

Manolo Cámara

Liderazgo, Supervivencia y Preparacionismo

Tener un plan no te garantiza el éxito, pero no tenerlo te garantiza el fracaso.

¿Está tu organización preparada para responder?



EXPERIENCIAS
FORMATIVAS
PARA EMPRESAS
CONFERENCIAS
FORMACIÓN
TEAM BUILDING



Bienvenida

LIDERAR ES ESTAR PREPARADO

Creamos experiencias que forman a personas y organizaciones capaces de actuar con inteligencia, humanidad y coraje cuando todo se pone a prueba.

¿Y si mañana todo cambiara? Desastres naturales, apagones, conflictos, crisis económicas o ciberataques son realidades que afectan por igual a instituciones, organizaciones, empresas y comunidades enteras.

La pregunta es clara: ¿está tu organización preparada para responder? ¿Tus equipos sabrían actuar con liderazgo y mantener la calma en medio del caos? No hablamos de alarmismo, sino de anticipación. La capacidad de sobrevivir y avanzar depende de las decisiones que tomes hoy.

Estas experiencias formativas ofrecen un entrenamiento integral en el que las personas aprenden a pensar, actuar y liderar en contextos críticos. A su vez, este aprendizaje se traslada al ámbito profesional, enriqueciendo la cultura empresarial con mayor capacidad de organización, toma de decisiones estratégicas y trabajo en equipo bajo presión.

A través de jornadas completas o intensivas, dinámicas de team building o conferencias prácticas y participativas, se desarrollan competencias esenciales como la orientación, el refugio, los primeros auxilios, el abastecimiento, el liderazgo y la toma de decisiones en escenarios de crisis.

Todo ello guiado por **Manolo Cámara, Teniente Coronel de Infantería, experto en liderazgo, emergencias y supervivencia,** con más de 35 años formando a civiles y profesionales para actuar con eficacia cuando el mundo se detiene. Su trayectoria combina la experiencia militar con la vocación de transmitir conocimientos prácticos que salvan vidas y fortalecen organizaciones.

Los conocimientos prácticos, combinados con dinámicas de equipo, fortalecen la autonomía y la capacidad de actuar con criterio cuando el entorno cambia de forma inesperada. **El preparacionismo se convierte así en una ventaja estratégica** que impulsa el autoliderazgo y transforma la anticipación, la resiliencia y la mejora continua en pilares de la cultura organizacional.

Estas actividades nacen de una convicción profunda: en tiempos de crisis no hay espacio para la improvisación. No se trata de esperar ayuda externa, sino de estar preparados. **Protégete, cuida a los tuyos y lidera el cambio hacia una cultura más consciente, preparada y solidaria dentro de tu organización.**



Beneficios

LA ANTICIPACIÓN COMO ESTRATEGIA

Prepararse es un acto profundo de conciencia y responsabilidad, porque lo que realmente cuenta es la confianza que construyas antes de que todo cambie.

Beneficios organizacionales

01 MENOS CAOS, MÁS CONTROL

Menos pérdidas por daños o improvisaciones gracias a protocolos claros y previamente establecidos.

02 SEGURIDAD REAL

Reducción de víctimas, accidentes y desorden en situaciones críticas.

03 CONTINUIDAD OPERATIVA

La actividad se mantiene incluso frente a crisis energéticas, evacuaciones o emergencias graves

04 COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

Una organización preparada proyecta solidez, humanidad y resiliencia, incluso bajo extrema presión.

Beneficios transversales

01 MENTALIDAD PREVENTIVA COMO ESTRATEGIA

La cultura del "mejor prevenir" se convierte en un valor compartido y sostenido en el tiempo.

02 LIDERAZGO FIRME Y RESOLUTIVO

Equipos entrenados para tomar decisiones acertadas cuando todo tiembla.

03 RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

Cada persona comprende y asume su rol crítico, y está preparada para actuar con conciencia y eficacia.

04 CAMBIO SIN TRAUMA

Mayor capacidad de adaptación ante crisis económicas, tecnológicas o sociales, sin perder el rumbo.





Formación

JORNADAS DE PREPARACIONISMO LIDERAZGO Y RESILIENCIA ANTE DESASTRES

Formaciones intensivas donde la teoría se convierte en práctica y la preparación en fortaleza real para tu organización.



DURACIÓN

4 a 8 horas
Presencial u Online en
directo.

Teórico / Práctico.



PERSONALIZACIÓN

Posibilidad de
co-diseñar la experiencia
según la necesidad, el
tipo de organización, el
equipo y el entorno.



PROPÓSITO

Entrenar a los equipos
en competencias
clave para actuar con
eficacia y resiliencia en
entornos de alta presión,
incertidumbre, crisis o
emergencia.

CONTENIDOS

- Preparacionismo organizacional ante desastres.
- Evaluación de riesgos y vulnerabilidades.
- Liderazgo adaptativo en contextos extremos.
- Comunicación efectiva en escenarios críticos.
- Toma de decisiones en entornos inciertos.
- Coordinación de acciones bajo estrés.

IDEAL PARA

- **Equipos directivos** que deben mantener la capacidad de liderazgo y respuesta en situaciones críticas, garantizando calma y dirección cuando todo se tambalea.
- **Mandos intermedios** que asumen la coordinación de personas y recursos en momentos de incertidumbre y necesitan actuar con claridad y firmeza.
- **Equipos operativos** que requieren entrenamiento práctico y protocolos concretos para intervenir con seguridad y eficacia en entornos de alta presión.
- **Instituciones y organizaciones públicas o privadas** que desean reforzar su cultura de prevención y respuesta ante riesgos reales.
- **Entornos especialmente sensibles** (sanidad, educación, transporte, energía, seguridad, emergencias) donde la improvisación puede tener consecuencias graves.



Team Building

EXPERIENCIAS DE TEAM BUILDING ACTIVIDADES QUE TE PUEDEN SALVAR LA VIDA

Dinámicas inmersivas que transforman la unión del equipo en una fortaleza real, a través de aprendizajes prácticos que permanecen en la memoria.



DURACIÓN

2 a 4 horas

Presencial

100% práctico

Adaptable a entornos
abiertos o cerrados.



PERSONALIZACIÓN

Posibilidad de
co-diseñar la experiencia
según la necesidad, el
tipo de organización, el
equipo y el entorno.



PROPÓSITO

Fortalecer la cohesión
del equipo mediante
actividades originales,
útiles y memorables
que desarrollan
habilidades esenciales de
supervivencia, colaboración
y confianza mutua.

CONTENIDOS

- Cómo hacer fuego sin recursos tradicionales.
- Construcción de refugios improvisados.
- Recolección y filtrado de agua.
- Uso de brújula, mapas y orientación.
- Primeros auxilios en contextos de emergencia.
- Manejo de la mochila de 72 horas.

IDEAL PARA

- **Equipos de trabajo** que necesitan reconectar, reforzar la confianza y aprender a coordinarse en situaciones de presión.
- **Organizaciones que buscan cohesión real** más allá de las dinámicas habituales, con actividades que dejan huella y aportan sentido práctico.
- **Instituciones y empresas públicas o privadas** que quieren fomentar la resiliencia colectiva y la capacidad de actuar unidas ante la adversidad.
- **Entornos laborales con alta exigencia o estrés** donde la colaboración y la confianza son claves para sostener el rendimiento y el bienestar del grupo.



Conferencias

CONFERENCIAS QUE DEJAN HUELLA ENTRÉNATE PARA LIDERAR, ACCIONAR Y RESISTIR

Sesiones inspiradoras que combinan reflexión y práctica, ofreciendo a los participantes claves reales para afrontar la incertidumbre con criterio, preparación y confianza.



DURACIÓN

90 minutos

Presencial u Online en directo

Adaptable a espacios abiertos o cerrados.



PERSONALIZACIÓN

Posibilidad de co-diseñar la experiencia según la necesidad, el tipo de organización, el equipo y el entorno.



PROPÓSITO

Inspira, provoca reflexión y ofrecer herramientas concretas para construir una cultura de preparación individual, familiar y organizacional.

CONTENIDOS

- Preparación familiar ante desastres y emergencias.
- Liderar en situaciones límite.
- Qué deberías tener previsto ante una emergencia.
- Qué hacer cuando los servicios básicos fallan.
- Cómo diseñar un plan de emergencia realista y funcional en contextos diversos.

IDEAL PARA

- **Eventos empresariales e institucionales**, donde se busca transmitir aprendizajes de alto impacto en poco tiempo.
- **Ciclos de conferencias, ferias o espacios educativos** que necesitan propuestas originales, prácticas y memorables.
- **Activaciones en centros comunitarios o culturales** para sensibilizar y formar a la población en prevención y respuesta.
- **Congresos de innovación, bienestar o liderazgo**, donde la preparación se presenta como una herramienta estratégica de futuro.



Aplicaciones

ENTRENA, PLANIFICA, LIDERA

Estrategias concretas para quienes asumen el liderazgo desde la anticipación. Preparación con impacto real en un entorno que ya no espera.

EMPRESAS Y LIDERAZGO

Organizaciones privadas, mandos ejecutivos, líderes de área y equipos de trabajo.

Muchas empresas no están listas para responder en escenarios de alta presión: la incertidumbre, los desastres o las fallas críticas colapsan decisiones, operatividad y clima interno.

SOLUCIONES

- Continuidad de la actividad en escenarios adversos.
- Planes de autoprotección y protocolos internos.
- Formación en actuación ante emergencias (apagones, incendios, evacuaciones, etc.).
- Simulacros y entrenamientos prácticos para equipos clave.

SECTOR PÚBLICO Y COMUNITARIO

Ayuntamientos, organismos, asociaciones, fundaciones y redes vecinales.

Cuando la población no está preparada, las emergencias escalan más rápido. La falta de formación, de planes claros y de coordinación multiplica el impacto.

SOLUCIONES

- Planes de emergencias municipales y vecinales.
- Gestión de crisis y comunicación institucional.
- Protocolos de evacuación y respuesta en espacios públicos.
- Formación ciudadana en autoprotección y preparación familiar.

EDUCACIÓN Y JUVENTUD

Escuelas, universidades, docentes y estudiantes.

El sistema educativo rara vez entrena para emergencias reales. Los jóvenes no saben cómo protegerse ni cómo liderar en una situación crítica.

SOLUCIONES

- Formación en emergencias y resiliencia para alumnado y personal.
- Integración de la preparación ante desastres en la oferta académica.
- Planes de emergencia adaptados a centros y campus.
- Brigadas estudiantiles voluntarias para apoyo en crisis.



Imparte

SUPERVIVENCIA Y PREPARACIONISMO APLICADOS A LA VIDA REAL

Más de 35 años de experiencia en liderazgo, gestión de crisis y preparación para emergencias al servicio de empresas, ayuntamientos y organizaciones.



MANOLO CÁMARA

Conferenciante · Escritor

Instructor de Supervivencia y Preparacionismo

Con una sólida carrera militar como Teniente Coronel de Infantería en la reserva y diplomado en Operaciones Especiales, **Manolo Cámara** acumula más de 35 años de experiencia liderando personas en contextos extremos.

Su trayectoria incluye formación en gestión de catástrofes y dirección de unidades en situaciones críticas, así como una dedicación constante a la enseñanza y divulgación sobre **supervivencia y preparacionismo**.

Es especialista en gestión de crisis, preparación y supervivencia para emergencias, y hoy comparte ese conocimiento con instituciones, organizaciones y empresas públicas y privadas que buscan **reforzar la capacidad de reacción de sus equipos ante lo que verdaderamente importa en una emergencia: proteger a los suyos**.

Además de su experiencia militar, es director de la **Escuela de Supervivencia de Canarias**, presidente de la Asociación Española de Supervivencia y Preparacionismo en Desastres y Emergencias y codirector de programas universitarios sobre supervivencia y emergencias en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Sus diferentes experiencias formativas y conferencias combinan inspiración con práctica, ofreciendo a los participantes **tácticas concretas para mantener la calma, decidir bajo presión y actuar con eficacia cuando todo se detiene**.

Más sobre su trayectoria en
manolocamara.com/biografia

"Cómo
mejorar tu
liderazgo"

COMPRAR
EN AMAZON



"Prepárate!"

COMPRAR
EN AMAZON



"Apagón
eléctrico!
Prepárate 2"

COMPRAR
EN AMAZON



Manolo Cámara



Agradecido

“ Manolo combina una gran calidad humana y profesional. Transmite su conocimiento de forma clara y práctica, conecta con las personas y contagia confianza y valores que marcan la diferencia.”

Javier Aceña, doctor en psicología y profesor de liderazgo en el Centro Universitario de la Defensa.”

“ En una emergencia solo existen dos salidas: suerte o preparación. Con Manolo Cámara, gran maestro y referente en adiestramiento, he aprendido a confiar en la preparación.”

Pepe Ogalla, experto en supervivencia y operaciones especiales.

“ Sus conferencias inspiran y hacen ver realidades que solemos ignorar. Experto en preparacionismo y supervivencia, autor de varios libros, con rigor, valor y calidad. Manolo está preparado y te prepara.”

Miguel Assal, conferenciante, divulgador y youtuber de emergencias.”

“ En los cursos de supervivencia dirigidos por Manuel Cámara en la ULPGC hemos aprendido a afrontar lo difícil desde el trabajo en equipo y los valores de la naturaleza. Una experiencia que cambia la forma de ver lo importante: las personas.”

Ricardo Aguasca, profesor de Ingeniería y codirector de Cursos de Extensión Universitaria de la ULPGC.

INSTITUCIONES QUE YA SE HAN PREPARADO CONMIGO:



EXCMO.
AYUNTAMIENTO
DE ARUCAS

El Corte Inglés



ESPAÑA
RUMBO
AL SUR

ULPGC
Universidad de
Las Palmas de
Gran Canaria



Gobierno
de Canarias



CANARIAS
1500 KM
DE COSTA



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

ME HAS PODIDO VER EN:



cuatro

EL ESPAÑOL



euronews.

Manolo Cámara



Más sobre mí

APARICIONES EN TELEVISIÓN:

Euronews - Alerta en Europa



TeleMadrid - ¿Estamos en España preparados?



TV Aragón - Prepárate



Cuatro - Mochila 72h



Canal 7 - Preparar a la familia



TVCanarias - Apagón



Manolo Cámara

Liderazgo, Supervivencia y Preparacionismo

Tener un plan no te garantiza el éxito, pero no tenerlo te garantiza el fracaso.

¿Está tu organización preparada para responder?



Más información y admisiones

☎ +34 654 377 749

📞 +34 650 848 904

✉ mcamarit@gmail.com

🌐 www.manolocamara.com

EXPERIENCIAS
FORMATIVAS
PARA EMPRESAS

**CONFERENCIAS
FORMACIÓN
TEAM BUILDING**