



# Four Forest

EXTRA-CURRICULAR  
ACTIVITIES (ECA'S)  
FFL

2025 BLOCK A

# TABLE OF CONTENTS

Allgemeine Informationen	Page 3
Geschäftsbedingungen/Richtlinien/FAQs	Page 4
Wöchentlicher/jährlicher Überblick	Page 5 - 6
Preschool	Page 7
Kindergarten 1	Page 8
Kindergarten 2	Page 9
Grade 1 & 2	Page 10
Grade 3 & 4	Page 11
Grade 5 & 6	Page 12
Anmeldungen	Page 13

Four Forest



## Extra-Curricular Activities Programme

Wir freuen uns, eine neue Struktur für unser ausserschulisches Aktivitätenprogramm bekannt zu geben, die darauf ausgelegt ist, die Teilnahme und Lernmöglichkeiten zu optimieren. Die Aktivitäten werden nun in 10-Wochen-Blöcken durchgeführt, sodass die Schüler sich intensiv mit ihren gewählten Kursen auseinandersetzen können, während sie gleichzeitig die Flexibilität behalten, im Laufe des Jahres neue Interessen zu entdecken.

### Warum eine Struktur in 10-Wochen-Blöcken?

Die kürzere, fokussierte Dauer der Blöcke fördert eine bessere Beteiligung und ermöglicht es den Schülern, ihre Interessen mit schulischen Verpflichtungen in Einklang zu bringen. Dieses Format bietet zudem die Möglichkeit, im Jahresverlauf eine Vielzahl von Aktivitäten auszuprobieren.

### Wichtige Merkmale des Programms:

Begrenzte Teilnehmerzahlen für effektiveres Lernen: Jeder Kurs hat eine festgelegte Teilnehmerzahl, um ein optimales Lernumfeld für alle Teilnehmenden zu gewährleisten. Die Plätze werden nach dem Prinzip „first come, first served“ vergeben.

### 10-Wochen-Verpflichtung:

Anmeldungen erfolgen nun blockweise für jeweils 10 Wochen. So können Eltern und Schüler die Teilnahme besser und überschaubarer planen.

Einstieg während eines Blocks: Ein Einstieg in einen laufenden Block ist möglich, sofern noch Plätze frei sind. Dadurch bleibt das Programm flexibel, während die Gruppenkontinuität erhalten bleibt.

### Aktivitäten unter professioneller Leitung:

Alle Aktivitäten werden von Fachkräften geleitet, die auf ihrem jeweiligen Gebiet spezialisiert sind. Jeder Kurs wird von vertrauenswürdigen externen Anbietern durchgeführt, die von Four-Forest sorgfältig ausgewählt wurden, um höchste Qualität und bereichernde Erfahrungen für unsere Schüler zu garantieren.

Stornierungen und Rückerstattungen

Da das Programm in 10-Wochen-Blöcken organisiert ist, sind keine gesonderten Stornierungen erforderlich. Vor dem Ende eines Blocks wird ein neuer Zeitplan verschickt, über den Sie sich wieder anmelden können. Wenn Sie jedoch während eines laufenden Blocks stornieren möchten, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail. Rückerstattungen sind bei Abwesenheiten oder Abmeldungen nach Beginn des Blocks nicht möglich.

### Kontakt:

Bei Fragen zu unserem ausserschulischen Aktivitätenprogramm wenden Sie sich bitte an die ASC-Koordinatorin von Four-Forest oder an unsere Management-Assistentin. Wir sind gerne für Sie da und möchten sicherstellen, dass Ihr Kind eine bereichernde Erfahrung macht.

### Kontaktinformationen:

Four-Forest Luzern

Alisa Beul, Management-Assistentin

✉ [office-luzern@four-forestschooll.ch](mailto:office-luzern@four-forestschooll.ch)

Charlotte Mills, ASC-Koordinatorin

✉ [charlotte.mills@four-forestschooll.ch](mailto:charlotte.mills@four-forestschooll.ch)

# Wichtige Informationen

## Verhaltensrichtlinien

An der Four-Forest Luzern erwarten wir von unseren Schülern ein respektvolles und achtsames Verhalten gegenüber Lehrpersonen, Mitschülern sowie externem Fachpersonal. Wir behalten uns das Recht vor, Ihr Kind aus einem Kurs auszuschliessen, wenn es unsere Verhaltensstandards nicht einhält. Dazu gehören unter anderem: respektlose Sprache, Mobbing, körperliche Gewalt, wiederholtes negatives Feedback von Kursanbietern sowie störendes Verhalten oder unangemessene Sprache.

**Bitte besuchen Sie den folgenden Link, um unsere vollständige Verhaltensrichtlinie einzusehen:**

## Verhaltensrichtlinie anzeigen:

Altersgrenzen

Four-Forest Luzern wird ab sofort keine ECA-Angebote (Extra-Curricular Activities) mehr für Kinder im Vorschulalter anbieten. Aus unserer Sicht – und jener unserer externen Anbieter – sind die Kinder zu jung und um 15:30 zu müde für zusätzliche Nachmittagsangebote. Im besten Interesse der Kinder sollen Vorschulkinder ohne ECA-Angebot nicht länger als bis 16:30 in der Nachmittagsbetreuung (ASC Care) bleiben.

Ab August wird stattdessen ein morgendlicher Tanzkurs dreimal pro Woche für Vorschulkinder angeboten, der anstelle des Early Bird Programms (07:30 – 08:30) gebucht werden kann.

## Externe Anbieter:

Unsere externen Anbieter arbeiten bereits seit vielen Jahren erfolgreich mit Schulen in Zürich, Zug und Luzern zusammen. Während der Schnupperphase kann es vorkommen, dass die Kursleitung noch nicht endgültig feststeht. Sobald die ECA-Angebote bestätigt sind, erhalten Sie eine E-Mail mit einer Vorstellung der Kursleiterinnen und Kursleiter sowie deren Qualifikationen und Erfahrungen.

Alle externen Anbieter stellen eine Vertretung, falls der reguläre Kursleiter krank ist oder verhindert sein sollte – so ist sichergestellt, dass der gesamte Block unterrichtet wird und keine Termine ausfallen.

## Interne Lehrpersonen:

Unsere internen Lehrpersonen, die ECA-Angebote durchführen, investieren freiwillig ihre Zeit und Fachkenntnisse. Sollte eine interne Lehrperson krank sein oder den Kurs nicht anbieten können, ist es unter Umständen nicht möglich, kurzfristig eine Vertretung zu stellen. In diesem Fall informieren wir Sie so früh wie möglich, und Ihr Kind kann bis zur Abholzeit kostenlos die ASC Care besuchen.

## Häufig gestellte Fragen:

Wir haben eine Liste mit häufigen Fragen rund um die Nachmittagsbetreuung (ASC Care), ECA-Angebote und unsere Richtlinien zusammengestellt. Bitte nehmen Sie sich vor der Rückkehr an die Four-Forest Luzern im August die Zeit, diese Informationen durchzulesen.

Link folgt:

[https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/charlotte\\_mills\\_cognita\\_com/EWT-3eD-3jZEi7zRhFDxIgBWNuQ5TZZz3CGmvJ8lyoCFg?e=hGnGEi](https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/charlotte_mills_cognita_com/EWT-3eD-3jZEi7zRhFDxIgBWNuQ5TZZz3CGmvJ8lyoCFg?e=hGnGEi)

# JÄHRLICHE KALENDERÜBERSICHT

MONTH	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	ECA WEEKS	KEY DATE INFO	INFO
AUGUST	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th		NO ECA'S ONLY ASC	ECA TRIALS TUESDAY AND THURSDAY
	25th	26th	27th	28th	29th	30th	31st	1	START OF BLOCK A	CHECK YOUR SIGN-UPS FOR ECA'S
SEPTEMBER	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	2		
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	3		
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	4		
	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	5		
OCTOBER			1st	2nd	3rd	4th	5th		HOLIDAYS	
	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th		HOLIDAYS	
	13th	14th	15th	16th	17th	18th	19th		NO ECA'S ONLY ASC	
	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	26th	6		
	27th	28th	29th	30th	31st	1st	2nd	7		
NOVEMBER	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	8		
	10th	11th	12th	13th	14th	15th	16th	9		
	17th	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	10	END OF BLOCK A	
	24th	25th	26th	27th	28th	29th	30th		NO ECA'S ONLY ASC	
DECEMBER	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	1	START OF BLOCK B	
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	2	LONG WEEKEND	NO SPARK SCIENCE
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	3		
	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th		CHRISTMAS HOLIDAY	
JANUARY	29th	30th	31st	1st	2nd	3rd	4th		CHRISTMAS HOLIDAY	
	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th		NO ECA'S ONLY ASC	
	12th	13th	14th	15th	16th	17th	18th	4		
	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	5		
	26th	27th	28th	29th	30th	31st	1st	6		
FEBRUARY	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	7		
	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th		HOLIDAYS	
	16th	17th	18th	19th	20th	21st	22nd		HOLIDAYS	
	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	1st	8		
MARCH	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9		
	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th	10	END OF BLOCK B	SS WILL RUN THEIR LAST CLASS MON 16TH.
	16th	17th	18th	19th	20th	21st	22nd		NO ECA'S ONLY ASC	ONLY SPARK SCIENCE MONDAY
	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	29th		NO ECA'S ONLY ASC	TRIAL CLUBS START FOR BLOCK C
	30th	31st	1st	2nd	3rd	4th	5th			
APRIL	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th		HOLIDAYS	
	13th	14th	15th	16th	17th	18th	19th		HOLIDAYS	
	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	26th	1	START OF BLOCK C	
	27th	28th	29th	30th	1st	2nd	3rd	2		
MAY	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	3		
	11th	12th	13th	14th	15th	16th	17th	4		LONG WEEKEND
	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th	5		
	25th	26th	27th	28th	29th	30th	31st	6		
JUNE	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	7		LONG WEEKEND
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	8		
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	9		
	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	10	END OF BLOCK C	
JULY	29th	30th	1st	2nd	3rd	4th	5th		NO ECA'S ONLY ASC	

# WÖCHENTLICHE FAHRPLANÜBERSICHT

Day	ECA Activity	Time	Grades	Staffing
Monday	Mini Movers	07:30 – 08:30	Preschool & KG1	External – Evilia
Monday	Spark Science	15:30 – 16:30	KG2 & G1	External – Spark Science
Monday	Spark Science	15:30 – 16:30	G2, G3, G4, & G5,	External – Spark Science
Tuesday	Mini Movers	07:30 – 08:30	Preschool & KG1	External - Evilia
Tuesday	Tanzhaus Dance Club	10:00 – 11:00	G3, G4, & G5	External - Julia
Tuesday	Karate	15:30 – 16:30	KG2, G1 & G2	External - Masterplan
Tuesday	Digital Art/Coding	15:30 – 16:30	G3, G4, & G5	External - Masterplan
Tuesday	Football Club	15:30 – 16:30	KG1, KG2, & G1	Internal - Michelle
Wednesday	Cross-Country Training	12:30 – 13:30	G2, G3 & G4	Internal - Lawrence
Wednesday	Lego Club	12:30 – 13:30	KG1 & KG2	External – Young Engineers
Wednesday	Robo Lego	13:30 – 14:30	G2, G3, & G4	External – Young Engineers
Thursday	Mini Movers	07:30 – 08:30	Preschool & KG1	External - Evilia
Thursday	Creative Art	15:30 – 16:30	G1, G2, & G3	External – Caroline
Thursday	Fitness Club	15:30 – 16:30	KG2, G1 & G2	External – Masterplan
Thursday	Football Club	15:30 – 16:30	G3, G4, G5, & G6	Internal - Michelle
Thursday	Videography Club	15:30 – 16:30	G3, G4, G5, & G6	External - Masterplan
Friday	Art Club	15:30 – 16:30	KG2 & G1	External - Elena
Friday	Creative Art	15:30 – 16:30	G3, G4, G5, & G6	External - Caroline
Friday	French Club	15:30 – 16:30	G3, G4, G5, & G6	Internal - Virginie
Friday	Playball	15:30 – 16:30	G1, G2, & G3	External - Playball
Friday	Tanzhaus Dance Club	12:00 – 13:00	G1 & G2	External - Tanzhaus

# Preschool Programme

Wenn Sie möchten, dass Ihr Kind an einem morgendlichen Tanzkurs teilnimmt, um aktiv und gut gelaunt in den Tag zu starten: Evilia ist eine professionelle Ballettlehrerin und selbst Mutter von drei Kindern. Sie ist eine leidenschaftliche, energiegeladene und herzliche Lehrerin sowie Mutter. Der Kurs ist eine wunderbare Gelegenheit für Ihr Kind, sich zu bewegen, neue Freundschaften zu knüpfen, grobmotorische Fähigkeiten zu entwickeln und eine Liebe zum Tanzen und zur Musik zu entfalten.

## Early Years Mini Movers

**Wer:** Evilia

**Wann:** Montag 07:30 - 08:30

**Sprache:** Mixed (English/German&French)

**Kosten:** 220

**Zimmer:** German Preschool

## Early Years Mini Movers

**Wer:** Evilia

**Wann:** Dienstag 07:30 - 08:30

**Sprache:** Mixed (English/German&French)

**Kosten:** 220

**Zimmer:** German Preschool

## Early Years Mini Movers

**Wer:** Evilia

**Wann:** Donnerstag 07:30 - 08:30

**Sprache:** Mixed (English/German&French)

**Kosten:** 220

**Zimmer:** German Preschool

# Kindergarten 1 Programme

## Early Years Mini Movers (Morning)

**Wer:** Evilia

**Wan:** Montag/Dientag/Donnerstag 07:30 - 08:30

**Sprache:** Mixed (English/German&French)

**Kosten:** 220

**Zimmer:** German Preschool

## Early Years Mini Movers

**Wer:** Evilia

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** Mixed (English/German&French)

**Sprache:** 220

**Zimmer:** German Preschool

## Lego Club

**Wer:** Lego Big Builders/Challenge

**Wann:** Mittwoch 12:30 - 13:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Grade 2

**Kosten:** 300

# Kindergarten 2 Programme

**Spark Science** (maximum 14 students)

**Wer:** Spark Science

**Wann:** Montag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 400

## **Karate**

**Wer:** MasterPlan AcadeME (Nielson)

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** LMS Mensa (Rotsee)

**Kosten:** 350

**Little League Football Team** (minimum 8 students to run)

**Wer:** Michelle. O

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Outside training

**Kosten:** 160

## **Lego Challenge**

**Wer:** Young Engineers (YE)

**Wann:** Mittwoch 12:30 - 13:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Grade 2

**Kosten:** 300

## **Fitness Club**

**Wer:** MasterPlan AcadeME

**Wann:** Donnerstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** German/English

**Zimmer:** Outside FFL/Rotsee

**Kosten:** 300

**Art Club** (Max 6 students)

**Wer:** Elena

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** English Preschool

**Kosten:** 160

# Grades 1 & 2 Programme

## Spark Science (maximum 12 students) (G1)

**Wer:** Spark Science

**Wann:** Montag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 400

## Spark Science (maximum 12 students) (G2)

**Wer:** Spark Science

**Wann:** Montag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 400

## Football Club Training (minimum 8 students to run)

**Wer:** Michelle. O

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Outside Training

**Kosten:** 160

## Karate

**Wer:** MasterPlan AcadeME (Nielson)

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** LMS Mensa (Rotsee)

**Kosten:** 350

## Cross Country/P.E Training (G2)

**Wer:** Lawence

**Wann:** Wednesday 13:00 - 14:00

**Sprache:** English

**Zimmer:** Outside training Rotsee

**Kosten:** 120

## Creative Art

**Wer:** Caroline. L

**Wann:** Thursday 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** FFL Mensa

**Kosten:** 200

## Art Club (G1)

**Wer:** Elena

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** English Preschool

**Kosten:** 160

## Playball

**Wer:** Playball

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** Outside FFL

**Kosten:** 250

## Tanzhaus

**Wer:** Tanzhaus

**Wann:** Freitag 12:00 - 13:00

**Sprache:** German/English

**Zimmer:** LMS Mensa Rotsee

**Kosten:** 150

# Grades 3 & 4 Programme

## Spark Science (maximum 12 students)

**Wer:** Spark Science

**Wann:** Montag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 400

## Tanzhaus Dance Club

**Wer:** Julia Rossa

**Wann:** Dienstag 10:00 - 11:00

**Sprache:** English/German

**Zimmer:** LMS Mensa (Rotsee)

**Kosten:** 150

## Digital Art/Coding

**Wer:** Masterplan AcadeME

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English/German

**Zimmer:** English Preschool

**Kosten:** 350

## Robo Lego

**Wer:** Young Engineers (YE)

**Wann:** Mittwoch 13:30 - 14:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Grade 2 FFL

**Kosten:** 350

## French Club

**Wer:** Virginie

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** French

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 230

## Football Club Training (minimum 8 students to run)

**Wer:** Michelle. O

**Wann:** Donnerstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Outside Training

**Kosten:** 160

## Creative Art

**Wer:** Caroline. L

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** FFL Mensa

**Kosten:** 200

# Grades 5 & 6 Programme

Please enquire about additional tutoring classes for French and German support for grades 5 & 6 if needed.

## **Digital Videography**

**Wer:** Masterplan AcadeME

**Wann:** Dienstag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English/German

**Zimmer:** English Preschool

**Kosten:** 350

## **Football Club Training** (minimum 8 students to run) GIRLS AND BOYS

**Wer:** Michelle. O

**Wann:** Thursday 15:30 - 16:30

**Sprache:** German

**Zimmer:** Outside Training

**Kosten:** 160

## **Creative Art**

**Wer:** Caroline. L

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** English

**Zimmer:** FFL Mensa

**Kosten:** 200

## **French Club**

**Wer:** Virginie

**Wann:** Freitag 15:30 - 16:30

**Sprache:** French

**Zimmer:** Grade 1 FFL

**Kosten:** 230

# BLOCK-A-REGISTRIERUNGEN

Klicken Sie bitte auf den bereitgestellten Link und geben Sie für die Registrierung alle relevanten Informationen an:

## ENGLISH:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gtzSBu1vO02SGDfTT7BAW-gz4H6ika9Lvztg11EqJX1UNEZSSDFaWEtNV05WUU9SRUZQV0UxUzFaUi4u>

## GERMAN:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gtzSBu1vO02SGDfTT7BAW-gz4H6ika9Lvztg11EqJX1UM1NWSzc1N0tQTE1TVzQ5Uks1UUE5QTVYNy4u>

## Kursinformationen

Für eine Übersicht über die Kurse externer Anbieter klicken Sie bitte auf die untenstehenden Links. Bitte beachten Sie, dass einige dieser Links ein Ablaufdatum haben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Charlotte Mills: [charlotte.mills@four-forestschool.ch](mailto:charlotte.mills@four-forestschool.ch)

**MasterPlan AcadeME:** [https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/charlotte\\_mills\\_cognita\\_com/EfgiV\\_-ssOdCkWmGEvmNKhsBMyfO0vKRHTRamaC4nu8TIQ?e=Jf1VTb](https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/charlotte_mills_cognita_com/EfgiV_-ssOdCkWmGEvmNKhsBMyfO0vKRHTRamaC4nu8TIQ?e=Jf1VTb)

**Young Engineers:** <https://youngeng.ch/enrichment-programs/>

**Spark Science:** <https://www.sparkscience.ch/>

**Caroline Little G2 & G3:** [https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/charlotte\\_mills\\_cognita\\_com/EQfE1dnbLJRJlHxLcRFbJEwBVZjmSipBq3ag2rzdmsdr0g?e=38HlWU](https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/charlotte_mills_cognita_com/EQfE1dnbLJRJlHxLcRFbJEwBVZjmSipBq3ag2rzdmsdr0g?e=38HlWU)

**Caroline Little G4, G5, & G6:** [https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/charlotte\\_mills\\_cognita\\_com/EfJ3LmCX8vBCiOD47nN5pVQB4dUzBcuVHYtr-KGrwi3qw?e=pJFaEc](https://cognitaschoolsuk-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/charlotte_mills_cognita_com/EfJ3LmCX8vBCiOD47nN5pVQB4dUzBcuVHYtr-KGrwi3qw?e=pJFaEc)

**Tanzhaus:** <https://www.tanzhausluzern.ch/>