

¡Antioquia tiene mar!
En Turbo, Necoclí y Arboletes
lo podrá descubrir.
PÁG. 26

Un canto a las montañas
Las cuerdas interpretan los
mejores sonidos de la región.
PÁG. 24

¡La magia del Quindío!
En un día recorra
6 de sus 12 municipios.
PÁG. 8

FOTO:
Conocido por
su naturaleza
lenta y su
alimentación
a base de hojas,
el oso perezoso
se encuentra
en bosques
de niebla y
en zonas de
selva tropical
de montaña.

Una alianza de



Grupo el COLOMBIANO



tinerrantes

EDICIÓN ANDES OCCIDENTALES

ANDES OCCIDENTALES: ¡SORPRENDENTE!

Atravesado por la cordillera Occidental, los Andes destacan por sus majestuosas montañas, cultivos cafeteros, animales deslumbrantes, paisajes únicos y alegría de su gente. Una zona que brilla con luz propia y que tiene para ofrecer destinos, que combinan historia, aventura, tradición, naturaleza, mejor dicho, experiencias de todo tipo y para todos los gustos. Y es, precisamente, a la región de los Andes Occidentales que esta nueva edición de la revista *Itinerantes* -una publicación de COTELCO en alianza con el Grupo El Colombiano-, dedica las siguientes páginas, con la apuesta de llegar a decenas de lectores y enamorar a propios y turistas de la riqueza colombiana. Aliste desde ya las maletas y prepare su próximo viaje basado en los planes que le compartimos a continuación y que seguro lo invitarán a escaparse solo, en pareja o con la familia completa.

Active también sus sentidos para descubrir, sentir, oír, intuir, percibir y compartir los destinos que le ofrecen los departamentos de Antioquia, Caldas, Risaralda y Quindío: ¡La tierra del Paisaje Cultural Cafetero, PCC! Más de 170 municipios y cerca de 10 millones de pobladores lo esperan para sorprenderlo con la magia que tiene esta región.

¡Bienvenido! Como gremio y jalonadores de la economía estamos felices de brindarle una amplia oferta de servicios y beneficios a través de una red de hoteles distribuidos en todo el país. Son más de 1.060 afiliados que abren sus puertas para ustedes.



José Andrés Duarte García
Presidente Ejecutivo Cotelco
Asociación Hotelera
y Turística de Colombia





Medición huella de carbono

Aporte al turismo sostenible responsable.

Software de Saggio.

Diagnóstico, Estrategia, Reportes.



*Medición, verificación, y plan de carbono neutralidad desde \$1.900.000 por hotel



CONSULTAS, ASESORÍAS JURÍDICAS Y TRIBUTARIAS

Normas internacionales de información financiera y técnica contable.

Normas de operación y calidad turística.

Derecho de Autor, Laboral - Tributario - Comercial.

*Asesorías desde \$1.600.000

Pólizas de Seguro

Gestione con nosotros el seguro hotelero para huéspedes y cubra lo establecido en el artículo 32 de la Ley 2068 de 2020.

*Más información sobre el seguro jcastro@cotelco.org

Formación Académica

Gestión Contable y Financiera

Habilidades Transversales

Gestión de Mercadeo y Ventas



Operación de Alimentos & Bebidas

Gestión del Recurso Humano

Operación del alojamiento

cotelco
Asociación Hotelera y Turística de Colombia

Más información en www.cotelco.org y cotelco@cotelco.org



Cotelcolombia



Cotelco Nacional



CotelcoColombia



Cotelcolombia

Contenido

8 Descubrir

El Quindío tiene magia.

Recorra seis de sus 12 municipios en un día y deslúmbrese con sus paisajes y sus riquezas culturales.

24 Oír

Un canto entre montañas.

Los instrumentos de cuerda le han cantando a la región desde tiempos remotos, otorgándole su propio ritmo.

36 Percibir

El día inicia con un café.

Si se trata de rituales, la producción de este grano es uno de ellos. Sumérgase en su proceso.

46 Compartir

El placer de un buen plato.

Las regiones también se conocen por su historia gastronómica. Deléitese con sus sabores.

50 Sentir

Imágenes que perduran.

Cada viaje deja postales para el recuerdo, para atesorar sentires que quedan el corazón.

54 Intuir

La belleza está a la vuelta.

Son 18 los municipios de la Red de Pueblos Patrimonio y cinco de ellos están en los Andes Occidentales.

EQUIPO EDITORIAL

Comité editorial José Andrés Duarte García, Edwin Alberto Bernal, Juan Manuel Castro, Olga Patricia Sin Uribe, Paula Andrea Montoya Trejos, Isabel Vallejo Jiménez

Directora Agencia Narrativa Paula Andrea Montoya Trejos

Editora Isabel Vallejo Jiménez **Editora diseño** Carol Jaramillo Hurtado

Diseño Luisa Fernanda Vélez García

Periodistas Luis Miguel Cardona, Andrés Felipe Uribe Vasco, María Camila López, Geovanny Martínez, María Paula Hernández, María José Chitiva, Juan Pablo Tettay, Laura Rendón Aguirre, Valentina Chavarria.

Foto portada Camilo Suárez **Fotografías** Camilo Suárez, Manuel Saldarriaga, Nicolás Romero (Banco de la República), El Colombiano, cortesías y Shutterstock.

Preprensa y producción Grupo EL COLOMBIANO

Comercialización El Colombiano y Cotelco

Una alianza de



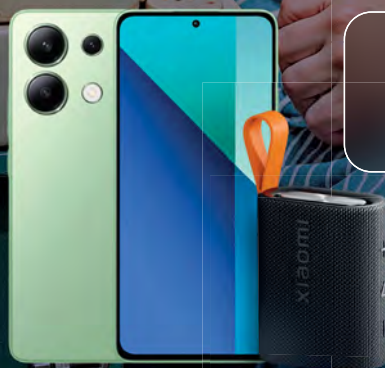
Grupo EL COLOMBIANO

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. Derechos reservados. © 2024

Si tu negocio
se ve así...
esta Navidad
regálale
evolución,
con **Movistar
Empresas**



Equipos de última tecnología



Compra **Xiaomi Note 13**
256 GB 4G

\$699.900

Lleva **Xiaomi
Sound Pocket**

Gratis

Acércate a nuestros Centros de Experiencia

Aplican términos y condiciones. Oferta exclusiva para empresas con documento NIT o CDV.
Oferta vigente hasta el 30 de noviembre de 2024 o hasta agotar existencias, lo que primero ocurra.

LOS ANDES OCCIDENTALES

se alzan entre montañas

La majestuosidad de esta región se da en medio de sus infinitos paisajes naturales, de sus costumbres, de sus tradiciones, de su riqueza agrícola, de su olor a café. Una zona habitada por gente soñadora y echada para adelante.

FOTO: Raúl Andrés Zuluaga Hernández (Nevado del Ruiz)

DETALLE



Colombia



ANTIOQUIA

CAPITAL: Medellín.

GENTILICIO: antioqueños.

HABITANTES: más de 6.8 millones

MUNICIPIOS: 125.

Es el departamento con más municipios, con 9 subregiones que se caracterizan por su economía, y geografías distintas.

RISARALDA

CAPITAL: Pereira.

GENTILICIO: risaraldenses.

HABITANTES: más de 1 millón.

MUNICIPIOS: 14.

Sobresalen sus ecosistemas de bosque húmedo montano, además de ríos que atraviesan sus fronteras: Otún, Cauca y Risaralda.

QUINDÍO

CAPITAL: Armenia.

GENTILICIO: quindianos.

HABITANTES: más de 600.000.

MUNICIPIOS: 12.

Es uno de los municipios más pequeños de Colombia, con colinas, valles y montañas que definen sus paisajes, biodiversidad y clima.

ANTIOQUIA

★ Medellín

Santa Fe de Antioquia

Jerico

Jardín

Aguadas

Salamina

CALDAS

★ Manizales

Nevado del Ruiz

Santa Rosa de Cabal

Quimbaya
Montenegro

Filandia

Calarcá

La Tebaida

★ Armenia

Pijao

QUINDÍO

CALDAS

CAPITAL: Manizales.

GENTILICIO: caldenses.

HABITANTES: más de 1 millón.

MUNICIPIOS: 27.

Su topografía, con altitudes que van desde los 1.000 a 4.000 metros sobre el nivel del mar en la Cordillera de los Andes, da pie a una gran diversidad de climas.

ENTRE MONTAÑAS

TEXTO: Andrés Felipe Uribe
FOTOS: Manuel Saldarriaga

12 municipios atraviesan este departamento, el segundo más pequeño del país, pero el de una inmensa belleza. Alístese para recorrer seis de sus destinos mágicos en una ruta sugerida de un día. Con la opción de extenderla, pues seguro querrá seguir explorando más trayectos que conectan esta zona con Antioquia y las otras dos regiones del Viejo Caldas: Risaralda y Caldas.

Tiempo de esta ruta:

1 día



1. **Armenia:** arranca en la capital del Quindío.
2. **Montenegro:** a 30 minutos de Armenia.
3. **Quimbaya:** a 20 minutos de Montenegro.
4. **Filandia:** a 30 minutos de Quimbaya.
5. **Salento:** a 30 minutos de Filandia.
6. **Pijao:** a 1 hora y media de Salento.



Reserve o acuda con tiempo a los parques temáticos.



Si sus planes son muy extremos lleve hidratación y alimentos ricos en calorías.



Conozca el estado de las vías en autopistasdelcafe.com o en X @numeral767, del Invias.



Más información:
Cotelco Quindío
(+57) 313 6618001.

① ARMENIA, *aroma a café*

Si de pujanza se trata, Armenia se destaca por su resiliencia. La ciudad que, en sus inicios fue ocupada por los quimbayas, conquistada por los españoles y resignificada por la colonización antioqueña, fue fundada el 14 de octubre de 1889. Su ubicación, en un punto estratégico entre el Oriente y Occidente del país, poco a poco la fue consolidando como una ruta obligada. La agricultura se convirtió en su fuerte, la tierra en el eje de su trabajo, y el café en el protagonista de sus encantos. En su historia reposa el 25 de enero de 1999 como un renacer. El día en que un terremoto desapareció, por poco, la capital, y hecho por el que se reconoce como la 'Ciudad milagro' por su capacidad para levantarse, reinventarse y asentar sus raíces con más fuerza en poco tiempo.

En sus alrededores se encuentra el Parque de la Vida, ocho hectáreas conforman este pulmón verde, en cuyos caminos sobresalen cuerpos de agua, aves y paisajes únicos. Otros planes: expediciones a su Jardín Botánico para conocer el mariposario y la visita a la Plaza de Bolívar.



Jardín Botánico del Quindío (Calarcá).

Av. Centenario # 15-190 Km. 3, vía al Valle.

Contacto: (+57) 310 4045223.



La Herencia Hotel Casas de Huéspedes (La Tebaida).

Km. 8, vía El Edén. Entrada San Jorge. **Contacto:** (+57) 313 4273294.





Con cerca de 45.000 habitantes, Montenegro debe su nombre al color verde oscuro de los árboles que tiempo atrás cubrían la colina sobre el sitio donde está hoy el Centro del pueblo. En el municipio está el Parque Nacional del Café, un sitio de diversión reconocido por sus atracciones extremas. Parte de la riqueza natural de este municipio está formada, principalmente, por tres ríos: al Norte el río Roble, al Este y al Sur el río Espejo, y al Oeste el río La Vieja.

Por su parte, Quimbaya, a solo 20 minutos de Montenegro, también se destaca como un sitio de conocimiento y tranquilidad. Se llama así por la comunidad indígena que habitó esta zona. En sus calles se observan las referencias a su cultura, en especial, los murales públicos que ilustran las figuras de oro que construyó esta sociedad.



¿Cómo llegar?

En carro

Desde Armenia a Montenegro - Quimbaya.

En bus:

Armenia - Montenegro: desde \$3.600.

Montenegro a Quimbaya: desde \$3.400.



Precio por persona

Parqué del Café: desde \$70.000.



Decameron Panaca

Km. 7, vereda Kerman. Quimbaya.

Contacto: (+57) 320 8899822.



Decameron Las Heliconias

Km. 2, vía Panaca, Quimbaya.

WhatsApp: (+57) 314 3866379.

4

FILANDIA, *belleza colonial*

Los colores en este pueblo son muy llamativos. La vista parece perderse en un viaje cromático en el que resplandecen las casas coloniales, las sombrillas, los jeeps y las montañas. Filandia es un lugar para descansar de la diversión que ofrecen otros lugares y contemplar la magia.

A sus afueras se eleva, como un gigante, el mirador La Colina Iluminada, una estructura en forma de faro que señala en las montañas el destacado Paisaje Cultural Cafetero, PCC. "Estar en el mirador es una experiencia única. Uno no cree lo que está viendo. Solo cuando uno está allí entiende por qué este paisaje es patrimonio de la humanidad", cuenta Juan Esteban Zapata, turista.

La naturaleza es otro atributo. Los recorridos para la observación de aves la han ido convirtiendo en un destino esencial para los pajareros, puesto que es posible ver aves como tangares, loros y colibríes. Además, entre sus panorámicas también se encuentra el antiguo camino que comunica a Bogotá y Cartago. Ese sendero nacional sitúa al pueblo como un escenario para que los amantes de la historia conozcan más detalles sobre los acontecimientos e infraestructuras del pasado. De esta manera, Filandia se encuentra en el limbo de la belleza del presente y la osadía del pasado.



¿Cómo llegar?

En carro desde Armenia o Quimbaya.

En bus:

Armenia - Filandia: desde \$5.900.

Quimbaya - Filandia: desde \$3.500.



Precio por persona

Mirador La Colina Iluminada: \$15.000.

Avistamiento de aves: desde \$150.000.



5

SALENTO, *panorámica natural*

ir *itinerantes*

13

Descubrir

A la izquierda de la vía principal hacia Armenia hay un camino que se interna entre los árboles. Antes de entrar al pueblo, la copa de los árboles forma un techo natural y al llegar a la cima está Salento. En su parque principal, las palmas son un adelanto del atractivo de este lugar.

Las fachadas coloridas acompañan al turista. Los colores se avivan con las plantas que resaltan la arquitectura colonial y que son el escenario para una selfie o una fotografía. En una esquina del parque se extiende una larga calle en la que se destacan tiendas de artesanías, dulces y restaurantes. Al concluir, la vía se extiende por una colina de 242 escalones que son la antesala de una panorámica única. En la cima está la recompensa: el mirador del Valle del Cocora. Un verdadero cuadro natural. “He estado varias veces en Salento y cada vez que vengo descubro algo nuevo. Nunca me canso de su belleza, de explorar el lugar, de ver las palmas y de ver los atardeceres hermosos desde el parque”, cuenta Mario Aristizábal, turista.

Para apreciar la majestuosidad del Valle puede tomar un tour en carro o cuatrimoto para observar más de cerca las palmas de cera, el emblema nacional que se encuentra a tan solo minutos de Salento. Luego de este recorrido puede descansar al lado del parque observando cómo cae la tarde y cómo las casas comienzan a iluminarse por el atardecer y las luces que invaden el ambiente de nostalgia.



¿Cómo llegar?

En carro desde Armenia o Filandia.

En bus:

Armenia - Salento: desde \$5.300.

Filandia - Salento: desde \$8.000.



Precio por persona

Mirador Valle del Cocora: sin costo.

Recorrido Valle del Cocora:
desde \$70.000.

6 PIJAO, *donde el tiempo se detiene*

Al entrar al municipio, la prisa se detiene. Cada habitante, de manera reposada, responde a los saludos de los foráneos. En el parque principal, el canto de las aves es el único sonido que acompaña el caminar de las personas; de vez en cuando una moto o un vehículo interrumpe los pájaros, pero en un intervalo de diez minutos todo vuelve a la normalidad. En Pijao la vida va en cámara lenta, sin afanes se mueven las cosas porque allí el apresuramiento no existe.

Este pueblo forma parte del movimiento de *slow city*: Pijao es la primera ciudad 'lenta' de Colombia. Esta filosofía es una tendencia mundial con la que se busca crear destinos alejados de la rapidez del día a día. Además, es una apuesta por reforzar los pequeños y medianos emprendimientos familiares.

Sus habitantes no solo se dedican a la cosecha y producción de café, en su territorio se trazaron caminos ecológicos para que los turistas se adentren en la montaña.

En una esquina de la plaza principal está Café Luqman, un local administrado por Víctor Hugo Grisales. Con sus movimientos tranquilos va atendiendo a las personas que se acercan. Grisales tiene espacio para hablar de su familia, su trabajo, los premios que ha obtenido el café de Pijao y para reflexionar sobre su vida tan tranquila.

"Para morirse aquí, de repente se necesitan tres días". Esa frase jocosa resume esa serenidad que se respira en un lugar donde la vida se aprovecha al máximo.



¿Cómo llegar?

En carro desde Armenia.

En bus: desde \$8.000.



Precio por persona

Tour senderos ecológicos:
desde \$70.000.





Piscina, naturaleza y familia:

la mejor combinación para garantizar
unos días de descanso.



Ideal para relajarte y disfrutar.

Alimentación tipo buffet, playa
con vista al lago, deportes
náuticos, petfriendly.



El Peñón, Girardot.

HOTEL
Lagomar



HOTEL Y PARQUE
ACUÁTICO
LAGOSOL



Elige entre pasadía o alojamiento.

Nuevos espacios: toboganes, golfito,
salón de juegos, zona refrescante,
modernas habitaciones y más.



Km 107 vía Bogotá - Girardot.



turismo.compensar.com



601 3077001



Vigilado Supersubsidio

MÁS DESTINOS

Siga explorando la cultura cafetera en todo su esplendor: Caldas, Antioquia y Risaralda se convierten en otros destinos imperdibles.



CALDAS

Es un departamento que brinda una gran cantidad de planes para los turistas. En el Norte se encuentran sus pueblos patrimoniales. En el Centro Sur se ubica su capital: Manizales, con su centro histórico y obras



¿Qué hacer?

Reserva Río Blanco: a 3 km. de Manizales encontrará 4.932 hectáreas de bosque de niebla.

Reservas: (+57) 312 2261116.

Hotel Belén Boutique (Manizales).

Cra. 24 # 57-45, barrio Belén.

Contacto: (606) 885 0600.

arquitectónicas de lujo. En el Oriente está el Magdalena con su malecón. Además, su territorio es destino ideal para avistar aves. Recientemente, acogió la versión 12 del Congreso de Aviturismo, el más grande del país.

+ de 841

especies de aves se pueden observar en Caldas.



Más información:

Cotelco Caldas

(+57) 304 2491961 - (+57) 300 1364795.
cotelcocaldas.com

Con 125 municipios en 9 subregiones, este departamento es el más extenso de los Andes Occidentales, deslumbrando con sus paisajes que combinan montaña y mar (ver páginas 26 - 31).



ANTIOQUIA



RISARALDA

Ubicado en el Centro - Oeste del país, este departamento basa su economía en la agricultura, la ganadería, la industria y el comercio. Su afluente más relevante es el río Tatamá, constituido por los ríos



¿Qué hacer?

Termales Santa Rosa de Cabal: ubicado en el Km. 10, vereda San Ramón, este plan le ofrece montaña, río y cascada.

Reservas: (606) 365 3421.

Santuario de Fauna y Flora Otún Quimbaya:

a 15 Km. de Pereira, corregimiento La Florida, vereda La Suiza.

Reservas: reservas.otun@parquesnacionales.gov.co

Guarato, Agüita, Chamí, Río Negro, Mondo y Mistrató. Una zona rica en hidrografía que, además comparte el Parque Nacional Natural de Los Nevados con Caldas, Tolima y Quindío.

31 áreas

naturales protegidas tiene Risaralda.



Más información:

Cotelco Risaralda

(+57) 315 498 3283.
cotelcorisaralda.org

EL DESTINO DE TUS SUEÑOS

Más cerca de lo que crees

El olor a café recién tostado no es solo un
aroma cuando lo sientes en un pueblo mágico
de las montañas antioqueñas

Escribir tu propia historia en viajescomfama.com

📷 📌 @comfamaparquesyviajes



Álbum de la vida andina: **DE BOSQUES HASTA NEVADOS**

TEXTO:
 Laura Rendón Aguirre

Entre bosques verdes, animales cantores, zonas húmedas y páramos en altas pendientes, están los Andes Occidentales. Una región que, en sus más de 1.200 km, acoge fauna y flora biodiversa: “El cambio en la altitud de la región influye en la variedad de los ecosistemas, que implica la existencia de numerosas especies animales y vegetales”, explica Paula Andrea Echeverri, coordinadora del paisaje de los Andes de WWF Colombia. Aquí, ni animales ni vegetación conocen de fronteras políticas, pues nacen, viven, se asientan y se mueven entre departamentos.

Tome nota

Antioquia, Caldas Quindío y Risaralda, albergan:*

	 Plantas	 Aves	 Mamíferos	 Anfibios	 Reptiles
Antioquia	9.300	1.100	226	230	más de 140
Caldas	2.300	800	150	130	más de 110
Risaralda	1.200	800	130	120	más de 100
Quindío	2.100	600	120	100	más de 100

*Cifras aproximadas. Fuente: Édgar Balceiro, coordinador de Gestión Biótica del Jardín Botánico de Medellín, Antioquia.



Oso andino / *Tremarctos ornatus*

También conocido como oso de anteojos, es el único oso nativo de América del Sur. Se caracteriza por su pelaje negro o marrón y las distintivas marcas blancas en su rostro. Este mamífero habita en bosques y páramos de los Andes, desde Colombia hasta Argentina. Se alimenta principalmente de frutas, hojas y pequeños animales. Además, según Paula Andrea Echeverri, es una especie que, por su tamaño y dieta, necesita de grandes áreas para su movilidad y reproducción.

Sabía que..

- Es considerado como el guardián del bosque y del páramo, a razón de que dispersa semillas cuando come y contribuye a la regeneración de los ecosistemas.

- Hay

8.000

osos andinos en Colombia,
según WWF Colombia.



Puma / *Puma concolor*

Es un depredador ágil y solitario. Su pelaje es corto y de color marrón claro, lo que le permite camuflarse en su entorno. Según Edgar Balceiro, este felino puede adaptarse en diversas condiciones climáticas, sin embargo, depende de hábitats amplios para cazar presas grandes, como venados y paujiles.

Sabía que..

- También es conocido como "león de montaña" y es venerado por varias culturas indígenas de los Andes, como los Incas.

- Su peso promedio oscila, entre

53 y 72

kilos para los machos adultos, y entre 34 y 48 kilos para las hembras, según la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (UPCE).





Rana dorada / *Phyllobates terribilis*

Se encuentra en los bosques nubosos de la cordillera de los Andes y es emblemática por ser una de las especies endémicas de Colombia y uno de los anfibios más venenosos del mundo. "Tiene un color amarillo brillante que indica el fuerte nivel de toxinas. Este veneno, llamado ácido fórmico, lo toman de las hormigas cuando se alimentan de ellas para defenderse de los depredadores que habitan a su alrededor", explica Édgar Balceiro.

Sabía que..

Los pueblos nativos Embera de Colombia usaron su veneno durante siglos para los dardos de sus cerbatanas (armas de caza).

• Hasta

5

centímetros puede medir este diminuto animal.



Cóndor de los Andes / *Vultur gryphus*

Habita en las regiones montañosas de América del Sur, desde Colombia hasta Chile y Argentina. Es un símbolo de poder y libertad al ser una de las aves voladoras más grandes del mundo. "Es un animal carroñero, con alas de más de tres metros, y vuela aproximadamente, entre 3.000 y 5.000 metros de altura. Generalmente, no aletean mucho, por lo que mantienen sus alas extendidas al tener una envergadura amplia", cuenta Édgar Balceiro.



Sabía que..

Debido a su capacidad para volar a grandes alturas, para los Incas era el mensajero entre el mundo terrenal y los dioses.

63

cóndores hay en el país, de acuerdo con WWF Colombia.



Frailejones / *Espeletia*

Son de tallo robusto, hojas gruesas y lanosas, que les ayuda a conservar el agua y protegerse del frío. Además, en Colombia, se encuentra el 65 % de las especies del mundo. "No solamente son importantes para la flora y fauna, también para los servicios ecosistémicos vitales para la supervivencia de todos, tanto animales como humanos", expresa Paula Andrea Echeverri.

Sabía que..

Durante la colonia, los monjes llegaron a Colombia cruzando montañas y páramos. Así nació el nombre de frailejón, que se inspira en la similitud con estos religiosos.

88

especies
hay en Colombia,
según el Instituto
Humboldt.



Palma de Cera / *Ceroxylon quindiuense*

Árbol nacional de Colombia (Ley 61 de 1985), con un promedio de altura de hasta 25 metros y 80 metros, en casos excepcionales. Su tiempo de vida es de cerca 200 años. Según Álvaro Idárraga, biólogo y líder de Colección del Jardín Botánico de Medellín, crece de manera abundante en Salento, Quindío.

Sabía que..

Las hojas fueron usadas por mucho tiempo para la celebración del Domingo de Ramos.

7

de las 12 especies de palmas
de cera que hay en el mundo
se encuentran en Colombia.





Saman / *Samanea saman*

Este árbol es originario de Centroamérica y Sudamérica. Predomina en áreas tropicales y subtropicales, como el Eje cafetero, donde el ambiente es cálido y húmedo. “Además, es muy característico por su altura y copa de campana y flores con estambres blancos y rosados que lo hace muy vistoso para atraer sus polinizadores”, dice Álvaro Idárraga.

Sabía que..

- En 1993, el Banco de la República estableció que en las monedas de \$500 estuviera plasmado el árbol Samán.

- Tiene un alcance de hasta

30 metros

de altura, según Animales de Colombia.



Flor de Mayo / *Cattleya trianae*

Fue descubierta en 1849. Famosa por sus grandes flores de colores vibrantes, que van del blanco a rosado intenso. Según Álvaro Idárraga, posee las flores más grandes de su tipo con una altura de hasta 60 cm. Florece entre mayo y junio, siendo un símbolo de la biodiversidad del país. Por esto, desde 1936 es la flor emblemática de Colombia.

Sabía que..

- Su nombre es en homenaje al botánico Colombiano José Jerónimo Triana.

- La región Andina cuenta con más de

900

especies, de orquídeas endémicas. Colombia tiene alrededor de 4.200 especies de orquídeas registradas, según Minambiente.

CALDAS

ES NATURAL

al Re-crearnos

VIAJA POR

COLOMBIA  EL PAÍS DE LA BELLEZA

EL CANTO

de las montañas

TEXTO: María Paula Hernández ILUSTRACIÓN: Fabián Ospina

Los ritmos que conocemos como música andina nacen de la mixtura cultural que constituye la región. Con un repertorio de más de 200 años siguen consolidando la herencia que identifica el espíritu colombiano.

Cuando en Colombia no había aún carreteras sino caminos de herradura, los arrieros y comerciantes recorrían el país cargando víveres, correos y canciones. Ya el tiple, la bandola y la guitarra interpretaban en las montañas las canciones que las capitales reunían, con mezclas de sonidos del Pacífico, el Caribe y de bailes de salón donde sobrevivía la cultura musical española.

"Muchos de los arrieros fueron trovadores y cantores, que transportaron instrumentos a lomo de mula, incluso pianos. Estos los adquirían en puertos en el río Magdalena o en el Caribe", cuenta Hugo Urrego, historiador musical y tiplista profesional, gestor cultural y promotor de las músicas andinas. Entre el intercambio de mercancías no solo se negociaba capital económico, explica, sino también cultural.

En las capitales, todo estaba impregnado por los aires de renovación de finales del siglo XIX. Hasta Bogotá llegaban canciones tradicionales de las culturas negras e indígenas del sur del país. Poco a poco, los vales fueron modificados. Un vals más rápido se bailaba con pasos más cortos, pasitos, pasillos.

Esta conversación entre la periferia y el centro del país se reflejó en los sonidos de las músicas andinas y siguió fortaleciéndose a lo largo del siglo XX, constituyendo la fuerza de un género que ha forjado la identidad musical del país durante décadas.

Top de cantautores

Carlos Vieco Ortiz (Antioquia) 1900-1979

Este compositor, pedagogo y pianista, creció en medio de un taller familiar donde se fabricaban rollos de pianolas. Con sus hermanos fundó la orquesta Los Vieco en 1924. Es portavoz de la canción colombiana en el siglo XX.

Ancizar Castrillón (Quindío) 1953 -

Compositor y cantante que suma una producción musical de más de 600 obras. Sus canciones celebran la sencillez cotidiana de la vida de pueblo y las costumbres campesinas, el amor por la región y la música colombiana.

Alfonso Velásquez García (Caldas) 1962 -

Se ha desempeñado como docente, compositor, arreglista e investigador. Conformó el dueto La Siembra en 1985 y durante más de 30 años ha cultivado el conocimiento de la música andina colombiana.

Luis Carlos González Mejía (Risaralda) 1908-1985

Poeta nacido en Pereira, fue uno de los principales letrados de la música andina. Ha entregado letras que, musicalizadas por "bambuqueros", se convirtieron en canciones iconos desde el año 1940.

INSTRUMENTOS DE LA MÚSICA ANDINA:

TIPLE

Crucial en el bambuco y el pasillo.

Origen: se deriva de la antigua guitarra española traída en tiempos de colonización.

Cuerdas: se compone de cuatro órdenes de tres cuerdas metálicas cada una.



REQUINTO

Un poco más pequeño que el tiple.

Origen: proviene de los departamentos de Boyacá y Santander, y es interpretado, principalmente, en las músicas campesinas.

Cuerdas: la misma cantidad de las del tiple, con timbre más agudo.



BANDOLA

Se caracteriza por tener la función melódica en la mayoría de canciones en que se encuentra.

Origen: se crea en Colombia a finales del siglo XIX con base en la bandurria española.

Cuerdas: consta de doce cuerdas dobles.



GITARRA

Es uno de los instrumentos más antiguos de la familia de las cuerdas pulsadas.

Origen: arábigo-asiático.

Cuerdas: tiene seis y cada una de ellas corresponde a una nota musical.



Playlist con 'A' de los Andes:

1. Patas D' Hilo - Carlos Vieco Ortiz
2. Soy Colombiano - Los Hermanos López
3. A Cambio - Ancizar Castrillón
4. Antioqueña - Pelón Santamarta
5. Canción del vagabundo - Gustavo Adolfo Renjifo
6. Lejos de ti - Pedro Morales Pino
7. Como si fuera fácil - Ancizar Castrillón
8. Juan sin miedo - Jairo Ojeda
9. No digas la palabra adiós - Luis Alberto Higueta
10. Hacia el calvario - Carlos Vieco Ortiz



Tiempo de
esta ruta:

4 días



1. **Medellín:** 6 horas a Apartadó.
2. **Apartadó:** 40 minutos a Turbo.
3. **Turbo:** 58 minutos a Necoclí.
4. **Necoclí:** 1 hora 55 minutos a Arboletes.
5. **Arboletes:** más de 8 horas a Medellín.



Relájese y
desconéctese
de la rutina.



Lleve sombrero o gorra,
bloqueador, hidratación,
repelente y ropa cómoda.



Si viaja en carro, recuerde
hacerle una revisión general
y conocer con anterioridad el
costo de los peajes.

Por toda la ruta,

TEXTO: Valentina Chavarría
FOTOS: Camilo Suárez

ANTIOQUIA DESLUMBRA

Conozca el mar de Antioquia y déjese seducir por los paisajes y la cultura vibrante que Urabá tiene para ofrecer. Es todo un edén tropical.

Sumérjase en un viaje por el Urabá antioqueño, una región llena de contrastes, donde el verde de las montañas se integra con el azul del cielo y del mar. Se propone, entonces, una aventura de cuatro días para disfrutar de su gastronomía y de actividades diversas en municipios como Turbo, Apartadó, Necoclí y Arboletes. El punto de partida es Medellín, con ruta hacia Apartadó, un viaje por carretera de unas seis horas. Otra opción es tomar un vuelo de 50 minutos desde el aeropuerto Olaya Herrera de Medellín hasta el aeropuerto Antonio Roldán Betancourt de Carepa, a 30 minutos de Apartadó. Sea cual sea su opción, en el camino se atravesará con montañas de la Cordillera Occidental. Y, poco a poco, su temperatura pasará de 20°C a 31°C. Los extensos cultivos de banano y plátano, característicos de la región, le darán la bienvenida.

Esta zona, biodiversa y sorprendente, está en constante crecimiento; así lo evidencian obras de infraestructura como las vías al mar, el Túnel del Toyo (próximo a inaugurarse), que conectará a Urabá con el centro del país, y Puerto Antioquia, que facilitará las exportaciones internacionales de banano y fortalecerá la economía.

Un dato curioso. El nombre de Urabá, que en lengua katía significa 'la tierra prometida', es una descripción perfecta para un lugar tan rico y diverso en música, cultura y ecosistemas. En esta región de 11.664 km², convergen las tradiciones paisas, chocoanas y costeñas, creando un abanico multicultural. Esta subregión limita con Córdoba y Chocó, y se encuentra en la frontera con Panamá, lo que la convierte en un punto estratégico al tener una conexión natural entre el mar Atlántico y Pacífico.



Más información:
Cotelco Antioquia
(+57) 316 5869881.

1 APARTADÓ, *un embajador del banano*

ir
28
oir

Conocida como la capital bananera de Colombia, Apartadó tiene tradiciones únicas del Caribe. Allí encuentra variedad de productos derivados del banano, como patacones, harina y hojuelas de plátano. No en vano, uno de los planes recomendados es sumergirse en una finca bananera, como Paraíso 1, para conocer de cerca todo el detrás de este cultivo. En este lugar recorrerá las zonas de siembra y brote de este fruto, será testigo de la selección de sus racimos, de su paso por los controles de calidad y, finalmente, de la preparación del producto final, listo para ser exportado o para consumo nacional. ¿Sabía que el sector bananero en Urabá es el principal dinamizador económico? Cerca del 85 % de la economía se mueve a través de este fruto. Además, 200.000 familias dependen de esta actividad. Tenga en cuenta que Apartadó es el municipio más poblado de Urabá, con más de 180.000 habitantes.

Dónde quedarse

Hotel Ibis que, con un ambiente moderno y acogedor, lo invita al descanso y a la desconexión. Puede explorar las playas y disfrutar de la naturaleza.



Lugar:

Apartadó, a 5,5 horas de Medellín.



¿Cómo llegar?

En carro desde Medellín.



Contacto:

(+57) 311 2376052.

2 TURBO, *un lugar playero*



ir
instantes
Oir

A 40 minutos de Apartadó, se encuentra este municipio, conocido también como la tierra del banano y el cangrejo. En este lugar, el río Atrato desemboca al mar Caribe, por lo que el color del mar es más turbio; de ahí su nombre. Podrá disfrutar de múltiples playas como La Martina, Bahía de los Enamorados y Playa Dulce, en la que el agua dulce y salada se combinan. Desde estas y sus alrededores podrá avistar aves como la garza tigre, el tucán caribeño y otros animales, como el cangrejo azul, el oso perezoso y el tiranuelo saltarroyo. Tendrá la oportunidad de ver árboles como el manglar y la combita, que son grandes productores de oxígeno. Un lugar tranquilo para conectarse con la naturaleza y gozar también de la gastronomía con platos típicos de la región, como ceviche, pescado frito, arroz con coco, patacón y aguadepanela con limón.



Playas:

La Martina, Bahía de los Enamorados y Playa Dulce.



¿Cómo llegar?

En carro desde Apartadó o casco urbano de Turbo.

Otros planes:

Muelle turístico Manglares de Pisis y navegar en canoa por los humedales de Bocas del Atrato.

③ NECOCLÍ, *el destino soñado*

En esta zona hay múltiples actividades más allá del mar, como senderismo, conocer las tradiciones del resguardo indígena Caimán Nuevo, adentrarse en la Ciénaga Marimonda o visitar la Ensenada de Rionegro, un área protegida de 31.000 hectáreas, que agrupa un banco de peces y es el hogar de miles de aves migratorias que llegan buscando un lugar más cálido. Para arribar a la Ensenada, la lancha sale de la playa El Pescador y, durante un recorrido de una hora, integrará el sonido de las olas y los cantos de diversas aves, como los pelícanos. A lo lejos, observará la selva del Darién y el lugar donde, según el guía turístico Deimer Mercado, se dio el primer asentamiento de colonos. Necoclí fue el primer poblado fundado por españoles en tierra firme continental.

Al aproximarse a la Ensenada, el ruido de las olas se transforma en aguas serenas, rodeadas de manglares rojos. Allí la pesca artesanal está prohibida, pues la zona es considerada como la

sala cuna del Golfo de Urabá, es decir, donde los peces llegan para reproducirse. Deimer aprovecha para invitar a los visitantes a hacer un turismo responsable. Echarse un baño en el agua, mientras aves como las fragatas se posan en las copas de los manglares, no está de más. ¡Un espectáculo visual! En esta zona también habitan peces como el pargo, y el manatí, el animal más raro avistado en estas aguas.



¿Cómo llegar?

En carro desde Turbo o Medellín.



Precio por persona:

Arribar a la Ensenada: desde \$163.000.



Contacto:

(+57) 314 7506715.



4

ARBOLETES, *el remate*

Este lugar se encuentra a 1 hora y cuarenta minutos de Necoclí. Allí puede disfrutar de las atracciones naturales como el volcán de lodo que está muy cerca de la playa. En este punto, las personas aprovechan sus beneficios terapéuticos, para después lavarse en el mar. Asimismo, se goza de mucha tranquilidad: “Son unas playas muy seguras, la comida es deliciosa y siempre te tratan bien”, dice Estrella Blanco, turista que llegó desde Bogotá. Se puede terminar el día, caminando por el muelle y viendo el atardecer.

TOP 3

Otros lugares y experiencias para no perderse en Urabá:



En el barrio San Sebastián, Lázaro Llenera lo invita a un recorrido en el jardín de su casa para que conozca plantas medicinales para la cura de dolencias, o aromáticas, apelando a los saberes ancestrales.

i Contacto:
(+57) 304 4176107.

Precio:
\$50.000 por persona.

No se puede ir de Apartadó sin probar las delicias que Más que Banano le brinda con una oferta gastronómica innovadora donde el banano es el protagonista. Desde una refrescante limonada y una cerveza artesanal hasta el clásico pan de banano con un giro saludable.

i Contacto:
(+57) 300 3414914.



Este festival celebra la rica tradición oral de los pueblos afrodescendientes. Un ritmo característico de la costa Caribe que nació durante la época de la esclavitud.

i Fecha:
principios de octubre.

EL PACÍFICO COLOMBIANO: UNA JOYA TURÍSTICA PARA VISITAR Y ADMIRAR

**La región concentra destinos naturales
únicos, y tradiciones culturales y ancestrales
que atraen las miradas y los sentidos.**

Como si la belleza natural que abunda en cada uno de sus rincones no fuera motivo suficiente para recorrerla y disfrutarla, la región Pacífico colombiana es cuna de diversas tradiciones culturales y ancestrales que le dan un toque mágico a la experiencia del turista que desea visitarla y admirarla.

Cada uno de sus destinos invita a alejarse de lo conocido y adentrarse en una aventura única. El Pacífico es salvaje, colorido, festivo, pluriétnico, desbordante de naturaleza y verdor: desde el Chocó, pasando por el Valle del Cauca y el Cauca, hasta Nariño, bordeando el litoral, adentrándose en la espesura de la selva y de las montañas, o recorriendo sus valles.



Explore el Pacífico colombiano: "un encuentro con la naturaleza y la tradición". Para más información, consulte: fontur.com.co

*Dos joyas culturales
brillan con reconocimiento
internacional por la
UNESCO:*

*Las Fiestas de San
Francisco de Asís en
Quibdó, Chocó, son
Patrimonio Inmaterial de
la Humanidad (2012), y
el Festival de Música
Andina Mono Núñez en
Ginebra, Valle del Cauca,
es Patrimonio Cultural de
la Nación (2003).*



1



2



3



4

PAISAJES Y EXPERIENCIAS ÚNICAS

Cada uno de los departamentos que conforman el Pacífico colombiano tiene algo para mostrar al turista:

CHOCÓ:

Ser el único departamento del país en tener costas en los dos océanos que bañan a Colombia lo convierten, de entrada, en un destino único. Esto, sumado a sus cuatro parques naturales (Utria, Los Katíos, el Cerro Tatamá y el Santuario de Flora y Fauna Acandí, Playón y Playona), sus tres grandes ríos (Atrato, San Juan y Baudó), y su rica herencia cultural y ancestral, le dan un tinte mágico a su tierra y a su gente.

VALLE DEL CAUCA:

Los amantes de la naturaleza encuentran en este territorio un lugar atractivo y especial. Su riqueza biológica es inigualable al albergar cerca del 50 % de las especies de fauna que tiene Colombia. Hace parte de una experiencia llena de sensaciones diversas: el departamento es epicentro de más de 150 eventos culturales cada año, donde se refleja la calidez y la alegría de su gente, tanto en Cali como en cada uno de sus municipios.

CAUCA:

Sus montañas se funden con el mar, la selva exhala vida y la cultura florece en cada rincón. Su riqueza se evidencia en las cinco distinciones que ostenta de la UNESCO, entre ellas Popayán, su capital, conocida como la Ciudad Blanca y que hace parte de la Red de Ciudades Creativas. Además, el Parque Arqueológico Nacional de Tierradentro o Reserva Arqueológica de Tierradentro integra la Lista Representativa de Patrimonio de la Humanidad, así como las Procesiones del Centro Histórico de Popayán, reconocidas como Patrimonio Oral e Inmaterial.

NARIÑO:

El Carnaval del Fuego y el Festival Internacional del Kurrulao en Tumaco son las manifestaciones culturales más tradicionales del litoral Pacífico. Nariñense y este municipio se encarga de que cada turista que lo celebre se sienta como en casa. Pero Nariño es más que eso: si algo sobresale en esta región es la cocina tradicional que prepara su gente, heredada de sus ancestros, la cual es una verdadera joya, con recetas a base de mariscos, coco, plátano y hierbas de azotea. Sus principales sitios turísticos son el Santuario de Nuestra Señora de las Lajas, el volcán Galeras, la Laguna de La Cocha, entre otros.

- (1) Nuquí, en Chocó, es un sitio imperdible.
- (2) La biodiversidad es una de las riquezas de la región.
- (3) Popayán, la capital de Cauca, es una joya arquitectónica.
- (4) Las tradiciones y cultura también atraen a turistas.

SU GENTE, SU RIQUEZA

La calidez de su gente le da un tinte aún más especial al Pacífico colombiano. Miriam Armenta es un ejemplo de ello. Es cocinera, docente y portadora de una tradición gastronómica que se encarga de plasmar en su restaurante La cocina de Armenta, en el centro histórico de Popayán.

Nació en San Pablo, Bolívar, pero a los siete años su familia se trasladó al Cauca, de donde era oriundo Guillermo León Valencia, su padre. La tradición culinaria la heredó de las matronas cocineras, que hacían esta labor sobre la margen del río Magdalena, en su pueblo de origen, y de quienes aprendió el oficio en detalle.

“Me pegué mucho a mi tía, a mi mamá, a mi abuela, a mi hermana. Eran muy reconocidas por sus preparaciones para fechas especiales, para la Semana Santa y Navidad. Iban al monte y recogían la leña, se nutrían de las hierbas que servían para adobar la comida e incluso para temas de sanación. Yo me fui enamorando de eso”, comenta Miriam.

De su mamá la inspiró la creatividad, una modista con unas destrezas extraordinarias para la cocina. De niña, Miriam pedía que le regalaran ollas, esa era su felicidad, la misma que hoy les transmite a los comensales que la visitan en su restaurante, en especial los turistas que llegan atraídos por su sazón.

Por su parte, Norma Jimena Cangrejo es una de las creadoras de la ruta Isabel Pérez, que se creó en el barrio Siloé de Cali para atraer el turismo y ser “pacíficamente sostenibles” en la comunidad.

Su inspiración la encontró en su abuela, quien tuvo un hogar comunitario en el barrio por cerca de 25 años y ayudó con su proyecto a muchas personas que necesitaban de ese apoyo. Pero hubo una historia que la marcó a ella y a quienes la acompañaban: la muerte violenta en 2012 de Michelle, una prima de 12 años. Un “punto de quiebre” que la motivó a querer cambiar la historia de su gente.

La Música de marimba y cantos y bailes tradicionales de la región colombiana del Pacífico Sur y de la provincia ecuatoriana de Esmeralda (compartida con diez municipios sobre la costa pacífica colombiana de los departamentos del Valle del Cauca, Cauca y Nariño), integran la lista representativa de patrimonio inmaterial de la UNESCO.

“Hace 20 años, Siloé tenía una historia muy distinta. La muerte de Michelle fue una oportunidad de renacer, y lo que buscamos con la ruta es tener un museo al aire libre en el que les contamos a los turistas quiénes fuimos, quiénes somos y quiénes queremos ser. Relatamos una historia de resiliencia, de trabajo conjunto, de superación. De cómo la unión de esfuerzos nos ha permitido consolidar un trabajo comunitario”, expresa Norma.

Historias como las de Miriam y Norma reflejan la calidez, la nobleza y la pujanza de la gente de una región con mucho potencial y oportunidades de desarrollo y progreso, que invita a recorrerla, reconocerla y disfrutarla.

Aventuras temáticas para vivir en familia

En esta zona del país no solo cautivan sus paisajes, también la emocionante oferta de parques que combinan naturaleza, adrenalina y diversión.

TEXTO: Luis Miguel Cardona

Panaca

Destaca por la belleza de los animales del campo y la ganadería. Una experiencia inmersiva en la que es posible aprender a través de la interacción con animales, como los caballos y el ganado vacuno y porcino.

Ubicación: vereda Kerman. A 45 minutos de Armenia.

Valor: desde \$110.000 hasta \$170.000.

Más información:
www.panaca.co

QUIMBAYA, QUINDÍO



Bioparque Ukumarí

Aquí podrá apreciar animales como pumas, águilas, loros, monos, dantas, cebras, suricatos, venados, rinocerontes, leones, elefantes, entre otras especies. Además, el Bioparque busca fomentar la educación ambiental con un aula verde.

Ubicación: km. 14, vía Cerritos, a 30 minutos del Centro de Pereira.

Valor: desde \$30.000 hasta \$40.000.

Instagram: bioparqueukumari

PEREIRA, RISARALDA



MEDELLÍN, ANTIOQUIA



Parque Explora

Es un espacio temático e interactivo de ciencia y tecnología. Tiene un acuario con énfasis en el Amazonas, una exposición de dinosaurios y más de 300 experiencias relacionadas con la mente, el tiempo, la música, entre otras propuestas.

Ubicación: cra. 52 # 73-75.

Valor: desde \$42.000 hasta \$172.000.

Instagram: parqueexplora

MANIZALES, CALDAS



Museo Interactivo de la Ciencia y el Juego Samoga

Es un lugar para el aprendizaje de la ciencia por medio de procesos lúdicos. Tiene una amplia oferta de salas y módulos, además de programas y talleres para que sus visitantes vean la ciencia como algo cotidiano y que no ocurre solo en aulas de clase o laboratorios.

Ubicación: U. Nacional, sede Manizales.

Valor: desde \$1.000 hasta \$3.000.

Instagram: samogasedemanunal

percibir 36 **ir** *tiempos*

TEXTO: María Camila López **FOTOS:** Manuel Saldarriaga y cortesías



El camino que lleva a Salgar, Antioquia, es una travesía por el corazón cafetero del suroeste antioqueño. A dos horas y media de Medellín, la carretera serpentea entre montañas, colinas cubiertas de cafetales y ríos que susurran historias. “Salgar es un lugar mágico, ideal para el café”, dice Alejandro Mejía Maya, director de la finca La Manchuria que, con más de 60 años de historia, se ha convertido en un destino agroturístico en el que puede vivir una experiencia cafetera: desde el sembrado hasta el empaque.

Y es que el café, más allá de ser una de las principales exportaciones de Colombia, representa una forma de vida para miles de familias. Un vínculo con la tierra y la ancestralidad, que cada vez más atrae a turistas y entusiastas del café de todo el mundo, quienes buscan no solo degustar la bebida, sino comprender el arte y el esfuerzo detrás de cada taza.

La siembra de la semilla y el almácigo

El proceso del café en La Manchuria comienza mucho antes de la cosecha, en un espacio dedicado al cultivo de vida: los almácigos (1). “Seleccionamos las semillas de los mejores árboles; los más vigorosos, resistentes a plagas como la roya, y que muestran un buen crecimiento”, explica Alejandro. Tras una cuidadosa inspección de la semilla, se planta en un sustrato de tierra y estiércol. Durante 80 días, la semilla pasa por un proceso de germinación que da lugar a la chapola, el primer brote del cafeto (2). “Es un proceso delicado, donde la semilla requiere sombra, agua y mucho cuidado”. Pasado ese tiempo, la chapola es trasplantada al campo (3), donde comienza su verdadero viaje.

El cafeto joven: de chapola a árbol productivo

El ciclo de vida del árbol de café es pausado y meticuloso. Tras ser trasladado al cafetal, tarda unos dos años en producir sus primeros granos. “Un cafeto tiene un ciclo de vida largo, pero su pico productivo se da entre los tres y cinco años”, explica Alejandro, mientras camina entre las hileras de árboles. Después de los cinco años, la producción empieza a disminuir, y se renueva el ciclo con nuevas siembras. Uno de los factores clave para el crecimiento de los cafetos es la sombra. Ayuda a mantener la temperatura estable y fomenta que sus hojas y frutos caigan al suelo, fertilizándolo de manera natural. Este cuidado le permite a la Manchuría obtener café de alta calidad, con notas frutales y acidez balanceada.



La floración, la promesa de la cosecha

En Salgar, el clima juega un papel crucial en el cultivo del café. “El café florece en respuesta a los cambios climáticos”, puntualiza (4). “Cuando hay periodos de sequía, el cafeto reacciona floreciendo como si supiera que debe reproducirse antes de que sea tarde”. La floración es un momento delicado y bello. Después de unos días, las flores se marchitan y caen, dejando pequeños ombligos en las ramas, que son los futuros granos de café. Este ciclo de floración, maduración y recolección es constante en La Manchuria gracias al microclima único de la región, donde las corrientes cálidas del Valle del Cauca se encuentran con las frías del Pacífico.



“EL CAFÉ ES PARTE DE NUESTRA CULTURA Y DE NUESTRA HISTORIA”, WALTER DE JESÚS FRANCO, CAFICULTOR.

La recolección, una danza de manos expertas

Cuando los granos están maduros, la recolección comienza. Los recolectores, con sus sombreros y pañuelos, se distribuyen por los cafetales (5). Es un trabajo arduo, ya que solo los granos maduros son recogidos, y se dejan los verdes para futuras cosechas. La recolección manual garantiza un mejor filtro. Cada 15 días, los recolectores pasan por los mismos árboles, y se aseguran de que nada se desperdicie. Una vez recolectados, los granos de café llegan al beneficiadero, donde comienza el proceso de despulpado (6). “Este es el corazón de la fábrica de café. Aquí, separamos la pulpa del grano”. Dependiendo del tipo de café, los granos se someten a diferentes procesos de fermentación: suave lavado colombiano, honey y natural”.



El control del tiempo y la temperatura

En La Manchuria, utilizan técnicas de secado con máquinas deshidratadoras (7). Este proceso es crucial para asegurar que los granos de café mantengan su calidad.

“Si el grano no se seca correctamente, puede desarrollar moho o perder su sabor característico”. En algunas fincas, el secado al sol es una imagen propia de la cultura cafetera. Sin embargo, en épocas de lluvia o cuando la producción es alta, como en la finca La Manchuria, se recurre a deshidratadoras mecánicas.

El café seco aún debe pasar por un último proceso antes de ser tostado: el trillado. Este consiste en eliminar la cáscara externa del grano, dejando solo la almendra verde en su interior. La cáscara se reutiliza como parte de concentrados para animales, maximizando el aprovechamiento del cultivo. Una vez trillado, el café está listo para ser almacenado o tostado. El grano verde entra en las tostadoras, donde se somete a temperaturas entre los 200 y 220 °C. En este punto, se da una transformación física y química: los granos se expanden, liberan sus aceites naturales y adquieren ese característico color marrón que se asocia con el café tostado.

“Este proceso se llama caramelización, y es lo que le da al café su sabor y aroma final”.



La cata: el ritual de los sentidos

Finalmente, el café llega al laboratorio de cata. (8) Aquí, cada taza cuenta algo. “La cata es el método más desnudo para probar el café”. Se evalúan todas sus cualidades y también sus defectos. Se prepara café recién tostado y se

rompe la capa de la infusión con una cucharilla, liberando sus fragancias. El sentido del olfato es el más importante.

El sorbo es fuerte, los sabores y olores se despliegan: notas a chocolate amargo, frutas tropicales y un sutil toque cítrico. Es el final de un largo viaje, pero también el comienzo de una nueva historia, la que cuenta cada taza de café que sale de La Manchuria.



8

Percibir 40 itinerantes



Lugar: Salgar, Antioquia, a dos horas y media de Medellín.



¿Cómo llegar?: en carro o en bus desde Medellín.



Precio tour: \$330.000. Con transporte incluido: \$410.000.



Contacto: (+57) 350 7530787.

Recomendaciones

- Reserve con tiempo el recorrido de la ruta y el hospedaje en el hotel finca La Manchuria.
- En tiempos de cosecha, entre septiembre y octubre, encuentra árboles abundantes del fruto.
- El recorrido se hace entre los cafetales, protéjase del sol y manténgase hidratado.
- No reserve ninguna pregunta sobre el proceso, cada paso es un mundo por descubrir.

PAISAJE CULTURAL CAFETERO - PCC

Aromas | naturaleza | cafetales | animales | vegetación | sabores
Elementos culturales se combinan y dan vida a unos de los mejores
panoramas visuales hoy reconocidos en el mundo.

¿Datos sobre el PCC?

25/06

es el Día del Paisaje Cultural Cafetero en Colombia.

Se distribuyen entre el Centro y Occidente de la cordillera de los Andes, en los departamentos del Quindío, Risaralda, Caldas y norte del Valle del Cauca.

+ de 34.000
caficultores.

51 municipios (áreas específicas) tienen PCC.

858 veredas cafeteras.

+ de 95.000
hectáreas
de café

sembradas en los municipios del PCC a abril de 2024.

+ de 41.000
fincas cafeteras.

2011

El PCC fue declarado por la Unesco como **Patrimonio Mundial** por su **potencial turístico** y la posibilidad de vivir en sus paisajes experiencias auténticas.

Características:



Cafetales sembrados y adaptados en condiciones difíciles de las montañas.

Calles empedradas en algunos pueblos.



Fachadas coloridas, así como balcones, puertas y ventanas.

Casas con arquitectura colonial, en las que sobresalen materiales de construcción, como tapia, bahareque para los muros y tejas de arcilla para los tejados.



Mitos o leyendas, artesanías, vestuario típico.



Cocinas tradicionales.

"El valor más sobresaliente del PCC tiene relación con el esfuerzo humano que varias generaciones de cafeteros y sus familias han realizado sobre la tierra para hacer del cultivo del café su sustento".

Uno de los argumentos por los que el PCC fue reconocido por la Unesco como Patrimonio Mundial.

FUENTE: Sexto Informe Comisión Técnica Intersectorial
2024 del Paisaje Cultural Cafetero de Colombia.

8

PLANES VIBRANTES

para recargarse

TEXTO: Geovanny Martínez FOTOS: cortesías

En cada una de las capitales de los Andes encuentra experiencias que, como las montañas que las rodean, lo elevan, lo transforman y lo conectan.

En esta región, donde las montañas se elevan como guardianas del tiempo y los muros susurran historias de transformación, se encuentran cuatro joyas de Colombia: Manizales, Pereira, Armenia y Medellín. Cada una es un mundo propio, donde la naturaleza, el arte y la cultura se entrelazan para crear experiencias que tocan el alma y los sentidos. Estas ciudades ofrecen más que turismo, brindan conexiones profundas con el entorno y la historia.

PEREIRA,
entre arte y naturaleza



La Divisa de Don Juan



Ubicación: vereda Filo Bonito, vía Altagracia.
Entrada: \$95.000 (grupos de 2-10 personas) o \$90.000 (más de 11 personas). Niños: \$5.000.

Es un tour cafetero en la vereda Filo Bonito que le ofrece una experiencia sensorial y educativa sobre el proceso del café. Incluye senderismo, avistamiento de aves y degustación de café artesanal.

El Tour de Transformación de La Ferro



Ubicación: barrio Nacederos, al lado del Aeropuerto Matecaña.
Horario: los fines de semana, de 1:00 a 6:00 p.m.
Tour: sin costo, aunque puede pagar un servicio con guía personalizado.

Es una prueba viviente de cómo el arte puede cambiar el destino de una comunidad. Al caminar por el barrio Nacederos, las paredes le cuentan historias a través de murales, mientras el ritmo del rap y la danza urbana marcan el pulso de un lugar que se rehúsa a quedar en silencio. El recorrido dura dos horas.





ARMENIA,

donde la historia
y el lujo se encuentran

El Parque de la Vida

Ubicación: Av. Bolívar, con calle 6.
Contacto: (+57) 317 6791432
Horario: de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Entrada: \$4.000.

Es un refugio verde de 8 hectáreas, ubicado al norte de la capital del Quindío, donde el bullicio de la ciudad se disuelve entre senderos, cascadas y lagos serenos. Este pulmón natural invita a paseos tranquilos y eventos culturales al aire. Durante la Navidad, se ilumina con decoraciones espectaculares.

El Museo del Oro Quimbaya



Ubicación: Av. Bolívar
 # 40 Norte – 80.
Horario: de lunes a sábado,
 de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.
Entrada: sin costo.

Resguarda las colecciones de orfebrería, cerámica y piedra de las culturas precolombinas. Es uno de los lugares más visitados en la ciudad y el primer acercamiento que puede tener con la cultura Quimbaya, sociedad indígena que vivió allí hasta cerca del 1600 d. C.





Parque Arví



Ubicación: a solo 30 km. de Medellín, accede fácilmente en Metro y Metrocable.

Horario: martes a domingo, de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Entrada: sin costo. Puede realizar recorridos guiados desde \$30.000.

Es un oasis de 1.761 hectáreas de naturaleza, donde se fusionan bosques nativos y de plantación. Ideal para senderismo, ciclismo y avistamiento de aves, este parque ofrece experiencias únicas en un entorno sostenible.

Comuna 13



Ubicación: San Javier.

Horario: 10:00 a.m., 2:00 p.m. y 4:00 p.m.

Tour: sin costo. También puede pagar un guía personalizado por un valor entre \$35.000 y \$80.000.

Es el epicentro de una transformación que ha convertido a una zona antes marcada por la violencia en un museo al aire libre. El Graffitiour es un recorrido por las historias que narran las paredes: murales gigantes que hablan de esperanza, de lucha y de renacimiento. El tour dura aproximadamente dos horas y media.



MEDELLÍN,
renacimiento y arte urbano



Catedral Basílica Metropolitana



Ubicación: Centro de Manizales, carrera 23.
Horario: lunes a domingo: 9:30 a.m. a 6:30 p.m.
Entrada: \$13.000 para adulto; y \$8.000 niños; se deben adquirir 30 minutos antes del recorrido.

Es un emblema arquitectónico y espiritual en el corazón de la capital de Caldas. Lo invita a descubrir su impresionante interior con vitrales, esculturas y su famoso Corredor Polaco, que ofrece vistas panorámicas inigualables de la ciudad. Además, su acogedor Café Tazzioli en las alturas brinda un momento de reflexión y deleite. Viva la historia y la belleza de este majestuoso templo, que alberga siglos de arte y cultura. El recorrido es de 75 minutos.



Nevado del Ruiz



Ubicación: a 1 hora 20 minutos de Manizales, vía Letras.
Horario: entre las 8:00 a.m. y las 2:00 p.m.
Entrada: \$22.000 adultos nacionales, \$61.500 extranjeros.

Se erige como un gigante dormido. Su cumbre nevada, que se vislumbra desde lejos, es un recordatorio de la fragilidad y fuerza de la naturaleza. Al subir hasta las Brisas, el aire se vuelve más frío, más limpio, y la vista del Valle de las Tumbas se despliega como una pintura surrealista.



TEXTO: Juan Pablo
Tettay De Fex
FOTOS: Stock

Una cocina MONTAÑERA

ANTIOQUIA



“Podría decirse que es la madre patria en cuanto a cocina se refiere”, afirma Rosahelena Macía. En Antioquia, el plato más famoso es, sin duda, la bandeja paisa o bandeja montañera, aunque muchos expertos prefieren destacar los frijoles verdes servidos en sopa con carne de cerdo y bolitas de maíz. Carlos Sánchez resalta las arepas de tela y las arepas redondas: las primeras se sirven al desayuno y las segundas al almuerzo. Entre los platos destacados también están el mondongo y las empanadas de iglesia. “Antioquia tiene una particularidad frente al Eje Cafetero y es el río Magdalena. Por ello, la cocina ribereña, con sancochos de bagre y tortas de pescado y carne, es muy importante”, explica.

Los arrieros sacaron del encierro a la cocina antioqueña y la llevaron a Caldas, Risaralda, Quindío y el norte del Valle. ¿Cómo son los sabores de esta región?

La cocina de Elisa olía a maíz pilado. El recuerdo viene a mi memoria muchos años después. Al despertar, salíamos caminando hasta la casa de Elisa, donde cada mañana asaban arepas que todo el pueblo consumía al desayuno. Y aunque estábamos en el Urabá antioqueño, la gastronomía paisa se saboreaba en cada bocado.

Gracias a la colonización antioqueña de los siglos XVIII y XIX, los sabores e ingredientes de las montañas antioqueñas llegaron no solo a los territorios del mar y río del departamento, sino también a Caldas, Risaralda y Quindío, creando una gastronomía que hoy es difícil de diferenciar. Así lo explica el antropólogo Carlos Sánchez, autor del libro *Las cocinas del paraíso* y coautor de *Paseo de olla: recetas de las cocinas regionales de Colombia*. Sánchez también señala que esta colonización se dio con intereses gastronómicos: “Como Antioquia tiene pocas zonas planas, se buscaban lugares donde se pudieran cultivar comestibles y criar animales”.

Por este legado paisa, las cocinas de Antioquia y el Eje Cafetero suelen aparecer como una sola en libros de cocina e investigación. Sin embargo, para la docente e investigadora Rosahelena Macía, sí hay factores diferenciales: “Cuando los colonizadores llegaron a las zonas del Viejo Caldas, encon-

traron algunas recetas e ingredientes que adaptaron a lo que ya conocían”. Así, por ejemplo, la tradicional sopa de arroz con carne en polvo, que se consume en Antioquia, tiene su propia versión en Caldas, con albóndigas, una delicia infaltable en la mesa caldense que quizá tenga su origen en los migrantes alemanes que llegaron a Manizales.

Según el fallecido antropólogo Julián Estrada, en el libro *Colombia: cocina de regiones*, Antioquia y el Eje Cafetero conforman una región montañosa donde apenas se producían yuca, maíz y frijoles, una trilogía de ingredientes base de la cocina indígena de la zona. Luego, los españoles trajeron frutas como limón, naranja, durazno, manzana y pera; además de cebollas, zanahorias, repollos y animales como la res y el pollo. Finalmente, Estrada menciona que, con los esclavos africanos, llegaron el cerdo, la manteca, el plátano verde y la caña de azúcar, con la cual se introdujeron la panela, el ron y el aguardiente.

La gastronomía paisa incluye empanadas, arepas, hogaos, frijoles, tamales, sopas, tortas, dulces de frutas, buñuelos y mazamoras. Es una cocina que Carlos Sánchez y Rosahelena Macía definen como “montañera”, aunque también se puede encontrar a orillas del mar, como en la casa de Elisa.

CALDAS



Al igual que en toda la región, los frijoles, el maíz y la yuca son esenciales. Debido al legado colonizador, su gastronomía es muy similar a la de Antioquia. La profesora Macía destaca las sopas como preparaciones fundamentales, especialmente la sopa de bolo o cidra y la de arroz con albóndigas. Al igual que en toda la zona, el uso de la panela en dulces de frutas como el tomate de árbol o la mora es fundamental. Además, son tradicionales los amasijos y productos de repostería, como la torta María Luisa, originaria de Medellín.

RISARALDA



Transitar por las cocinas de Risaralda es encontrarse con una gran variedad de sabores. Al legado antioqueño se suman influencias de inmigrantes libaneses y europeos. Definir la cocina de Pereira y otros municipios es complejo debido a estas influencias, pero Macía destaca el cacheo, un plato de vísceras o menudencias sudadas que se acompaña con papa y yuca. También son famosos los chorizos de Santa Rosa de Cabal, elaborados con carne picada, limón o vinagre, cilantro y comino. En la repostería, los turrone con maní de Lucerna son muy apreciados.

QUINDÍO



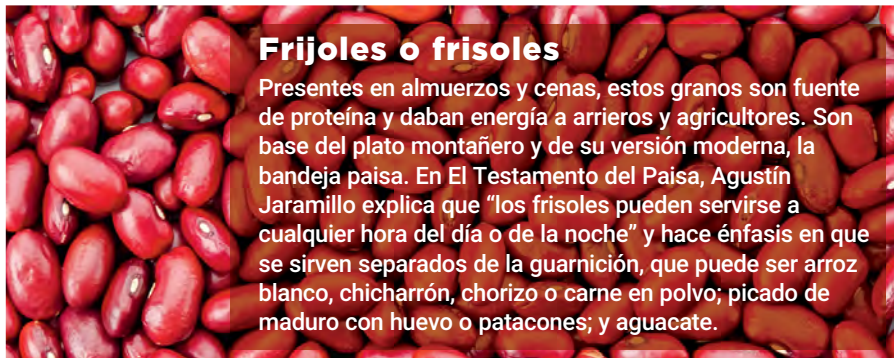
Los sabores del Quindío son similares a los del resto de la región, pero el café tiene un significado especial y está presente en las preparaciones dulces. También es común encontrar huevos al vapor hechos en las máquinas de café. Carlos Sánchez señala que, gracias a los recursos hídricos de la zona, el cultivo de trucha se ha vuelto muy popular, y la trucha con patacón es un emblema en municipios turísticos como Salento. El Gran libro de la cocina colombiana de Carlos Ordóñez, atribuye a este departamento platos como el arroz con chorizo y el arroz con pollo, que, según la profesora Macía, son versiones locales de la paella española.



Los sabores antioqueños

4 son los ingredientes fundamentales en los fogones paisas:

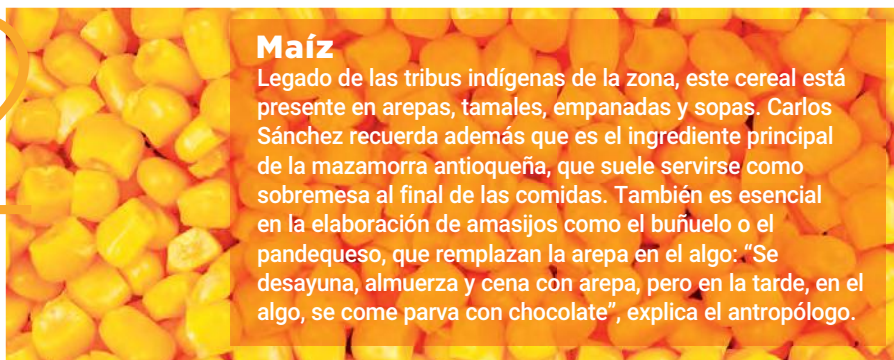
1



Frijoles o frisoles

Presentes en almuerzos y cenas, estos granos son fuente de proteína y daban energía a arrieros y agricultores. Son base del plato montañero y de su versión moderna, la bandeja paisa. En El Testamento del Paisa, Agustín Jaramillo explica que “los frisoles pueden servirse a cualquier hora del día o de la noche” y hace énfasis en que se sirven separados de la guarnición, que puede ser arroz blanco, chicharrón, chorizo o carne en polvo; picado de maduro con huevo o patacones; y aguacate.

2



Maíz

Legado de las tribus indígenas de la zona, este cereal está presente en arepas, tamales, empanadas y sopas. Carlos Sánchez recuerda además que es el ingrediente principal de la mazamorra antioqueña, que suele servirse como sobremesa al final de las comidas. También es esencial en la elaboración de amasijos como el buñuelo o el pandequeso, que rempazan la arepa en el algo: “Se desayuna, almuerza y cena con arepa, pero en la tarde, en el algo, se come parva con chocolate”, explica el antropólogo.

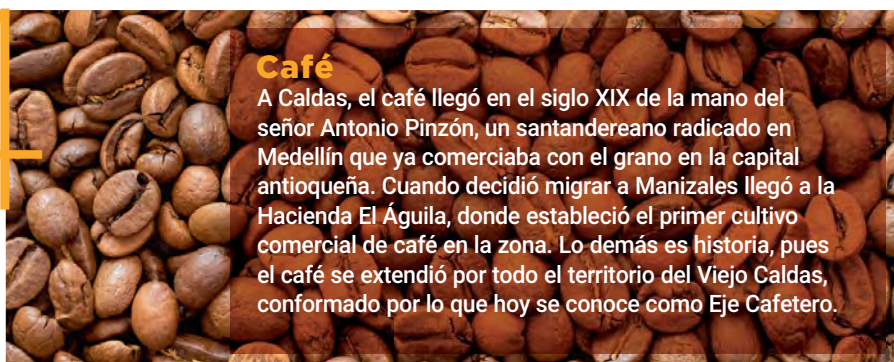
3



Panela

Es el endulzante preferido. “En el territorio se cultiva caña, pero el suelo no es apto para la producción de azúcar, aunque sí para la de panela”. Por ello, es común encontrar dulcería preparada con ella. También es fundamental para endulzar tinto y chocolate. “Además, en casi todas las casas hay una jarra de aguadepanela o de guandolo frío para refrescar el día”, cuenta la profesora Macía. Junto con el maíz, es el ingrediente principal de la natilla, un postre muy tradicional en épocas navideñas.

4



Café

A Caldas, el café llegó en el siglo XIX de la mano del señor Antonio Pinzón, un santandereano radicado en Medellín que ya comerciaba con el grano en la capital antioqueña. Cuando decidió migrar a Manizales llegó a la Hacienda El Águila, donde estableció el primer cultivo comercial de café en la zona. Lo demás es historia, pues el café se extendió por todo el territorio del Viejo Caldas, conformado por lo que hoy se conoce como Eje Cafetero.

Instagrammeables

que quedan para el recuerdo

FOTOS: Camilo Suárez, Manuel Saldarriaga y El Colombiano



En Urabá se disfruta y se aprende de su riqueza ecológica. (1) Las coloridas calles del municipio de Necoclí reflejan la alegría y las tradiciones de sus habitantes. Allí puede disfrutar de una caminata de día o de noche, mientras captura los mejores recuerdos. **(2)** En la playa El Pescador de Necoclí goza de la tranquilidad de las olas y de su rica gastronomía. **(3)** Arboletes, municipio a la orilla del mar Caribe, con playas cercanas al volcán de lodo. **(4)** Estas puertas y casas coloridas llenan de vida las calles de Necoclí. **(5)** La fragata que viaja por el océano Atlántico es una de las especies migratorias que habitan la Ensenada de Rionegro en Necoclí. **(6)** Así es la vista de un atardecer en las playas de Turbo, donde el cielo se tiñe de colores al despedir al sol. **(7)** El mono tití cabeciblanco es un visitante frecuente de las fincas bananeras de Apartadó, aprovechando cada oportunidad para alimentarse de banano o de lo que le brindan los trabajadores.



**CASCADAS LA SIERPE
BUENAVENTURA, VALLE DEL CAUCA**

Salta hacia la aventura en el Pacífico

VIAJA POR **COLOMBIA**  **EL PAÍS DE LA BELLEZA**



En el Eje cafetero la vista se disfruta con una taza de café. (1) Ventanas en Pijao, Quindío, un destino alternativo para alejarse de la inmediatez del mundo urbano. **(2)** Fachadas de Salento, un pueblo para conocer la arquitectura colonial, muy cerca del Valle del Cocora. **(3)** Jeep campero, el carro más famoso de la región debido a sus resistencias para andar por caminos complejos transportando cargas y personas. **(4)** Atardecer en Pereira, ciudad para descansar y conocer más de cerca la idiosincracia cafetera. **(5)** Colibrí cobrizo, la región es un destino ideal para la observación de aves. **(6)** Finca cafetera en Armenia, este paisaje es posible encontrarlo durante todo el viaje por los departamentos de Caldas, Risaralda y Quindío. **(7)** Casa tradicional, su arquitectura es reconocida por sus amplios corredores, colores y fachadas que cautivan a propios y turistas.



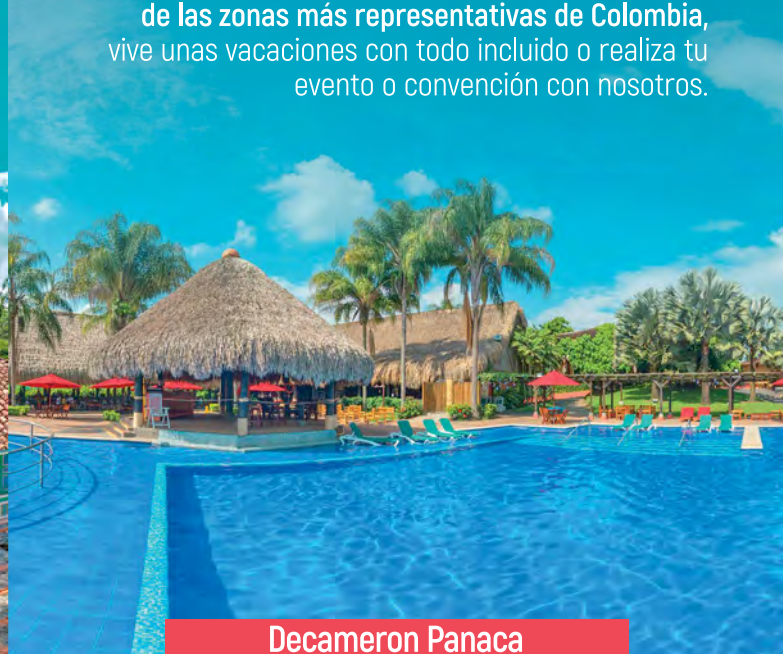
Se disfruta más del Eje Cafetero si es con Todo Incluido

Conéctate con la naturaleza y relájate
en tus vacaciones

Ofrecemos una completa oferta turística en una
de las zonas más representativas de Colombia,
vive unas vacaciones con todo incluido o realiza tu
evento o convención con nosotros.



Decameron Las Heliconias



Decameron Panaca

Complementa
tu experiencia con el 2X1
y con Decameron Explorer

Elige a Decameron para tus próximas vacaciones en el Eje Cafetero y disfruta de dos hoteles mientras te alojas en uno, puedes pasar de relajarte en las instalaciones del Decameron Las Heliconias a divertirti en Decameron Panaca con su ambiente campestre y familiar, además súmale a tu viaje los tours, traslados y servicios de guías profesionales con Decameron Explorer.



La Sostenibilidad es nuestra apuesta.

La vida, nuestro viaje. El cuidado de los recursos naturales y la biodiversidad es una prioridad para nosotros. Es por eso, que en nuestros hoteles trabajamos en procesos de optimización de los consumos de agua, energía y generación de residuos. Te invitamos a disfrutar con conciencia!. Por ejemplo, en **Decameron Las Heliconias contamos con una huerta** donde parte de las hortalizas y frutos que se cultivan, se llevan a la oferta gastronómica de los huéspedes, para aportar en el cuidado de la biodiversidad.

RESERVA Y COMPRA YA EN
WWW.DECAMERON.COM

LÍNEA NACIONAL 01 8000 510 765
WHATSAPP 314 386 6379

Red de Pueblos Patrimonio ¡UNA BELLEZA!

En Colombia son 18 los municipios incluidos en esta iniciativa. Se caracterizan por su riqueza histórica y cultural.

TEXTO: María José Chitiva **FOTOS:** Manuel Saldarriaga y El Colombiano

¿Qué se necesita para hacer parte de la Red de Pueblos Patrimonio? La respuesta: que el pueblo cuente con la declaración de Bien de Interés Cultural (BIC), que lo certifica como representante de la identidad nacional por su riqueza histórica y cultural. Actualmente, en Colombia, hay 18 tipificados: 5 de estos en los departamentos de Caldas y Antioquia.

Adriana Jiménez Barón, arquitecta miembro del Comité Nacional de Monumentos y Sitios Íconos, explica que estos municipios son de carácter patrimonial gracias a su origen. "Tienen características muy concretas del período en el que fueron fundados: tuvieron un asentamiento previo, es decir, que estaban ahí antes de la colonización y, gracias a eso, comenzaron a tomar esos rasgos particulares que los hacen destacarse", afirma Jiménez.

Otro de los motivos por los que son considerados como riqueza patrimonial es porque a su interior hay otros bienes inmuebles también declarados como BIC. "El hecho de que hayan sido incluidos en la Red también se debe a que al interior de ellos podemos encontrar otras obras arquitectónicas y expresiones culturales ya reconocidas", señala.

Conozca a los de Antioquia: Jardín, Jericó y Santa Fe de Antioquia, y a los de Caldas: Aguadas y Salamina. Y haga de estos sus próximos destinos.



#1 Aguadas, Caldas

Conocida como La 'Ciudad de las brumas', este pueblo es patrimonio desde 2012. Su arquitectura es de estilo colonial y es reconocido por el famoso sombrero aguadeño, el cual es realizado desde hace más de 160 años por artesanos locales.



#2 Salamina, Caldas

'La ciudad luz' fue fundada en 1825 y hace parte del Paisaje Cultural Cafetero colombiano. Una de las piezas arquitectónicas más destacadas de este lugar son los calados en madera ubicados en las fachadas de las casas antiguas.



#4 Santa Fe de Antioquia, Antioquia

Fundado en 1541, fue la primera capital de Antioquia. Santa Fe conserva su estilo colonial y se evidencia en sus calles empedradas y sus casas antiguas de fachada blanca. Una de sus obras más importantes es el Puente Colgante de Occidente, el cual llegó a ser de los más extensos del mundo en el siglo XIX, época en la que fue construido.



#3 Jardín, Antioquia

Este pueblo, ubicado en el suroeste antioqueño, se destaca por sus fachadas coloridas y sus balcones repletos de flores. El ecoturismo es uno de los motores del municipio. Allí podrá realizar caminatas ecológicas y avistamiento de aves.



#5 Jericó, Antioquia

También ubicado en el suroeste antioqueño, este lugar es reconocido por ser la cuna de la Madre Laura, la primera santa colombiana. Se fabrica el famoso carriel jericoano, uno de los accesorios simbólicos de la cultura paisa.

Ubique aquí el hotel, hospedaje
u alojamiento más cerca de su próximo
destino y disfrute de los servicios y beneficios
que la Asociación Hotelera y Turística de
Colombia, Cotelco, le brinda ¡Una oportunidad
para conocer y sorprenderse!

309 AFILIADOS a la red de Cotelco en los Andes Occidentales



+ de
1.060

afiliados en
Colombia.

+ de
55.000

habitaciones
y 94 camas
disponibles
en el país.

+ de 20

capítulos
regionales.

+ de 190

municipios tienen
presencia de
aliados de la red
de Cotelco.



Escanee el código QR
y conozca más o visite
www.cotelco.org/capitulos

CIUDAD	AFILIADO	TELÉFONOS	CIUDAD	AFILIADO	TELÉFONOS
Andes	Hotel Jardín Del Río	(+57) 320 660 4683	Medellín	Hotel The Charliee	(606) 444 4968
Anzá	Echohotel Boutique Anzaikil	(+57) 320 797 6316	Medellín	Portales del Campestre	(606) 313 6535
Apartadó	Aparta Suite El Oscar	(606) 828 8184 - (+57) 314 864 7544	Medellín	The Morgana Poblado Suites	(606) 312 0200
Apartadó	Hotel Ibis Apartadó	(+57) 320 889 9593	Medellín	Hotel Sites Medellín	(606) 605 0006 - (+57) 314 458 5106
Arboletes	Hotel Boutique El Mirador de Arboletes	(606) 820 0441	Medellín	Bim Hotel	(606) 322 0228 - (+57) 316 323 3898
Arboletes	Riviera del Sol Hotel Spa	(+57) 312 272 4950 - (+57) 316 300 4834	Medellín	Soy Local Hostel	(606) 605 0308 - (+57) 322 767 7546
Betania	Hotel Campestre La Playa	(+57) 312 766 0302 - (+57) 312 272 4950	Medellín	Hotel Torre Poblado	(606) 268 0244
Buritacá	Hotel Buriticá Plaza	(606) 251 1090 - (+57) 320 542 8940	Medellín	NH Collection Royal Medellín	(606) 448 5700
Caldas	Hotel Plaza Garibaldi	(+57) 304 481 7071	Medellín	Hotel Marriott Medellín	(606) 444 3636
Carepa	Hotel Big New York	(+57) 313 780 4630	Medellín	Hotel Epic Boutique	(606) 480 7920 - (+57) 300 215 2706
Carepa	Hotel Jaisara	(606) 815 8921 - (+57) 300 212 4223	Medellín	Leblón Suites Hotel	(606) 312 1669 - (+57) 310 375 6584
Caucasia	Hostería Horizontes	(606) 839 3908 - (+57) 320 691 1240	Medellín	Novotel Medellín El Tesoro	(606) 604 8156
Cocomá	Hostería Aguatur	(606) 834 3083	Medellín	Café Hotel Medellín	(606) 540 3780 - (+57) 301 452 9953
Cocomá	Reserva La Cascada	(+57) 311 644 1863	Medellín	Hotel Dann Carlton Belfort	(606) 444 5252
Cocomá	Echohotel Casa María Parda	(+57) 301 434 3185	Medellín	The Somos Beats	(+57) 310 748 7855 - (+57) 3014 286 001
Cocomá	Tierra de Agua Reserva Natural	(+57) 323 286 4148	Medellín	Celestino Hotel Botánico	(606) 480 1203 - (+57) 322 451 9816
El Carmen de Viboral	Recinto Quirama Hotel	(606) 561 3111	Medellín	Purple Monkey Hotel	(606) 266 9568 - (+57) 322 451 9816
El Carmen de Viboral	Centro Turístico y Hotel El Alfarero	(+57) 301 446 3659	Medellín	Hotel Soul	(606) 480 1201 - (+57) 300 685 1558
El Carmen de Viboral	Casa Rosé Hotel	(606) 460 5370	Medellín	Apartamentos Lomaverde	(606) 480 1202 - (+57) 302 305 5462
El Retiro	Bubblesky Glamping	(+57) 314 619 4027	Medellín	ADN Algo de Nosotros	(+57) 313 728 5988
Girardota	Sky Natural	(606) 289 3345 - (+57) 314 774 4512	Medellín	Haven Hotel	(606) 501 7067 - (+57) 320 280 7084
Guatapé	Hotel Zocalo Campestre	(+57) 321 576 1818	Medellín	3H Hotel	C(606) 448 0622
Guatapé	Soravento Cabañas	(+57) 304 384 5148	Medellín	The Click Clack Hotel Medellín	(+57) 313 415 1394
Guatapé	Tau House Hotel	(+57) 315 493 5684	Medellín	Hotel Med Estadio	(606) 322 2079
Hispania	Fincahotel Villa del Lago	(+57) 301 798 3474	Medellín	Blue Doors York Luxury Suites	(+57) 315 715 2766
Itagüí	Hotel Ibis Budget Itagüí	(606) 605 0769 - (+57) 312 664 6947	Medellín	Hotel Quinta Ladera	(606) 589 8360 - (+57) 324 681 3834
Jardín	Hotel Hacienda Balandú	(606) 845 6849	Medellín	Ancestros Ecoparque	(606) 564 1074
Jardín	Hostería Lago la Valdivia	(+57) 311 389 7979	Medellín	Stanza Hotel Medellín	(+57) 311 576 1266
Jardín	Casa Passiflora Hotel Boutique	(+57) 318 242 1000 - (+57) 318 567 4487	Medellín	El Cielo Hotel	(606) 448 2396 - (+57) 304 336 2873
Jericó	El Despertar Hotel	(606) 852 4050 - (+57) 312 326 1134	Medellín	Marquee Hotel	(+57) 321 780 1147 - (+57) 300 459 8614
Jericó	Casa Jacaranda Hotel Boutique	(+57) 324 429 0161	Medellín	The Boato Hotel	(+57) 321 736 3427
Jericó	Casa Cadrela Hotel Boutique	(+57) 311 338 1686 - (+57) 311 338 1686	Medellín	Glamping Vital Spa	(+57) 300 791 1320
La Ceja	Hotel Mall del Parque	(606) 568 4863	Medellín	Manila Hotel Boutique	(606) 296 8080 - (+57) 302 337 4272
La Pintada	Finca Hotel Villa Camila	(606) 845 3221	Medellín	La Montaña Sagrada Glamping	(+57) 314 296 3012 - (+57) 310 386 2434
La Pintada	Hostería Farallones	(606) 845 2141	Medellín	Terra Biohotel Medellín	(+57) 304 418 8935
Medellín	Hostal Lieras Calle 8	(606) 604 3354 - (+57) 317 513 2450	Medellín	Origen Local Suites	(+57) 315 244 9592
Medellín	Hotel BH El Poblado	(606) 352 1655	Medellín	23 Hotel	(606) 475 8240 - (+57) 301 530 8963
Medellín	Hotel de Cauca Viejo	(606) 448 4505	Medellín	Landmark Hotel	(+57) 300 215 2706 - (+57) 304 234 3158
Medellín	Hotel Du Parc	(606) 444 4008	Medellín	Villaz Luxury Homes	(+57) 314 615 0977
Medellín	Hotel Portón de San Joaquín	(606) 369 8380	Medellín	Hotel Selvario 36	(+57) 310 503 9035
Medellín	Hotel Estelar Blue	(606) 319 7400	Medellín	Hotel Egina Medellín	(606) 460 7299
Medellín	Hotel Four Points by Sheraton Medellín	(606) 444 9089 - (+57) 310 458 2863	Medellín	Hotel Eutopiq	(+57) 316 018 6462
Medellín	Hotel Golden Palermo	(606) 444 1554	Medellín	Hotel Hashtag 98	(+57) 310 321 3272 - (+57) 314 277 9585
Medellín	Hotel Ibis Medellín	(606) 412 6585 - (+57) 304 595 4834	Medellín	Mandala Botoero Hotel	(+57) 322 610 0180 - (+57) 322 610 0180
Medellín	Hotel Laureles Plaza	(606) 4489408,	Medellín	Hotel Tribe Medellín	(606) 473 8970
Medellín	Hotel la Nueva Colombia	(606) 460 1100	Medellín	The Art Hotel	(+57) 300 644 0110 - (+57) 300 644 0110
Medellín	Hotel Piedras Blancas	(606) 325 0400	Medellín	Hotel Suite del Parque	(606) 480 8119
Medellín	Hotel Poblado Campestre	(606) 604 0872 - (+57) 313 716 3458	Medellín	Hotel Casa 10	(606) 501 7795
Medellín	Hotel Poblado Plaza	(606) 313 2020	Medellín	La Pausa Hotel Bistro	(+57) 321 736 3427
Medellín	Hotel Portón Medellín	(606) 414 0482 - (+57) 318 629 826	Medellín	Greenview Hotel	(+57) 316 330 2586
Medellín	Solar Hotel Casa Laureles		Medellín	Hotel Viaggio Medellín	(606) 744 9999

ANTIOQUIA

CIUDAD	AFILIADO	TELÉFONOS
Medellín	Mythical Hotel Boutique	(+57) 321 351 9754
Medellín	Be Mate Medellín	(+57) 324 320 5599
Medellín	Living By Armoniko	(+57) 301 143 2786
Medellín	Gran Hotel	(606) 513 4455
Medellín	Beninimal	(+57) 304 458 7643
Medellín	Mi Hotel San Diego	(606) 444 9002
Medellín	Hotel Boutique El Zarzo	(606) 475 3760
Medellín	Duo Boutique Hotel	(+57) 301 166 4004
Medellín	Tequendama Hotel Medellín	(+57) 310 315 8494
Medellín	Diez Hotel Categoría Colombia	(606) 448 1034
Medellín	Seven Inn Hotel	(+57) 318 354 0873
Medellín	Hotel Sonata 44	(+57) 311 615 840
Medellín	Hotel Dorado La 70	(+57) 300 764 3446
Medellín	Nomada Hotel de Origen	(+57) 315 625 5165
Medellín	Intuu Hotel	(606) 444 9821
Medellín	Luxury Suites Gema By Cadissa	(+57) 300 750 7766
Medellín	Hotel Living 35	(+57) 301 269 9361
Necoclí	Punta Caribana Casa Hotel	(606) 821 4795 - (+57) 310 468 3356
Necoclí	Apartahotel Sueños Libres Necoclí	(+57) 312 737 0630 - (+57) 312 737 0630
Necoclí	Hotel La Ensenada Necoclí	(+57) 314 645 3305 - (+57) 314 645 3305
Olaya	Hotel Spa Viña Sicilia	(606) 312 3435
Olaya	Hosteria La Florida Tropical	(+57) 317 442 3737
Peñol	Hotel Santa María de las Aguas	(+57) 313 681 2619 - (+57) 313 681 2619
Peñol	Dornus Glamping	(+57) 323 333 1615
Peñol	Glamping La Cepa	(+57) 350 886 9577 - (+57) 350 886 9567
Puerto Berrio	Hotel Campestre Candlelajes	(+57) 312 235 3513 - (+57) 312 796 7381
Puerto Triunfo	Hotel Boutique El Bosque	(+57) 310 648 7717
Ronegro	Hotel Santiago de Arma	(606) 536 1111
Ronegro	Hotel Lagoon Llanogrande	(606) 440 6720 - (+57) 320 928 1003
Ronegro	Hotel Campestre La Martina	(+57) 304 488 7733 - (+57) 304 488 7733
Ronegro	Mountains Of Hope	(+57) 301 365 5120
Ronegro	MG Hotels & Suites	(606) 480 0800
Sabaneta	Hotel Fairfield By Marriott Sabaneta	(606) 607 4900
Salgar	Finca la Manchuria	(+57) 350 598 4668
San Carlos	Hosteria Alcatraz	(606) 851 3389 - (+57) 313 677 6060
San Carlos	Finca Betel	(+57) 316 787 2756 - (+57) 316 787 2756
San Carlos	San Carlos Glamping El Tabor	(+57) 310 682 3799 - (+57) 310 682 3799
San Carlos	Hosteria El Cóndor	(+57) 314 875 4467
San Jerónimo	Hosteria Guaracú	(606) 858 3000
San Jerónimo	El Tesoro Hotel	(606) 448 8048 - (+57) 310 468 3356
San Rafael	Reserva Natural Manantiales del Campo	(+57) 320 790 4615 - (+57) 320 790 4615
Santafé de Antioquia	Hotel Mariscal Robledo	(606) 853 1111
Santafé de Antioquia	Hotel Santafé Plaza	(606) 853 1364 - (+57) 321 521 9480
Santafé de Antioquia	Al Alma Hotel	(606) 609 0047
Santafé de Antioquia	Casa Bixa Hotel Boutique	(+57) 324 429 0161 - (+57) 310 893 1797
Sonsón	Hotel el Tesoro de Sonsón	(606) 869 1217
Sopetrán	Centro Turístico Sopetrán	(606) 854 1120 - (+57) 318 337 0288
Sopetrán	Nativa Refugio Escondido	(+57) 301 699 5136
Venecia	Ecoparque y Pesca Recreativa la Italia	(+57) 312 826 6862 - (+57) 312 826 6862
Venecia	Altum El Carmelo	(+57) 319 337 3590
Venecia	Granja del Café Hotel	(+57) 314 811 4482
Venecia	Hotel La Montaña Sagrada	(+57) 321 643 0889

CALDAS

CIUDAD	AFILIADO	TELÉFONOS
Anserma	Hacienda La Tranquera	(+57) 310 343 5075
Chinchiná	Finca Hotel Villa Clara	(+57) 311 252 5311
Chinchiná	La Frontera Hotel	(+57) 316 465 4678
La Dorada	Hotel El Portal De La Dorada	(+57) 321 811 7925
La Dorada	Hotel Ganadero	(+57) 301 631 4669
Manizales	Hotel Estelar El Cable	(606) 887 9690
Manizales	Casa de Huéspedes Hacienda Venecia	(606) 870 3043 - (+57) 320 6365 719
Manizales	Centro Vacacional Santágueda	(606) 878 3430 - (606) 871 5062
Manizales	Hostal Mirador Andino	(606) 882 1699 - (+57) 310 6098 141
Manizales	Hotel Benidorm	(606) 689 05040 - (+57) - 313 734 7584
Manizales	Hotel El Coliseo	(606) 885 2679 - (+57) - 317 834 9084
Manizales	Estelar Recinto del Pensamiento Hotel	(606) 889 7072 - (+57) - 318 577 7449
Manizales	Quo Hotel	(606) 893 0320 - (+57) - 311 709 6342
Manizales	Hotel Belén Boutique	(606) 885 0600 - (+57) - 311 333 4647
Manizales	Finca Café Tío Conejo	(+57) 320 660 7934 - (+57) 310 394 8032
Manizales	Hotel Carretero	(606) 887 9190 - (+57) 311 369 2616
Manizales	Hotel Pop Art Las Colinas	(606) 893 1780 - (+57) 318 302 2526
Manizales	Hotel Termales Tierra Viva	(606) 874 3089 - (+57) 301 261 7394
Manizales	El Solar Casa Hotel	(606) 870 9889 - (+57) 311 252 3560
Manizales	El Nido Del Cóndor	(+57) 311 367 7739
Manizales	Viga Vieja Alojamiento	(+57) 318 353 3950
Manizales	Hotel Casa Mama	(+57) 323 461 7978
Manizales	Hotel Escorial 1936	(+57) 304 142 1807
Manizales	Country Club La Cabaña	(+57) 314 342 8926
Manizales	Apartahotel Millenials	(606) 885 4200 - (+57) 314 814 1280
Manizales	Casa Lola Hotel Boutique	(+57) 312 537 9145
Manizales	Hotel Entre Brumas	(+57) 313 468 3011
Manizales	Atardeceres del Café Hotel	(+57) 320 590 5832
Manizales	Hotel Grato	(+57) 310 517 9052
Manizales	Apartahotel y restaurante La Arboleda	(+57) 300 3890304
Manizales	Owls Watch	(+57) 3017825294
Manizales	The Coffe Club Hotel	(+57) 304 545 0700
Manizales	Finca Quintas de San Felipe	(+57) 305 246 9574
Manizales	Apartaestudios Estar	(+57) 310 294 0414
Manizales	Hotel Boutique Paralela Real	(+57) 314 617 9950
Manizales	Finca La Bonita	(+57) 321 248 4027
Manizales	Finca Hotel Los Alpes	(+57) 321 769 2425
Manizales	Zoi Eco Hotel	(+57) 311 381 1076
Manizales	Hotel Ulvin	(+57) 315 420 9274
Manizales	Hotel Varuna	(606) 881 1122
Neira	Tominejo Ecologdye	(+57) 320 788 0828
Neira	Fogón de Palo	(+57) 321 740 5787 - (+57) 320 722 9043
Palestina	Babilonia Centro Vacacional	(+57) 321 6611 744
Palestina	La Paloma Glamping	(+57) 301 455 6855
Palestina	Las Carretas del Rocio	(+57) 311 351 6998
Pensilvania	Pueblo Nuevo Hostel and Glamping	(+57) 320 676 6678
Salamina	Finca Hotel Castillo de Cascadas	(+57) 315 303 5837 - (+57) 317 638 0897
Salamina	Hotel Boutique La Estancia	(+57) 320 210 0240
Salamina	Hotel Boutique Salamina Highs	(+57) 323 226 2382
Villamaría	Glamping El Color de mis Reves	(+57) 300 7217 995 - (+57) 316 478 0304
Villamaría	Hotel Termales del Ruiz	(606) 893 0300 - (+57) 310 455 3588
Villamaría	Refugio Potosí	(+57) 302 402 7045
Villamaría	Casa de Campo Villa Oli	(+57) 321 643 5834
Villamaría	Centro de Visitantes del Cisne	(+57) 321 566 6031 - (+57) 322 360 3637

CIUDAD	AFILIADO	TELEFONOS
Armenia	Hotel Mocawa Plaza Armenia	(606) 735 9599 - (+57) 317 572 9275
Armenia	Armenia Hotel	(606) 746 0099 - (+57) 320 696 9111
Armenia	Hotel Barranqueros Soledán	(606) 747 9061
Armenia	Hotel Campestre Tucanes	(+57) 313 392 8272 - (+57) 313 392 7133
Armenia	Hotel Club Campestre de Armenia	(606) 747 9071 - (+57) 318 351 5049
Armenia	Isa Victory Hotel Boutique	(606) 733 1171 - (+57) 314 747 4144
Armenia	Montes de la Castellana Hotel Boutique	(606) 734 0909 - (+57) 320 770 7079
Armenia	Casa Campestre La Cosecha	(+57) 315 699 9060 - (+57) 310 353 6520
Armenia	Finca Los Alamos	(+57) 315 543 7079 - (+57) 315 594 3615
Armenia	Finca San Diego	(606) 745 1475 - (+57) 310 830 3630
Armenia	Hotel La Herencia - Casas de Huéspedes	(+57) 313 427 3294 - (+57) 300 912 0120
Armenia	Finca Valparaíso del Quindío	(+57) 311 720 7470 - (+57) 311 733 8920
Armenia	Hacienda El Peral	(+57) 302 612 8355
Armenia	Hotel Sexto By Icono	(+57) 300 700 2332
Armenia	Hotel Campestre La Floresta Armenia	(+57) 312 328 1021
Armenia	Cannatel Exclusive Hotel	(+57) 311 392 0221
Armenia	Baum Hotel	(+57) 310 406 9326
Calarcá	Ecohotel Alma	(+57) 318 359 6282
Calarcá	Posada El Gran Chaparral	(+57) 315 520 7888
Circasia	Hotel Campestre Tacurumbí	(+57) 311 605 1603
Circasia	Casa Hotel Las Orquídeas	(606) 758 6453 - (+57) 317 694 6535
Circasia	Tierra Bella Finca Ecología	(+57) 315 751 7584
Circasia	Bio Habitat Hotel	(+57) 315 871 4768 - (+57) 320 697 0808
Circasia	Finca Las Palmeras	(+57) 314 727 2228
Circasia	Hotel El Eden Country	(+57) 315 330 5373
Filandia	Casa Du Velo Cycling Hotel	(+57) 314 275 6692
La Tebaída	Balsora Hotel Boutique	(+57) 310 245 0314 - (+57) 310 264 3030
La Tebaída	Hotel Mocawa Reson Tebaída	(606) 735 9979 - (+57) 317 572 9275
La Tebaída	La Granja Ecohotel	(+57) 312 265 8574
La Tebaída	Rancho El Ermitaño	(+57) 318 466 0495
Montenegro	Hotel Campestre Las Camelias	(606) 741 7600 - (+57) 310 375 7167
Montenegro	Finca Hotel La Tata Premium	(+57) 315 540 2500 - (+57) 301 469 3893
Montenegro	Finca Hotel Los Girasoles	(606) 749 8528 - (+57) 311 383 9886
Montenegro	Hotel El Edén Parque Del Café	(+57) 315 558 1892 - (+57) 310 8469 590
Montenegro	Hotel Café Café Campestre	(606) 752 4048 - (+57) 320 678 4196
Montenegro	La Aldea Campestre	(+57) 320 266 3102
Montenegro	Finca Hotel La Esperanza	(+57) 316 482 5382
Montenegro	Botanical	(+57) 310 497 3840
Montenegro	Rancho San Pablo	(+57) 311 252 5252
Montenegro	Hotel Delirio Campestre	(+57) 320 256 8458
Quimbaya	Hotel Hacienda Buenavista	(+57) 317 657 6597
Quimbaya	Hotel Parque Los Arrieros	(+57) 314 721 9684 - (+57) 310 388 5173
Quimbaya	Agroturismo El Laurel	(+57) 3104 558 873 - (+57) 315 825 2129
Salento	Finca Hotel Mundo Nuevo	(+57) 315 478 9908
Salento	Hotel El Mirador de Cocora	(606) 759 3612 - (+57) 318 403 3609
Salento	Hotel Salento Real	(606) 759 3658 - (+57) 318 726 5673
Salento	Hotel La Floresta de Salento	(606) 675 93397 - (+57) 320 721 1382
Salento	Eco Hotel La Cabaña	(+57) 311 300 5810 - (+57) 321 205 9911
Salento	Elizabeta Hostel	(+57) 322 537 9425 - (+57) 314 617 3718
Salento	Hostal Casa de los Taitas	(+57) 313 600 6453 - (+57) 310 8276 947
Salento	Finca El Ocaso Salento	(+57) 312 296 8687 - (+57) 312 296 8668
Salento	Hotel El Mirador De Boquia	(+57) 317 401 9041
Salento	Hotel Salento 1842	(+57) 320 693 5636
Salento	Arborea Ecología	(+57) 317 402 3197

CIUDAD	AFILIADO	TELEFONOS
Belén de Umbria	Hotel Hacienda San Isidro	(+57) 310 262 2370
Dosquebradas	Hotel Entre Lomas	(+57) 318 312 3644 - (+57) 320 562 8066
Dosquebradas	Balcón del Cielo	(+57) 310 462 1008
La Virginia	Hotel Nogal Plaza	(606) 367 9648 - (+57) 314 630 8688
La Virginia	El Paraíso Hotel Campestre	(+57) 310 464 6287
Marsella	Hotel Carmen	(606) 368 5093 - (+57) 321 642 9907
Marsella	Hotel Casa San Carlos Lodge By HBP	(+57) 311 220 1220
Pereira	Amazilia Hotel	(606) 337 9214 - (+57) 310 401 9049
Pereira	GHL Hotel Abadía Plaza	(606) 349 6870
Pereira	Habitat Suites Hotel	(+57) 323 42 72842 - (+57) 323 427 2842
Pereira	Hotel Castilla Real	(606) 333 2192 - (+57) 310 469 2201
Pereira	Hotel Movich Pereira	(606) 311 3300
Pereira	Hotel Soratama	6063358650 - (+57) 311 553 6447
Pereira	Hotel Zandú	(606) 324 4777 - (+57) 315 421 5232
Pereira	Parque Consoá	(606) 313 5600 ext. 2804
Pereira	Sonesta Hotel Pereira	(606) 311 3600
Pereira	Zi One Luxury Hotel	(606) 317 1300 - (+57) 312 876 4731
Pereira	Eco Hoteles Mónaco	(606) 329 9330 - (+57) 320 811 3817
Pereira	San Antonio del Cerro Boutique Hotel & Spa	(606) 337 9599
Pereira	Visus Hotel Boutique & Spa	(606) 317 0060 - (+57) 313 585 0330
Pereira	Hotel Cataluña Pereira	(606) 335 7670 - (+57) 324 297 1740
Pereira	MH Hoteles Pereira	(606) 341 3010 - (+57) 322 635 1081
Pereira	Hotel Álamos del Parque	(606) 326 4237 - (+57) 321 760 6068
Pereira	El Jardín de los Colibries	(+57) 301 429 0202
Pereira	Luma Plaza Hotel	(6)3402668 - (+57) 322 568 3520
Pereira	Pueblito Cafetero Pereira	(6) 3370237 - (+57) 300 651 2666
Pereira	Hotel Yanuba Campestre	(+57) 321 729 1398 - (+57) 32 185 08603
Pereira	Hotel La Comarca	(+57) 310 428 0369
Pereira	Cabaña Las Palmas	(+57) 315 408 4133
Pereira	Finca Villa Esmeralda	(+57) 322 684 6136
Pereira	Finca Nueva Monarca	(+57) 313 791 8015 - (+57) 305 304 9659
Pereira	Hotel San F	(+57) 312 289 0894
Pereira	Hotel Rosales Gold	(+57) 318 243 1844
Pereira	Monterosa Apartamentos Amoblados	(606) 334 1822 - (+57) 314 781 0866
Pereira	Ayres Home	(+57) 311 700 1899
Pereira	Gluxe Hotel	(+57) 313 834 4268 - (606) 340 2881
Pereira	Spa La Colina	(+57) 310 394 8549
Pereira	Cafetto Hotel	(+57) 311 440 9817
Pereira	Apartasuites Cerritos Mall	(+57) 300 824 5464
Santa Rosa de Cabal	Hotel Ternailes Santa Rosa de Cabal	(606) 365 5237 - (+57) 320 680 3604
Santa Rosa de Cabal	Hotel Fernin SRC	(+57) 316 463 1144
Santa Rosa de Cabal	Las Cabañas de Ternailes J.C	(+57) 317 228 0644
Santa Rosa de Cabal	Finca del Café	(+57) 318 386 6398
Santa Rosa de Cabal	Hotel La Porra	(+57) 317 813 3824 - (+57) 315 531 0828
Santa Rosa de Cabal	Casa Madre Tierra SRC	(+57) 313 604 5455
Santa Rosa de Cabal	Apartahotel Mago	(+57) 310 447 3768

Vive la experiencia Cafam y disfruta las mejores vacaciones

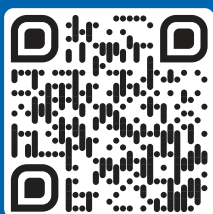
Hotel Kualamaná
Melgar, Cundinamarca.

Hotel Almirante
Melgar, Cundinamarca.

Casas Vacacionales
Melgar, Cundinamarca.

Hotel Corales de Indias
Cartagena.

Conoce más



**Tarifas
diferenciales**
para afiliados
y no afiliados.



Línea integral Cafam
601 3077011 Opc. 2



Centrales de Servicio
Cafam en Bogotá



Tu asesor
de confianza





Ven a disfrutar los ritmos que se mueven con el viento

VIAJA POR
COLOMBIA 
EL PAÍS DE LA BELLEZA