

EL VIATGE DE LES PERSONES COINVESTIGADORES A COACTUEM PER LA SALUT MENTAL



CIÈNCIA CIUTADANA SOCIAL

.....Història de..... L'ASSUMPTA



el SUPORT SOCIAL és tan VALUÓS com el PROFESSIONAL



TERAPÈUTIC
ALLIBERADOR

MOLTES EXPERIÈNCIES SUPERPOSADES

Professionals de la salut mental
Universitats

REUNIONS de L'ENTORN de CONEIXEMENT

Administracions Públiques
Organitzacions del Tercer Sector



JULIOL 2020

Tres reunions de l'Entorn de Coneixement

2020

ABRIL 2020

HACKATÓ DIGITAL

Prototipant el procés de cocreació en línia, en temps de covid
CoActFrenaLaCurva



Història de L'ALBA

email es busquen COINVESTIGADORES

Ha viscut amb la MARE durant els últims 15 anys

la mare és TUTORA LEGAL

Vaig a PROVAR això

16 Ingressos HOSPITALARIS abans de conviure amb la mare

PRIMERES RESPOSTES

MICRO HISTÒRIES

Hi va haver un GRAN CANVI

RESPOSTES al FINAL del PROJECTE

El procés d'escriptura es va fer més fàcil amb unes DIRECTRIUS CLARES

MOLT MÉS POSITIVA

això també em va passar

algunes històries T'ATUREN en el teu CAMÍ

molt SUPORT del grup



ES NECESSITEN PERSONES COINVESTIGADORES

32 PERSONES

OCTUBRE 26

NOVEMBRE 2020

DESEMBRE 2020



Sessions de presentació a Persones Coinvestigadores

Primeres Sessions de Cocreació



Història del VICENÇ

GERMA GRAN en CURES de LLARGA DURADA durant els últims 30 ANYS



treballa en ATENCIÓ SOCIAL SECRETARI de SALUT MENTAL CATALUNYA



això es PER AMI!! estic IMPLICAT!! M'AFECTA!!

això va ser un CANVI COMPLET



gràcies ADEU!!



LA MEVA VEU COMPTA fins a L'ANÀLISI de DADES i a la comunicació

Sóc PART INTEGRAL d'això



nova VALORACIÓ del que implica un PROJECTE com aquest



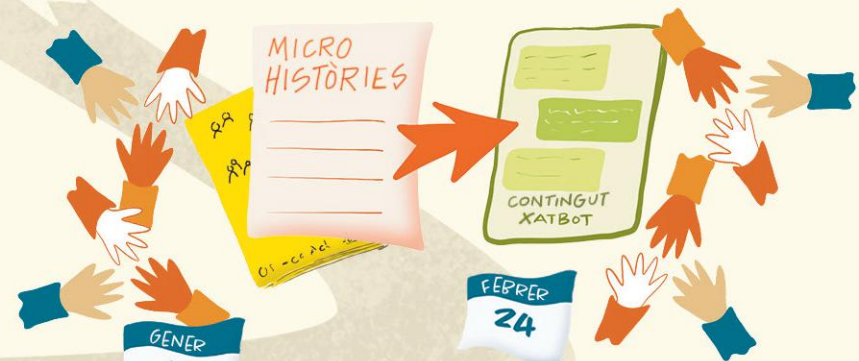
ara ens SENTIM MENYS SOLS

i el VALOR dels PROJECTES COMUNITARIS

Sessió plenària de Persones Coinvestigadores per presentar els resultats de l'exercici d'escriptura de Microhistòries



Provant el xatbot amb les Persones Coinvestigadores



Treball intens de cocreació amb Persones Coinvestigadores per escriure microhistòries pel xatbot



El Diari de Recerca imprès s'envia a les Persones Coinvestigadores



Les Persones Coinvestigadores presenten el xatbot a l'Entorn de Coneixement



Primera trobada cara a cara amb les Persones Coinvestigadores, es grava un vídeo de testimonis

Llançament oficial del xatbot de CoActuem per la Salut Mental! Comença la campanya de promoció i premsa



Alba i Amanda participen a la Conferència de Ciència Ciutadana de Xile



Amanda presenta a la Primera Trobada de Ciència Ciutadana, Ciències Socials i Humanitats



300
participants
ja al xatbot!!

GENER
2



500
participants

MARÇ
27



MARÇ
3

Vicenç presenta
a m4social del
Mobile World
Congress



FEBRER
4

Ana entrevistada per un
canal de televisió local



FEBRER
9

ALBA
Llançament dels
vídeos de testimonis

Historia de la **QUIONA**

IMAGINA GRUP de TEATRE

EI QUADERN de RECERCA DONA ESTRUCTURA

SESIONS de GRUP

érem com POLLETS

sent ALLIBERATS

LES MICRO HISTORIES

es poden utilitzar en ALTRES LLOCS com ARA GRUPS d'AJUDA MÚTUA

AGAFAR AIRE!

No estic SOLA

això AJUDARÀ altres persones

MICRO HISTORIES de DUR a TERAPEUTIC

la filla

la Dona

1ª Persona

M'ha AJUDAT a ser MES AMABLE AMB MI MATEIXA

AMB CANVIS de COMPORAMENT POSITIVS

xarxes

Dades Resultats

Accions

MAIG 6

3 sessions d'Interpretació Col·lectiva de Dades

SEPTEMBRE 74

CANÒDROM

EXPERIMENTA el PROCÉS de CODISSENY

¿QUÈ SIGNIFICA SER UNA PERSONA COINVESTIGADORA?

JULIOL 7

L'Amanda realitza un taller a la Conferència Living Knowledge

MAIG 31

Quiona, Assumpta i altres Persones Coinvestigadores expliquen el projecte en una conferència pública al Canòdrom

“Un pla molt més horitzontal, no uns estudien i els altres som els estudiats sinó que entre tots fem una mica tot.”

A.M., Persona Coinvestigadora CoActuem per la Salut Mental

Aquest document és un testimoni gràfic de l'aportació de les Persones Coinvestigadores a CoActuem per la Salut Mental durant un llarg i encara inacabat camí, del 2020 al 2022. Les Persones Coinvestigadores, persones amb problemes de salut mental i els seus familiars, han estat les principals actores d'aquesta investigació com a expertes perquè viuen la situació en el seu dia a dia. La investigació ha implicat llançar un xatbot a Telegram on qualsevol persona pot escoltar les experiències viscudes per les Persones Coinvestigadores i reaccionar-hi. Les Persones Coinvestigadores han participat en la interpretació de les dades recollides i han extret conclusions per fer recomanacions polítiques i donar suport a demandes específiques.

CoActuem per la Salut Mental forma part de CoAct (Co-designing Citizen Social Science for Collective Action), un projecte finançat pel programa de recerca i innovació Horitzó 2020 de la Unió Europea. CoAct entén la Ciència Ciutadana Social com una recerca participativa codissenyada i impulsada directament per grups de ciutadans que comparteixen una preocupació social. Esperem ampliar aquest projecte a un nivell més global i replicar-lo a altres problemàtiques socials que necessiten d'una intervenció urgent.



Les Persones Coinvestigadores presenten 14 recomanacions polítiques a les administracions públiques de Barcelona i de Catalunya

Assemblea Final de CoActuem per la Salut Mental

Més informació:

Pàgina web CoActuem per la Salut Mental: <https://coactuem.ub.edu/>

Pàgina web CoAct: <https://coactproject.eu/>

Email: info.coactuem@ub.edu

Xatbot CoActuem per la Salut Mental: https://t.me/CoActuem_bot

Un agraïment especial a les sis Persones Coinvestigadores que han compartit el seu testimoni. També estem agraïdes a les 32 Persones Coinvestigadores que han escrit les microhistòries del xatbot i han contribuït a CoActuem per la Salut Mental.