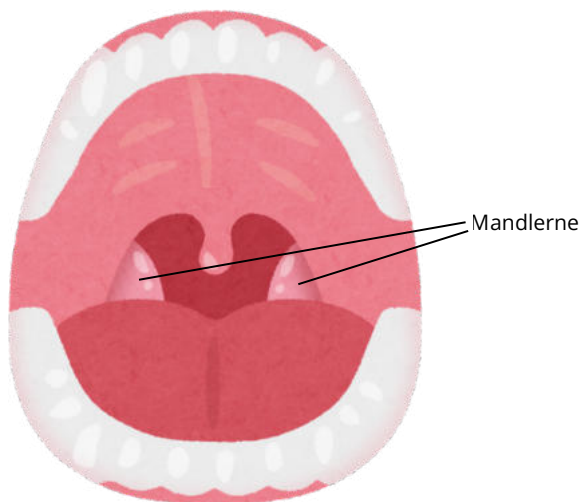




Budolfi
Privathospital

Operation for fjernelse af mandlerne (tonsillektomi)





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have fjernet mandlerne (tonsillerne), og dette kan der være flere årsager til: forstørrede mandler, som besværliggør vejrtrækningen, gentagende/kronisk halsbetændelse og mandelpropper, som giver dårlig smag i munden og dårlig ånde.

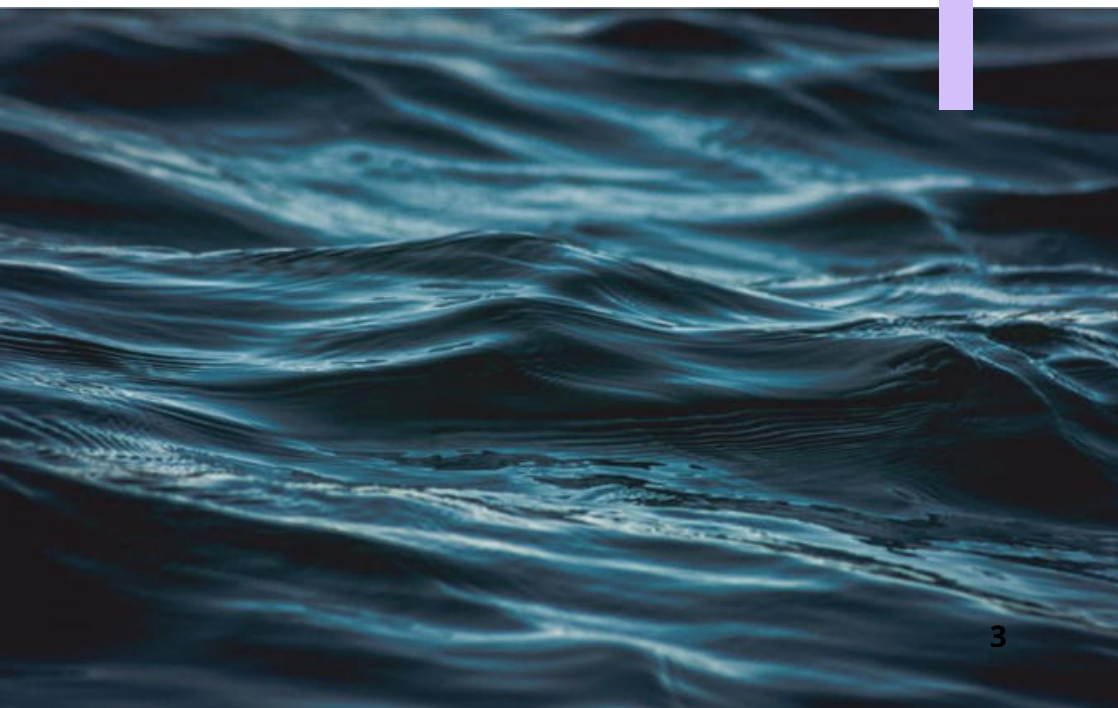
I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er mandler?

Mandler er to små bløde klumper af væv, som sidder bagerst i halsen – én på hver side af drøblen. De er en del af kroppens immunforsvar og fungerer som en slags "vagter", der hjælper med at opdage bakterier og virus, når vi indånder luft eller spiser og drikker.

Hos børn kan mandlerne være ret store, og det er helt normalt. Nogle gange kan de dog give problemer. Hvis mandlerne ofte bliver betændte, kan man få ondt i halsen igen og igen. Hvis de er meget store, kan de gøre det svært at trække vejret ordentligt eller sove roligt om natten. I sådan nogle tilfælde vælger lægen nogle gange at fjerne dem, så man får det bedre.



1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.
- **Diabetes:** Medicin, herunder insulin pauseres, da du er fastende. Behandlingen genoptages, når du kan spise.
- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie og andre kosttilskud:** stoppes en uge før operationen grundet højere blødningstendens.
- **Vægttabspræparater:** pauseres minimum en uge før din operation.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex) 500 mg og tablet Bonyl 500 mg. De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker.

Ved børn udregnes dosis af Paracetamol og Bonyl efter vægt og ordineres af lægen.

Vi anbefaler, at børn op til 15 år gør brug af EMLA-plaster (tryllecreme), om bruges i forbindelse med narkosen. Dette lægges på den ene hånddryg og i albuebøjning forud for operationen. Dette kan købes på

apoteket i håndkøb.

1.2 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at du holder dig i ro i 14 dage, hvilket betyder at du skal undgå fysisk aktivitet, og forvente at være sygemeldt.

1.3 Rygning

Vi anbefaler rygeophør forud for og efter din operation, af hensyn til bedøvelse og sårheling.

Du må **IKKE** ryge på operationsdagen. Vi tilbyder dig nikotinplaster ved behov.

1.4 Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen. Tag et bad aftenen før eller om morgenen på operationsdagen.

Vi beder dig gøre følgende:

- Fjern al make-up og neglelak. Det er vigtigt, at vi kan iagttage din hudns naturlige farver, imens du er under bedøvelse, samt når du er på vores opvågningsstue.
- Tag dine smykker, ringe og dit ur af inden operationen. Smykker er samlingssted for bakterier, og de vil øge risikoen for infektion.
- Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.
- Bruger du briller, høreapparat eller tandprotese, tager vi dem af dig lige inden vi bedøver dig.
- Fjern dine kontaktlinser inden operationen. Det kan være en god idé, at du medbringer dine briller, hvis du har svært ved at se uden linser.

Har du kunstige øjenvipper, kan de blive beskadiget i forbindelse med operationen, da vi i nogle tilfælde beskytter dine øjne med plastre.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.

1.5 Fuld narkose / generel anæstesi

Narkose eller generel anæstesi er en søvnliggende tilstand, ved brug af en medicinkombination, indgivet igennem et drop placeret i en blodåre.

Du vil føle dig ligesom, når du sover, men en narkose gør mere end at få dig til at sove – du føler ikke smerte under en narkose, fordi din hjerne ikke responderer på smertesignaler eller reflekser.

Inden operationen kommer du til at tale med en narkoselæge, der bl.a. vil høre om dine tidligere erfaringer, vanlig medicin, allergier og dit generelle helbred samt gennemgå forløbet med dig.

Du vil blive tilbudt tabletter, som forebygger smerter og kvalme.

Under narkosen vil narkoseteamet monitorere dig, håndtere din vejrtrækning, holde øje med din krops signaler og funktioner, og give dig smertestillende medicin, individuelt tilpasset til dig og det indgreb, der bliver foretaget.

Narkose er meget sikkert. Risikoen for komplikationer er relateret til typen af procedure og dit generelle helbred. Ældre personer er i større risiko for konfusion efter narkose.

Når operationen er færdig, standses medicinen, der holder dig i narkose, og du vågner langsomt på operationsstuen. Vi hjælper dig i seng og ledsager dig til opvågningsafsnittet.

Du kan godt føle dig forvirret og søvnig. Enkelte kan opleve rystelser, kvalme, hæshed og svimmelhed. Hvis du oplever noget af det, er vi der for at hjælpe dig.

1.6 Faste

Skal du i fuld narkose, er det vigtigt, at du er fastende. Dette betyder, at du:

 	 	 	
Indtil 6 timer før operationen	6-2 timer før operationen	Mindre end 2 timer før operationen	Mødetiden på Budolfi Privathospital
Al mad og drikke.	INGEN mad – kun drikke.	INGEN mad og drikke.	
Frem til 6 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du spise og drikke som vanligt.	Frem til 2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende:	2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget.	
	Sød saftevand.	INGEN bolcher eller tyggegummi.	
	Juice uden frugtkød.		
	Kaffe / the uden mælkeprodukter.		
	Sodavand.		

1.7 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Vi anbefaler, at du har en voksen hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktionsevne kan være påvirket – du må derfor ikke selv køre bil i døgnet efter operationen.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.





2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.

2.2 Operation

Mandlerne fjernes ud gennem munden. Operationen forgår i fuld bedøvelse, og tager omkring 60 minutter inkl. bedøvelse.



2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

3. Efter operationen

3.1 Opvågning

I timerne efter operationen opholder du dig på vores opvågningsafdeling. Du skal forvente at være i opvågningen i fire timer.

Af hensyn til de andre patienter, er det ikke altid muligt at have pårørende på besøg i længere tid, på vores opvågningsafdeling.

Det er normalt at være svimmel efter operationen, men vores opvågningspersonale hjælper dig sikkert på benene.

Du vil være i trygge og rolige omgivelser, hvor vores erfarne personale er tæt omkring dig og sørger for, at du føler dig godt tilpas og i gode hænder.

Vi tilbyder mad og drikke efter behov, så du får ny energi og et godt udgangspunkt for resten af dit forløb.

3.2 Smerter

Du kan forvente smerter i 10-14 dage efter operationen i munden og halsen, og i nogle tilfælde kan smerterne stråle op mod ørerne. De første 2-3 dage er de værste, herefter vil smerterne som regel aftage. Dog vil smerterne igen tiltage når sårskorperne løsner sig på 5.-7. dagen. Her opleves ofte øgede smerter og øget risiko for blødning.

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin fast de første 1-2 uger på følgende måde:

Smertestillende i dagene efter operationen				
Paracetamol (pamol/pinex) 500 mg - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 00 2 stk.
Tablet Bonyl 500 mg	1 stk.		1 stk.	
Børn (< 12 år) udregnes Paracetamol og Bonyl efter vægt af lægen.				

3.2 Når du kommer hjem

Du kan forvente hævelse af tungen og i halsen, samt forbigående nedsat smagssans.

Der vil komme hvidlige belægninger, hvor mandlerne har siddet, og disse kan give dårlig ånde.

Nogle får let forbigående temperaturforhøjelse de første døgn efter operationen.

Herudover kan noget køligt lindre smerterne og hævelsen. Det er derfor en fordel at have fryseren fyldt op med isterninger/is.

3.3 Mad

Du må spise og drikke, hvad du har lyst til, og det er vigtigt, at du kommer i gang med at spise så hurtigt som muligt. Der anbefales en god og varieret, energi- og proteinrig kost så sårene i halsen kan hele.

Forslag til kost, der lindrer og føles behagelig:

- Is, koldskål, yoghurt, kold kakao, tynd jordbærgrød, moset banan.
- Pasta, franskbrød uden skorpe
- Æg, kartoffelmos, hakket kød, blødt pålæg
- Kogte grøntsager

Vær forsigtig med:

- Æbler, nødder, groft rugbrød og lignende, da de kan genere sårskorperne når du synker.
- Brandvarm eller krydret mad kan føles ubehagelig.
- Juice frarådes, da det kan svie i sårene.

4. Risici

Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Du får kraftig rødme og hævelse
- Du får ildelugtende væske fra såret
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme.

Ved kraftig blødning, eller hvis du er i tvivl, – ring 112.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.

4.1 Blødning

3-5 % oplever blødning efter operationen. Risikoen for blødning er til stede i op til cirka 14 dage efter operationen.

Hvis det bløder, skal du spytte blodet ud i stedet for at synke det, da det giver kvalme.

Blødningen stoppes ved at sidde op og sutte på is.

Ved fortsat eller større blødning skal man ses akut af en øre-, næse-, halslæge.





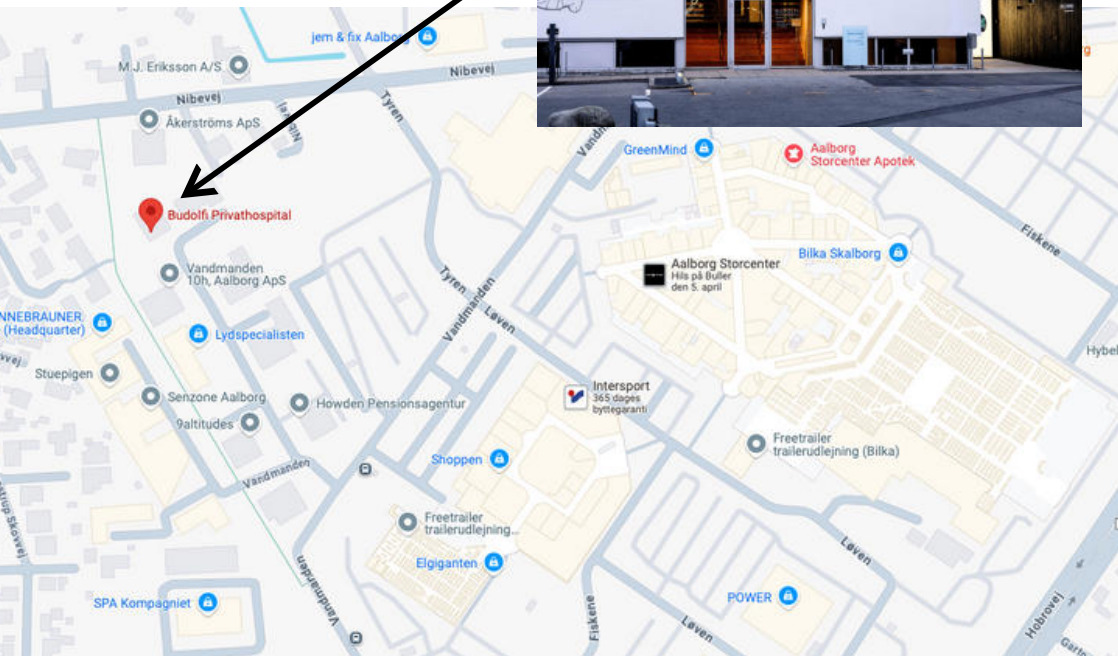
Niels Krintel

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk