



# Pranzo/Cena

# MENU

Tutti i giorni con opzione vegetariana. Siamo lieti di fornire menu vegani su richiesta. Abbiamo inoltre diverse opzioni in caso di intolleranze al lattosio e allergie al glutine.

## Lunedì Pranzo

Pasta al ragù alla bolognese  
 Pasta al pomodoro vegano, senza lattosio  
 Broccoli vegano, senza glutine  
 Torta al cioccolato vegetariana

## Lunedì Cena

Gulasch di manzo con patate senza glutine, senza lattosio  
 Cavolfiori vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Carote vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Cannelloni ricotta e spinaci vegetariana  
 Torta al limone vegetariana

## Martedì Pranzo

Polpette di carne al sugo  
 Patate rustiche alle erbe senza lattosio, vegetariana  
 Cotolette di verdure vegetariana  
 Carote vegano, senza glutine  
 Crostata di ciliegie vegetariana

## Martedì Cena

Lasagne alla bolognese  
 Lasagne alle verdure  
 Verdure miste vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Torta al limone

## Mercoledì Pranzo

Cordon bleu di pollo  
 Patate a spicchi vegetariana, senza lattosio  
 Fagiolini verdi vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Crema ai funghi vegetariana  
 Torta salata Primavera vegetariana  
 Torta Paesana vegetariana

## Mercoledì Cena

Spezzatino di manzo con patate  
 Riso bianco vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Cavolfiori vegano, senza lattosio, senza glutine  
 Cannelloni ricotta e spinaci vegetariana  
 Torta Paesana vegetariana



## Giovedì Pranzo

Gulasch di manzo con patate senza glutine, senza lattosio

Cavolfiori vegano, senza lattosio, senza glutine

Carote vegano, senza lattosio, senza glutine

Cannelloni ricotta e spinaci vegetariano

Torta al limone vegetariana

## Giovedì Cena

Cotolette di pollo

Patate a spicchi vegano, senza lattosio

Cavolfiore vegano, senza lattosio, senza glutine

Crema ai funghi vegetariana

Medaglioni alle verdure vegetariana

Torta al cioccolato vegetariana

## Venerdì Pranzo

Lasagne alla bolognese

Lasagne alle verdure vegetariana

Verdure miste vegano, senza lattosio, senza glutine

Torta al limone vegetariana

## Venerdì Cena

Pasta al ragù alla bolognese

Pasta al pomodoro vegano, senza lattosio

Broccoli vegano, senza glutine

Torta al cioccolato vegetariana

## Sabato Pranzo

Spezzatino di manzo con patate

Riso bianco vegano, senza lattosio, senza glutine

Cavolfiori vegano, senza lattosio, senza glutine

Cannelloni ricotta e spinaci vegetariana

Torta Paesana vegetariana

## Sabato Cena

Polpette di carne al sugo senza lattosio, senza glutine

Patate rustiche alle erbe senza lattosio, vegetariana

Cotolette di verdure vegetariana

Carote vegano, senza glutine

Crostata di ciliegie vegetariana

## Domenica Pranzo

Cotolette di pollo

Patate a spicchi vegano, senza lattosio

Cavolfiore vegano, senza lattosio, senza glutine

Crema ai funghi vegetariana

Medaglioni alle verdure vegetariana

Torta al cioccolato vegetariana

## Domenica Cena

Cordon bleu di pollo

Patate a spicchi vegetariana, senza lattosio

Fagiolini verdi vegano, senza lattosio, senza glutine

Crema ai funghi vegetariana

Torta salata Primavera vegetariana

Torta Paesana vegetariana

I menu possono variare in base alla disponibilità.

## I NOSTRI STANDARD

Ogni giorno prepariamo uno di questi deliziosi menu, sempre con un'opzione vegetariana. I nostri ospiti ricevono anche un variegato buffet di insalate, un dessert del giorno e diverse bevande. a&o si riserva il diritto di scegliere il menu.

Se l'intero gruppo desidera un menu vegetariano, vi preghiamo di inviarci un'e-mail a [groups@aohostels.com](mailto:groups@aohostels.com).