

2026

EUROPEAN CHAMPIONSHIP IRON-SPAIN



 **OCR**
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
SPAIN 2026
IRUN  28-31 May



Hiriaz gozatzeko Para disfrutar de la Ciudad



www.bidasoaturismo.com



SUMMARY

 **OCR**
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
SPAIN 2026
IRUN  28-31 May



04 HI FROM IRUN

12 WHERE TO EAT?

07 IRUN

14 RULE BOOK

09 SCHEDULE

19 THE VENUE

10 IRUN MAP

20 VENUES MAP

BIENVENIDOS A IRUN

Queridos deportistas:

Es un verdadero orgullo como alcaldesa de Irun daros la bienvenida al Campeonato de Europa OCR, una cita que reunirá en nuestra ciudad a cerca de 2.600 participantes llegados de diferentes países para disfrutar de una competición que destaca por su esfuerzo y técnica.

Durante estos días, Irun se convierte en el escaparate europeo de una disciplina que comparte muchos de los valores en los que creemos como ciudad: fundamentalmente, la constancia y la capacidad de superación. Somos una ciudad muy vinculada al deporte, en sus múltiples modalidades, y es un placer acoger un evento de esta dimensión con nuestras calles, barrios y espacios naturales como escenario de las diferentes pruebas.



Además, en Irun conocemos bien el OCR gracias a citas como la Danontzat Race, una prueba que nos ha permitido familiarizarnos con esta espectacular disciplina. Quienes observamos las pruebas desde la valla sabemos bien el esfuerzo y exigencia que transmite cada recorrido y cada obstáculo. Por eso, tened la seguridad de que durante estos días encontraréis en Irun a una ciudadanía ilusionada que os animará con fuerza y vivirá con entusiasmo cada competición.

Quiero aprovechar también esta ocasión para invitaros a descubrir y disfrutar de Irun más allá de la competición. Somos una ciudad rodeada de naturaleza, marcada por la historia y por una ubicación geográfica privilegiada, abierta y acogedora, que ha sido encuentro de culturas a lo largo del tiempo. Espacios como el Museo Oiasso permiten conocer nuestro pasado romano y comprender mejor la riqueza patrimonial que forma parte de nuestra identidad.

Irun ofrece además una amplia y atractiva oferta comercial, así como una hostelería y gastronomía que invitan a recorrer la ciudad y disfrutar de todo lo que nos rodea. Estoy convencida de que encontrareis tiempo para vivir y conocer nuestra ciudad y descubrir el carácter cercano y acogedor de iruneses e irunesas.

Deseo de corazón que vuestra participación en este Campeonato de Europa sea una experiencia inolvidable. Que os llevéis grandes recuerdos de la competición, pero también de la ciudad que hoy os recibe con hospitalidad.

Os deseo el mayor de los éxitos y una feliz estancia.

Bienvenidos y bienvenidas a Irun.

Cristina Laborda Albolea
Alcaldesa de Irun

ONGI ETORRI IRUNERA

Kirolari maiteok:

Irungo alkatea naizen aldetik, oso harro nago Europako OCR Txapelketara ongietorria egiteaz. Lehiaketak ahalegina eta teknika ditu ezaugarri nagusizat, eta, egun hauetan, herrialde ugaritako 2.600 parte hartzaile baino gehiago bilduko zarete hirian goatzera.

Hiriak bere egiten ditu diziplina honen berezko balio asko, jarraitasuna eta hobetzeko gaitasuna batez ere, eta, egun hauetan, haien Europako erakustokia bihurtuko da Irun. Azken finean, gure hiriak oso harreman estua du kirolarekin, kirol modalitate guztiekin, eta atsegin handiz antolatuko dugu horrelako ekitaldi handi bat; atsegin handiz jarriko ditugu gure kale, auzo eta naturaguneak probak egiteko.

Gainera, Irunen badugu kirol honen berri, Denontzat Race probari esker besteak beste, diziplina ikusgarri honetan trebatzeko aukera eman baitigu: barreratik begiratzen dugunok ederki asko dakigu zer-nolako ahalegina eta esijentzia eskatzen duten ibilbide bakoitzak eta oztopo bakoitzak. Horregatik, garbi izan egun hauetan ilusioz beteta egongo direla herritarrak eta gogotik animatuko zaituztetela lehiaketa bakoitzean, suharki biziko dutela.

Bide batez, lehiaketaz harago, Irun deskubritu eta goatzera gonbidatu nahi zaituztet. Naturaz inguratutako hiri bat gara, historiak eta gure kokaleku pribilegiatuak markatua, irekia eta abegitsua, denboran kulturen topagune izan dena, eta, nahi baduzue, Oiasso Museoak eta bestek gure iragan erromatarra ezagutzera emango dizuete, eta gure nortasunaren parte bat ikusaraziko: gure ondarearen aberastasuna.

Bestalde, Irungo eskaintza komertziala askotarikoa eta erakargarria da, eta hiriko ostalaritza eta gastronomia, hirian ibiltzeko eta inguruan dugun guztiaz goatzeko akuilua. Ziur nago hiria bizi eta ezagutzeko denbora izango duzuela, eta irundarren izaera ireki eta abegitsua deskubritzeko.

Bihotz-bihotzez, Europako txapelketa honetan parte hartzea esperientzia ahaztezina izatea opa dizuet; oroipen bikainak izatea txapelketaz eta gaur ongietorri egiten dizuen hiriaz.

Arrakasta izatea opa dizuet, eta gurekin zaudeten bitartean zoriontsuak izatea.

Ongi etorri hirira.

Cristina Laborda Albolea
Irungo alkatea



WELCOME TO IRUN

Dear athletes,

As mayor of Irun, it is a true honor to welcome you to the European OCR Championships, an event that will bring together nearly 2,600 participants from different countries to enjoy a competition that stands out for its effort and technique.

During these days, Irun becomes the European showcase for a discipline that shares many of the values we believe in as a city: fundamentally, perseverance and the ability to overcome challenges. We are a city deeply connected to sports, in its many forms, and it is a pleasure to host an event of this magnitude with our streets, neighborhoods, and natural spaces serving as the backdrop for the different competitions.



Furthermore, in Irun we are quite familiar with OCR thanks to events like the Danontzat Race, a competition that has allowed us to become acquainted with this spectacular discipline. Those of us who watch the races from the sidelines know firsthand the effort and challenge that each course and obstacle demands. Therefore, rest assured that during these days you will find an enthusiastic crowd in Irun, cheering you on with gusto and experiencing every competition with great excitement.

I also want to take this opportunity to invite you to discover and enjoy Irun beyond the competition. We are a city surrounded by nature, steeped in history and boasting a privileged geographical location. Open and welcoming, we have been a meeting point of cultures throughout history. Places like the Oiasso Museum allow you to learn about our Roman past and better understand the rich heritage that forms part of our identity.

Irun also offers a wide and attractive range of shops, as well as restaurants and bars that invite you to explore the city and enjoy everything it has to offer. I am confident that you will find time to experience and explore our city and discover the warm and welcoming nature of the people of Irun.

I sincerely hope that your participation in this European Championship will be an unforgettable experience. May you take away wonderful memories of the competition, but also of the city that welcomes you with such hospitality.

I wish you every success and a pleasant stay.

Welcome to Irun!

Cristina Laborda Albolea
Mayor of Irun

IRUN

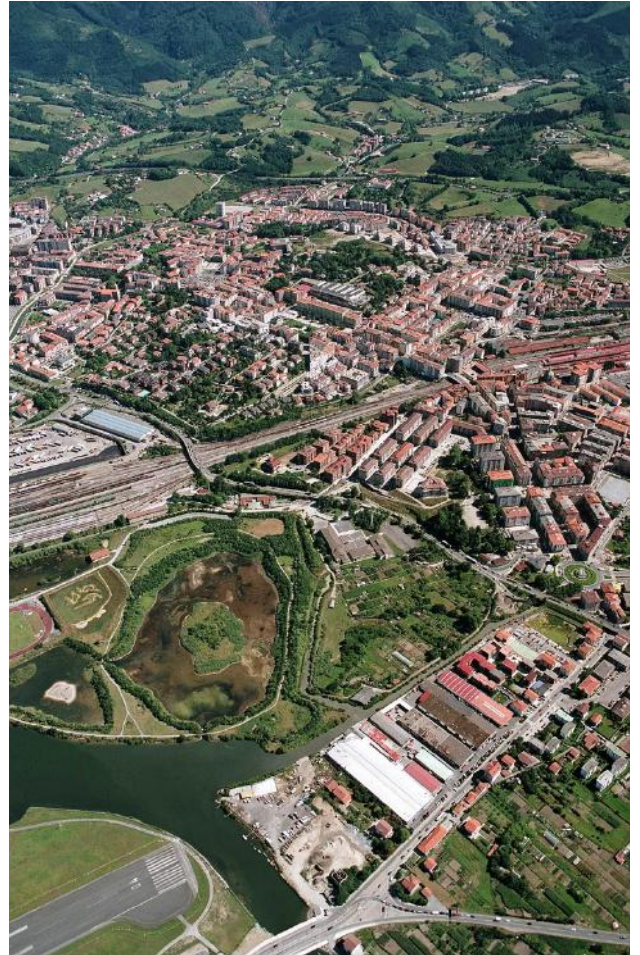
OFFICIAL LOCATION: IRUN / GIPUZKOA

The 2026 edition will be held in **Irun, Spain**, a historic border city located in the Basque Country, next to France. This unique location combines urban vitality with natural surroundings, offering an exciting setting between the Pyrenees mountains and the Bay of Biscay.

Irun is known for its rich cultural heritage, strategic crossroads, and welcoming spirit, making it an exceptional host city. Visitors can explore historical landmarks, enjoy Basque gastronomy, and experience a landscape that blends mountains, rivers, and coastline.

Access by car: Directly connected via the AP-8 motorway and N-I national road, linking Spain and France.

Access by train and airport: Served by RENFE and Euskotren lines, with fast connections to San Sebastián and Hendaye. The nearest airports are San Sebastián (20 min), Biarritz (30 min), and Bilbao (1h).



2026 OCR EUROPEAN CHAMPIONSHIP FESTIVAL AREA

In addition to the thrilling competitions, the OCR European Championships offers a vibrant festival area where athletes and spectators can gather, socialize, and immerse themselves in the exciting Obstacle Sports community.

Food and Refreshments:

Refuel and recharge at our diverse selection of food stalls offering a range of delectable options to suit all tastes and dietary preferences.

Merchandise and Gear:

Explore our dedicated merchandise area, where you can find the latest OCR apparel, equipment, and accessories. Gear up like a pro and take-home souvenirs to commemorate this incredible event.

Entertainment and Activities:

Get ready for a lineup of exciting entertainment and engaging activities.

Relaxation and Recovery:

Take a break and rejuvenate at our relaxation zones. Whether you prefer a massage, or simply some quiet time to unwind, these designated areas are designed to help you recharge your body and mind.



FANTÉ

NUTRICIÓN DEPORTIVA NATURAL FORMULADA CON AVAL CIENTÍFICO

Con la participación de Bea Rubio,
atleta del equipo Fanté.



BEA RUBIO LASTRA

- 🌟 Campeona de España de OCR
- 🌟 Sub-campeona de Europa de OCR
- 🌟 4ª del Mundo de OCR

DESCUENTO 20%

EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



beaarubio4v ...

Bea Rubio · Deportista.

1429 publicaciones · 22,1 mil seguidores · 993 seguidos

Deportista

OCR & Trail ATHLETE · @scottrunning_es
Spanish OCR / @willin_es

CUPÓN **OCRFANTE26**



SCHEDULE

MAY 27TH, 2026

10:00 - 13:00 Race bib and documentation pickup.
Espacio Palmera Montero.
10:00 - 17.30 100m open training.
15:00 - 17:00 Packet pick Up only for pre-booked
slots for National Delegates.

MAY 29TH, 2026

8.00 - 14.30 registration desk & check-in. Espacio
Palmera Montero.
8.30 - 14.00 3k race
10.00 - 14.00 OCR100 qualifications
16.00 - 17.30 registration desk & check-in
15.00 - 16.30 Kids Run
15.00 - 18.00 OCR100 TOP16 to TOP4
17.00 3k RACE AWARD CEREMONY
19.30 briefing with TO and National Delegates.
Espacio Palmera Montero.

MAY 28TH, 2026

9.00 - 13.30 registration desk & check-in. Espacio
Palmera Montero.
10.00 - 17.00 OCR100 qualifications
15.00 - 18.00 registration desk & check-in. Espacio
Palmera Montero.
18.30 OPEN CEREMONY. Plaza de San Juan. Start line
at 18:00 in Plaza del Ensanche.
19:30 briefing with TO and National Delegates

MAY 30TH, 2026

8.00 - 13.30 registration desk & check-in
8.30 - 16.00 12k race
13.00 - 14.00 100m training
15.00 - 17.30 registration desk & check-in
15.00 - 18.00 100m OCR100 Finals
17.00 12k RACE AWARD CEREMONY
19:00 OCR100 Race Award Ceremony
20.00 briefing with TO and National Delegates

MAY 31ST, 2026

8.00 - 12.00 registration desk & check-in
9.00 - 12.00 team race
9.00 - 14.00 OCR100 Team Relay
12.00 - 14.00 Fun Race
14.00 TEAM RACE and OCR100 Teams AWARD CEREMONY
and Closing Ceremony



MAP



ALDE ZAHARRA · CASCO HISTORICO · VIEUX QUARTIER · OLD TOWN

Aia	Santa Elena, 4	943 50 82 81 alataberna.com
Altzola	Urdanibia Plaza	943 90 64 97 altzolataberna.eus
Basque Corner	Fueros, 2	
Cerveceria Santiago	Santiago, 79	943 63 18 56 zerveceriasantiago.com
Chicken's Polleria	Santiago, 16	943 62 14 29
El Bule	Santiago, 53	943 57 48 25
Eskina	Urdanibia Plaza, 1	943 50 89 32
El Humo berri - Kea	Contracalle, 24	627 37 72 78 elhumokea.com
Holy Burger Hamburgueseria	Santiago, 27	holyburgerirun.com
Iñaki Asador	Santiago, 34	943 02 03 86
Irungo Atsegiña	San Martzial, 9	943 63 06 33 irungoatsegiharestaurante.com
Manolo	Mayor, 13	943 62 11 95 barmanolo.net
Morondo	Papinea, 2	943 62 13 95
Museum food & drinks	Eskoleta, 1	602 13 64 05
Silver River Hamburgueseria	Bidasoa, 4	699 49 88 15
Yong feng Chino	Mayor, 20	943 62 59 97

MENDIBIL MERKATAL GUNEA · CENTRO COMERCIAL MENDIBIL

Burger King Hamburgueseria	Almirante Arizmendi, 9	943 63 96 14 burgerking.es
Il capo Italiano	Almirante Arizmendi, 9	943 63 96 15 ilcapo.net
Virginia	Almirante Arizmendi, 9	943 63 38 69 virginiamendibil.com

TXINGUDI MERKATAL GUNEA · CENTRO COMERCIAL TXINGUDI

Kebab Damasc	Ventas, 80	680 72 44 23
KFC	Ventas, 80	843 69 40 00 kfc.es
Mc Donald's Hamburgueseria	Ventas, 80	943 63 54 52 mcdonalds.es
Txangu	Ventas, 80	943 63 40 90
Urdalde	Ventas, 80	943 62 88 67

HIRI GUNEA · CENTRO · CENTRE VILLE · TOWN CENTRE

Aralar	José Egino, 12	943 50 13 81 bar-restaurante-aralar.eatbu.com
A pedir de boca	Berrotarán, 7	671 98 12 80 a-pedir-de-boca.eatbu.com
Baserri by Estebenea	Berrotarán, 5	943 90 81 21 baserri.webnode.es
Cerveceria Korreos	Luis Mariano, 45	622 73 10 00 korreos.eus
Cilantropo Mexicano	Luis Mariano, 15	943 09 02 71 cilantropo.es
Colon	Colon, 62	943 12 35 80
Disco	Cipriano Larrañaga, 2	943 61 59 31
Domino's pizza Pizzeria	Luis Mariano, 11	943 98 08 95 dominospizza.es
El Curry Indio	Luis Mariano, 13	943 04 73 49
El Ensanche	Plaza del Ensanche, 5	943 05 65 78
El Sitio	Colón, 27	943 12 20 91
Gran Muralla Chino	Aduana, 5	943 61 31 76 granmurallairun.com
Gure Xarma	Colon, 35	943 38 31 52
Hanzo sushi Japonés	Luis Mariano, 15	613 98 40 59 hanzosushi.es
Hoyo 19	Luis Mariano, 23	943 73 17 83
Ibaiondo Arroceria	Tadeo Murgia, 1	943 63 28 88 restaurantelbaiondo.net
Josune	Cipriano Larrañaga, 20	943 61 51 54
La Canasta	Plaza del Ensanche, 5	943 61 84 77
La Vinoteca	Iparralde, 12	943 73 05 84
Las Peñas Gastrobar	Luis Mariano, 25	943 15 24 58
Narao	Iparralde, 5	943 62 07 62
Pollo pico	Luis Mariano, 5	943 57 39 92 pollopico.com
Papa piri piri	Luis Mariano, 17	634 17 91 91
Virginia	Luis Mariano, 37	943 63 12 23 cafeteriavirginia.es

TO EAT?

BESTE GUNE BATZUK · OTRAS ZONAS · AUTRES ENDROITS · OTHER PLACES

Aitana Hotel	Iparraide, 51	943 63 57 00 hotelaitana.com
Alambra Marroquí	Javier Esteban Indart, 3	943 57 12 24
Alto de Arretxe	Elizabxo, 52	943 62 74 38
A su mare Peruano	Javier Esteban Indart, 3	943 61 18 59 asumareirun.com
Atalaia Hotel	Aritzondo, 69-Landetxa-Ventas	943 63 55 18 hotelatalaia.com/restaurante
Bakar	Plaza Anzarán, 13	943 24 21 48 restaurantebakar.com
Benta Sergio	Endarriaza, 22 (Behobia)	943 63 54 32
Bistro de Doña Petra Hotel ETH	Komete Sarea, 5-Zaisa 2 (Behobia)	943 63 41 00 / 943 28 35 42 hoteleth.com
Bodegon Sotero	Hondarribia, 7	943 61 60 23 bodegonsotero.es
Burger King Hamburguesería	Endarriaza, 3 (Behobia)	678 49 95 01 burgerking.es
Cafe Irun	Letxunborro, 91	943 63 73 77 cafeirun.com
Cerveceria La global	Estación, 11	943 61 17 61 cerveceriaaglobal.wixsite.com
Cerveceria Ortzargi	Luis de Uránzau, 4	943 61 15 71
Danako	Alzukaiz, 1	943 11 89 24
Eguzki	J.Thalamos Labandibar, 9	943 24 30 89
Enrique	Euskadi Plaza (Behobia)	943 62 11 16
Ferton's	Endarriaza, 8 (Behobia)	943 62 72 27
Fuenterrabia 1966	Hondarribia, 3	943 61 60 28 restaurantefuenterrabia.es
Gascón	Puilana, 4	943 61 60 64
Iñaki	Gabiria, 3	943 63 52 17
Izkira Marisquería	Juan Vollmer, 5	943 12 22 59 restaurantewizkira.com
Kortxo	Erlaitz, 5	943 53 78 73 restaurantekortxo.com
Larun	Javier Esteban Indart, 5	943 61 74 01 restaurantelarun.com
Larragane	Meazuri, 7	943 09 48 81 / 843 73 10 60
La Terreta Arrocería	Juan Luis Seisdedos, 2	843 67 87 07 - 627 85 92 78 arrocerialaterreta.com
Mariño Gallego	Zubeltzu, 6	943 61 50 01 marinorestaurante.com
Mikel	Iparraide, 59	943 62 38 96 mikeljatebxa.com
Mugarri	Iparraide, 59	943 66 60 55 mugarrirestaurant.com
Muga berri	Maria Juncal Labandibar, 36 (Behobia)	943 09 86 45

Oky Doky Hamburguesería	Puilana, 7	943 61 45 64
Oñaurre	Piketazaharra, 28	943 03 06 39
Ostebi	Eihera plaza, 7 (Urdanibia)	943 66 07 98
Seoul Asiático	Estacion, 7	943 00 97 31
Shan Chino	Juan Vollmer, 5	943 63 96 82
Telepizza Pizzeria	Lope de Irigolen, 1	943 61 99 99 telepizza.es
Telepizza Pizzeria	Leandro Agirrebe Plazaxoa, 1	943 03 02 01 telepizza.es
Txispea	Juan Vollmer, 13	943 55 80 26 bispeatabernairun.com.es
Umeki	Avda. Euskal-Herria, 24-26	943 63 80 12
Urdanibia Park Hotel	Jaizubia, 61	943 63 04 40 hotelurdanibia.com
Trinquete	Juncal Labandibar, 38 (Behobia)	943 62 12 88
Venta Peio	Anixon Txipi, 158 Zaisa 3	948 62 51 30 venta-peio.com
Vitoria	Arbesko Errota, 5	653 18 76 68
Well done Pollería	Iñigo de Loida, 23	943 62 55 24 asadorwelldone.com
Vollmer	Arbesko Errota, 5	943 11 79 92 restaurantevollmer.com
Zura	Ricardo Alberdi, 3	943 57 84 68 restaurantezura.com

LANDAN · ZONA RURAL · CAMPAGNE · RURAL AREA

Ana Mari Asador	Olaberría, 49	943 12 47 99 asadoranamari.com
Borda Txiki Ibaría	Meaka, 6	943 63 09 14 bordatxikijatebxa.com
Danok Anai	Olaberría, 27	943 63 17 70
Estebenea Asador	Olaberría, 51	943 22 23 41 estebenea.eus
Felix Manso Ibaría	Meaka, 9	943 84 19 64 felixmanso.com
La Juanita	Meaka, 21	943 63 25 54
Ola Sidrería	Meaka, 102	943 63 31 30 olasagardotegia.eus
Patxiki	Iturriarte, 3 (San Marcial G13453)	943 63 22 45 patxiki.com
San Marcial Cantina	San Marcial-G1 3453	943 62 22 29
Trinkete Borda Asador	Olaberría, 39	943 62 32 35 trinketeborda.com

Essential rules for athletes

Welcome to the OCR European Championships 2026 in Irun. This summary highlights the key rules every athlete should know before race day. It does not replace the full official rulebook, but it gives you the essential information to race safely, fairly and with confidence.

The course has been designed to test the core elements of OCR: strength, speed, endurance, technique, precision, focus and resilience. Obstacles may vary slightly depending on course conditions, weather, safety requirements or operational needs. The final obstacle sequence may also differ between race formats.

Unless otherwise stated, World Obstacle Competition and Conduct Rules apply.

Before the race

Athletes are not allowed to practise any of the obstacles that are part of the official course before their race.

Elite and Age Group athletes must wear their country's official race gear in order to start. Athletes who do not meet this requirement may be disqualified and may not be allowed to take part.

All athletes must arrive at the check-in area 10 minutes before their start time for race control, including timing chip and wristband checks. Athletes must enter their start zone at least 5 minutes before their start time.

Late athletes may only be allowed to start in a later heat if capacity allows and if authorised by a Technical Official.

Wristbands and completion status

Each athlete starts the race with:

- 1 identification wristband.
- 3 race wristbands.

Adaptive athletes start with 5 race wristbands.

The identification wristband must be worn on the left wrist. The 3 race wristbands must be worn on the right wrist. Adaptive and U16 athletes will receive an additional distinctive wristband.

Wristbands must remain visible at all times and must not be covered by gloves, clothing or equipment. Hiding wristbands may result in disqualification.

Athletes may lose up to two wristbands after failing or giving up on an obstacle. A lost wristband can be recovered by completing a penalty loop before the finish line. One penalty loop allows the athlete to recover one wristband, with a maximum of two recoverable wristbands.

Athletes who lose all three race wristbands will be classified as DNC – Did Not Complete. They may continue the course, but they will not be able to recover any wristbands.

It is the athlete's responsibility to reach the finish line with all three race wristbands and to have this checked by a Technical Official.

Attempts and obstacle completion

Some obstacles allow only one attempt, especially hanging or suspension obstacles. These will be clearly identified in the rulebook and on course signage.

Other obstacles, such as walls and balance obstacles, may allow unlimited attempts. However, if an athlete gives up on completing the obstacle, one wristband will be cut.

Some obstacles may include an on-site penalty instead of a wristband cut. These will be clearly marked.

All carry and strength obstacles are mandatory. Repeatedly failing or refusing to complete these obstacles may result in the removal of all remaining wristbands and the athlete being classified as DNC.

After a failed first attempt, athletes must return to the back of the queue in the dedicated lane before trying again, where multiple attempts are allowed.

Penalty loop

The penalty loop is located before the finish line. It consists of a marked course that includes carrying an object. Each completed penalty loop allows an athlete to recover one lost wristband. Athletes may recover a maximum of two wristbands by completing two penalty loops.

If an athlete reaches the finish line with only one or two wristbands and has not completed the required penalty loops, they will be classified as DNC.

U16 athletes will carry an 8 kg weight in the penalty loop.

General conduct on course

Athletes must compete independently. They are not allowed to help each other overcome obstacles, except in team relay collaborative sections or in situations of danger.

Athletes should always help others in case of danger or emergency.

Spectator assistance is not allowed. Athletes may not receive or pass items such as water, food, clothing, gloves or equipment to or from spectators. Only race staff may provide authorised assistance.

Pacing and coaching on course are strictly forbidden. No person may run in front of, behind or alongside an athlete to guide, support, advise or inform them about their pace. Breaking this rule may lead to disqualification.

The following behaviours may also lead to disqualification:

- Littering outside designated areas.
- Unsporting or disrespectful behaviour toward athletes, officials or staff.
- Purposefully hiding race wristbands.
- Using dangerous sportswear or equipment, such as metal spikes.



GRIP TRAINING FOR OCR ATHLETES

OCR Grips • Grip Trainers • Custom Solutions



MAXIMIZE YOUR
GRIP STRENGTH



IMPROVE OBSTACLE
PERFORMANCE



BUILT FOR OCR
ATHLETES



MADE IN
THE CANARY ISLANDS



www.canaryholds.com



@canaryholds



(+34) 672 323 429

Suspension, grip and balance obstacles

For suspension and balance obstacles, an attempt begins when both feet have left the ground or starting platform and the athlete moves forward. Simply touching the obstacle or structure does not count as an attempt. Once an attempt has started, athletes may not actively use the ground or the obstacle structure to gain an advantage. Unintentional contact may be accepted if it does not help the athlete, at the discretion of the Technical Official.

On suspension obstacles over 2 metres high, feet must remain below shoulder level at all times.

For combo obstacles made of several sections, athletes may not rest or step down between sections. The 3-second rule may be applied by Technical Officials.

Connecting elements between holds and the structure are considered part of the structure and may not be used unless specifically allowed.

Bells must be touched only with the hands.

Chalk or similar grip products are not allowed. Gloves are allowed as long as they are worn or carried from the start and are not dropped on the course.

The “Yaniro technique” is only allowed on low rigs where specifically indicated.

Carries and strength obstacles

All carry and strength obstacles are mandatory.

Carry objects may be placed down to rest, but they must not be dragged, thrown, dropped aggressively or handed directly to another athlete. At the end of the obstacle, the item must be placed gently on the ground.

If an athlete damages a carry item or fails to transport it correctly to the finish of the obstacle, they may be required to repeat the obstacle.

U16 athletes are exempt from all carry and strength obstacles by showing their U16 wristband. They must follow the route of the carry section but without carrying the item.

Walls and structures

Walls must be completed without using the side structures. Athletes may use an additional step if one is provided.

If an athlete uses the side structure, they may repeat the obstacle without losing a wristband.

Adaptive athletes are allowed to use side structures where specified.

Course signage

Athletes should pay close attention to obstacle signs. These signs explain how each obstacle must be completed.

Key signs include:

- Only one try: the athlete has one attempt only.
- Penalty on site: failure does not cut a wristband, but a penalty must be completed.
- Mandatory obstacle: failure or skipping may result in all wristbands being cut and the athlete being classified as DNC.
- Multiple tries: more than one attempt is allowed.
- Hands only: the obstacle must be completed using hands only.
- Feet only: the obstacle must be completed using feet only.
- Hands and/or feet: both may be used.
- Yaniro technique allowed: this technique may be used on that obstacle.
- ST / SH / TR: obstacle belongs to Standard, Short or Team Relay course.

Race formats and course information

Standard Race

The Standard Race is approximately 13 km with 520 m elevation gain.

Key course information:

- Maximum uphill slope: 51%.
- Maximum downhill slope: -34.6%.
- Water stations at approximately km 3 and km 8.
- Water and food station at the finish line.

The Standard Race includes a broad mix of walls, carries, climbs, balance sections, rigs, crawls, technical grip obstacles and OCR-specific challenges.

Short Race

The Short Race is approximately 3 km with 100 m elevation gain.

Key course information:

- Maximum uphill slope: 36.1%.
- Maximum downhill slope: -35.5%.
- Water and food station at the finish line.

Team Relay

Teams are made up of 3 athletes. Each athlete has a specific role:

- Speed.
- Strength.
- Technique.

The relay order is:

1. Speed leg.
2. Strength leg.
3. Technical leg.
4. Collaborative section completed by all athletes.

Each role completes only the obstacles assigned to that section. Course signs will indicate which obstacles correspond to each role.

In the collaborative section, all team members must be present before starting an obstacle. Teams must use the same lane and may only help each other on designated collaborative obstacles.

The transition between athletes is completed by passing the timing chip in the designated relay zone.

Elite and Age Group national teams must wear their official national uniform. Open race teams are not allowed to race in national uniforms, although teams are encouraged to wear matching colours or team markings.

Each team member starts with 3 wristbands. To be ranked, every athlete in the team must still have at least one wristband at the penalty loop.

If a team needs to recover wristbands, two team members must carry the third member along the penalty loop.

The carried athlete may be changed only at the end of each penalty loop.

Team categories include:

- Female team: 3 women.
- Male team: 3 men.
- Mixed team: 2 women and 1 man or 2 men and 1 woman.
- Adaptive team: at least 1 adaptive athlete.

Adaptive athletes

Adaptive athletes start with 5 wristbands and are covered by specific rules depending on the type of impairment. In general, adaptive athletes may use side structures where allowed. Athletes with upper limb impairment may use their impaired side on the structure while the other hand follows the obstacle rules. Athletes with lower limb impairment may use support structures in certain rope lock sections.

Visually impaired athletes may use structures on obstacles where specific holds are required. When a bell or line marks completion, the athlete is considered to have completed the obstacle if they are in the vicinity of the bell or line.

For carry obstacles, adaptive athletes may drag or roll certain items such as stones, buckets or sandbags.

For balance obstacles, athletes with lower limb impairment may use their hands, crutches or sticks if they race with them.

Adaptive athletes will never lose their final wristband. If they would otherwise lose their last wristband, they will receive a stripe on it and a 2-minute time penalty for each additional failed obstacle.

Final reminder

Every athlete is responsible for knowing the rules, following course signage and respecting the instructions of Technical Officials.

Race hard, race fair, respect your fellow competitors and enjoy the challenge.

The OCR European Championships 2026 in Irun are designed to test your preparation, focus and resilience. Step onto the course ready to give your best.

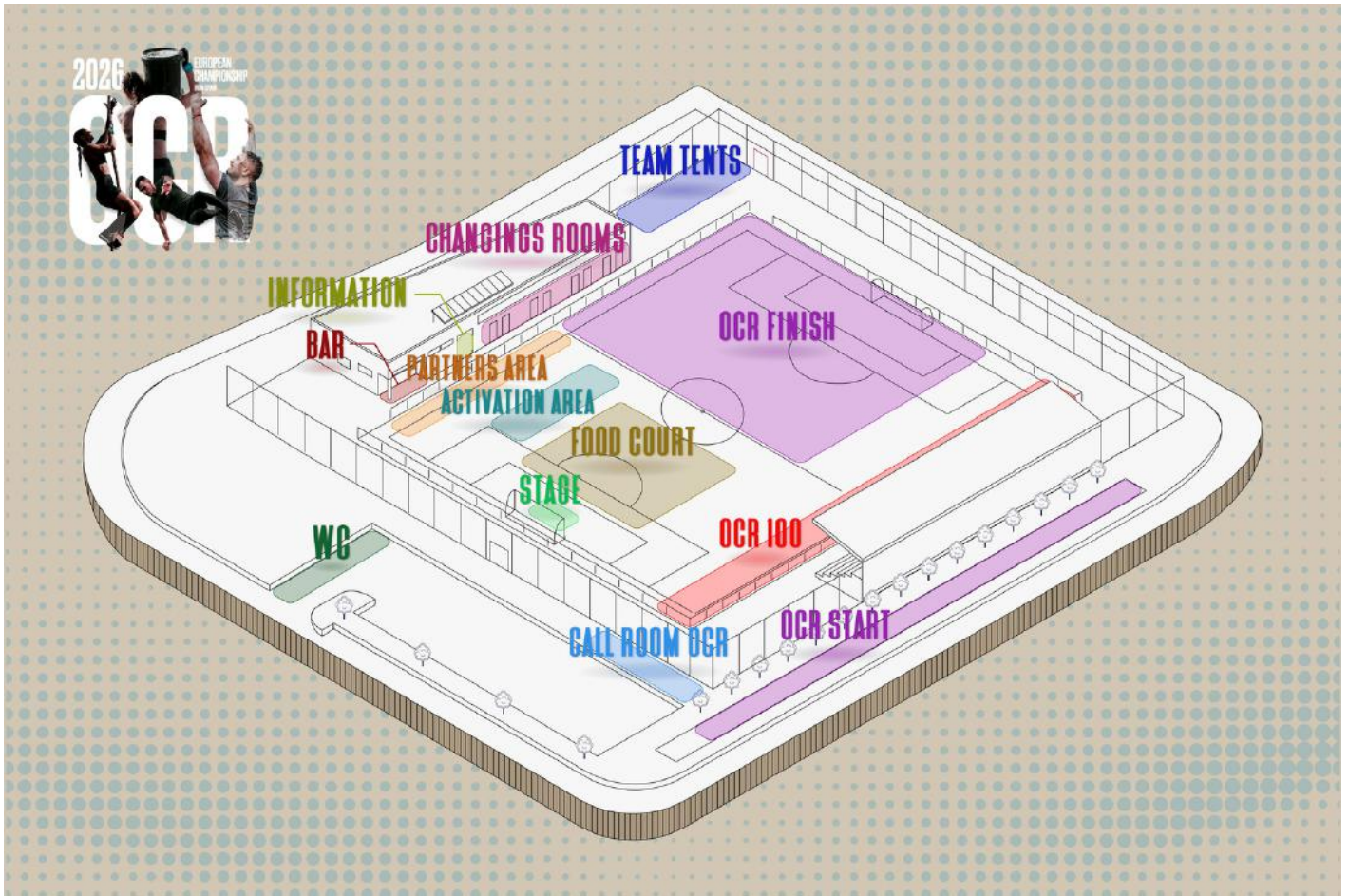


GRIP IS KING

DISCOVER OUR ULTRA GRIPS SERIES,
WHOSE POROUS TEXTURE WORKS PERFECTLY
EVEN IN WET CONDITIONS. IDEAL FOR OCR RACES.

www.toroz.eu

THE VENUE



19



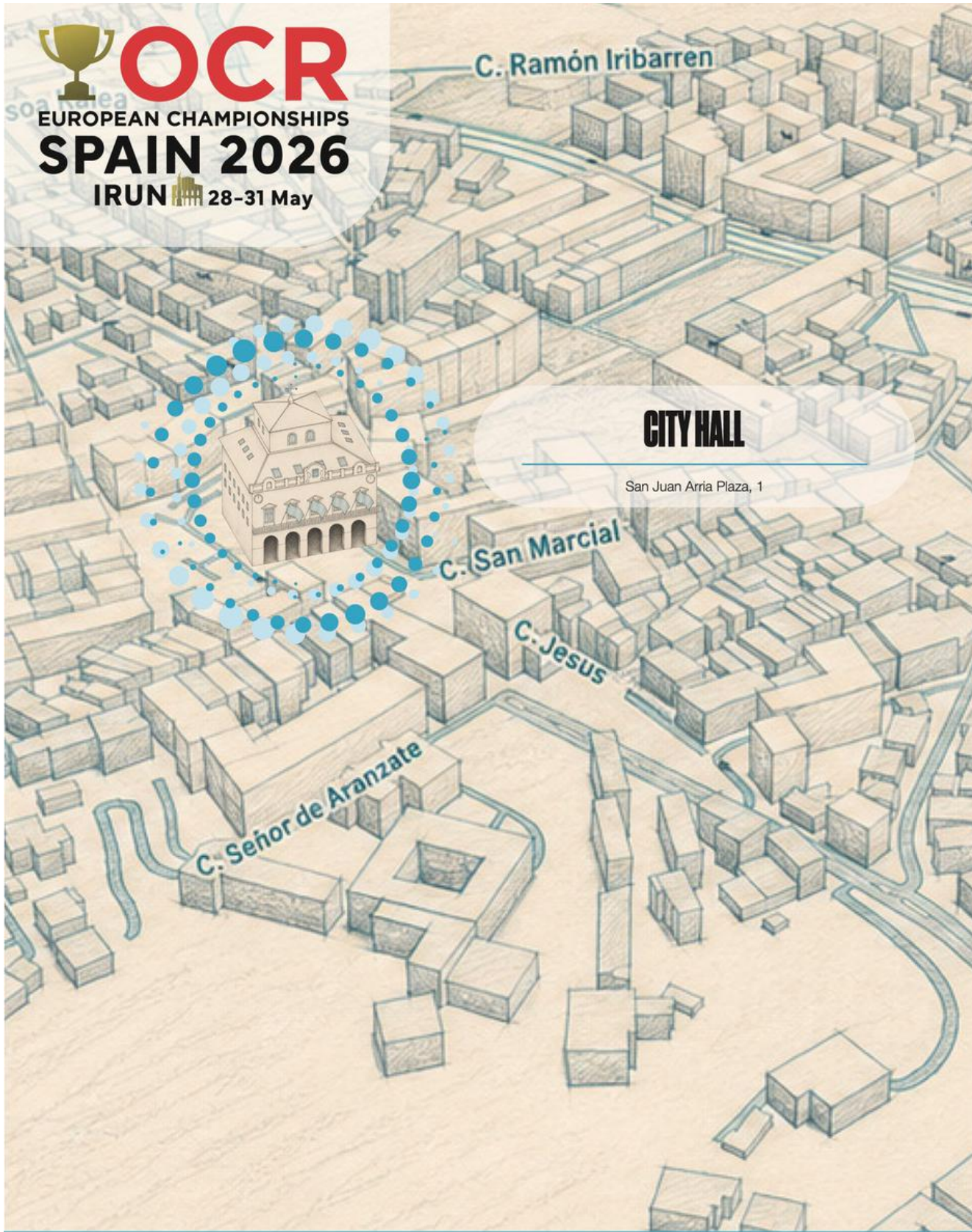
¿LLEGASTE A LA META Y TE TOCA ELIMINAR EL MAL OLOR DE LA ROPA?

DESINFECTANTE
TEXTIL
PERFUMADO
essence

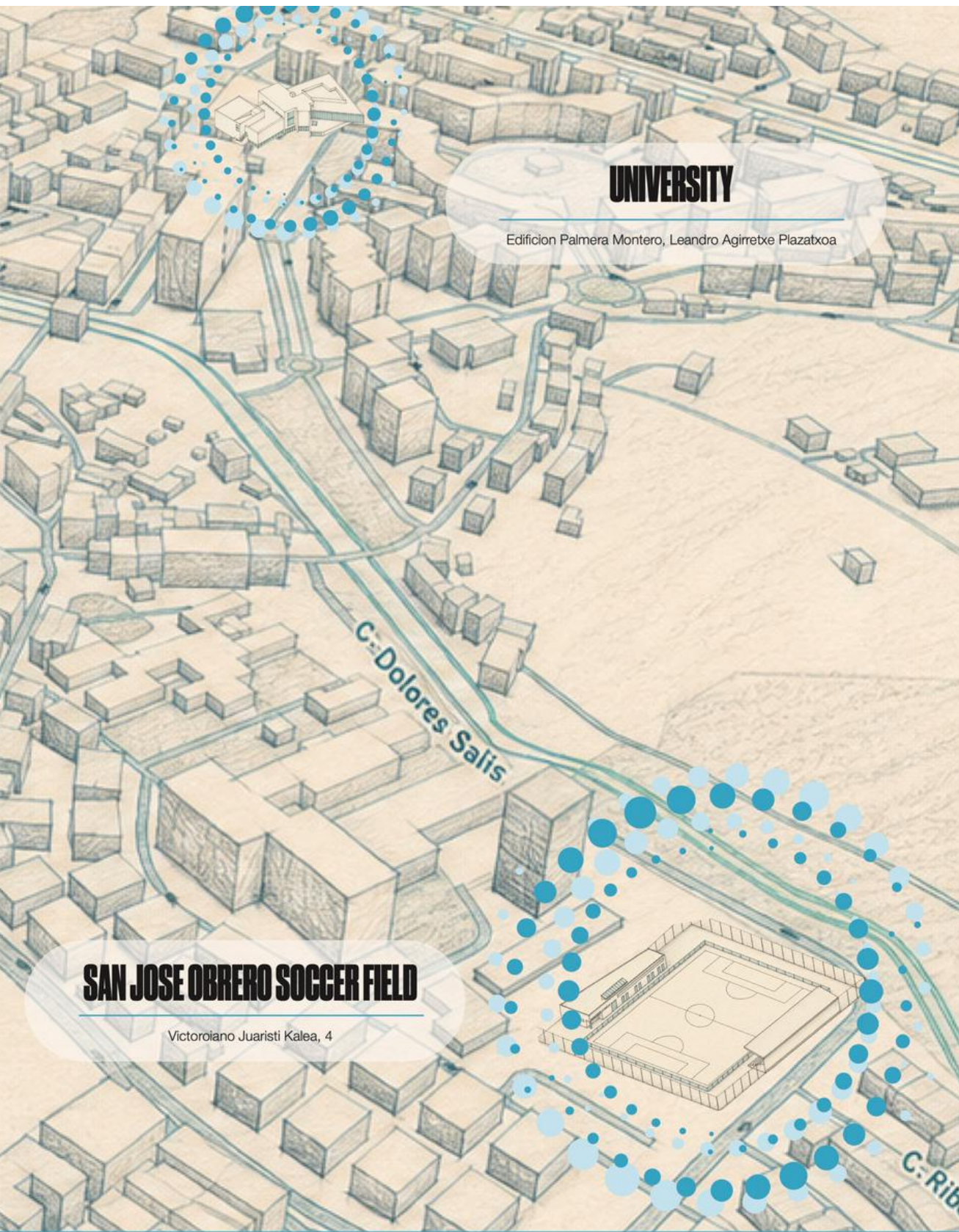


ELIMINA EL 99,9% DE LAS BACTERIAS CAUSANTES DEL MAL OLOR EN PRENDAS DEPORTIVAS, TÉCNICAS, TOALLAS, CALCETINES Y ZAPATILLAS

VENUES



MAP



UNIVERSITY

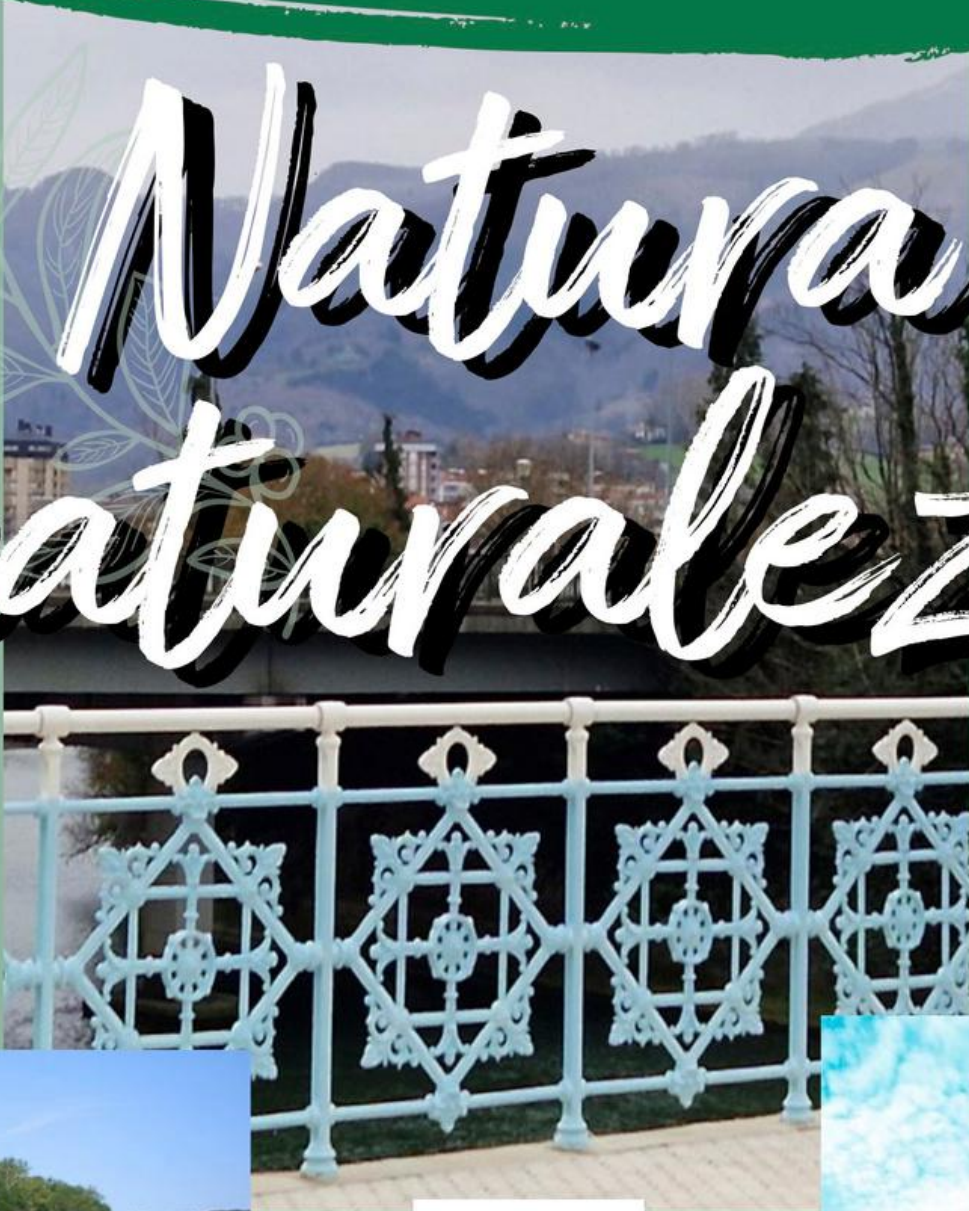
Edificion Palmera Montero, Leandro Agirretxe Plazatxoa

SAN JOSE OBRERO SOCCER FIELD

Victorioano Juaristi Kalea, 4

*Irur zubiz zubi
Bidasoan zeharreko ibilbidea*

Natura naturala za



*Irur, de puente a puente
Paseo a lo largo del Bidasoa*

Bitak/Visitas 943020732 Turismoa

Kayak 943632056



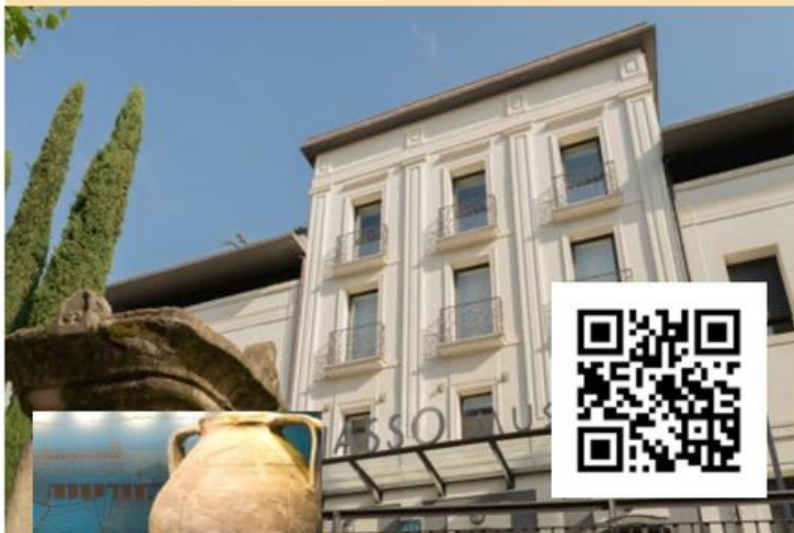
Irun Erromatarra

Irun Romano



K.a eta K.o III mendeetan erromatar inperioa lur hauetan bertaratu zen, eta Oiasso hiria sortu zuen, eremuko atlantikoko garrantzitsuenetako bat; hiri haren arrastoak oraindik ere bizirik daude aurkitutako aztarna askotan, besteak beste Santiago kalean agertutako erromatar kaia eta termetan, hauek Oiasso Museoaren atzekaldean daude. Irungo Oiasso Museo arkeologikoan Oiasso hiriaren inguruan aurkitutako erromatar garaiko aztarna guztiak daude bilduta.

Entre los siglos I a.C y III d.C el imperio romano se asentó en estas tierras, con la fundación de la ciudad de Oiasso, una de las más importantes del arco atlántico, y cuya huella aún pervive en los numerosos restos encontrados, entre los que estacan el puerto aparecido en la Calle Santiago de Irun y las termas, detrás del actual Museo Romano Oiasso.



Oiasso Museoa

Museo Oiasso

Irungo Oiasso Museo arkeologikoen Oiasso hiriaren inguruan aurkitutako erromatar garaiko aztarna guztiak daude bilduta. Ikerketa arkeologikoari esker, identifikatu ahal izan dira portua eta bertako biltegiak, termak, nekropolia eta inguruko meatze ustiategiak.

El museo Oiasso de Irun es un museo arqueológico que reúne los restos de la época romana hallados en torno a la ciudad de Oiasso. La investigación arqueológica ha permitido identificar el puerto y sus almacenes, las termas, la necrópolis y las explotaciones mineras del entorno.



www.oiasso.com



943 639 353



Dies Oiassonis Jaialdia Uztailan

Uztaileko lehen hamabostaldian, Museoa eta bere inguruak Dies Oiassonis jaialdi erromatarren eguneroko bizimodua, gastronomía, musika eta antzerkia ekartzen dira gogora. Horretarako tailerrak, erakustaldiak, emanaldiak eta produktuen salmenta antolatzen da.

Festival Dies Oiassonis en Julio

La primera quincena de julio, el museo y sus alrededores se convierten en escenario del festival romano Dies Oiassonis que recrea la vida cotidiana, la gastronomía, la música o el teatro de época romana y lo hace en forma de talleres, exhibiciones, actuaciones y venta de productos.





Ama Xantalen Ermita Nekropolis

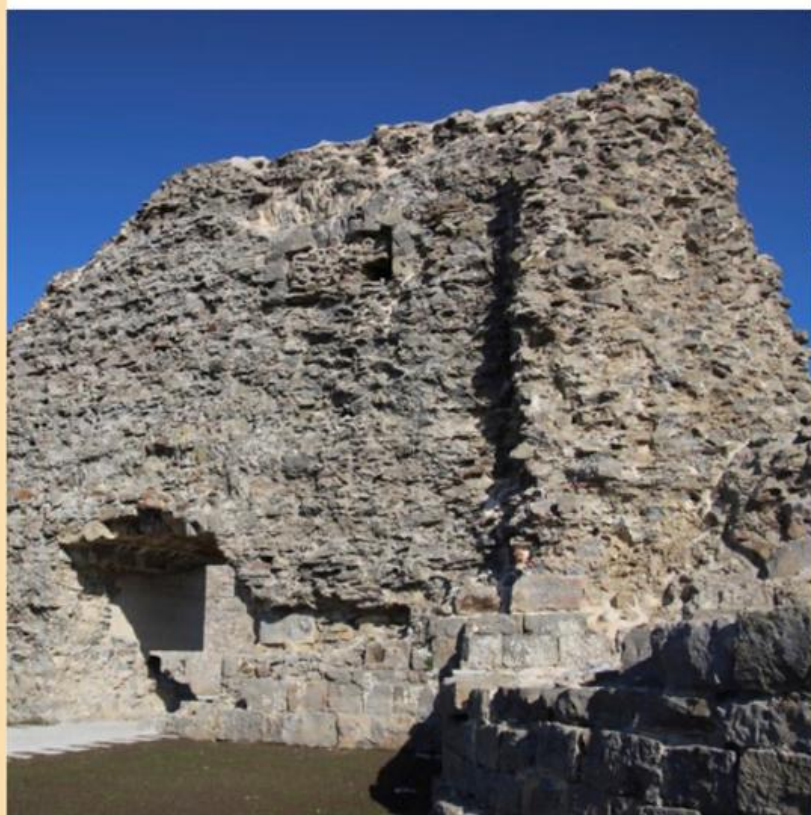
Erdi Aroko Xantalen ermitaren barnean aurkitu zuten Oiasso nekropolis edo hilerria. Zenbait ontzi aurkitu dira, barruan hautsekin, hileta ostilamenduekin batera, esate baterako, zeramikazko ontziak, ilerako hezurrezko orratzak, eta fibulak, aurkitutako piezetako batzuk aipatzearen. Gune horren erlijio erabilerari eutsi zaio gaur arte, egun ikus daitekeen ermitaren eraikuntzarekin.

Ermita Santa Elena Necrópolis

En el interior de la ermita medieval de Santa Elena se localizó la necrópolis o cementerio de Oiasso. Se han encontrado urnas con cenizas junto con ajuares funerarios que incluían recipientes de cerámica, agujas de hueso para el pelo, y fibulas, por citar algunas de las piezas localizadas. El uso religioso del espacio se mantiene hasta hoy en día con la construcción de la ermita que vemos actualmente.

Gazteluzar

Mendixka baten gainean dago, 41 bat metroko altituden, Behobia auzoaren eta Bidasoko pasabide estrategikoaren gainean. Triangelu formako oinplanoa du, eta denbora laburrean egon zen zutik: 1515ean eraiki zen, Fernando Katolikoa-ren aginduz, eta 1542an eraitsi. Gero, 1719an, berreraiki eta berriz suntsitu zuten. Errefortzuak etorri bitartean Gaztelan sartu nahi zuten tropa frantsesei eusteko eraiki zen.



El castillo de Gazteluzar se erige sobre una colina a unos 41 metros de altitud, situada dominando el barrio de Behobia y el estratégico vado de Bidasoa. De planta triangular, tuvo una breve vida activa. Fue construido en 1515 por orden del Fernando el Católico y derribado en 1542. Posteriormente fue reedificado en 1719 y asolado de nuevo en el mismo año. Fue construido para contener a la espera de refuerzos, la posible entrada de tropas francesas en Castilla.



Ondarea ezagutzen

Santxo de Urdanibia Jauregia 1644. urtean eraiki zuen Santxo de Urdanibia jaunak bereziki aterpetxe-ospitale bat eraikitzeko utzitako dirutzari esker. Urdanibia Plazan dago. Fatxada nagusian eta hormakonka batean Ama Birjinaren irudia aurkezten da. Eraikin osoa goitik behera berritu da. Eraikin osoa goitik behera berritu da. Egun Mentxu Gal Erakustaretoa bertan dago.



Udaletxea, eraikin ederra da, Udaletxeen tipologia molde klasikokoa, eta San Juan Harri plazan dago. Barrualdean eskailera handi bat du, 1903. urtean eraikia. Udal aretoetan banaturik margolan ederrak ikus daitezke, honako margolari hauenak, hain zuzen ere, Zuloaga, Dario de Regoyos, Salaberria, Salis, Bienabe Artia, Montes Iturrioz, Albizu, Gracenea, Mentxu, Gal eta beste.

San Juan Harri, izen bereko plazaren bazter batean dago. Harrizko oinarri baten gainean altxatzen da zutabea, zutabearen goiko aldean estatua txiki bat dago. Estatua honek beste baten lekua hartu zuen 1850. urtean. 1964an monumentu historiko-artistiko izendatu zuten.

Ondarea patrimonio



Arbelaiz Jauregiak Eliza kalean dagoen oinetxeak, Arbelaiz familiarena izateari eta bertan ostatu hartu zuten pertsonaia garrantzitsuei zor die ospea. 1936ko Gerra Zibilean zeharo erre ondoren, berritu egin zuten.



Descubriendo el patrimonio

Palacio Sancho de Urdanibia fundado en 1.644 merced a la donación de Sancho de Urdanibia, que legó parte de su herencia para que se construyera un albergue-hospital. Se halla ubicado en la plaza Urdanibia. En la fachada principal destaca una hornacina con una imagen de la Virgen.. Se ha restaurado en su totalidad, actualmente alberga la sala de exposiciones Menchu Gal.

Casa Consistorial, bello edificio de clásica tipología de Casas Consistoriales, ubicado en la Plaza de San Juan Harri. En el interior, destaca, una gran escalera construida en 1903. Repartidos por las diferentes dependencias municipales pueden contemplarse cuadros de Zuloaga, Darío de Regoyos, Salaberría, Salís, Bienabe Artía, Montes Iturrioz, Albizu, Gracenea, Mentxu Gal y otros.

San Juan Harri, Se alza en un ángulo de la plaza del mismo nombre. Coronando la columna se halla una pequeña estatua que fué reemplazada en 1850. Declarada Monumento Histórico-Artístico en febrero de 1964.

Palacio Arbelaiz sito en la calle de la Iglesia, es una casa solar que debe su importancia al linaje de los Arbelaiz y a los personajes que en ella se alojaron. Tras el incendio a causa de la guerra de 1936, ha sido reconstruido.

Visitas 943020732 Turismoa





Junkaleko Santa Maria Parrokia

Junkal Eliza 1508. urtean hasi ziren eraikitzen eta 1606an amaitu zuten; eraikuntzalanek luze jo zutenez era askotako arte-estiloak daude ikusgai tenplu honetan; honenbestez, molde gotikoaren azken urtetako ezaugarriekin batera “euskal gotikoaren” araberako atalak aurkezten dira. Erretaularen buruan Junkaleko Ama Birjinaren irudi gotikoa aurkezten da, Gipuzkoan ezagutzen den irudirik zaharrena. 1973. urteko ekainean Espainiako Monumentu Historiko-Artistiko izendatu zuten eraikin hau.

Parroquia de Santa Maria del Juncal

Comenzada a construir en 1508 no se terminó hasta 1606; la duración tan larga de las obras determinó los distintos estilos del templo: junto a caracteres propios del último período del gótico aparecen otros rasgos del «gótico vasco». Presidiendo en el retablo, una imagen románica de la Virgen del Juncal, siendo la más antigua que se conoce en Gipuzkoa. En 1973 fue declarada Monumento Histórico-Artístico Nacional.



Bidasoa ibaiak, guztira, 66 kilometroko luzera du, Erratzu herritik oso gertu jaiotzen da. Burualdean Baztan izena hartzen du, eta Bidasoa izena hartzen du Oronoz-Mugairitik aurrera. Azken zatian, Hendaia eta Hondarribia artean itsasoratzen da Kantauri itsasoan, Txingudi badiatik, Higer lurmuturraren ondoan, Txingudiko padurak deiturikoak eratuz, Jaitzubiako ibarra, Plaiaundi, Bidasoko uharteak, Faisaien uharteak.

El río Bidasoa tiene una longitud total de 66 km. Nace, muy cerca de la localidad de Erratzu. En su cabecera recibe el nombre de Baztán, que cambia por el de Bidasoa a partir de Oronoz-Mugairi. En su tramo final desemboca entre Hendaia y Hondarribia en el mar Cantábrico por la bahía de Txingudi, junto al Cabo Higer, formando las llamadas Marismas de Txingudi que incluyen territorios como la vega de Jaitzubia, Plaiaundi, las Islas del Bidasoa, Isla de los Faisanes



Bidasoko Interpretazio Zentroa

Zentroak hiru hiriei buruzko informazioa banatzeko harrera bat du. Bestalde, erakusketarako gunea ere badu, hiru gai nagusiekin erlazionaturik: inguruko bioaniztasuna, Eurovelo sarea eta Irundik pasatzen den Santiago Bidea

Faisaien uharteak (konpantzia)

Irla Hondarribikoa zen garai batean baina, egun, Irun eta Hendaia hirien artean banatua dago; honenbestez, Irun urtean sei hilabetez arduratzen da irla zaintzeaz, eta Hendaia beste sei hilabetez. Egun 2.000 metro karratuko azalera du. Irla honetan eta historian zehar jasotako gertakari gogoangarrien artean, Pirinioetako Bake Hitzarmena bertan sinatu izana da garrantzitsuena. Munduko jabekiderik txikiena da.

Centro de Interpretación del Bidasoa

El centro incluye una recepción para facilitar información turística acerca de las tres ciudades. Cuenta con una zona de exposición relacionados con tres temas: la biodiversidad de la zona, la Eurovelo y el paso por Irun del Camino de Santiago.

Isla de los Faisanes

La isla, que antiguamente pertenecía a Hondarribia, es compartida por Irun y Hendaia, teniendo cada uno que encargarse de cuidarla durante 6 meses, tiene 2.000 m². Entre los abundantes sucesos históricos que tuvieron lugar en esta isla, el más importante fue la rúbrica del Tratado de Paz de los Pirineos. Es el condominio más pequeño del mundo.

Ehoetxea-Txingudi Plaiiaundiako Parke Ekologikoa

Ehoetxea-Txingudi Parque ecológico Plaiiaundi



Gipuzkoako padura-ingurunearen adibiderik onena da. Egoera ezin hobea du hegazti migratzaile batzuek beren babes-eremua bertan finka dezaten. 3 kilometro bidezidor, Gipuzkoako ihitokirik zabalenez gozatzeko eta interpretazio-zentro bat urte osoko jarduerekin.

Euskal Herriko bigarren itsas hezegunerik zabalena da, Urdaibaiko bizkaitarraren ondoren

Este parque es el mejor ejemplo de medio marismeno existente en Gipuzkoa, gracias a su privilegiada situación para que diversas aves migratorias fijen ahí su zona de refugio. 3 kilómetros de senderos para disfrutar de los juncales más extensos de Gipuzkoa y un centro de interpretación con actividades distribuidas a lo largo del año.

Se trata del segundo humedal marítimo más extenso del País Vasco, después del de Urdaibai en Bizkaia.



Bide berdea Via verde

Irun eta Elizondo lotzen zituen Tren Txikitoen trazatuaren zati handi batek berreskuratu du Bidasoko Bide Berdeak eta 39 kilometroko ibilbide paregabe bat eskaintzen du Gipuzkoako eta Nafarroako herri zoragarrietatik, Bidasoko ertzetan. Eurobeveló 1a ibilbidearen zati bat da.

La Vía Verde del Bidasoa recupera buen parte del trazado del Tren Txikito (Irun-Elizondo) y ofrece un recorrido inolvidable de 39 km. por pueblos de gran belleza de Gipuzkoa y Navarra a orillas del Bidasoa. Esta vía forma parte de la ruta 1 de Eurovelo.



Irugurutzetako Labeak

Irugurutzeta-Meazuri burdina-ustiatzeko emakidarena da. Azpiegitura garrantzitsuak sortu zituen, eta Kanturi kostaldean meatze-barruti garantsitsuenetako bat izen zen hau Irugurutzetako gunea burdin karbonoa ustiatzeko kaltzinazio-labe batería handiena da Gipuzkoan, eta handienetako bat Euskal Herrian. Aiako Harrian dago, Burdin Arotik meatzaritzako zona garrantzitsua izan dena. Erromatarrek ere ustiatu zuten eta geroago ere Erdi Aroan eta Aro Modernoan. Gaur egun, bederatzi labe ikus daitezke bertan. Batzuk harlanduzkoak eta oinplano zirkularrekoak dira, beste bat adreiluzkoa da barruan eta kanpoan, eta gainerakoak harlangaitzezkoak. Gure lurraldeko industria-ondarearen adibidetik adierazgarrienetarikoa bat da.

Los Hornos de Irugurutzeta

El coto Minero de Irugurutzeta-Meazuri y constituye la mayor batería de hornos de calcinación para explotar el carbonato de hierro existente en Gipuzkoa y una de las más importantes del País Vasco. Está situado en Aiako Harria, que ha sido una zona minera desde la Edad del Hierro, fue explotada también por los romanos y durante la Edad Media y la Edad Moderna. En Irugurutzeta pueden verse hoy en día un total de nueve hornos unos de sillería y planta circular, otro de ladrillo al interior y al exterior, y el resto de mampostería. Está considerado como uno de los ejemplos más representativos de patrimonio industrial de nuestro territorio.



Arantzateko Burdinola (Ola)

Euskal Autonomia Erkidegoko burdinola garrantzitsuenetako bat izan zen: Arantzateko burdinola. XV. mendean badakigu burdinola horren berri. Gaur egunera arte kontserbatu diren bere jatorrizko horma ikusgarriak ikusteko modukoak dira. Irugurutzetako labeetatik metro gutxira dago.

Ferrería Aranzate (Ola)

Fue una de las ferrerías más importantes de la comunidad autónoma: La ferrería de Aranzate, de cuya existencia se tiene constancia ya en el siglo XV. Son dignos de ver sus espectaculares muros originales que se han conservado hasta nuestros días. Se encuentra a escasos metros de la batería de Hornos de Irugurutzeta.



Bisitak | Visitas

943 639 353



30



Parke, lorategi eta pasealekuen artean, Irunen 432.000 metro karratu berdegune baino gehiago ditugu. Biodibertsitatea kontserbatzen eta naturarekiko harremana sustatzen laguntzen duten espazioak Espazio naturalak eta irekiak, kirola egiteko, paseatzeko eta aire zabalean erlazionatzeko.



Irungo parkeetan zehar



Mendibil Parkea: Ia 12.000 metro karratuko azalera du, eta Mendibil parkea hiriko adierazgarrienetako bat da. Mendibil gure hiriko zabalgunetik hurbil dago, eta zuhaitzak eta generoetako zuhaixkak uztartzen ditu, besteak beste, gurbitza, bojeak, kameliak eta ereintzak. Parkeak txikienez zoko jolasgune bat du.

Sargia Parkea: Irungo San Juan plazatik metro gutxira hiriko beste parke enblematiko bat aurkituko dugu. 7.000 metro karratu baino gehiago dituen Sargia parkea Arbelaiz jauregiaren atzealdean dago. Txikienez zoko egokitutako jolasgunea du. Uranzu pilotalekuak parkea bera mugatzen du behealdetik.

Gain Gainean Parkea: Erdialdearen eta Olaketa eta Lapice eremuen arteko lotura berde gisa kokatuta, Gain Gainean – hiriguneko berdegune zabalena – parke oso aldakor gisa finkatu da, dituen ezaugarriengatik. Berdegune zabalez gain, kirol-gune bat ere badago. Parkeak txikienez zoko parke berri bat ere badu, eta bizikleta-bideen integrazioa. Asmo handiko proiektu honek 60.000 metro karratuko eremua eman dio hiriarri aire zabalean eta ikuspegiez gozatzeko! Izan ere, hiriko puntu horretatik Aiako Harrien eta San Martzial mendiaren ikuspegi bikaina dago.

Pinudi Parkea: Berdegune horrek San Migel – Anzaran inguruan kokatuta. Gaur egun haurrentzako parke berri bat eta kirol instalazioak ditu. Ia 9.000 metro karratuko azalerarekin.

Soroxarta Parkea: Parke aldakor eta zuhaitzi honek 15.700 metro karratuko berdegunea eskaintzen digu Anaka eta Belaskoenea auzoen artean. Natura, bidezidorrak, umeentzako parkeak, fitness-entzako eremua.

Barón de Oña Parkea: Martindozeneako egungo aterpetxea 6.500 metro karratutik gorako parke honetan dago, eta mahaiak eta bankuak ere aurkituko dituzu, lagunartean eguraldi onaz gozatzeko.

Alai Txoko Parkea: Oñako Barón parkearen parean dagoen Alai Txoko parkeak ia 18.000 metro karratu hartzen ditu eta ideia guztiez gozatzeko gune berde irekia sortu du.

girabira.net
Musika, parkeak, ekin!
Jardunaldi tematikoak.



Por los parques de Irun

Entre parques, jardines y paseos, en Irun contamos con más de 432.000 metros cuadrados de zonas verdes. Además de ser espacios que ayudan a conservar la biodiversidad y fomentar el contacto con la naturaleza. Espacios naturales y abiertos, donde poder practicar deporte, pasear y relacionarnos al aire libre.



Parque Mendibil: Con una superficie de casi 12.000 metros cuadrados, el parque Mendibil es uno de los más emblemáticos de la ciudad. Situado a poca distancia del Ensanche de nuestra ciudad. El parque dispone en una zona de juegos habilitada para los más pequeños.

Parque Sargia: A pocos metros de la plaza San Juan de Irun encontramos otro de los parques emblemáticos de la ciudad. Con más de 7.000 metros cuadrados, se encuentra en la parte trasera del palacio de Arbelaiz. Dispone de una zona de juegos habilitada para los más pequeños. El frontón Uranzu limita por la parte más baja el propio parque.

Parque Gain Gainean: Situado como enlace verde entre el centro y las zonas de Olaketa y Lapice, Gain Gainean -la mayor extensión de zona verde del núcleo urbano. Encontramos una zona deportiva. Dispone también de un parque para perros y una integración de carril-bici. 60.000 metros cuadrados para disfrutar al aire libre... ¡y de las vistas! Y es que desde este punto de la ciudad hay una estupenda panorámica de Peñas de Aia y el monte San Marcial.

Parque Pinar: Esta zona verde ubicada en la zona de San Miguel -Anzarán. Cuenta con un renovado parque infantil e instalaciones deportivas. Con casi 9.000 metros cuadrados de superficie.

Parque Soroxarta: Este versátil y arbolado parque nos ofrece 15.700 metros cuadrados de zona verde entre los barrios de Anaka y Belaskoenea. Naturaleza, senderos, parques infantiles, mobiliario para 'fitness' conviven en este espacio.

Parque Barón de Oña: el actual albergue de Martindozenea se ubica en este parque que supera los 6.500 metros donde encontrarás mesas y bancos para disfrutar del buen tiempo en compañía.

Parque Alai Txoko: Situado frente al parque Barón de Oña, el parque de Alai Txoko ocupa casi 18.000 metros cuadrados y ha creado un espacio verde abierto para el disfrute de todas las ideas.

girabira.net
Música, parques, acción!
Jornadas temáticas.



Aldabe Mendia

San Martzial Ermita

Mendi honen izen ofiziala, irundarrek San Martzial mendia bezala ezagutzen dutena, Aldabe da (224,8 metroko altuera). XVI. mendean, Aldabeko Haitza izenez ezagutzen zen, eta Gipuzkoako kapitain jeneral Beltran de la Cuevak ermita bat eraikitzea erabaki zuen, 1522ko ekainaren 30eko batailan frantsesen aurka lortutako garaipena oroitzeko.

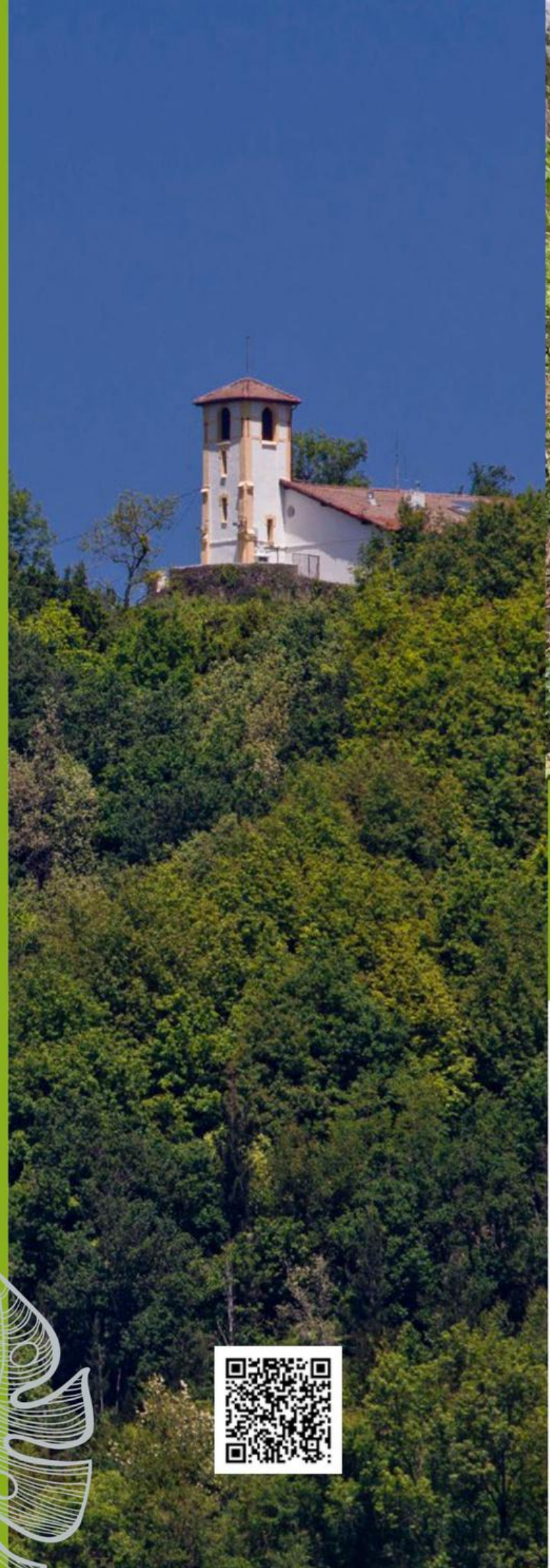
Jatorrizko baseliza tximista batek eragindako sute batean suntsitu zen 1796an, 1804an berreraiki eta irudi berria instalatu zelarik. Baselizaren ondoan begiratoki bat dago, eta bertatik hiriaren, Txingudiko badiaren, Hondarribiaren, Bidasoaren, Jaizkibelen eta abarren ikuspegi zoragarria ikus daiteke.

Monte Aldabe

Ermita San Marcial

El nombre oficial de este monte, conocido por los iruneses como monte de San Marcial, es Aldabe (224,8 metros de altura). En el siglo XVI se conocía por La Peña de Aldabe y fue cuando Don Beltrán de la Cueva, capitán general de Gipuzkoa, decidió construir una ermita, para conmemorar la victoria sobre los franceses en la batalla del 30 de junio de 1522.

La primitiva ermita fue destruida en un incendio, provocado por un rayo, en 1796, siendo reconstruida en 1804 e instalada la nueva imagen. Conmemora las batallas de San Marcial. Existe un mirador junto a la ermita desde el que puede apreciarse una maravillosa panorámica de la ciudad, bahía de Txingudi, Hondarribia, el Bidasoa, Jaizkibel, etc.



18V ONE+

CELEBRAMOS
30 AÑOS
1996—2026



RYOBI

ÚNETE AL MAYOR SISTEMA
A BATERÍA DE BRICOLAJE
DEL MUNDO
POR SOLO **99,99€**



◀ ESCANEA EL QR Y
APROVECHA LAS OFERTAS
DE LA CAMPAÑA TV

ryobitools.es



Aiako Harria parke naturala

Aiako Harria Parke Naturala eta Kontserbazio Bereziko Eremua (KBE) Gipuzkoako ekialdeko muturrean dago. Kokagune hori Bidasoa ibaitik Urumea ibairaino hedatzen da, eta Lapurdirekin (ekialdea) eta Nafarroarekin (hegoaldea) partekatzen du muga. Aiako Harria Parke Naturalak 6.913 hektareako azalera du, eta hurbil duen itsas kostaldetik 800 metro gora dago.

Aipatzekoa da Aitzondoko ur-jauzia, gipuzkoako altuena, 140 metroko ur jauziarkein.



Parque Natural Aiako Harria

El Parque Natural y Zona Especial de Conservación de Aiako Harria se halla en el extremo este de Gipuzkoa. Este enclave se extiende desde el río Bidasoa hasta el río Urumea, compartiendo frontera con Lapurdi (este) y Navarra (sur).

El Parque Natural de Aiako Harria tiene una superficie de 6.913 hectáreas y se alza 800 metros sobre la cercana costa marina

Cabe destacar la cascada de Aitzondo, la más alta de Gipuzkoa con 140 metros de caída de agua.



 **OCR**
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS
SPAIN 2026
IRUN  28-31 May

[Clic for info, live results, streaming, etc.](#)