



佛光紀元五十八年  
二〇二四年一月一日

日本版  
第一百七十三期

# 佛光壽紀

星雲



# 第 173 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 1 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail [hukuokafgs2907@gmail.com](mailto:hukuokafgs2907@gmail.com)

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】 中華總會會員代表大會	2
一一〇三世界神明聯誼會 國寶級文化饗宴	3
【東京佛光山寺活動報導】	4
【東京協會活動報導】	5
【大阪佛光山寺活動報導】	6
【大阪協會活動報導】	7
【本栖寺活動報導】	8
【關東協會活動報導】	9
【福岡佛光山寺活動報導】	10
【福岡協會活動報導】	11
【名古屋佛光山寺活動報導】	12
【貧僧有話要說】我被稱為「大師」的緣由（三）	13
【人間万事】人之別（二）	14
【人間佛教語錄】禪定と般若（二十七）	15
【佛光山各地行事報導】	16
國際仏光会大和協会がマスク、車椅の寄付防疫支援	
法水寺親子一日禪	
佛光山管理文化セミナー 仏教伝道協会を見学	

國際佛光會中華總會  
會員代表大會

## 承先啟後邁向 共生與共榮

國際佛光會中華總會二〇二三年會員代表大會，十二月二十三日於佛光山如來殿大會堂召開，主題「共生與共榮」，全台各地佛光人近二〇〇〇人與會。主席國際佛光會中華總會會長趙怡，帶領提案討論，此次並首次授證佛光知賓講師，期成為佛光品牌之亮點。



國際佛光會世界總會總會長心保和尚特別出席大會，並肯定佛光人為推動人間佛教所做的努力。「身為佛光人，每個人心中都要有佛光、慈悲與智慧」。印度孔雀王朝的阿育王，原是暴君，後來受佛法感化，積極弘揚佛法。「昨日夜叉面，今日菩薩心」，佛法確實可以改變自身，「人人行三好，世界更美好」是真實不虛的。

國際佛光會署理會長慈容法師提及佛光會之創辦，希望佛光會員們，除精進佛法，也為社會服務。今年主題「共生與共榮」，有感人與人之間常有比較計較，希望大家和諧相處，讓社會興隆。

趙怡表示，當前世界紛擾不斷，更彰顯「共生與共榮」的重要。佛光山開山祖師星雲大師提出「共生共榮」，希望彼此多一點寬容、尊重與體諒。大師圓寂至今已十個多月，會務仍持續精進，佛光幹部和會員們，在崗位上盡心盡力。大家已將悲痛化為力量，「這是承先啟後的時刻」。期勉更要奮起發揚。

會中通過提案包括響應二〇二三年世界會員代表大會主題「共生與共榮」、「佛光山二〇二四年禪淨共修獻燈祈福法會」、參加於日本群馬法水寺舉辦的「二〇二四年第七屆第六次世界理事會議」、響應



師」，由慈容法師授證。趙怡表示，知賓代表著佛光山的形象，聘任講師能更進一步將工作精緻化，期能成為佛光山的品牌亮點。

知賓總召吳淑貞表示，授證是榮耀，希望未來更多人加入知賓團隊，為弘揚人間佛教努力。國際美姿美儀講師邵馨慧說，授證是肯定，也讓自己更有信心做好接待賓客的工作，學佛也可以很優雅又美麗。員林第一分會會長陳櫻之，以推廣二一〇棵植樹，獲得推動「BIA-T-EARTH植樹行動」卓越獎。「為了下一代的生活環境，您是否願意一起來種樹？」陳櫻之說，為了子孫代代的健康環境，會繼續廣邀植樹。

臨時動議有佛光山叢林學院的「叢林一二三」，提出三項行動方案，旨在鼓勵青年就讀叢林學院，學佛不一定要出家，但要參加短期出家修道會，分會做靠山，廣邀大家響應「叢林一二三」。

「世界地球日」系列活動、為環境保護徵召「BIA地球隊長」暨培訓計畫、持續推廣《獻給旅行者三六五日》、佛光盃合唱大賽等。

秘書長覺培法師提到中華總會以「世界地球日暨世界書香日系列活動」，獲經濟部國際貿易署永續發展獎「減碳行動獎」第二名。可見佛光人不只口號，更是化為實際行動。

佛光知賓大隊經考核後，首度聘任十六位「初階佛光知賓講

下午頒獎授證典禮、節目表演、新任幹部宣誓等。國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧和吳欽杉，理事心培和尚、慧傳法師、依來法師、滿謙法師，監事長潘維剛（線上），以及候補監事滿舟法師，各區協會會長周聰發、林依潔、林宏弦、林文輝，中華古今人文協會理事長劉宗禮和監事長周學文等出席。

## 【2023世界神明聯誼會】

### 國寶級文化 饗宴 體現宗教和諧 包容

全球最盛大的眾神聚會「二〇二三世界神明聯誼會」，於十二月二十四日至二十五日，由高雄市政府、文化部文化資產局、中華傳統宗教總會共同主辦，在佛光山佛陀紀念館盛大展開。



各路神明與護法神祇赴靈山盛會，信徒共襄盛舉。今年以「共生吉祥」為主題，強調宗教間要共尊、共享、共榮，邀請世界各地神尊、宮廟、陣頭，再次回到佛館歡喜聯誼，展現「宗教一家親」的普世價值，高雄市長陳其邁亦受邀出席二十五日的盛會。

佛光山開山祖師星雲大師曾提到，創辦神明聯誼的真正意義，是促進宗教間的融和，以「異中求同、同中存異」，傳遞不同信仰也能團結一致，增進彼此尊重，包容，祝福，共創的精神，一同為淨化社會人心而努力。因應宮廟參與踴躍，今年特規畫兩天，使其神尊進場動線，文武藝陣表演，平安齋供應等備辦事宜都能順暢，圓滿與會宮廟信徒的進香行程。

中華傳統宗教總會總會長暨佛光山住持心保和尚提到，今天真是「人天歡喜」，歡迎大家的蒞臨，每個人帶著歡喜、祥和的心前來，一定法喜充滿。宗教間的融和、包容，不希望對立，就如星雲大師提倡的「五和」思想，即「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」，彼此間以「和諧」最為重要；透過宗教聯誼融和，學習提升信仰層面，帶動社會和諧，世界和平，願大家平安吉祥，天天快樂。

福州市傳統文化促進會會長鄭煒表示，感謝受邀率團首次參與世界神明聯誼，來朝山禮佛共襄盛舉，十分殊勝，願諸神護佑，兩岸和平，佛光普照，期望兩

岸多交流往來。

「鑼起報佛恩，鼓響震九霄。」中華傳統宗教總會鑼鼓隊與喜慶樂團、大慈育幼院，以鑼鼓、樂曲歡迎各宗教團體到來，熱鬧歡迎聲響徹雲霄。各宮廟也以宋江陣、跳鼓陣、舞龍舞獅精采表演，呈現歡喜聯誼的心；還有神尊出巡時的各式儀仗，香、花、燈、果進獻，禮敬佛陀，成就這場難得的聚會。

萬人照相台前展演亮點之一，是由文化資產局推薦的傳統藝陣表演，有鼓山地嶽殿吉勝堂八家將〈將佑四方〉，迄今仍保有獨創的四星陣法、板批式雙龍拜塔與牛角家將帽，具有乩將性質，家將步伐、家將鼓打擊樂等。雲林縣老塗獅藝陣文化發展協會〈白鶴獅陣慶豐年〉，則具北港地區武陣與武館表演藝術之美。溪南寮興安宮金獅陣〈金獅傳藝〉，內容包含拜神、開四門、龍捲水、蜈蚣陣、黃蜂結巢、劍獅、踏七星、排八卦等。以及菲律賓宿霧聖嬰團帶來〈當聖嬰遇到佛陀〉，視覺饗宴精采絕倫。

值得一提的是，從二〇一一年至今，已舉辦第十二年第十三次的世界神明聯誼會，第一天匯聚五百多家宮廟、信眾，及佛光山功德主、佛光人等六萬人齊聚佛館。已參加十次以上的宮廟高達七十五家，以主祀天上聖母最多，如財團法人北港朝天宮、財團法人雲林縣西螺福興宮、嘉義新港奉天宮及臺南祀典大天后宮等。



盛會上，信徒將神尊親捧手上，將堅定信仰放心中，走在成佛大道時，人神相護的感動畫面，讓人看見宗教間的真善美，以及信徒對信仰的無私奉獻，世間的美好由此而生。

下午各宮廟、宗教一同舉行「共生吉祥」祈福法會，由心保和尚帶領恭讚星雲大師〈為神明護法信者祈願文〉。心保和尚表示，世界神明聯誼會人天歡喜，普天同慶，期許如此的盛會能讓更多人感受到融和、包容的感召力，期許社會更和諧。祈福法會圓滿，神明起駕回鑾，圓滿「眾神」共赴靈山盛會的一期一會。



▲ 11月23日勤勞感謝日，常住邀請信徒回寺為道場舉行年度大掃除，有50餘位信眾回寺參與。大家先到2樓禮佛，由住持覺用法師帶領誦經，祝大家一切平安順利，隨後由監寺妙崇法師分配各組工作，大家認真的打掃，下午就陸續完成，歡喜的告假返家。



▲ 人間佛教研究院院長妙凡法師帶領自覺式管理文化課程團隊來法水寺上課，11月14日下午率團前往拜會佛教傳道協會，與之交流，滿潤法師率法水寺之僧信8人、覺用法師率東京信眾近20人一同前往拜會交流，由會長木村清孝帶領理事長沼田惠明親自接待，木村會長向大家說明傳道協會緣起及海外之發展，並表示，雖然他是曹洞宗，但他希望能努力成為不分宗派、大家一起為佛教奉獻的團體。

東京佛光山寺十一月十七日起一連三天舉行彌陀法會，三天約二七〇位信徒回寺修持。

大眾一心念佛，專注於佛號聲中。三天中住持覺用法師以「西方淨土三輩往生與往生十樂」，向大眾解說往生之諸妙樂，及三輩往生的條件。監寺妙崇法師說明念佛的方法及注意的事項，希望大家能一心不亂的念佛。

圓滿日下午為三時繫念，由慧樹法師主法。會後向大眾說明：念佛法門、殊勝功德、如何發願懺悔等。

**雲水自在 祥和歡喜**

1月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

茨城分会	蘇莉涵		
板橋分会	邱美艷	姚文強	池島豊彦
	中山照子		
埼玉分会	王鳳霞	林樹海	奧山青華
	鈴木美梓		
精進分会	小出勝美	楠本武司	
新宿分会	梁寶鑾	高杉照子	黃己娟
杉並分会	大川雪	陳秀娟	
青年團	趙可涵	王派	
千葉分会	浜岡静		
豊島分会	曾素珠	東晃広	
練馬分会	吳華子		
港区分会	吾妻秋江		

贊助佛光世紀功德芳名			
¥ 2000	陳美伶		
¥ 1000	柳田健吉	陳宥希	劉素梅
	高橋季穗	高橋知江	吾妻秋江 洪麗華
	鈴木里奈		
如欲贊助請振込：國際佛光會東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金			

二〇二三年東京協會會員大會



▲東京協會會員大會中選出的 23 名理事，在大會圓滿後，於貴賓餐廳選舉 2024 年新任會長，投票結果由陳宥希師姐當選。隨即選舉督導長，由柳田祐佳師姐當選。



東京協會十一月十二日下午於東京佛光山寺舉辦二〇二三年會員大會，有會員、會友一六〇餘位回寺參加。首先由會員投票選舉二十三名理事，接著頒發優秀分會及優秀會員獎，感謝大家一年來對分會、協會的付出。

頒完獎後為節目表演及抽獎，現場洋溢一片歡喜。來日本上課，目前於別館掛單的楊惠珊也出席，向大家說明佛陀紀念館塑造千手觀音的事蹟，及分享自己聽大師所說藏經樓的緣起，及聽長老所說東京佛光山寺最初鐵皮屋的緣起，告訴大家建寺不易，要好好護持常住，並和大家一起合影。



▲ 2023 年護法委員暨義工聯誼會 12 月 8 日上野火鍋店舉行，有近 60 名義工、護法參與。覺用法師致詞感謝義工菩薩來寺發心服務，指出寺院及佛光會能成就一切的弘法利生，都要感謝義工菩薩無私的奉獻。大家來寺院發心及護持，沒有貧富差距的限制，一切都以從歡喜發心付出中，創造屬於自己的生命價值。最後祝福佛光大家庭的義工及護法會員，融和歡喜，幸福安康。其間有義工分享當義工的辛酸與法喜，希望大家一起當義工護持道場。



▲港區分會與埼玉分會 12 月 9 日合辦至長野戶外活動，有 12 位會員、會友參加，大家首先到港區分會會員武井靜子師姐府上，由覺智、知良法師帶領大眾誦持藥師灌頂真言，感謝她邀大家來長野，也祝大家身體健康、平安吉祥。接著去善光寺參訪。



▲ 11 月 24 日佛光童軍團總部執行長李耀淳偕夫人，及北極星童軍團主任委員陳玲修女士來訪，由監寺妙崇法師、東京協會副會長羽田幼聖、督導委員會陳宥希督導長、精進分會松田如央分會長接待。李執行長與大家分享在帶佛光童軍之經驗，及指出東京可以發展之方向。妙崇法師也希望執行長能有更多的經驗傳承，讓東京童軍有更好的發展。



▲練馬分會 12 月 1 日前往高尾山賞楓健行，輔導法師知良法師、分會會長趙烏日金、會員們共 6 位參加。大眾共同討論明年分會活動方向，知良法師向大家分享國際佛光會的精神與理念。

「你跑步 我捐糧」 大阪協會神戶港邊全球復蔬公益路跑



由國際佛光會大阪協會主辦的「VEGRUN 全球復蔬公益路跑」活動，以「你跑步，我捐糧」做為號召，十二月三日在各分會全體輔導法師和協會督導松田振興以及協會長陳鳳玉的帶領下，包括台北駐大阪經濟文化辦事處僑務組課長楊慧萍在內，近四十位會員會友們，呼朋引伴、攜家帶眷前往位於神戶港著名的メリケンパーク（美利堅公園）參加「VEGRUN 全球復蔬公益路跑」活動，現場大眾也戴著大阪協會幹部們製作各種蔬菜水果帽子、頭箍裝飾，為活動增添青春活力的氣氛。

活動開始前，如泉法師首先為眾人說明蔬食路跑的原由，隨後，白玉觀音舞蹈班的俞逸惠老師以「好自在」、「朝山」兩首人間音緣歌曲帶領大眾活絡筋骨，做暖身運動後，在如泉法師倒數之下，本日蔬食路跑正式展開，大眾在風光明媚的神戶港邊跑步、健走，力行環保和心保，共度周末時光。

活動約歷時一小時圓滿，如泉法師再次叮嚀大家，要持續蔬食路跑

活動，並且累積公里數每天回報，公里數越多、也就可以累積更多公益；雖然十二月天氣嚴寒，但是眾人透過慢跑與健走運動，達到了健康與做公益的目的，每個人都帶著滿滿的法喜賦歸。



元月份活動預定行事		
日期	時間	行事
1(月)	上午 10:00	三好人家祝福禮
2(火)	上午 10:00	新春禮千佛
3(水)	上午 10:00	新春大悲懺
21(日)	上午 10:00	光明燈上燈法會 暨 金剛禪座會
28(日)	下午 5:30	藥師經報恩法會

贊助佛光世紀功德芳名		
¥2000	崔浩函 大村早希 川島寬治	
¥1000	陳鳳玉 陳戀春 林義人 藤原美雪 駱淑雲 山口正義 崔海川 黃淑玲 姜世蓮 洪麗華 江幸華 蕭秀戀	

パソコンの処分はお任せ下さい  
パソコン無料で処分します！  
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】  
デスクトップ液晶SET (P4以上)  
ノートPC(液晶割れ不可)

QUOor図書カード どちらかプレゼント

信利工業株式会社  
〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地  
TEL 072-260-3688  
FAX 072-260-3677  
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役  
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限會社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310  
電話：078-391-8988  
FAX：078-321-2868

航拍中國風情 現出景觀之美 大阪佛光山寺前往觀展



適逢中日友好和平條約締結四十五周年，中國駐大阪總領事館星球研究所舉辦「中國航拍攝影展」與「中日兒童的熊貓畫展」，展出四十餘幅攝影作品。

十一月二十日上午，大阪佛光山寺監寺如泉法師帶領中央區分會會員高杉晶子、陳碧英、張海峰與黃建鏗等人前往難波參加開幕式；本日與會的貴賓有黃檗山中東林院院主內藤香林、中國駐大阪總領事薛劍、黃檗文化促進會會長林文清、大阪華商會會長林傳龍等人。

大阪書院禪修課程 專注當下 內觀自心



大阪書院十一月二十日進行本學期最後一次課程，監寺如泉法師指導禪修，共十五名學員前來學習。

課程圓滿後全體大合照留念，並已經有學員開始期待下期的課程。





## 自覺式管理文化課程

「自覺式管理文化課程」是由人間佛教研究院和香港中文大學共同舉辦的。課程的團隊由院長妙凡法師和陳劍煌教授帶領，共有十八位學員參與。

課程的內容包括在十一月十一日至十三日於本栖寺院課誦修持，參觀富士山周邊名勝地區，並體驗當地的溫泉泡湯。最後，在座談會上，每位學員都分享了他們參與課程的感受。

學員們表示，他們深受啟發，並希望從自身的改變開始，學習關懷和體諒家人和員工，並給予周邊的人服務和關懷。他們希望透過實踐「三好、四給」的行為，改變自己的生活，並創造善美的因緣。



## 假日修道會

「假日修道會」課程於十一月二十五至二十六日舉辦，有二十六位熱心的信眾參與。在這個充實的活動中，我們提供了各種修持方式，讓參與者能夠洗滌身心，同時也獲得身心的健康。

從清晨早課和抄經開始，參與者在靜謐的氛圍中開啟了一天的修行之旅。接著，我們舉辦了公益健走活動，不僅讓參與者享受健康的運動，同時也為環保做出了寶貴的貢獻。



▲ 11月17日，來自台灣桃園的張安泰先生一家共有9人來到日本旅遊。他們通過網絡看到了道場的美景，儘管當天風雨交加，但他們還是前來寺廟參拜，並與開山祖師的照片合影留念，覺勝法師以茶點款待他們，並贈送結緣品祝福他們旅途平安。



▲ 經由朋友介紹，スカイ旅行センター的內藤清士先生11月15日特地帶領靜岡老人團體的18位會員來到本栖寺參觀。在監院覺勝法師的引導下，大家參觀了道場設備及弘法活動，並享用了台灣茶點的款待。儘管是寒冷的冬天，但在熱情的義工服務下，大家都露出了笑容，隨著祝福的歌聲中揮手告別了寺廟。

在晚課和禪修的環節中，參與者進一步沉浸於寧靜和冥想之中，從而獲得內在的平靜和智慧。這些寶貴的時刻讓參與者能夠與自己的內心對話，並啟發內在的禪悅法喜。

最後，我們舉辦了一場座談會，讓參與者有機會互相交流和分享他們的修行心得。這個開放的討論環境讓大家都能夠從彼此的經驗中獲益，同時也加深了他們對佛教修行的理解。

這次「假日修道會」課程對於參與者來說無疑是一個難忘的經歷。我們希望這樣的活動能夠繼續舉辦，為更多人帶來身心平衡和喜悅。



### 關東協會神奈川分會及富士分會會長改選

關東協會二〇二四年新任會長及幹部委員改選會議，會議由關東協會河道台會長主持，輔導法師覺勝法師的列席參加。十一月十日，富士分會在本栖寺會議室舉行。在委員選舉中，沈義鳳分會長成功連任，同時選出了新任副會長陳秀錦和與委員共九位。希望在新任會長的領導下，大家能夠凝聚力量，為社會的關懷和常住的弘法活動盡心協助推展。神奈川分會十一月十四日，在橫濱布教所舉行。竹田佳代分會長成功連任，同時選出了新任副會長高本佳奈和九位新任委員。希望在新任會長的領導下，能夠在橫濱地區吸引更多與佛有緣的信眾，促進與各個華僑團體的交流，以三好、四給的精神廣結善緣。



日，富士分會在本栖寺會議室舉行。在委員選舉中，沈義鳳分會長成功連任，同時選出了新任副會長陳秀錦和與委員共九位。希望在新任會長的領導下，大家能夠凝聚力量，為社會的關懷和常住的弘法活動盡心協助推展。神奈川分會十一月十四日，在橫濱布教所舉行。竹田佳代分會長成功連任，同時選出了新任副會長高本佳奈和九位新任委員。希望在新任會長的領導下，能夠在橫濱地區吸引更多與佛有緣的信眾，促進與各個華僑團體的交流，以三好、四給的精神廣結善緣。



緣。精神廣結善。好、四給的。交流，以三。華僑團體的。促進與各個。



◀ 12月7日，神奈川分會舉辦「人間音緣歌詠班」的活動。竹田佳代會長帶領著9位會員一起練習了兩首歌曲，分別是「悉發菩提心」和「點燈」。通過聖歌唱演唱，他們希望能夠激發內心的菩提力量，點亮自己內心的心燈，並祈願能以菩提心精進佛法，以光明溫暖照亮身邊的有緣人，讓光明驅散黑暗，讓溫暖和喜悅充滿人間。

### 關東協會 1 月份慶生名單

竹田佳代、丁岩、陳俐吟、宋丹、佐佐木陽子、丹沢透湖、佐佐木理沙、李美鳳、徐麗娟、陳娟、牟林

#### 佛光世紀寄付者

¥ 3000	韓錦慧
¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴、

國際佛光會日本關東協會 竹田佳代  
スルガ銀行  
横浜磯子支店 普通預金  
口座番号 3463802

#### 2024 年本栖寺・關東協會 一月預定行事

日期	活動內容	時間	地點
1/1 (一)	新春祈福法會	10:00-12:30	本栖寺
1/9 (二)	橫濱上燈法會	10:00-12:30	橫濱布教所
1/9 (二)	神奈川分會新年會	12:30-14:00	橫濱布教所
1/14 (日)	富士分會新年會	14:00-15:30	海中宝
1/21 (日)	本栖寺光明燈上燈法會	10:00-12:30	本栖寺

## 圓燈法會暨歲末聯誼

福岡佛光山寺光明燈消災祈福法會於十二月十七日啟建圓燈法會，共同回向一年中的修持。透過《觀世音菩薩普門品》讓自己心念不空過，稱念觀音聖號和菩薩相應。知君法師並以點燈的目的及功德和大眾分享，以光明溫暖意涵進而讓吾人點亮自性光明，以此功德與人結下光明法緣。

圓燈法會圓滿後，舉行歲末聯誼活動，感謝義工們一年以來的付出，同時也是做過去一年的回顧和新的一年的嶄新，勇於承擔才能踏實往下。活動安排有各式表演及抽獎活動，常住也準備以藝術文字作品感謝義工們過去一年的發心承擔。希望未來大家也能在菩提道上持續精進，發心耕耘心田。



## 浴心洗佛

時至年末，十二月二十四日福岡佛光山寺邀請護法信徒們回寺洗佛，監寺如愷法師也和眾分享，透過歡喜發心的當下，也能讓自己得到芬芳。

義工們積極爬上爬下，儘管有些人懼高，也說在梯子上擔心會頭暈，都因為願意承擔，而克服困難。為殿堂洗刷新的面貌，也為自己的光明未來增添一股內在力量。也有信徒分享能和這麼多人共同完成如此殊勝之事十分難得，告訴自己錯過了要等一年，而排除萬難前來發心，與諸佛菩薩結下清淨法緣。



**清明 孝親報恩法會**

2024 3/15五~17日

為弘揚孝道傳統美德，特舉辦清明孝親報恩法會。參與者將透過誦經、念佛、供養、布施等功德，為先人祈福，祈求冥福，並藉此機會，反省自身，增進孝道。法會內容：  
 十五日 熏壇灑淨 慈悲三昧水懺法  
 十六日 慈悲三昧水懺法  
 十七日 大衆金剛般若懺悔

功德項目：  
 會主、壇主、讚主、演說、經書之火小牌  
 供花、供茶、供果、香花、燈三供養、贊佛

一月壽星 祝您無量壽佛

福岡聰、田中ミカ、王曉劍、許晶華、劉漾、戚秀梅、陸靈、永松愛琴、平海雲、龔莉萍

存和敬喜

## 書香瀰漫，墨韻悠長 「一筆字書道展」於國立博物館隆重開幕



秋風送爽，楓葉綴紅，九州國立博物館音樂廳內，星雲大師之「一筆字書道展」於十一月廿八日盛大開幕。百位賓客，步經靜謐環館小徑，感受二十四幅真跡背後的藝術和佛法。

賓客雲集，活動邀請NPO法人国際プリアー理事長滿潤法師、台北駐福岡經濟文化辦事處秘書王鴻鳴、山梨書道協會會長望月大耿、NPO法人日中國際交流中心理事長暨九州產業大學芸術科非常勤講師姚明、九州華僑華人聯合會會長奧薩卓瑪等人共襄盛舉，各界翹楚紛紛出席，讓人間佛教從上至下的傳播。

開幕儀式前由福岡合唱團演繹兩首人間音緣「佛光四句偈」和「給人」透過中文和日文的歌詞讓大家对大師的感謝和想念透過音聲直指現場大眾的心。利用音樂廳之聲光效果，為展覽帶來別具一格之展示方式。開幕式中滿潤法師表示：相信大家看到影片過後，對大師的崇敬之心更加深厚。並以大師為徒眾們書寫墨寶的照顧之心和大家分享，帶著大師的惦記也讓我們在海外弘法的法師心中更加堅毅勇往直前。感謝大眾一同成就此次盛會，希望大家也能從「字」當中看見大師的「心」。

台北駐福岡經濟文化辦事處王秘書表示雖然陳處長因公無法出席，自身能出席活動感到十分榮幸，並祝福活動圓滿。姚明老師則為大家悉數說明在九州展出「一筆字」的展歷，此次登上國家殿堂也十分難能可貴。望月老師以自身從大師字中汲取力量，身為書道家的他也須向大師看齊，反思有限的生命當中有怎麼樣的突破性。為祈活動順利，大會收到山梨縣長長崎幸太郎的祝賀電報。此次一筆字展活動十分多元，包含有日日是好日一筆字茶禪饗宴及佛教與藝術論壇。論壇邀請NPO法人国際プリアー理事

長滿潤法師及山梨書道協會會長望月大耿、NPO法人日中國際交流中心理事長暨九州產業大學芸術科非常勤講師姚明以各自在佛法、書法及水墨畫中的獨到見解和大家分享，自身的經歷及專業上的突破點，同時這些和人間佛教的因緣。邀請眾嘉賓分享於佛法、書法及水墨畫上的深刻體悟，提供豐富知識給予現場群賢。茶禪體驗讓貴賓感受茶之靜謐外，也透過音樂的引導薰陶，讓隨著紛鬧環境上下起伏的心，搭上繁華江中的一葉舟，徜徉自性歡喜法海當中。

此次一筆字書道展歷經半年以上的籌備，義工們在每個細節上的反覆練習，福岡協會輔導法師如愷法師的細心叮囑和鼓勵，讓大家一次次自我突破。法師也和大家分享許多在佈置時感受到大師的慈悲，讓所有因緣順利而成，這份心胸也是我們大家在完成各自崗位的過程中需要謹記在心的。

為期六日的展期，民眾因對文化之重視紛至沓來，逐一觀賞大師的字，在一幅一幅字前駐足許久，坐在輪椅上前來的西女士表示，看見大師的十個十年讓其重新燃起生命的力量，感受到生命的把握就是在自己的心念當中。熙來攘往近兩千名觀眾在文化藝術殿堂與法相遇，從多個角度感受到佛法的甚深奧義。



## 念念彌陀 名古屋佛光山年度彌陀法會



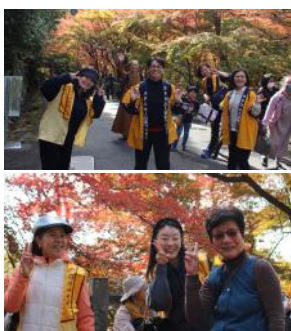
名古屋佛光山十一月十二日舉行年度彌陀法會，誦誦《佛說阿彌陀經》及稱念彌陀聖號，近四十人參加。法會圓滿後由妙耀法師以佛光山開山祖師星雲大師的「人生的現象」四點：一、有苦有樂的人生是充實的，二、有成有敗的人生是合理的，三、有得有失的人生是公平的，四、有生有死的人生是自然的與大家開示學佛要提升，激發自己的潛能，不要在外相上計較、比較，例如法會功德，大家一念起要登記功德，不論祿牌位的位子，

一樣功德殊勝。並勉勵大家以慈眉善目來對待周遭的有緣人、廣結善緣，擴大大自己的心量，相互成就。

## 秋高氣爽 楓紅滿山 名古屋協會 秋季賞楓聯誼旅遊



名古屋協會十一月二十三日舉辦秋季賞楓聯誼旅遊活動，上午前往西元六四五年南都元興寺道昭和尙所創建供奉千手觀音、愛知縣最古老之靈刹孝德天皇敕願寺真言宗寂光院參訪賞楓、於是下午到犬山城及城下町參訪，一行二十五人參加。適逢楓紅時期、一行人滿喫歡喜而歸。

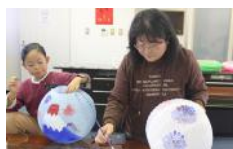


## 名古屋佛光山寺二〇二四春節燈籠彩繪



燈籠讓今天無法出席的學生家長一起參與。

名古屋佛光山寺十一月十九日下午舉行二〇二四年春節燈籠彩繪，包含名古屋協會鍾美清會長等二十餘人一起來參與。彩繪開始前妙聖法師說明活動意義，大家有了去年的經驗，加上孫老師的指導，彩繪得比去年更得心應手，兩個多小時的彩繪成果豐碩。孫冬燕老師表示這樣的活動很有意義，並協助帶



### 元月份活動預定行事

日期	時間	行事
5-8	全天	中國春節祭
14 (日)	上午 10:00	禮千佛 光明燈上燈法會
	下午 2:00	名古屋協會新年會
16 (火)	下午 1:00	健康瑜珈
20 (土)	上午 10:30	硬筆書法
	下午 2:00	中國茶藝
21 (日)	上午 10:00	共修法會
		三好兒童班
	下午 2:00	三好少年班 月例會 / 讀書會

### 贊助佛光世紀功德芳名

¥ 1000	妙聖法師 劉秀萍 傅長煲 鄂芳尊 伊良部大亮 林霞 李明益
¥ 2000	陳忠杰 鍾美清

歡迎助印

星雲大師 著

## 我被稱為「大師」的緣由（三）



『其實，法師者，「以法為師，以法師人」，應該比「大師」更為重要』

又如印順法師，他實在對原始佛教的論典有研究，應該稱他為「論師」；不過，也是因為他的學生弟子很多，就尊他為「導師」。這「導師」也沒有什麼異議，像現在學校裡，也有高一班的導師、高二班的導師、高三班的導師，但印順法師在被稱為「導師」的時候，佛教界也有很多的批評、議論，甚至反對、不以為然。其實有何不可呢？學生願意以印順法師做導師，為何不能稱「導師」呢？是他不懂？還是疑忌別人受人恭敬呢？

說到受人恭敬，不管什麼稱謂，都不是自己擦粉裝飾，而是要別人願意尊敬你是哪一種稱呼。因此，像在大學裡教書，我們稱他教授、先生或老師，他也不以為忤，只要適合你，稱謂是一個尊敬的意思。而每一個稱呼，都有一個當時的情況，例如一名女士，我們可以稱她為夫人、太太、小姐，無論怎麼稱，應該都是平常的事情。

以上述的這些例子，我就跟佛光山的徒眾講，你們再想另外一個職務來稱呼我，不要稱我大師，這個稱謂會為我招來許多麻煩。但徒眾們想了想，說：「我們不稱你『大

師』，不知道該稱呼什麼了？如果稱呼你師父，我們煮飯的有飯頭師父，煮菜的有典座師父，做香燈的有香燈師父，做園藝的有園藝師父…通通都是師父，又如何分別呢？還是請你慈悲，讓我們稱你『大師』吧。」我就這樣繼續被稱作「大師」了。

#### 以法為師 比大師重要

其實，你不要稱我大師，你要稱我小師，也沒有什麼不好，表示年輕，我可能還更高興。像年輕的出家人不是都被稱為「小師父」嗎？小也沒有什麼不好，佛教裡有所謂「四小不可輕」，小如一滴水，可以滋潤大地；小如星星之火可以燎原；小如一個小女孩，她將來可以成為皇后、國母；小如一個小男孩，他將來可以成為國家的棟梁、國家的領導人物。小，有什麼不好呢？實在說，大小圓融、大小無差啊。

有時候，我們也會稱佛陀是我們的大師；但是，佛陀有另外的十種尊號。所謂「如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師」，要具足以上這十種能量的人，才能稱為「世

尊」。意思是在世間、出世間都是最為尊貴的人，所以我們稱釋迦牟尼佛為「釋迦世尊」。

這多少年來，有人稱我大師，也有人稱我法師，我沒有議異；甚至也有人稱我星雲、星雲師，我也沒有排斥。也有人認為我為什麼要稱「大師」，而不跟別人一樣稱「法師」呢？但這許多稱呼，在我心中，並沒有感到「大師」為大，或「法師」為小；其實，法師者，「以法為師，以法師人」，應該比「大師」更為重要。

然而後來，社會開始有人稱我為「政治和尚」，實在很意外。那個時候，貧僧心中稍有芥蒂，因為我一生不好政治，始終與政治保持距離，我也不要做官，也不向政府要求補助，應該和政治扯不上關係。你不能因為政治人物來對我訪問、談話，或者交個朋友，或者因為我關心社會、關心民眾，因此就稱呼我「政治和尚」，這也太諷刺了吧，在我心中，我不是政治和尚啊。佛門本來就是「普門大開」，納受一切眾生，關心、往來、給予佛法，哪裡會分男女、身分、職業、大小，只要想來了解的，我們都歡迎他們來佛光山。

## 「人」之別（二）

四、大人は空々寂々とし、小人は非人情である：「大人」と呼称される者とは、地位も名声もある人物のことを指す。彼らには小さな事に囚われない度量があり、これといって拘らる事もなく、気がかりな事も特にありません。物事や環境の移り変わりを「雁過寒潭水無痕」の如く意に介さない。逆に小人はあれこれと気にするうえ、特に人情に執着して、誰某から恩を返して貰っていないと至る所で騒ぐ。何においても私心が目立ち、己のことしか考えず他者を顧みない。故に「小人」と呼称される者は、義理人情に欠けていると言われるのです。

五、強人に恐れなく、弱人に公平なし：この世には、強者がいる一方で弱者も存在する。前者には外界からの接触や危難に対しての恐れはないが、後者は恐れを抱くばかりか、そのことによって被る損害にも公平さを欠く。ただし、恐れ知らずの強者にあっても"上には上がいる"ということを経験して、謹厚慎重に行動するべきだ。謙虚かつ慎重に物事に対応できる強者こそが、本当の意味で何者をも恐れれないと言えるのです。弱い立場にある者は不公平な扱いを受け易いが、信仰や信心を持ってさえいれば、自らの功德が自然に世の中を平等に見せてくれます。

六、醒人に盲点なく、醉人に理性なし：世の中には、日がな一日酒を飲んで死んだ様に眠る醉人もいれば、全ての事に道理を説く清醒智者もいる。両者はそれぞれに己の信条を持っており、醉人が理性に無頓着であるのに対し、智人の所見には理解不能な箇所がほとんど見られない。例えば、世界中の醉客と智者が互いに励まし合い、交流することができたならば、自ずと人と人とをよりいっそう結びつけることにつながり、更には物事を成し遂げることもできることでしょう。

上記の各種「人」ですが、あなたはどれにあたりますか？

四、大人無牽掛，小人無情意：所謂「大人」者，大人物也；大人是大人大量，不計小事，大人凡事不太計較，不太牽掛，事過境遷則如「雁過寒潭水無痕」。如係小人，他會牽東掛西，尤其執著情意，怪你怪他沒有給予報答。因此，所謂「小人」者，凡事只有私心，只想自己所得，別人有無都不顧，所以是無情無義也。

五、強人無畏懼，弱人無公平：世間上的人，有強人有弱者，強人對外界的一些境界、危難，他當然無所畏懼；如係弱者，不但有所畏懼，所遭受的也沒有公平。不過強人雖然沒有畏懼，只是人外有人，天外有天，強人也要虛心謹慎，虛心謹慎的強人才能真正沒有畏懼。弱勢的人雖然不易受到公平的待遇，只要心中有主，心中有力，心中的功德自然能把世間摸得一樣平。

六、醒人無盲點，醉人無理性：世間上有終日醉生夢死的醉人，也有凡事講理的清醒智者。醉人有醉人的道理，智者有智者的道理；醉人的道理不講究理性，智人的所見則少有盲點。假如世界上的醉夫和智者，能夠相互勉勵、交流，則人與人之間自然能更能溝通，更能成事。

以上の各種「人」等，你是哪一種人呢？ ■



# 禅定と般若

(二十七)

星雲大師 著

(54) 世の中には自己の語る言葉が他者を驚かさぬようでは駄目だと考える向きがございます。また、何かをなすのでも、天地をも驚かさぬようでは男児と呼ぶに値しない、などと考える向きもございます。しかしながら実は、なにげない日々の生活を語ってこそ、人々から愛されるのであり、また、人々から歓迎されるようなことを行ってこそ、和気藹々とした情景が呈現されるのであります。したがって、修行にいそしむに際しましても、誰もが実行可能な「平常道」をこそ行じなければなりません。これこそが禅宗で言われる「平常心是道」の意味するところなのであります。

(『星雲法語』・平常の道)

(55) 古来の祖師大徳がたには、日々の作務の合間に悟りを開いた、という方を多く拝します。また、維摩大士は出家者ならぬ居士として、紅塵のただ中にありながらも、さらに龐蓋居士もまた御家族ともども俗務にどっぷりつきながらも、見事悟りを開かれました。そのほか、大官であった裴休や楊億もまた、公務にいそしみつつ、参禅学道にも励んでおります。これら先人の歩みはいわば、「熱鬧場中に道場を做したものであり、私どもにとってはまさに心を練り、心を修めるうえでの典範と仰ぐべき存在であります。

(『星雲法語』・心を統御する)

(56) 参禅とは、何に参ずるのでありますでしょうか？ また、学仏(仏教実践一訳注)とはいったい何を学ぶのでありますでしょうか？ さらに、念仏とは いったいいかなる仏さまを念ずるのでありますでしょうか？ 学仏とは自分自身を学ぶことにほかならず、念仏とは自己の心を念ずるにほかなりません。ではいかにすれば自己を探し当てることができるのでしょうか？ 仏像や経典の中からも、自己の本来面目を見出すことができますし、野に咲く草花や路傍の石ころからも自己の内なる世界を垣間見ること

ができます。さらに、参禅用の坐具の上からも、自己のうちに秘められた無限の生命を守り抜くことができます。そして、人我是非、すなわち、自己と他者とを隔てるものたちの間から、これも自己のうちに秘められた宝蔵を探し当てるのであります。

(『星雲法語』・自己を探し当てる)

(57) 禅とは静坐瞑想であるのと同時に、行動することでもあります。いわゆる参禅打坐が禅であるときもあれば、経行跑香が禅であるときもあります。さらにときには食事を摂り、眠りに就くことが禅であるときもあるのであります。いつも自己の心を当下に安住せしめ、外境に左右されない。こうした不動心を保ってさえいけば、生活のうちにおのずと禅が生まれ、人生にかつてなかった新たな境地が開けるのであります。これこそはまさに「平常一様の窓前の月。才めて梅花の便ち同じからざるあり」という世界でありましょう。

(御教示)

(58) 日ごろから善知識に近づき、まあ、多くの経典を閲読して自己の気質を変化せしむべく鋭意する。かくて「心霊を高め」、「真摯に仏道を行ずる」。これこそはいわば、人間仏教における「禅」の実践となるのであります。

(御教示)

(59) いかなる御法門を修するにせよ、ある種の境地に達しますときまって瓶頭に陥ってしまいがちであります。これを衝き抜けられるのであれば、おのずとそこに進歩が達成されるのであります。人間仏教を実践する修行者にとりましては、足もとの石ころや茨の道はその実、少なくありません。しかしながら、こうした外界からの試練を乗り越えさえすれば、成らない道業などないのでございます。

(御教示)



## 十一月十八日、十九日 法水寺親子二日禅

### 参加者感想

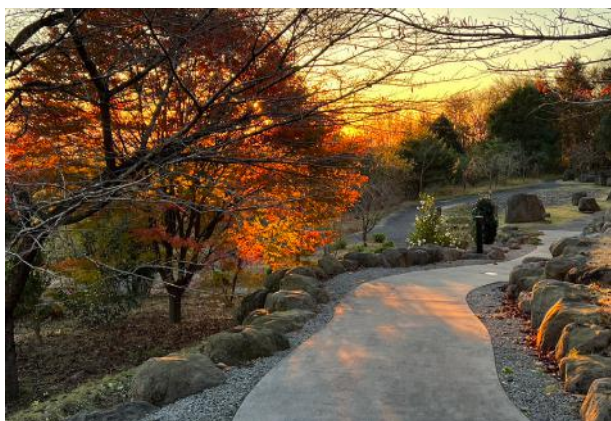
一年半ぶりで再び法水寺を訪ねて座禅をすることができたのは嬉しかった。自分の心を客観的に観察することによって、感謝の心がいかに大切であることをもう一度確認した気がします。

子どもに何かを求める前にまず親自身が自分をよく見つめ直さなければいけないことや子どもを変えろと思う同時に親自身が自分を変えなければいけないことなど等満潤住職のお言葉を聞いて分かったことがたくさんありました。

今回の親子二日禅で最後の「奉茶」、子どもがお茶を捧げる同時に親に三つの言葉を伝えるイベントですが、短い言葉ばかりなのにほとんどの親が感動して涙を流していました。感謝の心の力がいかに強いのを実感しました。

子どもと座禅をして一緒に成長する環境と機会を提供してくれた法水寺を感謝します。

黄慧元 合掌



## 国際仏光会大和協会がマスク、 車椅子の寄付 防疫支援

新型インフルエンザが日本国内で広がっている中、国際仏光会の大和協会が積極的な対応を行っています。12月5日に玉川学園、社会福祉法人竹清会老人ホーム、桜美林学園、群馬県涉川市の地元介護センターなどの団体を訪れ、合計20万枚のマスクと車椅子9台を寄贈しました。これらのマスクは社会に追加の防護をもたらし、学生、教職員、お年寄りたちが学習、仕事、生活をより安心して、より自信を持って行えるよう支援しています。

仏光会員たちのマスクと車椅子の寄贈により、学校と老人ホームに温かさがもたらされ、弱者層に愛と実質的な助けが提供され、社会への思いやりと支援が実践されました。寄贈者であろうと受け取る側であろうと、行いの価値を感じることができます。他者を助ける成果を見ることで、「施すことは受けることよりも幸福だ」と深く理解できる。この精神的な充実感は一時的な金銭では代替できないものです。



# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 1 月 1 日

日本版 173 号

## 佛光山管理文化セミナー 仏教伝道協会を見学

十一月十四日、佛光山管理文化セミナーが日本佛光山総住職満潤法師と共に公益財団法人仏教伝道協会を訪ねて見学を行いました。香港中文大学人間仏教研究センター及び台湾佛光山総本山人間仏教研究院が共同主催する当セミナーは日本現地での仏教施設見学を通じ、仏教寺院の運営及び管理方法を理解する目的でした。仏教伝道協会会長木村清孝氏は、仏教を基盤とする、このような形での国際交流は、本協会としておそらく初めてのことだったと思います。それだけに、十分なことができず、失礼をした点がいくつもあったと思いますが、どうかご海容ください。本協会のスタッフとしては、みな、好い経験をさせていただき、有難いことでした。深謝申し上げますと満潤法師に言いました。

