



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總771期



/ 讓咖啡香背後的人被看見——訪 NOLB Cafe
/ 愈追逐快樂，愈錯失喜樂
/ 婚姻，不是公式，是風景

西貢三星灣

1 雖然重病在身也可以很強壯 / 真實故事 / 郭慧思

4 讓咖啡香背後的人被看見

——訪 NOLB Cafe / 人間煦日 / 慈籽採訪



6 島遇 / 詩想城市 / 黎海華

8 愈追逐快樂，愈錯失喜樂 / 日光之下 / 慈籽



10 在「牛頓蘋果樹」下的聯想 / 人生省思 / 錢志群

12 人腦與靈魂的探索 / 科學與信仰 / 戴志忠

14 讀者作品選 / 影照世情

16 婚姻，不是公式，是風景 / 心裏的微光 / 鍾慧芳



封底 認罪 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

投稿：「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：文稿字數在1,000至1,500字；攝影作品需1MB 或以上的 JPEG 檔案，如附經文只限30字內。

所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

請勿一稿兩投。

聲明：文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。

[f 香港中信](#)
[書•在起跑線](#)
[ccmhk.ig](#)
[ccmhk.ig](#)
[香港人的故事](#)
[香港人的故事](#)

創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

香港中信總幹事 / 黃劉雅麗

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯：吳陳妙如 文字編輯：陳佩儀 採訪：何在凡、慈籽

校對：曾美好 封面圖：繆靜嘉 設計、插圖、印製：濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成員：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅麗 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲 新西蘭 / 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

雖然重病在身 也可以很強壯

郭慧思



作者雖因病常經憂患，心靈卻因主同在而強壯，更樂於助人。

我出生三個月就被確診腦癇症，嚴重病發時會全身抽搐和失去意識，延誤救治更可致命，因此需要長期服用抗癲癇藥。但上帝沒有讓我的眼睛只盯在自己孱弱的身子上，祂反賜我一顆樂助的心，因我每次幫助別人時都感受到喜樂、滿足和感恩。

上帝賜愛的鋪墊

〈主如明亮晨星〉是我特別喜歡的詩歌。小時候爸爸常帶我到家樓下的平台散步，每當抬頭看見星星，他就唱這首詩歌給我聽：「當我在黑暗痛苦絕望中，有一曙光明照在我心，祂是那稱為奇妙的救主，捨棄天上榮華為我降生……」。那時我還小，不明白歌詞意思，長大



後覺得這詩歌對人生形容貼切，每次聽都深感共鳴。

大概唸中五六的時候，我想確定自己的信仰，就報讀教會的浸禮班，認真學習聖經，過程中我被上帝的愛深深感動，祂竟差獨生子耶穌基督來到世間替我們贖罪！我常在想：我何德何能，竟值得上帝犧牲自己來救我？於是誠懇認罪悔改，與上帝建立全新的關係；從前我只是跟家人上教會的孩子，現在我是上帝的女兒，我上教會是為了敬拜祂。

翌年我前往台灣唸大學，遭其他宿生欺凌，因而患上抑鬱症。當時我緊靠上帝渡過每一天，藉着祈禱和讀聖經，在情緒幽谷中經歷上帝的同在與安慰。後來回港醫治，年半後終得康復。現在回想，之前參加浸禮班，或許是上帝給我赴台灣前的一個鋪墊，因祂預知我會遇到困難，就讓我先堅固信仰，到面對挑戰時懂得抓緊祂，不致被情緒病吞噬。

上帝賜關愛之心

上帝還把愛人的心栽植在我裏面，使我常常留意身邊人的需要，並隨時予人幫助。比如有一天我去

看電影，因時間尚早，我便在戲院附近的服裝店閒逛。忽然聽見店外一陣擾攘，原來有個女子在哭泣，她的媽媽亦情緒激動，兩人坐在服裝店入口的石階上，引來路人圍觀，卻沒有人伸出援手。當時我心裏有感動，就走出店鋪蹲下安慰這對母女：「我從事情緒關顧工作，或許可以幫助你們……」我運用曾學過的同行知識和技巧關心她倆，並不時輕拍那位媽媽的肩膀，助她平靜心情，又教她們嘗試深呼吸，更表示會一直陪伴她們。她們漸漸開始訴說剛才發生的事，雖然有點語無倫次，我仍耐心聆聽，繼續開解。約半小時後，兩人的情緒已穩定下來，那位媽媽向我道謝，然後和女兒起身離開，她的女兒行了幾步後突然折返，給我一個大擁抱，雖甚麼都沒說，已令我感到很溫暖。我凝望着她們漸行漸遠的背影，心裏很感謝上帝給我與有需要的人傾談的勇氣和智慧。

不過並非每次都成功。記得有一次我要注射疫苗，在診室內遇到某小孩因怕打針一直哭鬧，他的爸爸也拿他沒法子，於是我上前幫忙哄他，可是不奏效。雖





即聽聆聽版

真實

故事

然幫不上忙，但心裏仍是喜樂的，因盡力就無憾了。

心靈強壯因祂同在

之前我是半職朋輩支援員，主要工作是以過來人身份陪伴情緒病人，給他們鼓勵和幫助。雖然我很喜歡這工作，但因合約期滿，加上我要住院進行腦癇症檢查，便請辭了。深願上帝帶領我日後覓得另一份這類有意義的工作。

我因為要治療腦癇症而經常複診和服用重劑量藥物，更不時住院進行腦電圖檢查，每次待在醫院七天，不能下床，頭上貼滿電線，不能洗澡，如廁也只能在床上。這樣的檢查在夏季尤其難耐，所以我很希望早日徹底痊癒。

我將見腦外科醫生，了解是否適合做根治癲癇的開腦手術。其實醫生有時也對我的狀況感到無奈，我也不知道自己能否撐到決定接受手術的那天，更不知道只有10%成功率的手術後我會變成怎樣……但我確信上帝愛我，祂知道甚麼對我最好。有人問我：「上帝既然愛你，為何要你經歷重病？」我認為上帝愛我並不代表那是「免死金

牌」。我只能看見局部的人生，但祂知道我人生的全部。更重要的是，不論順境逆境，上帝都與我同在，我不孤單。祂曾承諾：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書十二9）願更多人認識上帝，得到祂的恩典。✉

（何在凡採訪）



作者在醫院接受腦電圖檢查





讓咖啡香背後的人被看見

——訪 NOLB Cafe

採訪/ 慈籽

在小小的咖啡店裏，司明正專注聆聽咖啡師的指導，學習如何沖調紅菜頭咖啡，並怎樣照顧客人的需要。一杯咖啡，承載着服務客人的專業，以及對 SEN (Special Educational Needs [特殊教育需要]) 青少年的尊重和信任，向四周散發獨有的咖啡香。

開拓 SEN 青少年潛能

司明是特殊學校的畢業生，逢星期一都會到 NOLB (No One Left Behind) SEN Training Cafe 接受培訓。與這間咖啡店合作的香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校轄下共創闢明天「RIPPLE」計劃負責社工梁麗儀姑娘分享說，有特殊教育需要的學員在職場上工作並不容易，他們需要給予耐心的個別指導，並更多

在錯誤中學習的機會。但很多公司資源有限，效率要高，未必能為學員提供這樣的空間。若我們能鼓勵他們發掘自己的潛能，就能擴闊他們的社會空間。

司明說起初來到這間咖啡店受訓，有點緊張又很好奇，他還以為這裏會好像課室一樣。當他看見這裏的客人悠閒地喝咖啡聊天，沒有大型連鎖咖啡店那種人多急速的氣氛，受訓時才能放鬆下來。突然他眼睛發亮，補充了一句：「我在這



梁姑娘（右）到咖啡店探望學習沖調咖啡的司明



即聽聆聽版



創辦人郭啟源忙碌中仍常到店裏為學員打氣

裏還認識很多朋友呢！」他指的是導師和其他學員。

扶助卡關青少年

咖啡店負責人郭啟源先生是註冊專業工程師，也是過度活躍症患者。年少時的他十分反叛，後期因父母離異及破產，內心積壓的負面情緒讓他對別人及未來都失去信心。那時有位基督徒醫生對他說：「我在你身上看見神蹟，患有抑鬱症的學生學習極為困難，亦有機會走錯路，但你能入讀精英班，一切都有上帝的美意。當有一天你從幽谷走出來，你會比別人體會更深，就能幫助更多人。」自此，這句話一直留在他心裏。能走到今天，他深感

上帝派來很多接納他的天使扶助他，因此他希望將這份恩典傳遞給更多成長路上卡關的青少年。

他於畢業後在工程界工作數年，便嘗試開辦提供工程服務的社企，為有特殊需要的青少年提供受訓機會，至今已足第十年。他又希望再擴闊他們接觸社會的空間，於是年多前便開了這間咖啡店，還特意修讀與咖啡有關的課程。學員在這裏不只學沖調咖啡，還要學習與人合作、了解客人的不同需要，以及與不同的人溝通。要求背後是信任與期待。

讓人的潛能被看見

郭啟源看見每位學員都有屬於自己的潛能，可惜現代社會的主流管理模式不太適合他們，若可按個別學員的特質調校要求和工作步伐，就能為他們提供更大的空間和彈性，讓他們發揮所長。當了解他營運這間培訓 SEN 青少年的咖啡店有甚麼挑戰時，他說：「開業初期真的很『恐怖』，每月收入只有千多元。但『耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。』（耶利米書二十九11）這

節經文是我面對種種困難時的座右銘，提醒我反思上帝要我學甚麼。」他更笑指過度活躍症是上帝給他的禮物，讓他不斷有開荒創新的勇氣。

郭啟源並不滿足於此。他形容這間咖啡店是示範場所（showcase），他期望未來與更多機構或商界合作，讓這羣青少年有更多機會走進社區不同角落，讓他們의潛能展現人前。

小小的咖啡店，懷抱着溫柔而堅定的信念：不讓任何人被遺落，每一個都值得被看見。✉



咖啡店內掛上 SEN 學生的畫作，也有展示他們的手作品。

島遇

文/ 黎海華

畫/ 何小貞

人生初乘鐵鳥
吐得不分天空大海
落地舟車勞頓
從空中暈到地面
又從地面暈到海上
以為只是從大島至小島的旅程
豈知更小的島洲在前方等着
下船後成為爬坡動物
爬抵山頂



冷不防和一輪落日打了個照面
你見識到一個城市的地勢
壯觀啊依山面海
多年遷徙早已不暈不吐
你好整以暇築起了巢
驛站長成家園
青春的生命肆無忌憚地爆發
城市如同一個母親
默默承托你的哭泣失敗
一不經意發覺撒下的種子
長成樹結出纍纍果子
你也破繭而出
眼看殖民地蛻變為特區政府
啟德機場鏟平了
卻在大嶼山長成赤鱗角機場

眼看山崩了樓塌了海填了
大廈卻森林般冒生
異鄉客落地生根既開枝又散葉
生命在這裏誕生也在這裏殞落
人口在這裏流動如水
有人長了羽翼又飛往他鄉拓土
你和留下的人一同經歷
時代的大變遷大陣痛
原來我們也在書寫城市的歷史
你不知不覺於往返諸島列嶼間
竟成為候鳥
這個城市在你筆下
亦激盪成詩

（作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者）



愈追逐快樂， 愈錯失喜樂

慈籽



以快樂為主題的書籍往往很受歡迎，這可能意味着我們對快樂的渴望愈大，與實際能獲得快樂之間的鴻溝也愈深。很多人談及快樂，關鍵字是事業順利、資產累積、地位提升，別人認同、安逸享樂，或回歸最基本的身體健康與家庭和睦。從追求成功帶來的亢奮與歡愉，到捍衛現有的安穩與平順，背後往往希望盡力逃避苦難、憂傷與痛苦。尋獲快樂的過程反而出現更大的焦慮與空虛，感到愈努力便愈吃力，到頭來為了快樂而失掉快樂。

亞瑟·布魯克斯（Arthur Brooks）在其著作《重啟人生》中指出，隨着年齡增長，各方面的能力必然衰退，人普遍的反應不是否認就是加倍努力，卻招致更大的挫敗、痛苦、不安，甚至憤怒，背後更犧牲了人際關係和身心健康，這是「奮鬥者的詛咒」（striver's

curse）。他認為解除詛咒的方法是嘗試承認自己的脆弱，戒掉世俗的成就癮，停止再物化自己，反璞歸真，找回自己珍貴並需要珍視的部分，與人建立真誠與愛的關係。他指出快樂不是由外在觸發的官能刺激，而是源自內在轉化，活出以智慧、關係和意義導向的人生。獲取快樂是在人生得失之間持續重整內在秩序的練習。

可得可失的安然自在

使徒保羅在聖經腓立比書展現的，正是無懼外在環境限制而安然自在的快樂。當時因着信仰而身處監獄的他正等候判刑，前景未明，基本生活所需也要靠別人接濟，但保羅坦言自己無論在甚麼景況都可以知足：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。我靠着那加給



我力量的，凡事都能做。」（腓立比書四 12-13，《和修版》）窮得安然，富得淡然；不看窮為恥，不以富為傲；人生可得可失，能進也能退。這樣的知足不是依賴安穩的環境，也不是「比他還算好」的自我安慰。他的喜樂不在於駕馭環境，而在於駕馭心境。

保羅不羞於自己的處境，也不看自己失敗無能。他深信若上帝許可，他就能作應該要作的事。至於昔日人人稱羨的身分及地位，他不再眷戀，反以天上國民的身分為榮。當基督成為他生命中最珍貴的，他可以在苦難中不亢不卑，在黑暗中自帶光芒。他還鼓勵在監獄外的信徒要因着基督而喜樂，不要被外在的價值體制囚禁，愁眉深鎖。他的意思並非不斷提醒自己要快樂，勉強注入正能量，而是當人生找到真正值得追尋的價值，便會從心底生出自由的喜

悅。保羅勉勵他們專注人世間美善正直的人與事，並且堅持去行，那才是通往快樂的必經之路。

打破「快樂沒有痛苦」的迷思

我們誤以為把痛苦趕走、讓煩惱消失，並把不順意的人與事刪掉，快樂才會迎面而來。紀伯倫（Khalil Gibran）在其詩《歡樂與憂傷》（On Joy and Sorrow）中有這樣的描述：你的歡樂，就是你那摘掉面具的憂傷……悲傷在你內心刻得愈深，你能承載的快樂就愈多。

歡樂會與憂傷交織，真正的快樂有能力承載生命的複雜、限制與張力。流過淚的眼才能看見生命寬廣，辨認心中摯愛。

不執着獲取成就，不執意排除苦難。因着基督的同在，在受限的人生卸下無謂的包裝，才有餘裕承載生命的美善與尊榮。☺



在「牛頓蘋果樹」 下的**聯想**

錢志群

明知這棵樹不是「原版」，人們仍然津津樂道於牛頓年輕時在蘋果樹下看見蘋果落地所引發的關於引力的思考，而且他最終提出了萬有引力定律。這個經歷，牛頓本人確實曾向他的好友斯圖克萊提到過。1687年他發表《自然哲學的數學原理》，闡述了萬有引力和三大運動定律，由此奠定現代物理學和天文學，並為現代工程學打下了基礎。一個簡潔的公式，終於能解釋蘋果下落、月亮繞地球、行星運轉、潮汐漲落等自然奧秘。

這麼大的科學發現，並沒有使牛頓飄飄然，他不僅謙虛地說：「如果我看得比別人更遠，那是因為我站在巨人的肩膀上。」而且謙卑地在他《自然哲學的數學原理》一書結尾寫道：「這最美的系統——太陽、行星和彗星的運行，只能出自一位全能而智慧的上帝。」宇宙並非偶然，而是有規律可循的。

去年秋天，我因公到英國劍橋開會。行程間隙，我參觀了劍橋大學三一學院。門前一棵蘋果樹的柵欄外，簇擁着一羣人在拍照。有人介紹說這就是「牛頓蘋果樹」，從他家鄉移植過來的。原樹早在1820年就被暴風雨刮斷，人們後來用那棵樹的枝條扦插繁育出一棵新樹，然後移栽到他求學過的三一學院門口。英國女王甚至為它頒布保護令，使樹漸長漸大。

我不敢論斷牛頓的信仰，但我相信在牛頓眼裏，科學沒有取代信仰，而是引向信仰的大門。規律的存在說明宇宙有秩序，是上帝「常用他權能的命令托住萬有」（希伯來書一3）；而秩序的背後，自然有一位奇妙的設計創造者。自然非自然，宇宙不是偶然，而是出自一位無限智慧的上帝。「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。」（詩篇十九1）

可悲的是，人們常常只看到科學，卻拒絕面對科學所指向的源頭；只享受科技的便利，卻忽略生命的意義；研究無邊無際又有規律可循的天地萬有，卻不願承認這背後的創造者——上帝。

牛頓也提醒我們：科學有限，人心更難測。據說他晚年講過一句話：「我能計算天體的運行，卻無法計算人心的瘋狂。」人心的瘋狂，用聖經的話說：「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」（耶利米書十七9）人類最大的難題，不在於能認識多少自然界的奧秘，而在於認識不到自己裏面的原罪。人因驕傲而否認上帝的

存在；人因忘恩而忽視上帝的供應；人因自私而在彼此相鬥和罪的享樂中悖逆上帝。

上帝沒有要求我們都成為科學家，而是希望藉着祂默示給人類的聖經讓我們知道人本源於上帝的創造，卻活在罪中，更是走向死亡。所以，我們不需要在蘋果樹下認識甚麼新的從上帝的創造而來的科學定律，而是需要認識到自己的生命出路和終極意義是從主耶穌十字架下饒恕的救恩。科學可以延長壽命，卻不能賜下永生；可以帶來便利，卻不能賜下真正的平安。

當然，牛頓的謙卑也提醒我們：科學與信仰並不衝突。當我站在那棵蘋果樹下時，不只是想起一個科學家的故事，更想到一個更深的願望：就是願更多的人像牛頓那樣，因着自然和科學的啟發，看見造物主上帝的榮耀，從而更進一步看到上帝兒子主耶穌賜下的救恩。這遠比我們在「牛頓蘋果樹」下照一堆照片更美，更有意義！

（本文轉載自美國《中信》月刊2026年3月號第767期）



人腦與靈魂的探索

戴志忠

中國傳統文化一向重視家的價值，因為家庭提供彼此扶持的溫馨與安穩的歸屬感。然而，在科技迅速發展與經濟變動的現代社會，人愈發追求物質與個人成就。人工智能（AI）的崛起正劇烈改變各行各業的就業結構，許多基礎工作被自動化取代，令年輕人面臨更大的就業壓力。更有專家預測，未來十多年 AI 機械人的智慧能超越人腦，在人機競爭中，人類似乎難以取勝。惟若人的價值僅建立於「腦部的生物結構」，既會失落家的核心價值，彼此的歸屬感也漸趨疏離。

科技的挑戰與人的價值

然而，人的本質不僅限於物質層面，而是包含超越物質的靈魂，那麼人的價值便是不可取代的，也讓我們得以重新尋回真正的家。

神經外科醫師邁克爾·埃格諾（Michael Egnor）在2025年出版的《不朽的心靈》^註中，根據四十餘年的臨床經驗與超過七千個腦部手術案例，提出靈魂是真實且非物質存在的觀點。臨床顯示，有些先天缺失大半腦組織的人仍能正常生活並完成高等教育，說明大腦雖是心智運作的重要條件，卻未必是全部原因。神經外科先驅懷爾德·彭菲爾德（Wilder Penfield）在清醒手術中刺激病人大腦，發現只能誘發動作、感覺與記憶，卻無法產生抽象思維或哲學推理。近期的「裂腦人」研究亦顯示（編按：裂腦人是二十世紀四十年代透過外科手術切斷連接大腦左右半球資訊傳遞的胼胝體，以治療頑固性癲癇而形成的特殊病患羣體），即使切斷胼胝體後，左右腦的活動仍然可以在一

定程度上同步。這表示人類心智仍具統一性，難以簡化為單一物質的神經機制。

另外，在部分瀕死經驗案例中，患者在臨床死亡狀態下仍能準確描述手術過程，甚至靈魂離體後漂浮空中看到的真實情景，呈現超越時空的清晰意識，這些現象無法單用人腦結構解釋。中世紀神學家托馬斯·阿奎納（Thomas Aquinas）早已指出，靈魂作為理性與自由意志的根源，它並非由物質構成，故不隨肉體消滅。

人的尊貴在與上帝連結

三千年前，所羅門王在聖經傳道書寫下深刻洞見：上帝使萬物各按其時成為美好。人心蘊藏着對永恆的渴望，若不回轉歸向造物主，一味追求短暫的物質與權勢，最終只落入虛空。惟有人在有限的人生

中認識創造主，靈魂才能甦醒，活出當盡的本分。肉身歸於塵土時，靈魂將回歸上帝，祂必按各人所行的審判一切（參傳道書三、十二章）。時至今日，科學雖助我們認識宇宙的奧祕，卻更顯明人類的有限。在 AI 快速發展的時代，我們更需要重新思考人的本質。正如「家」不在物質的建築，而在於親人間的連結與愛。人也不僅是物質分子的組合，其尊貴在於與創造主的關係，並賦予好好管理受造世界的責任。人是按上帝的形象被創造（參創世記一 26-27），雖因背離而關係破裂，但上帝的心意始終是要與人親密連結，這關係最終藉着耶穌基督的救贖得以恢復。

基督救贖帶來永恆盼望

基督以一次完全的犧牲成就了永遠救恩，使人藉「信」與上帝和

好。祂復活後藉聖靈與信徒同在，更新生命，更指引思想與行為遵行基督的教導，領受從上帝而來的智慧，活出具永恆價值的人生（參約翰福音十四 16-31）。

因此，人生真正的盼望不在於物質擁有，而在與上帝恢復關係。當靈魂找到永恆的歸宿（參哥林多前書八 6）——那天上的真正家鄉，我們便不再有「何處是吾家」的徬徨。面對不確定的未來，願我們都

能回轉歸向創造並深愛我們的上帝，得享生命中最真實和最美好的祝福！

（作者是從事科學研究的物理學博士，亦參與教會培育工作）

讀者若有與科學相關的信仰問題，可電郵至 lit@ccmhk.org.hk，作者會選取相關題目於本欄分享回應。

註：Michael Egnor and Denyse O'Leary. *The Immortal Mind: A Neurosurgeon's Case for the Existence of the Soul*（不朽的心靈：一位神經外科醫師對靈魂存在的科學論證）。CA: Worthy Books, 2025.

影照  世情

攝影：Danny Wong

「看這一切，誰不知道是耶和華的手做成的呢？凡活物的生命和人類的氣息都在他手中。」

（約伯記十二 9-10）

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祢的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 ☐ 是 ☐ 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感（07/2026）

- ☐ 我要訂閱貴刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- ☐ 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- ☐ 請寄有關信仰材料。
- ☐ 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

- ☐ 我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

- ☐ 我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

.....個人資料收集聲明.....

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
滙豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫
「中國信徒佈道會有限公司」或
“CCM Christian Mission Ltd”並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppshk.com，
登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上
奉獻表格

奉獻後：請將銀行存款單／網上捐款記錄／繳費靈付款編號，
連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」

地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下

電話：(853) 2835-3306

電郵：ccmmacau@macau.ctm.net



婚姻不是公式，它不是「你做甚麼，我應該怎麼回應」的標準答案，也不是照着教科書填空的固定模式。婚姻更像是一段旅程和一起走過的風景，當中有晴天和雨天，有平坦和顛簸，但只要牽着彼此的手，就能看見沿途仍有美好。

踏上婚姻的旅程

我倆的生活節奏很不同。他在職場上奔波，思維理性，行事務實；我重視情感，擅於察覺細節。這些差異讓婚姻初期充滿磨擦。他覺得我太感性，我覺得他太冷靜，連家務與休閒方式都南轅北轍。

那時我以為婚姻裏有許多「應該」與「必須」：他應該更體貼，我必須更溫柔；他應該分擔更多，我必須維持家的和諧。這些期待出於愛，卻成了壓力，無形中拉開彼此的距離。

不一樣也沒關係

直到某次爭執後，我靜下心問自己：「我希望他改變，是

婚姻，不是公式， 是風景

鍾慧芳

為了我輕鬆，還是真的為他好？」這問題像一道微光照進心裏，也讓我想起上帝對人的愛——祂從不強迫我們，而是耐心陪伴和溫柔引導。我開始學習放下控制，尊重他的節奏，從而看見他安靜卻真實的付出。

我們開始練習「不一樣也沒關係」。他雖不善言語，卻會在我忙碌時默默洗碗；我雖不長於分析，卻願意在他煩惱時靜靜陪伴。我們不再要求對方成為理想中的樣子，而是欣賞差異，並在互補中找到平衡。

婚姻需要儀式感。我們建立了小小的默契：他每天出門前會輕聲說「今天加油」，我則在晚上準備他喜歡的晚餐。這些微小的動作像細線一樣，穩穩地繫住了我們的心。

有時我們會刻意安排對話時光。不是討論瑣事，而是分享彼此的心情、期待與信仰旅程。那些時

刻我們不只是生活夥伴，更是能互託生命的知己。

孩子在外地讀書，我們一起看她傳來的訊息，並為她禱告，也在為人父母的角色上彼此扶持。這些歷程讓我們更合一，也更懂得依靠上帝。

差異中接納彼此

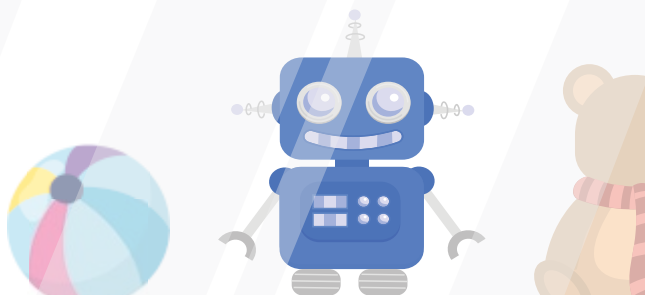
我愈來愈明白：婚姻不是追求完美，而是在不完美裏選擇彼此；不是避免風雨，而是在風雨中仍願意靠近。幸福不是變得相同，而是在差異中用愛相待。

我們的婚姻沒有公式，但有風景。那些風景是他洗的衣服、我煮的晚餐；是爭執後仍願意和好的勇氣；是上帝在隱密處的工作——讓心被柔軟、被更新，再次被愛照亮。

願這份微光照進每段關係的旅程。✉

認罪

黃剛



玩具店的櫥窗裏，一個銀藍色的機械人靜靜站在聚光燈下，鎧甲般的機身折射出耀眼的光芒。孩子每天放學都繞遠路經過，臉頰貼着玻璃，想像自己按下遙控按鈕，機械人靈活轉身、發出激光聲響。可是價錢牌上的數字，他攢一年零用錢也夠不着。

那天下午，店裏擠滿了人，店主忙於招呼顧客。孩子心跳如擂鼓，手心冒汗，顫抖地伸手把機械人塞進口袋，低頭快步走出店門，不敢回頭。

然而快樂轉瞬即逝。第二天，店主報了警，監控畫面清清楚楚。孩子被帶到警署，在母親通紅的眼眶和警司嚴肅的告誡下，哭着簽下警司警戒令。從此，那間玩具店成了他無法跨越的禁區。他只能遠遠站在街角，踮起腳尖偷望店裏的燈光，心中充滿羞恥與後悔。

父親察覺到兒子的沉鬱，晚飯後跟他說：「你還想去那間店嗎？」兒子點點頭，淚水在眼眶打轉。「那寫一封認罪信給店主，誠心求他原諒。」兒子咬着筆桿，寫了又撕，撕了又寫，最後交出一封歪歪斜斜卻滿載真誠的信。

三天後回信來了。店主寫道：「孩子，我告發你，不是要你受懲罰，而是要讓你明白誠實的重要。我早已原諒你了。歡迎你隨時來玩具店玩。」孩子捧着信，淚水奪眶而出——那是釋放的眼淚。心中那塊大石轟然落下，罪結解開，整個人變得輕鬆愉快。他終於明白，認罪不是羞恥，而是走向自由的大道。

聖經說：「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰壹書一9）每個人都有軟弱跌倒的時候，但只要坦誠認罪、尋求寬恕，那份從赦免而來的平安，比世上任何東西都更真實、更寶貴。 