



# FACILITACIÓN DISEÑO HUMANO SOMÁTICO™

CERTIFICACIÓN **PROFESIONAL**

Revoluciona tu vida y la de tus clientes.  
Descubre la herramienta de autoconocimiento  
más avanzada y disruptiva.



## En qué consiste.

¿Eres consciente de la cantidad de condicionamientos que has normalizado y que dirigen tu vida? ¿Ya te has dado cuenta de cómo el exceso de mandatos, inquietudes y miedos están presentes en cada situación?

### ¿Estás viviendo la vida que es para ti?

Probablemente, hay un “exceso” de mente en todo lo que haces y, para despejar ese ruido mental, necesitas conectarte con la sabiduría del cuerpo a través de tu Diseño Humano.

### ¿Qué es el Diseño Humano?

Es una síntesis de conocimientos modernos y sabidurías ancestrales como la Astrología, el I Ching, la Cábala, el sistema de Chakras y la Física Cuántica. Es una metodología que nos ofrece un mapa del funcionamiento mental y conductual de una persona. Además, nos revela sus creencias limitantes, estrategias de supervivencia, de afrontamiento y sus heridas potenciales, lo que la convierte en **una herramienta de vida y de diagnóstico invaluable en la facilitación de procesos terapéuticos, de coaching o de desarrollo personal-profesional.**

Ahora bien, el **Diseño Humano Vivencial™**, tal como lo conceptualizan María y Judith (creadoras y fundadoras de la Escuela de Diseño Humano Vivencial), representa una dimensión completamente nueva en el ámbito de la relación de ayuda. Este enfoque trasciende con creces la mera adquisición de conocimientos teóricos, instándote a embarcarte en **un viaje de exploración, descubrimiento y transformación personal profundo.** Implica una inmersión en una amalgama de técnicas avanzadas, conceptos innovadores y recursos prácticos, incluyendo el trabajo de sombras, ejercicios somáticos y la aplicación de la teoría polivagal.

Esta Certificación Profesional no solo te permite explorar las capas más íntimas de tu ser; también te equipa con el conocimiento y las habilidades necesarias para **acompañar a tus clientes o pacientes en sus propios procesos de cambio con una eficacia y empatía sin precedentes.**



Revoluciona tu vida y la de tus clientes. Sumérgete en tu propia cartografía, siente la experiencia en tu propia piel e inspira una resonancia genuina en aquellos a quienes ayudas a conseguir grandes cambios en su vida. Accede, integra y aplica la herramienta de autoconocimiento y creación de perfiles más transformadora, precisa y avanzada en la actualidad.

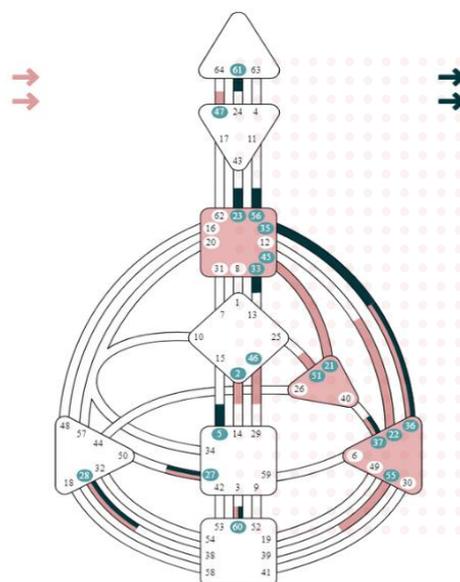


# La herramienta.

Un diseño individual se calcula con datos de nacimiento (temporales y geográficos), que arrojan una imagen gráfica de la estructura de la personalidad consciente e inconsciente.

## La “Radiografía del Inconsciente” a través del gráfico de Diseño Humano nos revela

- Tendencias en nuestros comportamientos, pensamientos, temas recurrentes y miedos.
- Bucles mentales, conductas adquiridas, respuestas ante el trauma, pensamientos distorsionados y nuestra percepción del mundo.
- Nuestros propósitos, dones, fortalezas, potencial, el origen y las soluciones a comportamientos y pensamientos disfuncionales.
- Claves para reconocer quiénes somos y ayudarnos a tomar decisiones que nos hagan sentir bien, gestionar la ansiedad, el estrés, aceptarnos y querernos.



## Pilares de la formación

- **Protocolo y talleres** diseñados para asistirte en la adaptación e integración del Diseño Humano en tu práctica profesional.
- **Metodología** integrativa e inmersiva, enfocada en la práctica y la experimentación.
- **Acompañamiento** personalizado a lo largo de todo el proceso, mediante encuentros online en directo y acceso a la Comunidad de Diseño Humano Vivencial™.





# Beneficios.

Una formación diseñada para que la personalices, integrándola en tu actividad con confianza y buenas prácticas, dándole tu sello personal, tu voz y tu estilo único.

1

**Inicia** tu recorrido de evolución personal y profesional tomando conciencia de tus condicionamientos, creencias, patrones limitantes y bloqueos para decidir eliminarlos o transformarlos. Este es el primer paso esencial en tu desarrollo.

2

**Trabaja** activamente en tu descondicionamiento mientras exploras y desarrollas tus capacidades. Este proceso te permitirá superar limitaciones y potenciar tus fortalezas.

3

**Acoge** cada aspecto de tu ser, conectándote con la sabiduría inherente a tu cuerpo y reconociendo tus fortalezas, talentos y propósitos. La autoaceptación y la conexión con uno mismo son fundamentales antes de poder guiar a otras personas.

6

**Embárcate** en tu Diseño Humano, adquiriendo los conocimientos y la experiencia práctica necesarios para abordar profundos procesos de cambio, basándote en tu propio viaje, experiencia y aprendizaje.

5

**Prepárate** para personalizar y aplicar lo aprendido en tu práctica profesional con una formación diseñada especialmente para que la adaptes personalmente, integrándola con total confianza y dándole tu sello, tu voz y tu estilo distintivo.

4

**Descubre** lo gratificante que resulta vivir y tomar decisiones alineadas con tu esencia más auténtica. La autoexploración te lleva a vivir de manera más coherente con tu verdadero yo, estableciendo las bases para acompañar a otros en sus caminos.

7

**Desarrolla** la habilidad de analizar cada gráfico de Diseño Humano de manera estratégica y holística. Con una base sólida de conocimientos, podrás profundizar en las herramientas específicas del Diseño Humano para asistir eficazmente a los demás.

8

**Domina** el arte de leer e interpretar el Diseño Humano, completando el proceso de transformación con una amplia gama de recursos, conceptos, herramientas y técnicas clave. Este nivel avanzado de comprensión y aplicación es crucial para facilitar una verdadera y sostenible metamorfosis en tus clientes.

9

**Integra y aplica** todo lo aprendido para impactar positivamente en la vida de tus clientes, y sorpréndelos con un enfoque vanguardista e integrador. Obtén claridad y eficacia en tu práctica profesional. Conviértete en Facilitador de Diseño Humano Vivencial™.



# Plan de estudios.

## MÓDULO 0: BIENVENIDA.

- Vídeo de bienvenida, información importante y enlaces de interés.
- Dónde y cómo sacar tu gráfico.
- El Diseño Humano como herramienta de toma de conciencia y de “diagnóstico”.
- Taller: Identifica tu estilo único de aprendizaje según tu Diseño Humano y saca lo máximo de esta formación.
- Práctica introductoria para regular tu sistema nervioso y mejorar tu experiencia de aprendizaje.

## MÓDULO 1: LAS BASES DE DISEÑO HUMANO.

- Bases del Diseño Humano.
- El Diseño Humano y su relación con el ADN.
- Cómo se calcula. El proceso para identificar la hora de nacimiento si el cliente no la sabe.
- El rave mandala y la anatomía del gráfico.
- Mecánica y conceptos fundamentales (cómo funciona).
- Rojo vs negro. Activaciones conscientes e inconscientes en un gráfico.
- La mente y el no ser.

## Aplicaciones



# Plan de estudios.

## 02

### MÓDULO 2: LOS TIPOS ENERGÉTICOS.

- Los 4 tipos en profundidad: Descripción de su mecánica, configuración, características, necesidades básicas, psicología, dilema existencial, miedos, conducta distorsionada, relaciones, niñez, estrategia y acompañamiento.
- Compatibilidad entre auras.

#### Módulo de profundización: Salud y bienestar.

- Los tipos y el abordaje en materia de nutrición, salud, actividad, sexo, descanso y sueño.

#### Módulo 2b: Las estrategias en profundidad.

- Qué es la estrategia y su importancia a nivel mental y de agotamiento.
- Las 4 estrategias y los matices y el análisis de cada una de ellas para un correcto acompañamiento:

## 03

### MÓDULO 3: LAS 7 AUTORIDADES.

- Introducción a las autoridades, jerarquía, autoridad externa vs interna y posibles problemas para acceder a la autoridad.
- Los engaños de tu mente para apartarte de tu autoridad.
- Tu papel como guía.
- **Las 7 autoridades en la toma de decisiones:** Mecánica, características, variaciones, autoridad inconsciente, el papel de la mente, qué necesita y acompañamiento de cada una de ellas.

#### Módulo de profundización: Cómo reforzar la autoridad.

- Los 6 tipos de cognición y su papel en la toma de decisiones.

## 04

### MÓDULO 4: LA DEFINICIÓN.

- Puentes. Condicionamiento y presión según la definición.
- **Los 4 tipos de definiciones:** Características, necesidades, su efecto en la toma de decisiones, relaciones, trabajo y condicionamiento principal.



# Plan de estudios.

## 05

### MÓDULO 5: LOS 9 CENTROS ENERGÉTICOS.

- Introducción a los 9 centros: Qué y cuáles son, tipo, función y su papel en el gráfico, correlación biológica, el ser y el no-ser, la mecánica definido-indefinido y cómo trabajar con la apertura.
- Centros definidos, indefinidos y abiertos (sin activaciones) y qué implican para la persona.
- **Los 9 centros:** Temas principales, características, mecánica concreta, puertas que lo forman y profundizaremos en los estados definido e indefinido de cada uno de ellos (características, naturaleza, psicología, patrones de conducta en sombra, estrategias mentales, potencial de sabiduría y cómo acompañarlo).

#### Módulo de profundización:

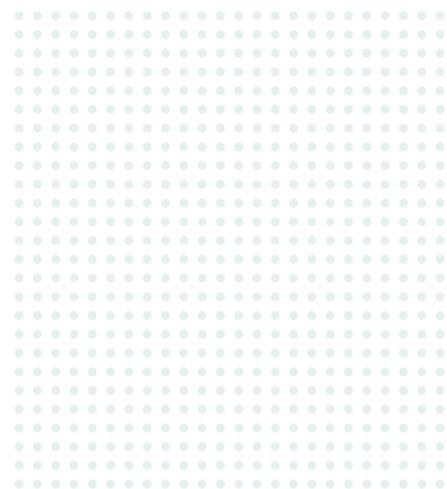
##### Profundiza en los centros.

- Cómo los diferentes centros definidos e indefinidos añaden matices a cómo tu cliente vive y experimenta su tipo.
- Cómo influyen los centros definidos e indefinidos en la toma de decisiones.

## 06

### MÓDULO 6: INTRODUCCIÓN AL KEYNOTING.

- Los temas de un gráfico que hemos visto hasta ahora y sus keynotes.
- Sintetizando el ser: Quiénes son.
- Sintetizando el no-ser: Concepto distorsionado.
- Ejercicios para empezar a sintetizar esos temas.
- Cómo ir incorporando capas.
- Ejemplos y ejercicios de práctica.



# Plan de estudios.

## 07

### MÓDULO 7: EL HEXAGRAMA.

- Introducción a las 6 líneas, la transición entre líneas y la continuidad genética.
- Las 8 puertas de rol imprescindibles para crear perfiles y el problema del no-ser.
- Las 6 líneas y el abordaje profundo en cada una:
  - + El tema principal, el propósito y el tema emocional.
  - + Retos, limitaciones, miedos y mecanismo de defensa.
  - + Cómo se ve y actúa en la vida diaria la línea x en la personalidad y en el diseño.
  - + Patrones de comportamiento, actitud, necesidades, estilo de conexión, fortalezas, asimilación, tendencias naturales.
  - + Su estrategia de vinculación y apego.
  - + Cómo puede meterse la mente para "obligarte" a actuar.
  - + Cómo se vive la línea según el tipo: La diferencia que hace ser generador, proyector o manifestador.

#### **Módulo de profundización:**

##### **La psicología de las 6 líneas.**

- Abordaje profundo de la psicología de cada línea: Presión interna, auto-sabotaje, mecanismo de defensa, predisposición, dilema al iniciar experiencias, tendencia.

## 08

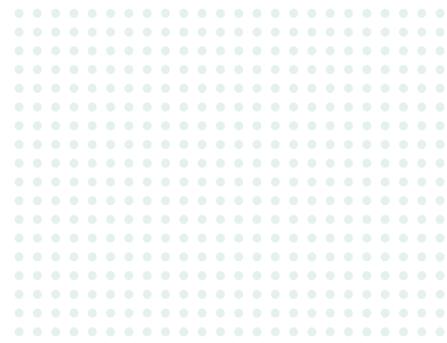
### MÓDULO 8: LOS 12 PERFILES.

- Construcción de perfiles: mecánica, geometría y transición entre líneas. Armonía, resonancia y disonancia. Ángulos, karma y propósito.
- Técnicas y recursos para crear perfiles.
- Clasificación de los 12 perfiles: Ángulo derecho, yuxtaposición y ángulo izquierdo.
- Los 12 perfiles y un análisis de cada uno: Propósito, rasgos conscientes e inconscientes, características emergentes, dinámica entre las líneas, cómo influye el inconsciente en el consciente y psicología (dilemas, retos, tensiones y presiones).
- Ejercicios para crear una descripción de cada perfil desde tu perspectiva, con tu voz y tu estilo.

#### **Módulo de profundización:**

##### **El verdadero rol.**

- Qué es el verdadero rol y qué tener en cuenta.
- Abordaje de cada perfil y sus diferentes posibilidades.



# Plan de estudios.

## 09

### MÓDULO 9: INTRODUCCIÓN A LOS CIRCUITOS, CORRIENTES DE CONCIENCIA Y CANALES.

- Grupos de circuitos y continuidad.
- Introducción a las corrientes de conciencia.
- Circuitos tribal (de la defensa y del ego), colectivo (lógico y abstracto) e individual (del saber y del centrarse).
- Análisis de cada circuito: Propósito y tema principal, área de influencia, características.
- Los canales de integración y las energías de formato.
- Ejercicios de prácticas para aprender a identificar los principales temas de circuitos y sintetizarlos con los otros temas principales de los gráficos.

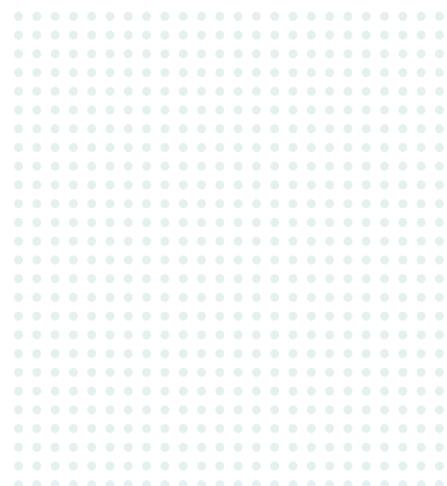
#### **Módulo de profundización: Descifra los canales con lo que sabes hasta ahora.**

- Aprende a explicar los temas principales de los canales utilizando la información que ya tienes.

## 10

### MÓDULO 10: INTRODUCCIÓN AL DISEÑO HUMANO TERAPÉUTICO™.

- Qué es el condicionamiento y algunas cuestiones importantes.
- Qué es el Diseño Humano Terapéutico™.
- Cómo se camufla el tema emocional del tipo energético y la ventana de tolerancia de la teoría polivagal.
- Mente vs conducta:
  - + Las diferentes frecuencias mentales.
  - + Estrategia mental principal y estrategias de apoyo.
  - + Diferencia entre conducta distorsionada y conducta aprendida.
- Tipos de condicionamiento interno y externo y la primera capa de condicionamiento.



# Plan de estudios.

## MÓDULO 11: INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DECONDICIONAMIENTO.

- El primer paso: Estrategia y autoridad.
- Introducción a las 4 transformaciones: Las variables.
- El papel del cuerpo y las variables del Diseño: La importancia de la determinación, la cognición y el entorno.
- Herramientas y prácticas para apoyar el decondicionamiento:
  - + El escaneo del cuerpo y su papel en la observación.
  - + Prácticas para regular el sistema nervioso.
  - + Ejercicios somáticos.
  - + Técnica de liberación emocional (EFT).
  - + Cambios de narrativa personal.
  - + Meditaciones, afirmaciones, preguntas para tomar conciencia, respiración consciente.

## MÓDULO 12: PRÁCTICA. CÓMO DAR LECTURAS BÁSICAS.

- Caja de herramientas para estructurar tus lecturas.
- Protocolo de lectura básica.
- Ejercicios de síntesis con los diferentes elementos vistos: tipos, autoridades, definiciones, centros y perfiles.
- Instrucciones para preparar lecturas estratégicas:
  - + Temas principales de un vistazo.
  - + Reconocer refuerzos, tensiones y contradicciones.
  - + Reconocer los patrones y el potencial.
- Ejercicios para descubrir tu estilo único y cómo este influye en cómo ofreces las lecturas y/o en cómo presentas la información a tus clientes

### Talleres de prácticas y apoyo.

- Taller 1: Tipo, estrategia y autoridad.
- Taller 2: Tipo, estrategia, autoridad, centros indefinidos.
- Taller 3: Tipo, estrategia, autoridad, centros.
- Taller 4: Tipo, estrategia, autoridad, centros, circuitos.
- Taller 5: Protocolo completo. Tipo, estrategia, autoridad, centros, circuitos, perfil.
- Taller 6: Protocolo completo. Tipo, estrategia, autoridad, centros, circuitos, perfil.
- Talleres/sesiones para integrar Diseño Humano en tu práctica actual.



# Plan de estudios.

## CLASES DE BONUS.

---

- Sesión para sacrales.
- Introducción a los planetas, tránsitos y cruces de encarnación. Introducción al N2.
- ¿Cuándo derivar a un psicólogo?
- Cómo y cuándo utilizar el Diseño Humano como brújula y/o herramienta de “diagnóstico” para una aplicación efectiva en los procesos de terapia.

## GRABACIONES.

---

- Ejemplos de lecturas con gráficos de famosos.

## BONUS. FACILITACIÓN BY DESIGN.

---

### Cómo tratar a tu cliente:

- + Según el tipo.
- + Según su autoridad.
- + Según el perfil.
- + Según su definición.

### Tú y tu cliente:

- + Detecta el posible condicionamiento por tu parte.
- + Cómo trabajar con los centros definidos e indefinidos.
- + Resistencias y problemas de comunicación y cómo solucionarlas según el diseño.

### Herramientas:

- + Técnicas para reformular bloqueos y creencias limitantes.
- + Resumen de las que hemos visto.

## Talleres específicos de emprendimiento enfocados en reinención profesional.

Para ti si estás en un momento de transición vital, buscando tu propósito y te planteas iniciar tu práctica desde cero o ya la has emprendido y quieres hacerla crecer, incluimos unos talleres específicos de negocio para que puedas plantear tu proyecto bien enfocado desde el principio.





## Más detalles

Lleva a cabo lecturas de Diseño Humano Vivencial™ y facilita sesiones 1:1 o grupales de pura transformación desde cualquier rincón del mundo.

FORMACIÓN PROFESIONAL **NIVEL 1**

### Certifícate como Facilitador de Diseño Humano Somático™

Nivel obligatorio para acceder al Nivel 2.  
Puedes realizar el Nivel 1 de manera independiente.



**Online > 9 meses > 2.555€  
o en 12 cuotas de 247€ IVA Incluido**

Períodos de descanso previamente pactados.  
Incluye sesiones en directo de mañana y de tarde.

### La formación completa incluye

- Taller de preparación inicial.
- Sesiones semanales de integración.
- Talleres para integrar el Diseño Humano Vivencial™ en tu práctica profesional.
- Talleres de prácticas de keynoting y lecturas.
- Corrección personalizada de prácticas opcionales.
- Prácticas obligatorias para acceder a la Certificación Profesional.
- Comunidad de Diseño Humano Vivencial™, exclusiva y privada en Telegram.
- Incorporación en la base de datos de la Escuela de Diseño Humano Vivencial™.
- Acceso de por vida al Campus Virtual.
- Cierre presencial de asistencia opcional.
- Certificación Profesional como Facilitador de Diseño Humano Vivencial™.

### Requisitos del Nivel 1

**Entrega de 3 sesiones** grabadas de 45 minutos de casos prácticos.

**Examen oral** grabado haciendo una lectura de un gráfico de tu elección en base al protocolo de síntesis de los elementos del gráfico.

**Nota:** Para acceder al proceso de Certificación como profesional acreditado para facilitar Diseño Humano Vivencial™, las prácticas deben entregarse en un plazo de 6 meses desde la finalización del curso.





# Escuela de Diseño Humano.

Cuando empiezas a integrar tu Diseño, se desencadenan una serie de procesos, resistencias y señales que solo te sientes capaz de acompañar cuando has pasado por ellos. De ahí la importancia de vivirlo para llevarlo a tus clientes desde la integridad.

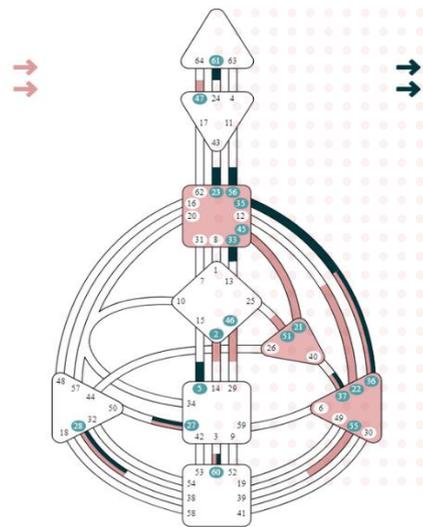


**María Bolívar**  
Creadora y fundadora de la Escuela de Diseño Humano Vivencial

“ Llevo estudiando este sistema e integrándolo en mi vida desde el 2018. Lo descubrí por casualidad (como buena línea 3) en un programa de negocios americano. Allí empezaba a escucharse. En España, apenas se conocía.

Después de más de 6 años, puedo decir que mi vida ha dado un cambio radical: He cambiado la forma en la que me percibo a mí misma, me acepto y amo como soy, tengo una relación sanísima con mi marido y mi hijo preadolescente y un negocio que me ayuda a cumplir con mi propósito de vida cada día.

Mis clientas dicen que hago que esta información se entienda fácil, que todo cobra sentido cuando me escuchan y agradecen mi obsesión con los matices y el hacerlo todo práctico a la hora de integrar y aplicar. Ellas también han dado un giro a sus vidas. Y es que el mejorar la relación que tenían con ellas mismas ha hecho un efecto mariposa en todas las áreas de su vida.





## Testimonios.

“

Conocer a María y el Diseño Humano ha supuesto un gran cambio en muchos aspectos de mi vida. Cada día me siento más feliz conmigo misma, me quiero y me entiendo. He aprendido a escucharme para tomar las decisiones acertadas y que estén en sintonía conmigo, con lo que siento y pienso. Ha supuesto una liberación enorme porque no dependo de las opiniones de otros, su apoyo o su aceptación, algo que me ha tenido bloqueada durante años”.

**Celia Arias.**

“

Llegó a mí en un momento en el que me sentía estancada en mi emprendimiento como Coach. Sentía que no fluía, que nadie me escuchaba, me costaba mucho tener ventas y eso me frustraba. El Diseño Humano me ayudó a ver todo el potencial que tengo, a entender la manera en que simplemente siendo yo, puedo ayudar a la gente. Ahora siento que mi negocio está de verdad alineado conmigo y con mi propósito de vida, siento que fluye de manera fácil y que conecto con lo que mis clientas necesitan escuchar. María tiene un estilo muy práctico al enseñar y es todo un ejemplo de coherencia con su propio diseño. Definitivamente, sea cual sea el área de tu vida que quieras mejorar o el área de negocio en la que quieras aplicarlo, el Diseño Humano lo cambiará todo para bien”.

**Paty Castillo.**

“

Yo lo vivo como un viaje al interior de mis tesoros y un MBA de cómo utilizarlos para crear más impacto positivo en nuestro entorno y cómo hacer que se convierta en una fuente de activo inagotable. Es la radiografía a nuestra esencia y la llave con código incluido, a nuestra forma de producir riqueza en todos los niveles. Todo fluye, la inspiración llega, las dudas se disipan y los miedos se desbloquean. Soy consciente de mis límites y de cómo honrar mi energía según mi tipo de diseño, sin abusar de ella, sin forzar nada”.

**Samantha Basso.**

“

Hace unos meses me sentía con todo adentro desordenado. Hoy me siento mucho más tranquila, segura, confiada, capaz, enamorada de mis negocios y entusiasmada. Abrirse a la posibilidad del Diseño Humano es darse la oportunidad de vivir de verdad, de dejar de intentar ser quien no sos y de sufrir por no lograrlo. El diseño humano te cambiará la vida, y por más que suene a cliché, es lo más sincero que puedo decir. Porque para siempre cambiarán las gafas con las que ves el mundo, las relaciones y lo más importante: a vos misma. Abrirse a la posibilidad de la formación es darse la oportunidad de vivir de verdad. Recomiendo mil veces la formación, María y el Diseño Humano”.

**Lorena Núñez.**

**¡GRACIAS!**





# FACILITACIÓN DISEÑO HUMANO SOMÁTICO™

CERTIFICACIÓN **PROFESIONAL**

Revoluciona tu vida y la de tus clientes.  
Descubre la herramienta de autoconocimiento  
más avanzada y disruptiva.

**MÁS INFORMACIÓN  
Y ADMISIONES**

+34 650 96 82 76

[yo@soymariabolivar.com](mailto:yo@soymariabolivar.com)