



DAVID RUSS

JORNADAS PARA **EMPRESAS**

# Formación asistida con Caballos

Presencia, autenticidad,  
inspiración y resultados





# BIENVENIDA

## Presencia y Autenticidad

Vive una experiencia única, donde la conexión con los caballos despierta el autoconocimiento, fortalece la empatía y potencia un liderazgo capaz de transformar equipos con eficacia y corazón.

## JORNADAS QUE DEJAN HUELLA

Tras años liderando proyectos en empresas de primer nivel y de haber superado una experiencia personal límite, **David Russ** se ha propuesto compartir todo lo que los caballos le han enseñado. Así, los participantes reciben una potente dosis de inspiración y estrategias prácticas aplicables a la **cohesión de equipos**, el **liderazgo**, la **gestión emocional**, la **negociación** y otras áreas clave, a través de jornadas que ayudan a afrontar con eficacia y determinación la complejidad del día a día.

La fuerza de estas actividades formativas radica en que **la interacción con los caballos actúa como un espejo que refleja, sin juicios**, aspectos de la conducta, facilitando el autoconocimiento y el reconocimiento de fortalezas y áreas de mejora. Además, se refuerza la conexión entre mente y emoción, fomentando vínculos auténticos y empatía, tanto a nivel personal como dentro del equipo. Gracias a un feedback honesto y a la práctica conjunta, se impulsan cambios rápidos y eficaces que generan un liderazgo inspirador y cohesionador.

Estas experiencias disruptivas y de alto impacto generan **cambios inmediatos y sostenibles en personas, equipos y organizaciones, aplicables desde el primer día.**

## APRENDIZAJE DE ALTO IMPACTO E INSPIRACIÓN

**David Russ**, uno de los mayores expertos en **Coaching Asistido con Caballos**, utiliza un método propio basado en **Doma Natural** y **Etología Equina**. Cada jornada, ya sea estándar o intensiva, arranca con una conferencia orientada a objetivos, esencial para entender las lecciones que estos animales y las técnicas aplicadas pueden aportar para superar cualquier desafío.

Además, David ayuda a superar el posible temor hacia estos magníficos animales, creando **un ambiente de confianza y seguridad donde la inspiración fluye y la magia sucede**. Todas las dinámicas son pie a tierra, sin riesgo alguno para los participantes.

Regala a tu equipo **una experiencia formativa inolvidable** que les permita desconectar del ruido, descubrirse, gestionar sus emociones y conectar con los demás de manera profunda y duradera.



# IMPACTO

## Inspiración y Resultados

Cuando una manada se mueve, lo hace como un solo organismo. Cuando el equipo aprende a moverse como una manada, cada acción cobra significado y el rendimiento se multiplica.

## BENEFICIOS DE LAS JORNADAS FORMATIVAS

- + **OBTENER** un feedback honesto, profundo e inmediato.
- + **DESARROLLAR** la presencia y la conexión con la fuerza del equipo.
- + **MEJORAR** la capacidad de adaptación y respuesta en entornos BANI.
- + **FACILITAR** la toma de decisiones más intuitiva y con mayor claridad.
- + **CONSTRUIR** equipos más cohesionados, motivados y comprometidos.
- + **CONTRIBUIR** a crear liderazgos con más verdad, humanidad y conciencia.
- + **DESARROLLAR** equipos cohesionados y alineados con el Bien Común.
- + **FOMENTAR** una visión compartida enfocada en el bienestar y el desarrollo del talento.
- + **FORTALECER** el engagement, la responsabilidad social y la identidad organizacional.
- + **ALCANZAR** resultados de impacto inmediato y sostenibles.

## PRINCIPALES ÁMBITOS DE APLICACIÓN

1

### EQUIPOS DE TRABAJO

Cuando un equipo pierde su conexión interna, la motivación se debilita y los resultados se diluyen.

Estas jornadas formativas ofrecen algo esencial: un feedback inmediato, honesto y sin adornos. Una oportunidad para mirar al otro —y a uno mismo— con mayor claridad y eficacia.

2

### EQUIPOS DIRECTIVOS

Liderar hoy exige más que estrategia: exige conciencia, coherencia y la capacidad de leer lo que no se dice. Estas dinámicas sitúan al líder frente a sí mismo, sin excusas. Le permiten reconectar con su intuición. Un liderazgo auténtico no nace del control, sino de la presencia.

3

### DEPARTAMENTOS CLAVE (COMERCIAL, RRHH, ETC.)

Cuando las acciones no se sostienen en el tiempo, la causa no siempre está en la estrategia. Estas actividades permiten alinear propósito, motivación y acción, reforzar el bienestar del equipo y construir una cultura que no se base en discursos, sino en resultados.

4

### INSTITUCIONES Y ORGANIZACIONES PÚBLICAS O PRIVADAS

Sin una cultura centrada en las personas, no hay evolución. Estas experiencias refuerzan los valores, reactivan la identidad colectiva y alinean la organización con su impacto social. No se trata solo de ser eficientes, sino de convertirse en referentes.

5

### CONGRESOS Y CONVENCIONES

Hay eventos que informan y otros que transforman. La diferencia está en la experiencia.

Incluir este tipo de dinámicas genera una conexión auténtica entre los asistentes, rompe barreras y convierte lo puntual en algo que deja huella. Aquí no se viene solo a escuchar.



# JORNADAS

## El Poder de la Manada (Cohesión de Equipos con Caballos)



**Jornada completa:**  
**7 horas.**

**Jornada Intensiva:**  
**5 horas.**

**Máximo de participantes:**

40. Número óptimo: 15/20 asistentes.

**Incluye:** 3 formadores. Conferencia inicial. Material audiovisual. Alquiler de caballos.

**No incluye:** Alquiler de instalaciones y catering. Se presupuesta de acuerdo a la localización y catering seleccionado.

**Habilidades a trabajar:** Cohesión | Empatía | Comunicación Eficaz | Creación de Confianza | Escucha Activa | Estrategia Común | Observación | Sinergia | Sentido de Pertenencia.

### DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

¿Cómo se comporta una manada de caballos? ¿Cómo consigue mantener la cohesión y el equilibrio sin perder agilidad ante los cambios o las amenazas externas? En el mundo empresarial, muchas organizaciones se enfrentan a un reto similar: la dificultad de adaptarse a nuevos escenarios sin comprometer la eficiencia, el compromiso ni la unidad del equipo.

### BENEFICIOS DE “EL PODER DE LA MANADA”

- + **Incrementar el orgullo y el sentido de pertenencia.** Observar la interdependencia de los caballos, y su forma de colaborar para garantizar la supervivencia del grupo, permite a los participantes tomar conciencia de la importancia de sentirse parte de un equipo y contribuir activamente a su éxito.
- + **Minimizar los riesgos gracias a una comunicación más clara.** La interacción con los caballos proporciona un feedback honesto y directo, lo que ayuda a los asistentes a comprender la importancia de transmitir los mensajes con claridad, evitar distorsiones, generar confianza y reducir errores.
- + **Aumentar el rendimiento mediante el reconocimiento de los roles.** Aprender de la estructura de la manada permite a los participantes valorar las aportaciones y las iniciativas individuales, reforzar su compromiso y optimizar la productividad del grupo.
- + **Mejorar la eficiencia a través de una estrategia compartida.** Comprender cómo la colaboración estructurada dentro de la manada favorece el funcionamiento colectivo e inspira a los participantes a construir estrategias comunes y a aprovechar las sinergias para potenciar el desempeño del equipo.



# JORNADAS

## Liderar sobre la Arena (Liderazgo BANI con Caballos)



**Jornada completa:**  
**7 horas.**

**Jornada Intensiva:**  
**5 horas.**

**Máximo de participantes:**

40. Número óptimo: 15/20 asistentes.

**Incluye:** 3 formadores. Conferencia inicial. Material audiovisual. Alquiler de caballos.

**No incluye:** Alquiler de instalaciones y catering. Se presupuesta de acuerdo a la localización y catering seleccionado.

**Habilidades a trabajar:** Empatía | Asertividad | Trabajo en Equipo | Escucha Activa | Resiliencia | Adaptación | Sentido de la Oportunidad | Creatividad | Ejemplaridad.

### DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

En un mundo BANI (frágil, ansioso, no lineal e incomprensible), los líderes se enfrentan a una incertidumbre constante, a la volatilidad del entorno y a la necesidad de generar confianza en equipos desorientados. La fragilidad de los procesos, el impacto de la ansiedad en la toma de decisiones y la dificultad para definir estrategias sostenibles hacen que el liderazgo tradicional pierda efectividad.

### BENEFICIOS DE "LIDERAR SOBRE LA ARENA"

- + **Navegar la volatilidad actual sin perder efectividad.** Desarrollar la resiliencia y la capacidad de adaptación permite a los líderes afrontar la incertidumbre con mayor confianza, ajustando su estrategia sin perder estabilidad.
- + **Reducir el conflicto a través de una comunicación más sólida.** Fomentar la asertividad y la escucha activa es clave para liderar equipos, gestionar conversaciones difíciles, aumentar la empatía e inspirar confianza.
- + **Reducir el estrés aprovechando el sentido de la oportunidad.** Observar el comportamiento de la manada permite aprender a anticipar movimientos, identificar el momento adecuado para actuar y promover soluciones innovadoras en contextos de caos o cambio.
- + **Minimizar distorsiones en el liderazgo mediante la ejemplaridad.** La dinámica con los caballos muestra que el liderazgo auténtico se construye desde la confianza y el ejemplo, y que desde ahí es posible reforzar la cohesión y el compromiso del equipo.



# JORNADAS

## Domando Emociones (Gestión Emocional con Caballos)



**Jornada completa:**  
**7 horas.**

**Jornada Intensiva:**  
**5 horas.**

### Máximo de participantes:

40. Número óptimo: 15/20 asistentes.

**Incluye:** 3 formadores. Conferencia inicial. Material audiovisual. Alquiler de caballos.

**No incluye:** Alquiler de instalaciones y catering. Se presupuesta de acuerdo a la localización y catering seleccionado.

**Habilidades a trabajar:** Empatía | Gestión Emocional | Adaptación | Flexibilidad | Vivir el Presente | Perspectiva | Positividad.

### DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

Los caballos nos enseñan a liderar nuestra vida, a gestionar las emociones de forma efectiva, a vivir el presente sin perder de vista los objetivos y a adaptarnos con flexibilidad a las circunstancias que se presentan. A partir de esta experiencia emocionante y reveladora, los asistentes aprenden a percibir su vida desde una perspectiva mucho más positiva.

### BENEFICIOS DE “DOMANDO EMOCIONES”

- + **Mejorar el afrontamiento de situaciones complejas a través de la gestión emocional.** Reconocer y gestionar eficazmente las emociones fortalece la capacidad de personas y equipos para desarrollar resiliencia y responder, con equilibrio, ante escenarios adversos.
- + **Minimizar la improvisación gracias a una mejor adaptación en entornos cambiantes.** Inspirados por la capacidad de los caballos para ajustarse a su entorno, los asistentes incorporan herramientas para aceptar el cambio con una actitud positiva y constructiva.
- + **Evitar la pérdida de foco aprendiendo a vivir el presente.** Conectar con los caballos enseña a estar plenamente en el aquí y ahora, mejorando la concentración y la claridad para avanzar con determinación.
- + **Potenciar la empatía y afianzar las relaciones.** Comprender el lenguaje no verbal y la comunicación equina facilita el desarrollo de una mayor sensibilidad hacia los demás, fortaleciendo la cooperación y la conexión interpersonal.



# JORNADAS

## El Poder del Susurro (Negociación con Caballos)



**Jornada completa:**  
**7 horas.**

**Jornada Intensiva:**  
**5 horas.**

**Máximo de participantes:**

40. Número óptimo: 15/20 asistentes.

**Incluye:** 3 formadores. Conferencia inicial. Material audiovisual. Alquiler de caballos.

**No incluye:** Alquiler de instalaciones y catering. Se presupuesta de acuerdo a la localización y catering seleccionado.

**Habilidades a trabajar:** Asertividad | Empatía | Motivación | Sentido de la Oportunidad | Observación | Creatividad | Generación de Confianza.

### DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

En esta jornada fascinante, David, junto a la manada, ofrece una clase magistral sobre los pasos de una negociación, convenciendo a los caballos para que accedan a hacer cosas que, en un principio, rechazan. Además, muestra cómo alcanzar acuerdos de forma orgánica y beneficiosa para ambas partes, sin perder de vista la meta. Cada procedimiento está perfectamente definido para que los participantes puedan extrapolarlo a cualquier acción comercial de forma inmediata.

### BENEFICIOS DE "EL PODER DEL SUSURRO"

- + **Desarrollar la asertividad para negociar con claridad y firmeza.** Aprender a comunicar ideas de forma efectiva, sin imposiciones pero con seguridad y convicción, permite alcanzar acuerdos beneficiosos para ambas partes.
- + **Fortalecer la empatía y la observación para entender al interlocutor.** Descubrir cómo interpretar señales no verbales y estados emocionales facilita negociaciones más fluidas, orgánicas y estratégicas.
- + **Potenciar la creatividad y el sentido de la oportunidad en la toma de decisiones.** Explorar nuevas formas de persuasión y adaptabilidad ayuda a utilizar enfoques innovadores, que convierten obstáculos en oportunidades.
- + **Generar confianza para construir relaciones sólidas y sostenibles.** Aplicar principios de la Doma Natural permite crear vínculos basados en el respeto mutuo, asegurando compromisos genuinos y acuerdos efectivos.

# JORNADAS



## El Líder que llevas Dentro (Estilos de Liderazgo con Caballos)



**Jornada completa:**  
**7 horas.**

**Jornada Intensiva:**  
**5 horas.**

### Máximo de participantes:

40. Número óptimo: 15/20 asistentes.

**Incluye:** 3 formadores. Conferencia inicial. Material audiovisual. Alquiler de caballos.

**No incluye:** Alquiler de instalaciones y catering. Se presupuesta de acuerdo a la localización y catering seleccionado.

**Habilidades a trabajar:** Autoconocimiento | Gestión Emocional | Comunicación | Adaptación | Sentido de la Oportunidad | Toma de decisiones | Visión Estratégica.

### DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA

Tras comprender la verdadera esencia del liderazgo —que consiste en influir positivamente en los demás para que elijan seguirte—, se desarrollan diferentes dinámicas de primer acercamiento a los caballos. Posteriormente, se realiza un diagnóstico del estilo de liderazgo de cada participante, proponiéndole un reto.

### BENEFICIOS DE “EL LÍDER QUE LLEVAS DENTRO”

- + **Fortalecer el liderazgo personal.** A través del diagnóstico del estilo de liderazgo y la interacción con los caballos, los participantes adquieren una mayor comprensión de sus fortalezas, sus áreas de mejora y del impacto de su lenguaje no verbal en la dinámica del equipo.
- + **Optimizar la gestión emocional y la influencia.** Experimentar, a través de la actividad, el impacto de las emociones en la toma de decisiones y en la relación con los demás ayuda a lograr una gestión efectiva para liderarse y liderar con mayor confianza y coherencia.
- + **Potenciar la adaptación y el sentido de la oportunidad en entornos cambiantes.** Observar el comportamiento y la respuesta de los caballos ante distintos estilos de liderazgo permite a los participantes ajustar el suyo y actuar en el momento adecuado, optimizando su capacidad para liderar en escenarios dinámicos.
- + **Mejorar la comunicación y la visión estratégica.** Comprender cómo los caballos reaccionan a la energía y a la claridad del líder facilita el desarrollo de habilidades para transmitir mensajes con precisión, reforzar la confianza del equipo y generar estrategias alineadas con los objetivos organizacionales.



# JORNADAS

## Conferencias Interactivas (En pista, con Caballos)



**Duración:**  
**2 horas.**

**Máximo de participantes:** 300.

**Número óptimo:** 50/100 asistentes.

**Incluye:** Honorarios David Russ y equipo de apoyo. Proyección.

**No incluye:** Material audiovisual y técnico, alquiler de instalaciones y catering (estos se presupuestan de acuerdo a la localización y catering elegido). El alquiler de caballos solo está incluido en Madrid. Se contempla también el alquiler de gradas.

### DESCRIPCIÓN DE LAS CONFERENCIAS

Conferencias impactantes con caballos en pista, donde algunos asistentes bajan a la arena para afrontar los distintos retos propuestos por David Russ. Todas las jornadas formativas pueden adaptarse al formato de conferencia e incorporarse, por ejemplo, como parte de un evento corporativo. Son totalmente ajustables a las necesidades específicas de la empresa o la audiencia.



CONFERENCIA "CÓMO DOMAR NUESTRAS EMOCIONES"

### ALGUNOS EJEMPLOS

#### | El Líder que Susurra |

Las habilidades que transforman a un jefe en un líder tienen mucho que ver con las que necesita un susurrador para gestionar ese repertorio de emociones que son los caballos: asertividad, empatía, motivación, sentido de la oportunidad, creatividad, generación de confianza, etc.

#### | Saltando al Cambio |

Los cambios nos llenan de incertidumbre. Son inevitables y si no aprendemos a aceptarlos y gestionarlos sufriremos más de lo aconsejable. Descubrir qué pasa en nuestro cerebro cuando la incertidumbre llega y conocer las claves para afrontar los cambios con una actitud positiva, nos ayuda a seguir creciendo y a vivir con más plenitud.

#### | Disruption |

La provocación que transforma tu mundo. El pensamiento disruptivo amplía nuestro repertorio de soluciones. La innovación y la creatividad son valiosas herramientas para encontrar alternativas, aunque el pensamiento disruptivo va un paso más allá. La disrupción provoca grandes transformaciones y crea nuevos caminos que aún no hemos explorado. ¿Te animas?





# MÁS DETALLES

## El Poder del “Nosotros”

Entiende a los equipos como sistemas vivos que aprenden, desaprenden y evolucionan. Impulsa su poder colectivo con una jornada potente, disruptiva y basada en experiencias reales, de aplicación práctica y directa.



### JORNADAS 100% PRESENCIALES

Los diferentes centros de trabajo habituales reúnen las condiciones óptimas para el desarrollo efectivo de las actividades, así como para el cuidado y bienestar de los caballos.



### MADRID

Yeguada Los Arcos (San Lorenzo de El Escorial). Centro Ecuestre La Abadía, Guadarrama.

### ANDALUCÍA

Yeguada la Cartuja (Jerez de la Frontera). Yeguada Torreluna Evenhorse, Sevilla.

### TOLEDO

Hípica San José (Almonacid de Toledo). Hotel Villa Nazules.



### JORNADAS COMPLETAS O INTENSIVAS.

Consulta otras ubicaciones en el resto de España y LATAM.

Idioma: Español / Castellano.

Bonificable a través de FUNDAE (España).

**¿Tienes alguna consulta?  
¡Contáctanos!**



Los caballos me han enseñado que un buen líder no dice ‘yo’, dice ‘nosotros’. Que para que alguien quiera estar contigo no existe nada mejor que hacer que se sienta bien a tu lado. Que la confianza es la base de una buena relación. Que si respetas el espacio de los demás, las distancias se acortan. Que no hace falta hablar para comprender y sentir las cosas realmente importantes, las que no se dicen. Que podemos y debemos ponernos en el lugar de los demás por más diferentes a nosotros que sean. Que aprender desde la diferencia nos da lo que nos falta.

**DAVID RUSS**



# DIRECCIÓN



## DAVID RUSS

- Coach certificado PCCP.
- Autor del libro "Domando Emociones" ¡4ª edición!
- Referente Internacional en Coaching Asistido con Caballos y Doma Natural.
- Consultor de Liderazgo, Gestión del Talento, Pensamiento Disruptivo y Clima Laboral.
- Conferenciante, Experto Analista en D.I.S.C.
- Director Creativo y Realizador.
- CEO de H\_ZLO · Generadores de Cambios Positivos.



[in](#) Conecta conmigo en LinkedIn



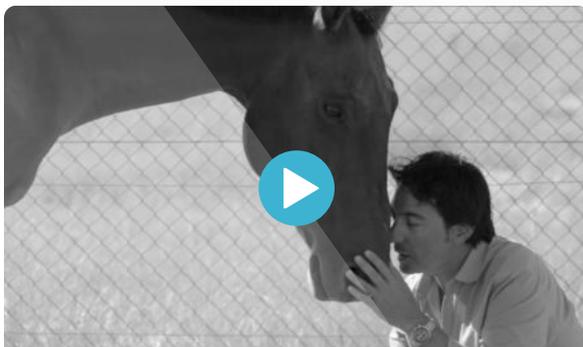
## SOBRE MÍ

**Yo también era de los que gritaba...** de los que solo veía una única perspectiva en cualquier situación: la mía. Creía que lo tenía todo bajo control, hasta que un día un caballo me tiró. Aquella caída cambió mi vida. Tras un año de rehabilitación, me levanté siendo otra persona.

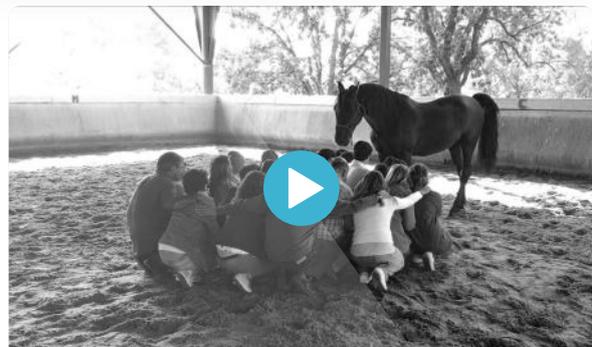
El contacto con los caballos y el aprendizaje de técnicas de **Doma Natural, Etología Equina, Coaching, entre otras disciplinas**, me han permitido crecer como persona y desarrollar las habilidades necesarias para liderar mi vida y acompañar a otros a tomar las riendas de la suya.

Durante mi trayectoria profesional como directivo publicitario, dirigí diferentes equipos de trabajo y formé parte de comités de dirección. Pero solo estos increíbles animales me hicieron comprender que generar confianza, practicar la empatía y comunicar desde la asertividad son **las mejores fórmulas para que alguien decida caminar a tu lado.**

**Dicen que susurro a los caballos...** pero, en realidad, han sido ellos quienes me han susurrado a mí cosas increíbles. Ahora quiero compartir contigo todo lo que ellos me han enseñado.



ORACIÓN A LOS CABALLOS



TEAMBUILDING CON CABALLOS

# TESTIMONIOS

## Agradecidos por vuestra confianza



**CARMEN MÉNDEZ GONZÁLEZ**

Expansión



“La mayoría llegaron escépticos; a algunos incluso les daban miedo los caballos. Horas más tarde, guiados por la inteligencia y sensibilidad de David Russ, las opiniones habían cambiado. La intensidad de la experiencia no deja indiferente”.



**MAY SÁNCHEZ PRADOS**

Directora de RR. HH. en Cofides



“Fue toda una experiencia de vida que siempre estará en nuestro interior. Nos ayudó a conocernos a nosotros mismos. ¡Muchas gracias!”.



**Sales & Marketing Training Team,**

Grifols



“El mejor training en años. ¡Gracias! Ha sido una excelente experiencia profesional y personal que ha sobrepasado todas mis expectativas. Absolutamente revelador. Me ha ayudado a entender cómo mejorar las relaciones con la gente a través de la comunicación”.



**PILAR ONCINS**

Directora de Recursos Humanos, Makro



“Una forma fresca y apasionante de abordar el desarrollo directivo. Te acompañan en un proceso de introspección sobre cómo desarrollar al máximo tu potencial y el del equipo al que perteneces. Una experiencia inolvidable de cómo estar siendo tan suave como puedas, tan firme como sea necesario. ¡Gracias!”.

endesa GRIFOLS makro P&G SIEMENS sas

MAPFRE

qdq

NH  
HOTELS

ECOVIDRIO

PPG

PPG Industries

bp



Bristol Myers Squibb™

enagas

ASL  
AVIATION  
GROUP

proximity  
WORLDWIDE



mundipharma

COFIDES

UBS

KFC

RENAULT

SECURITAS  
Direct



DAVID RUSS



DAVID RUSS

JORNADAS PARA **EMPRESAS**

# Formación asistida con Caballos

Presencia, autenticidad,  
inspiración y resultados

**Más información y admisiones**

**David Russ**

☎️ +34 670 746 066

✉️ [info@davidruss.es](mailto:info@davidruss.es)

🌐 [www.davidruss.es](http://www.davidruss.es)

