

# Glada Hudik bladet

SAKKUNNIG

SAMLIVSSUPPORT

SPRIDER SUND

SEXUALKUNSKAP

Sidan 12

20-22 feb 2026 Nr 180 Annonsera: andreas@spanskavillan.com · 076-810 84 38 · Nästa nr: 27-29/3 Annonstopp: 18/3 stockapublishing.com

Hyllning till  
**Thore Skogmans**  
Glada **60-tal!**



Thore Skogband & Gästsångaren Östen Eriksson  
Kulturhuset Glada Hudik lördagen den 28 mars kl. 17.00  
Biljetter: [Nortic.se](http://Nortic.se)  
dalaartist.se

## Välkommen in till våra nya lokaler!

Nu hittar ni oss på Kungsgatan 59-61,  
vid Flügger Färg och Ö&B.



**elon** OLLE EDH TVÄTT & KYLSERVICE

**elon** Olle Edh Tvätt & Kylservice AB  
Kungsgatan 59-61, Hudiksvall  
0650-120 21 | [elon.se](http://elon.se) | 

### Vi utbildar i **Brandfarliga Heta arbeten!**

Utbildning hos er eller hos oss (Gäller i 5 år).  
Även andra brandutbildningar eller hjälp med  
det systematiska brandskyddsarbetet m.m.

Arrangör:  
Brandfarliga  
Arbeten

---

### Kontroll & service av brandsläckare

### Hjärtsäkra er!

Är du beredd om ett Hjärta stannar?

Företaget, klubben, föreningen eller privat!

- Vi utbildar i Hjärt & Lungräddning där Hjärtstartare ingår!
- Vi säljer eller hyr ut hjärtstartare!

**SCHÖNBORGS**  
Bygg & Säkerhet AB

**Schönborgs Bygg & Säkerhet AB**  
Peter 072-540 50 51 · F-skatt · Rotavdrag

NU  
MED  
RUT!

## DellenArboristen

Fällning och beskärning av stora träd  
Erfaren certifierad klättrande arborist  
Laurent Warin • 0736 904 804  
[dellenarboristen.se](http://dellenarboristen.se)



### Har du ont?

**Paketerbjudanden med 20% rabatt**

Du kan få snabb och effektiv hjälp med **medicinsk laser** vid bl a ischias, artros i knän och fingrar, hälsporre, löparknä, tennis och golfarmbåge. Behandling med laserljus är en helt smärtfri behandling utan biverkningar. Vill du hellre ha **massage** så går det också bra!

**Erbjudande: 3x30 minuter 1 320 kr** (ord. pris 1 650 kr)

Gäller t.o.m. 31/3

Boka på: Boka direkt, [kontakt@jokell.se](mailto:kontakt@jokell.se) eller 070-479 67 80.  
Läs mer på [jokell.se](http://jokell.se). Besöksadress: Bodarna 6, Iggesund.  
Tis och ons mottagning på Lynx Gym, Skolg. 1, Iggesund.  
*Liselotte Lättman, certifierad laserterapeut och massör.*

**Läkande Laser**  
**Jokell AB**



# scenkonst hudiksvall

EN DEL AV RIKSTEATERN

## När strippklubben kom till byn

Foto: Sara P. Bergström, Riksteatern

3 mars

### Komedi i full fart. När byn skakar tappar alla fotfästet

Nog har det knakat i äktenskapet mellan Hildegard och Jörgen redan innan strippklubben kom till byn. Men nu! Ingen går oberörd av detta ofattbara tillskott i nöjesutbudet, vem är för och vem är emot? Som om det inte vore nog, stryker självaste Näcken omkring i skogsbyn. Den frustrerade Hildegard, spelad av Anna Blomberg, får livet ställt på ända. När hon tillsammans med dansaren Jessica jagar den mystiska Näcken uppstår inte bara en oväntad vänskap. Hon inser också att den hemlighet hon burit på snart kommer att blottas.

Kulturhuset Glada Hudik. Kl. 19. Ord. 320 kr, scenpass 270 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år scenpass 50 kr.

## Den hiskeliga berättelsen om Liten

Bild: Folkteatern Gävleborg

21 mars

### En teaterrysare för barn från 8 år

Liten längtar efter att sitta i Morfars kök, äta kakor, prata med Morfar och kanske kika lite i det härligt läskiga Spökeknetet i Morfars bibliotek. Morfar är spökjägare och vet allt om hur man stoppar Trastroll, Fululvar och Skuggfolk från att komma ut genom garderobsdörren och härja i huset. Det enda tråkiga är att en massa jobbiga släktingar också kommer. Men strunt i det, Morfar är ju där!

Men när de kommer fram är något fel. Mamma och pappa är konstiga, huset doftar inte rosor och vad är det som fnittrar i garderoben? Med Morfars katt Smulan som enda sällskap ger sig Liten ut i natten för att ta reda på vad som är i görningen!

Folkets Hus, Delsbo. Kl. 14. 80 kr.

## Kunde jag följa dig

Foto: Linda Bonaventura

24 & 25 mars

### Teaterkonsert om Karin Boyes liv med tonsatt poesi

Föreställningen öppnar en reva i tiden, då när Karin levde. Vad var det som hände? Publiken lotsas genom 1900-talet och ett livsöde som under flera decennier följdes av skammens tystnad. Karins skrivna brev och kändaste dikter gestaltas med värme, humor och allvar.

Föreställningen bildar ett rop ut i vår tid från det som hon upplevde då, nu aktuellt som då. Psykisk skörhet i kombination med den rådande homofobi som då existerade, gör vår tid synlig. Musiken är känsligt komponerad utifrån kunskap om hennes liv och spelas av erfarna musiker med sätningen cello, piano, gitarr och sång. Föreställningen väcker en kulturskatt till liv och målgruppen är vuxna.

24 mars: Östergårdens bygdegård, Hudiksvall. Kl. 19. Ord. 230 kr, scenpass 180 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år scenpass 50 kr.

25 mars: Tingshuset, Delsbo. Kl. 19. Ord. 230 kr, scenpass 180 kr, t.o.m. 25 år 100 kr, t.o.m. 25 år scenpass 50 kr.

Vi bjuder in till **ÅRSMÖTE** på Delsbo Tingshus efter föreställningen den 25 mars.

## 28-29/4 Dansworkshop & föreställningen Landscapes

Med reservation för ev. tryckfel eller slutförsäljning.

Scenkonst Hudiksvall - en del av Riksteatern • Adress: Stationsg. 7, 824 71 Delsbo  
Mejl: scenkonst@dellenkultur.nu • Hemsida: riksteatern.se/hudiksvall

FOLKTEATERN  
GÄVLEBORG

RIKSTEATERN  
gävleborg

Studie  
främjandet

Hälsinglands  
Sparbank



Hudiksvalls  
kommun

Dala Artist & Event AB presenterar  
REGI: HANS MARKLUND

# GUSTAFSSON & KOSKINEN

med musik- och humorföreställningen



STARRING  
Erik "Elvis" Koskinen

Känd från Lars Vegas Trio



STARRING  
Lars "Vegas" Gustafsson

Känd från Lars Vegas Trio

# Kränknt vare här!

Iggesund, Teatersalongen  
21 mars

BILJETTER: [WWW.GUSTAFSSONOCKKOSKINEN.SE](http://WWW.GUSTAFSSONOCKKOSKINEN.SE)



## Skönt inomhusklimat året om – med värmepump från IVT

- ✓ Effektivt
- ✓ Hög servicegrad
- ✓ Ekonomiskt
- ✓ Klimatsmart
- ✓ Svensktillverkad
- ✓ 10 års garanti

Vi gör ett hembesök för genomgång av ert nuvarande värmesystem, efter önskemål och behov föreslår vi rätt värmepump för ert hem.

Är det dags att byta eller skaffa ny värmepump?

Kontakta oss för offert!

Johnny 070-346 56 86  
Robert 070-300 61 98

# Värmebolaget ALAB

Rönningevägen 6, HUDIKSVALL | [varmebolagetalab.se](http://varmebolagetalab.se)

# VÄLKOMMEN TILL VETERANKRAFT I HUDIKSVALL



## VÅRA ERFARNA VETERANER BISTÅR MED TJÄNSTER INOM

Trädgårdsarbete, hantverk,  
städning, snöröjning, led-  
sagning och omsorg m.m.

**veterankraft**  
PART OF KEYTO GROUP

0650-41 79 70  
hudiksvall@veterankraft.se  
veterankraft.se/hudiksvall



# HUNDDAGIS

En trygg & meningsfull vardag

För dig som  
NY KUND!

**50 %  
rabatt**  
På hundens första  
2 månader!



## VÅRA HUNDAR FÅR:



Dagliga  
promenader



Umgänge med  
2 & 4-benta  
vänner



Aktivering  
& stimulans

VI FINNS HÄR - FÖR DIG & DIN HUND!

Läs mer på: [www.amnishundhus.se](http://www.amnishundhus.se)

Erbjudandet gäller vid inskolning bokad senast 2026-03-31



**Vitvaror och småel till  
priser som tål att jämföras!**

**Zetterbergs EL**

Tommy Zetterberg 070-267 91 09, t.z59@hotmail.com  
www.hem-kok.se • Tunavägen 10, KVISSLEBY

**Svenska  
Diabetesförbundet**

Norra Hälsingland

**ÅRSMÖTE 25/3 kl 18.00**

i Funktionsrätts lokal Stengatan 5 Hudiksvall

Det bjuds på kaffe/the med våfflor, bär och grädde.

**Anmälan till Lena senast 22/3, tel 070-334 4197**  
– Om jag ej kan svara lämna meddelande på mobilsvär.

**Välkomna hälsar styrelsen**  
Lena Jonsson Ordförande



**NYFIKEN PÅ  
SLÄKTFORSKNING?**

Välkommen att besöka våra service-  
kvällar våren 2026!

Datum: 22/2, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5  
Torsdagar kl. 17.30-19.00  
Plats: Bergsjö Bibliotek



**Spara gärna annonsen!** Följ oss på Facebook



- Auktoriserad Citroën-service
- Husbilsservice
- Plåtslageri
- AC/fyllning/service
- Lånebilar
- Däck
- Vi servar/reparerar alla bilmärken  
ex. Peugeot eller BMW
- Mopedbilsservice
- Vi är **Autoexperten**-verkstad

**DAHLQVISTs**  
BILSERVICE & BILPLÅTSLAGERI

0650-319 96 | 070-399 17 87 | HUDIKSVALL

AUKTORISERAD SERVICEVERKSTAD FÖR:



# VI UTFÖR

- Bygg- & flyttstäd • Grovsopor
- Fastighetsskötsel • Trädgårdsarbete
- Målning/tapetsering • Snickerier
- Dödsbo m. m.



Kooperativet  
**Kraftkällan**  
www.koopkraftkallan.se

Vi finns i Hudiksvall  
Ring för info och bokning:  
070-393 04 55, mån-fre 8-16

Norrlands  
**Miljöisolering**

070-690 89 56  
norrlandsmiljoisolering.se



Klimatsmart och effektiv isolering - För klimatet och sänkta kostnader

 **FUNDERAR  
NI PÅ  
SOLCELLER?**

Kontakta oss så hjälper vi er gärna.

Vi har egna elektriker och installatörer  
med många års erfarenhet av solceller.

Fri offert och projektering.



Besök vår hemsida eller ring oss för mer information  
Emil 0652-100 05 • www.solelo.nu • www.kollinsel.com

# VI KÖPER ERT SKROT

**Beställ en container eller kom till oss**

Vi köper även koppar, mässing, aluminium,  
rostfritt, bilbatterier, elmotorer och kabel.

*Krusänga Abert  
Delsbo*

SKROT & METALLER

Ring för information: Jonas 070-679 62 51

Öppet Mån-Fre 7-16

www.krusanga.com

Lunchstängt 11-12

# UTFÖRSÄLJNING

## KLÄDER TILL FÖRDELAKTIGA PRISER!

### KLÄDER BORTVRÄKES

1000-tals mode- och fritidsplagg

### PRYLAR - ALLT 10:-/ST

10.000-tals prylar tex hushållsartiklar,  
verktyg, kontor, hygien, leksaker m.m.

## IGGESUNDS FOLKETS HUS

**Tisdag 24/2, Onsdag 25/2,  
Torsdag 26/2 & Fredag 27/2**  
KL. 10.00-18.00 ALLA DAGAR

Tel info: SDS Import Stefan 070-341 67 47

**Panasonic**

heating & cooling solutions

PRO Partners 

## Så här ser den ut. Elräkningens värsta fiende.

Med en luftvärmepump från  
Panasonic får du hög  
energieffektivitet, behaglig  
värme och en lägre elräkning.

SPARA PENGAR MED  
ROT-AVDRAGET!  
DRA AV 30% PÅ INSTALLATIONS-  
KOSTNADEN.

Vi även kan ge offert på  
luft-vattenvärmepumpar.

Pris från:  
**13 450 kr\***

\*Installation tillkommer



**PH**  
Hudiksvall  
Air condition - Värmepumpar

**KONTAKTA OSS OCH FÅ EN OFFERT**

Ring oss på 073 030 19 35 eller  
maila peter.hillgren@phis.se

Välkommen till  
Hälsinglands största  
Tyg- och Garnbutik



Lapptäckstyger • Linnetyger • Möbetyger • Siden • Modetyger  
Gardintyger • Fibervadd • Innerkuddar • Markisväv • Vaxduk  
Mattor • Varp & varpflator • Mönster & Sybehör • Garner

 **Wahlman Textil**

Östra Stationsvägen 46 i Gnarp  
Tel. 0652-240 30 • info@wahlmantextil.com  
Öppettider helgfria veckor: Vardagar 11-17 • Lördagar 10-14

HIMLABADET ligger  
centralt i Sundsvall  
på Universitetsallén 13



## Sportlovsskoj på Himlabadet!

Himlabadet är det perfekta stället för avkoppling och lek. Här finns massor av skojs för hela familjen!

Du kan fira ditt sportlov hos oss oavsett vilken vecka det är, men under vecka 10 kan du som löst in dig på äventyret prova på olika aktiviteter.

All information hittar du på [himlabadet.se](http://himlabadet.se).



 **HIMLABADET**  
BAD • ÄVENTYR • SURF • RELAX • RESTAURANG & CAFÉ

## En deal för alla

**3 för 1**

eller

**50%**  
på ett par

 **DIREKT  
OPTIK**

### VÄRDECHECK SYNUNDERSÖKNING

Gäller vid köp av kompletta glasögon.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabattkuponger.

**400:-**

14/3-2026

Gävle, Drottninggatan 18, 026-128220  
Hudiksvall, Västra Tullgatan 11, 0650-416565  
Sundsvall, Esplanaden 10, 060-176260

 **BOKA TID** [direktoptik.se/boka](http://direktoptik.se/boka)



## Är du i behov av en rörmokare?

Vi hjälper till med allt från installation, byte, reparationer till felsökningar, läckage, värmepumpar och badrumsrenoveringar.



Vi stödjer **BRIS**

Mickelsv 6, Hudiksvall • Tel: 0650-769 20  
Öppet: vardagar kl 9.00-17.00  
Hemsida: [badenergi.se](http://badenergi.se)

**COMFORT**   
BAD & ENERGICENTER

# Vi förädlar bygdens skogsråvara i Kilafors!



Illustration: Thomas Lothström



**ELE**

0278-63 60 70 | [www.elegroup.se](http://www.elegroup.se)

**070-217 82 92**



## Vi har det som behövs för:

SOPNING • GRÄV • SCHAKT • TRANSPORTER  
AVLOPPSANLÄGGNINGAR • ANLÄGGNING AV VÄGAR  
SNÖRÖJNING • LYFTARBETEN • RIVNINGAR

**TH** **ALLT INOM ENTREPRENAD**  
**MÅSKINER AB**

Tel: 0650-74 02 15 - 070-217 82 92 Industriv. Strömsbruk

[thisab@telia.com](mailto:thisab@telia.com) [www.thmaskiner.se](http://www.thmaskiner.se)

## Behöver du hjälp av en Skördare?

**Kontakta oss för hjälp med era Stormskador**

Vi utför även Gallring samt Klippning av åkerkanter och skogsbilvägar

**Reveln Skog AB**  
Leif Albinsson 070-312 08 30  
[reveln717@gmail.com](mailto:reveln717@gmail.com) · [revelnskog.se](http://revelnskog.se)



- **Trädfällning & Bortforsling**
- **Arboristtjänster**
- **Stubbfräsning**

Vi på Hudik Trädfällning AB är verksamma i hela Gävleborg sedan flera år tillbaka.



Välkommen att kontakta certifierade och professionella trädklättrare för ett säkert utfört arbete!



**Tel: 076-243 47 74**  
**[johan@hudiktradfallning.se](mailto:johan@hudiktradfallning.se)**

**Effekt**  
Måleri AB

Medlem i:  
 MÅLERIFÖRETAGEN  
I SVERIGE

## Din målerifirma i Nordanstig & Hudiksvall!

Vi har lång erfarenhet i branschen och utför de flesta typer av in- och utvändiga måleriarbeten inom nyproduktion såväl som renovering.

Välkommen!

Effekt Måleri AB  
Bergsjövägen 1  
829 91 Ilsbo

Erik 073 - 089 92 14  
erik@effektmaleri.se  
effektmaleri.se



**GoodCare**  
PRIVAT VÅRD OCH FÖRETAGSHÄLSA



## Välkommen till Nya GoodCare!

Nu hittar du oss i nya, ljusa lokaler  
på Sjöttullsgatan 16 – mitt emot  
Strandpiren i Hudiksvall.

Snabb och lättillgänglig vård och service  
Vaccination drop-in • Hälsoundersökningar  
PSA-test • Medicinsk viktnedgång

Besök vår *helt nya* hemsida för att se vårt utbud av tjänster

[www.goodcare.se](http://www.goodcare.se) • [hudiksvall@goodcare.se](mailto:hudiksvall@goodcare.se)  
0650-18 700 • Sjöttullsgatan 16, Hudiksvall

*Contura*

# ÅRETS KAMIN 2026

Årets kamin är här! **Spara 3.000 kr** på utvalda varianter av den populära Contura 556 Style.

*Erbjudandet varar fram till den 31/12-26*

**Värmebutiken**  
i Hälsingland AB

Värmebutiken i Hälsingland AB • Forsavägen 5, Harmånger  
0652-307 81 • 070-677 55 15 • varmebutiken.nu



contura.se



# STAMNÄS

## ENTREPRENAD

# ENSKILT AVLOPP

Vi hjälper dig hela vägen  
från start till färdigt resultat!

Genomgång av vilket system som passar er fastighet bäst.  
Provtagningar och ansökningar samt hela entreprenaden.

**Kontakta oss för att boka in vintern och vårens arbeten!**

0650-59 50 50 • [order@stamnäs.se](mailto:order@stamnäs.se)



**0650-59 50 50** • Ullsättersvägen 26, 824 34 Hudiksvall

# ALLT INOM MARKENTREPRENAD



**Manuell och  
Maskinell snöröjning**  
**Halkbekämpning**  
**Takskottning**  
**Rätt utbildningar  
och försäkringar**

## Dränering • Avlopp

Husgrund • Tomtplanering • Rivning  
Asfaltering • Stenläggning • Snöröjning m.m.

# FORSA-HÖGS FÖRSAMLING



Svenska kyrkan

## Fredag 20 februari

18.00 i Forsa kyrka: Forsa GO!

## Söndag 22 februari, första söndagen i fastan

11.00 i Forsa kyrka: Mässa. *Prövningens stund.*

## Söndag 1 mars, andra söndagen i fastan

11.00 i Högs kyrka: Mässa. *Den kämpande tron.*

Sång av Anne-Lii Lindström.

14.00 på Forsagården: Andakt.

## Tisdag 3 mars

11.00 i Forsa kyrka: Mässa.

## Söndag 8 mars, tredje söndagen i fastan

11.00 i Högs kyrka: Mässa. *Kampen mot ondskan.*

Sång av Anne-Lii Lindström, Maria Blank och Torbjörn Sjöström.

## Söndag 15 mars, midfastosöndagen

11.00 i Forsa kyrka: Familjemässa. *Livets bröd.*

Sång av barnkören Together. Kyrklunch efter mässan.

## Söndag 22 mars, jungfru Marie bebådelsedag

11.00 i Forsa kyrka: Gudstjänst. *Guds mäktiga verk.*

## Söndag 29 mars, palmsöndagen

11.00 i Högs kyrka: Mässa. *Vägen till korset.*

Med reservation för ändringar.

**FORSA GO!**

**Fredag 20 februari kl. 18.00 i Forsa kyrka**

Välkommen till Forsa GO - musikmässor med nattvard där våra olika sångare, körer och musiker tolkar olika artister och teman. Hjälp oss att få kyrkan att gungal  
Denna gång är temat Ted Gärdestad.

Medverkande är Forsa-Högs kyrkokör med solister, Johan Timan-bas, Hjalmar Timan Olofsson-slagverk, Torbjörn Sjöström-saxofon, Maria Blank-flöjt och Maria Svahn Larsén-kantor.

## I DEN STORA SORGENS FAMN



### Tisdag 17 mars kl. 18.00 i Mariagården

Vad är sorg och hur kan vi möta sorg i oss själva och hos andra?

Trion Sandra, Sine och Stina bjuder på sorgliga fakta, personliga berättelser och vilda, vemodiga visor.

Efteråt finns möjlighet att stanna, samtala och fika.

*Stina Gustavsson, socionom och handledare i sorgbearbetning,*

*Sandra Hessling, socionom och musiker,*

*Sine Sarri, pedagog och musiker,*

*Oliver Li, präst.*

## KOM OCH VAR MED!

**Forsa kyrkliga syförening** träffas varannan tisdag kl. 12.00 (jämn vecka) i Mariagården.

**Högs kyrkliga syförening** träffas varannan onsdag kl. 13.00 (ojämn vecka) i Högs församlingshem.

**Elvakaffe** på torsdagar kl. 11.00 i Högs församlingshem.

**Späd- och småbarnsrytmik** (för barn upp till 2 år) på onsdagar kl. 11.30 i Forsa kyrka.

**Barnrytmik** (för barn från 2 år) på onsdagar kl. 13.30 i Forsa kyrka.

**Barnkören Together** övar på onsdagar kl. 16.30 i Forsa kyrka.

**inTro-kören** övar på onsdagar kl. 18.00 i Forsa kyrka.

**Forsa-Högs kyrkokör** övar på onsdagar kl. 19.00 i Mariagården.



FORSA-HÖGS FÖRSAMLING, Uppsala stift. Prästgården 113, 824 62 Forsa (besöksadress Mariagården)  
Telefon exp: 0650-320 33. Telefontid månd, onsd, torsd kl. 10-12. Ibland finns personal på plats även andra tider.  
Kyrkogårdsförvaltningen: 0650-321 71.

E-post: [forsa-hogs.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:forsa-hogs.forsamling@svenskakyrkan.se)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/forsahog](http://www.svenskakyrkan.se/forsahog)

Facebook: [www.facebook.com/forsahog](http://www.facebook.com/forsahog)

Vi samarbetar med **sensus**

# ENÅNGER-NJUTÅNGERS FÖRSAMLING

## Händer i våra kyrkor i Feb & Mars

22/2	kl. 11.00	Högmässa, Njutångers kyrka
25/2	kl. 11.00	Andakt, Tryggebo
1/3	kl. 11.00	Högmässa, Iggesunds kyrka
8/3	kl. 17.00	Taizémässa, S:ta Maria kyrka
11/3	kl. 11.00	Andakt, Tryggebo
15/3	kl. 11.00	Högmässa, Njutångers kyrka
	kl. 17.00	Musikal, Iggesunds kyrka
	kl. 18.30	Musikal, Iggesunds kyrka
22/3	kl. 11.00	Gudstjänst med mat, Iggesunds kyrka
	kl. 17.00	Mässa, Njutångers kyrka
25/3	kl. 11.00	Andakt, Tryggebo
29/3	kl. 11.00	Högmässa, Iggesunds kyrka

## EFS-kyrkan Njutånger

Mån 23 feb	11-kaffe	"Barnkörsånger vi minns" M Svedman, Katarina, Helena.
Ons 25 feb	kl. 19.00	Musikcafé – Ströms Bruksorkester – Ukraina-insamling
Sön 8 mars	kl. 11.00	Gudstjänst, Mats Sandström
Mån 9 mars	11-kaffe	S Lundqvist "Människor jag aldrig mött"
Mån 23 mars	11-kaffe	Gunilla Nygren med kör.

### VECKOPROGRAM

Mån	kl. 10.30	Bibelsamtal (jämna veckor)
	kl. 19.00	Bön (jämna veckor)
	kl. 11.00	11-kaffe (ojämna veckor)
Tor	kl. 10.00	Kyrkis med sång och lek, barn 0-5 år med vuxen.
	kl. 10.00-16.00	Mötesplats alla åldrar, drop-in.
Fre	kl. 13.30	Barnkör

Se även facebook EFS-kyrkan Njutånger.

Kontakt: [katarina.svedman@efs.nu](mailto:katarina.svedman@efs.nu) 073-856 94 36

## Barn och Ungdom

KYRKIS I IGGESUNDS FÖRSAMLINGSGÅRD  
Fredagar kl. 9.30-12.00.

Följ gärna vår facebookside Nya Kyrkis Iggesund för att se ev. förändringar.

BABY-KYRKIS IGGESUNDS FÖRSAMLINGSGÅRD **NYHET!**  
Tisdagar kl. 9.30-11.30. För barn 0-12 månader.

KYRKFRITIDS I IGGESUNDS KYRKA  
Måndagar kl. 15.00-17.30 (klass 4, 5 och 6)

KYRKFRITIDS I NJUTÅNGER, S:T OLOFSGÅRDEN  
Tisdagar kl. 15.00-17.30 (klass 4, 5 och 6)

ONSDAGSHÄNG ENÅNGERS FÖRSAMLINGSHEM  
Kl. 13.10-16.00.



## Våffelkväll

Trivselkväll på byn, sportlov med after ski eller bara ändå...

Vi bjuder på hemgjorda våfflor i Enångers församlingshem.

~ Onsdag 4 mars drop in kl. 17-19 ~

Elden är tänd i kaminen, varm choklad och gott sällskap.  
Pyssel och lek för barnen.

Ingen kostnad. Frivillig insamling till kyrkans internationella hjälparbete.

Gammal som ung, alla varmt välkomna!

*Enånger-Njutångers församling*

## Vuxna

HANDARBETSCAFÉ I IGGESUNDS KYRKA  
Tisdagar ojämna veckor kl. 14.00-16.00.

SOPPLUNCH I ENÅNGERS FÖRSAMLINGSGÅRD  
2 mars kl. 12.00-13.30.

SOPPLUNCH I IGGESUNDS FÖRSAMLINGSGÅRD  
Tisdagar kl. 12.00.

MORGONBÖN I IGGESUNDS KYRKA  
Varje onsdag kl. 09.00.

STILLA STUND I IGGESUNDS KYRKA  
25 mars kl. 18.30.

## Musik

REVMUSIKALEN "DOM FÖRTRÄFFLIGA"

SÖNDAG 15/3 Iggesunds Kyrka.

Föreställning 1: kl 17.00. Föreställning 2: kl 18.30  
Njutånger-Iggesunds kyrkokör med teater- och kompgrupp.  
Fritt inträde, välkomna!



**Svenska kyrkan**

ENÅNGER-NJUTÅNGERS FÖRSAMLING. Kyrkvägen 3, 835 30 Iggesund.  
Telefon exp: 0650-76540. Kyrkogårdsärenden 0650-76541.  
Telefontid: mån, tis kl. 10-12, torsd kl. 14-16.  
E-post: [enanger-njutanger.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:enanger-njutanger.forsamling@svenskakyrkan.se)  
Hemsida: [svenskakyrkan.se/enanger](http://svenskakyrkan.se/enanger). Facebook: Enånger-Njutångers församling



Erica Saarenpää på plats i Himmelriket.

# SAKKUNNIG SAMLIVSSUPPORT SPRIDER SUND SEXUALKUNSKAP

Text och foto: Marika Hedin

Löftet att älska i nöd och lust, betyder att man ska kämpa för kärleken i både med och motgång. Stress, sjukdom och sorg är faktorer som kan ställa till det i samlivet. När man står ensam eller om lusten plötsligt uteblir, kan nya infallsvinklar kring beröring, närhet och tillfredsställelse vara en bra lösning.

**I HARMÅNGER** väl synligt från vägen ligger Himmelriket, som drivs av Erica Saarenpää och Erik Sundin. Företaget saluför erotiska hjälpmedel för kvinnor, män och par, samt lite annat smått och gott, som kan bidra till ett tryggare och ännu bättre kärleksliv. Jag hälsar på i butiken och får en pratstund med Erica, som är född och uppvuxen i Nyköping. Hennes mamma är ursprungligen från Bollnäs, så Hälsingeådran har alltså funnits i blodet. Varje sommarvecka nummer 30, packade familjen bil och husvagn, för att ge sig av norrut mot Harmånger, där en vän till mamman bodde.

**ERICAS YRKESLIV**, inleddes med gymnasieutbildningen Samhällsvetenskapsprogrammet med social inriktning vid Tessinskolan i Nyköping. Målet med utbildningen var att arbeta som behandlingsassistent, eftersom hon ville ta hand om människor. Men ganska snart lade hon jobbet som behandlingsassistent bakom sig. Nya planer väntade. En kompis pappa som drev ett företag vilket sysslade med sanering av kärnkraftverk, var i behov av arbetskraft. I sysslorna ingick bland annat rengöring av reaktorbasängerna. Det var ett riskfyllt jobb, vilket genererade ett gott klirr i kassan. Erica och bästa kompis Martin hoppade på uppdraget, köpte en husvagn och åkte mellan åtaganden i Oskarshamn och Forsmark. Vid ett tillfälle blev delar av Ericas hår kontaminerat och fick helt sonika klippas bort. -Det var en rolig tid, jag kom i kontakt med massor av folk, berättar Erica med ett leende.

**DÄREFTER GAV HON** sig in i restaurangbranschen. I en sexårsperiod arbetade hon heltid i bar och restaurang vid Skavsta flygplats. Under den tiden inträffade den första kontakten med Himmelrikets affärsidé, då hon blev inbjuden till ett av deras homepartyn. Det visade sig vara hennes grej. Ericas fallenhet för att prata om värdet av öppenhet kring lust, njutning och passion, passade ypperligt i detta forum. Dessutom anordnades sammankomsterna på kvällar och helger, så uppdraget kunde utövas parallellt med annan sysselsättning. Hon axlade omgående uppgiften som säljare. Känslan för denna typ av säljarbete, resulterade i ett stort antal homepartybokningar. Erica blev därav en mycket framgångsrik och uppskattad säljare hos sin arbetsgivare.

**VISTELSERNA I HARMÅNGER** under den bestämda sommarlovsveckan, fortgick under hela uppväxttiden, vilket ledde till att hon fick kompisar på orten. Genom gemensamma vänner lärde hon känna Erik Sundin, ganska snart uppstod kärlek. 2009 blev de ett par. Därav tog Erica beslutet att flytta norrut till det lilla samhället Vattrång i Nordanstigs kommun. Med i flyttlasset fanns homepartyverksamheten i Himmelrikets regi. Med tiden blev hon ansvarig för samtliga säljare i företaget, och höll utbildningar inom aktuella ämnen. Jämte detta arbetade hon som säljare hos House of Martens i Hudiksvall.

**NÄR FÖRSTA BARNET** Elton kom till världen, fortsatte Erica att jobba 25 procent under mammaledigheten, det fungerade bra då hon kunde sköta jobbet hemifrån. Uppdraget inom Himmelriket fortskred i samma takt som innan. Efter barnledigheten var hon tillbaka till sin tjänst inom företagsprofilering, allt rullade på enligt tidigare rutiner. Sambon Erik som var van med att Erica ofta arbetade med partybokningar på kvällar och helger, ville nu att hon skulle "tagga ner" litegrann, och tillbringa mer tid hemma. När Erica blev gravid med deras andra barn, Elias, bestämde hon sig för att vara helt ledig efter födseln. Nu skulle hon njuta av att bara vara mamma.

**MEN DET BLEV** inte riktigt som planerat, för utan förvarning fick hon förfrågan om att köpa Himmelriket, ägarna tyckte att Erica var rätt person att föra verksamheten vidare. Själv ville hon gärna kliva in i rollen som företagska, men hur skulle hon kunna övertala Erik. Med målet att övertyga sin sambo, skrev hon en lista fylld av plus- och minuspunkter. När hon väl berättade om erbjudandet, svarade Erik helt oväntat; -Fan va kul! Sagt och gjort, i oktober 2017 köpte de Himmelriket tillsammans. I stället för lugn och stillsam barnledighet, blev det fullt ös. I utgångsläget, med en treåring och en nyfödd bebis, samt Eriks arbete hos Ramirent i Hudiksvall, blev det ett pusslande för att få ihop tid till företaget.

**TILL EN BÖRJAN** var tanken att endast driva verksamheten genom homepartyn och webbshop. I april 2018 flyttade verksamheten in sitt lager i nuvarande lokaler, i slutet av året kraschade hela affärssystemet inklusive partybokningen och webbshopen. De blev tvungna att bygga upp ett helt nytt säljsystem. Det tog hela 8 månader innan de fått ordning på allt. Det var en väldigt kostsam investering, som resulterade i ett sexsiffrigt belopp på prislappen. Först i december 2019 var allt i gång igen. Efter avklarad motgång, hann paret knappt andas ut, för en bit in i 2020 anlände pandemin. Plötsligt fick inga partyn hållas. De bestämde sig för att starta en butik, på kontot fanns bara pengar till tre månadshyror, så det innebar en stor ekonomisk risk. Men att satsa på butiksförsäljning var ett klokt beslut. Öppningsveckan blev en succé, det fanns ett tydligt uppdämt behov kring deras utbud. Vi har alltid anpassat oss till kundens efterfrågan, och kan vanligtvis hålla öppet enligt önskemål. Swishboden, där paket kan hämtas via en kod, blev en riktig fullträff, den måste byggas ut till sommaren.

**HIMMELRIKET I SVERIGE AB** är i grunden ett homepartyföretag med ett 30-tal säljare från Boden i norr till Malmö i söder. Erica arbetar mestadels själv i butiken, har i nuläget två timanställda som hoppar in när det behövs. -Önskemålet är att kunna anställa fler personer till butiken och utöka öppettiderna. Då skulle tid frigöras till att åka runt i landet och utbilda våra

säljare, för att deras försäljning och kunskap ska öka. Med en sådan insats kan våra kunder få ännu bättre handledning, säger Erica.

**BLAND FÖRETAGETS BREDA** utbud finns massvis av stimulerande och luthöjande tillbehör att använda i både en- och tvåsamheter. Här finns något för nästintill alla, det gäller bara att våga ta till sig av sådant som kan resultera i en förändring och framkalla spännande upplevelser. Tyvärr så bär en stor del av befolkningen på en tung ryggfyllad av skam inför allt som har med erotik att göra. Kan garantera att ett besök hos Erica, till stor del, avlägsnar den skämskudde som många vilar sitt huvud mot. Hon hjälper och vägleder kring uppkomna problem, begär och böjelser, på ett rakt, ogenerat och avdramatiserande sätt. - 15 procent av våra kunder har faktiska problem, resterande vill bara ha ett bättre och mer spännande kärleksliv, berättar Erica.

**ERICA SKAPAR AVTRYCK** genom sitt sätt att vara, vilket sannolikt har bidragit till den sexologutbildning som hon fått via Region Gävleborg. I den blivande professionen, hoppas hon på att få åka runt på skolor och hålla lektioner i sexualkunskap. Erica har föreläst på Järvsö skola vid två tillfällen. Att sprida vetskap om vikten av samtycke och lyhördhet mot kompisar och småningom sin partner, är viktigt långt ner i åldrarna. Att lära sig att säga nej, är en grundläggande ståndpunkt, som man bör bära med sig i livet. Sedan en tid tillbaka har hon även axlat rollen som volontär inom Kvinnojouren Vändpunkten, där hon har hand om jourtelefonen. -Det är många som far väldigt illa i sina förhållanden, berättar Erica med allvar i rösten.

**ÅTERIGEN HAR JAG** fått förmånen att träffa en av de individer som gör skillnad i vårt samhälle. Erica är en stark personlighet som idag uppnått en ålder av 40 år. I juni månad firar hon 20-årsjubileum med sin tid i Himmelriket. Halva livet, har hon med ett genuint engagemang, och en omfattande kompetens, spridit den betydelsefulla läran kring lek och lust i samlivet.



# Pelletsvärme

Från Polar pellets, Bergsjö

## Pellets-kaminer

- Vi är återförsäljare av KMP:s välkända kaminer
- Smartphoneanpassade, prydliga och beprövade

## Polar pelletsbrännare

- Är lättskötta och effektiva
- Finns i flera storlekar från 12-150 kW
- Smartphoneanpassade

## Service

Vi servar naturligtvis våra egna produkter men även de flesta på marknaden förekommande produkter



**nyhet!**

## KMP:s breda kaminsortiment

Titta på vår uppdaterade hemsida och se varför du skall välja värme från Polar pellets



Kontakta oss på 0652-719 56  
eller [info@pellets.se](mailto:info@pellets.se)

# SPARA ENERGI!

En otät garageport läcker både pengar och energi.

Med en motor till din garageport kan du förhindra onödigt läckage i garaget. Motorn stänger porten genom att trycka fast den i spjärr. Spjärrnet försluter mellanrummet mellan portens sektioner på ett bättre sätt än manuell stängning där man bara drar ner garageporten och låser den med ett traditionellt lås.

**Sundsvall**  
Tfn 060- 56 80 70

**Hudiksvall**  
Tfn 0650-15070



**GARAGEPORT  
EXPERTEN**



		STADSDDEL I NACKA		SKRIVANDE ELIOT		COUNTRYTJEJER		PÅLSDJUR I FJÄLLEN		GLATT UNDERLAG		BETYDER UTÖKNING		EN AV MÅNGA I LJUSDALS KOMMUN	
		BO THOR				HÅLLER IHOP ÖLFATET		SAMHÄLLS-BYGGARE				KAN BO I EKEN		MUSIKGRUPP	
		DE ÄR EN LÄNEFORM				TVEKSAMT JA ELLER HÅLSNING									
				HÖGTID				FLÖDE		FLYG-ORGANISATION					
		FRID		KAN BLI VÅT				KORT FÖR TUNNELBANA							
				STÖRDE MUSIK PÅ KASSETT											
				LAOS PÅ LAOTISKA		NATRIUM		FORM AV VARA		RASADE		I VERKLIGA LIVET			
UPPSKATTAR GAMEN		GYMNASTGRUPP		FISK				VIKT OCH MAGASIN				PÅ DESSA FYNDAS DET			
KAN BO I RIYADH		VERKSTÄLLA				YTMÅTT		NAR							
								SOMMARLÅGER							
SKIKT-RÖNTGEN				KAN MAN STÖTA PÅ I SKOGEN						MATS EK				HÅRT VATTEN	
FIKA-DRYCK										FÖRR PÅ BIL I TROSA				PREFIX	
						URAN		DÅR LIGGER HAMMER-FEST							
						EVERT ARNE RYMAN									
AVSLUTAR HALVÖ				FÖRÄDLA						YTANS MÅTT					
NATTLIG SÅNG				EUROPA-VÅG						HÖG POST					
								KRAFT-ORD		FÖRE KONSUMENT-VERKET				RUBIDIUM	
								KELVIN		STÅR FÖR JOD				LAMBDA	
stockabos Kryss		GUDDOM		SPINDEL-VÄVS-HINNAN										PÅ VE	

## GladaHudikbladet nr 180

*Två personer med rätt svar vinner en trisslott var!*

Namn: .....  
Adress: ..... Postadress: .....

Dragning sker 18 mars. Skicka in din lösning till:  
GladaHudikbladet, Transtigen 5, 824 96 STOCKA

Du kan också skanna/fota din lösning och mejla till [andreas@spanskavillan.com](mailto:andreas@spanskavillan.com)

# Välkommen till oss!

Försäljning och förmedling av begagnade husvagnar och husbilar.  
Vi har längre erfarenhet än de flesta.



## Husvagn & Fordonsteknik

Service, Reparationer & Försäkringsškador

Husvagnar - Husbilar - Släpvagnar - Hästtransporter

info@husvagnfordonsteknik.se - www.husvagnfordonsteknik.se - 070-538 96 32 - Bollnäs

**Måsen**  
CAFÉ & RESTAURANG  
~ vid havet i Stocka ~

Vi öppnar åter för lunchservering 23/3

**AFTER PIMPLING**  
LÖR 28 FEBRUARI FR. KL 16.00

070-744 08 82 ~ cafemasen.com



Du bjuder gästen,  
vi fixar resten!

Tel - 0700 911 900  
Catering när den är som bäst

affekock.se



HUDIKSVALLS  
**VIRKESOUTLET**  
AB

076-801 96 09

Vi håller till i Spånex/Byggmax  
före detta lokaler, vid flygfältet  
(Skogsta 22 Hudiksvall)

mikael.brykner@outlook.com



**Skog & Schakt**  
**Hälsingland**

Anders Bergström 070-555 73 12  
Tjärna, Bjuråker • skogoschakt.se

Ring  
för gratis  
offert!



**Skogsentreprenad**  
Vi utför trädfällning, gallring,  
skotning, slutavverkning samt  
röjning av träd, sly och buskar  
i diken, åker- och vägkanter.

**Markentreprenad**  
Vatten och avlopp, dränering, kompletta grunder,  
anläggning av gräsmattor, fuktisolering, jordvärme,  
dikning, samt mycket mer...



**HUDIKS  
BILLIGASTE BIRA  
45:-**  
ALKOHOLFRIIT  
ALT. 45 KR



# VINTERN PÅ PK'S

**ÖPPET TORS-LÖR FRÅN 17 TILL SENT**

**TORSDAGAR**

**QUIZ & JAM MED ROBERT DAMBERG -  
TA MED INSTRUMENT OCH LIRA IHOP!**

**FREDAGAR**

**PLANKSTEK OXFILE, FISK ELLER  
VEGETARISK FÖR ENDAST 239 KR**

**LÖRDAGAR**

**LIVELÖRDAG MED BAND ELLER TRUBADUR**



## DAWID & TRYGVE

Dawid och Trygve kommer och underhåller oss. Så se till att boka in detta i kalendern, ta med en vän, kika in på en bit mat och en öl eller tre.

Vi öppnar kl 17.00 och de börjar spela vid 20.30



**21  
FEB**

## MAGAZA

Magaza åter i Hudik! Över ett år sedan sist! Räkna med allt från smäktande tårfyllda ballader till fullt ös på dansgolvet! Country & Americana.

Det blir en afton i PK's restaurang, se till att boka bord!



**27  
FEB**

## HUDIK LIVE

Den omtalade hudikduon **Elektronhjärna** står på scen för första gången sedan 2024 och där-till spelar nystartade audiovisuella **Kiasmata** från Gävle/Sandviken.

Det kommer att bjudas på svävande ambient, stenhård techno och funkig house i ett dansparty som sent ska glömmas.



## ELECTRIC FEEL GOOD & THE RIVEN

THE RIVEN är ett av Sveriges mest spännande power rock-band just nu. De har turnerat flitigt runt om i Europa.

Det här blir en kväll för dig som älskar musik som känns i magen.

Missa inte när THE RIVEN och ELECTRIC FEEL GOOD tar över scenen på PKs!



**14  
MARS**

**BOKA DIN FEST, BRÖLLOP, KALAS,  
MINNESSTUND ELLER SLÄKTTRÄFF HOS OSS.**

Lokal för upp till 100 personer, bra priser på mat och dryck.

**KONFERERA HOS OSS, MITT I STAN TILL GRYMMA PRISER**

Fr. 399 kr/pers inkl. fika och lunch. Upp till 70 pers. Erbjuder även middag och övernattnig.



PK'S RESTAURANG · HÅSTAGATAN 16, HUDIKSVALL · 0650-311 07 · PK-S.SE

Öppet torsdag till lördag från kl. 17 till sent.

PK's hittar du på bottenplan av Hotell Temperance med ingång från Bjälkgatan.