



Geburtshypnose online  
Seminarbeschrieb<sup>©</sup>

Geburt und Hypnose

# Inhalt

Lernplattform

Zeitaufwand

Module

Skripts

Webinar

Persönliche Begleitung

Peergruppe

Zwischen und Abschlussarbeit

Praxistage

Modulinhalte

Einblick in die Seminarunterlagen

Preise

Kontakt



Wir freuen uns über dein Interesse an unserem online Seminar. Hier kannst du das Angebot genauer unter die Lupe nehmen.





Alles was du brauchst, findest du auf unserer Lernplattform. Unmittelbar nach deiner Buchung bekommst du einen Zugangscode und kannst ins Seminar starten.

Zu jedem Modul, stehen dir Videos, Skripts, Audios und Abhandlungen zur Verfügung. .

# Zeitaufwand



Der Zeitaufwand variiert je nach Lerntempo. Die aufgeführte Dauer entspricht in etwa dem Durchschnitt.

Videolektionen	8 Stunden
Skripts und zusätzliche Unterlagen (Lesezeit)	4 Stunden
4 Webinare à 1.5 Stunden	6 Stunden
Gruppenarbeit Teilnehmerinnen via Zoom	3 Stunden
Zwischenprüfung maximal	3 Stunden
Zwischen- und Abschlussarbeit maximal	4 Stunden

# 6 spannende Module



Jedes Modul ist einzeln als Video auf der Lernplattform hinterlegt. Die Inhalte werden darin ausführlich erklärt.

Die Module 1,2 und 3 stellen den ersten Teil des Seminar dar. Schwerpunkt ist Hypnose und deren Einsatz im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Die Module 4, 5 und 6 bilden den zweiten Teil. Hier wird der Umgang mit belastenden Erfahrungen behandelt, welche die Schwangerschaft und die Aussicht auf Geburt und Wochenbett überschatten.

Professionelle Beratung und unterschiedliche Stabilisierungsmethoden stehen dabei im Fokus.

Mehr zu den Inhalten der Module erfährst du weiter hinten im Seminarbeschrieb.

[Direkt zu den Modulinhalten](#)

# Skripts

Geburt und Hypnose



Modul 1  
Hypnose

Hypnosearbeit ist es auszusprechen  
der Klientin keine Vorschläge zu  
geben. Unsere eigenen Assoziationen zu  
Angen, Wünschen und Bedürfnissen,  
zu belastenden Erfahrungen,  
Angelegen der Klientin.

Produktivität wirken,  
zu leben und zu finden  
steckt die Klientin in der  
Kriterien anzuwenden

ASSOZIATIONEN

Das Seminarskript ist mit allen Bildern, Texten und Grafiken versehen, die in den Lehrvideos enthalten sind. Du kannst es dir online anschauen, als pdf downloaden oder direkt vom Skript aus ausdrucken, ohne einmal die Seite wechseln zu müssen.

Zusätzlich bekommst du eine "druckfreundliche" Variante des Skripts, ohne allzu viel Farbe und kompakter. Für ein längeres Leben deiner Druckerpatronen.

# Umfangreiche Unterlagen

## POSITIV MOTIVIERTER ZUSTAND VERSUS DEPRESSION

Wissenschaftliche  
Erkenntnisse zum Vergleich  
von Depression und  
positivem Zustand

Neurologische  
Erklärung



## HIRNWELLEN



## RAPPORT

Wissenschaftliche  
Erkenntnisse zum Vergleich  
von Depression und  
positivem Zustand



online Seminar  
Geburtshypnose

## SITZUNGSSTRUKTUR



Geburt und Hypnose



Modul 1  
Hypnose

Jedes Modul ist jeweils als Video auf der  
Lernplattform heruntergeladen. Die Inhalte  
sind ausführlich erklärt.

Die Module 1/2 und 3 stellen den ersten  
Teil des Seminars dar. Schwerpunkt ist Hypnose  
denn: Durch die Entspannung  
Schmerzempfindlichkeit, Selbst- und Wackelheit

ist es möglich das nach  
Schmerz, Selbst- und Wackelheit,  
und die Aussicht auf  
Erfolg zu schaffen.

along und entspannt  
haben stehen ist

Die Lernzeit für alle 4  
Module, was die  
Hypnose.

## VEGETATIVES NEURVENSYSTEM



Das vegetative Nervensystem ist  
für die "Wachheit" (gelenke  
und Muskeln) zuständig.

Es steuert den Herzschlag und  
die Verdauung.

Das vegetative Nervensystem ist  
für die "Wachheit" (gelenke  
und Muskeln) zuständig.



Das Lehrmaterial ist vielfältig, übersichtlich und ansprechend gestaltet, sodass auch die visuelle Sinneswahrnehmung positiv angesprochen wird.

Wissbegierig?



Bist du wissbegierig und möchtest mehr zu den einzelnen Themen erfahren? Wissenschaftliche Abhandlungen und Berichte stehen für dich bereit.



Anlässlich der Webinare werden Lerninhalte ausführlich erklärt und offene Fragen beantwortet. Wir bearbeiten gemeinsam Fallbeispiele, was dir dabei helfen soll, das Gelernte umzusetzen.

Webinar verpasst? Kein Problem die Webinare werden aufgezeichnet und stehen auf der Lernplattform zur Verfügung.



Persönliche  
Unterstützung

Solltest du einmal nicht weiterkommen und Hilfe benötigen, unterstützen wir dich persönlich und beantworten deine Fragen zu Lerninhalten.

# PEER GRUPPEN





Eine Peer Gruppe ist eine wertvolle Plattform um gemeinsam zu lernen, Theorie in der Praxis anzuwenden und Wissen zu teilen. Bei einem online Seminar umso mehr.

Wir unterstützen bei der Bildung von Peer Gruppen, indem wir Interessentinnen untereinander vernetzen.

# Abschlussarbeit



Voraussetzung für die Ausstellung des Geburt und Hypnose Zertifikates, ist das eine Abschlussarbeit, die mündlich abgenommen wird.

Wenn wir sehen wie du arbeitest, können wir dich fördern und dir Möglichkeiten aufzeigen wie du deine Arbeit allenfalls noch verfeinern kannst.

Es ist uns ein Anliegen, dich sattelfest in deine Praxistätigkeit zu entlassen.

Keine Sorge, wir erwarten keine Doktorarbeit.

# Praxistage

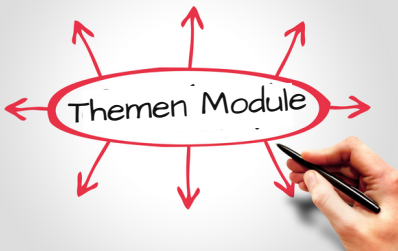


Brauchst du noch mehr Sicherheit in deiner Praxistätigkeit oder hast du einfach noch Lust auf Übungseinheiten in der Gruppe?

Wenn du jetzt schon weisst, dass du an Praxistagen teilnehmen möchtest, ist das online Seminar Plus das Richtige für dich. Das Angebot beinhaltet das online Seminar und 2 Praxistage. Das Plus Paket ist CHF/EUR 100.00 günstiger als wenn du die Angebote einzeln buchst.

Die Preise sind am Ende der Broschüre aufgeführt.

# Inhalte der Module



Auf den nächsten Seiten erhältst du einen Überblick über die Themen der einzelnen Module.



Hypnose



# Modul 1

## Inhalt

- Hypnose und Geschichte
- Wirksamkeit und Wissenschaft
- Hypnotischer Zustand
- Häufige Fragen zu Hypnose
- Hypnoseformen
- Hypnose in der Psychologie
- Induktion
- Suggestionen
- Fraktionierung
- Exduktion
- Hypnose zum Anhören



Geburt

# Modul 2

## Inhalt

- Hormoncocktail
- Hormone und deren Wirkung
- Schmerzempfinden
- Pränatale Diagnostik
- Geburt und Medizin
- Plazentaphase



Geburtshypnose

# Modul 3

## Inhalt

- Sitzungsstruktur
- Hypnose in der Schwangerschaft
- Hypnose bei Spontangeburt
- Hypnose bei PDA, Sektio und weiteren Interventionen
- Hormoneller und hypnotischer Einfluss auf die Geburt
- Ziele und Erwartungen
- Hypnose nach der Geburt

# Beratungskompetenz



# Modul 4

## Inhalt

- Belastende Erfahrungen
- Beratungsprozess
- Rapport, Pacing, Leading
- Kommunikation
- Übertragung
- Heart assistet therapy
- Körperzentrierte Beratung
- Gestalttherapeutischer Ansatz
- Überschreibung
- Trauma
- Grenzen und Kompetenzen
- Eigenreflektion

# Geburt und Mann





# Modul 5

## Inhalt

- Rollenfindung
- Wertfreies Arbeiten
- Wann ist ein Mann ein Mann?
- Rollenfindung
- Entwicklung
- Wendepunkte
- Trends
- Pflichten und Tabuthemen

# Hypnose im Wochenbett



# Modul 6, Teil 1

## Inhalt

- Veränderungen
- Emotionale Faktoren
- Postpartales Stimmungstief
- Pathologie
- Medikation

# Psychopathologie



# Modul 6, Teil 2

## Inhalt

- Postpartale Psychose
- Postpartale Depression
- Auslöser Depression
- Psychosoziale Aspekte
- Medikation
- SSRI
- Benzodiazepine
- 4K Regel

# Ein- und Ausblicke



Hier lassen wir dich einen Blick auf die Seminarunterlagen werfen.

So kannst du dir ein Bild davon machen, wie im Seminar gelernt wird.

Wenn du das Seminar buchst, bekommst du noch 180 Seiten dazu..



Ein Cocktail  
zur Geburt







man nehme und mixe....

Prostaglandin  
Oxytocin  
Endorphin  
Adrenalin  
Noradrenalin  
und.....

# Hypnose



In der Hypnosearbeit ist es ausgesprochen wichtig, der Klientin keine Vorschläge zu unterbreiten. Unsere eigenen Assoziationen zu Stimmungslagen, Wünschen und Bedürfnissen, aber auch zu belastenden Erfahrungen, entsprechen nie denjenigen der Klientin.

Vorschläge können also kontraproduktiv wirken.

Anstatt bei sich selbst zu bleiben und zu finden was für sie wichtig ist, steckt die Klientin in der Auswahl, der durch die Beraterin angebotenen Szenarien, fest.

Die Macht des  
Unterbewusstseins





Allein die Vorstellung, frisch gepressten Zitronensaft pur zu trinken, lässt den Menschen speicheln.

Dinge die wir bereits erlebt haben, lösen körperliche Reaktionen und Erinnerungen aus. Das Unterbewusstsein kann zwischen Realität und Fiktion nicht unterscheiden.

Diesen Umstand nutzen wir in der Hypnose aus.

Vom ist-Zustand  
zum soll-Zustand



# Sitzungsstruktur



## Support - Hilfe

Support herstellen, anbieten und annehmen.  
Erläuterung der Ziele der Session.  
Einblick über die nächsten Möglichkeiten.

Info: Beratungs- und Selbst-



## Herausgaben

Aufklärung über die von dir gewählte  
Lernmethode. Bestimmung  
aktueller Herausgaben. In  
welchen Bereichen möchtest du  
weiterarbeiten?

Bestimmung der nächsten Termine  
sowie der nächsten Schritte im  
Anschluss daran.



## Vorgeschlässe - Hypothesen

Vorgeschlässe in der Sitzung  
werden Hypothesen genannt.  
Wird eine der Hypothesen  
aufgenommen, wird die  
Sitzung mit der Hypothese  
geschlossen.



## Registrierung

Termin wird in eine  
Liste eingetragen.  
Bei jeder Sitzung die GEMA die  
man erhält und was der  
Kostenpunkt ist.



## Review Erfahrung

Review der letzten Sitzung  
wird gemacht.

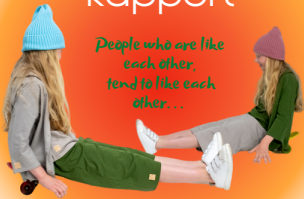
Ergebnis wird mit dem  
Teilnehmer  
geteilt.

## Sitzungsablauf Geburtshypnose



# Rapport

*People who are like  
each other,  
tend to like each  
other...*





Ein guter Rapport ist die Grundlage jeder Beratungsform. Stellen sich Menschen aufeinander ein, passt sich das äusserliche Ausdrucksverhalten einander an, wodurch eine von Vertrauen, Respekt und Empathie gekennzeichnete Beziehung entsteht (Pacing).

Dieses Prinzip verhält sich konträr auf dieselbe Weise.

Durch bewusste Anpassung des eigenen Ausdrucksverhaltens, an das des Gegenübers, kann gezielt Rapport hergestellt werden (Leading).

..

# Überschreibung belastender Erfahrungen

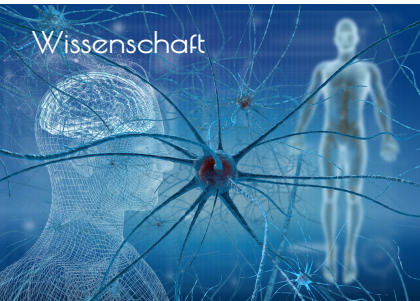


..

Das imaginative Überschreiben in Hypnose ist eine bewährte Methode. Wir wissen ja bereits: Das Unterbewusstsein macht keinen Unterschied zwischen Realität und Fiktion.

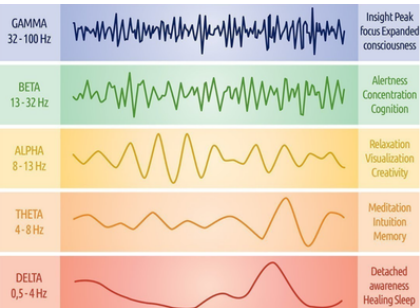
Beim hypnotischen Überschreiben, verändert die Klientin (begleitet) belastende Situationen in positive Szenarien.

Wissenschaft



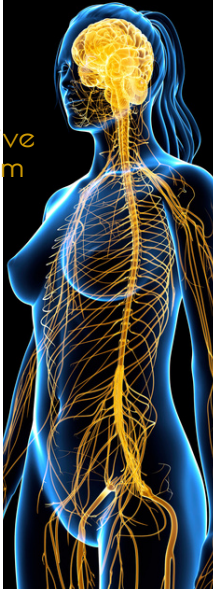
Wir schauen uns die Arbeit im Bereich  
Geburt und Hypnose von allen Seiten an.  
Hierzu gehören auch wissenschaftliche  
Aspekte.

# Hirnwellen



Der hypnotische Zustand liegt zwischen Alpha und Theta, also im Bereich der Tiefenentspannung. Mittels Messungen können die Veränderungen der Hirnwellen, unter Hypnose, klar nachgewiesen werden.

# Das vegetative Nervensystem





Das vegetative Nervensystem (VNS) bildet zusammen mit dem somatischen Nervensystem das gesamte periphere und zentrale Nervensystem.

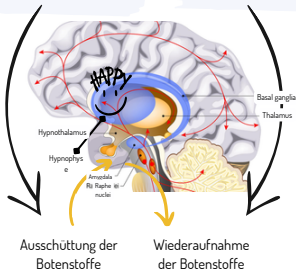
Die „Autonomie“ bezieht sich auf den Umstand, dass über das VNS biologisch festliegende, automatisch ablaufende innerkörperliche Vorgänge angepasst und reguliert werden, die deswegen vom Menschen willentlich nicht direkt, also allenfalls indirekt beeinflusst werden können.

Das somatische oder animalische Nervensystem ermöglicht dagegen eine willkürliche und bewusste Reaktionsweise.

# Positiv motivierter Zustand

Zufriedenheit ist ein positiv motivierter Zustand, das Gefühl innerer Ausgeglichenheit.

Biochemisch sind insbesondere drei Hirnbotenstoffe beteiligt: Serotonin, Dopamin und Oxytocin.



Im Modul "Hypnose im Wochenbett" gehen wir den Gründen und Auslösern postpartaler Erkrankungen auf den Grund.

Das Erkennen und Einhalten von Grenzen und Kompetenzen, gehört zu einer seriösen Praxistätigkeit.

Aus diesem Grund vermitteln wir dieses Wissen in einem eigenen Themenblock (Pathologie).

# Preise



Unmittelbar nach der Zahlung erhältst du den  
Zugangscode zur Lernplattform. Zahlung über  
Kreditkarte und Paypal

**CHF**

**Geburshypnose online** 850.00

**Praxistage (2 Tage)** 480.00

**Geburtshypnose online PLUS** 1'230.00  
**Online Seminar inkl. 2 Praxistagen**

(CHF 100.00 günstiger als die Buchung  
des Online Seminars und der Praxistage  
einzeln).

[Zur Buchungsseite](#)



Bist du unentschlossen und möchtest mehr erfahren?

Wir freuen uns, wenn du dich bei uns meldest und beantworten deine Fragen sehr gerne!

Kontakt



©

©