

# Verder na Verlies

*Want je staat er niet alleen voor*

 Condole



## **Je staat er niet alleen voor!**

We begrijpen dat je door een zware periode gaat. Het verlies van een dierbare kan een grote impact hebben op je nachtrust, eetlust, en zowel je fysieke als geestelijke gezondheid. Om ervoor te zorgen dat je er niet alleen voor staat, hebben we een app ontwikkeld die je deze periode liefde, troost en aandacht zal bieden.

*Hulp vragen is moeilijk, maar met Condole hoef je je hier niet ongemakkelijk bij te voelen.*

## **Wat is Condole?**

Beschouw Condole als een centraal informatiepunt na overlijden. Voor jezelf of een naaste in rouw. Gebruik de app als een betrouwbaar rouwplatform met informatie bij verlies, om in contact te komen met lotgenoten, of om lokale ondersteuning te vinden.

# Wat kun je met Condole?

*Rouwondersteuning voor jezelf of een naaste*



## Rouw-bibliotheek

Gebruik de app als bibliotheek: informatie over rouw is overzichtelijk ingedeeld naar type verlies en gesorteerd op lezen, luisteren, en kijken.



## 24/7 contact

Chat of bel met een vrijwillige ervaringsdeskundige, leg contact met lotgenoten, of vind een rouwtherapeut in jouw regio.



## Rust & ontspanning

Mediteer, luister rustgevende muziek of doe mee met de yoga- en ontspanningsoefeningen.



## Liefde & aandacht

Je naasten krijgen een reminder op bijzondere dagen. Zo gaat geen speciale dag onopgemerkt voorbij.



## Praktische hulp

Krijg hulp bij dagelijkse taken zoals huishoudelijke klusjes, kinderopvang of financiële zaken.

## Hoe start je?

Condole is een app. Het start met het downloaden van de app op je telefoon of tablet. Gebruik hem gratis via de App of Play Store.



*Hoe groot of klein het verdriet ook is, iedereen heeft soms een beetje extra liefde en aandacht nodig.*

## Bewaar, ontvang en bundel je herinneringen

Herinneringen en verhalen, zijn helend en onmisbaar tijdens onze rouw. In de digitale tijd waarin we vandaag de dag leven, bestaan er veel ongeziene beelden van je overleden dierbaren. Dit besef heeft ons gemotiveerd om de app ook te voorzien van een privé gedenkplek waar je al deze dierbare herinneringen veilig en vertrouwd, op één vaste plek kunt ontvangen. Het is een extra manier om steun en troost te ervaren, maar geen vereiste om de app te gebruiken. Open alleen een gedenkplek wanneer het goed voor je voelt .



*Wij zijn er voor jouw en je gezin.  
Direct na overlijden, tot langere tijd erna.*

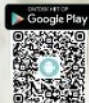
### **We zetten de mogelijkheden voor je op een rijtje:**

- ✓ Gebruik Condole als bibliotheek. De informatie over verlies en rouw is ingedeeld naar type verlies en onderverdeeld in luisteren, lezen en kijken;
- ✓ Chat of bel 7 dagen per week waar en wanneer je wilt over je verlies;
- ✓ Lees ervaringsverhalen of gedichten voor (h)erkenning en troost;
- ✓ Zie in één oogopslag waar je in contact kunt komen met lotgenoten;
- ✓ Vindt inspiratie voor urnen, sieraden en grafmonumenten;
- ✓ Ervaar rust en ontspanning via de yoga-en ontspanningsoefeningen, muziklijsten en meditatie mogelijkheden.



*We begrijpen dat geen enkele app de leegte kan vullen die je nu voelt.  
Toch hopen we dat Condole je een warme en ondersteunende  
plek kan bieden tijdens deze moeilijke tijd.  
Weet dat je er niet alleen voor staat.  
Bij elke stap, nu en later, zijn we er voor je, 7 dagen per week.*

*Warme groet,*  

[www.condole.nl](http://www.condole.nl)