des Schnelligkeitsausdauertrainings (SEP oder SEM) Inhalte im Training einbauen. Wenn man die Pause zwischen den Intervallen bei Sprintintervallen oder Schnelligkeitsausdauertraining lang hält trainiert man die Maximalgeschwindigkeit oder maximale Beschleunigungsfähigkeit, wenn man die Pausen kürzer macht, dann trainiert man die Ermüdungswiderstandsfähigkeit und erzielt somit, dass der Leistungsabfall bei wiederholten Attacken oder Zwischensprint verringert wird. Eine Übersicht über die diversen „Qualitätstrainingskonzepte“ ist in Abbildung 3 zu sehen (HIT Werkzeugkasten).

Referenzen

Seiler, K. S., & Tonnessen, E. (2009). Intervals, thresholds, and long slow distance: the role of intensity and duration in endurance training. *13*, 32-53.
 Stöggl, T. L., & Sperlich, B. (2015). The training intensity distribution among well-trained and elite endurance athletes. *Frontiers in physiology*, *6*, 295. doi: 10.3389/fphys.2015.00295



WIR VERÄNDERN
DIE DESINFEKTION

MDP Company GmbH
Ihr Partner in Sachen Hygiene und Desinfektion.
Als registrierter Fachhändler für Medizinprodukte sind wir spezialisiert auf die Desinfektion von Sportveranstaltungen, Hotels & Gastronomie, Personendesinfektion, ...



MDP Company GmbH
 Bradl 319
 A 6210 Wiesing
 Österreich
 office@mdp-company.com

Produkte:

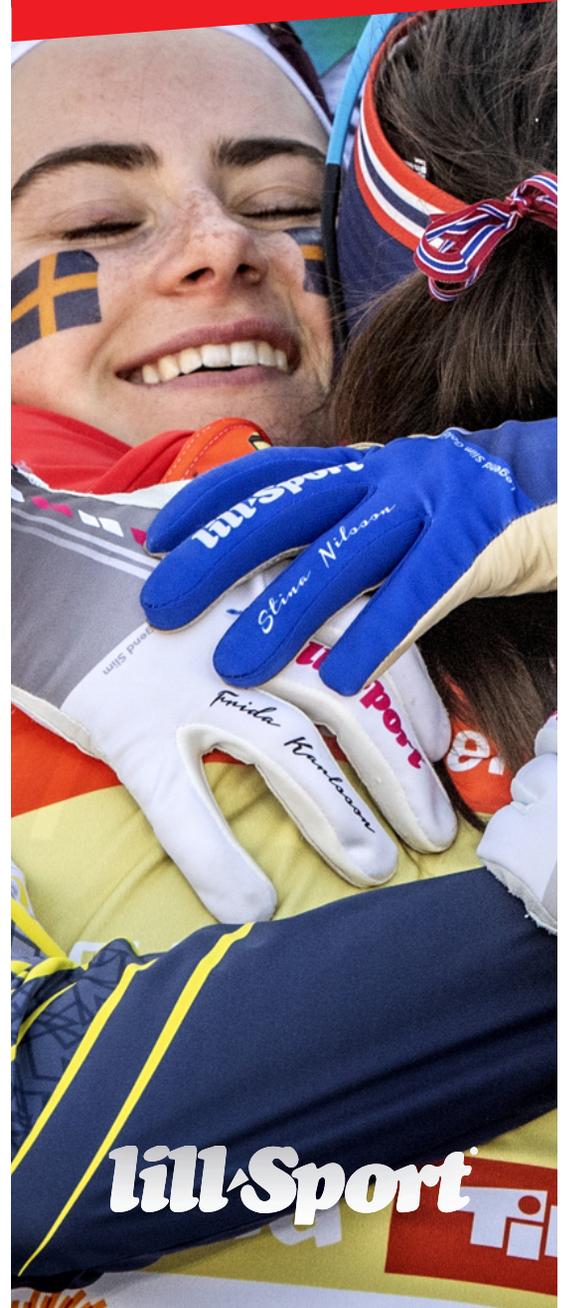
- Handschuhe
- Desinfektion
- Schutzmasken
- Schutzanzüge
- ...

Solenal ist eine hochwirksame und haltbare **Naturdesinfektion**, die Menschen, Tiere und Umwelt schützt und bewahrt.



www.mdp-company.com

High Fives
für die besten
Langlaufhandschuhe
der Welt!





100%
**DEIN
DESIGN**

#GESCHÜTZTDURCHDENWINTER

MIT ABSTAND DER BESTE EINDRUCK.

ab EURO
3,50

UNIVERSELLES MULTIFUNKTIONSTUCH

-  100% ATMUNGSAKTIVES POLYESTER AB 50 STK. € 10,50*
-  BEI 30° WASCHBAR AB 100 STK. € 7,00*
-  INDIVIDUELL BEDRUCKBAR AB 250 STK. € 6,50*
-  ZERTIFIZIERT NACH OEKO-TEX AB 500 STK. € 3,90*
- AB 1.000 STK. € 3,50*

* PREISE PRO STK. EXCLUSIVE MEHRWERTSTEUER, DESIGN- UND VERSANDKOSTEN