

RECONOZCA LOS RETROCESOS EN LA RECUPERACIÓN:

A veces, los pacientes ignoran los signos de problemas de salud tras una estancia hospitalaria, esperando que “simplemente desaparezcan”. Esto es bastante frecuente: ¡nadie quiere pensar en volver al hospital!

Los socios de cuidados desempeñan un papel importante, en el seguimiento de la recuperación de un ser querido y, posiblemente, en la prestación de apoyo moral, ya que pueden ayudar a detectar y tratar a tiempo cualquier complicación médica.

No dude en llamar al médico de su ser querido por cualquier problema de salud que observe o que su ser querido le comunique.

Confíe en su instinto. No hay ningún problema en llamar por cualquier cosa que “no le parezca bien” en relación con el bienestar físico, mental o emocional de su ser querido.



Repase esta lista con su ser querido todos los días durante al menos un mes después de salir del hospital. Le ayudará a estar atento a los primeros signos de complicaciones.

- Aumento del dolor... ¡en todas partes!
- Dolores de cabeza o fiebre.
- Tos, congestión.
- Venas abultadas en el cuello.
- Mareo, vértigo.
- Confusión.
- Dolor torácico, indigestión, ardor de estómago.
- Palpitaciones o aleteo del corazón.
- Dificultad para respirar, respiración entrecortada.
- Náuseas, vómitos.
- No mejora el apetito/pérdida de apetito.
- Hinchazón de estómago, tobillos, piernas.
- Aumento de peso de más de 2 lb en sólo uno o dos días.
- Ardor o dolor en piernas o brazos.
- Problemas para caminar.
- Problemas para dormir.
- Escalofríos y dolores corporales.
- Necesidad más frecuente de orinar, especialmente durante la noche.
- Sangre en orina o heces, o hemorragia rectal.
- Diarrea.
- Llagas o protuberancias rojas elevadas que parecen picaduras de insectos, llagas abiertas que supuran o roturas abiertas en la piel.
- Enrojecimiento o hinchazón crecientes alrededor de la herida/suturas.
- Cualquier supuración de la(s) herida(s) o puntos de sutura.
- Tristeza, desesperanza.
- Falta de energía.
- Otros sugeridos al alta:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....