



香港

中信

探問人生 省思生命

第65卷·總767期



- / 從絕望到盼望，恩典路綿長
- / 量子物理與光的啟示：通往智慧的路線圖（三）
- / 陪伴：生命觸動生命的力量

西貢蚺蛇尖



- 1 從絕望到盼望，恩典路綿長 / 真實故事 / 藝林
- 4 修復破碎的人生 / 真實故事 / 李淑嫻
- 6 向窮人鬆開手 / 日光之下 / 慈籽
- 8 春望 / 詩想城市 / 黎海華
- 10 真信仰受傳統和文化制約嗎？ / 信仰探索 / 張逸萍
- 12 量子物理與光的啟示：

通往智慧的路線圖（三） / 科學與信仰 / 戴志忠



- 16 陪伴：生命觸動生命的力量 / 心裏的微光 / 鍾慧芳



封底 無助 / 常情有道 / 黃剛



《中信》月刊
真實故事聆聽版



Spotify



Podcast

網上播客頻道
「香港人的故事」



移居者的電子月刊
《移居誌》

本刊歡迎讀者投稿

投稿：·「真實故事」「生活小品」「人生省思」均歡迎香港及海外讀者投稿，來稿請註明「投稿《中信》月刊」，並電郵到 lit2@ccmhk.org.hk

·攝影作品請註明「投稿〈影照世情〉」，並電郵到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字數在1,000至1,500字；攝影作品需1MB 或以上的JPEG 檔案，如附經文只限30字內。

·所有稿件須附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱。

·請勿一稿兩投。

聲明：·文稿一經刊登，版權歸本會所有，本會保留一切使用權。



創刊於一九六二年 創辦人 / 王永信

香港中信總幹事 / 黃劉雅壁

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：lit@ccmhk.org.hk 網址：www.ccmhk.org.hk

出版及發行：香港 中國信徒佈道會有限公司

責任編輯 / 吳陳妙如 文字編輯 / 陳佩儀 校對 / 曾美好

採訪 / 黃炎沛 封面圖 / 繆靜嘉 設計 / 插圖 / 印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉贈親友及捐助印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。版權所有，如欲轉載，請來信申請。

各地中信成真：美國 / 劉耀光 台灣 / 簡春安 香港 / 黃劉雅壁 新馬泰緬 / 許順明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康駿業 澳門 / 譚章碧玲

新西蘭 / 一 泰國 / 陳國輝 哥斯達黎加 / 陳曉峰 英國 / 林聖炎



歡迎網上瀏覽
各期《中信》月刊

從絕望到盼望，

恩典路綿長



藝林

病患中歷主恩

上帝很愛我，在我未認識祂之先，恩典已經臨到。三歲那年，我被生鏽鐵枝刮破眼角。由於家窮，只簡單止血了事，慶幸沒受感染，真是奇蹟。可惜我在高中認識基督救恩後沒好好把握，更在大學畢業後任職美國百年企業的亞太區主管時迷失了！及至2011年太太懷上兒子，藉超聲波看着小生命的跳動，那震撼讓我想起賜予生命的上帝，因而重新認罪悔改。

2014年年初某早上，我突然下半身完全乏力無法起床，多次進出醫院也未能找出病因，及後更不支倒下，需長住醫院，大半年後才查出大腸發炎，膿液積聚身體各部位，更要命的是有一團膿塊壓着尾龍骨神經，劇痛難忍，影響走路。接下來要抽掉膿液和服藥，以降低

身體發炎指數，但不能徹底治癒，很快指數又升高，醫生試了很多新藥也沒有效用。

復活主賜盼望

病情反反覆覆，看不見痊癒的盼望，我憂心失落，意志消沉。尤其某位年紀與我相近的病友離世更觸動了我的情緒，使我完全失去生存意志。那天晚上護士巡房後，我將膠袋悄悄套在頭上……奇妙的是，這時有位病人的維生機突然大響，護士衝進病房時，我把膠袋擱開。待四周回復寧靜，我想起約翰福音十一章25節：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活」。上帝打消了我輕生的念頭。那刻我想：既然生命由上帝掌管，為何要放棄生命呢？於是我繼續努力積極生存！



即聽聆聽版

在反覆的病況中，我的體重跌至只有三十公斤，半身不遂大半年，只能靠營養液維生。感恩的是不時有牧者和弟兄姊妹探望，也有家人的支持，特別是小兒子竟曉得向我分享耶穌的愛，感動我堅持下去。及後醫生終找到病因——患上罕見的克隆氏症。醫生考慮切除整個消化系統和開一個造口，我感到這樣活着還有意義嗎？故坦然放棄治療，要求出院。

但上帝有憐憫。祂不因我的怠倦消沉離棄我。我安靜下來禱告問上帝：「我為甚麼會這樣呢？我撐不住了！」這次腦裏出現「我（上帝）的恩典夠你用，你不用害怕，因我與你同在。」（參哥林多後書十二9）很感恩，上帝在不同時間藉經文安慰和看顧我，使我不用單打獨鬥。



病因中，上帝的話語不斷扶持作者（旁為太太和兒子在醫院內為其慶生），賜予堅忍下去的力量。



作者靠主勝過消沉和恐懼，捱過漫長的手術。

手術中主保守

不久主診醫生表示瑪麗醫院有這方面的專家，願意為我醫治。他們非常仔細地為我檢查腸道，最後只需切除12厘米腸道，消化系統得以保留。手術分三次進行，每次從大清早到翌日早上才完成。

第一次手術時，我很驚慌，不知道手術後能否張開眼睛，便禱告求主耶穌堅固我！感謝上帝！每次手術都順利完成，全是祂的保守與憐憫。

手術後休養了兩個月，我終於可以回家，結束兩年多的醫院生活。雖然往後仍要定期複診、接種生物製劑，且還有機會復發，但能夠出院實在非常感恩！我從活在絕望、煎熬中，連牧者和家人都已為我預備後事，到後來健康回家，怎會不是神蹟？


上帝供應全備

康復後馬上面對新的問題。我是家中經濟支柱，兩年多沒有工作，家中積蓄用了很大部分，病後亦不能承擔太大壓力的工作。我祈求上帝開路，憑信心寄出一封封求職信。很感恩的是，不久便收到面試邀請，老闆不介意我的健康狀況聘用了我。另外，我需用的生物製劑被納入醫療補助清單。上帝早有預備，在祈求以先已為我妥善安排。

在患病過程中，我體會到基督徒不是無災無病，但上帝的同行和慈愛使我們可以走過不同關口。祂又真又活，與我們同在！

全心報答主愛

詩歌〈我該拿甚麼報答主〉是我的心聲：「祂救我的命，免了死亡……我該拿甚麼報答主……我要舉起救恩的杯，讚頌祂名……」往後我願意為上帝貢獻一切心力，在教會內外作微小的服侍。

2019年我參與醫院義工服侍，向同患此病的院友分享經歷，鼓勵他們跨過難關。期間一位大學四年級患者進醫院不到一個月便因腹部膿瘍離世，這再次提醒我生命不在自己手中。因此我已安排好安息禮，希望將「仍能讚美」的生命信息分享給親友，讓更多人感受到上帝的愛！

(文迪整理)



作者(右一)康復後參與義務服侍



作者與太太感恩與兒子慶祝畢業





修復破碎的人生

李淑嫻

回想自己走過的人生路，彷彿是一場長途追逐：我多次逃離上帝，祂卻一次又一次追上我，並用溫柔而堅定的手把我拉回，幫助我修復破碎的人生。

藉陌生人慈聲呼喚

六歲那年，我跟母親上過幾個月教會，印象並不深刻，只記得詩歌動聽、主日學有糖果吃。誰知過了不久，一場悲劇改變了一切。當時父親因肺病在調景嶺的醫院治療，醫生說他已康復可準備出院。豈料出院前一夜颱風溫黛襲港，狂風吹倒了病房的一道牆，把父親活活壓死。那一刻我無法明白為甚麼上帝不保護父親！我從此對祂充滿誤解與憤怒，決意不再上教會，也不信主。

母親後來再婚，繼父管教極其嚴苛，只要我的學業成績稍遜，便會被痛打。後來，我學會隱藏情緒，在人前從不輕易流淚，漸漸練成強悍的外表，心裏卻極度缺乏溫暖。我心裏只期望快點長大，結婚離家，脫離這一切。

我在婚後三年內誕下兩名女兒，本以為終於有自己溫暖的家，誰知丈夫陸續出現第三、第四者。被背叛的婚姻像利刃割心，我完全崩潰，首次企圖自殺結束生命，卻奇蹟生還。在最絕望的時候，上帝向我顯出祂沒有離棄我：當時我的老闆娘有位外國朋友從加拿大回港探親，我們互不認識，她卻主動走來溫柔地問：「我可否為你祈禱，送上祝福？」那句話令我頃刻湧出壓抑多年的眼淚，使我隱約感受到一股暖流。雖然我當時仍未願意相信主，但心裏知道這並非巧合。



即聽聆聽版

藉路過的神學生送上祝福

婚姻破裂的傷痛太深，我不懂如何面對，便以賭博麻木自己，與賭友日夜攻打四方城，贏了開心一會，輸了借錢再賭，導致債台高築，便向親友借貸，漸漸眾叛親離。然而，被至親拒絕的痛比任何賭債都更難承受；親生女兒相繼離我而去：大女兒選擇遠婚他鄉，小女兒受親朋挑撥，與我長時間不相往來！

孤單的我曾到麥花臣球場附近張望，要找可以了結餘生的高樓。那刻上帝再次出手。一名剛下課的神學生主動走來，像當年那位加拿大姊妹一樣，問可否為我祈禱，送上祝福。我心一震，知道這不是偶然，是上帝再一次捉緊我，祂從沒有放棄我。

藉交託上帝經歷真寬恕

後來我與母親同住，常與她上教會。別人問母親有何心願，她總說：「最想女兒信主。」可是我心硬如鐵，母親安息歸主那天我仍未信主。她帶着遺憾離開，我也留下深深的愧疚，但轉機來得極其簡單。某天我在工作地方看見有人遺下暖水壺，歸還時認識了幾位同一教會的姊妹，當時我突然有一股動力要把握機會主動跟她們上教會。

後來我被詩歌提到愛主無敵人的歌詞深深觸動，故立志學習基督在十字架上的寬恕，尤其是從中挑撥令我失去女兒的人。起初我以為自己做得到，但心裏的苦毒和傷痛不斷翻騰，像血流不止！我向上帝承認自己做不到，腦海便浮現主耶穌在十字架上為釘祂的人祈求：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」（路加福音二十三34）我忽然明白寬恕不是靠自己，而是完全交託上帝。聖靈竟感動我為那人禱告，求上帝寬恕和憐憫她。寬恕以後，我感到真正的輕省。新年時，我竟然主動向那人說恭賀的話！原來寬恕人是這麼開心的事。

我加入教會時正好是復活節，轉眼已三年。我也像從死裏復活一樣，雖然生活沒有大富大貴，但心



作者經歷上帝不離不棄的牽引，走出傷痛。



作者（前排左二）
參與教會福音活
動的服侍



作者以感恩心學習插花
服侍

裏平靜安穩，是我多年賭博、為生活奔波都得不着的。賭癮也在不知不覺中被上帝完全拿走。

努力與人分享主愛

上帝把我從低谷一而再扶起，修復我的人生。現在我只想傳福音給別人，也體會到當年母親盼我信主的渴望。今天我雖未與女兒和解，但我禱告的焦點改變了：只求她們信主，與上帝和好，因為人與上帝和好，能與人和好就不遠了。

感謝上帝！從童年的誤解、婚姻的破碎、賭癮的捆綁到親情的撕裂，祂都用奇妙的大能與慈愛把我挽回，就算我們走在死蔭幽谷中，只要肯回轉，祂必張開雙臂擁抱、扶助。✉

（黃炎沛採訪）

向窮人鬆開

有一次我探望一位住在劏房的媽媽，其丈夫工傷後取不到賠償，已四個月沒有收入。剛從菜市場回來的她嘆氣說：「今早一斤菜又貴了一元……」這一元在很多人眼中微不足道，但對她卻是一個警號、一種無形的壓力。數街之隔有數棟新型私人屋苑，附近店舖的格調完全不同。在擠迫的香港，貧富之間有一種這麼近那麼遠的距離，而彼此的互動可以很微妙。

貧窮不止於錢

貧窮不只關乎金錢，更與人的權利、尊嚴及社羣歸屬感有關。這也不是個別羣體的議題，而是整個社會需要正視的問題，當中涉及社會政策、支援網絡，甚至僱傭關係。聖經申命記十五章1至18節記載上帝吩咐以色列人要關心窮人，建立愛與尊重的社羣。

當時很多窮人因生活需要而借貸，並以田地、收成或其他重要物件作抵押品。若無任何可作抵押，便要為債主工作。上帝定下豁免的條例：第七年



手

慈籽



要放還抵押，尚未清還的餘額就撤銷。這使極度窮困的人不致長期被債務所累，永無翻身機會。因債賣身為奴的，第七年要讓他自由，還要慷慨地給他一些厚禮，以表敬重。

鬆開手的祝福

這段經文強調「向窮人鬆手」，就是那雙握有大權的手。有些有財勢、權力的人，不容指間留一絲縫隙，甚至用力掐緊對方的脖子，更有一些拳頭粗暴地揮向勢弱的人。「……總要向你地上困苦窮乏的弟兄鬆開手」（申命記十五11）。雖然彼此沒有血緣關係，但上帝強調他們不是與你無關的人，而是你的弟兄，在你地上的困苦人。總有一個與你有關係的窮人在附近，強勢的一方對他們要承擔更大責任。

鬆開手，對很多人來說卻是太難，難在心裏總說：「這是我應有的權利……這是以我的本事得來的……為甚麼要我承受損失？」條例寫得那麼仔細，不是因為上帝沉悶死板，而是祂實在細心察看世情，看穿人性的晦暗。人富裕了，就容易忘記自己擁有的一切是從上帝而來。昔日的辛酸未讓他們更懂弱勢的苦況。當人心起惡念，在條例之

間肆意玩弄，不只以冷漠蔑視的眼光看待窮人，更無視上帝，這樣的社會不會有長久的安穩。真正的福樂是以愛和公義作基礎，人與人之間需要關懷、尊重和憐憫，按上帝的價值而行。這不是損失，而是祝福！

「常態」的冷與「反常」的美

「地上的窮人永不斷絕」不是上帝的原意（參申命記十五5、11）。窮人的存在是無奈的現實，背後的成因亦各有不同，但是貧富懸殊、資源分配不公，甚至權利和尊嚴被剝奪卻變成常態。雖然如此，「常態」中亦能出現「反常」的美。經濟不景，一些街坊小店或民間組織仍堅持派飯盒或物資給弱勢社羣。部分店主同時要承受業主的壓迫，有些義工則長期默默付出。原來鬆開手也不是太難，若人心有信念，眼睛看得高遠。

鄰里之情和街坊的味道都是我小時候常常遇見的，但不知何時，這種常態在經濟不斷發展的進程中漸漸變得反常了。當財富成為我們唯一的關注，這不是社會的福氣。金錢需要在公正、愛和尊重的基礎上運用，才能為社會發揮應有的作用。

人心更暖，社會更美。✪

春望

文/ 黎海華

畫/ 何小貞

吃了就像上帝一樣能分辨善惡啊
撒但的蜜語如和風繚繞
晨曦中禁果閃着金色的光芒
他們果真吃了
樂園裏瀰漫死亡的氣息
你在哪裏上帝呼喚亞當
聲音透着悲涼
啊他藏在陰暗的樹林中
祂造的人付上罪的工價
走上被逐的命運
回眸家園心都碎了
萬物唱着悲歌
啊大地受咒詛
罪從一人入了世界
審判由一人而定罪
我們的指望何在
看哪上帝作皮衣披在他們身上
被殺羔羊的體溫裹着他們的羞恥
原來救贖藍圖早已定案
上帝要差獨生愛子成為肉身

在這沉淪的大地上與人一同呼吸
祂成為替罪羔羊背負世人的罪孽
祂走上十字架
我的上帝我的上帝為甚麼離棄我
這人吶喊遍地都黑暗了
祂以無罪的肉身把人的情欲驕傲
同釘在十字架上了
亞當要像上帝
神子卻自卑自限成為人
亞當失守的祂攻取了
亞當一次過犯眾人被定罪
這人一次義行眾人被稱義
順從的種子取代悖逆的種子
生命的律勝過死亡的律
此刻早春的大地復甦
凋亡的玫瑰復活了
絕望的人類呼喚一個名字
啊這人名叫耶穌
要把眾生從罪惡裏救出來
祂是第一顆復活的種子



(作者是阡陌文學工作室總監，資深文字工作者)

真信仰

受傳統和文化制約嗎？

張逸萍



問：

信仰是受傳統和文化制約的，例如在英美和歐洲，信仰以基督教為主；在中東，多是伊斯蘭教徒；而中國人信佛，所以中國人就應該皈依佛教，這樣才順理成章。

答：

你的看法有一定的代表性，「信仰受傳統和文化制約」似乎有道理，從統計數字來看基督教國家的基督徒比率相對較大，但如果細心觀察，數字並不能說明一切。

真是順理成章嗎？

例如美國是一個基督教國家，不見得其中的「基督徒」都是真信徒，有很多掛名的，不過是文化教徒；在中國，有很多人也是入鄉隨俗地拜菩薩，不一定是真心虔誠的佛教徒。所以，文化制約只能產生文化教徒，結果這些人的傳統只不過是宗教而不是信仰。當然，那些生在基督教國家的人，比較容易成為基督徒，事實上是上帝給了他們更多的機會接觸福音，至於接受與否仍在個人。

反之，在非基督教的國家中，基督徒應該都是相當真誠的。例如在伊斯蘭教國家中，信耶穌會受很多迫害，所以除非這個人非常真誠，否則他不會信耶穌。當然，事情非常複雜，而真正準確的數字大概沒有人能知道。

文化傳統是真理嗎？

有一次和幾個美國同事閒聊，他們說自己小時候喝湯不能把碗拿起來喝，媽媽說沒有禮貌，結果湯不是滴到自己的衣服上，就是滴到桌子上。我告訴他們，我小時候無論喝湯和吃飯，必須把碗拿起來，否則長輩會責怪無禮貌。於是我們都同意，傳統不過是因族因家的一種習慣，不代表真理，當被重新審視。

這樣的例子事實上還不少：例如從北宋開始流行，到清末民初才停止的中國社會婦女纏足，「三寸金蓮」曾被視為高貴美麗，那是一段很長時間的文化傳統。中國人還有一個大家心照不宣的「文化」，就是在求人辦事的時候總得塞個紅包，或者投其所好地請吃飯和送煙酒之類，這叫做「懂人情世故」。

你認為這些都是值得保留的傳統或真理嗎？

堅持文化傳統還是真理？

文化和傳統畢竟不等於真理，有些肯定是糟粕，是有害的。

喝湯不拿起碗，除了弄髒衣服之外，並沒有大問題。婦女纏足會扭曲骨骼，以至於走路困難，雖然

不理想，但僅此而已。向有所求之人送紅包，那是賄賂行為，於道德有損，但有些中國民俗，如算命、看風水、拜神上香等，這些行為是違反聖經原則，得罪上帝的。如果因為要堅持自己生來環境中的文化和傳統，而放棄認識耶穌，結果得不到祂為我們預備的救恩，這是一件嚴肅的事情，後果很嚴重：「死後何處去？」你想我們應該堅守傳統和所處的文化，還是要追求真理？

願你想想：在你百年歸老之後，佛陀會把你帶到哪裏？涅槃？西方極樂世界？轉世輪迴？輪迴後的你是人？是牛馬？還是螞蟻？這些可能的去處不僅互相矛盾，而且誰也沒有把握。不是嗎？另一方面，「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音三 16）最終活在一個「不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛」（啟示錄二十一 4）的地方。

希望所有願意追求真理的人，都願花時間去教會了解聖經，認識上帝。✉

（本文轉載自美國《中信》月刊 2025 年 10 月號第 762 期）

量子物理與光的啟示： 通往智慧的路線圖（三）

戴志忠

在自然科學中，光具有雙重特性：既是波動性，又是粒子性（Wave-Particle Duality）。這是非常特別的自然現象，並且在量子力學中被多項物理實驗證實。然而，在經典波動論建立的理論體系中，人們曾認為一個事物只能是純波動或純粒子，不能同時具備這兩種特性。量子力學的研究卻顯示，微觀世界不受我們傳統直覺的限制。光在某些情況下有波動表現，會產生干擾和擴散，但在其他情況下又像粒子一樣，以攜帶能量的方式傳播。愛因斯坦提出光具有粒子性，即「光子」（photon），並成功為光電效應（photoelectric effect）的實驗結果提供理論解釋。這種看似矛盾的現象，其實反映了宇宙更深層的奧秘，也提醒我們，真理有時超越人的直覺，需要以謙卑的態度持續理解與探索。

這種雙重特性也讓人聯想到耶穌基督獨特的身分。按聖經啟示，

耶穌是完全的上帝，也是完全真實的人。在祂的時代，許多猶太律法師和文士強烈反對祂宣稱「我與父（上帝）原為一」，認為祂只是人，卻自居為上帝（參約翰福音十30-33）。直到今日，這真理仍讓許多人感到難以理解，正如早期科學家難以接受光同時具有波動與粒子兩種特性一樣。然而，正因耶穌具有完全的神性，祂才能施行拯救；祂也必須同時是真正的人，才能代表人類承擔罪的代價。上帝怎能成為人？神性與人性如何同時存在？這看似矛盾的奧秘，卻正是為了完成祂獨特的救贖使命：以人的身分為人受死，又以上帝的權能勝過死亡，帶來完全而終極的救恩。

量子物理的啟示

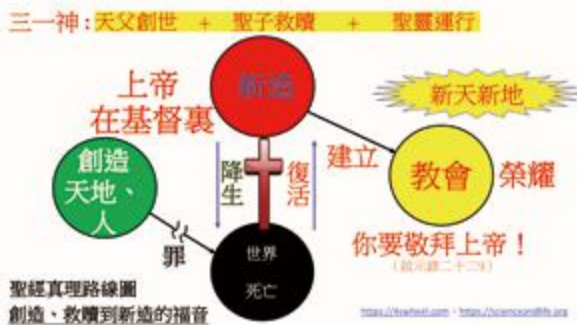
量子力學的發展初期也有特別典故。當提出量子糾纏理論（Quantum entanglement）時：兩個或多個微觀粒子（如電子或光子）

可進入相互連結的狀態，無論它們彼此相距多遠——即使橫跨銀河系或更遠的距離——只要其中一個粒子的狀態被測量，另一個粒子的狀態就會瞬間產生相應的改變。許多科學家（包括愛因斯坦）對此提出質疑，甚至稱之為「鬼魅般的遠距作用」，因為它似乎違反常識、經典物理學，以及狹義相對論中「任何攜帶能量、物質或可傳遞資訊的事物，其速度都不能超過真空中光速」¹的原則。然而，後來多項不同且可重複的實驗證實，即使它超越了我們熟悉的直覺與邏輯，量子糾纏確實存在。這項特性已成為現代科技研究的核心，推動了多項突破性應用，例如量子通訊可大幅提升網路通訊的安全性，確保資訊不易被竊取；量子計算利用糾纏狀態進行高速平行運算，能比現有的超級電腦更有效解決複雜問題，精準

模擬分子與原子的量子交互作用，加速新藥與新材料的研發；量子最佳化運算能在大量可能路徑中迅速找出物流或金融投資的最佳方案。這一切提醒我們：真理不會因為難以理解而變得虛渺，它只需要我們擴闊視野，並以謙卑與耐心進行深入探究。

光的啟示

筆者曾分享的「人生路線圖」（本刊第763及765期），為讀者提供了屬靈路線。若能善用這藍圖，再加上聖經的啟示與聖靈的帶領，便可成為我們人生方向的「屬靈GPS」²。在這路線圖中，黑色圓圈是對應現今世人居住的世界，人在其中不僅受時間與空間的限制，更被罪所轄制，而罪的根源是撒但魔鬼掌管的邪惡權勢，使人墮入黑暗，結局是走向死亡。人若單靠自



路線圖：指引智慧之旅

己的力量，或是不同的宗教及哲學，根本無法脫離這黑暗權勢。惟有從天上來的主耶穌基督（參約翰福音三31-34），祂超越宇宙世界的時空，成為生命的真光，才能夠勝過黑暗與死亡。正如聖經所說：「因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到平安的路上。」（路加福音一78-79）這光同時具有物理與心靈兩個層面的意義：

1. 物理層面的光：清晨的日光象徵黑夜的結束與新的開始。光驅散黑暗，使人看清方向，帶來溫暖與生命。沒有光，世界便空虛混沌（參創世記一1-4）。
2. 心靈層面的光：這「從高天臨到我們」的光出於上帝憐憫的心腸，指向耶穌基督。祂照亮人心中的罪惡、無知和空虛混沌，使活在黑暗與死蔭中的人看見真理，悔改歸向上帝，並引導人的腳步走在平安的道路上，使人與上帝和好，生命得以更新，領受真智慧，活出有意義且榮耀上帝的人生。

主耶穌就是那真光，照亮一切生在世上的人。祂來到世界，世界是藉着祂造的，世界卻不認識祂。祂到自己的地方來，自己的人倒不接待祂。凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，做上帝的兒女（參約翰福音一9-12）。✉

（作者是從事科學研究的物理學博士，亦參與教會培育工作）

讀者若有與科學相關的信仰問題，可電郵至 lit@ccmhk.org.hk，作者會選取相關題目於本欄分享回應。

註釋：

1. 量子糾纏只顯示兩者之間的關聯性，而不是超光速通訊，仍符合相對論原則。A 點測量粒子時，會立刻影響 B 點的狀態，但測量結果是隨機且不可控制的，A 點無法選擇結果來傳送訊息。在沒有透過一般受光速限制的通訊方式告知之前，B 點的觀測者無法得知 A 點的測量結果。
2. A. Tai, *A Physicist's Perspective on God: Roadmaps to Wisdom Through Science and Life*. Maitland: Xulon Press, 2020.（編按：此書為作者所著）。



你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裏承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裏復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祂，我才可以回到祢那裏，認識真理，得着永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

讀者回應頁

I. 個人資料（請參閱下方「個人資料收集聲明」）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 郵編 _____

聯絡電話 _____

電郵 _____

我是新讀者 是 否（讀者編號：_____）

II. 本期讀後感 (03/2026)

- 我要訂閱貴刊繁體版。
- 我尚未相信，盼能進一步認識耶穌。
- 我願意相信耶穌（這是我第一次表示信主的）。
- 請寄有關信仰材料。
- 請為我介紹教會。

III. 我願意支持貴刊

我是基督徒，願每月把《中信》月刊，送給遠近親友閱讀。

我願分擔《中信》月刊印刷費 _____ 元。（請填寫上方個人資料，並參看後頁奉獻方法。）

※ 根據《個人資料（私隱）條例》，本會不能收集第三者的個人資料。如要介紹親友成為讀者，可把《中信》月刊送給親友，或鼓勵他們親自填妥上表及簽署後寄回本會。

※ 訂閱資料如有更改、增刪，請與本會聯絡；或參閱本刊郵寄信封背頁詳情。

電郵：lit@ccmhk.org.hk

..... 個人資料收集聲明

1. 中國信徒佈道會將依照在收集個人資料時所說明的目的使用該等個人資料，包括但不限於閣下的姓名、郵寄地址、電話號碼及電郵地址。
2. 向本會提供個人資料純屬自願，如閣下未能提供足夠個人資料，本會可能無法有效處理你的申請或提供有關服務。
3. 本會可能使用閣下的個人資料（包括姓名、郵寄地址、電話號碼、傳真號碼、電郵地址、所屬教會/機構名稱），以便本會日後與你通訊、寄發刊物、發出收據、義工招募、籌款、收集意見、推廣活動、作課程邀請及與中國信徒佈道會相關之項目等用途。
4. 閣下之個人資料絕對保密，除上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借或轉讓予任何人士或組織。
5. 根據《個人資料（私隱）條例》（第486章），閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供給我們的個人資料，或要求停止使用閣下的個人資料作直接推廣的用途。任何有關查詢請聯絡：

中國信徒佈道會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓；或

電話：(852) 2810-9933 傳真：(852) 2868-3212

電郵：admin@ccmhk.org.hk

簽署同意聲明： _____

日期： _____

（轉後頁）

(接前頁)

IV. 請為我以下的事代禱

如讀者有感動，願意在經濟上支持本刊，請把奉獻：

- 存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：
匯豐銀行 001-327600-001（首選）
恒生銀行 286-374434-001
華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831
 - 支票：抬頭請寫「中國信徒佈道會有限公司」或「CCM Christian Mission Ltd」並寄回本會收。
 - 繳費靈 PPS：中信商戶編號為 6127
首次使用 PPS 請致電 18013 或登入 www.ppskh.com，登記後請致電 18033 奉獻。
請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。
- 賬戶號碼：_____ 讀者編號：_____
- 奉獻金額：_____ 奉獻日期：_____
- PPS 付款編號：_____ 聯絡電話：_____



填寫線上奉獻表格

奉獻後：請將銀行存款單 / 網上捐款記錄 / 繳費靈付款編號，連同前頁個人資料交回本會，以便發回收據。

傳真：(852) 2868-3212；電郵：account@ccmhk.org.hk
郵寄地址，請參前頁。

澳門讀者請存入

銀行戶口：中國銀行 02-11-20-061980（港幣）
02-01-20-091560（澳門幣）

支票抬頭請寫「澳門中國信徒佈道會」
地址：澳門東望洋斜巷 2D 志安大廈地下
電話：(853) 2835-3306
電郵：cmmacau@macau.ctm.net



陪伴：



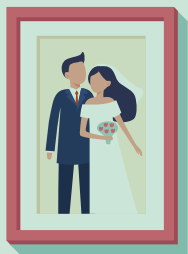
鍾慧芳

在人與人的一對一陪伴裏，我常被那份細小卻真實的力量感動。它看不見、摸不着，卻能溫柔托住心靈。當我們願意敞開自己，在誠實的交流中，許多深藏已久的痛便開始鬆動，疲憊的生命也能重新得力。這力量不是出於人，而是出於上帝的愛，祂的靈在陪伴中運行，使人心得醫治。

陪伴帶來改變

我曾在無數次同行裏看見有人放下盤據多年的仇恨，家庭關係悄悄修復；也看見愛與理解，在幽暗的角落點亮希望的光。這些改變正是上帝的恩典臨到，使人能重新得自由。

真正的陪伴不是急着給予答案，也不是扮演導師，而是在平凡的對話、耐心的傾聽與真誠的分享中，讓人心柔軟下來。陪伴的核心不是技巧，而是生命本身的溫度；當我們放下論斷，用生命承載另一個生



生命觸動生命的力量

命，那份溫柔能觸碰人心，使緊閉的心門重新開啟。這正是耶穌的榜樣——祂以愛走近人心，帶來醫治與更新。

陪伴源自真誠

我曾陪伴一位朋友，她因童年創傷而心裏充滿苦毒，與丈夫和孩子的關係緊張。她習慣用「應該」和「必須」框住家人，要求他們達到心中完美的標準，令彼此的距離愈來愈遠。在一次又一次的對談中，她開始學習放下對錯的較量，不再只看缺點，而是選擇傾聽與祝福。她慢慢發現自己的執着源自不確定的自我價值。當她願意將心交給上帝，從祂的眼光看自己，她也學會以接納的眼光看待身邊的人。

她後來分享：「我不再要求家人成為我想像中的樣子，而是願意看見他們本來的模樣。」這樣的轉變讓家中多了理解與溫柔，丈夫和孩子也感受到從她心裏流露的接納與尊重。因上帝的愛在她心裏動工，使她能活出新的樣式。

陪伴帶來修復

在這段陪伴旅程中，我看見三種修復悄悄發生：

1. 與家人的關係重新連結：放下產生距離的期待，理解與愛重新流動。
2. 與自己的關係得到更新：不再自我否定，願意欣賞自己的價值。
3. 讓生命的意義重新對焦：感受到自己並不孤單，因為上帝的同在再次點燃盼望。

這一切的改變不是巨響轟然的瞬間，而是像冬雪消融般緩緩進行。每一次傾聽、每一次陪伴，都是生命被觸動的時刻。陪伴者只是同行的見證者，真正帶來醫治與更新的是耶穌基督的愛。✉



無助

黃剛

公司大會上眾人沉默，決策失誤的責任如燙鍋卸在你身上。昨日把酒言歡的同事，此刻無人為你抱打不平，反是眼神閃躲，劃清界線。更有人暗中遞交報告，將疏漏悉數歸到你名下，趁機以你的絆倒為踏石向上攀爬。眾叛親離，徬徨無助。

你半生心血築起的事業版圖，在經濟浪潮中崩解。銀行催債，合夥人抽資遠走，昔日稱兄道弟者皆成陌路。深夜獨對滿桌賬單，急需拯救援手，卻成了無形的手，人情虛幻如煙，無從把持，無可依靠。

寒窗十年，青春與血汗都付出，可是榜上無名。旁人竊語如針，親友嘆息如霜，你成了家族中的失敗者。夢想之路驟然斷絕，前路白霧茫茫；此刻，你的人生彷彿斷線風箏，全然喪失引領及方向。

然而，正是種種無助，將人逼至絕境，有時反成了心志與靈魂最好的磨練。孟子云：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為……」當人的身軀、皮骨、心志都歷盡艱苦，一切的努力、方法、倚靠全然落空時，人的視野就會從人間轉向蒼天。相信遭遇的無助正是上天給予偉大任務的徵兆。

聖經中有不少無助的身影，他們都從無助中更認識上帝。約伯歷經人間大不幸後道出此境：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」（約伯記四十二5）又有亡國詩人歷盡漂泊滄桑，最後讚歎：「我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」（詩篇一二一1-2）

人在無助中呼喊，起初是向人求援，終至發現人間的盡頭，正是上帝的起頭。無助，原是一所寂靜的學校，她拆毀一切虛妄的倚靠，將人驅至心靈的曠野。那裏，沒有人羣、沒有掌聲、沒有繽紛，看似了無生機，卻是信仰的搖籃——孕育認識、依靠上帝的心竅。✪