



volumely



EDITION

MARS/AVRIL 2024



SOMMAIRE



03

EDITO

04

COLLAB'
MATERNATURA

05

ROUTINE
CHEVEUX
ONDULÉS

07

ROUTINE
CHEVEUX GRAS

09

ROUTINE
CHEVEUX BOUCLÉS

11

SOINS
CIBLÉS

14

CONSEIL
TRANSITION
CAPILLAIRE

15

ACCESSOIRE
DORMEZ EN
TOUTE SÉRÉNITÉ !

16

TEMPS DE
PAUSE



EDITO

Bienvenue dans l'**édition Mars/Avril** du **magazine digital Volumely!**

Votre rendez-vous beauté pour prendre soin de vous et de vos cheveux!

Ce mois-ci, plongez dans l'univers naturel et florale de **la marque italienne**

MaterNatura: Des formulations originales aux ingrédients d'origine naturelle pour des résultats au top!

Préparez-vous à **une expérience capillaire réinventée** pour des **cheveux sublimes** comme jamais auparavant.

Profitez de ce moment pour **VOUS!**



Rachida & Déborah



MaterNatura



MaterNatura est réputée pour son engagement envers des **formules naturelles et respectueuses de l'environnement**. La marque privilégie l'utilisation d'ingrédients **biologiques** et d'origine **végétale**.

Volumely a choisi plusieurs gamme de produits spécifiques afin de répondre à une variété de besoins capillaires, allant de la réparation des cheveux abîmés à l'hydratation des cheveux secs, en passant par le contrôle des frisottis et le renforcement des cheveux fins.



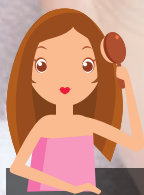
MaterNatura, une petite entreprise familiale italienne, fabrique **des soins de haute qualité en harmonie avec la nature**. De nombreux problèmes de santé sont dus à des soins nocifs, à la pollution de l'environnement et au stress.

Par ailleurs, la majorité des produits MaterNatura sont **vegan**.

Routine Cheveux Ondulés

Un mix de super ingrédients pour chouchouter vos cheveux, au programme : **Hydratation, Douceur & Vitalité!**

- **Cassis** : Le cassis, avec ses vitamines et antioxydants, stimule la croissance des cheveux et apaise le cuir chevelu, réduisant les pellicules et les irritations.
- **Fleur d'Oranger** : Enrichie en vitamines et nutriments essentiels, cette fleur revitalise le cuir chevelu. Elle offre également une solution naturelle pour des boucles définies, soignées et pleines de vitalité.
- **Noisette** : La noisette apporte une hydratation profonde, laissant les cheveux doux et soyeux. Grâce à ses propriétés riches en antioxydants et en acides gras essentiels, la noisette nourrit le cuir chevelu. Son action revitalisante stimule la croissance des cheveux et leur donne éclat et vitalité.
- **Amla** : Egalement connue sous le nom de groseille à maquereau indienne, est riche en vitamine C et en antioxydants, ce qui en fait un excellent ingrédient pour nourrir et revitaliser les cheveux secs. Elle stimule également la croissance des cheveux et réduit les cassures.



1. Le Shampoing Hydratant aux Cassis - PV: 13,90€ - 250ml
2. Le Masque hydratant à la Noisette - PV: 17,90€ - 200ml
3. La Crème Hydratante à la Fleur d'Oranger - PV: 15,90€ - 100ml
4. Le Spray Thermo Protecteur à l'Amla - PV: 19,90€ - 150ml

Routine Cheveux Ondulés



Conseils d'utilisation:

● **Shampooing Hydratant aux Cassis**

Ce shampooing est spécialement conçu pour répondre aux besoins des cheveux ondulés à bouclés : des tensioactifs végétaux purs nettoient les cheveux en douceur mais de manière efficace, des extraits de cassis assurent une bonne hydratation, le panthénol laisse les cheveux doux et élastiques tout en augmentant leur résistance. De plus, l'huile de noix de coco redonne aux cheveux un éclat soyeux et définit les boucles.

1. Appliquer sur les cheveux mouillés.
2. Masser doucement.
3. Rincer abondamment.
4. Répéter l'opération 1 fois.



● **Masque Hydratant à la noisette**

Il est particulièrement nourrissant grâce à l'ajout de précieuses huiles végétales. huiles végétales de noisette, de jojoba, de ricin, de noix et de graines de lin redonnent aux cheveux ternes et abîmés. de la vitalité, Fini les séances de démêlage laborieuses et aux frisottis indésirables !

1. Après le shampooing, appliquer sur les cheveux humides
2. Laisser agir pendant environ 5 minutes.
3. Rincer abondamment à l'eau claire.



● **Crème Coiffante à la Fleur d'Oranger**

Sa formule aux extraits de fleur d'oranger, de thé vert et d'acides aminés de soja et de blé nourrit et confère de l'élasticité sans alourdir les cheveux. En même temps, elle protège les cheveux contre l'humidité.

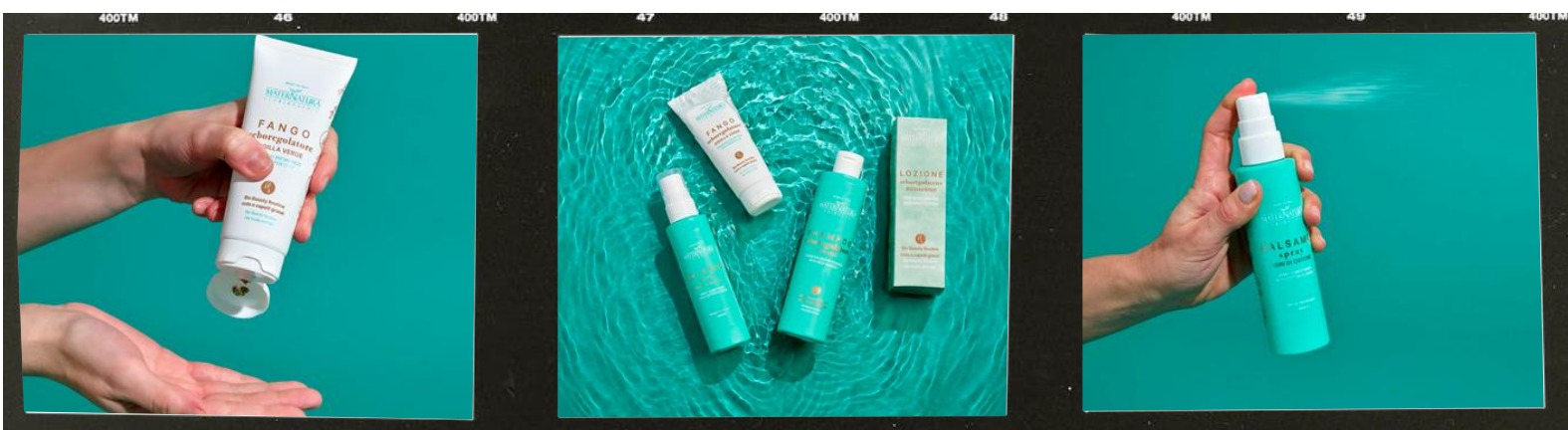
1. Répartir sur les cheveux humides la quantité de crème souhaitée
2. "Scruncher" les boucles à l'aide du plat de la paume de main, en les remontant vers les racines.
3. Appliquez ensuite le Spray Thermo-Protecteur pour procéder au séchage/brushing.



Routine Cheveux Gras



1. Le Soin Pré-Shampooing Equilibrant à l'Argile Verte - PV: 19,90€ - 100ml
2. Le Shampooing Equilibrant au Varech - PV: 13,90€ - 250ml
3. L'Après-Shampooing en Spray à la Fleur de Coton - PV: 15,90€ - 150ml
4. Le Spray Thermo Protecteur à l'Amla - PV: 19,90€ - 150ml



Un mix de super ingrédients pour chouchouter vos cheveux, au programme :
Régulation de sébum, purification du cuir chevelu & hydratation des cheveux!

- **Argile verte** : Absorbe l'excès de sébum, nettoie en profondeur le cuir chevelu, purifie et détoxifie, apaise les irritations et démangeaisons.
- **Varech** : Régule la production de sébum, nourrit le cuir chevelu en profondeur, renforce les cheveux grâce à ses minéraux et vitamines, favorise la croissance capillaire.
- **Fleur de coton** : Hydrate et adoucit les cheveux sans alourdir, apaise les irritations du cuir chevelu, régénère les cheveux abîmés, améliore la texture et la brillance.
- **Feuilles d'olivier** : Équilibre la production de sébum, purifie le cuir chevelu, lutte contre les pellicules et les démangeaisons, nourrit les cheveux en profondeur, protège contre les agressions extérieures.

Routine Cheveux Gras



Conseils d'utilisation:

● Pré-Shampooing Equilibrant à l'Argile Verte (1fois/semaine)

Ce masque a été conçu pour être utilisé avant le shampoing. Il **absorbe l'excès de sébum et les impuretés et nettoie ainsi le cuir chevelu en profondeur**. En même temps, la **sauge, le genévrier et l'eucalyptus** procurent une agréable **sensation de fraîcheur**.

1. Appliquer la quantité souhaitée sur le cuir chevelu humide et masser.
2. Laisser agir 5 minutes.
3. Mouillez vos cheveux pour passer au shampoing.



● Shampoing Equilibrant au Varech

Ce **shampoing clarifiant** produit une mousse douce et crémeuse aux **propriétés équilibrantes**. Grâce à sa formule à base d'**extraits de varech, de sauge, de romarin ainsi que de genévrier et d'eucalyptus**, le cuir chevelu est nettoyé en douceur.

1. Appliquer sur le cuir chevelu mouillé et masser doucement.
2. Répartir ensuite la mousse douce sur les longueurs et rincer soigneusement.
3. Répéter l'opération 1 fois.



● Après Shampoing en spray à la Fleur de Coton

Ce soin leave-in est léger, pratique et confortable à utiliser. Il **favorise le démêlage et la douceur des cheveux**, et offre un effet **anti-frisottis** en scellant la fibre capillaire. En outre, sa formulation à base d'**huile de baobab, d'extrait de fleur de coton et d'extraits d'aml** procure un nouvel éclat, une plénitude et une **hydratation optimale**.

1. Bien agiter avant utilisation.
2. Vaporiser sur cheveux secs ou humides.
3. Ne pas rincer.
4. Démêlez et laissez sécher à l'air libre
5. Utilisez le **Spray Thermo-Protecteur** si vous utilisez des appareils chauffants tels qu'un sèche cheveux, plaques chauffantes, lisseur ou autre.



Routine Cheveux Bouclés



1. Le Shampoing à la Pomme - PV: 13,90€ - 250ml
2. Le Masque Hydratant à l'Avoine - PV: 17,90€ - 200ml
3. Soin Démêlant au Beurre de Murumuru - PV: 14,40€ - 150ml
4. Crème Coiffante aux Graines de Lin- PV: 15,90€ - 100ml
5. Le Spray Thermo Protecteur à l'Amla - PV: 19,90€ - 150ml



Routine Cheveux Bouclés

Conseils d'utilisation:

● Soin démêlant au Beurre de Murumuru

Cette **crème capillaire** est à appliquer avant le shampooing et aide à **démêler les cheveux bouclés**. Cela facilite le lavage ultérieur, empêche la formation de nœuds et rend **les pointes douces et brillantes**.

Les **extraits de pomme verte** sont de véritables **boosters d'hydratation** et protègent les cheveux des agressions extérieures. Le **beurre de Murumuru brésilien** protège la structure des cheveux et redonne de **l'élasticité aux boucles**.

1. Passez une fois le jet d'eau du pommeau de douche sur vos cheveux pour les mouiller.
2. Puis étalez une quantité suffisante de crème capillaire sur toute la longueur de vos cheveux.
3. Rincez ensuite à l'eau claire.



● Shampooing à la Pomme

Les extraits de **pomme verte** assurent une bonne hydratation, le **panthénol** laisse les cheveux doux et souples tout en **augmentant leur résistance**. De plus, **l'huile de noix de coco** redonne aux cheveux un **éclat soyeux et définit les boucles**.

1. Appliquer une quantité suffisante de shampooing sur les cheveux mouillés, faire mousser et bien répartir la mousse en effectuant des mouvements circulaires.
2. Rincer ensuite à l'eau claire et répéter une seconde fois.

● Masque Hydratant à l'Avoine

Particulièrement nourrissant grâce à l'ajout de précieuses **huiles végétales**. **L'huile de ricin et l'huile de lin redonnent aux cheveux ternes et abîmés de la vitalité**, tandis que le **beurre de Murumuru** protège les cheveux des agressions extérieures et les rend plus **élastiques**. La **protéine végétale du quinoa** laisse les **cheveux soyeux et doux et l'huile de coco aide à définir les boucles**.

1. Après le shampooing, appliquer sur les cheveux et laisser agir pendant environ 5 minutes.
2. Rincer abondamment à l'eau claire.



● Crème Hydratante & Coiffante aux Graines de Lin

Cette crème coiffante hydrate les cheveux sans les alourdir. La synergie des ingrédients naturels d'origine végétale démêle les cheveux et les empêche de se charger électriquement. Elle protège contre le dessèchement.

1. Après le shampooing, appliquez l'équivalent d'une noisette de crème coiffante à l'aide de vos mains, depuis la racine jusqu'à la pointe des cheveux. Conseil : Peut également être utilisée sur les cheveux secs.
2. Appliquez le Spray Thermo Protecteur.
3. Séchez-vous les cheveux.

Les + Produits:

"Je veux du Volume!"



"Je veux de la Brillance!"



"Je veux de la Croissance!"

"Je veux de l'hydratation!"



Soins Ciblés (1/2)



● Volume, Densité & Brilliance

- **Shampooing Volume au Magnolia - PV: 13,90€ - 250ml**

Ils renforce et **restructure les racines des cheveux**, tout en protégeant ces derniers contre les agressions extérieures. Ses **agents tensio-actifs végétaux** doux sont combinés à des **extraits de magnolia, d'algues brunes, de spiruline, de lavande, d'eucalyptus et d'abricot** pour nourrir les cheveux tout en leur redonnant de la **brillance**. En outre, les **graines de quinoa et l'huile de Moringa** apportent du volume et facilitent le démêlage.

1. Appliquer sur cheveux mouillés.
2. Masser soigneusement.
3. Rincer abondamment à l'eau claire.

- **Après Shampooing Volume aux Fleurs de Safran - PV: 14,90€ - 250ml**

Il a un effet **restructurant et hydratant** sans alourdir ni coller.

1. Appliquer après le shampooing sur cheveux humides
2. Laisser agir pendant 10 minutes.
3. Rincer abondamment à l'eau claire.

- **Mousse à la Violette - PV: 14,90€ - 150ml**

Cette mousse coiffante favorise le **volume naturel** de vos cheveux. Légère et de texture fine, elle donne aux cheveux **une fixation légère** et un aspect naturel, sans les alourdir ni les dessécher. Un **polymère d'origine naturelle** fixe et modélise les cheveux, tandis que **les acides aminés de soja** et de blé, ainsi que les **peptides d'avoine**, enveloppent la fibre capillaire. Les **extraits de violette** se lient à l'**acide hyaluronique** et favorisent ainsi un équilibre optimal en eau. Parallèlement, des **extraits de graines de tournesol, d'huile d'amande douce, de camomille et de glycérine végétale** assurent **brillance et protection** contre les agressions extérieures.

1. Pour les boucles : étaler 2-3 pompes du produit sur cheveux essorés, et pétrir de bas en haut. Ensuite, laissez sécher à l'air libre, ou à froid à l'aide d'un sèche-cheveux avec le diffuseur la tête à l'envers.
2. Pour des cheveux lisses et fins : étalez la mousse à l'aide d'un peigne à grosses dents ou avec les doigts, de la racine jusqu'aux pointes, et séchez les cheveux à l'aide d'une brosse ronde.

Soins Ciblés (2/2)



● Croissance

Lotion Stimulante aux Feuilles d'Olivier - PV: 23,90€ - 100ml

Cette lotion est **un soin intensif** qui est à appliquer sur le **cuir chevelu** pour contrer la chute des cheveux et **renforcer les racines**. Le produit peut être utilisé de manière préventive, plusieurs fois par an, pour renforcer la phase de **pousse du cheveu**, ou en traitement intensif - surtout pendant les **période de stress ou saisons de transition**.

1. Bien agiter avant utilisation
2. Doser environ 5 ml de la lotion grâce à la pipette de mesure.
3. Appliquer **UNIQUEMENT** sur le cuir chevelu, pas sur les longueurs.
4. Masser soigneusement du bout des doigts pour favoriser l'absorption.

Conseil : Il est recommandé de l'appliquer le soir, pour lui laisser toute la nuit pour agir (long temps de pose).

5. Ne pas rincer !

En traitement intensif : utilisation constante pendant 3 mois, tous les 2 jours.

- En traitement préventif / saisonnier : 1 à 2 fois par an. Une utilisation hebdomadaire est recommandée pendant 6 semaines.

Astuce :

- Pour un traitement efficace, utilisez-la en combinaison avec le Shampoing Stimulant à l'Ylang Ylang.

● Anti -Pellicule

Gommage Anti-Pelliculaire Cuir Chevelu au Tea Tree - PV: 13,90€ - 150ml

Aux **particules exfoliantes de maïs**, ce soin permet **un gommage doux et efficace du cuir chevelu**, pour éliminer les pellicules grasses et sèches. En même temps, il procure une agréable **sensation de fraîcheur et élimine les impuretés et l'excès de sébum**. La formulation à base de **plantes** laisse le cuir chevelu et les cheveux plus propres.

1. Appliquez le gommage une fois par semaine, avant le shampoing.
2. Appliquez une quantité suffisante du produit sur le cuir chevelu humide,
3. Massez en mouvements circulaires.
4. Laissez poser quelques minutes
5. Procédez au shampoing comme d'habitude.



Transition Capillaire: Késako?

"Une étape essentielle vers des cheveux plus sains."

La transition capillaire, également connue sous le nom de "**transition vers les cheveux naturels**", est un processus par lequel une personne abandonne l'**utilisation régulière de produits chimiques** tels que les défrisants ou les colorants capillaires pour revenir à sa **texture capillaire naturelle**.

C'est un voyage personnel et souvent complexe qui nécessite **patience, soin et dévouement**.

Durant cette période, les cheveux subissent un **processus de récupération**, retrouvant leur **force, leur santé et leur éclat naturels**.

Les **bénéfices** d'une transition capillaire sont multiples :

1. **Santé** : En éliminant les produits agressifs, les cheveux ont la possibilité de **se régénérer et de se renforcer**.
2. **Texture** : La transition permet de redécouvrir et d'**apprécier la texture naturelle des cheveux**, révélant souvent des boucles, des ondulations ou des frisottis uniques.
3. **Confiance en Soi** : En embrassant leur texture capillaire naturelle, de nombreuses personnes trouvent une nouvelle **source de confiance en soi et de fierté, renforçant ainsi leur estime de soi**.



La taie d'oreiller en soie de mûrier

*“La soie est
d’une douceur
incomparable
et sa capacité à
préserver la
beauté
naturelle des
cheveux est
indéniable!”*

La **soie de mûrier** est reconnue pour sa douceur exceptionnelle, ce qui **réduit considérablement la friction** entre les cheveux et le tissu pendant la nuit. Moins de friction signifie **moins de cassures et de dommages aux cheveux**, ce qui contribue à **préserver leur force et leur éclat naturel**.

La surface lisse de la soie **aide à prévenir les frisottis et les nœuds**, ce qui facilite le **démêlage des cheveux** le matin.

En enveloppant délicatement les cheveux dans **un environnement doux et luxueux**, une taie d'oreiller en soie de mûrier aide également à **préserver l'hydratation naturelle des cheveux**.

Temps de Pause



Plongez dans un monde d'évasion et de détente avec cette sélection de trois livres captivants, parfaits pour accompagner **vos moments de pose de masque ou autre soin capillaire!** (*lien sur la vignette*)





volumely®