



ALPES | Rando et Balnéo en Chartreuse

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau modéré)

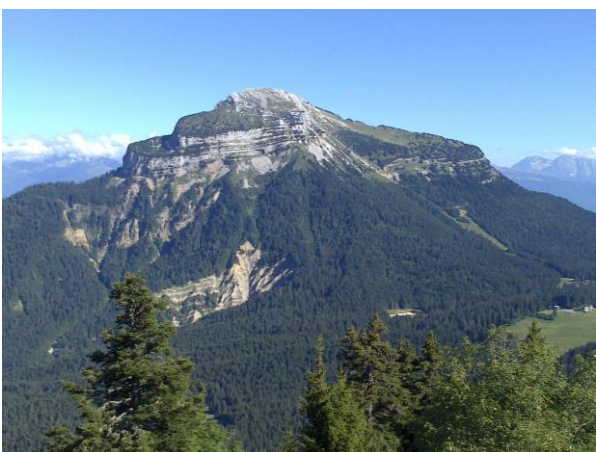
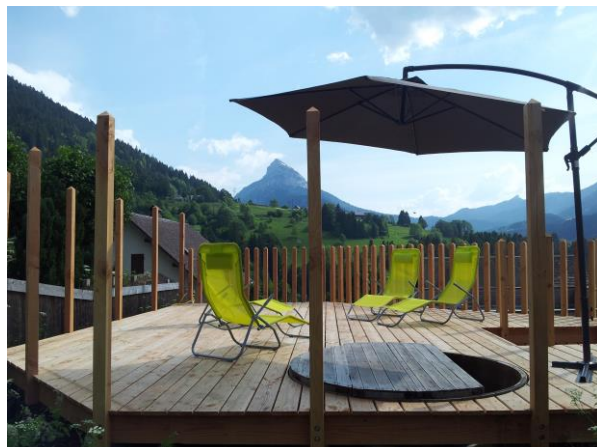


Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs). Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Découvrez le Parc Naturel de Chartreuse au travers d'un séjour alliant randonnées et moment de détente au centre balnéo de St Pierre de Chartreuse.

Durant une semaine, vous arpentez sentiers, sous-bois, cols et sommets et en prenez plein la vue autour d'itinéraires facilement accessibles. Vous découvrirez ainsi le patrimoine naturel mais aussi culturel de la région avec notamment la visite du Monastère de la Grande Chartreuse.

Enfin, quoi de mieux qu'une séance de balnéo pour terminer une journée de randonnée ? Ce séjour est un véritable cocktail revitalisant pour rentrer en forme à la maison !



POINTS FORTS

- Des randonnées dans le massif préservé de la Chartreuse
- Un programme balnéo exclusif autour de 3 séances bien-être
- Un hébergement confortable situé à 300m du centre balnéo

ITINERAIRE

JOUR 1 : ST PIERRE DE CHARTREUSE

Vous aurez rendez-vous à 17h45 en gare de Chambéry-Challes les eaux (transfert sur réservation au moment de l'inscription) ou directement à 19h à votre l'hôtel à St Pierre de Chartreuse. Votre accompagnateur vous présentera le programme de la semaine avant votre repas.

Repas compris : Dîner

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LE MONASTERE DE LA GRANDE CHARTREUSE (1001 m)

Pour bien débuter la semaine, vous partagerez un pique-nique avec tout le groupe. **N'hésitez pas à apporter une spécialité de votre région** afin de la faire découvrir aux autres participants durant le déjeuner. Après avoir admiré Le Grand Logis et la Chapelle St Hugues (anciennes dépendances du monastère), vous rejoindrez La Porte de l'Enclos, véritable porte d'entrée du Désert de Chartreuse. Vous gagnerez ensuite la Corrierie du Monastère de la Grande Chartreuse pour une visite. Ce musée retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Vous continuerez votre randonnée en remontant dans la forêt sur le versant ouest du Grand Som : de là, vous pourrez profiter d'un panorama exceptionnel, et notamment sur le Monastère de la Grande Chartreuse et ses imposants bâtiments à l'architecture caractéristique. Vous entamerez votre descente jusqu'au village par la Grange de Bernière.

En fin d'après-midi, vous profiterez d'une pause bien-être au centre Oréade situé à 300m de votre hôtel (accueil à partir de 16h30).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h30 - 12kms (dénivelés : +490m / -490m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : HAMEAUX DE ST PIERRE - EGLISE DE ST HUGUES (880 m)

Après le petit-déjeuner, vous irez explorer quelques-uns des nombreux hameaux de St Pierre de Chartreuse. Vous descendrez ensuite jusqu'au vallon du Guiers Mort avant de gravir la pente conduisant à Mollard Bellet. Vous pourrez reconnaître l'architecture typiquement chartroussine des maisons et granges. Vous continuerez votre randonnée par les hameaux de Gontière et Marchandière, et gagnerez l'Eglise de St Hugues que vous pourrez visiter. Cette église a entièrement été décorée et aménagée par un seul artiste, Arcabas. Tableaux, vitraux, sculptures, candélabres et autel, vous serez impressionnés par cet ensemble d'art sacré contemporain unique. Après avoir atteint Pierre Mesure à 1080 m d'altitude, vous bouclerez la boucle jusqu'à St Pierre de Chartreuse par le petit plateau de Martinière et La Diat.

Vous bénéficierez enfin d'une séance de balnéo (accueil à partir de 16h30).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h - 12 kms (dénivelés : +560m / -560m)

Hébergement : Hôtel



JOUR 4 : LE CHARMANT SOM (1867 m)

Après le petit déjeuner, vous vous rendrez aux Chalets du Charmant Som (1670m) d'où vous débuterez votre randonnée. Durant votre ascension par l'alpage de Pré Batard, vous pourrez admirer la richesse de la végétation vous entourant. Une fois arrivés à Chamechine, changement de décor : falaises spectaculaires, vue sur la plaine du Guiers, découverte du vallon du Monastère de la Grande Chartreuse, etc... Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir quelques chamois aux jumelles !

Vous continuerez votre montée jusqu'au sommet du et serez récompensés de votre effort par une vue imprenable sur l'ensemble des sommets de Chartreuse, mais aussi les massifs du Vercors, l'Oisan, les Bauges, et même au loin... Le Mont Blanc !

Vous profiterez en fin d'après-midi d'une séance bien être avant de terminer cette belle journée. Dépaysement garanti !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 4h - 7 kms (dénivelés : +550m / -550m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : LE CIRQUE DE ST MÊME (860 m)

Afin de gagner le Cirque de St Même, vous franchirez le col du Cucheron qui sépare la vallée de St Pierre de Chartreuse de la vallée des Entremonts. Vous remonterez les différentes cascades de la rivière du Guiers Vif, marquant autrefois la frontière entre le Royaume de France et le Duché de Savoie, jusqu'à l'impressionnante Grotte du Guiers Vif. Au cours de cette journée, vous aurez l'occasion de vous rendre à l'Office de Tourisme de La Vallée des Entremonts où se tient le Relais du Parc naturel régional de Chartreuse, ainsi qu'une très intéressante exposition Artisanale sur les savoir-faire de la région. Avant de prendre le chemin du retour, vous vous rendrez sur les ruines du Château du Gouvernement, ancienne résidence des Comtes de Montbel et magnifique belvédère sur la Vallée des Entremonts. Quoi de mieux qu'un moment de détente et de relaxation au centre de balnéothérapie pour terminer cette journée bien remplie !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h30 - 9 kms (dénivelés : +400m / -400m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : LE ROC D'ARGUILLE (1768 m)

Pour cette dernière journée de randonnée, vous découvrirez le magnifique Espace Naturel Sensible jouxtant la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Vous rejoindrez le Col du Coq à 1434 m d'altitude dominé par l'impressionnante face sud de la Dent de Crolles, puis vous continuerez votre route en direction des sommets jumeaux du Roc d'Arguille et de Pravouta en contournant l'alpage de Pravouta. Vous prendrez le chemin du retour en passant par le Col des Ayes. Fin du séjour à St Pierre de Chartreuse vers 16h ou à 17h30 en gare de Chambéry Challes-les-eaux, si vous avez réservé le transfert.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique)

Marche : 3h30 - 10 kms (dénivelés : +400m / -400m)

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des

composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

VOTRE PROGRAMME BIEN-ETRE (compris dans votre séjour)

Possibilité de faire le circuit sans la balnéo (-100€)

Le centre *Oréade* est situé à 300 mètres de votre hôtel 3*.

Au retour de la randonnée, ressourcez-vous au centre *Oréade* en allant à l'essentiel du bien-être. L'équipe d'*Oréade* a préparé un programme exclusif, spécialement conçu pour vous.

En dehors de juillet-août, la séance balnéo du mercredi aura lieu le mardi.

SEANCE 1 : BALNEO ILLIMITEE (groupe 1) / MASSAGE ET SAUNA (groupe 2)

Balnéo illimitée

Vous aurez accès à l'ensemble de l'espace balnéo, au gré de vos envies : le sauna traditionnel chauffé au bois, les bains chauds et le bain froid en extérieur, la yourte de repos. La seule consigne « nordique » pour profiter des bienfaits : alternez le chaud et le froid (bain ou douche), et reposez-vous sous la yourte entre deux bains chauds ou sauna.

- Sauna :

Le sauna, avec une chaleur sèche et élevée, stimule la circulation sanguine (d'où une meilleure oxygénation du corps), chasse la nervosité et les tensions musculaires, a une action bénéfique sur les rhumatismes et l'élimination des toxines. Pratiqué régulièrement, il renforce notre résistance aux agressions de toutes sortes : stress, infections, chaleur, froid,...

Le sauna a été considéré de tous temps comme un acte d'hygiène très important.

- Les bains chauds extérieurs (ou bains nordiques) :

Immergé dans une eau entre 38 et 40°C, votre corps flotte en oubliant les raideurs musculaires de la journée. Avec bulles ou sans bulles, c'est vous qui choisissez.

- La yourte de repos :

La yourte représente un espace privilégié pour se reposer en toute quiétude après un bain chaud, un sauna ou un massage bien-être.

Dans ce lieu tout en rondeur, vous oubliez le temps et appréciez la chaleur réconfortante du poêle à bois.

Les bains chauds et le sauna sont déconseillés pour les personnes qui souffrent de troubles cardiaques, circulatoires ou respiratoires.

Pour les séjours du 06/05, du 27/05 et du 17/06, le programme bien-être n'est pas proposée pour cause de travaux. Une réduction de 100€ vous sera appliquée.

Massage détente ou soin du visage ou gommage et Sauna



Vous avez le choix entre le massage et le soin : à préciser sur place.

- **Massage détente : 30 mn**

Vous bénéficierez d'un **massage californien**, doux, enveloppant, relaxant, sur le dos et les jambes ou sur les jambes et les pieds.

- **Soin du visage Chartreuse Essentiel : 30 mn**

Vous associez détente et soin de peau avec un nettoyage du visage suivi d'un modelage du visage avec une huile aux plantes de Chartreuse.

SEANCE 2 : MASSAGE ET SAUNA (groupe 1) / BALNEO ILLIMITEE (groupe 2)

Les groupes effectuent ce qu'ils n'ont pas fait lors de la séance précédente.

SEANCE 3 : BALNEO ILLIMITEE

Pour l'ensemble du groupe.

SOINS COMPLEMENTAIRES (sous réserve de disponibilité, non compris dans votre séjour, à réserver avant votre séjour) : consultez l'ensemble des soins sur www.oreade-balneo.com.

Massage californien de 30 mn (47 €), d'1 h (77 €) ou 1 h 30 mn (110 €)

Doux et enveloppant, ce modelage éveille vos sens et vous invite à un grand apaisement.

Massage Ayurvédique Abhyanga de 1 h (85 €)

Issu de la tradition indienne, ce modelage dynamisant et énergétique à l'huile de sésame chaude harmonise le corps et l'esprit.

Massage sportif de 30 mn (55 €) ou 1 h (85 €)

Tonique et profond, ce modelage dénoue les tensions pour un total relâchement du corps.

Massage Pierre Chaude 30 mn (55 €), d'1 h (85 €) ou 1 h 30 mn (120 €)

Cocon de chaleur bienfaisante, la synergie entre la main et la chaleur des galets volcaniques efface le stress, dénoue les tensions et relance la circulation.

Soins du visage Terre et Trésors de Chartreuse de 30 mn (47 €), d'1 h (77 €)

Soin prestige nettoyant, hydratant, apaisant et régénérant pour un moment intense de relaxation !

Massage Bougie 30 mn (55 €) ou 1 h (85 €)

Modelage nourrissant et réconfortant, enveloppe le corps d'une douce chaleur pour une relaxation profonde. Soins esthétiques, du visage et du corps, également disponible sur réservation chez Oréade.

Matériel nécessaire :



- Maillot de bain et deux serviettes ou peignoir (possibilité d'acheter sur place le maillot pour 8 € et de louer la serviette pour 4 €).

LE PRIX

Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel 3*
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'entrée au musée du Monastère de la Grande Chartreuse
- Les transferts prévus au programme
- Le forfait balnéo tel que décrit ci-dessus pour 3 séances (chaussures de bain fournies)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le transfert éventuel de la Gare de Chambéry jusqu'à l'hôtel (+30€ aller/retour à réserver)
- Les repas non prévus au programme
- Le supplément éventuel pour la chambre individuelle (240€)
- Les soins non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les visites et activités non prévues au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single
5. Des départs spéciaux pour les monoparentaux et leurs enfants

VOTRE VOYAGE



Le groupe

De 6 à 12 personnes. Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires (Non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche).

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières. Le rythme de marche est lent et régulier : l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement le massif.

Transport

L'accompagnateur utilisera son propre véhicule ou un minibus selon la taille du groupe.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée, ainsi que le pique-nique. Ce séjour est un séjour en étoile : vos bagages resteront donc à l'hébergement.

Repas/Boissons

- Petit déjeuner et repas du soir pris dans les hébergements.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique froid sur le terrain, préparé par l'accompagnateur et agrémentés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits)
- Boissons non comprises

Hébergement

En hôtel 3* situé au cœur du village de St Pierre de Chartreuse, en chambre de 2 ou 3 personnes. Vous serez logés en chambre twin ou triple. Chambre individuelle sur demande et selon disponibilité (entre 150€ et 200€).

Accès sur place

Début : Le jour 1 à 19h00 directement à l'hôtel 3* Le Beau Site à St Pierre de Chartreuse ou à 17h45 en gare de Chambéry Challes-les-eaux (transfert gare-hôtel sur demande à la réservation, supplément de 30€ aller/retour).

ATTENTION : En cas de retard, laissez un message à l'hôtel 3* Le Beau Site (04 38 02 10 12).

Fin : Le jour 6 vers 16h à votre hébergement ou 17h00 en gare de Chambéry Challes-les-eaux, si vous avez réservé le transfert.

Attention, la fin du séjour étant prévue vers 16h à St Pierre de Chartreuse, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez repartir le jour même.

Rejoindre St Pierre de Chartreuse

- En train : Gare de Grenoble TGV, puis bus.

Un bus relie la gare de Grenoble TGV à St Pierre de Chartreuse. Ligne 7000.

Bus Transisere : 0820 08 38 38 www.transisere.fr.



Nous vous conseillons l'horaire suivant :

Départ : Gare routière Grenoble TGV : 17h40 Arrivée : Plan de Ville St Pierre de Chartreuse : 18h55
L'hôtel est en face de l'église et de l'arrêt du bus.

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener à l'hôtel depuis la gare de Chambéry.
Tarif : **20 € par personne aller et retour à réserver à l'inscription.**

- En voiture : vous pouvez sans souci garer votre véhicule proche de l'hébergement.

Pour aller de Lyon à St Pierre de Chartreuse : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82), Les Echelles (N6) et St Laurent du Pont (D520). Prendre alors St Pierre de Chartreuse (D 520b).

L'hôtel*** Le Beau Site (04 38 02 10 12) est à l'entrée du village, en face de l'église.

- En avion : aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Grenoble : www.ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Liaisons régulières pour Grenoble : www.ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Pour vos nuits supplémentaires avant ou après la randonnée :

St Pierre de Chartreuse :

L'hôtel*** Le Beau Site (04 38 02 10 12)

Grenoble :

Resid Hotel Grenette (04 76 94 45 45), 12 Rue Palanka, en plein centre-ville, à 500 mètres de la gare SNCF.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables.

AVANT LE DEPART

Formalités

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Santé

Lors de votre séjour, vous devez avoir sur vous les documents suivants :



- Votre assurance voyage souscrite avec Les Covoyageurs) ou votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone) si vous n'avez pas souscrit d'assurance avec nous.
- Votre carte vitale

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant (60cm maximum) et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac 10 kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35L).

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale à adapter selon la saison :

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable pour le soir.

- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).*
- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- Vos masques en quantité suffisante.

Pour le centre balnéo :

- Maillot de bain et **deux** serviettes ou peignoirs (possibilité d'acheter sur place le maillot pour 8€ et de louer la serviette pour 4 €).
- Les sabots de bain sont fournis.

Et puis... Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques, une pince à épiler.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Parc Régional de la Chartreuse est situé sur les départements de l'Isère et de la Savoie. Côté climat, les températures avoisinent les 28°C en été et les nuits restent douces.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à l'hébergement.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes



L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*



La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

