

SESSION ÉTÉ

17 JUIN AU 18 AOÛT

CRER Centre Récréatif Édouard-Rivet

3-4 JUIN Inscription RÉSIDENTS de Montréal-Est

5 JUIN Inscription Pour TOUS dès 9 h

HORAIRE DES ACTIVITÉS

30\$ de rabais pour les résidents de Montréal-Est sur les activités à la session



FLIIP

| BODY DESIGN | É25 (9 sem.) |
|------------------------------------|--------------------|
| Mercredi 18 h | 76 \$ |
| CROSSTRAINING | Tout l'É25 |
| Consultez l'app. FLIIP (code QR) | Forfait à la carte |
| JIU-JITSU | É25 (9 sem.) |
| Mercredi 18 h, 4-10 ans | 94 \$ |
| Mercredi 19 h, 11-15 ans et adulte | 117 \$ |
| SPINNING (cardiovélo) | Tout l'É25 |
| Horaire +++ sur l'app. FLIIP | Forfait à la carte |
| VOLLEYBALL | É25 (9 sem.) |
| Mercredi 18 h 30 à 20 h | 162 \$ |

30\$ de rabais pour les résidents de Montréal-Est sur les activités à la session

BASKETBALL

| HORAIRE | Coût |
|--|-----------------|
| Basketball 5-11 ans, Masc., Lundi, 19 h | 101 \$ / 8 sem. |
| Basketball 5-12 ans, Mixte, Lundi, 18 h | 101 \$ / 8 sem. |
| Basketball 5-12 ans, Mixte, Mardi, 18 h | 88 \$ / 7 sem. |
| Basketball 5-12 ans, Fém., Mardi, 19 h | 88 \$ / 7 sem. |
| Basketball 6-8 ans, Mixte, Samedi, 9 h | 113 \$ / 9 sem. |
| Basketball 9-10 ans, Mixte, Samedi, 10 h | 113 \$ / 9 sem. |
| Basketball 11-12 ans, Mixte, Samedi, 11 h | 113 \$ / 9 sem. |

50% de rabais pour les résidents de Montréal-Est

KARATÉ

| HORAIRE | Coût |
|---|-----------------|
| Karaté Enfant DÉB., Mardi et Jeudi, 18 h | 103 \$ / 8 sem. |
| Karaté Enfant INTER., Mardi et Jeudi, 18 h | 142 \$ / 8 sem. |
| Karaté Adulte DÉB., Mardi et Jeudi, 18 h | 123 \$ / 8 sem. |
| Karaté Adulte INTER., Mardi et Jeudi, 18 h | 162 \$ / 8 sem. |

VOLLEYBALL

30\$ de rabais pour les résidents de Montréal-Est sur les activités à la session

| HORAIRE | Coût |
|---|-----------------|
| Mini-Volley 10-12 ans, DÉB., (5-6 ^e année), Samedi, 13 h 30 | 121 \$ / 9 sem. |
| Mini-Volley 10-12 ans, INTER., (5-6 ^e année), Samedi, 14 h 30 | 121 \$ / 9 sem. |
| Volleyball 12-14 ans, DÉB./INTER. (1-2 ^e sec.), Samedi, 16 h à 18 h | 162 \$ / 9 sem. |
| Volleyball ADULTE, DÉB., Mercredi, 18 h 30 à 20 h | 162 \$ / 9 sem. |

Les rendez-vous sportifs

AU PARC DE L'HÔTEL-DE-VILLE

DÈS LE 17 JUIN

GRATUIT
Aucune inscription requise

Horaire et activités disponibles au : ville.montreal-est.qc.ca/

Faire GRANDIR ses passions!

HORAIRE DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

23
JUIN
AU
15
AOÛT

*Les cours **INTENSIFS** sont **2 x par semaine**
les lundis/mercredis ou les mardis/jeudis, à la même heure.

Semaines 1 à 4 : du **23 juin au 18 juillet** 2025

Semaines 5 à 8 : du **21 juillet au 15 août** 2025

* fermé le 24 juin et 1^{er} juillet, cours reportés les vendredis

COÛT

| Intensif | 2 x semaine | 4 sem. |
|--|-------------|--------|
| Parent et enfant à Nageur 2 | | 61 \$ |
| Nageur 3 à 6 | | 68 \$ |
| Nageur adulte 3 | | 71 \$ |
| | | 8 sem. |
| Mise en forme adultes | | 64 \$ |
| Mise en forme aînés (activités du matin uniquement) | | 58 \$ |
| Nageur adulte 1 et 2 | | 71 \$ |

30\$

de rabais
pour les résidents
de Montréal-Est
sur les activités à la session

NATATION

| | Sem 1 à 4 | Sem 5 à 8 | Sem 1 à 4 | Sem 5 à 8 | Sem 1 à 4 | Sem 5 à 8 | Sem 1 à 4 | Sem 5 à 8 |
|-------------------|-------------|----------------|-------------------|-----------|-------------|----------------|-------------------|-----------|
| | Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | |
| Parent et enfant* | | | 17 h | | | | 17 h | |
| Préscolaire 1 * | 17 h | | 17 h | | 17 h | | 17 h | |
| Préscolaire 2 * | 17 h | | 17 h 40 | | 17 h | | 17 h 40 | |
| Préscolaire 3 * | | 17 h 35 | 17 h 40 | | | 17 h 35 | 17 h 40 | |
| Préscolaire 4 * | 17 h 40 | | | | 17 h 40 | | | |
| Préscolaire 5 * | 17 h 40 | | | 17 h | 17 h 40 | | | 17 h |
| Nageur 1 * | 18 h 20 | | 17 h / 18 h 20 | | 18 h 20 | | 17 h / 18 h 20 | |
| Nageur 2 * | 18 h 20 | 17 h / 18 h 20 | 17 h 35 / 18 h 20 | | 18 h 20 | 17 h / 18 h 20 | 17 h 35 / 18 h 20 | |
| Nageur 3 * | 17 h / 18 h | 17 h | | | 17 h / 18 h | 17 h | | |
| Nageur 4 * | 17 h | | 17 h | | 17 h | | 17 h | |
| Nageur 5 * | 18 h | 18 h 10 | | | 18 h | 18 h 10 | | |
| Nageur 6 * | | 18 h | 18 h 10 | | | 18 h | 18 h 10 | |
| NATATION ADULTES | Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | |
| Nageur Adulte 1 | | | 18 h | | | | | |
| Nageur Adulte 2 | | | | | | | 18 h | |
| Nageur Adulte 3 * | | | | 18 h 10 | | | | 18 h 10 |

MISE EN FORME

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------|------------|-------------|------------|-------------|----------|
| AquaForme | 8 h / 12 h | 19 h | 8 h | 19 h | |
| AquaJogging | 8 h / 12 h | 12 h / 19 h | 8 h / 12 h | 12 h / 19 h | |
| AquaSouplesse | 10 h 30 | 12 h | 10 h 30 | 12 h | 10 h 30 |
| AquaSpinning | | | 12 h | | |

* Consulter le www.crer.me pour la description des cours et les prérequis pour l'inscription aux cours enfants.

Offert à la piscine des Vétérans

BAINS LIBRES

| | Lun. | Mar. | Merc. | Jeu. | Vend. | Sam. | Dim. |
|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Piscine CRÉR (adultes) | 15 h 15 à 16 h 19 h à 19 h 50 | 8 h à 8 h 55 15 h 15 à 16 h | 15 h 15 à 16 h 19 h à 19 h 50 | 8 h à 8 h 55 15 h 15 à 16 h | | | |
| Piscine CRÉR (pour TOUS) | 16 h à 16 h 50 | | | | | | |
| Piscine des Vétérans | 12 h à 20 h | 10 h à 20 h | 12 h à 20 h | 10 h à 20 h | 12 h à 20 h | 10 h à 20 h | 10 h à 20 h |