

MON MAG' BEAUTÉ

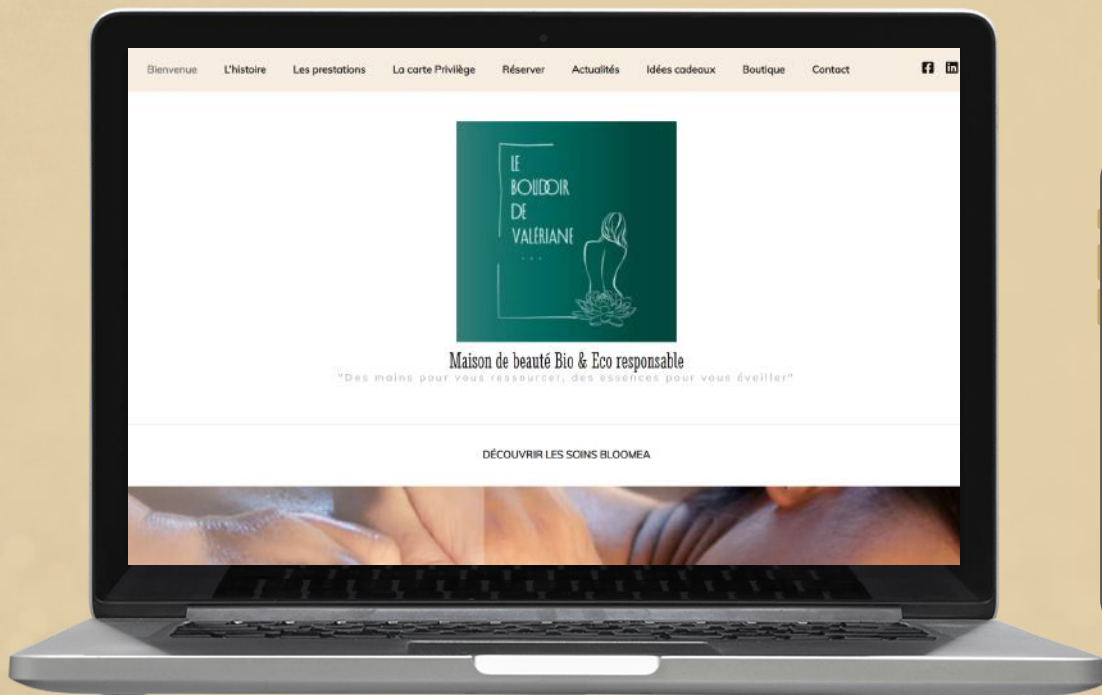
BY LE BOUDOIR DE VALERIANE

NOËL 2022



NOËL SANS STRESS

MES CARTES CADEAUX
EN LIGNE 24H/24



WWW.BOUDOIR-VALERIANE.COM



EDITO

Dans quelques semaines nous allons dire BYE BYE à 2022. Nous avons adoré passer cette année avec vous, et il nous tarde déjà de vous retrouver en 2023 pour partager avec vous ces moments de soin que vous appréciez tant.

En attendant, retrouvez dans notre magazine spécial Noël, nos idées cadeaux, nos conseils et nos articles pour passer des fêtes de rêve et faire plaisir à vos proches.

Valérie & Nora

LE BOUDOIR
DE VALÉRIANE 

20 bd Montaigne - Bergerac
09 81 18 35 01

HORAIRE D'OUVERTURE
du mardi au jeudi : 9H-18H
Vendredi 9H-19H
Samedi : 9H-15H

www.boudoir-valeriane.com

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
Le samedi 17/12 jusqu'à 18h
Le samedi 24/12 jusqu'à 16h30

Du 20 au 23/12 fermeture à 19h



SOMMAIRE

01 QUI SOMMES NOUS ?

02 LES BOX

03 CARTE DE SOINS SPÉCIALE NOËL

04 LES COFFRETS DE NOËL
à partir de 19€

06 LES CADEAUX SUR-MESURE

07 LE FABULEUX NOËL DES ENFANTS

09 CONSEILS BEAUTÉ
Belle pour les fêtes

11 FUROSHIKI
Une autre façon d'emballer ses cadeaux

13 LES SOINS INSTITUT QUI FONT DU BIEN
POUR BIEN DÉMARRER L'ANNÉE

15 LECTURE FEEL GOOD

QUI SOMMES NOUS ?



Le Boudoir de Valériane appelé Maison de beauté, grâce son coté cocooning et unique. Depuis 2015, notre concept naturel, bio & écoresponsable, avec des soins experts tout en passant un moment de détente et d'évasion



NORA

*Esthéticienne depuis 2020
Apprentie en BTS
Passionnée par ce métier de bien-être et d'esthétique*



VALERIANE

*A crée le Boudoir en 2015,
Esthéticienne depuis 2007, se forme sans cesse pour des soins experts et d'exceptions*

Les box

PRÊTES

À OFFRIR

Mieux qu'une carte cadeau, nos box beauté associent produits et soins pour offrir un cadeau d'exception. A mettre au pied du sapin et être sûre de faire plaisir.

Box Jeunesse

SOIN VISAGE ESSENTIEL JEUNESSE 60 MIN AVEC LE COFFRET (CREME, LAIT ET LOTION)

225€

Box Relax

MASSAGE AUX HUILES CHAUDES AVEC HUILE CORPS

120€

Box cocoon

BOUDOIR ETOILÉ (MASSAGE DOS ET CRÂNIEN 40 MIN) AVEC COFFRET CORPS (GEL DOUCHE, CRÈME ET GOMMAGE)

83€



Carte de soins Spéciale Noël



Escale cocoon

Duo détente avec le massage et le soin visage
aux pierres chaudes **1h30 135€**

Formule disponible avec le coffret hydratation 194€ ~~235€~~

Soin visage aux ashiboris

Soin visage aux serviettes chaudes ultra relaxant
et cocooning, massage mains et pieds **1h 99€**

Formule disponible avec le coffret iconique à 159€ ~~178€~~

Massage aux huiles chaudes

Massage relaxant cocooning aux huiles chaudes
avec huiles essentielles au choix **60min 79€**

Formule disponible avec coffret corps à 99€ ~~113€~~

Boudoir Étoilé

Massage dorsale et crânien **40min 59€**

Formule disponible avec crackers visage à 69€ ~~80€~~

QUOI DE NEUF POUR MA PEAU ?



PEAU SUBLIME
On devient vite accro à ce sérum qui illumine votre peau en quelques semaines.
Coffret iconique 79€
(trousse et lotion format voyage Offertes)



SHOOT D'HYDRATATION
Le rituel beauté des peaux déshydratées. Et hop, une routine hydratante complète pour chouchouter sa peau dès qu'elle tiraille.
Coffret Hydra n°1 59€
(trousse, lotion et lait nettoyant format voyage Offerts)



ANTI-AGE ABSOLU
Une crème 3 en 1 (jour, nuit et contours) qui va redonner de la densité à votre peau et réduire significativement les rides profondes.
Coffret Excellence 145€
(trousse, lotion et lait nettoyant Offerts)

LES COFFRETS DE SOINS EN ÉDITION LIMITÉE



PLUS DE FERMETÉ
Un cocktail anti-âge et raffermissant, crème de nuit et contour des yeux
Coffret anti-âge 69€
(crème phyto 52 et Alpha contour)

”

Ne choisissez pas votre routine de soins au hasard. Nous sommes là pour vous conseiller pour que votre peau irradie de beauté.



BONNE MINE

Le coffret mascara avec un mascara, une recharge et un crayon noir Offert

39.90€ l'unité



SHOOT D'ECLAT

Masque en tissu au citron pour illuminer le teint, adapté à tous types de peau

7€ l'unité



COFFRET ESSENTIEL VISAGE

Une routine gourmande et cocooning pour mon visage

(Nettoyant, gommage et masques : 3 parfums)

28€ l'unité



CRACKERS

Un rituel visage pour une peau douce

Crackers 19€

(gommage et masque 5 parfums au choix)

LES COFFRETS
DE SOINS
EN ÉDITION LIMITÉE



COCOON

Un rituel corps pour envelopper votre peau d'un nuage gourmand

Coffret essentiel corps 24€

(gel douche, gommage et crème corps : 4 parfums au choix)



Venez nous demander conseil pour faire un cadeau personnalisé

LES CADEAUX SUR-MESURE

Créez un coffret cadeau personnalisé avec des produits beauté et bien-être sélectionnés avec soin par toute l'équipe de l'institut.



Les cupcakes

Une gourmandise pour la peau à laisser fondre dans un bain chaud ou à passer sur peau mouillée sous la douche.

Tous les ans, ils font sensation !

3 parfums au choix

5.50€ l'unité

18€ le coffret de 4



Les bombes de bain

Pour une pause détente. Délicatement parfumées et enrichies en beurre de karité, ces bombes de bain libèrent de fines bulles et laissent la peau toute douce.

2 parfums au choix

6€ l'unité



Les p'tits macarons

Des p'tits savons tout mignons, qui moussent et parfument grâce à leur parfum gourmand à souhait.

parfum lychee

4€ l'unité



Les zéro déchets

Démaquillant, déodorant, baume corporel, soin cheveux, baume lèvres

à partir de 10.00€



Make-up au choix

Maquillage Bio et rechargeable, composez votre coffret sur-mesure avec plaisir

(Fonds de teint, rouges à lèvres, fards à paupières...)

à partir de 11€



Pour les bébés

Créez un coffret rien que pour lui avec une crème hydratante, un gel lavant, et une eau nettoyante

à partir de 10.00€

(38€ le coffret)

”

Ajoutez une carte cadeau dans vos coffrets pour que les personnes que vous aimez puissent venir se faire chouchouter à l'institut.

LE P'TIT + _____

LE FABULEUX NOËL DES ENFANTS

Pause détente pour vos enfants. Loin des écrans, avec des produits cosmétiques spécialement conçus pour leur peau délicate. Ils vont adorer que le père Noël pense à leur bien-être.

LE MASSAGE DES PRINCES ET PRINCESSES

Un massage tout en douceur aux délicates senteurs (caramel, miel ou noix de coco). Une expérience que vos enfants ne sont pas prêts d'oublier.
à partir de 19€

LE SOIN DES JOLIES FRIMOUSES

Une mousse pour nettoyer, un massage pour me relaxer, un petit masque pour garder ma peau de bébé et pour finir une crème pour une frimousse bien protégée.
A partir de 30€

MA P'TITE MANUCURIE

oH des jolies mains comme maman ! toutes douces grâce au super massage et toutes en couleur grâce au joli vernis.
A partir de 23€

MA PREMIÈRE ROUTINE BEAUTÉ

Produits tout doux pour nettoyer, crème légère pour hydrater, nos cosmétiques pour enfants font l'unanimité .
Demandez-nous conseil pour leur composer une trousse sur-mesure.





LE BONHEUR EST UNE
HABITUDE. IL EN EST DE
MÊME POUR VOTRE
ROUTINE BEAUTÉ.



BELLE POUR LES FÊTES

Nous voulons toutes profiter de nos fêtes de Noël avec style et être éblouissantes. Avec nos conseils beauté, nous savons que vous serez la plus belle. Et peut-être que le Père Noël vous offrira en plus une incroyable pause bien-être dans notre institut pour vraiment vous faire dorloter.

Voici tous nos meilleurs conseils pour vous sentir radieuse pendant les fêtes :

D'abord, pour être à votre avantage pendant toutes ces festivités, vous devez vous engager à vous amuser. Être avec des gens avec qui vous vous sentez bien et faire des choses qui vous rendent heureuse contribuera à créer une beauté intérieure qui rayonnera à l'extérieur. Être heureux se lit sur votre visage. Votre visage s'éclairera, vos yeux s'illumineront et les personnes que vous rencontrerez seront attirées par vos ondes positives.

Faites de l'hydratation une priorité absolue

Votre peau est encore plus belle lorsque vous êtes suffisamment hydratée. Les aliments copieux peuvent être réconfortants pendant la saison hivernale, mais n'oubliez pas d'inclure également des aliments naturellement riches en eau.

Pour vous aider dans votre mission d'hydratation, les fruits et légumes doivent être des aliments de base, en plus de vider votre bouteille d'eau plusieurs fois par jour.

N'abandonnez pas votre sommeil réparateur

La saison des fêtes est pour la plupart d'entre nous une période où l'on a beaucoup de choses à faire. Mais ne sous-estimez pas le rôle puissant que joue le sommeil sur la santé de la peau. Lorsque le corps ne récupère pas suffisamment, les cellules ont tendance à s'enflammer, ce qui, avec le temps, décompose le collagène et l'acide hyaluronique, essentiels pour obtenir un éclat naturel. Le sommeil reconstitue le collagène et l'élastine du tissu conjonctif de la peau, qui maintiennent la fermeté et le tonus. Donc, pendant cette saison festive, ne faites pas trop l'impasse sur des nuits réparatrices pour garder un teint frais et éclatant.

Prendre soin de soi

Rester zen pendant la période des fêtes est essentiel pour garder bonne humeur et forme jusqu'à l'année prochaine. La méditation, la respiration profonde et d'autres formes de relaxation peuvent faire des merveilles, surtout pendant ces périodes agitées et intenses socialement. N'oubliez pas d'être un peu égoïste et de vous octroyer des moments seule avec vous-même. Cela peut être par exemple une routine d'auto soins apaisante incluant un masque pendant que vous profitez d'un bain chaud ou pourquoi pas un rendez-vous beauté dans votre institut préféré où seule avec votre esthéticienne vous pourrez enfin souffler et vous relaxer.



Pensez à vous démaquiller :

Zéro excuse ! Même si vous tombez de fatigue et de sommeil, le geste essentiel avant de vous coucher est la case démaquillage pour permettre à votre peau de se régénérer sur une base propre, nette et saine. Optez par exemple pour une huile ou un baume démaquillant confort pour masser et rincer à l'eau l'ensemble de votre visage, yeux, bouche et décolleté rapidement, facilement et efficacement. Un pchitt de lotion tonique et une crème hydratante et vous pourrez ensuite tomber dans les bras de Morphée.

”

La semaine entre Noël et le 1er de l'an est une période plus calme pour fixer un rendez-vous pour un soin ou un massage à l'institut et finir l'année en beauté

N E L E D I T E S À P E R S O N N E _____

SHOPPING POUR DES FÊTES EN BEAUTÉ

MASQUE FLASH

10 minutes, juste pour votre peau. C'est le temps de pose de notre super masque illuminateur.

Son concentré d'actifs gommera toutes les traces de fatigue.

Masque illuminateur 7€



SPÉCIAL REGARD

Les cernes sous les yeux plombent votre regard ? Appliquez matin et soir le contour des yeux Excellence code Il atténue les cernes et réduit les ridules causées par la fatigue pour un regard instantanément plus éclatant et reposé.

Excellence code contours 79€



DÉMAQUILLAGE EXPRESS

On aime la texture crémeuse du démaquillant solide qui dissout maquillage et laisse la peau toute douce. Indispensable après une soirée festive

Démaquillant Solide Osmanthus 12.50€





FUROSHIKI

L'ART DE L'EMBALLAGE CADEAU RAFINÉ MADE IN JAPON

Vous cherchez un moyen plus écolo d'emballer vos cadeaux ? vous allez adorer le furoshiki.

Ce tissu carré est utilisé au Japon pour envelopper des objets. On le noue de différentes manières pour l'adapter à la forme et à la taille du cadeau.

C'est un emballage cadeau super tendance, écologique et original.

POURQUOI UTILISER LE FUROSHIKI OU DU TISSU COMME EMBALLAGE CADEAU ?

Parce que c'est écolo. Le papier cadeau, aussi magnifique qu'il puisse paraître, n'est malheureusement pas composé que de papier.

Les rouleaux de papier cadeau sont susceptibles de contenir des matériaux difficiles ou impossibles à recycler, tels que des paillettes, d'autres plastiques et du papier d'aluminium. Même le ruban que vous utilisez pour lier le papier rend le processus de recyclage difficile.

En emballant vos cadeaux dans un Furoshiki vous faites un geste pour sauver notre planète.

Mais le Furoshiki est plus qu'une simple alternative écologique au papier cadeau, c'est aussi un cadeau en soi. La personne qui recevra votre cadeau joliment emballé dans un furoshiki pourra ensuite réutiliser le tissu pour offrir un autre cadeau.



Quel tissu choisir pour le Furoshiki ? Vous pouvez acheter du tissu spécialement pour créer un Furoshiki, mais vous pouvez aussi utiliser un vieux foulard que vous ne mettez plus, une nappe, une taie d'oreiller, le tissu d'un vêtement...Et vider ainsi vos placards. Traditionnellement le Furoshiki est de forme carrée, si vous avez besoin de découper du tissu il vous suffira d'investir dans une paire de ciseaux crantée et le tour est joué.

Que puis-je emballer avec un Furoshiki ?

Tout ! De la bouteille de vin à la bougie en passant par les cadeaux à la forme plus conventionnelle comme un livre ou une boîte de chocolats et même vos biscuits de Noël que vous aurez fait avec amour.

Pour lui donner un air encore plus festif, ajoutez du feuillage ou des fleurs séchées pour remplacer les kilomètres de bolducs et vous obtiendrez de magnifiques cadeaux prêts à mettre sous le pied du sapin.

Comment nouer un Furoshiki ?

Pour maîtriser cet art, rien de mieux qu'une vidéo. Vous trouverez des tutos sur youtube pour apprendre en quelques minutes à emballer tous vos cadeaux.



LES BONNES RÉOLUTIONS

En 2023 je prends soin de moi !

Une nouvelle année qui se profile c'est l'occasion de faire un bilan sur le temps que l'on s'accorde pour prendre soin de soi, sur sa routine beauté et sur ce que l'on aimerait changer si l'on avait une baguette magique.

Quelle est la dernière fois que vous avez pris rendez-vous pour un soin du visage dans notre institut ? 1 mois ? 3 mois ? 6 mois ? Plus ?

Et si en 2023, vous preniez plus régulièrement soin de votre peau grâce à nos soins du visage sur mesure.



Les soins que nous proposons dans notre institut peuvent être considérés comme une pause relaxante, ce qu'ils sont incontestablement, mais ils aident également à garder votre peau saine, lumineuse et incroyablement plus jeune. Au Boudoir de Valériane, nous voulons non seulement que vous vous sentiez bien, mais aussi que vous vous sentiez belle, c'est pour cela que nous pensons que les soins du visage devraient faire partie intégrante de votre routine de soins.

Des soins réguliers traitent vos problématiques dans leur globalité. Que cela soit pour lutter contre les effets du temps, traiter des imperfections tenaces, apaiser une peau trop sensible ou la rééquilibrer, nous avons la solution.

Nous aimons aussi prendre le temps de vous conseiller sur votre routine beauté. Nous savons que l'association de nos produits à des soins réguliers sera la clé pour que vous obteniez les résultats que vous souhaitez.

Prête à prendre soin de votre peau ? Appelez nous au 09.81.18.35.01 ou prenez rendez-vous en ligne (boudoir-valeriane.com onglet réserver) pour fixer votre premier rendez-vous de l'année et la commencer en RAYONNANT de beauté.



DU 10 AU 31 JANVIER

1 TROUSSE
— DÉCOUVERTE —
OFFERTE

POUR L'ACHAT D'UN SOIN DU VISAGE
D'UNE HEURE OU PLUS

NOTRE SÉLECTION DE LIVRES FEEL GOOD

Une bonne tasse de chocolat chaud, un plaid moelleux et un bon livre qui donne le smile, quoi de mieux pour une belle après-midi d'hiver.

On vous a fait une petite sélection de livres qui font du bien à lire ou à relire...

Kilomètre zéro

Maud Ankaoua

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, n'a tout simplement pas le temps pour les rêves. Quand sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service - question de vie ou de mort -, elle accepte malgré tout de rejoindre le Népal. Elle ignore que son ascension des Annapurnas sera aussi le début d'un véritable parcours initiatique.



Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Raphaëlle Giordano

Camille, trente-huit ans et quart, a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Alors pourquoi a-t-elle l'impression que le bonheur lui a glissé entre les doigts ? Tout ce qu'elle veut, c'est retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Quand Claude, routinologue, lui propose un accompagnement original pour l'y aider, elle n'hésite pas longtemps: elle fonce. À travers des expériences étonnantes, créatives et riches de sens, elle va, pas à pas, transformer sa vie et repartir à la conquête de ses rêves...

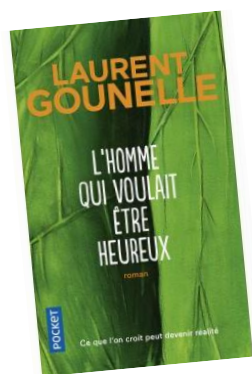
L'homme qui voulait être heureux

Laurent Gounelle

Imaginez...

Vous êtes en vacances à Bali et, peu de temps avant votre retour, vous consultez un vieux guérisseur. Sans raison particulière, juste parce que sa grande réputation vous a donné envie de le rencontrer, au cas où...

Son diagnostic est formel : vous êtes en bonne santé, mais vous n'êtes pas... heureux. Les expériences dans lesquelles il vous conduit vont bouleverser votre vie, en vous donnant les clés d'une existence à la hauteur de vos rêves.



L'ivresse des libellules

Laure Manel

Quatre couples d'amis dans la quarantaine décident de s'octroyer des vacances sans enfants dans une villa de rêve.

Mais l'ambiance qui se voulait insouciant et idyllique ne tarde pas à se charger d'électricité. La faute aux caractères (et petites névroses) de chacun, aux modes de vie différents, à l'usure et la routine qui guettent les amoureux quand s'invite le quotidien, et à des parents qui ont oublié ce qu'était leur vie lorsqu'ils ne l'étaient pas encore...

Quand débarque une jeune et jolie célibataire, le groupe est plus que jamais au bord de l'implosion. On ne badine pas avec l'amour.



”

Offrir un livre feel good à Noël est une belle attention. Pourquoi ne pas glisser à l'intérieur une carte cadeau massage ?

I D É E C A D E A U

LE BOUDOIR DE VALÉRIANE

20 boulevard Montaigne 24100 Bergerac
09.81.18.35.01

Réservation en ligne : www.boudoir-valeriane.com



Nous vous accueillons sur rendez-vous
du mardi au jeudi : 9h-18h
Vendredi : 9h - 19h
Samedi : 9h-15h

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE

Le samedi 17/12 jusqu'à 18h
Le samedi 24/12 jusqu'à 16h30
Du 20 au 23/12 fermeture à 19h