

Topik 4

PERILAKU TERHADAP LINGKUNGAN



1. MENGHEMAT AIR DAN LISTRIK DIRUMAH DAN SEKOLAH

Air dan listrik adalah sumber daya penting yang mendukung kehidupan manusia. Namun, ketersediaannya semakin terancam akibat eksploitasi berlebihan, perubahan iklim, dan perilaku konsumtif. Menghemat air dan listrik merupakan wujud kepedulian terhadap lingkungan dan membantu mengurangi emisi gas rumah kaca





Praktik Menghemat Air dan Listrik di Sekolah dan Rumah

1. Menutup kran air saat tidak digunakan
2. Menggunakan ember saat mencuci kendaraan daripada selang air.
3. Mematikan lampu, kipas angin, atau alat listrik lainnya jika tidak digunakan.
4. Mengatur jadwal menyalakan lampu hanya saat diperlukan.
5. Menggunakan peralatan listrik hemat energi (seperti lampu LED).

Manfaat Langsung

6. Mengurangi tagihan air dan listrik di rumah dan sekolah.
7. Membantu meringankan beban energi nasional dan lokal.
8. Menjaga keberlanjutan sumber daya air bersih dan energi.
9. Memberi contoh positif kepada teman sebaya dan anggota keluarga





Praktik Tidak Membuang Sampah Sembarangan dan Daur Ulang di Sekolah dan Rumah

- 1. Menyediakan tempat sampah terpisah untuk organik dan anorganik.***
- 2. Membuat jadwal piket kebersihan kelas dan halaman sekolah.***
- 3. Menggunakan kembali kertas yang masih bisa dipakai.***
- 4. Menyulap botol bekas menjadi pot tanaman atau kerajinan tangan.***
- 5. Mengumpulkan sampah plastik untuk ditukar ke bank sampah***

Manfaat Langsung

- 1. Lingkungan menjadi lebih bersih dan sehat.***
- 2. Meningkatkan nilai ekonomi dari sampah melalui daur ulang.***
- 3. Mengurangi beban TPA (Tempat Pembuangan Akhir).***
- 4. Menumbuhkan kreativitas dan kewirausahaan dari barang bekas.***

3. MENGGUNAKAN TRANSPORTASI RAMAH LINGKUNGAN SEPERTI BERSEPEDA ATAU BERJALAN KAKI

Transportasi ramah lingkungan adalah moda transportasi yang menghasilkan sedikit atau tidak sama sekali emisi karbon yang mencemari udara. Contohnya adalah berjalan kaki dan bersepeda. Kedua cara ini tidak hanya baik bagi kesehatan individu, tetapi juga berperan penting dalam menurunkan dampak pemanasan global dan pencemaran udara di wilayah perkotaan dan pedesaan.



Praktik di Sekolah dan Rumah

- 1. Berjalan kaki ke sekolah jika jaraknya dekat.**
- 2. Menggunakan sepeda untuk pergi ke sekolah, pasar, atau tempat ibadah.**
- 3. Mengatur jadwal antar-jemput bersama (carpool) dengan kendaraan umum atau keluarga.**
- 4. Mengikuti program "bike to school" secara berkala.**
- 5. Menghindari penggunaan kendaraan bermotor untuk keperluan yang tidak penting**

Manfaat Langsung

- 6. Meningkatkan kebugaran dan kesehatan fisik siswa.**
- 7. Mengurangi pengeluaran bahan bakar atau ongkos transportasi.**
- 8. Menjadikan lingkungan sekolah lebih bersih dan minim polusi.**
- 9. Menumbuhkan kedisiplinan dan semangat mandiri.**
- 10. Memberikan contoh kepada masyarakat sekitar tentang cara hidup yang lebih hijau**



4. MENGURANGI KONSUMSI PLASTIK SEKALI PAKAI

Plastik sekali pakai adalah produk berbahan plastik yang hanya digunakan satu kali lalu dibuang. Contohnya termasuk kantong plastik, sedotan, kemasan makanan/minuman, sendok garpu plastik, dan bungkus sachet. Jenis plastik ini sulit terurai dan bisa mencemari lingkungan selama ratusan tahun.



Praktik di Sekolah dan Rumah

- 1. Membawa botol minum isi ulang dan kotak makan sendiri ke sekolah.**
- 2. Menghindari membeli makanan/minuman dalam kemasan plastik sekali pakai.**
- 3. Membawa tas belanja dari kain (tote bag) saat berbelanja.**
- 4. Mengganti sedotan plastik dengan sedotan bambu atau logam.**
- 5. Menyediakan tempat makan dan minum permanen di rumah dan sekolah.**



Manfaat Langsung

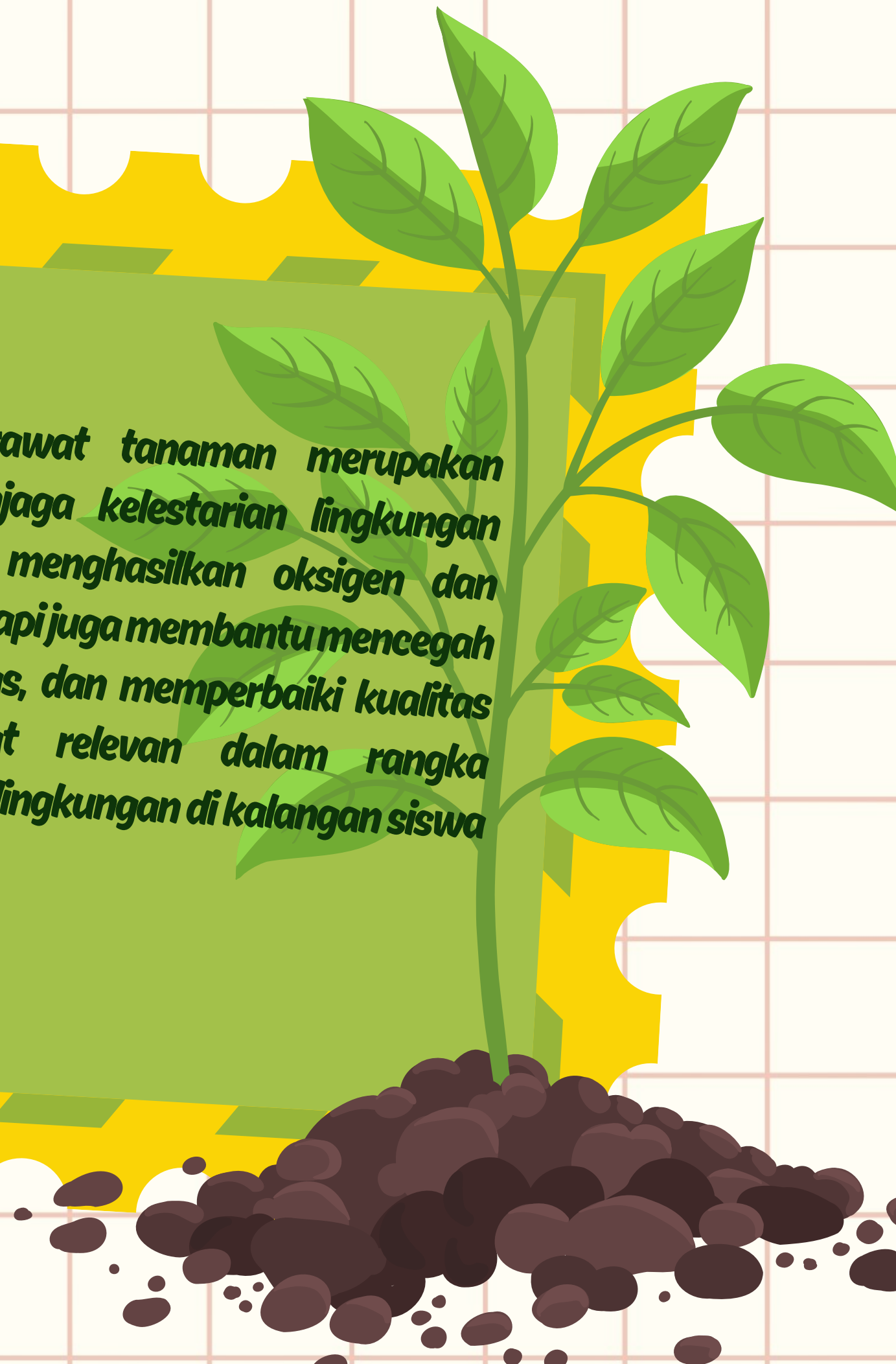
- 1. Lingkungan menjadi lebih bersih dan sehat.**
- 2. Menghemat pengeluaran karena penggunaan ulang wadah makanan/minuman.**
- 3. Meningkatkan kesadaran kolektif terhadap isu sampah plastik.**
- 4. Mendorong kreativitas dalam penggunaan bahan ramah lingkungan.**



5. MENANAM POHON DAN MERAWAT TANAMAN DI LINGKUNGAN SEKITAR.



Menanam pohon dan merawat tanaman merupakan tindakan nyata dalam menjaga kelestarian lingkungan hidup. Pohon tidak hanya menghasilkan oksigen dan menyerap karbon dioksida, tetapi juga membantu mencegah banjir, mengurangi suhu panas, dan memperbaiki kualitas udara. Kegiatan ini sangat relevan dalam rangka meningkatkan perilaku ramah lingkungan di kalangan siswa SMA.





Praktik menanam dan merawat tanaman di sekolah dan rumah

- 1. Membuat taman kelas atau taman sekolah berbasis proyek siswa.**
- 2. Menanam pohon pelindung atau pohon buah di halaman rumah dan sekolah.**
- 3. Menyiram tanaman secara teratur dan memupuk secara alami (kompos).**
- 4. Menggunakan pot dari barang bekas sebagai media tanam (misalnya ember bekas, botol plastik).**
- 5. Mengadakan program "Satu Siswa Satu Pohon"**



Manfaat langsung bagi siswa

- 1. Meningkatkan tanggung jawab dan kepedulian terhadap lingkungan.**
- 2. Menumbuhkan keterampilan berkebun dan bercocok tanam.**
- 3. Memberikan udara lebih segar di lingkungan belajar.**
- 4. Mengubah ruang sekolah dan rumah menjadi lebih hijau dan sehat.**



*"One Small Step,
For a Better Earth."*

