

十二周聖經研讀

同塑主生命

小組門徒訓練

MasterLife Together

A DISCIPLESHIP EXPERIENCE FOR SMALL GROUPS

馬特·威利斯 (Matt Willis)

愛麗森·威利斯 (Allison Willis)

合著



目錄

中文版推薦序	5
作者簡介	7
前言	8
引言	9
起步	10

第 1 節：你與神的關係

第一周：全歸於祂	14
第二周：神的話語	30
第三周：禱告	48

第 2 節：你與內在自我的關係

第四周：你的靈與聖靈	68
第五周：你的靈魂——第 1 部分：思想與意志	84
第六周：你的靈魂——第 2 部分：情感	104

第 3 節：你與他人的關係

第七周：你的身體	122
第八周：你的人際關係	140
第九周：以基督為中心的羣體	158

第 4 節：你與世界的關係

第十周：神的使命	178
第十一周：成為祂的見證人	196
第十二周：同歸於祂	216
組長指南	235
附錄	271

前言

最好的教材不是憑空出現的，而是源於實際需要。我的祖父韋愛華（Avery Willis）就是這樣開發了後來被稱為《塑造主生命》（*MasterLife, Lifeway*, 1980）的課程。他在印尼擔任傳教士期間，當地有兩百萬人歸信基督；那是史無前例的時期，故需要一套方法來全面培訓大批初信者。

雖然規模較小，但這個新課程也是在類似的情形下誕生的。以《塑造主生命》進行小組門徒訓練時，我們發現需要一個更適切的新版本。與此同時，我們正在閱讀我祖父的傳記（*I Aim to Be That Man*, by Sherrie Willis Brown, 2018），驅使我們回溯祖父的教導。

1983年，祖父談到他對《塑造主生命》的異象：「我要告訴你們，自己到底在追尋甚麼。我在尋求一支二十萬到三十萬人的軍隊，他們時刻準備前往任何地方，執行主的吩咐。不管他們是平信徒還是神職人員，都是主的門徒。」

主感動我們，要我們繼承祖父的異象。神向我們揭露祂裝備我們的工程，甚至從孩提時代就開始了。於是，我們信心十足地與生命之路（*Lifeway*）接洽，之後的每一步滿是恩典。這不是源於我們自身的優勢，而是因為神是構築和成就異象的那一位。

每天寫作時，我們都跪下來懇求神作工。我們在我祖母的葬禮上得到一罐豆子，就放在桌面，提醒我們：神會裝備祂所呼召的人。昔日，神呼召韋愛華和雪麗進神學院。他們雖然負擔不起，還是照樣去了。窮困的教會會友給了他幾磅豆子，作為他在復興禮拜宣講的酬勞。每當家中缺糧，雪麗準備吃那些豆子，神就藉他們在鎮上的事工供給食物，他們從來不需動用那些豆子。祖父在餘生中，都把豆子存放在他看到的地方，提醒自己：神是信實的。

在我們擔任傳教士的第一個任期內，主把祖父帶回天家，祖母在2018年也與他團聚了。我們永遠不會忘記祖父的笑容，也不會忘記他如何在爭強好勝的同時保持謙遜。我們也永遠不會忘記祖母對研讀聖經和禱告的熱忱，以及她對「42」（多米諾骨牌）遊戲的熱愛。

在撰寫這個課程的準備階段，主引領我們重讀福音書，探討耶穌怎樣通過自己整個存在——靈性、靈魂（思想、意志、情感）和身體跟隨天父，而且不是孤身上路。我們比以往任何時候都更加熱心，定意訓練全人屬祂的門徒。我們一起擬定了寫作大綱，又互相修訂文章，直至完成工作，都用不上婚姻輔導！馬特撰寫了第二、十和十一周的內容，愛麗森則負責其餘周次。

我們的異象與祖父的不謀而合，希望這個課程能夠催生全心全意的門徒，為主隨時候命。願主讓我們餘生都能忠心實踐這個異象。

引言

我長達十吋的蠟燭在一吋高的燭臺上站不直，總是搖搖欲墜的。

一開始，我嘗試用膠紙固定，後來用膠水，甚至用咀嚼過的口香糖，但都無濟於事。

最後，我恍然大悟：蠟燭本身就是解決辦法。我只要點燃蠟燭，把它倒過來懸在燭臺上方，讓融化的蠟滴下，再把蠟燭插進去。看！我的蠟燭就穩穩地站直了。

我所需要的一切就在那裏，是我不知道而已。

神的話語說，祂已把一切關乎生命和虔敬的事賜給你（彼後一 3）。但你有沒有想過為何感覺不是這樣？

你是否覺得自己與神的關係，跟生活的其他部分脫節了；這層關係與日常生活沒有太多交集？你是否覺得雖然自己愛耶穌，但現實中的大部分事情都與祂這個主人無關？你是否覺得神被放在你內心的小屋內，門扉總是緊閉，甚少敞開？你有沒有想過：「基督徒的生活就只是這樣嗎？」你是否渴望傾心傾意跟隨神，卻發現自己只是一個兼職的基督徒？你是否覺得自己應該為更大的願景而生？

你的人生拼圖中缺少了甚麼？神說，祂沒有藏起任何一塊拼圖。會不會只是你還沒有把拼圖拼好？或者，你對神隱藏了自己的一部分？

我們理解這種忐忑不安。帶着年幼的孩子移居海外，到世界上其中一個最艱苦的地方事奉神，讓我們的內心備受煎熬。這不是一下子的困窘，而是在接下來我們在那兒生活的七年裏，一層一層痛入心扉。然後，神把我們帶回了美國（感覺是這樣）。我們面對自己的破碎，卻由此開展了一段與主親密的醫治之旅，一直持續至今。這段經歷也成了門訓課程的靈感。

此書不僅着重認知層面的聖經知識，更是一趟專注門徒成長和實踐的轉化之旅。只要你全情投入，就能以未曾嚐過的方式經歷神和祂的子民。

在接下來的十二周裏，你會了解自己的真實身份，以及自己的使命。你會發掘以完全的靈性、靈魂和身體跟隨耶穌是甚麼模樣；你會探索人際關係與使命之間的聯繫，也會找到讓自己立足於神愛裏的錨，還會學習到如何保持與神同步。

較之你為神做事，神只想要你——你的所有。本次門徒訓練就是給你的邀請函。

起步

建立小組

這個門徒訓練是為慕道者或信徒建構的，是讓他們以小組形式一起經歷的旅程。要是你獨自買了這本書，未有組員，請聯絡自己所屬教會或本土教會，看看能否成立新的小組或加入現有的小組。雖然獨自閱讀本書，不妨礙你從中獲益；但如果按照設定，與組員協力完成課程，你將會更徹底地蛻變。

建立規律

你可以預計每周投放五天在這歷程上，每天用時十五至三十分鐘。如果你已養成每天與神獨處的習慣，或者有意培養這習慣（我們強烈推薦這樣做！），我們還有第六天和第七天的經文，可供使用。本次門徒訓練建基於你投放時間與神共處，反思神的話語。因此，除了這本書，你還需要準備聖經和一本日記／筆記簿。我們鼓勵你在特定的地點與主對話，這在下一部分再詳述。請盡量在早上與主交流。大多數人每天早上都需要一劑咖啡因來讓身體運轉。每天早上，在與任何人或事交接之前，我們難道不是更需要聽到神的聲音嗎？

每天與神對話

請你在日記／筆記簿上，於頁面中間畫一條垂直線，形成兩欄。在左欄頂部寫「神」，右欄頂部寫「我」。在左欄記錄日期，以及當天課程所查考的經文章節。請參閱以下示例：

神	我
10/1 路加福音五章	
10 節—— 不要害怕，我想通過 你的生命把人們帶到 我面前。	我會跟隨你，學習如何成長為 你的見證人。
10/2 路加福音六章	
12 節—— 你甚麼時候願意花一 小時或以上向我禱 告？	主啊，我很樂意在這個星期六 花一小時向你禱告。

每天開始時，先閱讀指定的經文（列在頁面頂部當天文章的標題下）。在左欄寫下神藉祂的話語對你所言，然後在右欄寫下個人的回應（實質上是你對祂的禱告）。如果你不清楚神要向自己說甚麼，無需憂心；經過練習，聆聽神的聲音會愈來愈容易。你只需寫下從這段經文中學到的或讓你印象深刻的內容，並註明經文章節。

閱讀與練習

每天與神對話後，閱讀當天的篇章，完成其中的問題和 / 或體驗。每周的體驗之一是背誦神的話語，為了方便你，書末附有可剪下來的經文卡。待門訓結束，你應已背誦十二節經文，幫助你更緊緊跟隨耶穌。

小組聚會

你每周將用大約一個半小時與小組聚會，討論前一周的課程內容。參加小組聚會，你需要帶上這本書和你的日記 / 筆記簿。每周小組聚會的形式都相同，包括禱告、背金句、分享與神對話的摘要、討論周間課程中的問題，以及計劃如何應用得着，並一同預習下周的課程。

第 1 節

你與神的關係

第一周

全歸於祂



你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。

馬可福音十二章 30 節

創造你的神此時此刻深深愛着你。你不僅是人，更是為神所愛的人。祂的愛無關你有做過，或沒有做過甚麼。神愛你，因為祂是神，神就是愛（約壹四 16）。

神創造了你，讓你經歷祂的愛，並且歸屬祂。就聖經教導的，你是祂的傑作（弗二 10），祂把你銘刻在祂掌上（賽四十九 16）。你的生命很重要，因為你在主眼中極為寶貴。

與你身份相關的真理，就是神對你抱有無法估量的愛。你的真實身份是神瞭如指掌且深爱着的人。這個身份容易招來撒但對你窮追猛打。情況一如他當初趁着耶穌剛在曠野禁食四十天，立刻冒出來質疑耶穌的身份那樣。撒但重複地對祂說，「若是神的兒子」，何不以行動來證明身份：把石頭變成食物；從殿頂跳下；俯伏拜他（參太四 1-11）。

撒但同樣會誘使你打着為神做事的旗號，以行動證明自己的身份。他會巧言令色，誘導你以為必須靠努力才能獲取那段已經得到的關係。耶穌沒有敗給證明自己身份的誘惑，祂用神話語中的真理斥責撒但，命令他退去。耶穌要你效法祂，把身份認同建基於神的愛，這樣才能引導你在祂裏面活出豐盛的生命。

神對你的愛細水長流，祂希望你每天吸取祂的愛，得到你個人最切身的體會。祂滿溢的愛能使你更懂得愛和接受自己。因為神先愛你（約壹四 19），你也唯有盡心、盡性、盡意、盡力愛主，並愛人如己（可十二 30、31 下）。你怎樣回應神的愛，與你從祂那裏支取多少愛成正比。

神的愛是福音的基石，因此也必定是你與祂關係的基礎。你需要定期支取和沐浴在神的愛中，因這決定了你對祂的順從和降服的程度。

就算你不愛神，也可以半吊子地跟隨祂。但你若真心實意地愛神，就不能不跟隨祂。

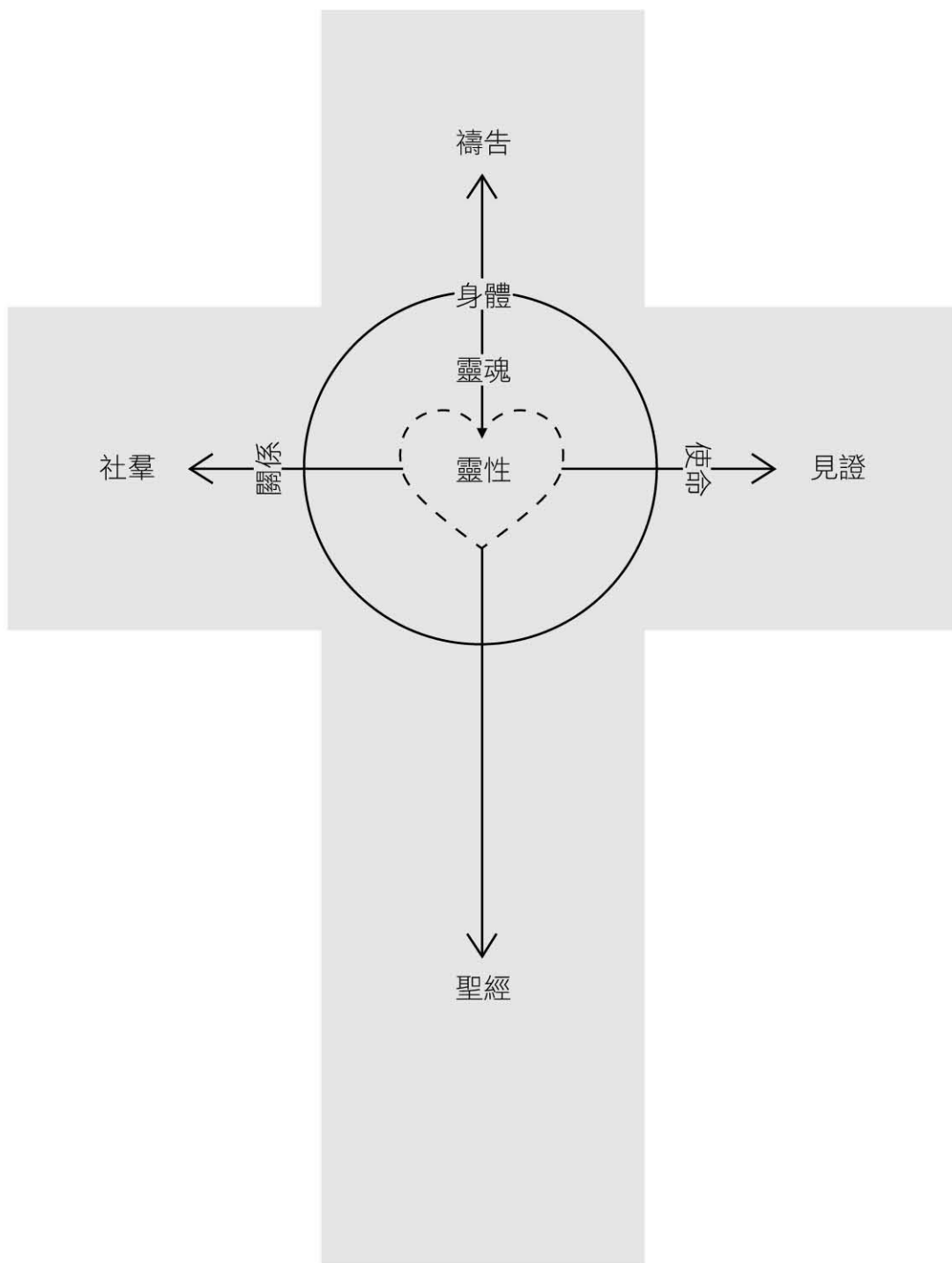
如果你的性情與我相近，被愛或會使你感到不自在，彷彿被迫將軟肋暴露在人前。我害怕被愛，寧願付出愛。但是神採取主動，祂早就愛着一無所有的我們，一遍又一遍把愛塞到你我空蕩蕩的懷中。

你的一切都從神而來，那祂還在你身上圖甚麼？答案簡單，卻是斬釘截鐵的：你的所有。在祂心中，你的服事、你的金錢、你的時間通通不及你。祂想要你的所有——內心、靈魂、意念和力量，正如你在本周背誦的經文所強調的。

這趟旅程中，每周我們都會鑽研右圖的其中一個面向，好讓你掌握何謂全歸於祂。請準備探索那位創造你的神，並思考自己應如何全情投入，在祂將要譜寫的故事中作個大放異彩的角色。

禱 告

天父，感謝祢每時每刻都愛着我。請在本周打開我的心眼，讓我看見祢如何以愛尋回我。主，求祢驅散我的恐懼，讓我立定心志，完全屬祢。請指引我怎麼全人降服於祢，並讓我的小組和我有勇氣在這趟旅程中實踐出來。奉耶穌的名，阿們。



第一天

參與祂的故事

今天與神對話的章節：羅馬書十一章 33-36 節

今天從閱讀以上章節開始，記錄神對你說的話，並你對神的回應。詳細指引請參閱第 10-11 頁。

如同任何精彩的故事，神的故事也要從頭娓娓道來。

最初除了神，再沒有別的。祂憑着話語，用五天創造宇宙萬物。然後在第六天，神按祂的樣式造了男人和女人（創一 26）。人類是神唯一按祂的形像和樣式造的，祂愛祂所造的人，並與他們一起生活在美麗的花園裏，關係和洽，堪稱完美。

亞當和夏娃就這樣生活着，直到他們不聽從神，破壞了與神的關係。罪分隔了他們與造物主，神就把他們從花園裏驅逐出去。後來亞當和夏娃有了孩子，他們的兒孫又再生兒育女。所有後嗣和日後的世人都有共同的罪性，使他們的心轉向個人的欲望而轉離神。

但是神的愛未止步於此，祂仍然希望與自己所造的人建立關係。因此，祂承諾一個名為亞伯拉罕的人，要令他後嗣眾多，又透過他的後裔祝福地上所有人。

亞伯拉罕相信神。因為他的信心，神就與人重修舊好。神遵守對亞伯拉罕的應許，使他的後裔極其繁多。他們當中有些人跟隨神，但大多數都像亞當和夏娃那樣，試圖掌管自己的生命。他們作惡，自食其果。然而神對他們的愛未曾止息，故此又再差派代言人，教導受造物應如何跟祂復和。

其中一位代言人名叫以賽亞。他告訴人們，他們的邪情得罪了神；神卻將派一位救主來承擔他們所有罪。以賽亞教導說，這位救主會因他們的罪而被鞭笞，被殺害。不過隨即，他就向人們保證，神會使救主復活。藉着這位救主，亞伯拉罕的後裔就可以恢復與神的關係。聽到這個消息，亞伯拉罕的後代對應許所言的救主來臨滿懷期待，並且等了又等。

神信守諾言。多年後，祂終於賜下應許中的救主——祂的兒子耶穌。許多人沒認出耶穌，所幸也有不少人認得祂。耶穌到處奔波，不斷講道、行神蹟和醫治人。祂的到來叫人們可以與神永遠和好。雖說有人選擇相信，跟隨了耶穌；但更多人羣起攻擊祂，還說服政府處決祂。正如神透過以賽亞所預言的，耶穌被鞭打並殺害；祂皮開肉綻，換得所有追隨者心靈完好如

初。神更叫祂勝過罪惡和死亡，三天後復活！

耶穌向祂的跟隨者顯現，證明祂已經復活，又對他們委以重任。耶穌說：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要……直到地極，作我的見證。」（徒一8）祂差派祂的跟隨者進入世界，使萬民作祂的門徒，並以聖父、聖子和聖靈的名給他們施洗，教導他們遵行祂一切的誡命。

到了耶穌升天的日子，祂的門徒看着祂徐徐升到雲上；兩個天使現身，交代他們：終有一天，耶穌會以同樣方式再次回來。

從那時起，耶穌的跟隨者一邊期待祂歸來，一邊遵行祂所託付的事工——作祂的見證，並叫萬民作祂的門徒，直到地極。祂的門徒叫人成為門徒，他們的門徒也呼召其他人成為門徒，這班「徒子徒孫」後來又推動更多人成為門徒。直至一天，一個門徒給你作見證，因為神愛你，所以祂揀選你，賦予你與前人相同的使命。

就這樣，祂的故事來到此時此刻；正是稍停下來的好時機。

在你一生中，甚麼經歷驅使你參與神大愛的故事？請寫下你的想法和感受。

請花幾分鐘與神交談，祈求祂具體地揭示自己的旨意。祂期望你以何種方式參與祂的故事？請記錄你的想法。

今天的經文歸納了一些關於神及其故事的真理。

請填寫羅馬書十一章 36 節：

「因為萬有都是 _____ 祂， _____ 祂， _____ 祂。」

請反覆誦讀和抄寫，直至熟記本周的金句：

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。」

馬可福音十二章 30 節

第二天

神的本質

今天與神對話的章節：歌羅西書一章 15-23 節

閱讀以上章節，然後記錄你與神的對話。請每天維持這個規律，直至完成門徒訓練。

歷史的作者是神，而祂的愛絕對可信。

耶穌從開初就與神同在（約一）。在創世記一章 26 節中清楚記載神說：「我們要照着我們的形像、按着我們的樣式造人。」（註：斜體是作者添加的標示）就神的本體而言，父神與耶穌、聖靈處於奧妙的三合一關係（太三 16-17）。這就是「三位一體」，是神自有的屬性。在時間開始流動前，神就已經處於這種關係之中。而且由於你按神的形像受造，所以你同為這永恆關係的一員。

愛也是神存在的要素。事實上，聖經告訴我們，神就是愛（約壹四 16）。「三位一體」也是有愛的關係，因此神愛和喜悅耶穌（賽四十二 1）。神創造你，讓你體驗祂的愛和喜悅，這並不是一件出人意表的事。

今天的經文讓我們得知耶穌與無形的神的模樣雷同，祂代表形而上的神，現於人前。神本性的豐盛藉耶穌的形軀存在（西二 9），祂說：「我與父原為一。」（約十 30）耶穌是完全的人和完全的神，耶穌把神視為父親，也這樣教導祂的門徒。耶穌與天父永恆地活在完美的關係裏。

「父親」這個詞因應你與地上父親的關係，可以喚起各樣的情緒。地上的父親可能是細心和慈愛的，也可能是冷漠的，或會含血噴人，說不準還會施虐；即使是世上最好的父親，也遠遠說不上完美無瑕。

請描述一下你在地上的父親是個怎樣的人。

你覺得世上盡善盡美的父親應是甚麼樣的？請在下方描述。

無論你在地上的父親如何，你的天父都想裨補或救贖你對父親的體會。大衛在詩篇一〇三篇中提到很多關於父神的事：祂是有憐憫、恩典、公義和權柄的，祂醫治、救贖、滿足、更新和寬恕我們，而且祂滿有慈愛。

研究耶穌的生平可以讓人更了解父神的性格和心意，耶穌說：「人看見了我，就是看見了父。」（約十四 9）閱讀福音書（馬太福音、馬可福音、路加福音和約翰福音）也能助你好好了解耶穌。研讀的時候，你可以聽到祂最精要的話語，發現祂生命裏最重大的事件。但不要錯過字裏行間的豐富內容。留意祂的本性和本質，也就是祂的個性、情感、渴求，祂尋求對話和處理關係的方式，以及祂怎樣運用時間。單憑外顯的言行舉止，不足以評斷一個人，認識耶穌也是同理。

耶穌和你一樣擁有肉身、靈魂、靈性。路加福音二章 52 節記載耶穌在孩童時期「智慧（靈魂）和身量（肉身），並 神（靈性）和人喜愛他的心，都一齊增長」。在上十字架之前，耶穌對祂最親密的朋友說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死。」（太二十六 38）。在耶穌彌留之際，祂打從靈魂呼喊：「成了！」然後低下頭（肉身），並交上自己的靈魂，由此可見深藏在祂本質裏的特性（約十九 30）。

耶穌把祂的靈、魂、體都交給了祂的父（路二十三 46），但祂仍未止步；祂還把自己在世間的人際關係放手交託神。在耶穌最後一次有文字記錄的禱告中，祂告訴天父：「我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。」（約十七 4）耶穌確確實實把神託付的任務視為自己畢生的使命。

耶穌把靈、魂、體、人際關係和畢生召命全然擺上，來榮耀祂的父。祂希望你也這樣做。

請誦讀和抄寫本周經文多遍，到熟記為止：

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。」

馬可福音十二章 30 節

第三天 接受神

今天與神對話的章節：約翰福音十三章 3-17 節

神以愛、為愛創造你，又為你精心準備了一份禮物；祂把手遞到你的掌中，要把自己賜給你。重點是，你只能整份接受或全份捨棄，別無他選。神是慷慨的施予者，但祂不容許你挑三揀四。神是一個整體，沒有討價還價的餘地。

在你獲得生命之前，你因罪在靈裏死了。罪性使你在出生那刻已經喪命，所以你需要從神而來的復活。簡單來說，罪就是你身上任何不符合神完美標準的事物。因着亞當和夏娃的原罪及其帶來的詛咒，你在母腹中成形時，已注定非有一個新靈魂不可。是故耶穌為你的罪付出了代價，死在十字架上。祂復活後，讓聖靈住在你裏面，給你成為新造之人的機會（林後五 17）。

從神那裏收下生命即是聖經所說的救恩。救恩不僅是一樣東西，而是一個人。

耶穌正張開雙臂站在你面前，卻必須待你主動接納祂。事實上，你就是為收取恩惠而生；就像新生兒不得不受父母的關顧以滿足所需，你也非接受神的愛不可。但隨着個人的年齡增長，坦然接受外來的愛和關懷愈發不容易。

正如今天的經文記載，神的愛對彼得而言是難以接受的。在耶穌去世前的幾天，祂聚集了十二個最親近的門徒，向他們傾注所有愛意（約十三 1）。他們享用筵席時，耶穌站起來，逐一洗淨和擦乾他們的腳。彼得感到很不自在，他起初拒絕了。直到耶穌告訴他：「我若不洗你，你就與我無分了。」（約十三 8）耶穌不需要，也不想要彼得的幫助。祂只希望彼得接受祂全部的愛意；同理，祂也希望你接受。

接受神意味着敞開自己，擁抱祂。首先，你要向祂承認自己是罪人，需要救主。然後，你要確信耶穌為從罪惡中拯救你而死，並承諾讓祂成為你生命的主。你必須決心離開舊日的惡途，好走上生命之路。這個脫離罪惡，轉而在神裏面過活的程序，在聖經中稱為「悔改」。採取了這些步驟，你就會迎來耶穌和祂的擁抱。聖靈會隨即到來，永遠住在你裏頭，賦予你成為門徒的能力。

我九歲時接受了耶穌。還記得當時百感交雜：一方面為獲得永恆的救恩而欣慰，另一方面又為將要公開個人選擇而緊張。

然而，我不知從何時起，就已淡忘自己與神的關係建基於接納祂永恆的愛。耶穌曾告訴祂的跟隨者：「你們若愛我，就必遵守我的命令。」（約十四 15）不知怎的，我卻本末倒置了。順服神不難，至少在大事上我算是做得不錯。但我把順服看得太重，先於以愛跟從祂。我不再接收神的愛，因為付出比收取更加輕鬆自然。這種事在聖經中早有案例。

馬利亞和馬大兩姐妹是耶穌的密友。馬大邀請耶穌到她家，及後忙着給祂端茶倒水。另一邊廂，馬利亞安然坐在耶穌腳前，傾聽祂說話。馬大就惱怒馬利亞袖手旁觀，不幫着自己張羅。耶穌回應她說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」（路十 41-42）與耶穌待在一起，遠勝馬大的行動付出。你要單單接受耶穌和祂供給的一切；若你感到付出比收取更自在，就更應如此。

你有甚麼需要從神那裏取得？請寫下來。細看寫下的內容，花點時間慢慢接受它。

一旦接受祂的禮物，神的國隨即在我們的生命中起效；情況就像把丁點的酵母揉進麵團裏（路十三 21）。在你生命中，有百分之幾徹頭徹尾地受到神影響？請標記在以下的橫線上。

0%

100%

如果你從未接受神的救恩，未被救贖脫離罪，也未能與祂同享永生；你今天會否立志求祂拯救你？若你有志，就必須相信耶穌為你的罪而死，以及神使祂從死裏復活；然後口裏承認耶穌是主（羅十 9）。如果你決定接受神的救恩，你想把這消息告訴誰？請寫下一個或以上的對象：

如果你有意做這個人生中最重大的決定，但仍需要一點幫助；不妨諮詢一位值得信任的基督徒，例如你的門訓組長。

請重溫本周的金句：

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。」

馬可福音十二章 30 節

第四天

奉獻自己

今天與神對話的章節：哥林多前書十三章

請當即開聲背誦馬可福音十二章 30 節。如果不行，繼續練習，直到成功為止：

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。」

難道你不希望愛神像勾選一個方格那樣簡單嗎？祂最重要的兩條誡命無論如何都不能徹底實現，這絕非沒有緣故的。只要你還活着，就有更多愛可以奉獻，愛是需要持續地投入的。在今天的經文中，愛被描述為「出類拔萃」且最大的恩賜（林前十二 31，十三 13）。

你有沒有注意到本周的經文用了四次「盡」字？愛不易衡量，但耶穌以「盡」為量度愛的標準。若祂僅僅奉獻自己的一部分，那就稱不上完全的愛。愛一個人，必須全人奉獻；這也是神對你的要求。沒有人能代你獻上神在你身上所圖的。

魯益師（C.S. Lewis）說：「喪掉生命的，必得着生命。屈服於死亡……用你每一絲生命來順服，你就會找到永生。甚麼都不要保留，凡是沒有放棄的東西都不會真正屬於你的……尋找基督，你便會尋見祂，其他一切會隨祂而來。」¹

我愛我的三個孩子。我不能給予他們愛，卻不把自己一併送給他們；正如我也無法給予一個沒有用上身體的擁抱。我兒子約書亞表達和接收愛意的方式是通過禮物。² 如果他在森林裏發現一個藏在盒子裏的寶藏，他會感到被愛嗎？他會快樂，卻未必感受到愛意。但如果我把同樣的寶藏放進盒子裏送給他，他會感到被愛嗎？絕對會。兩者的差別正正在於我。

我們若是愛神，就要把自己的一切奉獻給祂；祂要讓你的一切都歸於祂。荷蘭神學家亞伯拉罕·凱波爾（Abraham Kuyper）說得好：「普天之下，沒有一寸土地不被萬有主宰的基督喊作：『我的！』」³

「主」這個名銜意指其人擁有終極的權力、權威和影響力。神是整個宇宙的主宰。你一旦接受耶穌作為你的救主和生命的主，就可以確信祂準備好接管你生活的每個範疇。

無論你承認與否，耶穌都主宰着你生活每個領域。你奉獻給耶穌的佔自己多少？

0%

100%

如果你還沒有讓耶穌成為你生命的主人和救贖，是甚麼攔阻了你？

人類是巧奪天工的存在。使徒保羅在為帖撒羅尼迦教會禱告時，對人類存在本質的各個層面提出了精辟的見解，他說：「願……神……使你們全然成聖！又願你們的 [整個] 靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！」（帖前五 23，註：斜體是作者添加的標示）。人類擁有靈、魂、肉身的概念古已有之，且眾說紛紜。儘管科學家和哲學家永遠不會達成共識，普遍世人終究認同人類不只是肉體的说法。

在新約聖經的希臘文原文中，保羅用來表示靈（spirit）的用詞是 *pneuma*，意思是「給予身體生命的」；魂（soul）的希臘文是 *psyche*，也是「心理學」（psychology）一詞的字根。它可以定義為欲望、感受、喜惡愛憎的基座。

這些字詞與本周金句中表示心、性、意、力的用詞相比如何？馬可福音十二章 30 節中的「性」（soul）一字與保羅所用的「魂」完全相同。希臘文中，「心臟」是 *kardia*，後來又衍生「心臟科專家」（cardiologist）一詞，這個字眼的意思是「最深處」。意（mind）的用詞是 *dianoia*，意為「思想」。力（strength）的用詞是 *ischys*，意思是「力量」、「權力」或「能力」。

換句話說，耶穌在馬可福音十二章 30 節中說的是：「用你所有的內心、所有的渴望和感受、所有的思想意志，以及所有的能力來愛主你的神。」保羅祈求帖撒羅尼迦教會徹底成聖，使他們保持無可指摘的靈性、欲望、感受和形軀，直到基督再來。

第 17 頁的圖表將貫穿門徒訓練的全過程，以便你掌握何謂全歸於祂。圓圈內的一切代表你，實心圓代表你的身體，它盛載着你的三個部分。你的靈魂和靈性兩部分對你同樣重要，但兩者之間沒有物理界限，故以虛線心形分開。你的靈性——你與神的聯繫，是你內在最深處的部分。你的靈魂——你的思想、意志和情感連接你的靈性和肉身。你的人際關係和你投放時間做的事情（或說你的使命）會從你這個存在中流露出來，進一步塑造你的個性。

按照個人的重視程度，順序排列你的三個部分，在對應數字旁邊的空白處寫下靈性（spirit）、靈魂（soul）或肉體（body）。（例如：如果你把與神的關係置於一切之上，你可在數字 1 旁邊寫下靈性。）

1. _____ 2. _____ 3. _____

在生活中，你多數優先顧及人際關係還是使命？

你對哪一樣投放得最多資源：你的存在（你的身體、靈魂和靈性）還是你的行為（人際關係和使命）？

耶穌說：「若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮你。」（路十一 36）。

請描寫一個終生身上都閃耀着神愛的人；不論是你親身認識的，或是腦海中浮現的人都可以。

請寫下禱文，求神幫助你把所有的黑暗面交給祂，讓祂從今以後光照你整個人。

請繼續重溫本周的金句：

「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的 神。」

馬可福音十二章 30 節

第五天

作祂門徒

今天與神對話的章節：路加福音九章 18-27 節

「門徒」一詞的意思是追隨領導者的人。正如今天經文所載，耶穌告訴門徒，跟隨祂的人必須捨己，天天背起自己的十字架。祂又說：「因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」（路九 24）

如果你只能用一個詞來表述自己的身份，你會選擇甚麼？

這個詞也許與你的家庭、種族、年齡或性別息息相關；又或者暗示了你的興趣、熱衷或技能。你會不會已經寫下；或靈機一動，想要寫下「門徒」一詞？如果沒有，我希望在《同塑主生命》結束時，你的答案不再是否定。

跟隨耶穌意味着放手，不再執着於短暫的生命，而是着眼與神同在的永恆生命。迪特里希·潘霍華（Dietrich Bonhoeffer）說得好：「基督呼召一個人，就是吩咐他來死。」⁴ 需要說明的是，救恩是藉着信心而來的恩典，而不是個人憑藉行為爭取的（弗二 8-10）。只是千萬別混淆手段和目的。你因恩典得救，為的是跟隨耶穌；你得救不是因為有好行為，而是為要作好行為。你的得救見證和善行都可以榮耀祂。得救後才選擇要不要成為門徒的想法，與聖經教導不符。耶穌拯救你，是要使你成為祂的門徒。沒有真心實意地愛耶穌卻拒絕成為門徒這回事。

在路加福音七章 36-50 節中，我們讀到一個深愛耶穌的女人的故事。她得知耶穌在附近的法利賽人家裏吃飯，就跟着去了。那女人哭着走到祂身後，用淚水打濕祂的腳，然後用自己的頭髮擦乾；又親吻祂的腳，並把自己珍藏的一瓶香膏倒在其上。

這個女人名叫馬利亞，她被視為一個有罪的女人，卻全心全意地愛着耶穌。她獻上的不只是價值不菲的香膏，還有她自己——她的眼淚、她的頭髮、她的吻。據耶穌的回應，她可謂做了一件「美事」；無論是在哪地宣講福音，她的作為都會被記念、被傳誦。

馬利亞愛耶穌，所以跟隨祂作門徒。邀請耶穌到家裏做客的西門是虔誠的信徒，卻不是真正的門徒。當時，耶穌語重心長地告誡西門：「她許多的罪都赦免了，因為她的愛多；但那赦免少的，他的愛就少。」（路七 47）

基督徒門徒訓練是切身地與耶穌基督建立愛的關係，好讓你走上一生順服的旅程。跟隨基督，祂便會改變你，讓你愈發像祂；祂把你的價值取向換作天國的價值觀；祂給予你在家庭、教會和世界中的使命，讓你參與祂的事工。作為祂的門徒，你會一步一步更深入地認識祂，更迅速地服從祂，更準確地反映祂的形像，更時常邀請別人進入祂的國度。

這不代表你一生都不會有糟糕的日子，或往後不再經過低谷；但這能保證你與耶穌走得愈來愈近。

跟隨耶穌即是跟隨一個活人。幾年前，我的岳父蘭迪帶領宣教隊前往墨西哥索諾拉州（Sonora, Mexico）。索諾拉州大部分地區都是沙漠，在烏雲蔽月的晚上，簡直伸手不見五指。他們的車隊共有四輛車，正準備沿着沒有護欄的蜿蜒山路開往另一個城鎮。蘭迪駕駛車隊中的第二輛。起行不久，他就意識到：如果不緊跟領頭車，他就會瞬間被遺下。然而，只要他把注意力集中於領頭車，就不必再盯緊路況了。領頭車減速，他就減速；領頭車轉彎，他就轉彎。他偶爾瞥一眼道路，但仍集中注意力緊隨領頭車。跟從耶穌也是如此，如果你與祂保持親近，就放心把注意力從個人處境上移開，相信祂會好好引導你。

跟隨耶穌，你自然會充滿活力，而且在祂裏頭體驗到打從心底的滿足，使你能盡情成為他人的祝福。正如約翰·派博（John Piper）所說：「當我們在神裏面得到最大的滿足，神就會在我們身上得到最大的榮耀。」⁵ 跟隨耶穌乃要積極主動地尋求祂，尋求的動力源於你對祂的愛。愛祂就必定要犧牲，但祂值得你全人奉獻，甚至更多。

你有多徹底地降服於耶穌腳前？你有多全然跟隨祂？試用以下的評估量表，幫助自己在門徒訓練中，發掘成長的機會。

請按指示在以下句子左邊填寫 1-4。

1 = 從不 / 不同意；2 = 偶爾 / 有些不同意；3 = 通常 / 有些同意；4 = 始終如是 / 完全同意

_____ 我不僅知道，而且每天體會耶穌無條件的愛。

_____ 花時間研讀神的話語就像吃飯，我每天都需要它來維持生命。

_____ 對我而言，藉着祈禱與神交談是每天都做的平常事。

- ___ 我體會到聖靈的大能，因祂天天活在我裏面。
- ___ 我習慣把令神不悅的想法和欲望帶到祂跟前，祂就用真理更新我的心思意念。
- ___ 當負面情緒湧現，我會與神分享，讓祂安慰我，並引領我調整路向。
- ___ 凡是我着眼的地方、入口的吃食，以及個人作息，無一不在榮耀神。
- ___ 我最親密的人際關係有着愛、寬恕和健康溝通的印記。
- ___ 我定期與一小羣基督徒一起研讀聖經，又會真誠地互相鼓勵和督責。
- ___ 我運用時間、金錢和才能的方式討神喜悅。
- ___ 神讓我成為祂的見證人，我也時刻承擔這個角色。
- ___ 我深切渴望歸榮耀給神。我會竭盡所能管理自己的一生，因為我知道自己在祂的故事中不可或缺。

現在請把全部數字相加得到的總分寫在這裏：_____。

最高分是 48 分。

最後，上方的句子中，哪些最能道出你渴望改進的方向？請圈出或標示其中三句。這些句子對應了門徒訓練將要探索的十二個主題。此刻求神改變你的這些面向。

請背誦本周的金句（馬可福音十二章 30 節）。然後開聲向祂禱告：

天父，祢是我的主，我的神。請幫助我盡心、盡性、盡意、盡力愛祢。奉耶穌的名禱告，阿們。

更多藉以與神對話的章節：

第六天：路加福音七章 36-50 節

第七天：詩篇一〇三篇