



a&o Mittag- & Abendessen

MENÜS

Unsere Menüs enthalten täglich eine vegetarische Option.
Gerne berücksichtigen wir Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit.

NEU
mehr vegane
Optionen!

Montag Mittagessen

Rote Linsencurry vegan, laktosefrei, glutenfrei
Reis vegan, laktosefrei, glutenfrei
Sommergemüse vegan, laktosefrei, glutenfrei
Bulgurpfanne vegan
Haferdessert vegan, laktosefrei

Montag Abendessen

Penne vegan, laktosefrei
Sauce Bolognese laktosefrei, glutenfrei
Tomatensoße vegan, laktosefrei, glutenfrei, laktosefrei, glutenfrei
Mediterranes Grill-Pfannengemüse vegan
Panna Cotta Pudding vegetarisch, glutenfrei
Erdbeersoße vegan, laktosefrei, glutenfrei

Dienstag Mittagessen

Kebab laktosefrei, glutenfrei
Reis vegan, laktosefrei, glutenfrei
Ratatouille vegan, laktosefrei, glutenfrei
Tomatensoße vegan, laktosefrei, glutenfrei, laktosefrei, glutenfrei
Couscous-Pfanne vegan, laktosefrei
Baklava

Dienstag Abendessen

Rindergulasch laktosefrei
Eierspätzle vegetarisch, laktosefrei
Rotkohl vegan, laktosefrei, glutenfrei
Maultaschen vegan, laktosefrei
Schokopudding vegetarisch, glutenfrei

Mittwoch Mittagessen

Rindfleischfrikadelle laktosefrei
Geröstete Kartoffeln vegan, laktosefrei, glutenfrei
Gemüse „Leipziger Allerlei“ vegan, laktosefrei, glutenfrei
Tomaten-Basilikum-Soße vegan, laktosefrei, glutenfrei
Asiatische Bratnudeln vegan, laktosefrei
Mini-Pfannkuchen mit Beerenfüllung vegetarisch
Vanillesoße vegetarisch, glutenfrei

Mittwoch Abendessen

Hähnchen-Knusperschnitzel „Wiener Art“ laktosefrei
Country Wedges vegan, laktosefrei, glutenfrei
Karottenscheiben vegan, laktosefrei, glutenfrei
Sauce Hollandaise vegetarisch, glutenfrei
Gemüseschnitzel vegan, laktosefrei
Kaiserschmarrn vegetarisch
Apfelmus vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.



Donnerstag Mittagessen

Backhendl
Gedämpfte Kartoffeln vegan, laktosefrei, glutenfrei
Piri-Piri-Sauce vegan, laktosefrei
Steakhouse-Pfanne vegan
Marillenfruchtknödel vegetarisch
Vanillesoße vegetarisch, glutenfrei

Donnerstag Abendessen

Fleischbällchen in Tomatensoße glutenfrei
Fusilli vegan
Retro-Gemüsemix vegan, laktosefrei, glutenfrei
Tomaten-Basilikum-Soße vegan, laktosefrei, glutenfrei
Falafel vegan, laktosefrei, glutenfrei
Karamellpudding vegetarisch, glutenfrei

Freitag Mittagessen

Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken
Kartoffelpüree vegetarisch, glutenfrei
Sommergemüse vegan, laktosefrei, glutenfrei
Tomatensoße vegan, laktosefrei, glutenfrei
Bami Goreng vegan
Grießpudding vegetarisch
Apfelmus vegan, glutenfrei

Freitag Abendessen

Rinderhacksteak „Griechische Art“
Reis vegan, laktosefrei, glutenfrei
Balkangemüse vegan, laktosefrei, glutenfrei
Sugo Pomodoro vegan, laktosefrei, glutenfrei
Chili sin Carne vegan
Käsekuchen vegetarisch
Karamellsoße vegetarisch

Samstag Mittagessen

Kartoffelauflauf vegetarisch, glutenfrei
Kaisergemüse vegan, laktosefrei, glutenfrei
Cannelloni vegan, laktosefrei
Haferdessert vegan, laktosefrei
Vanillesoße vegetarisch, glutenfrei

Samstag Abendessen

Hähnchenschenkel laktosefrei, glutenfrei
Geröstete Kartoffeln vegan, laktosefrei, glutenfrei
Karottenscheiben vegan, laktosefrei, glutenfrei
Demiglace
Maultaschen vegan, laktosefrei
Pudding „Butterkeks“ vegetarisch

Sonntag Mittagessen

Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung vegetarisch
Gnocchi Mediterraneo vegetarisch, laktosefrei
Holzfäller-Gemüse vegan, laktosefrei, glutenfrei
Tomatensoße vegan, laktosefrei, glutenfrei
Milchreis vegetarisch, glutenfrei
Apfelmus vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei

Sonntag Abendessen

Hähnchenspieße laktosefrei, glutenfrei
Reis vegan, laktosefrei, glutenfrei
Pfannengemüse „Asiatische Art“ mit Pak Choi vegan
Bulgurpfanne vegan
Haferdessert Schokolade vegan, glutenfrei

Die Menüs können je nach Verfügbarkeit variieren.

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich eines dieser leckeren Menüs zu – immer auch mit vegetarischer Option. Dazu erhalten unsere Gäste ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Tagesdessert sowie verschiedene Getränke. Die Menüauswahl obliegt a&o Hostels.

Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.