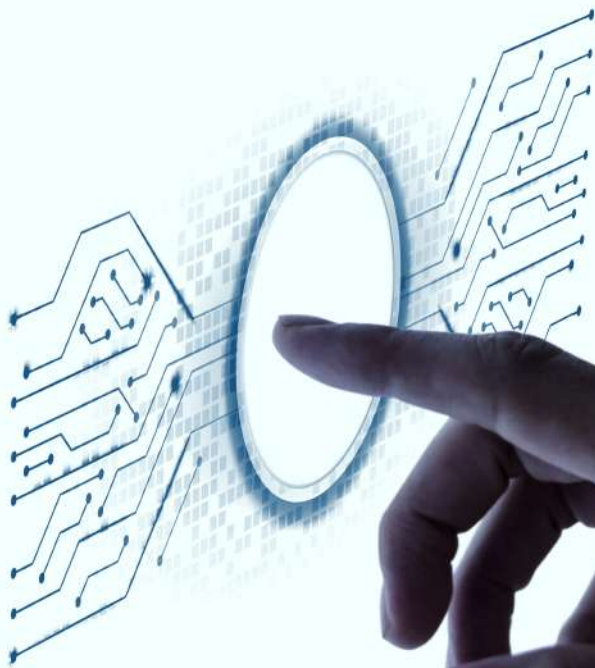


TUS SUPERPODERES EN LA ERA DIGITAL

Prepárate para que no te sustituya una computadora

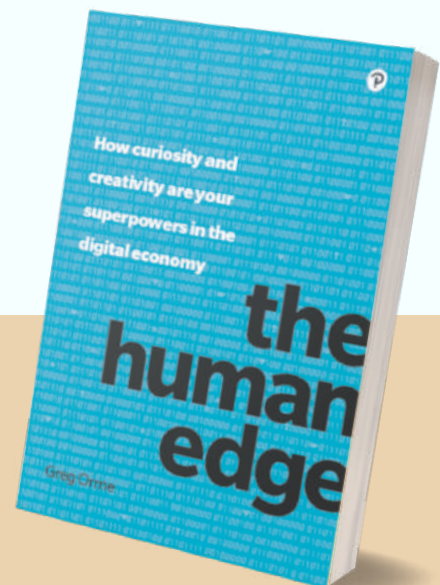
Contenido inspirado en el libro en inglés
“The Human Edge” de Greg Orme

EXTRACTOS es un esfuerzo educativo para estimular el desarrollo personal. Extraemos la esencia útil de libros en inglés y escribimos en español una guía de aplicación práctica



EXTRACTOS

www.extractodelibro.com



Este contenido es producto de una interpretación independiente y análisis propio de los editores de EXTRACTOS, respetando las leyes de propiedad intelectual. Cada extracto es una creación original protegida por derechos de autor. Está prohibida la reproducción y distribución abierta de este contenido sin autorización expresa



EN ESTE EXTRACTO:

- Cómo sobrevivir en la era de la inteligencia artificial
- Cómo desarrollar tu creatividad
- Aprende a utilizar tu curiosidad
- Cuándo solicitar la ayuda de otros

La inteligencia artificial está cambiando el mundo que conocemos. Es indiscutible que cada vez la tecnología forma más parte de nuestras vidas

Sin embargo, no todo es bueno. Muchos roles que antes eran ocupados por seres humanos ahora pueden ser ocupados por computadoras

Entonces, es natural preguntarse si tendremos un lugar en una realidad cada vez más moderna. El propósito de este extracto es calmar esa preocupación, presentándote habilidades y una nueva perspectiva, basados en las enseñanzas de Greg Orme

Orme es un académico enfocado en ayudar a las personas a enfrentar cambios. Es el director de programas en la Escuela de Negocios de Londres, donde ha liderado cambios de programas a nivel global en varias industrias

El “factor humano” o las destrezas que son únicas en el ser humano es lo que puede salvarte de ser sustituido por una computadora. Esos son tus superpoderes. Los siguientes consejos te servirán para que te prepares para el futuro

VUÉLVETE INDISPENSABLE

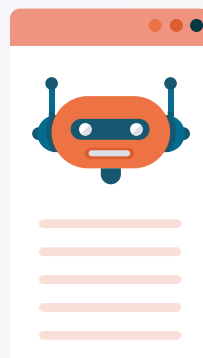


En lugar de resignarte a ser sustituido, prepárate para el futuro. La tecnología ha evolucionado, pero lo ha hecho a base del ser humano y todavía tiene áreas que es casi imposible igualar

Las máquinas pueden ser cada vez más rápidas e inteligentes, pero tienen sus deficiencias en aspectos donde los humanos son fuertes. Estas son las habilidades que debes mejorar para incrementar tu valor en tu lugar de trabajo

“ **El secreto para destacar con tus habilidades únicas en un mundo de máquinas está entre tus oídos** ”

Greg Orme



LA DOMINACIÓN MUNDIAL

La inteligencia artificial puede asemejar capacidades mentales de las personas, por lo que las máquinas que, en el pasado ya sustituyeron a los humanos en varios trabajos manuales, ahora también pueden usurpar trabajos logísticos y analíticos

La revolución ya está en marcha y se ha previsto que en el año 2035 entre el 14% y el 47% de nuestros trabajos serán realizados por inteligencia artificial

ERES MEJOR QUE UNA COMPUTADORA

La inteligencia artificial permite que las máquinas puedan recopilar información para aprender por su cuenta y mejorar constantemente en las tareas que se les asignan. Sin embargo, sólo pueden trabajar en las tareas programadas por humanos

Ahí es donde está lo que una máquina jamás podrá replicar: tu capacidad de hacer conexiones entre todas las cosas que has aprendido a lo largo de tu vida



TUS SUPERPODERES

Estas son las habilidades únicas que la inteligencia artificial no puede replicar.
Estas son las habilidades que te dan ventaja sobre cualquier computadora.



CREATIVIDAD ES CREAR

- La creatividad te permite ver más allá de la realidad y crear nuevas ideas al pensar de manera no convencional y explorar tu entorno
- Muchas veces, se prefiere el pensamiento lógico o analítico, y se desalienta la creatividad, la cual puede diferenciarte
- La creatividad no es solo para artistas, ni depende de momentos "mágicos" fuera de tu control; es una habilidad que todos podemos desarrollar
- La creatividad te permite ser indispensable en tu trabajo si cultivas la destreza de desarrollar ideas interesantes

CÓMO DESARROLLAR TU CREATIVIDAD

La creatividad depende de la curiosidad, porque es lo que te motiva a aprender cosas nuevas e indagar. La clave está en desarrollar ambos tipos de curiosidad.

Aplica el conocimiento que obtienes en una gran variedad de temas en tus principales áreas de interés y nunca dejes de interesarte por cosas nuevas

TIPOS DE CURIOSIDAD



1 Amplia

Buscar el conocimiento en múltiples temas

2 Orientada

Concentrarse en una o dos áreas hasta ser un experto[a]

“ Los humanos aún importan. Quizás más que nunca ”

Greg Orme

LA MAGIA DE LAS PREGUNTAS



Una persona creativa sabe indagar en los lugares correctos. Tómate tu tiempo antes de actuar, para hacer las preguntas indicadas:

- 1 Formula preguntas abiertas que te permitan explorar múltiples posibilidades
- 2 Con cada respuesta vuelve a preguntarte "¿por qué?" al menos cinco veces

DUERME BIEN



Durante el sueño, el cerebro desarrolla su capacidad de conectar y asimilar las ideas, los hechos y los eventos. Procura dormir al menos 7 horas

Cuando te sientas bloqueado[a], duérmete. Al despertarte serás un 33% más creativo[a], de acuerdo con un estudio de la Universidad de Harvard



APÓYATE EN LOS DEMÁS

- 01 Otras personas pueden aportarte distintas perspectivas e información nueva, así puedes enlazar ideas que tú no habías considerado
- 02 Trabaja en las conexiones que tienes con tu familia y amigos para construir un equipo informal de colaboradores
- 03 Es importante saber colaborar con otros, pero también debes identificar cuando es mejor trabajar por tu cuenta
- 04 Intenta conocer más personas en distintos ámbitos; cambia tu ruta, sal a nuevos lugares y no tengas miedo de presentarte con desconocidos(as)
- 05 Antes de pedir ayuda o solicitar la opinión de alguien, asegúrate de tener claras tus dudas y exactamente lo que estás buscando



ACEPTA LOS CAMBIOS



No te atengas a tu realidad, busca nuevas experiencias

Los cambios son una oportunidad de renovar tus ideas

Vive el presente; ante lo inesperado, presta atención y busca entender

El bloqueo creativo afecta a todos, no solo a artistas o escritores

Busca salir a nuevos entornos, nuevos países, ciudades, vecindarios, etc.

CONQUISTA TU ENFOQUE

Tu capacidad de concentración es afectada por la cantidad de tiempo que pasas en los dispositivos electrónicos. La tecnología tiene la capacidad de robar tu tiempo, no lo permitas y retoma tu control a través de la organización:

- Establece tiempos definidos para aparatos electrónicos (30 minutos en la mañana para revisar tu correo, por ejemplo)
- Establece horas donde no utilices ningún dispositivo en lo absoluto, para dedicarte a actividades libres de tecnología
- Designa espacios libres de cualquier dispositivo, como un rincón de lectura, jardín, escritorio, entre otros
- Otra manera de desarrollar tu conciencia para concentrarte mejor es a través del yoga y la meditación (respiración profunda)

“ En un mundo que cambia a una velocidad vertiginosa, te motiva a ser un humano más humano ”

Greg Orme