

PORTUGAL



Alimentos Ultracongelados





www.fripozo.com



hostelclub.fripozo.com

Desde 1989

Nós estivemos lá o tempo todo e entendemos o seu modo de vida, porque é o nosso.

Por isso, trabalhamos para tornar a vida mais fácil.



O segredo é inovar

Levamos a inovação no nosso ADN. São **35 anos** adaptandonos a novas idéias e objetivos. Sabemos que a zona de conforto não existe. A tecnologia de última geração, esta mentalidade de equipa e crescer contigo e o que nos permite oferecer-te saborosas receitas que se adaptam ao teu ritmo de vida.

Nós crescemos com você

FRIPOZO pertence à holding do **GRUPO FUERTES**, um holding de negócios com mais de 70 anos de desenvolvimento, de capital espanhol e constituída por mais de 20 empresas, dentre as quais se destaca a **ELPOZO ALIMENTACIÓN**.



DESDE
1989

+700 **profissionais**

+600 produtos

+12.000 clientes
de horeca



fomos feitos para
COMPARTILHAR

Armazenamento
a -23 °C

(5 graus abaixo
do que o necessário)

LIVRE DE OGM



Hoje, como todos os dias,
cozinhamos pensando em ti.
Somos como você: exigente,
aventureiro, inovador, curioso
e inquieto.
Buscamos inspiração em
receitas de todo o mundo,
em mercados gastronômicos,
em tendências como "Finger
Food" ou nas propostas simples
e saborosas de "Food Trucks".
Comida para experimentar,
saborear e, acima de tudo,
partilhar.



FRANGO			
Asas de frango grill	8	Fingers de frango	9
Asas forno picantes	8	Lombinho de frango estilo Kentucky	8
Chicken pops	12	Nuggets de frango	12
Coxa de frango estilo Kentucky	8	Peito de frango forno	10
Crispy chicken forno	11	Peito de frango receita artesanal	10
Crispy chicken americana	11	Peito natural de frango empanado	10
Crispy chicken mexicana	11	Tenders barbecue e mel	9
Crocantes de frango	12	Tiras de peito de frango cajun	9
CARNES			
Almôndegas de carne	13	Hambúrgueres	15
Barrinhas de fiambre e queijo	13	Lasanha bolonhesa	15
Canelones de carne	15	Mini hambúrgueres de porco	13
Cordon bleu	14	Panadinhos de fiambre e queijo	14
Flamenquín York	14		
QUEIJOS			
Anéis de gouda e bacon	16	Fingers gouda	16
Bocados de cheddar com jalapeño	17	Nachos de guacamole	17
Crocantes de queijo gouda	17	Nachos de queijo	17
Fingers de mozzarella	16		
MAR			
Anéis à romana	18	Mexilhão tigre	20
Anéis e tentáculos empanados com farinha	19	Mexilhão tigre estilo caseiro	20
Bacalhau rebozado	19	Potão empanado estilo lula	18
Bocadinhos de rosada	19	Tirinhas de lula	18
Camarão empanado com a cauda à vista	20		
OUTROS			
Anéis de cebola empanados	21	Rolinhos de primavera	21
Pimentos del piquillo recheados com bacalhau	21		
PRODUTOS DO MAR			
Barrinhas de pescada	25	Frutos do mar sem concha	23
Bocaditos de pescada	25	Pescada com fiambre e queijo	25
Filete de pescada empanado	24	Preparado de paella	23
Filete de pescada forno	24	Salpicão de marisco	23
Frutos do mar com concha	23	Tortitas de bacalhau em tempura	24

CELEBRAÇÕES ESPECIAIS

Concha de vieira recheada com merluza	28	Tâmaras com bacon	27
Espetada de lagostim com algas	29	Torpedo de camarão	28
Pirulito de camarão	26	Twister de camarão	29
Saquitos de camarão	27	Twister de camarão seleção horeca	29
Saquitos de queijo	27	Vieira e camarão	28

REFOGADOS E GUARNIÇÕES

Arroz três delicias com tortilha	31	Revuelto de cogumelos	32
Bacon e queijo	31	Risotto de cogumelos	31
Estilo tradicional grelhado	33	Salteado da fazenda	32
Peru com verduras	33	Salteado montanhês	30
Peru salteado	33	York e bacon com arroz	31
Revuelto de camarões	32		

PIZZAS AL HORNO DE PIEDRA

Bases de massa de pizza	34	Pizza de atum	34
Mini pizza de fiambre	34	Pizza de bacon e cogumelo	35
Pizza 4 queijos	34	Pizza de fiambre e queijo	35
Pizza à bolonhesa	34	Pizza de frango	34
Pizza barbecue	34	Pizza pepperoni	34

E TAMBÉM...

Anéis de queijo gouda (250 g)	36	Nachos recheados com queijo (250 g)	37
Arroz tres delicias com tortilha (500 g)	38	Nuggets de frango (300 g)	39
Bacon&Queijo (com molho ranchera) (330 g)	36	Nuggets de pescada (240 g)	39
Barbacoa bites de frango (240 g)	36	Panadinhos de fiambre e queijo (320 g)	39
Barrinhas de fiambre e queijo (260 g)	39	Peitinhos de frango panado (320 g)	38
Barrinhas de pescada (300 g)	38	Peru com verduras (400 g)	36
Cheddar bites com jalapeño (250 g)	36	Pescada com fiambre e queijo (320 g)	38
Cordon bleu (frango, fiambre e queijo) (360 g)	39	Pizza Snacks 5 queijos (230 g)	37
Crispy chicken americana (230 g)	37	Pizza Snacks fiambre e queijo (230 g)	37
Crispy chicken mexicana (230 g)	37	Pizza Snacks trufa carbonara (230 g)	37
Crispy chicken original (230 g)	37	Solomilho de frango Kentucky (250 g)	36
Crocantes de frango (300 g)	36	Solomilho Kentucky Hot&Spicy (250 g)	36
Crocantes de gouda (300 g)	36	Tenders barbacue e mel (250 g)	36
Hambúrgueres (360 g)	38	Tenders cajun (250 g)	36
Kebab Fusion +Proteínas (250 g)	37	Thai Noodles +Proteínas (320 g)	37
Lasanha a bolonhesa (300 g)	38	Tirinhas de lula (400 g)	38
Nachos com guacamole e queijo (250 g)	37		



ESPECIALISTAS
EM

FRANGO

Kentucky Style

100% Lombo natural





...ones y de reco...
...idad La Gal...
... las mejores...
... la internac...
... ana 'Com...
... Premio...

... pensan...
... Hoy...
... adaplan...
... men...
... Pe...

Filipase los dedos.

...nales elaboradas listas para...

... DE FRIPZO

aurant

enthusiasts: Eliot Parker is...
...nted Rico has announ...
...rk's East V...
...arture in...
...nal...
...lan...
...re...
...rison to the...
...itchen will open in the for...
...aurant. The name P...

Asas de frango grill

(67941)

Asas forno picantes

(67973)

Coxas e meio da asa de frango (50/50) marinadas com temperos barbecue e assadas.

Alérgenos: **não contém**.



4-5 mins. (175 °C).



15 mins. (200 °C).



8 mins. (MÁX.).



cobri-las com caldo em ebulição por 20 mins.



4 x 1 kg. (grill)

5 x 1 kg. (picantes)



25 uds/kg. média.



40 g/ud. média.



Coxa de frango estilo Kentucky

(67755)

Coxa de frango sem pele, desossada e marinada com temperos barbecue e empanada ao estilo Kentucky.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **MOSTARDA**.

Pode conter vestígios de **SOJA**.



5 mins. (175 °C).



18 mins (200 °C).



1 x 3 kg.



variáveis.



55-155 g/ud.



Lombinho de frango estilo Kentucky

(67971)

Lombinho cortado à mão, marinado com especiarias e massa dupla ao estilo Kentucky, tenro e suculento.

Alérgenos: **GLÚTEN**.

Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.



4 mins. (175 °C).



18 mins (220 °C).



4 x 1 kg.



28 uds/kg. média.



38 g/ud. média.





Tenders barbecue e mel

(67693)

Peito de frango marinado com temperos, barbecue e mel, empanado com fibra de batata e cracker.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA, OVO, AIPO e SULFITOS.** Pode conter vestígios de **LEITE, MOSTARDA e FRUTOS DE CASCA.**



3 mins. (175 °C).



14 mins (200 °C).



3 x 1 kg.



50 uds/kg. média.



20 g/ud. média.



Fingers de frango

(63848)

Lombo de frango natural cortado à mão e panado.

Alérgenos: **GLÚTEN.** Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA.**



4 mins. (175 °C).



4 x 1 kg.



28 uds/kg. média.



35 g/ud. média.



Tiras de peito de frango cajun

(67190)

Tiras irregulares de peito de frango marinado com temperos cajun e empanado grosso.

Alérgenos: **GLÚTEN.** Pode conter vestígios de **SOJA, AIPO e MOSTARDA.**



3 mins. (175 °C).



3 x 1 kg.



59 uds/kg. média.



17 g/ud. média.

Peito natural de frango empanado

(63938)

Filés de peito de frango natural marinados ao ponto de sal, empanados com alho e salsinha.

Alérgenos: **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.

 4 mins. (175 °C).

 1 x 4 kg.

 30 uds/caixa média.

 75 g/ud. média.



Peito de frango receita artesanal

(67948)

Peito de frango empanado com temperos em forma de coração.

Alérgenos: **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.

 4-5 mins. (175 °C).

 1 x 3,12 kg.

 23 uds/caixa.

 135 g/ud. média.



Peito de frango forno

(67425)

Peito de frango cortado em pedaços regulares e empanado.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **SOJA**.
Pode conter vestígios de **LEITE** e **MOSTARDA**.

 4-5 mins. (175 °C).

 16 mins. (200 °C).

 5 x 900 g.

 60 uds/caixa.

 75 g/ud.





Crispy chicken forno (69272)

Hambúrguer de peito de frango feito com peito de frango 100% e empanado com cereais tipo lentilha de arroz.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **OVO**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.

-  6 mins. (175 °C).
-  18 mins (200 °C).
-  6 x 690 g.
-  36 uds/caixa média.
-  115 g/ud. média.



Crispy chicken americana forno (69385)

Hambúrguer de peito de frango com queijo, pedaços de bacon defumado e empanado com cereais tipo lentilha de arroz.

Alérgenos: **GLÚTEN**, **LEITE** e **OVO**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.

-  6 mins. (175 °C).
-  18 mins (200 °C).
-  6 x 690 g.
-  36 uds/caixa média.
-  115 g/ud. média.



Crispy chicken mexicana forno (69386)

Hambúrguer de peito de frango com queijo, pedaços de jalapeño, pimentão verde assado e empanado com cereais tipo lentilha de arroz.

Alérgenos: **GLÚTEN**, **LEITE** e **OVO**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.

-  6 mins. (175 °C).
-  18 mins (200 °C).
-  6 x 690 g.
-  36 uds/caixa média.
-  115 g/ud. média.

Nuggets de frango

(67961, 63367, 63307)

100% peito de frango com uma leve empanada em tempura leve e crocante.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA e LEITE.**

Pode conter vestígios de **MOSTARDA.**

 3-4 mins. (175 °C).

 15 mins (200 °C).

 4 x 1 kg. (67961)
5 x 1 kg. (63367)
2 x 2 kg. (63307)

 52 uds/kg. média.

 18,5 g/ud. média.



Crocantes de frango

(67489)

Peito de frango com uma empanada à base de lentilhas de arroz original e crocante, ideal para petiscar.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA.**

Pode conter vestígios de **LEITE e MOSTARDA.**

 3 mins. (175 °C).

 14 mins. (200 °C).

 3 x 1 kg.

 74 uds/kg. média.

 13,4 g/ud. média.



Chicken pops

(67899)

Pequenas peças de peito de frango com uma empanada de cereais original para petiscar e saladas.

Alérgenos: **GLÚTEN e SULFITOS.**

Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 15 mins (200 °C).

 3 x 1 kg.

 250 uds/kg. aprox.

 4 g/ud. média.





Barrinhas de fiambre e queijo (63371)

A versão de petisco do nosso San Jacobo.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA e LEITE.**

 3 mins (175 °C).

 5 x 1 kg.

 48 uds/kg. média.

 21 g/ud. média.



Mini hambúrgueres de porco (65184)

Mini burger de carne feita com carne de porco macia e suculenta. Ideal para petiscos e aperitivos.

Alérgenos: **SOJA e SULFITOS.**

Pode conter vestígios de **GLÚTEN e LEITE.**

 Sem descongelar, dourar dos dois lados por 2 mins.

 2 x 2 kg.

 40 uds/kg.

 22 g/ud. média.



Almôndegas de carne (63366, 63292)

Burger meat de porco empanadas com farinha de rosca, sal e especiarias.

Alérgenos: **GLÚTEN e SOJA.**
Pode conter vestígios de **LEITE, AIPO e MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C) e posteriormente, cozinhar em molho, ensopado ou na chapa.

 5 x 1 kg. (63366)
2 x 2 kg. (63292)

 45 uds/kg. média.

 22 g/ud. média.

Panadinhos de fiambre e queijo

(63230)

Duas fatias de fiambre de porco ELPOZO com preparado lácteo à base de queijo.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA e LEITE.**

 3 min. (175 °C).

 5 x 960 g.

 12 uds/kg. média.

 80 g/ud. média.



Cordon bleu

(63186)

Peça empanada com 3 camadas: frango, fiambre de porco ELPOZO e preparado lácteo à base de queijo.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA e LEITE.**

Pode conter vestígios de **MOSTARDA.**

 6-7 min. (175 °C).

 1 x 5,04 kg.

 56 uds/caixa.

 90 g/ud.



Flamenquín York

(63267)

Massa de carne moída envolta em fatias de fiambre de porco ELPOZO com especiarias, alho e ervas aromáticas.

Alérgenos: **LEITE, GLÚTEN e SOJA.**

Pode conter vestígios de **MOSTARDA e AIPO.**

 4-5 mins. (175 °C).

 1 x 2,88 kg.

 30 uds/caixa média.

 95 g/ud. média.





Hambúrgueres

(65183)

Burger meat feita com carne de porco ELPOZO macia e succulenta. Pensada para coletividades e cardápios.

Alérgenos: **SOJA**.

Pode conter vestígios de **GLÚTEN, SULFITOS e LEITE**.



Sem descongelar, dourar dos dois lados por 2-3 mins.



5 x 1,08 kg.



60 uds/caixa.



90 g/ud.



Lasanha bolonhesa

(69233)

Refogado de carne de frango, porco e bovino com bechamel, tomate, cebola frita e especiarias, intercalado em camadas de massa fresca com um toque de queijo ralado.

Alérgenos: **LEITE, GLÚTEN e OVO**.

Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA**.



30 mins.(200 °C).



8 mins.(700 W).



15 x 300 g.



1 porção.



300 g/ud.



Canelones de carne

(69234)

Camadas de massa fresca recheadas com carnes de frango e porco com um refogado de cebola e cenoura e bechamel.

Alérgenos: **LEITE, GLÚTEN, SOJA e OVO**.

Pode conter vestígios de **MOSTARDA**.



30 mins.(200 °C).



8 mins.(700 W).



15 x 300 g.



1 porção.



50 g/canelone.

Fingers de mozzarella

(67037)

Palitos de queijo mozzarella natural com uma empanada grossa de farinha de rosca, alho e salsinha.

Alérgenos: **GLÚTEN, LEITE e OVO.**

Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 4 x 1 kg.

 33 uds/kg. média.

 30 g/ud. média.



Fingers gouda

(69081)

Palitos de queijo gouda natural levemente empanados com farinha de rosca e farinhas de cereais.

Alérgenos: **GLÚTEN, LEITE e OVO.**

Pode conter vestígios de **SOJA.**

 2 mins. (175 °C).

 4 x 1 kg.

 33 uds/kg. média.

 30 g/ud. média.



Anéis de gouda e bacon

(69161)

Snack de queijo gouda com bacon defumado e cebola frita empanado com cereais crocantes em forma de rosquinha.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA e LEITE.**

Pode conter vestígios de **MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 8 mins. (200 °C).

 3 x 1 kg.

 32 uds/kg. média.

 31,5 g/ud. média.





Bocados de cheddar com jalapeño

(67960)

Bocadinhos de queijo cheddar de sabor intenso com um toque de jalapeño.

Alérgenos: **GLÚTEN, OVO e LEITE.**

Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 6 mins. (200 °C).

 3 x 1 kg.

 88 uds/kg. média.

 11,5 g/ud. média.



Crocantes de queijo gouda

(67635)

Snack elaborado com queijo gouda natural e empanado com cereais tipo lentilha extracrocantes.

Alérgenos: **GLÚTEN, OVO e LEITE.**

Pode conter vestígios de **SOJA e MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 3 x 1 kg.

 69 uds/kg.

 14,5 g/ud. média.



Nachos de queijo

(69235)

Queijo cheddar empanado com nachos sabor Tex Mex.

Nachos de guacamole

(69236)

Queijo cheddar e guacamole, empanados com nachos.

Alérgenos: **GLÚTEN, SOJA, LEITE e AIPO.**

Pode conter vestígios de **MOSTARDA.**

 2 mins. (175 °C).

 9 mins (200 °C).

 3 x 1 kg.

 50 uds/kg.

 20 g/ud.

Potão empanado estilo lula

(67975)

Porções de potão marinado em tempura, com alho, salsinha e suco de limão.

Alérgenos: **MOLUSCOS** e **GLÚTEN**.

Pode conter vestígios de **PEIXE, CRUSTÁCEOS, SULFITOS, LEITE, OVO, SOJA, AIPO** e **MOSTARDA**.

 2-3 mins. (175 °C).

 15 mins (180 °C).

 4 x 1 kg.

 100 uds/kg. média.

 10 g/ud. média.



Tirinhas de lula

(67972)

Tiras de manto de potão do Pacífico marinadas e empanadas com farinha de rosca e especiarias.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **MOLUSCOS**.

Pode conter vestígios de **PEIXE** e **CRUSTÁCEOS**.

 3-4 mins. (175 °C) o que fiquem dourados.

 18 mins (200 °C).

 4 x 1 kg.

 55 uds/kg. média.

 18 g/ud. média.



Anéis à romana

(63776)

Anéis de *Illex argentinus* escaldados e em tempura com alho, especiarias e cítricos.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **MOLUSCOS**.

Pode conter vestígios de **PEIXE, CRUSTÁCEOS, OVO, LEITE, SOJA** e **MOSTARDA**.

 3-4 mins. (175 °C).

 15 mins (200 °C).

 4 x 1 kg.

 90 uds/kg. média.

 11 g/ud. média.





Anéis e tentáculos empanados com farinha

(69222)

Producto de Nova Zelândia com uma leve farinha no estilo "lula à andaluza".

Alérgenos: **GLÚTEN** e **MOLUSCOS**.

Pode conter vestígios de **PEIXE, CRUSTÁCEOS, SOJA** e **MOSTARDA**.

 3 mins. (175 °C) o que queden dorados.

 3 x 1 kg.

 50 uds/kg. média.

 20 g/ud. média.



Bocadinhos de rosada

(67430)

Taquitos de rosada sem pele empanados.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, SOJA** e **MOSTARDA**.

 2-3 mins. (175 °C).

 18 mins. (200 °C).

 4 x 1 kg.

 87 uds/kg. média.

 12,5 g/ud. média.



Bacalhau rebozado

(63392)

Taquitos de bacalhau empanados em tempura com alho e salsinha.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, SOJA** e **MOSTARDA**.

 3-4 mins. (200 °C).

 20 mins. (200 °C).

 5 x 1 kg.

 67 uds/kg. média.

 15 g/ud. média.

Camarão empanado com a cauda à vista

(67471)

Langostinho descascado com cauda em tempura grossa.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS, GLÚTEN e SULFITOS.**

Pode conter vestígios de **PEIXE, MOLUSCOS, OVO, AIPO, MOSTARDA, SOJA e LEITE.**

 3-4 mins. (175 °C).

 18 mins (200 °C).

 4 x 1 kg.

 59 uds/kg. média.

 17 g/ud. média.



Mexilhão tigre

(63285)

Meias conchas de mexilhão empanadas, recheadas com uma massa tipo croquete com carne de mexilhão, pimentão, tomate, cebola e especiarias.

Alérgenos: **GLÚTEN, LEITE e MOLUSCOS.**

Pode conter vestígios de **CRUSTÁCEOS, OVO, PEIXE, MOSTARDA e SOJA.**

 4-5 mins. (175 °C).

 4 x 1 kg.

 20 uds/kg. média.

 50 g/ud. média.



Mexilhão tigre estilo caseiro (67763)

Meias conchas recheadas com uma massa tipo croquete com carne de mexilhão, pimentão verde, tomate, pimenta, cebola frita e caldo de peixe. Cobertas com uma fina camada de bechamel e empanadas.

Alérgenos: **GLÚTEN, LEITE, CRUSTÁCEOS, PEIXE e MOLUSCOS.**

Pode conter vestígios de **OVO, SOJA, SULFITOS e FRUTOS DE CASCA.**

 6 mins. (175 °C).

 1 x 3 kg.

 15 uds/kg. aprox.

 65 g/ud. aprox.





Rolinhos de primavera

(63872)

Massa filo recheada com legumes ralados, repolho, cenoura e cebola.

Alérgenos: **GLÚTEN**.

 4-5 min. (175 °C).

 16 mins (200 °C).

 6 x 1 kg.

 20 uds/kg.

 50 g/ud.



Pimentos del piquillo recheados com bacalhau

(67086)

Pimentão de piquillo assado recheado com bechamel de bacalhau, cebolete e salsinha.

Alérgenos: **PEIXE, LEITE e GLÚTEN**.

Pode conter vestígios de **CRUSTÁCEOS, OVO, SOJA, AIPO, MOSTARDA e MOLUSCOS**.

 15 mins (200 °C).

 5 mins (MÁX.).

 4 x 1 kg.

 15 uds/kg. média.

 65 g/ud. média.



Anéis de cebola empanados

(63931)

Anéis de cebola picada com uma empanada crocante de farinha de rosca e farinha de trigo.

Alérgenos: **GLÚTEN**.

 2-3 min. (175 °C).

 15 mins. (200 °C).

 6 x 1 kg.

 63 uds/kg. média.

 16 g/ud. média.



PREPARADOS
DO MAR





Frutos do mar com concha (67081) o sem concha (67082)

Mistura de mariscos em proporção variável de pota argentina, asas e anéis, cubos de merluza, mexilhão cozido, camarão descascado, amêijoia cozida e lula da Índia.

Alérgenos: **PEIXE, CRUSTÁCEOS e MOLUSCOS.** Pode conter vestígios de **SULFITOS.**



Descongelar e usar como produto fresco em suas receitas.



6 x 1 kg.



Salpicão de marisco (67080)

Mistura de mariscos cozidos e surimi (50%) e hortaliças escaldadas (50%), camarão descascado, mexilhão cozido, potão cozido, pimentão verde e vermelho, cebolinhas cruas e em conserva.

Alérgenos: **PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, OVO, SOJA e SULFITOS.**



Descongelar sobre rejilla nunca dentro del envase e aliñar al gusto.



6 x 1 kg.



Preparado de paella (67062)

Mistura em proporção variável de amêijoia cozida, pota argentina, cubos de merluza do Peru, mexilhão cozido, lula indiana e camarão branco.

Alérgenos: **MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, PEIXE e SULFITOS.**



Descongelar e usar como produto fresco em suas receitas.



1 x 6 kg.

Filete de pescada forno

(67822)

Filés de pescada sem pele e espinhas empanados.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **MOSTARDA, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS** e **SOJA**.

 4 mins. (175 °C).

 17 mins (200 °C).

 1 x 5 kg.

 11 uds/kg.

 85 g/ud.



Filete de pescada empanado

(63298)

Filés de pescada sem pele e espinhas empanados.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **MOSTARDA, MOLUSCOS** e **CRUSTÁCEOS, SOJA**.

 4-5 mins. (175 °C).

 1 x 5
(8 embalagens de 5 uds.).

 8 uds/kg.

 125 g/ud.



Tortitas de bacalhau em tempura

(69303)

Autêntico *Gadus Morhua*
36% em uma fina massa para empanar com alho e salsinha.
Elaborado à mão, um a um.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **MOLUSCOS, LEITE, SÉSAMO, OVO, SOJA, CRUSTÁCEOS, MOSTARDA** e **SÚLFITOS**.

 3-4 mins. (175 °C).

 12 mins (200 °C).

 6 x 0,500 g.

 14 uds/bandeja média.

 35 g/ud. média.





Pescada com fiambre e queijo (63039)

Filés de pescada sem pele nem espinhas, com fiambre ELPOZO e queijo empanados.

Alérgenos: **PEIXE, GLÚTEN, SOJA** e **LEITE**.

 4-5 mins. (175 °C).

 5 x 1,08 kg.

 11 uds/kg.

 90 g/ud.



Barrinhas de pescada (67308)

Peixe branco empanado.

Alérgenos: **PEIXE, GLÚTEN** e **MOSTARDA**.

Pode conter vestígios de **OVO** e **MOLUSCOS**.

 4-5 mins. (175 °C).

 5 x 1,08 kg.

 11 uds/kg.

 90 g/ud.



Bocaditos de pescada (67047)

Pescada panada com farinhas de trigo, milho e arroz que a torna leve e crocante.

Alérgenos: **PEIXE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, SOJA** e **MOSTARDA**.

 3-4 mins. (175 °C).

 20 mins (200 °C).

 4 x 1 kg.

 45 uds/kg. média.

 22 g/ud. média.



CELEBRAÇÕES ESPECIAIS



Pirulito de camarão

(63898)

Langostinhos descascados temperados apresentados em espetinho.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS**.
Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, LEITE, OVO, PEIXE, SOJA, GLÚTEN, MOLUSCOS** e **SULFITOS**.



2-3min. (175 °C) de cada lado até o completo cozimento.



1 x 2 kg.



95 uds/caixa média.



21 g/ud. média.





Saquitos de camarão (63903)

Saquinhos de massa filo recheados com langostinho branco, macarrão de arroz, legumes e especiarias com um toque de pimenta picante.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS, SOJA** e **GLÚTEN**.

-  3 mins. (175 °C).
-  10 mins (200 °C).
-  2 x 1 kg.
-  50 uds/kg. média.
-  20 g/ud. média.



Saquitos de queijo (63900)

Saquinhos de massa filo recheados com queijo de cabra, legumes e especiarias.

Alérgenos: **LEITE** e **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, OVO, PEIXE, CRUSTÁCEOS, SOJA, SULFITOS** e **MOLUSCOS**.

-  2-3 mins. (175 °C).
-  10 mins (200 °C) ou até que as bordas fiquem douradas.
-  1 x 1,5 kg.
-  100 uds/caixa.
-  15 g/ud.



Tâmaras com bacon (63420)

Dátil inteiro sem caroço recheado com uma amêndoa tostada envolto em uma tira de bacon defumado.

Alérgenos: **SOJA** e **FRUTOS DE CASCA**.
Pode conter vestígios de **LEITE**.

-  3 mins. (175 °C).
-  15 mins (200 °C).
-  6 x 500 g.
-  23 uds/saco média.
-  22 g/ud. média.

Concha de vieira recheada com merluza

(69273)

Concha de vieira de merluza 50% e bechamel coberta com farinha de rosca e queijo emmental.

Alérgenos: **LEITE, PEIXE, GLÚTEN, SOJA** e **MOLUSCOS**.
Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, OVO, CRUSTÁCEOS** e **SÚLFITOS**.

 15 mins (200 °C).

 1 x 2,1 kg.

 14 uds/caixa.

 150 g/ud.



Vieira e camarão

(69110)

Concha recheada com carne de vieira e caudas de langostinho descascado. Bechamel com cebola, cogumelos, queijo emmental, especiarias e conhaque.

Alérgenos: **MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, GLÚTEN, LEITE, PEIXE, SULFITOS** e **FRUTOS DE CASCA**.

Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, OVO** e **SOJA**.

 15 mins (200 °C).

 1 x 2,1 kg.

 14 uds/caixa.

 150 g/ud.



Torpedo de camarão

(63899)

Langostinho branco Tail-on de tamanho uniforme empanado com farinha panko de textura muito crocante, ideal para petiscos.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS** e **GLÚTEN**.

 3-4 mins. (175 °C).

 2 x 1 kg.

 50 uds/kg. média.

 20 g/ud. média.





Twister de camarão seleção horeca

(69157)

Langostinhos descascados marinados com especiarias, envoltos em fina e crocante massa brick.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS, SULFITOS, LEITE e GLÚTEN.** Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, PEIXE, OVO, SOJA e MOLUSCOS.**

 3-4 mins. (175 °C) ou que fiquem dourados a gosto.

 1 x 2 kg.

 41 uds/kg aprox.

 24 g/ud. média.



Twister de camarão

(63972)

Langostinhos descascados marinados com especiarias, envoltos em fina e crocante massa brick de 21 cm de comprimento.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS e GLÚTEN.**

Pode conter vestígios de **PEIXE e SOJA.**

 3-4 min. (175 °C) ou que fiquem dourados a gosto.

 2 x 1 kg.

 44 uds/kg. média.

 23 g/ud. média.



Espetada de lagostim com algas

(67902)

Espetinho de camarão austral marinado com alface marinha e pão de forma tipo pankó.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS, SULFITOS e GLÚTEN.**

Pode conter vestígios de **FRUTOS DE CASCA, LEITE, OVO, PEIXE, MOLUSCOS e SOJA.**

 3-4 mins. (175 °C).

 1 x 1,7 kg.

 50 uds/caixa aprox.

 34 g/ud. média.



REFOGADOS E GUARNIÇÕES



Salteado montanhês

(67093)

Mezcla en proporción variable de patata con fiambre de porco e bacon ahumado, pimiento verde, rojo e cebolla prefrita.

Alérgenos: **SOJA** e **LEITE**.

 5 mins. (175 °C).

 12 mins. (180 °C).

 5 mins. (MÁX.).

 4 x 1 kg.





Bacon e queijo

(67456)

Mistura de bacon defumado com queijos, batatas e especiarias.

Contém 10 sachês de molho ranch para adicionar após o cozimento.

Alérgenos: **LEITE**, **OVO** e **SOJA**.

 5 mins. (175 °C).

 12 mins. (200 °C).

 5 mins. (MÁX.).

 10 x 350 g.



Arroz três delicias com tortilha

(67723)

Mistura de fiambre de porco, camarão descascado, omelete, cenoura, ervilhas e arroz.

Alérgenos: **SOJA**, **LEITE**, **CRUSTÁCEOS** e **OVO**.

Pode conter vestígios de **SULFITOS**.

 5 mins. (175 °C).

 12 mins. (200 °C).

 5 mins. (MÁX.).

 4 x 1 kg.



York e bacon com

arroz (67011)

Mistura em proporção variável de fiambre de porco, bacon com arroz e hortaliças.

Alérgenos: **SOJA**, **OVO** e **LEITE**.

 5 mins. (175 °C).

 12 mins. (200 °C).

 5 mins. (MÁX.).

 4 x 1 kg.



Risotto de cogumelos

(67128)

Arroz, cogumelos Nameko, champignon, cebola refogada e especiarias.

Alérgenos: **SOJA** e **LEITE**.

Adicionar 1/4 de litro de água ou caldo para cada quilo de risotto.

 5 mins. (175 °C).

 12 mins. (200 °C).

 5 mins. (MÁX.).

 4 x 1 kg.

Revuelto de camarões

(67183)

Mistura em proporção variável de camarão descascado cru, brotos de alho cozidos e aspargos verdes. Sem sal nem especiarias.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS** e **SULFITOS**.

🍳 Refogar por 7-8 mins. congelado. Para reduzir o tempo de cozimento, pode-se descongelar no momento sob a água corrente. Bem escorrido, saltear por 3-4 mins.

🍲 4 x 1 kg.



Revuelto de cogumelos

(67184)

Mistura em proporção variável de camarão descascado, brotos de alho cozidos, aspargos verdes, cogumelos ostra e Nameko.

Alérgenos: **CRUSTÁCEOS**. Pode conter vestígios de **SULFITOS**.

🍳 Refogar por 7-8 mins. congelado. Para reduzir o tempo de cozimento, pode-se descongelar no momento sob a água corrente. Bem escorrido, saltear por 3-4 mins.

🍲 4 x 1 kg.



Salteado da fazenda

(67966)

Mistura em proporção variável de fiambre de peru e hortaliças com rodela de batata.

Alérgenos: **LEITE** e **SOJA**.

🍳 Refogar por 7-8 mins. congelado. Descongelado leva menos tempo e solta menos água.

🍲 12 mins (200 °C).

🕒 6 mins (MÁX.).

🍲 4 x 1 kg.





Peru com verduras

(67013)

Mistura em proporção variável de fiambre de peru e hortaliças. Sem sal nem especiarias.

Alérgenos: **SOJA** e **LEITE**.

 Refogar por 7-8 mins. congelado. Descongelado leva menos tempo e solta menos água.

 12 mins (200 °C).

 6 mins (MÁX.).

 4 x 1 kg.



Estilo tradicional grelhado

(67068)

Mistura de batata assada com casca, pimentão vermelho e amarelo, abobrinha e berinjela.

Alérgenos: **não contém**.

 Refogar por 7-8 mins. congelado. Descongelado leva menos tempo e solta menos água.

 12 mins (200 °C).

 6 mins (MÁX.).

 5 x 1 kg.



Peru salteado

(67016)

Mistura de fiambre de peru, feijão redondo, brócolis, cebola, pimentão vermelho e champignon fatiado.

Alérgenos: **SOJA**, **LEITE** e **SULFITOS**.

 Refogar por 7-8 mins. congelado. Descongelado leva menos tempo e solta menos água.

 12 mins (200 °C).

 6 mins (MÁX.).

 4 x 1 kg.

Bases de massa de pizza (67932)

2 bases de massa de pizza pré-assada em forno de pedra.

Alérgenos: **GLÚTEN**.
Pode conter vestígios de **LEITE** e **SOJA**.

 10-12 mins (200 °C).

 8 x 300 g.

 9 uds.

 150 g/ud.



Mini pizza de fiambre (67466)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella) e fiambre cozido.

Alérgenos: **GLÚTEN**, **LEITE** e **SOJA**.
Pode conter vestígios de **PEIXE** e **OVO**.

 9-10 mins (200 °C).

 6 x 270 g.

 6 uds/pacote.

 270 g/ud.

Pizza 4 queijos (67911)

Molho de tomate e quatro queijos (edam, mozzarella, emmental, cheddar e um toque de queijo azul).

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE**, **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza de atum (67913)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella), atum, cebola e alcaparras.

Alérgenos: **GLÚTEN**, **PEIXE** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza barbecue (67906)

Molho de tomate, molho barbecue, queijos (edam e mozzarella), bacon cozido, carne bovina e especiarias.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE**, **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza à bolonesa (67915)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella), carne bovina, cebola, pimentão vermelho e cenoura.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE**, **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza pepperoni (69223)

Molho de tomate, queijo mussarela e calabresa.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE**, **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza de frango (67917)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella), peito de frango, pimentão vermelho, pimentão verde e molho barbecue.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE**, **SOJA** e **MOSTARDA**.



Pizza de fiambre e queijo (67921)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella) e fiambre cozido.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE, SOJA** e **MOSTARDA**.

 10-12 mins (200 °C).

 6 x 400 g.

 6 uds/caixa.

 400 g/ud.

Pizza de bacon e cogumelos (69277)

Molho de tomate, queijos (edam e mozzarella), bacon e cogumelos.

Alérgenos: **GLÚTEN** e **LEITE**.
Pode conter vestígios de **PEIXE, SOJA** e **MOSTARDA**.

 10-12 mins (200 °C).

 6 x 390 g.

 6 uds/caixa.

 390 g/ud.





Crocantes de gouda
(300 g)



Crocantes de frango
(300 g)



Cheddar bites com
jalapeño (250 g)



Barbacoa bites de
frango (240 g)



Solomilho de frango
Kentucky (250 g)



Solomilho de frango
Kentucky Hot & Spicy (250 g)



Tenders barbecue e
mel (250 g)



Tenders cajun
(250 g)



Anéis de queijo
gouda (250 g)



Bacon & Queijo (com molho ranchera)
(330 g)



Peru com verduras
(400 g)



Thai Noodles +Proteínas
(320 g)



Kebab Fusion +Proteínas
(250 g)



Crispy chicken
original (230 g)



Crispy chicken
americana (230 g)



Crispy chicken
mexicana (230 g)



Pizza Snacks
5 queijos (230 g)



Pizza Snacks
fiambre e queijo (230 g)



Pizza Snacks
trufa carbonara (230 g)



Nachos recheados
com queijo (250 g)



Nachos com guacamole
e queijo (250 g)



Tirinhas de lula
(400 g)



Arroz tres delicias com tortilha
(500 g)



Barrinhas de pescada
(300 g)



Pescada com fiambre e queijo
(320 g)



Hambúrgues
(360 g)



Lasanha a bolonhesa
(300 g)



Peitinhos de frango panado
(320 g)



Nuggets de pescada
(240 g)



Nuggets de frango
(300 g)



Barrinhas de fiambre e queijo (260 g)



Panadinhos de fiambre e queijo (320 g)



Cordon bleu (frango, fiambre e queijo)
(360 g)



www.fripozo.com



FRIPOZO S.A. - Avda. Juan Carlos I, 99
30565 Las Torres de Cotillas (Murcia-España)
Tlf. +34 968 38 76 40 Fax. +34 968 62 33 94
www.fripozo.com (2025)