



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Montag Mittagessen

- Rote Linsencurry vegan, LF, GF
- Sommergemüse vegan, LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Bulgurpfanne vegan
- Haferdessert vegan, LF

Montag Abendessen

- Mediterranes Grill-Pfannengemüse vegan
- Penne vegan, LF
- Sauce Bolognese LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Panna Cotta Pudding veget., GF
- Erdbeersoße vegan, LF, GF

Dienstag Mittagessen

- Kebab LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Ratatouille vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Couscous-Pfanne vegan, LF
- Baklava

Dienstag Abendessen

- Burgerbrötchen vegan, LF, auch glutenfrei
- Rindfleisch-Patty GF, LF
- Hähnchen-Patty LF
- Veganes Patty vegan, LF
- Cheddar Käse veget., GF
- Kartoffelecken vegan, GF, LF

NEU
Burger
Dienstag



Mittwoch Mittagessen

- Gemüse „Leipziger Allerlei“ vegan, LF, GF
- Geröstete Kartoffeln vegan, LF, GF
- Rindfleischfrikadelle LF
- Asiatische Bratnudeln vegan, LF
- Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
- Mini-Pfannkuchen mit Beerenfüllung veget.
- Vanillesoße veget., GF

Mittwoch Abendessen

- Hähnchen-Knusperschnitzel „Wiener Art“ LF
- Country Wedges vegan, LF, GF
- Karottenscheiben vegan, LF, GF
- Sauce Hollandaise veget., GF
- Gemüseschnitzel vegan, LF
- Kaiserschmarrn veget.
- Apfelmus veget., LF, GF



+



NEU
mehr vegane
Optionen!

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.

LF = laktosefrei, GF = glutenfrei



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Donnerstag Mittagessen

- Backhendl
- Gedämpfte Kartoffeln vegan, LF, GF
- Piri-Piri-Sauce vegan, LF
- Steakhouse-Pfanne vegan
- Marillenfruchtknödel veget.
- Vanillesoße veget., GF

Donnerstag Abendessen

- Rindergulasch LF
- Eierspätzle veget., LF
- Rotkohl vegan, LF, GF
- Maultaschen vegan, LF
- Schokopudding veget., GF

Freitag Mittagessen

- Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken
- Kartoffelpüree veget., GF
- Sommergemüse vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Bami Goreng vegan
- Grießpudding veget.
- Apfelmus vegan, GF

Freitag Abendessen

- Rinderhacksteak „Griechische Art“
- Reis vegan, LF, GF
- Balkangemüse vegan, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegan, LF, GF
- Chili sin Carne vegan
- Käsekuchen veget.
- Erdbeersauce vegan, LF, GF

Samstag Mittagessen

- Kartoffelaufbau veget., GF
- Kaisergemüse vegan, LF, GF
- Cannelloni vegan, LF
- Haferdessert vegan, LF
- Vanillesoße veget., GF

Samstag Abendessen

- Fleischbällchen in Tomatensoße GF
- Fusilli vegan
- Retro-Gemüsemix vegan, LF, GF
- Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamellpudding veget., GF

Sonntag Mittagessen

- Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung veget.
- Gnocchi Mediterraneo veget., LF
- Holzfäller-Gemüse vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Milchreis veget., GF
- Apfelmus veget., LF, GF

Sonntag Abendessen

- Hähnchenspieße LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Pfannengemüse „Asiatische Art“ mit Pak Choi vegan
- Bulgurpfanne vegan
- Haferdessert Schokolade vegan, GF

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.