



CORSE | Trésors du sud

6 jours / 5 nuits

Randonnée (niveau modéré)



Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

La Corse, avec ses criques paradisiaques et ses montagnes abruptes, est indéniablement une des plus belles îles de la Méditerranée.

Depuis les hauteurs de l'Alta Rocca et ses villages typiques de l'arrière-pays, vous partirez à la découverte de l'extrême sud de l'île. Ce circuit vous mènera à travers une région composée de superbes sites naturels et historiques, entre le site préhistorique de Cucuruzzu, le plateau glaciaire de Coscionu et la ville pittoresque de Bonifacio. Certainement la plus belle ville de l'île de Beauté, vous pourrez admirer sa citadelle et ses maisons perchées sur les falaises. Cerise sur le gâteau, vous terminerez dans le golfe du Valinco, et pourrez, tout au long de votre balade, admirer de magnifiques plages de sable doré mêlé aux maquis et aux eaux de la Grande bleue. Elles seraient réputées parmi les plus belles de Corse !

Un circuit ponctué de paysages à couper le souffle et de baignades rafraîchissantes qui vous permettra d'apprécier les différentes facettes de l'île de Beauté, entre terre et mer.



POINTS FORTS

- Un circuit en étoile dans la région sud de l'île réputée pour ses splendeurs naturelles
- Un hôtel 3* avec piscine
- L'alternance entre les randonnées et les visites culturelles
- Une journée à Bonifacio ponctuée d'une balade en bateau
- La visite du site archéologique de Cucuruzzu, classé à l'UNESCO

ITINERAIRE

JOUR 1 : ARRIVÉE À AJACCIO – L'ALTA ROCCA

A votre arrivée à la gare maritime d'Ajaccio, vous serez accueillis par votre guide à 15h00. Transfert dans le sud de l'île, au cœur de la région montagneuse de l'Alta Rocca, où vous vous installerez dans votre hébergement pour les 5 prochaines nuits. Vous serez convié pour un briefing de votre séjour avec votre guide.

Repas compris : Dîner

Transfert : 2h environ

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 2 : LEVIE – LE SITE ARCHEOLOGIQUE DE CUCURUZZU

Après le petit déjeuner, vous commencerez votre première randonnée au départ du village de Levie pour un premier aperçu de la Corse intérieure, celle cachée et préservée par les montagnes de calcaire et les forêts denses. Vous évoluerez sur les traces des anciennes familles seigneuriales de l'île, et vous arrêterez notamment aux portes du magnifique site préhistorique de Cucuruzzu. Renfermant des vestiges datant de l'âge de bronze à l'ère médiévale, cet ancien village forteresse s'entoure d'imposants blocs de granites, d'auvents rocheux et de terrasses naturelles aménagées par les habitants à des fins agricoles. L'ingéniosité des constructions ainsi que la préservation des vestiges lui valent son classement au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le monument principal est formé par la Torra, tour ceinturée par un mur-enceinte mégalithique de 2 à 4 m d'épaisseur dans lequel ont été aménagées des loges où étaient fabriqués les objets de la vie quotidienne (poteries, tissus...).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Marche : 10 km / 4h00 (dénivelés : + 370 m, - 230 m)

Transfert : 30min A/R

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3 : LE PLATEAU GLACIAIRE DE CUSCIONU

Le matin, vous prendrez la route à travers l'Alta Rocca, et atteindrez la chapelle de San Petru, point de départ de votre randonnée. Tout au long de votre parcours, vous croiserez certainement la route de bergers et peut-être même de troupeaux de chevaux, cochons ou encore de vaches en toute liberté. Vous atteindrez le vaste plateau glaciaire du Cuscionu, situé à 1500m d'altitude dans les montagnes corses. Vous y découvrirez un spectacle unique de formations naturelles propres à la région, qui vous plongeront dans le monde du pastoralisme insulaire. Vous pourrez observer de nombreux ruisseaux et d'étranges trous d'eau au beau milieu de vastes étendues de pelouses verdoyantes et spongieuses, dont la formation remonte à l'ère glaciaire !

Repas compris : Petit déjeuner – Déjeuner - Dîner

Marche : 12 km / 5h (dénivelés : + 400 m, - 400 m)

Transfert : 2h30 environ A/R



Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 4 : BONIFACIO ET SES ALENTOURS

Une citadelle imprenable, c'est comme cela que l'on considérait la ville de Bonifacio au Moyen-Age ! Aujourd'hui, vous vous rapprocherez du littoral de l'extrême sud de l'île, et atteindrez Bonifacio et ses magnifiques falaises de calcaire. Après une agréable randonnée autour de la cité, vous aurez l'occasion de découvrir cette charmante ville à travers ses remparts et ses ruelles en autonomie, avant de vous retrouver à son port de plaisance. Vous profiterez d'une agréable sortie en bateau et d'un nouvel angle de vue pour contempler cette cité perchée sur ses imposantes falaises calcaires et les quelques grottes façonnées par la mer.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Marche : 6 km / 2h (dénivelés : + 150 m, - 150 m)

Transfert : 3h A/R

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 5 : LE MASSIF DE BAVELLA - LE TAFONU DI CUMPULEDDU

Pour cette journée, vous partirez en direction de la forêt du célèbre massif de Bavella. Vous continuerez votre randonnée jusqu'à l'impressionnant « Trou de la Bombe » ou « *Tafonu di cumpuleddu* ». Ce trou, formé naturellement dans la roche, est la curiosité du massif. Vous continuerez ensuite par la montée sur le promontoire afin d'observer par un panorama exceptionnel, les Aiguilles de Bavella et la mer qui se trouve non loin de là.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Marche : 9 km / 4 h (dénivelés : + 400 m, - 400 m)

Transfert : 45min A/R

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 6 : CAMPOMORO – GOLFE DU VALINCO

Pour ce dernier jour de circuit, vous partirez le long de la côte un peu plus au nord. Vous marcherez sur les sentiers du littoral et les magnifiques plages corses de sable blanc. Le long de votre balade, vous découvrirez de magnifiques paysages côtiers et la célèbre tour génoise de Campomoro. Cette tour est la plus massive de celles qui ceinturent l'île de Beauté, mais aussi la seule à disposer d'importantes fortifications. Dans l'après-midi, vous rejoindrez la ville ajaccienne en bus. Dispersion du groupe vers 18h à la gare maritime d'Ajaccio.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Marche: 10 km/ 4h (dénivelés: +250m, -250m)

Transfert : 3h environ

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.



LE PRIX

Le prix comprend :

- L'hébergement en hôtel 3* ou chambre d'hôtes en base chambre double (partagée)
- Les repas indiqués comme « compris » dans l'itinéraire
- Tous les transferts précisés dans le programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages
- L'entrée dans le site archéologique de Cucuruzzu
- La balade en bateau autour de Bonifacio

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme
- Les boissons et encas entre les repas
- Les visites de sites non prévues au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Le supplément chambre individuelle (190€ à 230€/personne selon la période de départ)
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier (15€)

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 8 personnes. Circuit en regroupement avec d'autres agences partenaires (Non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Randonnée de niveau modéré (5 jours de marche). Vous marcherez entre 2 et 5h par jour sur des terrains variés mais caillouteux pour la plupart. Les dénivelés oscillent entre -400 et +400 mètres durant tout le circuit, nécessitant d'être en bonne condition physique et de pratiquer de la randonnée régulièrement. Attention, les temps de marche sont des horaires moyens et ne tiennent pas compte des temps de pause ni des températures pouvant augmenter la difficulté des parcours.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

Transport

Minibus, bus public

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.).

Repas/Boissons

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain **ATTENTION** : prévoir obligatoirement une boîte en plastique (taille 0.8L environ) et des couverts pour le transport de vos pique-niques.
- Repas du soir très souvent à base de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert, adaptés à l'effort.
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales...) durant les randonnées

Hébergement

Selon les disponibilités en hôtel 3* avec piscine ou en chambre d'hôtes, en chambres doubles avec 2 lits (ou en single, avec supplément). A titre indicatif, l'hôtel est le Clair de Lune, situé dans le village de Zonza dans l'Alta Rocca.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols ne sont pas inclus dans le prix. Néanmoins, n'hésitez pas à nous consulter si vous souhaitez de l'aide à la réservation des vols.

Nous vous demanderons d'acheter vos billets de transport une fois que votre inscription aura été confirmée par l'un de nos conseillers (trace écrite par mail). Nous vous recommandons de prendre des prestations (ferry, avion, train, hôtels, etc.) modifiables et/ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou d'annulation de votre voyage.

Accès sur place

Début : A 15h00 à la gare maritime d'Ajaccio (en face de la CCI).

Fin : Vers 18h à la gare maritime d'Ajaccio.

Attention, la fin du séjour étant prévue vers 18h00 à Ajaccio, merci d'en tenir compte pour l'organisation de votre voyage si vous devez quitter la Corse le jour même.

Rejoindre la Corse

- Par bateau :

Corsica Linea : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0825 88 80 88

Site web : www.corsicalinea.com



CORSICA FERRIES : départs de Nice & Toulon

Tel : 0825 095 095

Site www.corsicaferries.com

CMN : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site web : www.cmn.fr

- Par avion :

Air Corsica : www.aircorsica.com

Air France : www.airfrance.fr - Tel 0 820 820820

De nombreuses compagnies aériennes LOW COST desservent les aéroports de l'île depuis de nombreuses villes de provinces et d'Europe.

- Les Transports publics en Corse : <http://www.corsicabus.org/index.html>

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1^{er} mai. Tarif approximatif : 5 euros environ.

Parking véhicule :

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (40 € environ la semaine).

Parc de stationnement du Diamant Avenue Eugène Macchini Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement



Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du bagage à 12-15 kg avec un seul sac par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (minimum 30L – maximum 40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Evitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Paire de bâtons de marche (vivement conseillées)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- Une veste de pluie ou coupe-vent
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Sac pour vêtements mouillés
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 1,5litres minimum ou Camel Bag
- **Nécessaire de pique-nique : couverts, couteau-suisse, gobelet et Tupperware**
- Appareil photo et une batterie de rechange
- Lampe frontale

Les draps, couvertures et serviettes sont fournis dans les hôtels.

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

<http://www.visit-corsica.com>

<http://www.parc-corse.org>

<http://www.corsematin.com>

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat



Avec ses 8 680 km² de superficie, la Corse est la quatrième île de la Méditerranée, juste après la Sicile, la Sardaigne et Chypre.

Véritable île montagneuse, elle détient 10 massifs de plus de 2 000 m d'altitude, dont le plus important, le Monte Cinto, culmine à 2 710 m. La végétation, typiquement méditerranéenne, regorge de plantes et d'arbustes qui forment le maquis. Plus l'on monte, et plus il est dense et épineux.

Le climat méditerranéen est souvent tempéré par l'altitude. L'été, le beau temps est assuré. Mais en altitude, l'air est toujours plus frais qu'en bord de mer.

A la fin de l'été (septembre-octobre), des orages brefs mais violents peuvent éclater. Malgré tout, les pluies sont rares (pas plus de 50 jours par an !).

Le vent peut souffler fort. La neige, quant à elle, peut persister sur les sommets jusqu'à mi-juin, voire début juillet... Et au printemps, le maquis est en fleurs !

La température de la mer oscille en moyenne entre 15 °C l'hiver et 25 °C l'été.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous conseillons 35€ par personne sur l'ensemble du séjour.

Electricité

Vous pourrez recharger vos appareils photos, téléphones, etc. tous les soirs à l'hôtel.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de*



bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.



Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

