



INSTANT & BEAUTÉ

L'ART DU SOIN EN TOUTE CONFIANCE

Livret de Soins



L'art du soin en toute confiance... notre philosophie



Depuis 2005, Céline cultive sa passion pour la beauté et le bien-être au cœur des Combrailles sur la commune des Ancizes-Comps. Aujourd'hui, l'Institut Instant Beauté se réinvente dans un nouvel espace encore plus moderne, conçu comme un lieu de bienveillance pour vous accueillir, vous écouter et vous sublimer.

Forte de plus de 20 ans d'expérience, Céline et son équipe de deux esthéticiennes passionnées mettent leur expertise au service de votre peau. Continuellement formées aux techniques de pointe, elles vous garantissent un professionnalisme rigoureux et une prise en charge d'excellence.

Notre approche repose sur l'écoute et la personnalisation. Parce que votre histoire est unique, nous créons pour vous une expérience de soin sur mesure.

Cet univers se prolonge dans notre boutique, avec une sélection de cosmétiques sains et "Made in France" pour prendre soin de vous au quotidien.

Parce que chaque personne est unique, votre expérience de soin mérite de l'être aussi.



Votre peau, notre savoir-faire...



À l'Institut, nous avons à cœur de vous offrir le meilleur pour votre peau. C'est dans cet esprit que nous avons choisi de collaborer avec ce partenaire

MARY COHR

PARIS

Depuis 1976, Mary Cohr s'impose comme une référence en esthétique professionnelle. La marque associe l'efficacité de la dermo-cosmétique, la naturalité des plantes et huiles essentielles, et des technologies de pointe pour des soins sûrs et performants.

Sa philosophie repose sur trois valeurs essentielles : sécurité, efficacité, naturalité.

Avec ses protocoles exclusifs et ses cosmétiques fabriqués en France, Mary Cohr offre des résultats visibles et durables, en institut comme à la maison.

Soin Catiovital [1000] - 50 min

95€

Soin complet nettoyant et traitant. Il offre une réponse 100 % personnalisée et hautement concentrée en Acide Hyaluronique pour repulper et revitaliser votre peau.

Soin Eye Lifting - 40 min

55€

Le Soin Eye Lifting ravive la jeunesse du regard : il lisse rides et ridules, atténue poches et cernes et redonne éclat et fermeté grâce à une stimulation musculaire douce.

- **En option dans un autre soin visage : + 35€**

Soin Catiovital lifting [1000]- 50 min

105€

Grâce à la stimulation musculaire, le soin CatioVital Lifting [1000] lifte instantanément les traits et redessine l'ovale pour un effet "gymnastique faciale" spectaculaire. Une véritable alternative à la médecine esthétique qui redonne fermeté et tonicité à votre visage.

Tous nos soins sont accessibles aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

La science des plantes au service de votre peau...



Soin Age Signes Reverse -50min - Visage - Cou - Décolleté - Mains 115€

Le Soin Âge Signes Reverse agit sur le visage, le cou, le décolleté et les mains pour corriger tous les signes de l'âge : rides, perte de fermeté, taches et manque d'éclat. La peau est visiblement plus lisse, ferme et lumineuse. Le soin anti-âge le plus complet pour sublimer votre peau et révéler toute sa jeunesse.

Soin Age Firming - 50 min - Visage - Cou - Décolleté 100€

Soin manuel qui redessine l'ovale du visage et lisse le décolleté grâce à une double action de gommage et de modelage technique. Enrichi en actifs régénérants, il raffermi instantanément les tissus pour une peau visiblement plus jeune, tonique et éclatante.

Soin Dermo Peeling - 50 min 95€

Soin peeling qui élimine les cellules mortes et les impuretés, lisse le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire tout en respectant l'épiderme, laissant la peau plus uniforme.

Soin Phytoxigene - 50 min 85€

Soin détox et réoxygénant de la peau. Il libère les impuretés et stimule la respiration cellulaire. Résultat : un teint frais, éclatant et lumineux.

Soin Hydratant Incroyable - IHC - 45min 90€

Le Soin IHC hydrate intensément la peau, comble les rides de déshydratation et repulpe, grâce à l'action ciblée de trois types d'Acides Hyaluroniques.

Soin Instant Beauty- DR JDM- 30 min 70€

Un Soin coup d'éclat immédiat qui utilise la technologie de ionisation dynamique pour diffuser intensément le collagène au cœur de la peau. Lisse les traits et redonne une luminosité intense en un temps record.

Soin nettoyant Catioclean - 30 min 45€

Il offre un nettoyage efficace, éliminant les toxines et l'excès de sébum grâce à la chaleur diffusée par électrode. un teint net, frais et éclatant.

Cure de Soins 100 % personnalisée: Mixez vos soins pour booster vos résultats !

- 3 soins = -10 %
- 6 soins = -15 %

1 soin/semaine pour une peau éclatante et durablement rééquilibrée.



Un voyage sensoriel pour votre visage...



Le Soin Botanique - 50 min

70€

Notre soin visage signature allie détente absolue et effet bonne mine. Il commence par un nettoyage et un gommage doux pour purifier et préparer la peau, suivi d'un massage revitalisant du visage et du contour des yeux sublimé par l'action apaisante des Gua Sha en quartz rose. Enveloppée par les brumes florales et huiles végétales Oden, la peau retrouve confort et éclat, tandis que l'esprit s'évade vers un moment de relaxation profonde.



L'innovation au service de votre éclat naturel...



Diagnostic de peau - 30min

30€

Votre esthéticienne vous propose un diagnostic complet avec un questionnaire personnalisé associé à des prises de mesures sur votre peau, pour établir les conseils des soins. Apprenez à connaître précisément votre type de peau et ses besoins actuels pour des soins 100% adaptés.

ACS SkinNeedler - Stimulation Cellulaire Avancée

L'ACS SkinNeedler n'agit pas comme un soin classique: il active la bioélectricité de la peau pour déclencher un processus interne de régénération. C'est un travail en profondeur, pas en surface.

- | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| • Zone Visage 139€ | - 3 Soins 405€ | - 5 soins 650€ |
| • Zone Visage + Cou 159€ | - 3 Soins 465€ | - 5 soins 750€ |
| • Zone Décolleté 109€ | -3 Soins 315€ | - 5 soins 500€ |
| • Zone Mains 139€ | -3 Soins 405€ | - 5 soins 650€ |



Soin Hydrasolution 60 min

89€

Le Soin Hydra Solution nettoie la peau en profondeur, resserre les pores et ravive l'éclat du teint. Grâce à une hydratation intense et à la stimulation de la microcirculation, la peau retrouve confort, vitalité et luminosité. Adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles, ce soin associe 6 technologies complémentaires, un masque ciblé et une séance de photo stimulation LED.

Soin Plasma Froid - Dr PLATON

Le Plasma Froid est un soin innovant qui agit en profondeur tout en respectant l'épiderme. Il permet de restaurer l'équilibre optimal de la peau, en stimulant ses mécanismes naturels de régénération et de protection. Parfait pour les peaux à imperfections ou déshydratées, pour retrouver confort et équilibre.

- | | |
|-----------------------|-------------|
| • SOIN 45MIN | 60€ |
| • CURE 5 SOINS | 275€ |
| • CURE 8 SOINS | 340€ |

Les options lors de votre rendez-vous beauté



LES BOOSTERS D'EFFICACITÉ

- SOIN EYE LIFTING MARY COHR
25MIN +35€
- MASQUE HYDRATANT VISAGE +10€
- PATCH SOIN CONTOUR DES YEUX +10€
- EXTRACTIONS DES COMÉDONS SOUS
VAPOZONE 10MIN +15€
- SÉANCE DE PHOTOTHÉRAPIE LED
STIMULATION CELLULAIRE 15MIN +20€

PLAISIR DÉTENTE

- GOMMAGE DU CORPS
30MIN 38€
- MASSAGE DÉTENTE DU DOS
20MIN 25€
- MASSAGE DU CUIR CHEVELU +10€
- MASQUE NUTRITIF MAINS OU PIEDS +7€
- MASSAGE PIEDS BOL KANSU +10€





L'art du massage, l'essence même du bien-être...



Chaque massage est une rencontre, un moment unique guidé par l'écoute et l'intuition. Grâce à des années d'expérience et de formations, nous vous proposons bien plus qu'un simple soin : une véritable expérience sensorielle, adaptée à vos besoins et à votre énergie du moment.

Nos mains puisent dans la richesse des techniques du monde: Hawaïen, Tahitien, Suédois, Californien, Singapourien ou Africain...

Massage Bien-être

- 30 minutes 49€
- 60 minutes 84€
- 90 minutes 118€

Massage en Duo

- 40 minutes 90€
- 60 minutes 160€

Le 4 Mains - Massage signature



« Quand l'esprit ne peut plus suivre le mouvement de quatre mains, il n'a d'autre choix que de s'abandonner. »

Nous avons conçu le massage à 4 mains comme une véritable immersion intuitive, réalisé par deux praticiennes en parfaite harmonie sur votre corps. L'expérience ultime de la déconnexion.

45 minutes - 110€



Rituels de massages spécifiques...



Massage Décontractant du dos

35 min 49€

Ce massage ciblé du dos invite à libérer les tensions accumulées au quotidien. Il dénoue les zones de crispation et procure une sensation immédiate de détente.

Idéal en cas de fatigue, de douleurs musculaires ou de stress,

Un soin essentiel pour se recentrer et retrouver un dos détendu.

Bulle de Bien-être

60 min 90€

Laissez-vous surprendre par la synergie parfaite entre le massage manuel traditionnel et le passage d'un ballon d'eau chaude malléable. Cette sphère de douceur, qui s'adapte aux reliefs de votre corps, diffuse une chaleur profonde pour décontracter les muscles en douceur. Une expérience enveloppante, idéale pour celles et ceux qui cherchent à s'offrir un véritable cocon de bien-être.

Massage INCA

60 min 90€

Bien plus qu'un soin corporel, le massage Inca est un rituel énergétique puissant conçu pour libérer les tensions physiques et les mémoires émotionnelles. En agissant sur les blocages profonds, il vous aide à retrouver une harmonie intérieure et un nouveau souffle.

Un soin puissant pour se reconnecter à soi.

Pour un résultat optimal sur les blocages émotionnels, nous préconisons une cure de 3 à 4 massages, espacés d'un mois chacun, afin de respecter le rythme naturel de votre corps.

Massage Dos Réfléx' Énergétique

60 min 90€

Ce soin de haute précision se concentre sur l'architecture de votre dos. En associant des manœuvres fluides à la réflexologie vertébrale, il libère les tensions nerveuses et redonne de la mobilité à votre corps.

Il permet de relancer la circulation des énergies et de retrouver une harmonie intérieure, tout en légèreté.

Tous nos soins sont accessibles aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Un voyage sensoriel rare et apaisant...

Offrez-vous bien plus qu'un soin... une véritable expérience sensorielle inédite



Head Spa

Le Head Spa combine un massage crânien, qui stimule la microcirculation, libère les tensions, à des jets d'eau chaude enveloppants, qui apporte une relaxation immédiate.

Un moment rare, unique, qui mêle la puissance bienfaitrice de l'eau à la douceur du toucher... pour vous offrir une détente incomparable et un ressourcement profond.

Un soin d'exception qui réveille vos sens, régénère votre esprit et vous reconnecte à vous-même.

Head Spa Enfant – 30 min 45€

Un rituel tout en douceur, spécialement pensé pour les plus jeunes. Massage crânien relaxant et bain sensoriel apaisant pour découvrir un moment de détente unique, adapté aux enfants (jusqu'à 12ans).

Head Spa Signature – 60 min 90€

L'expérience complète du Head Spa : massage crânien profond, bain sensoriel enveloppant et détente absolue. Un soin unique pour libérer les tensions et retrouver vitalité et sérénité.

Head Spa Rituel d'Exception – 90 min 135€

L'art du bien-être dans sa version la plus complète : Head Spa intégral, massage du dos relaxant et soin visage hydratant. Un moment d'exception pour une relaxation profonde et une peau rayonnante.

Vivez une parenthèse hors du temps...



MA 1/2 JOURNÉE BIEN-ÊTRE

3h de soin - 199€

Commencez par un gommage du corps et un massage de 60 minutes, poursuivez avec le Soin Botanique du visage, puis terminez par votre choix : vernis semi permanent mains ou pieds, maquillage ou soin anti callosités. Un moment complet de détente avec sa pause gourmande..

RITUEL ÉVASION CORPS

90 minutes - Solo 118€ Duo 225€

Offrez à votre corps un moment de pure détente. Ce rituel combine un gommage doux et enveloppant, pour exfolier la peau, suivi d'un massage relaxant d'une heure, qui détend les tensions. Une parenthèse de sérénité pour se ressourcer pleinement.

INSTANT SENSORIEL

120 minutes - 142€

Offrez-vous une véritable parenthèse pour le corps et l'esprit. Un gommage et un enveloppement du corps préparent votre peau à la détente, suivis d'un massage sur-mesure visage et corps, pour un moment de relaxation profonde et de bien-être absolu.

HARMONIE VISAGE & CORPS

60 minutes - Solo 90€ Duo 175€

Une invitation à la détente globale, alliant un soin visage détente, pour apaiser et revitaliser votre peau, à 30 minutes de massage bien-être, pour relâcher les tensions. Un soin complet pour corps et visage, idéal pour un moment privilégié rien que pour vous.

Épilations Traditionnelles - Visage & Corps

Nos épilations sont réalisées avec soin en utilisant des cires jetables naturelles, sans colophane, ou au fil hypoallergénique antibactérien, garantissant un respect total des peaux les plus sensibles. Chaque épilation est effectuée dans le strict respect des règles d'hygiène rigoureuses, assurant ainsi confort et sécurité.

LE VISAGE

- Sourcils - Création de ligne 16€
- Sourcils - Entretien 12€
- Lèvre Supérieure 12€
- Menton/Côtés/Oreilles/Cou 10€
- Visage 3 Zones 29€
- Visage Entier 34€

LE CORPS

- Aisselles ou Maillot classique 15€
- Maillot Brésilien 22€
- Maillot Intégrale 29€
- Inter-fessier 10€
- Avant-Bras 15€
- ½ Jambes ou Cuisses ou Bras Entier 22€
- ¾ Jambes 29€
- Jambes entières 35€

MULTI-ZONES

- ½ Jambes + Maillot ou Aisselles 35€
- ½ Jambes + Maillot + Aisselles 46€
- Jambes + Maillot ou Aisselles 48€
- Jambes + Maillot + Aisselles 62€

*
_Maillot remplacé par Brésilien +5€ par Intégral +12€

Pour une peau nette et douce...

Épilations Longue Durée - Laser Diode



L'épilation par laser diode offre une solution efficace et durable pour une peau lisse, douce et sans repousse indésirable. Chaque traitement est personnalisé, et le nombre de séances est adapté au cas par cas selon vos besoins et votre phototype de peau.

Bilan + Flash Test (Obligatoire en début de traitement) 25€

FEMMES

- Aisselles 55€
- Maillot Classique 65€
- Maillot Echancré 85€
- Maillot semi intégral 95€
- Maillot intégral 115€
- Avant-Bras 70€
- Bras 110€
- ½ Jambes ou Cuisses 135€
- Jambes Complètes 210€

HOMMES

- Aisselles 65€
- Tour de Cou 65€
- Haut du Torse 125€
- Bras 125€
- Bas du dos 90€
- Bras entier 135€
- Dos ou Torse complet 190€

OFFRE MULTI-ZONES

-10% pour 2 zones -15% pour 3 zones réalisées en même temps



Les premiers Instants Bien-être...



Soins pour enfants

Les soins pour enfants sont adaptés dès 4ans jusqu'à 12ans avec notre partenaire, Colin Maillard, jolie marque française de cosmétiques adaptés à la peau. Des Soins ludiques pour le bien-être des enfants.

• **Head Spa Enfant – 30 min**

45€

Massage crânien relaxant et bain sensoriel apaisant pour découvrir un moment de détente unique, adapté aux enfants.

• **Rituel Super Héro/Jolie Ballerine - 30min**

35€

Massage du dos accompagné d'un Soins Visage avec masque ludique.

• **Rituel Little Gourmandise - 45min**

49€

Soins du visage avec gommage, massage et masque visage puis détente des mains et du dos.

• **Soins en Duo - 30min**

78€

Un Instant partagé entre frères et sœurs, entre ami(e)s ou avec papa ou maman, composé d'un massage du dos, soins visage avec masque adapté et massage des mains.

Je fête mon anniversaire à l'institut

Offrez à votre enfant un souvenir inoubliable placé sous le signe de la complicité et de la découverte. Parce que la beauté est avant tout une histoire de transmission et de partage, nous privatisons l'institut pour célébrer cet événement dans un cadre privilégié et convivial.

Nos Ateliers au Choix (à définir lors de la réservation) :

- L'Atelier Soins du Visage & Massage : Une initiation aux bons gestes pour prendre soin de sa peau. Les enfants apprennent les bases (nettoyage, gommage doux et pose d'un masque adapté) tout en profitant d'un moment de relaxation profonde.
 - L'Atelier Maquillage Ludique : Un moment éducatif spécialement conçu pour les plus jeunes. Nous leur enseignons l'art d'utiliser les pinceaux et les techniques de mise en valeur avec légèreté et naturel.
- Entre rires et détente, nous transmettons notre savoir-faire pour créer avec eux des souvenirs précieux, empreints de bienveillance.

Informations Pratiques :

Quand : Le Mercredi de 14h à 16h.

Jusqu'à 6 enfants (présence d'un adulte accompagnateur obligatoire).

Formules : 135 € (atelier seul) | 165 € (avec goûter gourmand inclus).

Réservation : Minimum 1 mois à l'avance, directement à l'institut.

Mise en Beauté



Mains & Pieds

- **Coupe & Limage des Ongles** (*Mains ou Pieds*) **18€**

- **Manucure Brésilienne** **38€**

Soin des mains et mise en beauté des ongles

- **Manucure Russe Globale** **40€**

La manucure russe est une technique minutieuse de soin autour de la cuticule et de préparation de l'ongle qui offre un contour parfaitement net.

- En option avant une prestation Onglerie : + 20€



- **Traitement Anti-Callosités des Pieds** **50€**

Un traitement par patchs émollients pour éliminer efficacement les callosités, sublimé par un massage relaxant pour des pieds infiniment doux.

- **Soin Divin des Pieds** **65€**

Traitement Anti-Callosités accompagné d'un enveloppement nutritif à la paraffine.

L'Art de l'Onglerie...



Chaque prestation en onglerie débute par une préparation soignée et minutieuse de l'ongle, essentielle pour garantir un résultat impeccable et durable.

Toutes nos techniques sont réalisées dans le plus grand respect des règles d'hygiène et de sécurité, pour la santé et la beauté de vos ongles.

- **Vernis semi permanent classique – Mains ou Pieds** **40€**
 - **Vernis semi permanent avec renforcement - Mains** **46€**
 - **Duo mains et pieds vernis semi permanent classique** **78€**

 - **Pose de Capsules Américaines** **60€**
 - **Gel UV sur Ongles naturels – Mains** **60€**
 - **Pose complète Capsules/Gel ou Rallongement Chablons** **75€**
 - **Supplément Reconstruction Ongles rongés** **+15€**
 - **Remplissage (Maximum à 5 semaines après pose initiale)** **55€**

 - **Dépose complète et Soins des ongles** **30€**
 - **Dépose vernis semi permanent sans repose** **10€**
- pose de vernis semi permanent initiale réalisé à l'institut uniquement
- **Dépose vernis semi permanent avant repose** **+5€**
-
- **Forfait Décors/Nail Art** **De 5€ à 18€**

Facturation en fonction du style choisi, du nombre de doigts décorés et du temps de réalisation; à déterminer par votre technicienne en ongles.



Envie de faire plaisir ? La carte cadeau Instant Beauté est la promesse d'un moment d'exception.

- Liberté de choix : Un soin spécifique ou un bon d'achat valable sur toute la boutique ou les prestations.
- Simplicité : Disponible immédiatement à l'accueil de l'institut ou en quelques clics sur notre site web (en version imprimable).
- Valable 6 mois — Pour prendre le temps de le planifier.



Votre Centre esthétique

Nous avons le plaisir de vous accueillir dans notre nouvel espace! Un lieu entièrement repensé pour sublimer votre confort et la qualité de vos soins.

Stationnement

Pour votre venue en toute tranquillité, le stationnement est simple et accessible :

- 4 places disponibles devant l'institut
- dont 2 arrêts minutes pour vos achats cosmétiques rapides ou prise de rendez-vous.
- Parking de la mairie
- Parking de l'école de la musique "Rue de la Chartreuse"

Réservation en ligne

La prise de rendez-vous en ligne vous permet de réserver votre soin à tout moment, facilement et en toute autonomie. 24h/24 et 7jrs/7

www.instantbeaute63.com

Empreinte bancaire – comment cela fonctionne ?

Pour faciliter la gestion de vos rendez-vous et vous garantir une disponibilité optimale, nous utilisons un système d'empreinte bancaire sécurisée.

Ce qu'il faut savoir :

- Aucun prélèvement immédiat : Il s'agit simplement d'une garantie. Votre carte n'est pas débitée au moment de la réservation. Le règlement de votre prestation s'effectue sur place, le jour de votre soin, selon les prestations réalisées.
- Sans cette validation sous un délai raisonnable après votre demande de réservation, nous nous réservons le droit d'annuler le créneau afin de le rendre disponible pour d'autres.

Conditions d'annulation et "No-Show" :

Nous comptons sur votre bienveillance pour nous prévenir en cas d'empêchement. En cas de rendez-vous non honoré sans aucune information de votre part, l'empreinte bancaire sera utilisée pour un débit correspondant à 50 % du montant de la prestation réservée.



www.instantbeaute63.com

2 Avenue du Plan d'Eau
63770 Les Ancizes-Comps
04 73 86 91 73

Lundi: 9h - 14h (sur rdv uniquement) - Mardi, Jeudi et Vendredi: 9h - 19h
Mercredi: 9h - 12h30 / 14h - 19h - Samedi: 9h - 12h