



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Montag Mittagessen

- Rote Linsencurry vegan, LF, GF
- Sommergemüse vegan, LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Bulgurpfanne vegan
- Haferdessert vegan, LF

Montag Abendessen

- Mediterranes Grill-Pfannengemüse vegan
- Penne vegan, LF
- Sauce Bolognese LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Panna Cotta Pudding veget., GF
- Erdbeersoße vegan, LF, GF

Dienstag Mittagessen

- Kebab LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Ratatouille vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Couscous-Pfanne vegan, LF
- Baklava

Dienstag Abendessen

- Burgerbrötchen vegan, LF, auch glutenfrei
- Rindfleisch-Patty GF, LF
- Hähnchen-Patty LF
- Veganes Patty vegan, LF
- Cheddar Käse veget., GF
- Kartoffelecken vegan, GF, LF

NEU
Burger
Dienstag



Mittwoch Mittagessen

- Gemüse „Leipziger Allerlei“ vegan, LF, GF
- Geröstete Kartoffeln vegan, LF, GF
- Rindfleischrikadelle LF
- Asiatische Bratnudeln vegan, LF
- Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
- Mini-Pfannkuchen mit Beerenfüllung veget.
- Vanillesoße veget., GF

Mittwoch Abendessen

- Hähnchen-Knusperschnitzel „Wiener Art“ LF
- Country Wedges vegan, LF, GF
- Karottenscheiben vegan, LF, GF
- Sauce Hollandaise veget., GF
- Gemüseschnitzel vegan, LF
- Kaiserschmarrn veget.
- Apfelmus veget., LF, GF



NEU
mehr vegane
Optionen!

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Donnerstag Mittagessen

Backhendl
 Gedämpfte Kartoffeln vegan, LF, GF
 Piri-Piri-Sauce vegan, LF
 Steakhouse-Pfanne vegan
 Marillenfruchtknödel veget.
 Vanillesoße veget., GF

Donnerstag Abendessen

Rindergulasch LF, GF
 Eierspätzle veget., LF
 Rotkohl vegan, LF, GF
 Maultaschen vegan, LF
 Schokopudding veget., GF

Freitag Mittagessen

Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken
 Kartoffelpüree veget., GF
 Sommergemüse vegan, LF, GF
 Tomatensoße vegan, LF, GF
 Bami Goreng vegan
 Grießpudding veget.
 Apfelmus vegan, GF

Freitag Abendessen

Rinderhacksteak „Griechische Art“
 Reis vegan, LF, GF
 Balkangemüse vegan, LF, GF
 Sugo Pomodoro vegan, LF, GF
 Chili sin Carne vegan
 Käsekuchen veget.
 Erdbeersoße vegan, LF, GF

Samstag Mittagessen

Kartoffelaufauf veget., GF
 Kaisergemüse vegan, LF, GF
 Cannelloni vegan, LF
 Haferdessert vegan, LF
 Vanillesoße veget., GF

Samstag Abendessen

Fleischbällchen in Tomatensoße GF
 Fusilli vegan
 Retro-Gemüsemix vegan, LF, GF
 Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
 Falafel vegan, LF, GF
 Karamellpudding veget., GF

Sonntag Mittagessen

Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung veget.
 Gnocchi Mediterraneo veget., LF
 Holzfäller-Gemüse vegan, LF, GF
 Tomatensoße vegan, LF, GF
 Milchreis veget., GF
 Apfelmus veget., LF, GF

Sonntag Abendessen

Hähnchenspieße LF, GF
 Reis vegan, LF, GF
 Pfannengemüse „Asiatische Art“ mit Pak Choi vegan
 Bulgurpfanne vegan
 Haferdessert Schokolade vegan, GF

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.



a&o Lunchpaket zum Mitnehmen

Unsere Lunchpakete sind bequem online oder an der Rezeption zu bestellen (bitte 1 Tag im Voraus). Ideal für Ausflüge, Reisen oder einen langen Tag in der Stadt.

Ein Lunchpaket enthält:

- **1 Sandwich nach Wahl***
Chili Chicken,
Premium Gouda,
Tomate & Mozzarella *veget*
Hummus & Falafel *vegan*

- **0,5 L Wasser**
- **1 Portion Fruchtpüree**
- **1 Müsliriegel**



8,25€

CZ: 190 Kč
DK: 65 kr.



LUNCHPAKET

* Die Sorten können je nach Verfügbarkeit variieren.