

БОЛКАТА ПРОСТО НЯМА ШАНС!



НАЙ-БЪРЗИЯТ И СИЛЕН
ИБУПРОМ® СПРИНТ МАКС побеждава

- СИЛНО ГЛАВОБОЛИЕ
- БОЛКИ В ГЪРБА И КРЪСТА
- ВЪЗПАЛЕНИЕ

10 МЕКИ
КАПСУЛИ



Тон Прогукм

Лекарствен продукт без рецепта за лица над 12 г. Съдържа ибупрофен. Преди употреба прочетете листовката. А-0068/11.04.2024

*От портфолиото продукти Ибупром на пазарс

**Спрямо обикновена таблетка ибупрофен



111100000009

Низита

ПРИ СУХА И
РАЗДРАЗНЕНА
НОСНА ЛИГАВИЦА

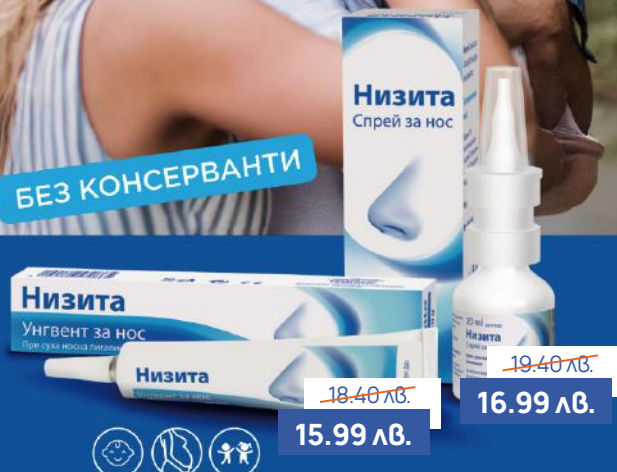
БЕЗ КОНСЕРВАНТИ

Хидратира, почиства и допринася за възстановяването на лигавицата на носа по естествен начин.

ОВЛАЖНЯВА. ПОДХРАНВА. ЗАЩИТАВА.

Низита е медицинско изделие клас I.
За възрастни, деца и кърмачета.

SALVEO



grinTuss

Мощен срещу кашлицата, щадящ организма ти.

Все повече хора избират **Grintuss**, защото **успокоява сухата и влажна кашлица**, като защитава лигавицата.

С **Poliresin®**
растителен молекулен
комплекс от смоли,
полизахариди
и флавоноиди



Абоса
ИНОВАЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ

ТАЛЦИД®

20 таблетки за сгъвчане



~~8.81 лв.~~
7.99 лв.

- Киселините не трябва да побеждават!
- Оптимална антиацидна доза
- Защита на стомашната лигавица
- Подпомага самовъзстановяването

Лекарствен продукт без лекарско предписание за лица над 12 години. Съдържа хидроталцит. Преди употреба прочетете листовката. A-0287/17.12.2024 CH-20241227-18

УРИНАЛ АКУТ

10 таблетки



~~27.30 лв.~~
24.99 лв.

- Всеки знае Urinal® помага!
- За здрави пикочни пътища
- Бърз ефект – още на първия ден
- Тройна сила – при парене и често уриниране
- Лесен прием – само 2 таблетки дневно

Хранителна добавка. Не замества разнообразното хранене.

ДИКЛАК 12 ЧАСА

гел 23.2 mg/g, 50 g



~~18.18 лв.~~
15.99 лв.

- За облекчаване на болката, възпалението и отока:
- травми на меките тъкани
- локализираните форми на извънставен ревматизъм
- лечение на лека форма на артрит в ставите на коленете и пръстите.

Лекарствен продукт за възрастни и юноши над 14 г., съдържащ диклофенак. Преди употреба прочетете листовката. A-0086/16.05.2024

ОЛИНТ ДУО

спрей за нос, разтвор 10 ml



~~15.29 лв.~~
13.79 лв.

- Усъвършенствана Дуо формула
- Отпушва бързо носа
- Лекува носната лигавица

Олинт Дуо спрей за нос съдържа ксилометазолинов хидрохлорид и декспантенол. Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години. Преди употреба прочетете листовката. A-0121/12.07.2024

ФУНГИТЕР

лак за нокти 5%, Аморолфин 2,5 ml



~~43.70 лв.~~
39.99 лв.

- За лечение на гъбични инфекции по ноктите. Прилага се върху засегнатите нокти 1 път седмично
- 1 стъклена бутилка
- 30 почистващи тампона
- 30 пили за нокти
- 10 шпатули.

Фунгитер 5% лечебен лак за нокти е показан при възрастни над 18 години. Лекарствен продукт без лекарско предписание. Преди употреба прочетете листовката! ИА/А: А 0113/17.05.2021 г.

MICROLIFE BP B3 AFIB

Автоматичен апарат за измерване на кръвно налягане



~~199.00 лв.~~
159.20 лв.

- AFIB технология - надеждно открива предсърдно мъждене за превенция на инсулт
- МММ технология - автоматично тройно измерване за медицински точен резултат
- ИВБ технология - открива неравномерен сърдечен ритъм за ранни сигнали за възможни сърдечни нередности. Апаратът измерва и при аритмия.

ЕНЗИ-МИЛ

60 таблетки



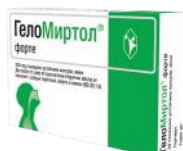
~~35.60 лв.~~
31.49 лв.

- За добро храносмилане и лекота.
- Седемте най-важни храносмилателни ензима с широк спектър на действие.
- Подходящ при тежест, подуване, газове и стомашен дискомфорт.

Хранителна добавка. Не замества разнообразното хранене.

ГЕЛОМИРТОЛ ФОРТЕ

300 mg, 20 капсули



~~18.55 лв.~~
16.69 лв.

- Втечнява секрета
- Бори се с възпалението
- Изчиства дихателните пътища
- Повлиява кашлицата

ГелоМиртол Форте е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 10 години. За симптоматично лечение на остри и хронични бронхити и синусити. Преди употреба прочетете листовката. A-0223/09.09.2023

МИРТОЛ

20 стомашно-устойчиви капсули, 120 mg



~~11.42 лв.~~
10.79 лв.

- Повлиява кашлицата
- Втечнява секрета и изчиства дихателните пътища
- Улеснява отхрачването и има противовъзпалителен ефект

Миртол 120 mg е лекарствен продукт без лекарско предписание, за деца над 4 години. За симптоматично лечение на остри и хронични бронхити и синусити. Преди употреба прочетете листовката. A0087/11.04.2019

ПРИМЛАЙФ ВЕЧЕРНА ИГЛИКА

100 капсули, 500 mg



~~35.60 лв.~~
29.99 лв.

- Оказва благоприятно въздействие върху ПМС
- Благоприятства върху симптомите по време на менопаузата като:
- горещи вълни
- нарушения в съня
- промени по кожата
- склонност към депресия

Хранителна добавка. Не замества разнообразното хранене.

ПАНАДОЛ БЕБЕ

перорална суспензия 120 mg / 5 ml



~~9.80 лв.~~
9.29 лв.

- Започва да облекчава болката и температурата след 15 минути
- Нежен към коремчето
- Подходящ за бебета над 1 месец

Лекарствен продукт с парацетамол. Без лекарско предписание, за деца от 1 месец до 12 години. Преди употреба прочетете листовката. A0178/26.08.2022 PM-BG-PAN-22-00003

ПРОСТЕНАЛ ПЕРФЕКТ

60 таблетки



~~57.60 лв.~~
51.99 лв.

- Бъди още във форма. Вземи синьото хапче! Продукт 1 за простатата*
- За здрава простата
- За нормална функция на уринарния тракт
- За мъжка потентност
- 1 таблетка дневно

*Простенал заема първо място в категорията продукти за простата вече 5 години: 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 по данни на IQVIA България

Bettina Barty



козметика за тяло
с добавена парфюмна вода

произведено в Германия



-10% на цялата марка

ОЙОНО НОЩ

Ексклузивно от
PHOENIX
a PHOENIX company

3 ПЪТИ
ПО-ДОБЪР
СЪН



~~27.60 лв.~~
24.89 лв.

~~17.10 лв.~~
15.39 лв.

Без глутен - Без лактоза - Веган

Ойоно нощ е хранителна добавка. Да не се използва, като заместител на разнообразното и балансирано хранене и на здравословния начин на живот. Да не се надвишава пропорционалната дневна доза от 1 таблетка дневно.
T222202353/23.6.2022

При алергии – АЛЕРГОЗАН®

Толкова е лесно.



Алергозан® крем и маз са лекарствени продукти без лекарско предписание за възрастни и деца. **Алергозан®** таблетки е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 14 години. Съдържат хлоропираминов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовките. Софарма АД, А 0105/22.04.2021

-10% на цялата марка

sopharma

НЕВРОБЕКС® ПЛЮС

Vit B1, B3, B6, B9, B12 1000 mcg **+ Уридин монофосфат**

**ЕКСПЕРТНА ГРИЖА ЗА
ПЕРИФЕРНАТА НЕРВНА СИСТЕМА**

НОВО



НЕВРОБЕКС® ПЛЮС
Витамини от група В (B1, B3, B6, B9, B12)
+ уридин монофосфат (UMP)
За нормалната функция на нервната система*

20 капсули
Хранителна добавка

~~29.60 лв.~~
25.99 лв.

Хранителна добавка. Не е заместител на разнообразното хранене. Рег. № T222407295/05.09.2024

DIALGIN®

БЪРЗО ПОТУШАВА БОЛКАТА
И ВИСОКАТА ТЕМПЕРАТУРА



5.99 лв.

9.84 лв.

Лекарствени продукти без лекарско предписание. Диялгин капки - за лица над 10 години, Диялгин 1000 мг - за лица над 15 години. Съдържат метамизол.
Преди употреба прочетете листовката. A129/11.08.2016, A128/11.08.2016

Анафтин® гел 8 ml

За заздравяване на афти и
ранички в устата:

- ✓ Облекчава болката
- ✓ Бърз ефект и продължително действие
- ✓ Без дразнене



13.90 лв.

Медицинско изделие с поливинилпиролон. Преди употреба прочетете указанията за употреба! Берлин-Хеми/А. Менарини България ЕООД, бул. Цариградско шосе 90, e-mail: bcsofia@berlin-chemie.com
Безплатна линия за съобщаване на нежелани реакции: 0800 80 828
BG-ANA-08-2024-v01-print Дата на одобрение: май 2024

ADVENT^{life}
Health in Your Hands
www.adventlife.net



Тест за бременност с **дигитален**
дисплей за ясен резултат



19.60 лв.

ТЕСТ ЗА БРЕМЕННОСТ

ЗА **ЗДРАВИ** СТАВИ



39.90 лв.

Helix Original - хранителна добавка под формата на капсули

Знаете ли, че:

Охлювите са единствените животни в света, способни да регенерират черупката си, благодарение на протеина, който заздравява и възстановява клетките-алантоин. Алантоинът в хранителната добавка бързо въздейства на ставите и притежава силен подхранващ ефект.

ADVENT^{life}
Health in Your Hands
www.adventlife.net



Тест за **ранно откриване**
на бременност



10.00 лв.

ТЕСТ ЗА БРЕМЕННОСТ



17.20 лв.

ALLERGY-Check®

Бърз тест за алергия (IgE)
за лична употреба

+x+ VBO
PREMIUM TOOTHBRUSH

Premium VBO четки за зъби с черен кварц

Здрави зъби, блестяща усмивка и щастливи хора - мисия възможна

Четките за зъби VBO са разработени като иновативно решение на проблема с натрупването на плака. Проектирани са с оптимален размер за безпрепятствен достъп дълбоко в устата. Четката е конструирана с изострена глава, която позволява достигане до мъдреците и други труднодостъпни места.

Четките VBO са щадящи за зъбния емайл и не го износват

Особено важно е, че четките VBO имат точно определен брой косъмчета – не твърде много, не твърде малко. Това е от съществено значение при неравни и хаотично подредени зъбни редици, където традиционните четки с множество влакна се разчекват и нямат физическата възможност да достигнат до най-малките ъгълчета и извивки.

За разлика от традиционните четки, които предлагат множество варианти на мекота (Soft, Ultra Soft, Super Soft), четките VBO предлагат едно оптимално решение – с единствена твърдост, която е достатъчно твърда за ефективно почистване, но и достатъчно мека, за да не наранява венците.

Четките VBO са малки, леки и изключително фини. Те са щадящи за зъбния емайл и не го износват, което значително намалява риска от чувствителност на зъбните шийки. Освен това тяхното използване помага за предотвратяване на отсрпването на венците.

Здрави зъби, блестяща усмивка и щастливи хора – това е основното послание на VBO.

Какво прави VBO Premium четката за зъби по-различна от другите четки?

Д-р Диана Бушкалова: Премиум четката за зъби на VBO е първата с влакна, импрегнирани с черен кварц. Този иновативен продукт осигурява отлично почистване, нежност към венците и дълготрайна свежест. По-fino изтънените и удължени влакна достигат до междוזъбните пространства и под гингивалния ръб, за да почистят най-трудно-

достъпните места. Четката има уникална форма на главата, която подпомага по-ефективното почистване на всички зъби. Много ефикасна е при хора с тесни челюсти и малка уста, хора с брекети и алайнери и след хирургична интервенция.

Защо черен кварц? Какво е предимството на този природен продукт?

Д-р Диана Бушкалова: Черният кварц е уникален минерал, който се добива на остров Хокайдо в Япония. В Япония той се използва широко в производството на козметични продукти и в алтернативната медицина. Има антибактериални и антисептични свойства, благодарение на които потиска растежа на бактериите. Това прави черния кварц ценна съставна част в производството на козметични продукти за устна хигиена, паста за зъби и вода за уста.

Черният кварц има антибактериални и антисептични свойства

Благодарение на неговите свойства на микро-и макро-влакната на четката стават по-грабави, а това съдейства за по-добро почистване на зъбите.

Влакната на четката са изтънени и удължени. Как това подпомага оралната хигиена?

Д-р Диана Бушкалова: Почистват по-нежно и без дразнене. Благодарение на оптималната мекота влакната не нараняват венците и са подходящи за хора с чувствителни зъби. По-дългите влакна премахват по-ефективно плаката, тъй като обхващат по-голяма повърхност на зъба и осигуряват по-добро почистване, без да се налага агресивно търкане.

Колко често трябва да се подменя четката за зъби, за да почиства зъбите максимално ефективно?

Д-р Десислава Дермастя: Това е един от най-важните въпроси. За съжаление много хора подценяват факта, че четката за зъби трябва да се подменя на всеки 2 месеца. След

този период влакната на четката постепенно губят своята ефективност в премахането на плаката, дори ако на външен вид изглеждат запазени. Освен това влагата в банята създава идеална среда за развитие на бактерии и гъбички по четката. Дори редовното изплакване на четката не може да предотврати този процес, а с течение на времето проблемът само се задълбочава. Затова добрата грижа за зъбите и извличането на максимална полза от четката за зъби изисква тя да бъде подменяна на всеки 2 месеца!



Могат ли децата да използват VBO Premium четката или е предназначена само за възрастни?

Д-р Десислава Дермастя: За децата предлагаме детски вариант на четката. По своя състав тя не се различава много от тази за възрастни. Единствените разлики са в дължината на дръжката – при детския вариант дръжката е малко по-къса, и в главата – тя е по-малка заради по-малките челюсти и усти на децата. Всички деца над 3-годишна възраст могат да използват детската четка за зъби. Формата на главата на четката е конструирана така, че да обхваща и оптимално да почиства млечните зъби и малко по-късно, когато те се заместят с постоянни (смесено съзъбие).

Всички деца над 3 години могат да използват детската VBO с черен кварц

Какво бихте препоръчали на хората, които искат да подобрят устната си хигиена, но не знаят откъде да започнат?

Д-р Милица Арсовска: На първо място е правилното четкане – два пъти на ден, по две минути. Най-честата грешка е бързането. Мека четка с малка глава – почиства по-добре, не наранява венците и достига до най-трудно достъпните места.

Трябва да се използва конец или интердентална четка поне веднъж дневно за почистване на междузъбните пространства, които са като "джобове" за храна и бактерии, затова тяхното почистване носи огромни ползи за цялостното орално здраве.

Накрая устната кухина трябва да се изплакне с вода за уста, за предпочитане без алкохол, с флуор или антисептични свойства според нуждите на конкретния човек.

Има ли правилна техника за устна хигиена?

Д-р Милица Арсовска: Дръжте четката под ъгъл 45° спрямо венците. Влакната трябва да докосват както зъбите, така и венеца за ефективно почистване. Трябва да се правят нежни кръгови движения с леко притискане от венеца към зъба (от розово към бяло) за почистване на зъбите и масажиране на венците. Неправилното четкане с използване на прекомерна сила може да повреди емайла и да раздразни венците, затова трябва да се избягва много силен натиск. Трябва да се почиства външната, вътрешната и дъвкателната повърхност на всеки зъб.

Колко често трябва да посещаваме зъболекар за профилактични прегледи?

Д-р Милица Арсовска: Златният стандарт е посещение при зъболекар на всеки 6 месеца за премахване на зъбния камък и ранно откриване на други проблеми. Понякога обаче се налагат по-чести посещения. Те трябва да са на всеки 3-4 месеца при пациенти, които имат:

- Пародонтални заболявания (пародонтит)
- Диабет (по-висок риск от възпаления)
- Ортодонтски апарати (по-лесно натрупване на плака)
- Засилена склонност към зъбен камък и кариеси
- Бременност (хормонални промени, влияещи на венците)
- Пушене (по-голям риск от пародонтални проблеми)

При децата първият преглед трябва да е около 6 месеца след пробива на първото зъбче или до 1 годинка. След това на всеки 6 месеца трябва да се следи за:

- Кариеси на млечни зъби
- Правилно развитие на зъбите и челюстите
- Навици като биберон, смукане на палец и др.

Редовните профилактични прегледи са като технически преглед на автомобила – не какаш да спре на пътя, за да се погрижиш за него. Един кратък преглед на всеки 6 месеца може да ти спести здравословни проблеми, време и пари.

■■■ прочетете цялото интервю на frammar.bg



Д-р Диана Бушкалова

Д-р Диана Бушкалова е родена на 23 април 1961 г. в София. Завършва основното си образование в Стара Загора, където със семейството си продължава да живее и до днес. Възпитаник е на Френската езикова гимназия (днес ГПЧЕ „Ромен Ролан“).

Д-р Бушкалова е завършила Стоматология в Медицинска академия, гр. Пловдив, а след това специализира Детска дентална стоматология в Медицинска академия, гр. София. Завършила е Здравен мениджмънт в УНСС. Притежава множество професионални квалификации, участвала е в редица обучения, както и в престижни стоматологични форуми у нас и в чужбина. Член е на значими браншови организации. Член е и на Асоциацията на денталните мениджъри в България, на която 4 години е била председател.

Основател и собственик на дентална клиника за естетична дентална медицина „Мегадент“. Клиниката е създадена през 1992 година в Стара Загора и е една от първите частни практики по дентална медицина и първата частна зъботехническа лаборатория в града и областта.

От 2022 г. „Мегадент“ е на ново място и с ново име: Специализирана дентална Клиника Бушкалова – с изцяло обновена база и с модерна визия. В клиниката, която разполага с изключително иновативна апаратура, работи екип от високкоквалифицирани професионалисти.



Д-р Десислава Дермастя

Д-р Десислава Дермастя е родена в гр. София през 1969 г. Завършва средното си образование в гимназия Фредерик Жулио-Кюри, с изучаване на латински език. През 1992 г. завършва Медицински факултет, гр. София, със специалност Стоматология. До 1998 г. работи в частния стоматологичен кабинет на доцент Едмонд Папазян.

През 1998 г. специализира Ортодонтия и заминава за Република Словения, където живее и работи и днес. През 2008 г. отваря свой собствен кабинет в Любляна, Република Словения. Занимава се предимно с естетична и ресторативна дентална медицина.



Д-р Милица Арсовска

Д-р Милица Арсовска е родена в гр. Скопие, Република Северна Македония, където завършва Медицинско училище – отдел зъботехника. След като завършва училище, е приета в Медицински университет, гр. Варна, специалност Дентална медицина. През 2013 г. завършва образованието си с отличен успех и още на следващата година става част от екипа на Специализирана дентална клиника Бушкалова.

Д-р Арсовска е преминала множество обучения и курсове за повишаване на квалификацията. От март 2024 г. тя е специалист по Детска дентална медицина към Медицински университет, гр. Пловдив.





„Витамините са основни органични вещества, необходими за нормалната функция, растежа и поддържането на тъканите на тялото. Те биват мастно- и водоразтворими.

Водоразтворимите витамини се разпространяват свободно през структурите на цялото тяло, като излишните количества обикновено се излъчват през бъбреците.

Балансираната диета осигурява достатъчно количество витамини, но понякога може да се наложи прилагането на добавки, с цел да се покрият дневните нужди при хора на над 50-годишна възраст, както и при някои вегетарианци.“



Витамин В7

Витамин В7 е известен още като биотин и витамин Н. Витаминът е необходим за нормалното протичане на голяма част от метаболитни, храносмилателни, кардиоваскуларни и неврологични процеси. Витамин В7 е верен съюзник на здравето и красотата, като отговаря за множество важни физиологични процеси в организма.

Богати на биотин са редица хранителни продукти с растителен произход като гъби, авокадо, банани, карфиол, моркови, горски плодове, бобови култури, ядки (особено бадеми, орехи и фъстъци). С високо съдържание на витамин В7 са и много продукти с животински произход като риба (особено риба тон, сьомга, сардини), черен дроб, яйца.

Препоръчителна дневна доза е около 30 mcg.

Функции на витамин В7

- Необходим е за нормалния метаболизъм на макронутриентите

■ Подпомага превръщането на хранителните субстанции в енергия.

■ Подобрява усвояването на глюкозата, подобрява инсулиновата резистентност и балансира нивата на кръвната захар.

■ Участва в преобразуването на фолиевата киселина в използвана от организма форма.

■ Поддържа нормалната функция на нервната система

■ Участва в процесите на тъканен растеж, подобрява мускулната сила.

■ Поддържа състоянието на кожата, косата и ноктите.

Дефицит на витамин В7

Дефицитът на витамин В7 се характеризира

с появата на червен обрив около очите, устата и гениталиите, неврологични симптоми като летаргия, депресия, халюцинации, атаксия, дерматит.

Също така се наблюдават: тънка коса, косопад, суха кожа, чупливи нокти, хронична умора, проблеми със съня, променливо настроение, депресия, болки в мускулите, крампи, изтръпване на крайниците, храносмилателни нарушения, гагене, наддаване на тегло.

В случай че страдате от някои от симптомите на недостатъчност на витамин В7, се консултирайте с вашия лекар за необходимостта от прием на биотин под формата на добавка. ■

Продукти:

- 2 яйца
- 160 грама пшенично брашно
- 100 грама кристална захар
- 120 грама краве масло
- 50 милилитра прясно мляко
- 1 чаена лъжичка бакпулвер
- 1-2 щипки канела на прах
- 1-2 щипки гъинджифил на прах
- 1-2 щипки ванилия
- щипка сол
- орехови ядки на вкус
- стафиди по желание

Канелени кексчета с орехи



Как се прави:

В купа смесете захарта и яйцата и ги разбийте добре, като използвате телена бъркалка или миксер. Продължавайте да разбивате, като добавяте щипка сол, прясното мляко, разтопеното масло, канелата и гъинджифила.

Пресейте брашното заедно с бакпулвера и го добавете към останалите продукти. Продължавайте да разбивате, докато се получи течено тесто. Към него прибавете натрошени или нарязани орехови ядки на вкус. По желание може да добавите и стафиди.

Разбъркайте добре тестото и го разпределете в силиконови формички за мъфини, в които предварително сте сложили хартиени.

Изпечете кексчетата в предварително загрята на 180°C фурна за около 30 минути.

Не ги изваждайте веднага, след като бъдат готови, а изчакайте да се охладят във формичките. След това може да ги поръсите с пудра захар или да ги полеете с глазура по избор.

Приятно готвене и добър апетит!

Какво да направите, ако върху кожата или в очите ви попадне белина

Белината е обикновен домакински почистващ препарат, който често използваме, без да се замисляме върху потенциалните опасности за здравето. Тя обаче може да представлява значителен риск за нас, тъй като може да причини силно дразнене или химическо изгаряне при контакт с кожата. Предвид това е изключително важно да се реагира незабавно, дори при незначителни количества от избелващия препарат.

След контакт с белина е необходимо незабавно да предприемете действия

Какво да направите при контакт с белина?

Колкото и да внимавате, инциденти се случват, особено при основно почистване на дома. Важно е обаче да запомните, че след контакт с белина е необходимо незабавно да предприемете действия. Ето какво трябва и не трябва да правите:

- Махнете всички грехи, напръскани с белина.
- Обливайте засегнатите зони с хладка вода в продължение на 10 до 20 минути, след което внимателно измийте с мек сапун.
- Поставете мокър компрес, за да облекчите болката.
- Покрийте засегнатата част със стерилна превръзка.
- Сменяйте превръзката веднъж на ден или по-често при необходимост.
- При наличие на болка и подуване може да започнете прием на нестероидни противовъзпалителни лекарства без рецепта, като например ибупрофен.
- Ако се появят мехури, в никакъв случай не ги пукайте. Те подпомагат заздравяването и предпазват раната от бактерии и инфекции.

Какво да направите при попадане на белина в очите?

В случай, че в очите ви попадне белина, незабавно изплакнете с обилно количество вода.

Ако носите контактни лещи, ги свалете преди изплакване и в никакъв случай не ги използвайте повторно. Важно е също да се потърси веднага медицинска помощ, като целта е да се провери за следи от белина и да се оцени състоянието на очите.

Кога да потърсите медицинска помощ?

Ако след изплакване и измиване на засегнатото място, изпитвате дискомфорт или забележите увреждане на кожата, трябва незабавно да потърсите медицинска помощ. Това може да са признаци на химическо изгаряне, което потенциално може да доведе до по-тежки усложнения, ако не се вземат своевременни мерки.

Ако случайно сте погълнали белина, не чакайте появата на симптоми, а незабавно потърсете медицинска помощ. Поглъщането на белина може да причини сериозни вътрешни изгаряния и да увреди храносмилателната система. Дори малките количества могат да доведат до физическо увреждане, така че е важно да не отлагате консултацията с лекар.

И накрая, ако изпитвате симптоми като главоболие, замаяност, гадене или повръщане след излагане на белина, изключително важно е да потърсите медицинска помощ. Това може да са признаци на отравяне с хлор, което изисква незабавна лекарска намеса.

Съвети за безопасност при използване на белина

Белината има много приложения в домакинството и е изключително подходящ препарат за дезинфекция на кухни и бани. Препоръчително е обаче да следвате следните съвети, за да избегнете инциденти:

- **Разредете белината** – разрежда нето на белина с вода намалява риска от дразнене на кожата. Следвайте указанията на бутилката или използвайте 1/3 чаша белина в приблизително 4 литра вода.

■ **Не смесвайте различни препарати** – никога не смесвайте белина с други продукти, особено почистващи препарати, които съдържат амониак. Тази комбинация може да доведе до образуването на токсични газове, които са опасни при вдишване.

■ **Проветрете** – когато използвате белина за почистване, задължително проветрете помещението. Това ще предотврати вдишването на изпарения.

■ **Защитете ръцете и очите си** – носете гумени ръкавици и очила, за да предпазите ръцете и очите си от контакт и пръски. Измийте ръцете си след използване на белина.

■ **Съхранявайте на безопасно място** – никога не съхранявайте белина в бутилка без етикет и на място, което е достъпно за деца.

■ **Използвайте алтернативи** – обмислете използването на кислородна вода, лимонен сок или бял оцет за избелване на грехи или почистване на дома. ■



ФРАМАР 0 **Стара Загора**

ул. „Хаджи Димитър Асенов“ № 115
тел.: 0894 772042

ФРАМАР 02 **Денонощна аптека**

ул. „Свети Отец Паусий“ № 92
тел.: 042/605100; 0894 772043

ФРАМАР 03

ул. „Свети Патриарх Евтимий“ № 130
тел.: 0893 520090

ФРАМАР 05

кв. „Железник“, ул. „Младост“ № 25
тел.: 0894 771124

ФРАМАР 06

ул. „Свети Княз Борис“ № 110
тел.: 0893 376703

ФРАМАР 07

ул. „Свети Патриарх Евтимий“ № 81
тел.: 0894 771108

ФРАМАР 08

ул. „Хан Аспарух“ № 25
тел.: 0893 520089

ФРАМАР 10

ул. „Генерал Столетов“ № 113
тел.: 0893 520088

ФРАМАР 13

Дроздерия
ул. „Петър Парчевич“ № 16
тел.: 0895 571037

ФРАМАР 14

бул. „Цар Симеон Велики“ № 141
тел.: 0893 397770

ФРАМАР 15

ул. „Свети Отец Паусий“ № 187
тел.: 0893 610226

ФРАМАР 22

бул. „Цар Симеон Велики“ № 105А
тел.: 0893 405105

ФРАМАР 29

бул. „Цар Симеон Велики“ № 157
тел.: 0894 494410

ФРАМАР 32

ул. „Свети Отец Паусий“ № 50
тел.: 0894 494400

ФРАМАР 16 **Пловдив**

бул. „Христо Ботев“ № 85
тел.: 032/207380; 0893 376772

ФРАМАР 17

ул. „Васил Левски“ № 11
тел.: 0893 382911

ФРАМАР 21

ул. „Полковник Сава Муткуров“ № 89
тел.: 0894 771109

ФРАМАР 23

Денонощна аптека
ул. „Богомил“ № 84
тел.: 0893 422238

ФРАМАР 30

ул. „Васил Априлов“ № 76
тел.: 0893 611780

ФРАМАР 31

ул. „Лев Толстой“ № 8
тел.: 0893 376655

ФРАМАР 35

ул. „Гладстон“ № 42
тел.: 0893 611450

ФРАМАР 40

ул. „Коматевско шосе“ № 33
тел.: 0893 312835

ФРАМАР 45

бул. „Никола Вапцаров“ № 80А
тел.: 0893 611774

ФРАМАР 36

Варна
ул. „Александър Рачински“ № 29
тел.: 0894 494402

ФРАМАР 37

ул. „Юрий Венелин“ № 28
тел.: 0895 571042

ФРАМАР 41

ул. „Подполковник Калитин“ № 2
тел.: 0895 571044

ФРАМАР 42

ул. „Селиолу“ № 11
тел.: 0893 376708

ФРАМАР 43

ул. „Никола Вапцаров“ № 4
тел.: 0890 163874

ФРАМАР 48

бул. „Осми Приморски полк“ № 67-69
тел.: 0893 383040

ФРАМАР 49

ул. „Дружба“ 20, кв. „Левски“
тел.: 0890 163872

ФРАМАР 24 **Бургас**

ж.к. „Лазур“, блок 77
тел.: 0893 388702

ФРАМАР 25

ж.к. „Изгрев“, блок 183
тел.: 056/521073; 0893 390028

ФРАМАР 27

ул. „Сан Стефано“ № 86
тел.: 0893 611771

ФРАМАР 33

ул. „Възраждане“ № 36
тел.: 0894 772051

ФРАМАР 34

ул. „Васил Левски“ № 13
тел.: 0892 213440

ФРАМАР 38

ул. „Александровска“ № 2
тел.: 0893 388830

ФРАМАР 09

Сливен
ул. „Мур“ № 2
тел.: 0893 376771

ФРАМАР 12

бул. „Цар Освободител“ № 1Б
Сити Център
тел.: 0893 611449

ФРАМАР 28

кв. „Българка“, блок 71
тел.: 0893 611775

ФРАМАР 50

София
Студентски зраг, ул. „Акадeмик Борис Стефанов“ 33
тел.: 0893 376734

ФРАМАР 51

ж.к. „Младост-3“, бл. 392, вх. 1
тел.: 0894 678592

ФРАМАР 39

Русе
бул. „Цар Освободител“ № 40
тел.: 0893 611773

ФРАМАР 46

ул. „Борисова“ № 52
тел.: 0894 678591

ФРАМАР 19

Габрово
ул. „Райчо Каролов“ № 2А
тел.: 0894 772032

ФРАМАР 20

бул. „Васил Априлов“ № 26
тел.: 0893 382910

ФРАМАР 47

Велико Търново
бул. „България“ № 39
тел.: 0890 163871

ФРАМАР 01

Свиленград
ул. „Георги Курков“ № 1Б
тел.: 0894 772041

ФРАМАР 11

Чирпан
бул. „Георги Димитров“ № 30
тел.: 0893 312833

ФРАМАР 04

Гълъбово
ул. „Тунджа“ № 2
тел.: 0418/62100; 0893 376769

За допълнителна информация и актуално работно време вижте на frammar.bg и в Google профилите на аптеките.



Оранжев
Нетък

frammar.bg



ПРОЛЕТНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ВСЕКИ МЕСЕЦ

ИЗБРАНИ ПРОДУКТИ

• Заповядайте в нашия онлайн магазин •

• СПЕЦИАЛНИ ОНЛАЙН ПРОМОЦИИ •

frammar.bg

Ново

Еко торбички



Предлагаме практични еко торбички от нетъкан текстил за многократна употреба

Последвайте frammar.bg във Viber

- Здравни новини от България и света
- Полезни съвети и рецепти
- Лекарски препоръки



frammar.bg



Сканирай и се присъедини!

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ физически аптеки

- в брой
- по банка
- с кредитна/дебитна карта
- електронни ваучери
Pluxee, Edenred, Tombou

Избрани аптеки работят с ОЗОФ Доверие и НЗОК - отпускане на лекарства. Отбелязани са с и

Карта Лоялен клиент ви осигурява преференциални цени и условия. Можете да я получите от фармацевта в аптеката.

МЕТОДИ ЗА РАЗПЛАЩАНЕ онлайн аптека

- в брой
- по банка
- с кредитна/дебитна карта
- през ePay.bg
- на кредит от ТБИ
- електронни ваучери
Pluxee, Edenred, Tombou

Регистрираните потребители във www.frammar.bg могат да получат отстъпки и персонализирани цени/предложения.

ЗАПАЗИ В АПТЕКА



Услугата ЗАПАЗИ В АПТЕКА е налична в интернет сайта www.frammar.bg и е отворена за достъп без изискване за допълнителна регистрация.

През нея можете да проверите наличност и да запазите лекарствени продукти по лекарско предписание в най-близката до вас аптека Фрамар.

Можете да посетите аптеката и да вземете лекарствения продукт срещу предоставяне на валидна рецепта.

Срок на резервацията - 24 часа.

frammar.bg
0875 322 000



Издава Фрамар ООД,
гр. Стара Загора, ул. „П. Парчевич“ 26.
За обратна връзка и участие в брошурата:
042/299 003, marketing@frammar.bg
Подробна информация за всеки един от продуктите в брошурата ще
намерите в електронната аптека.



Рекламната брошура представя информация и промоционални активности онлайн на www.frammar.bg и в аптеки Фрамар за периода 28 април - 11 май 2025 г. Брошурата се издава на всеки 7 дни и се разпространява безплатно. Изображенията на продуктите са илюстративни и не отговарят на действителните размери на опаковките. Издателят не носи отговорност за грешки в съдържанието и цветовото оформление. Използваните изображения са предмет на авторско право. Посочените цени са в лева, с включен ДДС и са валидни за посочения период или до изчерпване на наличностите. В случай на разлика при цените от настоящата брошура и цените в аптеките, за валидни приемаме последните. Не гарантираме наличност във всеки от обектите на аптеки Фрамар на всички предложения, включени в настоящата брошура. Наличната информация не заменя консултацията с лекар или фармацевт.

Последвайте framar.bg в Instagram



- Инфографики на тема здраве и начин на живот
- Видео на здравна тематика
- Мотивация и емоция



framar.bg

БЪЛГАРСКИ ЗДРАВЕН ПОРТАЛ С АУДИТОРИЯ ОТ НАД 1 МИЛИОН
УНИКАЛНИ ПОТРЕБИТЕЛИ

... Онлайн аптека framar.bg обслужва поръчки от цял свят ...

В медийното съдържание на портала е включена най-голямата българска онлайн медицинска енциклопедия, медицински раздел с новини, полезни съвети, статии за спорт, хранене, начин на живот, социална политика и психология.

онлайн 24/7,
от всяка точка на света

достъпен на мобилен телефон,
компютър и таблет

• ПРОВЕРЕНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ •



Сканирай и се присъедини!