

미디어한국

MEDIA HANKOOK



경희한의원

감기 / 성장 / 관절통 / 교통사고

월~토 웰뷰 425-818-8248, 11418 NE 19th St (OL 병원 위)
예약필수 린우드 425-640-7585, 3333 184th St SW (H Mart 옆)

JP INSURANCE 박정연보험

자동차, 사업체 보험, 메디케어



Tacoma 253-228-5295

Federal Way 253-335-3895



주 패밀리 클리닉

- 소아진료
- 부인진료
- 보톡스·필러
- 성인진료
- 노인진료

Open Hours
 Mon: 9am-6pm
 Tue-Fri: 8am-6pm
 Sat: 8am-1pm

425.409.9247 kk@joofamilyclinic.com
www.joofamilyclinic.com
 22618 Hwy 99, #106 Edmonds, WA 98026 (부한플라자)

THE ONE LOGIS, theoneologisllc.com

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!



워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영
 • 택배 · 이사 · 수출입운송 · 창고보관 · 자체 통관사 운영
253-872-8181



굿닥터 카이로프랙틱

GOOD DR. CHIROPRACTIC

교통사고 · 디스크 · 만성요통 · 스포츠 상해 · 족관증

두통 · 척추 관절 교정 및 전신 통증 치료전문

예약 전화 : 425-775-7550

19514 64th Ave. W Suite Lynnwood, WA 98036

"한국어 보급 · 정체성 교육, 협력으로 키운다"
 시애틀한국교육원, 지난달 31일 웰뷰 교육원에서 2026년 사업계획 발표회 열어
 한글학교 · 학부모단체 · 교육단체 등 한자리에…식사 겸한 네트워킹으로 연대 강화

시애틀한국교육원(원장 이용욱)은 지난달 31일 웰뷰 시애틀한국교육원에서 '2026년 계획발표회'를 열고, 한국어 보급 확대와 차세대 정체성 교육 강화를 위한 연간 사업 방향을 공개했다. 이날 행사에는 동포 교육단체 관계자, 공립학교 교육구 및 교사, 학부모 네트워크 인사들이 함께 참석해 교육 현장과 커뮤니티가 연대하는 협력 구조를 다지는 계기가 됐다. 이용욱 원장(오른쪽)이 설자 워낙 전 대한부인회 회장에게 이재명 대통령의 표창장을 전달하고 있다. 〈미디어한국〉 〈관련기사 Page-19〉

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

SLEEPING CAMEL

Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위 제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik

로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼,
벼룩시장 등 다양한 정보를 한 눈에~
haninsosik.com을 방문하시면
전자신문을 보실 수 있습니다

믿고 상담할 수 있는 친절한
김양미 보험

커다란 변화가 있습니다.
 “본인에게 더 잘 맞는 플랜이 있는지 상담하고자 하시는
 분은 전화로 예약하시면 언제든지 상담해 드립니다.”

메디케어전문
등록기간
10월15일~12월7일

**다년간 의료
통역 경력**

206-679-8301
getcare8282@gmail.com

- Medicare
- Medicaid
- Tricare care for life specialist
- ACA(오바마케어)



살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com



www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon



권미경부동산



Facebook: Mimi Kwon



Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000

New Price



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 I-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투마워 학군 내 희소 매물.

Tacoma

\$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

케이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입자·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath • 1,184 sqft

2카 차고 트라야레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, I-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent ■ \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지샵이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트워크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 암비, 호수가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

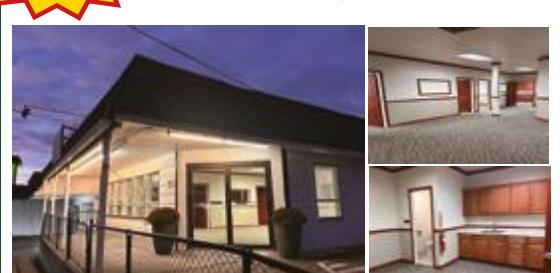
Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택, 메인하우스+별도 게스트 스위트(룸오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고매 키친, 프라이미엄 뮤얼 워크인 클로젯, 대형 로프트, 커버드 아와공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent ■ \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



박·쉬나 합동법률사무소

PARK CHENAUR AND ASSOCIATES
ATTORNEYS AT LAW

지금 전화하세요

대표전화

253-839-9440

www.parkchenaur.com



김벌리 윤

사무장

24년 이상 경력

253.344.7488



지나 김

사무장

16년 이상 경력

206.498.6040

오피스 시간 이후에도 언제든지 사무장과 상담이 가능합니다.



교통사고 . 개인상해

Car Accidents

Personal Injury

법정소송에 풍부한 경험과 능숙한 변호사들!

고객을 가족같이 생각하는 마음으로 지켜드립니다.

페더럴웨이 오피스:

2505 S 320th St. #100 Federal Way WA 98003
(320가 I-5옆 검은색 유리빌딩 1층)

타코마 오피스:

3517 6th Ave. Tacoma, WA 98406



WASHINGTON Education Institute



워싱턴 학원

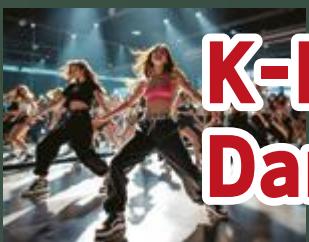


[애프터 스쿨 (Kindergarten ~ K8)
진학반 (K9 ~ K12)]

- 15,000 sf : 20개 교실 학교폭력 서비스 (스쿨버스운행)
- 주 5일수업 방학 프로그램 특별활동 간식제공
- 선착순 예약 (정원이 차면 대기) 외국어교실



English
Math



K-POP
Dance



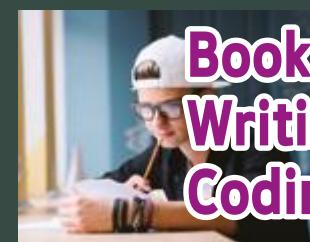
School Bus
Pickup



Music



Art



Book Club
Writing Club
Coding

15405 SE 37th St
Bellevue, WA 98006



(425)520-0221

washingtoneducationinstitute.com



권정종합보험 메디케어



1. 최고의 서비스 Best Service

한국어 전용 클레임 서비스

2. 최저의 보험료 Best Price

여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료

3. 최고의 회사들 Best Companies

A 급 이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정

65세 다가오십니까?

귀하에게 적합한 메디케어 플랜을
도와드리겠습니다.

- 올해 65세(1961년생)가 되시는 분들
- 직장보험에서 나와 메디케어를 받으시는 분
- 타주에서 이사오신 분 / 거주지가 바뀐 분
- 메디케어와 메디케이드를 가지고 계신 분



SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600

한인생활상담소 · 한인변호사협회, 시민권 신청 무료 클리닉 개최

워싱턴주 한인변호사협회와 협력해 오는 4월 4일 린우드 네이버후드 센터에서

한인생활상담소(KCSC)가 워싱턴주 한인변호사협회(KABA)와 협력해 오는 4월 4일(토) 시민권 신청자를 위한 무료 시민권 신청 클리닉을 개최한다.

이번 클리닉은 새로 이전한 린우드 네이버후드 센터에서 열리며, 최근 미 이민국(USCIS)이 발표한 시민권 신청 관련 정책 및 절차 변경 사항을 반영해 진행될 예정이다.

이에 따라 시민권 신청을 준비 중인 한인들에게 보다 정확하고 실질적인 정보를 제공할 것으로 기대된다.

특히 이번 행사에서는 시민권 신청서 작성 지원뿐 아니라 이민법 전문 변호사와의 1대1 상담 세션도 함께 마련된다. 상담은 이민법상 주의가 필요한 개별 사례를 대상으로 하며, 신청자들은 전문 변호사와 약 30분간 상담을 통해 전반적인 법적 가이드와 조언을 받을 수 있다. 다만, 해당 상담은 법률 대리 수임이나 이후 절차 진행을 보장하는 것은 아니며, 급변하는 이민법 환경 속에서 방향성을 제시하는 데 목적이 있다.

주최 측은 “최근 시민권 심사 기준과

이민 정책 변화로 인해 신청 과정에서 어려움을 겪는 한인들이 늘고 있다”며 “이번 무료 클리닉이 시민권을 준비하는 분들께 실질적인 도움이 되길 바란다”고 밝혔다.

이번 클리닉은 선착순 20명만 참여할 수 있으며, 사전 예약이 필수다. 필요한 준비 서류 및 세부 안내는 예약 시 개별적으로 제공된다.

행사 관련 문의 및 예약은 한인생활상담소(425-776-2400)로 하면 된다.



2026년 4월 4일 (토) 오전 10시 ~ 오후 2시

@ 한인생활상담소

19509 64th Ave W. Suite 270, Lynnwood, WA. 98036



당일 이민변호사, 법무사,
자원봉사자들이
무료 봉사합니다.
변호사를 통한 신청은
통상 천 불 이상의 비용이 듭니다.



선착순 20명
사전 접수 필수! 서류 준비 필요
접수 및 문의: 한인생활상담소
425-776-2400



전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



Auto Accident Personal Injury
(교통사고/개인 상해)

Immigration Law (이민법)

Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



경력 많은 전문 변호사 2인이 교통사고·이민법을 집중 대응합니다.

- 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

조선용 보험에서 알려드립니다.



메디케어 안내 - 지금 확인하세요!

연방정부에서 제공하는 건강 보험 프로그램

■ 메디케어 구성 안내

- 파트 A - 병원/입원 보장
- 파트 B - 외래진료, 검진 등 의료 보장
- 파트 C - 메디케어 어드벤티지 플랜
(파트 A와 B를 민간 보험사가 대신 관리, 추가 혜택 포함 가능)
- 파트 D - 처방약 보장

■ 메디케어 어드벤티지 처방약 플랜 (MAPD)

- ☞ 파트 A, B, D 보장 ☞ 보험료 \$0부터 가능
- ☞ 최대 본인 부담금 도달 후 100% 보장
- ☞ 다양한 보장 수준과 약 고폐이
- ▶ 단, 의사 네트워크가 제한될 수 있습니다
- ▶ 또는 오리지널 메디케어 + 서플리멘트 플랜 조합도 선택 가능

■ 보험 등록 기간

- 초기 가입 기간: 65세 생일 기준 전후 3개월 포함 총 7개월
- 연중 가입 기간 (10/15-12/7): 새 플랜 가입 또는 변경, 다음 해 1월 1일부터 시작
- 오픈 가입 기간 (1/1-3/31): 현재 어드벤티지 플랜 변경 또는
 오리지널 메디케어 전환 가능, 약보험 등록 가능
- 특별 등록 기간: 이사, 퇴직 등 생활 변화 발생 후 2개월 내 변경 가능

■ 메디케어 세이빙스 프로그램 & 약보험 보조 프로그램

- 자격이 된다면 보험료 보조 가능!
- 듀얼 플랜 가입으로 추가 혜택 제공
- 근로소득이 있다면 수입 기준 완화 혜택

■ 가입 전 확인사항

- 주치의, 병원, 약국 계약 여부
- 복용 중인 약이 모두 보장되는지
- 1년간 약값 총 부담금 비교



조선용 보험에서는 메디케어 신청부터
메디케어 비용 보조 프로그램도 함께 도와드립니다.



425-951-9210

4713 168th St SW Ste 103 Lynnwood, WA 98037

(주내과 옆)

새로운 당신을 만나는 가장 확실한 선택, 망설일 이유가 없습니다.

시애틀한국문화센터

**노래교실
동호회**

**월요일
11시~12시**



생활영어

**일요일
5시~6시30분**



**대화로하는
생활영어**

**토·일
시간미정**



라인댄스

**목요일
10시/11시**



**스페니시
클래스**

**수요일
10시**



컴퓨터

**월요일
10시30분~12시**



**라줌바
댄스**

**화·토
10시~11시**



재봉틀

시간미정



[강사 초빙]

지금 바로 문의하십시오.

시니어 분들께 재능과 시간을
나눠주실 강사님을 모십니다

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기,컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노,바이올린,첼로,드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

이달의 추천 강좌 <스페니시 클래스>

"두뇌 건강 + 언어 실력, 동시에 잡자!"

1. 스페인어, 생각보다 쉽고 재밌다!
2. 여행, 비즈니스, 건강까지! 스페인어로 더 넓게!

"전 세계 5억 명과 소통할 기회!"

뇌를 젊게, 인생을 넓게!

가장 실용적인 언어, 스페인어!



시애틀한국문화센터

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003
문의 및 등록: 206-759-0125

JUNG KWAN JANG

새해엔 정관장을 선물하세요

행사일정: 01.23 ~ 02.18



복이
기들을
바라는
마음을
함께
전달합
니다.
단순히
물건을
싸는
것을
넘어
좋은
기운과
보자기
포장



'무료 배송 가능'
*\$300 이상 내방 구매고객 한정



프리미엄 선물
(천녹류 4종, 달임액 3종, 톤류 2종)

Buy 1 Get 10% OFF
Buy 2 Get 20% OFF

제품 구매시, 보자기 포장 제공



우리아이 CARE
(아이패스, 홍이장군)

Buy 1 Get 10 Packs
Buy 2 Get 20 Packs
Buy 3 Get 1 Box (30 Packs)



혈당, 근력 관리
(GLPro Double Cut)

GLPro Double Cut 구매시,
GLPro AKKER MUSCLE 증정

*이 제품은 질병을 진단, 치료, 치유, 또는 예방하기 위한 것이 아닙니다. 개인의 건강 상태와 생활 습관에 따라 효과가 달라 질 수 있습니다.
균형잡힌 식단과 건강한 생활 습관과 함께 음용 할 때 더 좋은 결과를 얻을 수 있습니다. 이 문구들은 미국 식품의약국(FDA)의 승인을 받지 않았습니다.

린우드점 Lynnwood

425.412.34533411 184th St. SW. #150
Lynnwood, WA 98037

타코마점 Lakewood

253.589.18003520 96th St. S. #117.
Lakewood, WA 98499

"혼자 살면 65세 못넘길 가능성 더 높다"

혼자 사는 1인 가구가 가족과 함께 사는 다인 가구에 비해 65세 이전에 사망할 확률이 유의미하게 높다는 연구 결과가 나왔다. 경제적 빈곤과 사회적 고립에 따른 생활 습관 악화가 건강을 위협하는 핵심 변수로 지목됐다. 1일 질병관리청 국립 보건연구원은 한국(약 244만 명)과 영국(약 50만 명)의 건강 데이터를 분석해 1인 가구의 조기 사망 위험이 다인 가구

보다 높다는 연구 결과를 국제학술지 '메이요 클리닉 회보'에 발표했다. 연구 결과에 따르면, 다인 가구 대비 1인 가구의 '전체 사망 위험'은 한국인이 25%, 영국인이 23% 높은 것으로 나타났다. 특히 65세 이전에 사망하는 '조기 사망 위험'의 경우 한국 1인 가구는 35%, 영국 1인 가구는 43%까지 치솟았다. 독거 생활 기간이 5년 이상 지속될 경우 사망

위험은 더욱 높아지는 경향을 보였다. 사망 위험이 높아지는 데는 ▶경제적 요인(저소득) ▶심리적 요인(외로움·우울) ▶생활 습관(흡연·비만) 등이 복합적으로 작용한 것으로 분석됐다. 이 중에서도 특히 소득 수준이 큰 영향(약 42.3% 기여)을 미치는 것으로 나타났다. 다만 생활 습관 교정만으로도 위험도를 상당 부분 상쇄할 수 있는 것으로 조사

됐다. 비흡연, 절주, 규칙적인 운동 등 건강한 습관을 모두 실천하는 1인 가구는 그렇지 않은 가구에 비해 전체 사망 위험은 57%, 조기 사망 위험은 44% 낮아졌다. 특히 이러한 습관의 보호 효과는 다인 가구보다 1인 가구에서 더 뚜렷하게 나타났다. 남재환 국립보건연구원장은 "1인 가구의 증가는 전 세계적인 인구 사회학적 변화로, 이번 연구는 독거

로 인한 고립과 생활 습관 악화가 건강의 핵심 변수임을 과학적으로 입증했다는 데 의의가 있다"라고 밝혔다. 임승관 질병관리청장은 "1인 가구, 특히 저소득 및 사회적 고립 계층을 위한 맞춤형 만성질환 예방 서비스와 사회적 지지망 강화를 위해 관계 부처와 협력하겠다"라고 밝혔다.(기사제휴=미주헤럴드경제) <조이시애틀뉴스>

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입
플랜에 따라 혜택도 달릅니다.
꼼꼼히 살펴보시고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절한 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트
A

병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움

파트
B

의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 어드밴티지 플랜을 선택하십시오.

단계. 3
저희에게
맡겨 주시면
됩니다.

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.

파트
D

메디케어 파트 D 플랜
(민간 회사에서 제공)

처방약 비용 지불에 도움

파트
C

보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

파트
D

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다

박정연 종합보험
Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험
Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험
Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희
메디케어 전문보험
Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

이영이 보험

- ✓ 곧 65세가 되십니까?
- ✓ 직장보험이 종료 되십니까?
- ✓ 타주에서 이사오셨거나 거주지가 바뀌셨습니까?
- ✓ 파트 D(약보험)으로 Extra Help를 받으십니까?
- ✓ Medicare와 Medicaid를 소지 하셨습니까?

* 위에 해당되시는 분들은
스페셜 가입기간에
Medicare Advantage(Part C)나
보충 보험을 가입하시거나,
다른 플랜으로
바꿀 수 있습니다.



누구보다 더욱
친절한 상담과 안내로
다양한 의료혜택을 받을수 있습니다.
이영이 보험이 여러분의
올바른 메디케어 선택을 도와드립니다.

**메디케어
상담전문**

Licensed Insurance Agent
206.407.8478
206.250.2760
youngyi712@gmail.com

워싱턴, 오레곤, 캘리포니아
라이센스 보유





김원준 회장(왼쪽에서 3번째)과 샘 심 이사장(왼쪽에서 4번째)이 UW 한인학생회 임원들과 기념촬영을 하고 있다.

행사 모습.

광역시앤판인회, UW 한인학생회 후원

지난달 30일 '코리안 데이 & 컬처 멤버십 드라이브' 공식적으로 참석 차세대 유스 그룹 연계 본격화…한인 청년 시민 참여 · 봉사 확대 기대

광역시앤판인회(회장 김원준 · 이사장 샘 심)는 지난달 30일, 워싱턴대학교 인근 Cafe on the Ave에서 열린 Korean Student Association at University of Washington(UW KSA) 주최 'Korean Day & Korean Culture Membership Drive Celebration' 행사에 공식 참석하고 후원했다. 이날 행사에는 약 200

여 명의 한인 및 다문화 학생들이 참석해 한국 문화 소개와 커뮤니티 네트워킹, 학생 참여 확대를 주제로 교류하는 뜻깊은 시간을 가졌다. UW KSA 측에서는 놀란 김 회장을 비롯해 올리비아 강 재무, 크리스 남 멤버십 체어, 은비리 대외부회장, 레이첼 김 대내부회장이 함께 참석해 행사를 이끌었다.

광역시앤판인회에서는 김원준 회장과 샘 심 이사장이 참석해 학생들을 격려하고, 차세대 한인 리더십 육성과 지속적인 협력 의지를 밝혔다.

특히 이번 행사를 계기로 UW 한인학생회는 향후 광역시앤판인회의 공식 유스 그룹(Youth Group)으로서 지역 사회 및 문화 행사를 공동 추진할 예정

이다. 더 나아가 한인 청년들의 시민 의식과 투표 참여 확대, 시민 참여 교육, 한인사회는 물론 주류사회 봉사 활동에도 적극 참여할 수 있도록 협력 체계를 구축해 나간다는 계획이다.

김원준 회장은 "한인 청년들이 대학 캠퍼스를 넘어 지역사회와 주류사회로 적극 참여하는 것이 한인사회 미래 경쟁

력"이라며 "광역시앤판인회는 앞으로도 UW KSA를 포함한 차세대 한인 학생들과 함께 시민 참여, 권리 의식 교육, 봉사 활동을 지속적으로 지원해 나가겠다"고 밝혔다. 이번 후원과 협력은 한인 사회와 차세대 청년 리더십을 실질적으로 연결하는 가교 역할을 강화하는 계기가 될 것으로 기대되고 있다.

맛있고 푸짐한 런치뷔페! 11 AM - 3 PM
정갈한 맛! 포장(Buffet-to-Go!) \$10.95/파운드

**\$21.95
11am~3pm**



채식·일반식, 수프, 샐러드, 디저트까지! **픽업 주문 시 무료 디저트 제공!**
각종 모임과 오피스 파티 케이터링도 예약 가능! 시간을 절약하세요!



블랙 타이거 새우



킹 연어 필레



버터 치킨



생강 새우 코코넛



양고기 커리



망고 치킨 커리

Call: 253-529-9292
EAST INDIA GRILL

31845 Gateway Boulevard S. Federal Way (Gateway Center Plaza)

■ 영업시간 : 일~목 : 11AM ~ 9PM / 금,토 : 11AM ~ 10PM

■ 홈페이지 : www.eastindiagrillwa.com



BEST OF FEDERAL WAY 2025





드림투어

Cruise & Travel

꿈같은 여행을 드림, 드림투어

31434 Pacific Hwy S Federal Way WA 98003

206-200-3113

페더럴웨이 H마트 건너편
(전화/문자 상담 가능)

최저가 항공권

항공권이 인터넷보다 싸다!!
KOREAN AIR DELTA ASIANA AIRLINES

• 크루즈 • 항공권 • 투어 • VIP의전 • 연수 • 버스대절

TALK
상담하기 실시간상담
드림투어

5월3일 출발 9박 10일

서유럽 완전일주



생각만해도 가슴 설레이는 Best 유럽여행

영국, 프랑스, 스위스, 이탈리아(바티칸)



\$4,290

시애틀 왕복 항공, 세금포함

- ▶ 전일정 4성급 호텔 숙박, 모든 옵션 포함
- ▶ 로마 안에 작은 도시 바티칸 시국 관광
- ▶ 서유럽에서 맛봐야 할 요리, 특식제공
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠투어 포함!
- ▶ 유럽의 지붕, 융프라우 등정

5월14일 출발 10박 11일

서지중해 크루즈



지중해의 푸른 바다와 유럽의 낭만

스페인, 프랑스, 이탈리아

바르셀로나(스페인)/팔마데마요르카(스페인)/마르세유(프랑스)/아작시오(프랑스)
산타마르케리타(이탈리아)/제노바(이탈리아)/피렌체(이탈리아)/로마(이탈리아)

- ▶ 바티칸 포함! / NO 옵션
- ▶ 특식제공 / 4성급 호텔 숙박
- ▶ 전일항해 없이 꽉찬 일정
- ▶ 이탈리아 로마 벤츠 투어 포함!

\$4,299

시애틀 왕복 항공, 세금포함

6월8일 출발 동유럽 핵심 7개국 14일

BEST CHOICE
강력추천

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리, 크로아티아, 슬로베니아, 보스니아

\$3,599

- ▶ 동화 속 작은 호수마을 할슈타트
- ▶ 유람선 포함
- ▶ 낭만의 도시 프라하
- ▶ 가장 아름다운 야경, 다뉴브강

+ 항공

6월8일 출발 동유럽 핵심 4개국 9일

독일, 오스트리아, 체코, 헝가리

\$2,599

마치 동화 속에 있는 듯한 여행

+ 항공

“크루즈 여행은 크루즈 전문가에게”

전세계 크루즈 최저가 티켓 드림투어에서 예약

2026년 더 다양한 일정으로 돌아온 꿈같은 크루즈 여행!

크루즈 여행은
여기 드림투어

남진 크루즈

한국/일본 5박 6일

5월12일
출발

- ▶ 원조 트로트 거장 남진
- ▶ 맥주 무제한
- ▶ 스타초대석
- ▶ 무료셔틀제공

마스터트롯 크루즈

한국/대만/일본 5박 6일

5월27일
출발

- ▶ 트롯 황태자 김용빈, 트롯계의 미소천사 나상도
- ▶ 무궁무진한 트롯가수 남궁진, 국민 손자 남승민

국제 크루즈 연맹 인증 크루즈 전문 여행사 드림투어의 Partner 선사





청매실



330g
홍쌍리 청매실 농축액
\$149.99

섭취량 및 섭취방법
1일 1회,
1회 3g 정도(찻숟갈 하나)
그냥 섭취하거나
음용수에 희석하여
꿀이나 기타 간미료를
혼합한 뒤 섭취

홍쌍리 청매실 농축액은 정성스럽게 재배한 매실을 씨앗 분리기에서
씨를 분리시키고 100% 매실즙만으로 가용성 고형분을 75% 이상으로
고농축 시킨 후 전동옹기에서 숙성시킨 제품입니다.

홍쌍리 청매실원은 친환경농법으로 재배한 매실을 올리고당과 7:3 비율로 배합하여
50년 이상된 전통 항아리에 넣어 발효 숙성시켜 만든 매실 원액으로서
몸에 이로운 구연산 등 각종 유기산을 다량 함유하고 있어 가족 누구나 쉽게 마실 수 있는 건강식품입니다.



420ml x 2병
홍쌍리
청매실원 선물세트 2호
\$33.95



1.5L
홍쌍리
청매실원
\$54.95



420ml
홍쌍리
청매실원
\$19.95

매실의 효능

- 피로회복
- 체질 개선
- 간장보호 및 간기능 향상
- 해독작용
- 소화불량, 위장장애 해소
- 칼슘 흡수율 증가
- 살균, 살충작용
- 만성 변비
- 피부 미용
- 염증 제거



300g
젤리골드
\$5.99

300g
캔디골드
\$5.99



타코마 신신백화점 매장에서 근무하실 세일즈를 구합니다. Email : twin0418@aol.com

또는 이력서를
가지고 내사바람



안깍아도 싸게 파는
신신백화점

8726 South Tacoma Way
Lakewood WA 98499

구입
문의

월-토: 10AM-7PM / 일: CLOSED
253-582-2975

민주평통 시애틀협의회, 통일강연회 및 의장표창 전수식 개최

오는 2월 28일 주시애틀 총영사 초청해 라마다 바이 윈덤 터킬라 사우스센터서

민주평화통일자문회의 시애틀협의회는 한반도 평화통일에 대한 공감대 확산과 지역사회 소통 강화를 위해 오는 2월 28일(토) 오후 5시, 주시애틀 총영사를 초청한 통일강연회와 의장표창 전수식을 개최한다.

이번 행사는 라마다 바이 윈덤 터킬라

사우스센터에서 열리며, 민주평통 시애틀협의회 위원들을 비롯해 이 지역 한인 단체장 및 커뮤니티 인사들을 초청해 진행될 예정이다.

민주평통 시애틀협의회는 매년 한반도 평화통일에 대한 올바른 인식을 확산하고, 통일 담론을 지역사회와 공유하기

위한 강연회를 개최해 왔으며, 올해 행사는 시애틀협의회의 발전과 평화통일 활동에 기여한 공로자들에게 대통령 직속 민주평통 의장표창을 전수하는 뜻깊은 시간도 함께 마련된다.

황규호 회장은 "2026년 새해를 맞아 한반도 평화통일이라는 민족적 과제를 다시

한번 되새기고, 지역사회가 함께 지혜와 의지를 모으는 자리가 되길 바란다"며 "비쁜 일정 속에서도 많은 분들이 참석해 자리를 빛내주시길 기대한다"고 전했다.

이번 행사에는 평통위원회와 지역 단체장, 한인사회 주요 인사들이 함께 모여 통일에 대한 의견을 나누고, 평화통일을

위한 실천적 역할에 대해 고민하는 계기가 될 것으로 기대된다.

행사 참석을 희망하는 경우 2월 21일까지 사전 RSVP가 필요하며, 문의 및 신청은 준비위원장인 김순아 간사(206-228-3005, KimSoonA@gmail.com)를 통해 할 수 있다.

트럼프, 파월 후임에 '케빈 워시' 전 연준 이사 지명... 5월 취임 예정

- ▶ 파월 임기 5월 만료... 2006~2011년 연준 이사 역임한 워시 지명
- ▶ "금리 1%까지 낮춰야" 주장한 트럼프, 연준 통제 강화 시도
- ▶ 상원 인준 필요... 독립성 훼손 우려 vs 경제 정책 지지

도널드 트럼프 대통령이 30일(현지 시각) 케빈 워시 전 연방준비제도(연준·Fed) 이사를 차기 연준 의장으로 지명한다고 밝혔다. 이는 백악관이 연준에 더 많은 통제력을 행사하려는 움직임으로 해석된다.

◆ "역대 최고 의장 될 것"... 파월 후임 지명 워시는 제롬 파월 현 의장의 임기가 5월 만료되면 그 자리를 맡게 된다. 트럼프는 2017년 파월을 연준 의장으로 선택했지만, 올해 들어 금리를 충분히 빠르게 인하하지 않는다면 집요하게 비난해왔다. 트럼프는 자신의 소셜미디어 '트루스 소셜'에 "오랫동안 케빈을 알아왔고, 그가 역대 최고의 연준 의장 중 한 명, 어쩌면 최고가 될 것이라는 데 의심의 여지가 없다"고 게시했다. "모든 면에서 완벽하고, 결코 실망시키지 않을 것"이라고 덧붙였다. 상원 인준이 필요한 이번 임명은 워시(55)에게는 연준 복귀다. 그는 2006년부터 2011년까지 연준 이사회 위원을 지냈다. 35세에 임

명돼 역사상 최연소 이사였다. 현재 우파 성향 후보 연구소 펠로우이자 스탠포드 경영대학원 강사로 활동 중이다.

◆ "금리 1%까지 낮춰야" vs 매파 성향 워시 어떤 면에서 워시는 공화당 대통령에게 예상 밖의 선택이다. 그는 오랫동안 연준 용어로 '매파', 즉 인플레이션을 통제하기 위해 일반적으로 높은 금리를 지지하는 인물이었다. 트럼프는 연준의 기준금리가 1%까지 낮아져야 한다고 주장했는데, 이는 현재 수준인 약 3.6%보다 훨씬 낮은 것으로 이를 지지하는 경제학자는 거의 없다.

이사 재임 시절 워시는 2008~09년 대공황 기간과 그 이후 연준이 추진한 일부 저금리 정책에 반대했다. 당시 그는 인플레이션이 곧 가속화될 것이라는 우려를 자주 표명했지만, 실제로 인플레이션은 경기침체가 끝난 후 수년 동안 최저 수준을 유지했다. 그러나 최근 연설과 칼럼에서 워시는 저금리를 지지한다고 밝혔다. ◆ 연준 독립성 논란...

정치적 통제 우려" 워시의 임명은 트럼프가 연준에 대한 통제력을 강화하려는 중요한 단계다. 모든 대통령이 임명을 통해 연준 정책에 영향을 미치지만, 트럼프의 중앙은행에 대한 공개 비난은 독립 기관으로서의 지위에 대한 우려를 불러일으켰다.

연준 의장은 미국의 인플레이션을 억제하면서 최대 고용을 지원하는 임무를 맡은 세계에서 가장 강력한 경제 관료 중 한 명이다. 연준은 또한 미국 최고의 은행 규제 기관이다. 연준의 금리 결정은 시간이 지나면서 모기지, 자동차 대출, 신용카드 등 경제 전반의 대출 비용에 영향을 미친다. 경제 연구에 따르면 독립적인 중앙은행이 인플레이션 통제에서 더 나은 실적을 보인다. 트럼프와 같은 선출직 공무원들은 성장과 고용을 촉진하기 위해 낮은 금리를 요구하는 경우가 많은데, 이는 물가 상승을 부추길 수 있다. 트럼프는 12월 소셜미디어에 낮은 대출 비용의 필요성에 대해 글을 올리며



트럼프 대통령이 케빈 워시 전 연방준비제도(이사를 차기 연준 의장으로 지명했다)

"나와 동의하지 않는 사람은 절대 연준 의장이 될 수 없다"고 썼다. ◆ 워시는 누구인가 2006년 연준 이사회에 합류하기 전 워시는 조지 W. 부시 공화당 행정부의 경제 보좌관이었으며 모건 스탠리의 투자 은행가였다. 워시는 2008~09년 금융 위기와 대공황에 대처하는 중앙은행의 노력 기간 동안 당시 벤 버냉키 의장과 긴밀히 협력했다. 버냉키는 나중에 회고록에서 워시가 "내 가장 가까운 고문이자 측근 중 한 명"이었다며 그의 "정치적·시장 통찰력과 월스트리트의 많은 인맥이 매우 귀중했다"고 썼다. 최근 워시는 연준에 대해 가혹한 비

판을 쏟아내며 "제제 변화"를 요구하고 파월이 기후변화와 다양성·형평성·포용성 같은 연준의 권한 밖의 문제에 관여한다며 비난했다. 워시는 지난 7월 CNBC 인터뷰에서 "연준 정책은 꽤 오랫동안 망가져 있었다"며 "오늘날의 중앙은행은 내가 2006년에 합류했던 종양은행과는 근본적으로 다르다. 2021~22년 인플레이션이 급등하도록 허용함으로써 연준은 45년 만에 거시경제 정책에서 가장 큰 실수를 저질러 국가를 분열시켰다"고 말했다. 2019년부터는 쿠팡의 사외이사를 맡고 있다. <시애틀코리안데일리>

워싱턴주 '인구 800만명 시대'

지난해 워싱턴주 인구가 처음으로 800만 명을 돌파했다. 연방 센서스국 최신 추산에 따르면, 2025년 7월 1일 기준 워싱턴주 인구는 800만 1,020명으로 집계돼 전국에서 13번째로 인구가 많은 주로 나타났다.

30일 시애틀타임스에 따르면 지난 1년 간 워싱턴주 인구는 약 7만 3,000명 증가

해 증가율 약 1%를 기록했다. 이는 미국 내 7번째로 높은 성장률이다. 같은 기간 텍사스가 약 39만 명 증가로 가장 큰 폭의 인구 증가를 보였으며, 플로리다와 노스캐롤라이나, 조지아, 사우스캐롤라이나 등이 뒤를 이었다. 워싱턴주의 인구 증가는 출생이 사망보다 많은 '자연 증가', 타주 및 해외에서의 인

구 유입이 모두 플러스를 기록한 점이 특징이다. 출생자 수가 사망자 수보다 약 1만 7,000명 많아 2020년대 들어 가장 높은 자연 증가를 보였다. 이주를 통한 인구 증가도 두드러졌다. 지난 1년간 워싱턴주는 국내외 이주를 통해 약 5만 5,000명의 순유입을 기록했다. 이 가운데 해외 이민자가 약 4만

6,000명으로 전체 증가분의 절반 이상을 차지했으며, 타주에서 유입된 인구는 약 9,000명으로 집계됐다. 다만 전국적으로는 해외 이민이 크게 줄어드는 추세다. 지난해 미국 전체 국제 이주는 273만 명에서 126만 명으로 급감했으며, 이는 이민 감소와 해외 이주 증가가 동시에 나타난 결과로 분석된다. 전문가들

은 이 같은 변화가 최근 연방정부의 이민 정책 강화와도 무관하지 않다고 보고 있다. 한편, 미국 전체 인구는 총 3억 4,200만 명에 달하는 것으로 집계됐다. 이번 통계는 향후 워싱턴주 경제와 주택시장, 교육 및 교통 인프라 수요에도 적지 않은 영향을 미칠 것으로 전망된다. <조이시애틀뉴스>



화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003
린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



2026 KOAM-TV

편성표 2월 02일 - 2월 08일

KOAM TV 공개홀 대여 가능 (최대 205명) 컴캐스트 리미티드 케이블 \$15 - 20 + 코엠 월 \$14.99

	월 (2/02)	화 (2/03)	수 (2/04)	목 (2/05)	금 (2/06)	토 (2/07)	일 (2/08)	
5		KTV 뉴스			KTV 뉴스			5
6	김학중 목사		香교		香교	영세 교회		6
7		KTV 뉴스			KTV 뉴스			7
8		KO-AM 뉴스			KOAM News	영성 교회		8
9	40	영성교회	한사랑교회	영세교회	다코마제일침례교회	기본 좋은 남	여행자 바다이	
10	20		첫 번째 남자			나 혼자 산다 (재)	기분 좋은 남 (재)	9
11			오늘 아침			라디오 스타 (재)	다코마 침례교회	10
12		국한 84			실파탈사대		비디오 여행	11
13		김흔 지역 (재)	판사 이한영 (재) 마니또 클럽 (재)	판사 이한영 (재)	전지적 참관 시점 (재)	네트워크 특선	엄마를 부탁해 (재)	12
14		여행자 바다이		놀면 뭐하니 (재)	KTV 뉴스	구해줘 총즈	엄마를 부탁해	
15		MBC 뉴스 투데이			MBC 뉴스 투데이	MBC 드라마	데미어웨 길	13
16		담나는 TV	MBC 드라마			구해줘 총즈	KTV 뉴스	
17			MBC 뉴스 투데이			MBC 드라마	놀면 뭐하니 (재)	14
18			MBC 오늘 저녁			MBC 드라마	MBC 드라마	
19			첫 번째 남자 (재)			놀면 뭐하니	마니또 클럽	15
20			KO-AM 뉴스			MBC 드라마	국한 84	16
21			MBC 드라마			MBC 뉴스	MBC 뉴스	
22		김흔 지역	판사 이한영 (재)	라디오 스타	실파탈사대	MBC 드라마	전지적 참관 시점	담나는 TV
23			PD 수첩	기본 좋은 남	구해줘 총즈	나 혼자 산다		22
24							기분 좋은 남	
1				오늘 아침			오늘 아침	1
2								2
3								3
4								4

* 방송국 시점에 따라 간접 또는 특별 편성으로 프로그램 편성이 변경될 수 있음을 암입니다.

뉴스, 보도	교양, 다큐	드라마	오락	특집방송	종교
--------	--------	-----	----	------	----

CH 257

Comcast 한국어 방송문의: 855-955-1121
KOAM TV 방송문의: 253-946-5537

KOAM 프로그램을 “MOBILE”에서 만나보세요!

- Xfinity 스트리밍 앱 다운로드 후
KOAM Ch. 257을 찾으세요

- 실시간 시청 가능!

“이기려 왔다… ‘톱10’ 기적 다시 쓴다”

한국 선수단 이탈리아 입성, 6일 개막 17일간 열전…71명 태극전사 8년만의 10위 진입 목표

‘2026 밀라노·코르티나담페초 동계올림픽’

결전의 ‘카운트다운’은 이미 시작됐다. ‘팀 코리아’가 이탈리아 땅에 기적을 다시 쓴다.

‘2026 밀라노·코르티나담페초 동계올림픽’이 3일 앞으로 다가온 가운데였다. 선수 71명, 임원 59명(총 130명)을 파견한 대한민국 선수단 본진이 지난달 31일 태극기를 앞세우고 결전지 이탈리아에 도착했다.

6일 밀라노 산시로에서 개회식을 시작으로 17일간의 열전이 펼쳐지는 이번 동계 올림픽에서 한국 선수단의 목표는 금메달 3개 이상, 그리고 8년 만의 ‘톱10’ 재진입이다. 직전 베이징 대회에서 한국은 금 2·은 5·동 2로 14위였다.

이수경 선수단장은 “종합 순위 10위 안 진입을 목표로 한다”고 못 박았다. 해법도 명확하다. ‘빙상’이 중심을 잡고, 컬링과 스노우보드 등 ‘플러스 알파’가 판을 넓힌다.

‘효자 종목’ 쇼트트랙서 ‘금빛 질주’ 기대 금 14개 걸린 ‘스피드스케이팅’도 ‘금맥’ 컬링·스노보드·남자 피겨등도 메달 사냥

타국 선수들 “코리아, 가장 무서운 상대”

종목 다양화가 곧 순위의 지름길이다. 이번 올림픽 쇼트트랙은 월드투어처럼 3~4일 돌아치기 아닌 열흘 간 긴 호흡으로 치러진다. 회복과 집중의 시간이 확보된다.

따라서 경험 많은 선수들에게 유리하다. 대표적으로 ‘한국 여자 쇼트트랙의 간판’ 최민정이다. 최민정이 금메달을 추가하면 ‘동계올림픽 최다 금메달’ 타이, 메달 2개를 더하면 ‘한국인 올림픽 최다 메달’ 신기록까지 세운다. 여자 1,000

m와 여자 1,500m는 물론 혼성 2,000m 계주와 여자 3,000m 계주 등 핵심 종목에서 주장으로 대표팀을 이끌어야 하는 그의 어깨가 무겁다. 이번 동계 올림픽의 한국 선수단 성적은 최민정의 경기력에 달려있다고 해도 과언이 아니다.

또 스피드스케이팅은 금메달이 14개나 걸린 ‘금맥’이다. 쇼트트랙 다음으로 한국이 ‘추가 금’을 기대할 수 있는 분야다. ‘포스트 이상화’, 김민선은 세 번째 올림픽에서 시상대를 겨눈다. 여기에 ‘신성’, 이나현이 금빛 질주

를 펼친다. 아시안게임 전 종목 메달로 이름을 알린 이나현은 단거리 기대치를 끌어올렸다. 정재원은 매스스타트에서 3개 대회 연속 메달에 도전한다.

여자 컬링은 지금이 ‘역대 최고’ 흐름이다. 세계랭킹 3위, 경기도청 ‘5G(스킵 김은지, 서드 김민지, 세컨드 김수지, 리드 설예은, 후보 설예지)’가 밀라노에서 ‘첫 금’의 문을 두드린다.

빙상외에 메달 획득의 핵심은 스



태극기를 앞세우고 이탈리아에 도착한 밀라노 동계 올림픽 한국 선수단 본진. 8년만의 ‘톱10’ 진입이 목표다. <사진=대한체육회 제공>

속 금메달을 따낸 한국계 미국인 클로이 김의 장벽을 뚫고 우승 고지에 오를지 관심이 쏠린다.

피겨 스케이팅은 차준환 이세 번째 올림픽에서 ‘한국 남자 첫 메달’을 노리고, 여자싱글은 신지아, 이해인이 변수다.

셀매도 기대값이 올라갔다. 노르웨이와 독일 등 동계 스포츠 강국 선수들이 입을 모은다. 가장 무서운 상대는 ‘코리아’라고…8년 만의 ‘톱10’ 진입을 꿈꾸는 한국 선수들에게 불가능은 없다. <관계기사 3·7·8면>



미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운데일리, 우먼즈 전자신문을 한 눈에 보길뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 베풋시장까지

BUSINESS FOR SALE BY OWNER SELLER 와 BUYER의 직거래 광고입니다.

Dry Cleaner

매매가: \$300,000

연매상: \$400,000

렌트: \$5,260

지역: 페더럴웨이

문의: 253-334-9042

Dry Cleaner

매매가: \$400,000

연매상: \$500,000

렌트: \$6,700

지역: W. Seattle

문의: 206-313-1981

Dry Cleaner

매매가: \$320,000

연매상: \$420,000

렌트: \$4,500

지역: 커크랜드

문의: 425-647-9005

Teriyaki

매매가: \$150,000

월매상: \$35,000

렌트: \$4,250

지역: Monroe

문의: 425-273-4357

사업체 매매 무료광고 문의: 206.229.6229 / E-mail: 4989seattle@gmail.com



TOP 10%
REAL ESTATE PRODUCER

부동산 투자의 길잡이

이한나 부동산

주택 / 사업체 / 상업용 상가임대



MULTIPLE LISTING SERVICE
MLS

CBA
COMMERCIAL BROKERS ASSOCIATION

BizBuySell™

Hanna Lee

Seller 특전

사업체 매매를 원하십니까?
MLS/CBA/BizBuySell

동시광고로 최선을 다하겠습니다!

206.422.4328

hannalee@kw.com

hannaleerealestate.kw.com

식당전문

이원규 부동산

253.941.4989 | 206.229.6229

wonlee@metrosipi.com

21 CENTURY 21
Real Estate Center -
Metro Seattle Properties



**초당 프랜차이즈
가맹점 모집!**

테리야끼

1. Auburn	일매상	\$1,700	렌트	\$7,500	\$15만
P Marysville	일매상	\$1,800	렌트	\$2,700	\$18만
3. Shoreline	일매상	\$1,200	렌트	\$5,100	\$13만
4. Seattle	일매상	\$2,200	렌트	\$3,800	\$25만
5. Kent	일매상	\$3,500	렌트	\$8,500	\$50만
6. Kent	일매상	\$1,800	렌트	\$3,900	\$18만
7. Seattle	일매상	\$600	렌트	\$2,300	\$7만
8. Everett	일매상	\$1,500	렌트	\$2,750	\$18만

햄버거/델리

1. Kent	일매상	\$2,000	렌트	\$6,000	\$25만
2. Bothell	일매상	\$900	렌트	\$4,100	\$9만

한식/일식/중식당

1. Seattle	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$16만	한식당
P Bellevue	일매상	\$4,000	렌트	\$8,500	\$65만	한식당
3. Redmond	건평	3,000sf	렌트	\$11,500	\$25만	한식당
4. Edmond	일매상	\$1,500	렌트	\$3,400	\$20만	한식당
5. Tacoma	일매상	\$4,000	렌트	\$4,500	\$55만	한식당
6. FederalWay	일매상	\$2,000	렌트	\$3,200	\$20만	한식당
7. Gig Harbor	일매상	\$4,500	렌트	\$10,500	\$65만	일식당
8. Kent	일매상	\$1,200	렌트	\$2,900	\$12만	일식당
P Kent	월매상	\$8만	렌트	\$9,500	\$18만	일본 라멘
10. Edmond	일매상	\$2,000	렌트	\$4,200	\$30만	일본 라멘
11. FederalWay	일매상	\$1,500	렌트	\$3,700	\$15만	중식당



참석자들이 단체로 기념촬영을 하고 있다.



이용욱 원장(오른쪽)이 설자 워낙 전 대한부인회 회장에게 이재명 대통령의 표창장을 전달하고 있다.



재미한국학교 서북미지역협의회 윤세진 회장이 연간 주요 일정을 소개하고 있다.

"한국어 보급 · 정체성 교육, 협력으로 키운다"

시애틀한국교육원, 지난달 31일 벨뷰 교육원에서 2026년 사업계획 발표회 열어
한글학교 · 학부모단체 · 교육단체 등 한자리에…식사 겸한 네트워킹으로 연대 강화

시애틀한국교육원(원장 이용욱)은 지난달 31일 벨뷰 시애틀한국교육원에서 '2026년 계획발표회'를 열고, 한국어 보급 확대와 차세대 정체성 교육 강화를 위한 연간 사업 방향을 공개했다. 이날 행사에는 동포 교육단체 관계자, 공립 학교 교육구 및 교사, 학부모 네트워크 인사들이 함께 참석해 교육 현장과 커뮤니티가 연대하는 협력 구조를 다지는 계기가 됐다.

행사는 오전 10시부터 시작됐으며, 시애틀한국교육원의 2026년 교육사업 계획 발표와 질의응답과 참석 단체별 소개, 각 기관의 2026년 추진 계획 발표가 이어졌다. 1

발표회를 마친 후에는 점심식사 및 자율 네트워킹 시간이 마련돼, 기관 간 협업 과제와 실무적 연계 방안을 자유롭게 논의했다.

이용욱 원장은 한류 확산으로 한국어와

한국문화에 대한 관심이 세계적으로 커지는 흐름 속에서, 동포사회 차세대 교육은 더 깊이 있고 정교한 방향으로 나아가야 한다고 강조했다.

특히 "한국어 · 한국문화 수요에 적극 대응하되, 재외동포 차세대에게는 '한국인으로서의 자긍심과 정체성'을 더 단단히 심어주는 교육이 필요하다"며, 교육단체 간 협력은 물론 문화 · 지역사회 조직과의 연계가 중요하다고 밝혔다. 또한 교육 프로그램이 지역사회에 널리 알려지고 참여를 확장하기 위해서는 언론과의 소통이 필수적이라는 점도 강조했다.

교육원은 2026년 주요 사업으로 공립학

교 한국어 과정 확대 지원, 한국문화 활동 지원, 교원 역량 강화 연수, 한글학교 지원 체계 정비, 청소년 · 대학생 대상 프로그램 강화 등을 제시했다. 공립 학교 한국어 과정의 경우 월드 랭귀지(선택과목) 확대와 이멸전(이중언어) 프

로그램이 함께 성장할 수 있도록 학교 · 학부모 · 지역사회 협력을 촉진하고, 현장 교사 지원과 성과 관리도 강화하겠다는 방침이다.

참석 단체들도 올해 계획을 공유하며 '현장 중심 협업'의 필요성을 한목소리로 제기했다.

한국어세계교교사협의회 이남희 회장은 공립학교 내 한국어 과목 확대를 최우선 과제로 제시하며, 월드 랭귀지 과정과 이멸전 프로그램이 서로를 키우는 구조로 확산될 수 있도록 학부모와 커뮤니티의 지속적인 관심과 참여를 당부했다. 재미한국학교 서북미지역협의회 윤세진

회장은 말하기 · 어휘 · 학력대회, 노래

대회, 하계경연대회, 종합시상식, 학술 대회 및 교사 연수 등 연간 주요 일정을 소개하며, 동포 학생뿐 아니라 공립 학교 한국어반 학생들과의 교류 확대도 기대한다고 밝혔다.

한미교육문화재단 배용택 이사는 대규모 교육 기반을 토대로 운영 시스템 개선과 학교 커뮤니케이션 체계(웹 · 모바일 앱) 구축 계획을 발표했으며, 전일제 한국학교 설립 검토 및 캠퍼스 확장 논의도 과제로 제시했다.

서북미한인학부모협의회 김정열 고문은 광범위한 학교 네트워크를 기반으로 한국어 교육 확대에 기여해온 활동을 소개하고, 향후 AP 코리안 도입을 위한 전국적 연대 구축을 주요 목표로 내걸었다.

민주평통 통일교육분과는 학생 참여형 프로그램을 안내하며 교사와 학교의 적극적인 홍보 협조를 요청했다.

질의응답 시간에는 한국문화용품 대여와

활용, 지역별 접근성 개선을 위한 강좌 운영 방식, 물품 배포 · 반납을 위한 공간 지원 등 실무적인 협력 방안도 논의됐다. 교육원은 지역 현장의 수요에 맞춰 프로그램 접근성을 높이고, 기관 매칭



이용욱 원장이 시애틀한국교육원의 2026년 사업계획을 발표하고 있다.

과 공동행사를 통해 시너지를 키우는 방향을 지속적으로 추진하겠다고 밝혔다. 시애틀한국교육원은 이번 계획발표회를 계기로 공립학교 · 한글학교 · 학부모 · 교육단체가 연결되는 협력 생태계를 강화하고, 한국어 보급과 차세대 정체성 교육을 함께 진전시키는 실질 사업을 확대해 나갈 방침이다.

한편 이용욱 원장은 위성단주 교육발전에 큰 공을 세운 설자 워낙 전 대한부인회 회장에게 이재명 대통령의 표창장을 전수했다. 또한 부상으로 배지와 시계를 전달했다.

해외 동포 특별가 성형 패키지



눈 깨풀 + 눈 밑 쳐짐	360 만원	콧대 + 코끝	350 만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형률에 따라 가격 상이)	600 ~ 1,000 만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



우리쿨리 *Kooli*

합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요합니다. 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 \$100 상당 전용 단말기를 무료로 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버쉽 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 *Kooli*

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand
PREMIUM Membership

한국문인협회 워싱턴주 지부, 문학상 시상식 개최

오는 2월 28일(토) 오후 2시 코엠 TV 공개홀서 창립 19주년 기념식 겸해 열려

한국문인협회 워싱턴주 지부가 창립 19주년을 맞아 기념식과 함께 제19회 시애틀문학 신인문학상 시상식을 개최한다. 이번 행사는 오는 2월 28일(토) 오후 2시, 코엠 TV 홀에서 열리며, 지난 19년간 문

학 활동을 꾸준히 이어온 협회의 발자취를 돌아보고, 새롭게 등단하는 신인 작가들의 탄생을 축하하는 뜻깊은 자리로 마련된다. 협회 측은 "지난 19년 동안 물심양면으로 협회를 지원해 주신 분들과 지

속적인 관심과 성원을 보내주신 모든 분들께 감사의 마음을 전하고자 이번 행사를 준비했다"며 "특히 시애틀문학 신인문학상을 통해 새로운 작가들이 문단에 첫발을 내딛는 순간을 함께 기뻐해 주시

길 바란다"고 전했다. 시애틀문학 신인문학상은 한국문인협회 워싱턴주 지부가 매년 유망한 신인 작가를 발굴해 수여하는 상으로, 지역 한인 문학 저변 확대와 문학 발전에 기여해 왔다. 박보라

회장은 "바쁜 일정 속에서도 자리를 함께해 주시는 것만으로 큰 힘이 된다"며 많은 문학 애호가들과 지역 사회 인사들의 참석을 당부했다. 문의는 박보라 회장 (425-248-8081)으로 하면 된다.

아마존, '멜라니아' 다큐에 7500만 달러 지불... "노골적 뇌물" 비판

- ▶ 제작비 4000만+마케팅비 3500만 달러... 일반 다큐 홍보비의 10배
- ▶ 트럼프 각료 · 상하원 의원들 충출동한 화려한 시사회
- ▶ "기업 부패" vs "역사적 프로젝트" 엇갈린 평가

도널드 트럼프 대통령과 멜라니아 트럼프 영부인, 그리고 트럼프 행정부 고위 인사들이 29일(현지 시간) 워싱턴 존 F. 케네디 공연예술센터에서 열린 다큐멘터리 '멜라니아' 시사회에 참석했다. 멜라니아가 직접 제작한 이 영화를 두고 "화려함"과 "노골적 부패" 사이에서 논란이 일고 있다.

◆ 아마존, 7500만 달러 쏟아부은 배경은? 아마존은 멜라니아의 제작사에 영

화 판권료로 4000만 달러를 지불했고, 홍보비로 3500만 달러를 추가로 투입했다. 이 영화의 마케팅 예산은 일반적인 대형 다큐멘터리가 받는 홍보비의 10배에 달한다.

트럼프는 레드 카펫(실제로는 아내가 선호하는 흑백 컨셉에 맞춰 검은색 카펫) 위를 걸으며 기자들의 질문을 받았다. "이 모든 게 아마존 창업자 제프 베이조스와 경영진이 트럼프 정부에 잘 보이려

는 시도 아니냐"는 질문에 트럼프는 "모르겠다. 난 관여하지 않았다"며 "아내와 함께 한 일이다. 매우 중요한 영화라고 생각한다"고 답했다. 영화의 엄청난 제작비에 대해 묻는 다른 기자에게는 "오바마 대통령에게 가서 물어봐야 할 것 같다. 그는 많은 돈을 받고도 아무것도 하지 않았다"며 "멜라니아는 정말로 제작하고 훌륭한 일을 했다"고 반박했다.

◆ 각료 · 의원들 충출동... 권력 과시

화씨 14도(영하 10도)의 추운 날씨에도 각료, 상원의원, 하원의장 등 워싱턴 권력층이 대거 참석했다. 피트 헤그세스 국방장관, 브룩 룰린스 농무장관, 더그 버검 내무장관, 로버트 F. 캐네디 주니어 보건장관 등 대통령 내각의 절반이 나타났다. 마이크 존슨 하원의장은 아마존이 7500만 달러를 지불한 이유를 묻자 "미국의 영부인이다. 역사를 위한 중요한 프로젝트"라며 "투자 가치가 있다고 생각하고 성과를 낼 것"이라고 답했다. ◆ "럭셔리 브랜드 구축" 논란 멜라니아의 에이전트 마크 베크먼은 이번 주 초 타임스 오브 런던과의 인터뷰에서 멜라니아가 책과 영화를 통해 "매우 대칭적이고, 직각이며, 흑백"

의 미학을 다듬고 있으며, 이는 "그녀가 구축하고 있는 럭셔리 브랜드를 지원하기 위한 것"이라고 밝혔다. 지난주 뉴욕타임스와 시에나 대학 여론조사에 따르면 트럼프가 삶을 더 저렴하게 만들었다고 생각하는 유권자는 24%에 불과했다. 시사회는 미니애폴리스에서 국경 단속 요원들이 미국 시민 2명을 총격으로 사망하게 해 행정부가 곤란한 입장에 처한 주간에 열렸다. 극장에서 멜라니아는 "어떤 사람들은 이것을 다큐멘터리라고 불렀다. 그렇지 않다. 이것은 관점과 통찰, 순간들을 제공하는 창의적 경험이다"라고 말했다. 그런 다음 남편에게 감사를 표했고, 관중은 기립박수를 보냈다. <시애틀코리안데일리>

**당신은 늘 가족을 돌봐왔습니다
사전 준비의 선물을 전하세요.**

제공하는서비스

화장서비스
전통장례방식
3개의예배당
관
유골함

장례식화환
서비스프로그램
대형묘소
정원같은묘지
음식제공서비스

더 자세한 정보를 원하시면 연락 주세요.

Sung Yun(윤성근) - 253-334-8834

Sung.Yun@NSMG.com





The banner features the HURAM logo on the left, which includes a stylized red and blue circular emblem and the text "HURAM" in bold letters. To the right of the logo, the text "한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!" is displayed in large, bold Korean characters. Below this, a central title "만성 질환 수술" (Chronic Disease Surgery) is shown in large black font, with the subtitle "더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!" (No longer suffer from inconvenience, get treatment!) in pink. To the left of the central text is a photo of a medical professional in scrubs, and to the right is a photo of a surgeon performing surgery. Below the photos, there is descriptive text about hospital selection, doctor selection, appointment, treatment methods, post-operative care, and costs, all handled by HURAM.

치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종[담석]
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절[어깨, 무릎, 고관절등]
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사 하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

H+양지병원(신림역)

서울부민병원(가양역)

세란병원(독립문역)

강남병원(기흥역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



■ 휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간

49만원 ~ 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

65만원 ~ 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원

115만원 ~ 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원

210만원 ~ 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행)

462만원 ~ 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



잡스가 서명한 '애플 1호 수표' 240만 달러에 낙찰...경매 사상 최고가

- ▶ 애플-1 회로기판 설계 비용 지불한 수표...법인 설립 16일 전 발행
- ▶ 공개 경매 나온 서명 수표 중 최고가 기록..."애플 역사상 가장 중요한 재무 문서"
- ▶ 나비넥타이 · 포스터 등 잡스 유품도 함께 낙찰...총 87만 달러대

애플 창립자 스티브 잡스와 스티브 워즈니아이 48년 전 서명한 수표 한 장이 240만9886달러에 낙찰됐다. 31일(현지 시간) 미국 뉴욕포스트 등에 따르면, 애플의 최초 은행 계좌에서 발행된 첫 번째 수표가 지난 29일 경매 업체 RR옥션에 주관한 '스티브 잡스와 컴퓨터 혁명: 애플 50주년 기념 경매'에서 이같이 낙찰됐다. 매체는 "공개 경매에 나온 서명 수표 중 최고 낙찰가로 판매된 것으로 보인다"고 전했다.

◆ 애플 창업 16일 전, 첫 제품 만들려고 쓴 돈 경매에 나온 수표는 1976년 3월 16일 자로 발행된 500달러짜리 웰스파고 은행 수표다. 수표 번호는 '1번'이다. 수취인은 하워드 칸틴으로, 그는 워즈니아이 설계한 애플-1 컴퓨터의 회로도를 실제 인쇄 회로 기판(PCB)으로 제작한 엔지니어다. 수표에는 스티브 잡스와 스티브 워즈니아의 서명이 모두 들어 있고, 뒷면에는 칸틴의 배서

도 남아 있다. 이 수표가 발행된 날짜는 애플 컴퓨터가 공식 법인으로 설립되기 16일 전이다. 잡스, 워즈니아, 로널드 웨인 세 사람이 동업 계약서에서 명해 애플 컴퓨터를 공식 창립한 날은 1976년 4월 1일이다.

당시 계약에 따르면 100달러 이상의 지출은 두 명의 동업자 승인이 필요했는데, 이것이 두 사람이 함께 수표에 서명한 이유로 추정된다. 경매 자료에 따르면, 잡스와 워즈니아는 초기 자본금을 마련하기 위해 개인 소지품을 팔았다. 잡스는 자신의 폭스바겐 버스를 팔았고, 워즈니아는 HP-65 계산기를 500달러에 팔아 회사 첫 예금으로 입금했다. 이 수표가 발행된 날 애플의 첫 입금액도 500달러였다.

◆ "이론이 제품으로 탄생한 순간 담긴 문서" 하워드 칸틴은 당시 아타리에서 근무하던 PCB 레이아웃 엔지니어였다. 워즈니아는 초기 아타리 기기의

PCB 설계 경험이 있는 칸틴의 솜씨를 신뢰해 그에게 작업을 맡겼다. 워즈니아이 설계한 회로도의 논리 구조는 뛰어났지만, 실제 제조 가능한 기판으로 만드는 작업은 칸틴의 몫이었다. 칸틴은 1976년 수작업 기법(테이프를 이용한 회로 배선)을 사용해 애플-1 기판 레이아웃을 완성했다. 이 기판은 개인용 컴퓨터 역사에서 가장 유명한 초기 제품 중 하나가 됐다.

RR옥션의 부사장 바비 리빙스턴은 "이 것은 애플 역사상 가장 중요한 재무 문서"라며 "잡스와 워즈니아의 진정한 첫 번째 사업 거래를 포착한 것이며, 최종 낙찰가는 수집가들이 시장에 나온 그 어떤 애플 관련 자료보다 이 거래의 중요성을 인정했음을 보여준다"고 말했다. 경매 자료는 이 수표를 "비전에 찬 회로도, 차고 작업장, 그리고 신생 동업 관계가 실제 사업으로 넘어가는 문턱을 넘은 바로 그 순간을 담은 유물"이라고



[사진=rauction.com] 잡스가 서명한 '애플 1호 수표'가 240만 달러에 낙찰됐다

설명했다. ◆ 나비넥타이 · 명함 · 포스터도 고가에 낙찰 이날 경매에는 잡스의 다른 유품들도 함께 출품됐다. 잡스의 나비넥타이 컬렉션은 11만3580달러에, 1977년 애플 컴퓨터 포스터는 65만9900달러에 낙찰됐다. 수표의 새 주인 신원은 공개되지 않았다. 리빙스턴은 "

낙찰자는 애플의 열렬한 팬 중 한 명으로, 회사의 초기 역사를 깊이 이해하고 잡스와 진정한 감정적 유대감을 가진 사람"이라며 "미래에 대중과 공유할 수 있기를 바라는 세계적인 수준의 컬렉션을 구축하는 데 집중하고 있다"고 전했다. 아버지에게 보낸 메모가 적힌 명함도 9만7439달러에 팔렸다. 수표의 새 주인 신원은 공개되지 않았다. 리빙스턴은 "

시애틀코리안데일리

질로우, 성과 미달 직원 200명 해고

시애틀에 본사를 둔 부동산 플랫폼 질로우(Zillow)가 최근 성과 기준 미달을 이유로 약 200명의 직원을 해고한 것으로 알려졌다. 2일 시애틀타임스에 따르

면 이번 인원 감축은 최근 시애틀 지역 기업들의 잇따른 대규모 구조조정과 시기가 겹쳤지만, 부동산 시장 상황이나 경영 악화와는 무관하다는 것이 회사 측

설명이다. 질로우는 이번 조치가 매년 진행되는 정기 인사 평가 과정의 일환이라고 밝혔다. 회사 대변인은 "신중한 검토 끝에 기대

에 미치지 못한 소수의 직원들과 결별하기로 결정했다"고 전했다. 질로우의 전체 직원 약 7,000명은 대부분 원격 근무 형태로 미국 전역에 분산

돼 있어, 시애틀 지역에서 정확히 몇 명이 영향을 받았는지는 공개되지 않았다. <조이시애틀뉴스>

1 JEIL TV 제일티비 KOREA TV 한국 티브 방송 실시간시청

58개 채널 실시간 생방송 제공 모든 채널의 재방송 시청 가능 다양한 방송 프로그램 생방송: 드라마, 오락, 영화, 뉴스, 스포츠, 어린이, 해외드라마, 종영드라마까지 풍부한 컨텐츠



KBS	MBC	SBS	EBS	tvN	YTN	Mnet	Inet-TV	OCN	CTS	JEI	제이
SBS	KBS	KBS2	MBC	EBS							
연합뉴스	YTN	JTBC	MBN	CHA							
TV조선	TVN	OCN	OCN Movies	OCN Thrills							
SCREEN	EBS2	EBS English	TOONIVERS	KBS Kids							
채널 TV	SBS GOLF	JTBC GOLD	SBS스포츠	KBS스포츠							
MBC 스포츠	MBC 스포츠	JBC GOLF&스포츠	SPOTV2	SPOTV							
SPOTV ON	CH NOW	TVN Show	TVN Story	INET							
MNET	NATIONAL	JTBC2	F1TV	바둑TV							
BILLARDS TV	KBS joy	CHING	SBS PLUS	KBS DRAMA							
MBC DRAMA	CNTV	PBC	BBC	CTS							
BTN	MBC	SBS	KBS1	KBS2							
매일경제TV											

가격 할인 이벤트

3개월 \$ 90
6개월 \$ 180
1년 \$ 330

Set top Box \$ 70 → \$ 50
Free Shipping(미국 내 only)
Free Activation

Cell: 702-937-4616 Email: koreatvjeiltv@gmail.com 카카오톡: Koreatvjeiltv (문자 & 보이스톡 가능)

벼루시장

J&J CLAIMS 지원자 모집

현재 J&J CLAIMS (www.carcrashwa.com) 팀에 합류할 지원자를 모집하고 있습니다.

▶모집 직무:
개인 상해(자동차 사고 등) - 2명
일반 소송(법률 보조) - 1명
▶근무지: 다운타운 타코마 (IRS 빌딩 6층)
▶자격 요건: 영어/한국어 가능
기본 컴퓨터 활용 능력 (MS Word, Excel 등)
▶근무 시간: 월요일 ~ 금요일
/ 오전 9:00 ~ 오후 5:00
▶근무 환경: 실내주차장 제공,
깨끗한 주변, 안전한 근무 환경
▶페이조건: \$22~\$52.08 +
▶업무 내용: 고객(병원 등)과의
소통/병원 및 고객 관련 문서 관리 및 정리

지원 방법: 이력서 또는 자기소개서를 sung@carcrashwa.com으로 제출해 주세요.

차량 판매

2020년 형 렉서스 RX450h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 탄던 무사고
하이브리드 차량으로 타이어
새것으로 교체한지 1주일밖에
안 됐음. 색깔은 흰색

206-670-8654

북경가든 주방장 구함

주방장 구함

타코마 팔도월드(Food Court)

253-588-2399

밸뷰 뮤직 아카데미

- ▶노래교실&동호회 - 음치도 박치도 괜찮다! 함께 즐겨요!
- ▶통기타 강의 - 초보: 실력에 맞춘 강좌.
- 중급: 악보없이 기타칠 수 있습니다.
- ▶드럼 - 스트레스 날릴 파워풀한 리듬!
- ▶K-POP - 프로 아티스트 트레이너
-YG,PSY,김범수,성시경 등 대형 프로젝트 참여

206-306-6108

차량 판매

2014년 형 렉서스 CT 200h
하이브리드 차량 판매합니다.
원래 오너가 곱게 탄던 무사고
하이브리드 차량입니다.
색깔은 빨간색

206-670-8654

구인

H-mart Tacoma 구인
지원자격: 국내 취업에
결격 사유가 없는자
지원부서: Cachier, Grocery, Deli
근무조건:
-풀타임, 파트타임 가능, 점심 제공

(425) 312-4588

최첨단 페이스/바디케어 미용장비 판매

1. SMART Line Skin Care. 7-in-1
Skin scrubber, Lonto Phoresis, Y Lifting, Ultral Sound, Cryo
2. E-Trans system/Magic pot. 최첨단 리프팅기기
트리플라 열에너지, 초강력 앤돌로마자 시스템,
부이 빙 블루 레드 칼라 테라피

503-957-3821

Shin's Wellbeing Food

shinswellbeingfoods.carrd.co
김치 Specialist
무설탕, NO MSG, 한국 고추가루 사용
천연재료만으로 맛을 낸 믿고 먹을 수 있는
깨끗한 김치 배달합니다.

206-887-3088(카톡주문 가능)

공항 Pick Up

공항 Pick Up 또는
라이더 필요하신분
어디든지 갑니다

253-337-7209

구인

한국어/영어 구사 가능한
리걸 어시스턴트 구함
401k 및 건강보험, PTO 제공
2년 이상 경력자 우대
이력서 보낼곳:
Justin@parkchenaur.com
(박쉬나 법률)

253-839-9440

무료상담

편안한 집에서 외롭고
힘들고 지친 이민생활과
가정, 자녀, 신앙 등에
관한 무료상담해 드립니다.

253-503-9984

주유소 파트타임

(주 3~4일)
일하실 직원분 구합니다.
디모인스
(Sea Tac 근처)지역
(전화, 문자)

206-334-7532

한국식당 장비판매

바베큐 테이블 set 신제품 20개
(마블10개 / 체리10개),
냉면 육수 냉장고, 스시 케이스 5ft,
파저리 기계, 등..
한국바베큐식당에 필요한것
모두 있습니다.

253-754-5243

뷰티 서플라이 일하실 분

뷰티 서플라이에서
일하실 분
경험자 우대
full or part time

253-228-4727 / 504-444-7453

룸 렌트

타코마 신신백화점 매장에서
근무하실 캐쉬어/세일즈/창고
직원 원합니다
파트타임/풀타임 가능
이메일 : twin0418@aol.com

(253) 582-2975

렌트

벨링햄
방 한개만
사용할 학생
\$800/월

(253) 334-6078

안쓰는 물건 치워드림니다

운반, 창고 정리, 유품정리,
폐기물처리(수거비) / (대형트럭)
금, 은, 보석 무료감정, 시세매수

253-222-9822

스페이스 리스

스노콜미 마켓 Empty Space 렌트
스노콜미역 바로 앞/스노콜미
폭포 관광지에서 1마일 / 커피, 빵
스무디 등의 비즈니스에 적합
Set - Up 공사기간 3개월
FREE Rent, 1,895 Sqft
렌트비 : \$3,947+ NNN

(206) 496-7060

아파트 렌트

- ▶방1, 큰화장실1
유틸리티 \$150
렌트비 \$1,500
- ▶방2, 화장실1
유틸리티 \$150
렌트비 \$1,500

▶방1, 화장실1
유틸리티 \$100
렌트비 \$1,200

신축, 좋은 로케이션
(타코마 부한 바로 옆)

253-302-7095

방 렌트

씨택 공항 근처
렌트비: 750불(유틸리티 포함)
남학생, 직장 다니시는 분 환영.
금주, 금연하시는 분 환영

206-679-9208

간병 서비스를 원하십니까?
청소/요리 서비스를 원하십니까?
라이드 서비스를 원하십니까?

항시 남/여
일할분이
대기하고 있습니다
(253) 571-8080

로맨틱 소개팅 (결혼정보)

당신에게 맞는 짹이 있습니다
커플메니저가 좋은 만남이
되도록 최선을 다해 드립니다
지금 전화주세요

(253) 571-8080

병원 스페이스 렌트

LAc, DPT, LMT
Office space for Rent
815 sqft
(Including rooms, recreation
rooms, and bathrooms)

253-941-6779
Email: chachiropractic@gmail.com

박스광고 \$80/4회 206-779-5382

워싱턴주 민주당, '백만장자세' 법안 정식 제출…연 40억불 세수 전망

- ▶ 연소득 100만불 초과자 대상 9.9% 세율, 2028년 발효
- ▶ 세수의 95% 주 일반기금 편입, 5% 공선변호 기금 조성
- ▶ 퍼거슨 주지사 "서민 부담 완화 조항 부족" 현 법안 불지지

◆ 연소득 100만불 이상 고소득자 과세 법안 제출 워싱턴주 민주당이 주최하고 소득자들에게 세금을 부과하는 법안을 상하원에 정식 제출했다. 상원 법안 6346호와 하원 법안 2724호는 연간 100만 달러 이상을 버는 워싱턴주민에게 9.9%의 소득세를 부과하는 내용을 담고 있다.

통과될 경우 새로운 소득세는 2028년 1

월 1일 발효되며, 첫 납부는 2029년 4월

에 이뤄진다.

상원 예산 실무진에 따르면 이 법안은 연간 약 40억 달러의 세수를 창출할 것으로 예상된다. 상하원 모두에서 민주당의 지지를 받아 법안이 제출된 만큼, 이 법안은 우선 처리되어 신속히 진행될 가능성이 높다. ◆ 세수 95% 일반기금, 5% 공선변호 기금 편입 법안에 따

르면 이 세금으로 발생하는 세수의 95%는 주 일반기금으로 편입된다. 주 의회는 일반기금을 재량껏 사용할 수 있다. 나머지 5%는 새로 만들어질 '카운티 공선변호 기금 안정화 계정(County Public Defense Funding Stabilization Account)'으로 배정된다.

법안은 또한 일반기금 외에 다음과 같은 세수 사용처를 명시하고 있다. 세수 일부는 연령 제한을 없애 근로가정세액

공제(Working Families Tax Credit)를 확대하는 데 사용된다. 또 다른 일부는 2029년 1월 1일부터 시작될 미용 및 위생용품에 대한 판매 및 사용세 면제를 위해 사용된다.

이 법안에 따라 주의 사업 및 직업세 (B&O tax) 변경도 이뤄진다. 중소기

업 세액공제가 2배로 늘어나 연간 총수입이 25만 달러 미만인 기업은 B&O세를 내지 않게 된다. 또한 고수익 기업에 대한 0.5%의 B&O 추가세는 1년 일찍 (2028년 12월 31일) 종료된다. ◆ 퍼거슨 주지사 "현 형태로는 지지 불가" 밥 퍼거슨(Bob Ferguson) 주지사는 이 아이디어에 대한 지지를 표명하고 세금으로 창출될 추가 재원에 대한 이상적인 지출 계획을 제시한 바 있다. 그러나 법안이 공식 제출된 후 퍼거슨 주지사는 현재 형태로는 법안을 지지할 수 없다고 밝혔다.

퍼거슨 주지사는 성명에서 "이 초기 제안을 작성하는 데 들인 노력에 감사한다. 좋은 시작이지만 현재 형태로는 지지할 수 없다"며 "백만장자세로 발생하



워싱턴주 의회

는 수입의 상당 부분이 워싱턴주민들의 주머니로 돌아가 생활을 더 저렴하게 만들어야 한다고 거듭 주장해왔다. 이 제안은 그것에 근접하지도 못한다"고 밝혔다. 그는 "앞으로 몇 주 안에 이를 바꿀 수 있기를 기대한다"고 덧붙였다. KOMO 뉴스는 지난 12월 초 의회가 빠빠한 예산 시즌을 준비하면서 이 아이디어가 검토되고 있다고 처음 보도한 바 있다. 워싱턴주는 현재 주 소득세가 없는 몇 안 되는 주 중 하나로, 이번 백만장자세 도입은 주 세계에 중대한 변화를 가져올 전망이다. <시애틀코리안데일리>

아마존 14천명 해고자중 워싱턴주 2,200명 감원...시애틀 지역 테크 업계 해고 잇따라

- ▶ 4월 28일부터 6월까지 단계적 감원...소프트웨어 개발 엔지니어 750명 포함
- ▶ 전 세계 1만 6,000명 감원 중 워싱턴주 2,198명 해당
- ▶ T-모일 · 익스피디아 · 질로우 등 지역 테크 기업 연쇄 해고로 시애틀 경제 우려

아마존이 워싱턴주에서 2,198명의 일자리를 없앤다고 주 정부 기록이 밝혔다. 이는 최근 잇따른 테크 업계 해고 명단에 추가되는 것이다.

주 고용안전부에 금요일 제출된 근로자 조정 및 재교육 통지(WARN)에 따르면 최근 아마존 감원은 4월 28일 시작돼 6월까지 이어질 예정이다. 가장 최근 감원은 시애틀과 벨뷰 전역의 수십 개 사무소에 영향을 미치며, 워싱턴주 원격근무자 116명도 포함된다.

◆ 소프트웨어 개발 엔지니어 750명 등 대규모 감원 주 정부 서류에 따르면 아마존은 10월 전 세계적으로 1만 4,000개의 일자리를 없앴으며, 시애틀 지역에서

만 약 2,300명이 해고됐다. 지난주 아마존은 전사적으로 1만 6,000개 직위에 영향을 미치는 또 다른 감원을 발표했다. 금요일 제출된 서류에는 약 750명의 소프트웨어 개발 엔지니어(레벨 I~III) 해고 통지가 포함됐으며, 이는 전체 감원의 약 3분의 1에 해당한다.

◆ 퓨겟사운드 지역 테크 업계 전반 해고 물결 아마존의 감원은 퓨겟사운드 지역의 광범위한 테크 업계 해고 물결 속에서 나왔다. 벨뷰에 본사를 둔 T-모빌은 월요일 게시된 WARN 통지를 통해 워싱턴주에서 393명을 감원한다고 밝혔다. 익스피디아는 지난주 WARN에 162명 감원을 통지했으며, 여기에는 직

함에 "소프트웨어 개발"이 포함된 거의 50개 역할과 거의 30개 이사급 직위가 포함됐다. 시애틀에 본사를 둔 익스피디아는 서류에서 "일부 해고는 익스피디아 운영이나 직원 직위의 이전 또는 외주 계약의 결과이거나 그 결과를 초래할 것"이라고 밝혔다.

질로우는 지난주 액시오스에 1월 성과 기반 평가를 통해 약 200명의 근로자를 해고했다고 밝혔다. ◆ 시애틀 경제에 미칠 영향 우려 시애틀 경제는 고임금 테크 근로자들에게 크게 의존하고 있으며, 이들의 급여는 다운타운 오피스, 주택, 레스토랑 및 시 세금 기반의 일부를 유지하는 데 도움이 된다. 연이은 대규모



시애틀 아마존 본사와 스피어스

해고가 최상위 테크 허브로서의 시애틀의 명성을 어떻게 변화시킬지 주목된다. 워싱턴주는 아마존의 주요 거점으로 수만 명의 직원이 시애틀과 벨뷰 지역에서 근무하고 있다. 이번 감원으로 지역 경제에 상당한 타격이 예상되며, 특히 테크 근로자들의 소비에 의존하는 다운타운 상권과 주택 시장에 영향을 미칠 것으로 보인다. 테크 업계의 대규모 구조 조정이 계속되면서 워싱턴주 고용 시장과 지역 경제 전반에 대한 우려가 커지고 있다. <시애틀코리안데일리>

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

프리미엄 머신
BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇볕의 일조량으로 환산하면 한여름 밝은 날의 3~4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 노화방지 **머신**으로, 이미 유럽에선 Red Light Therapy를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 성유아세포(fibroblast)를 자극, 폴리엔과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만 아니라, 세포 성장과 분열을 촉진해 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.



바이어 고객님들
광고 이외에도 알짜 매물이 많습니다.

셀러 고객님들
합리적인 수수료와 최고
가격으로 팔아드립니다.

**일매상 1,000
south 테리야끼 9만불**

- ▶ 점심장사 현재 안하고 있음
- ▶ 저렴한 렌트비 ▶ 깔끔 인테리어
- ▶ 부부가 직접 운영 추천드립니다

햄버거 식당 15만불

- ▶ 최근 일매상 1,400 ▶ 종업원으로만 운영중
- ▶ 부부가 직접 운영하면 안정적 생활비
- ▶ 대로변 좋은 위치, 저렴한 렌트비

맞춤상담 받아보세요!

**엠 마
부동산**

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

H MART**7
DAYS
SALE****FEB 6TH - FEB 12TH, 2026**일주일 내내 매일 할인 (마재부/정육부는 4월만 진행) WWW.HMARTUS.COM

개점 11 주년
BELLEVUE
감사 기획전

**COUPON
EVENT**

WITH PURCHASE OVER
\$3 \$100~\$199
\$6 \$200~\$299
\$10 \$300~over

발행기간
02.06.26 ~ 02.09.26
회수기간
02.10.26 ~ 02.24.26

The event is only available at Redmond/Federal Way/Lynnwood/Tacoma/Bellevue



12번째 선수들의 뜨거운 출전
H 마트와 함께! **12 98 PK**
후라이드 치킨윙(12pc)

PRODUCE SALE 야채ONLY **4
DAYS** 금 토 일 월스모만다린 **10 98 BOX**블랙/레드플럼 **2 98 LB**네이블오렌지 **1 08 LB**그린키위 **5 98 PK**백천도/황천도 복숭아 **1 98 LB**아보카도 **0 78 EA**로마 토마토 **1 48 LB**생강 **1 78 LB**그린빈 **1 98 LB**새송이버섯 **1 78 LB**청/적상추 **1 28 EA**양배추 **0 78 LB****MEAT DEALS 정육**ONLY **4
DAYS** 금 토 일 월앵거스 초이스 우삼겹 샤브 **8 48 LB**프라임 낙엽살 스테이크 **10 98 LB**냉장 돼지불고기 **4 48 LB**생 오겹살 **5 98 LB**

GROCERY DEALS 식료품

GROCERY DEALS

경기미 15LB (초립동이) 경기미 9.98 BAG	찹쌀 15LB (초립동이) 경기미 찹쌀 11.98 BAG	15LB (초립동이) 경기미 찹쌀 10.98 BOX	220g (초립동이) 고객감사 오징어구이 3종 7.98 EA	18+3/1.05kg (초립동이) 고객감사 부산어묵 L기획 3.98 EA	24pk/190ml (정식품) 베지밀컬럼 아몬드와호루루유 12.98 BOX
김치원두 640g (한상) 왕만두 4종 4.98 EA	손만두 1.54LB (오뚜기) 손만두 6.98 EA	466g, 490g (CJ) 가쓰오 우동 2종 4.48 EA	820g (닭치고) 빌떡볶이 기본맛/미친맛 6.98 EA	770g (닭치고) 로제떡볶이 9.98 EA	12.7oz, 14.oz (풀무원) 모짜렐라 헛도그 3종 5.98 EA
1kg (해찬들) 3종 고추장 4.98 EA	참치액 900g (사조) 참치액 5.98 EA	900g (사조) 당수니 1.5LB (서울순대) 당수니 9.98 EA	1.1LB 1.33LB (한상) 돼지고기 찌개 2종 4.98 EA	340g (동원) 조밥의 달인 삼각유부초밥 4.48 EA	680g (그린햇) 후라이드 크랩 6.98 EA
스낵면 열라면 5pk/108g, 120g (오뚜기) 4.48 EA	진라면 6pk/65g (오뚜기) 진라면 2종 5.98 EA	480g (농심미가) 묵음당면 2.48 EA	1kg (한상) 면발선생 생면 4종 3.98 EA	Pocchus-D 10bts/100ml (동아) 박카스D 7.98 EA	5pk/160ml (해태) 부라보로 바닐라 6.98 EA
꼬복칩 160g (오리온) 5종 꼬복칩 2.78 EA	Margaret Cookie 352g (롯데) 마가렛트 4.98 EA	CRISP CHIPS 180g (노브랜드) 크레페 2종 2.48 EA	10pk/20g (GS리테일) 랜덤달고나 오징어게임 2 FOR 5	1.5L (프레모) 알로에 드링크 7종 1.98 EA	Popping TOK 10pk/230ml (엘라페) 팝핑토 페우치 3종 0.98 EA

SEAFOOD SALE 수산

민어굴비 500g (BEST SEAFOOD) 4.28 PK	순살갈치 1LB (POLARBIRD) 갈치순살 6.98 PK	6oz (청해거상) 전복 3미 11.98 PK	손질오징어 28.21oz 18.98 PK
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	---------------------------

DELI SPECIALS 반찬

감자샐러드 250g (레몬랜드) 3.78 PK	간장깻잎 125g (레몬랜드) 2.78 PK	더덕무침 125g (레몬랜드) 3.78 PK	콩고불양금인절미 220g (레몬랜드) 3.98 PK
------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------------

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

150ml (박준) LPP Ceramide Curl Cream 2종 6.78 EA	4.78 EA	250ml 4.48 EA	400ml 3.48 EA
오일&소스병 4.48 EA	천연유설렁탕기 17.5cm (신일) 4.48 EA	70매/파방 라프라프 3.48 EA	

NEW ARRIVAL SUPER SALE

- 한국 이집트 대주야자 초콜릿 6입 피라미드
- 복음자리 생생딸기/블루베리 스노우 미니도넛
- 스노우 미니도넛
- 스노우 미니도넛
- Dates Chocolate EGYPT 대추야자 초콜릿

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond Lynnwood Ballard Tacoma Gmart (8am - 9pm) Bellevue

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

미디어한국

MEDIA HANKOOK

시애틀 No.1 한인 여행사
드림투어
206.200.3113
주소: 31434 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공
OK Handyman
페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등
Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험
조요셈 종합보험
자동차 사업체
주택 생명보험
문의 253.459.9800
개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

최고 실력, 최고 부품사용 개런티
믿고 맡길 수 있는 정비 서비스!
One Stop
그린우드 종합정비 **Tony's**
그린우드 오토바디
Tel. 206-706-2778
8208 Greenwood Ave N, Seattle, WA 98103

20년의 경력과 한결같은 성실히 일하는
김연정 부동산
YON KIM Managing Broker
Best Choice
253.227.6673
yon@bestchoicerealtywa.com



"35대에서 뿌린 씨앗 36대에서 싹 트우겠다!"

워싱턴주 한인상공회의소, 지난달 1일 제35·36대 회장·이사장 이·취임식 개최
오명규 회장, "혼자 연주하는 슬로가 아니라 오케스트라 일원처럼 함께 연주하겠다"

워싱턴주 한인상공회의소(KACCWA)가 지난달 1일 워싱턴 켄트에 위치한 메리디언 밸리 컨트리클럽에서 제35·36대 회장 및 이사장 이·취임식과 이사 위촉, 임원 임명식을 개최하고 새 집행부의 공식 출범을 알렸다. 오명규 회장(가운데)이 은지연 전 회장(오른쪽)과 대니얼 윤 전 이사장에게 공로패를 전달한 후 함께 기념촬영을 하고 있다. <미디어한국>

(관련기사 Page-8)

"친절하고 성실한 메디케어 전문"
메디케어 상담전문 **이영이 보험**
206.407.8478
youngyi712@gmail.com

광고 문의 206.779.5382
 패티임 보험
행복한 노후를 위한
온퇴준비, 노후계획 무료상담
253-632-8904
생명보험/은퇴플랜/401K 롤오버/메디케어
E-mail : girlpatti1@gmail.com

가정 의학 / 소아과 / 부인과 / 노인과 / 내과 / 청진 건강 / 응급 치료 / 각종 예방 접종
채정희 클리닉
ADVANCED FAMILYCARE MEDICINE
모든보험 | 스킨케어
원격진료(Virtual Care) 가능
"10여년의 경력을 바탕으로 정확하고 친절하게 진료해드립니다."
253-314-5742 레이크우드 부한플라자 내에 위치

ANIMAL CLINIC OF BENSON
종합 동물병원
 253.852.6330
10700 SE 208th St #204 Kent, WA 98031

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY
화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!
페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

믿고 상담할 수 있는 친절한
김양미 보험
메디케어전문
미녀간의로
통역경력
206-679-8301
getcare8282@gmail.com

주방장 구함



Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집



예약/주문

253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499



J&J 세무회계법인 로펌

" 커피 한 잔 값까지도 절세 "

작은 비용까지 쟁기는 꼼꼼한 절세

" 회계사·변호사 동시 무료 상담 "

각종 서류·계약·분쟁·소송, 변호사와 함께 대비

" 사업하는 사람의 마음을 아는 파트너 "

비즈니스 라이센스 · 각종 행정·법률(리뷰) 서류까지 · 비용 \$0

비즈니스 전문

절세 전문가, 회계사, 변호사들이
프리미엄 서비스를 제공해 드립니다.

1201 PACIFIC AVE 600, TACOMA, WA 98402
OFFICE: 253 400 7586 / 253 203 3137(8)

김수영
206.999.7989
sykbellevue@gmail.com

“이사철의 계절, 집 장만의 계절”

Designate Broker

주택◆커머셜 (호텔.모텔.주유소.투자성건물)◆사업체EB-5 (투자이민)◆E2 (소액투자)◆부동산관리◆워싱턴주내 별장

**Bainbridge Island 상가건물 & 61,855 sf.
상가건물건축 가능한(NSC)대지**



\$1,890,000

- ▲ 건물 6,000sf · 대지 61,855sf(1,738평) ▲ Fully occupied, gross \$20 매우 낮은 월세 ▲ 동네 유일 성업중 그로서리 ▲ 주차 43대 가능 ▲ 20년 영업 유명 이태리언 식당 ▲ Upholstery 및 주차장 수입 포함 ▲ 현재 월 렌트 \$9,200 (곧 대폭 상승 예상) ▲ 요지 사거리 중심 Mixed Use Zone ▲ 상가·사무실·콘도·Storage 개발 가능
- ▲ 유입인구 증가, 미래 투자성 높은 부동산 ▲ 우체국·법원·교회 인접 중심지

★김수영부동산에서 자신있게 추천하는 리스트입니다.★



15년 운영 주인 은퇴하는 그로서리/델리 \$230,000 + 인벤토리 (약7만불)

- ▲ 주인 사정으로 급매 가격으로 매매 ▲ 장소 좋은 캔모어 4거리 워싱턴호수 앞에 위치
- ▲ 단골손님 위주, 와인마진 30%, 담배, 로또, ATM, CCTV 설치 됨 ▲ 여름에는 \$7만-\$8만 매상 되던 동네에서 매우 평판 좋은 그로서리 현재 델리는 중단하였으나, 다시 시작하면 매상 오름. ▲ 월매상 \$45,000- \$50,000이상 ▲ 4거리에 설치된 스트립 커머셜 사인 ▲ 13 칸 쿨러 + 3개 쿨러 설치 됨. ▲ 렌트: \$3,618 (사인 & NNN포함)
- ▲ 사이즈: 1,750sf. 리스: 5년 with option 가능 ▲ 성실한 세금보고 - 응자 가능

치킨 전문 식당 가격 \$124,000

- ▲ 주인 은퇴 이유 ▲ 주4일 오후 4시~밤 12시 영업 ▲ 월 순이익: \$10,000 이상
- ▲ 쌈렌트: \$2,350 (모두 합하여서) 리스: 5-5 ▲ 투고 손님 많은 식당(1/3) ▲ 칸막이 방 3개, 테이블, 후드 설치되고, CCTV 설치, 쿨러, 새장비 ▲ 주 6일 열고, 오전 11시부터 영업하면 순이익 많이 오를 가능성 큼.

시애틀 델리/그로서리 매상 월3만불 가격 \$120,000

- ▲ 시애틀 프라임 장소/ Climate Pledge 아리나 옆 메트로 폴리탄 델리 w/그로서리 급매 가격 \$120,000 ▲ 렌트: \$4,367 + NNN ▲ 사이즈: 1,800 sf. ▲ 종업원: 파트타임 2
- ▲ 리스: 7년 옵션 ▲ 월 7만불 오르던 델리와 그로서리 스토어를 주인 사정으로 급매 ▲ 장비가격으로 가까운 금액으로 매매 ▲ 다른 메뉴 추가가능한 넓은 크기. 옆에 Climate Pledge 아리나에서 스포츠경기 (아이스하키, NBA, 콘서트 등 각종 이벤트가 열릴 때 Tap beer 와 안주나 핫 푸드 바와 셀러드바를 추가하면 매상증가함.



김수영 부동산 전속 협력회사 임원들과 함께

**강력한
협력팀**

- 융자팀: 주택융자 비영주권자 융자 상업 융자 ● 스테이징 서비스
- 전문 사진사 ● Property management 자매회사 ● 핸디맨/건축회사

김기호

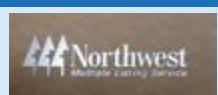
253.651.3778
khkhelix@gmail.com



김수영
부동산
주택 | 커머셜 | 사업체

206.999.7989

Designated Broker
워싱턴주 부동산 경영인 협회 2018 회장
sykbellevue@gmail.com



1085 103rd Ave NE Bellevue, WA 98004
최신 리스트과 정보는 sueyoungkim.com에서 확인하세요

엠마부동산

고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비)
- ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트
- ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
- ▶ 자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
- ▶ 한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마
부동산

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

파킹장

아스팔트, Seal코팅, 콘크리트

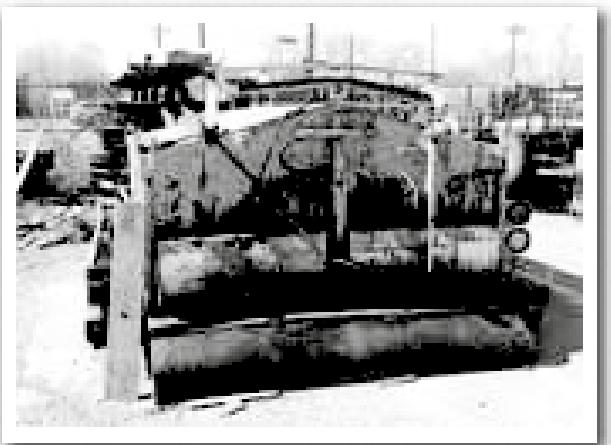
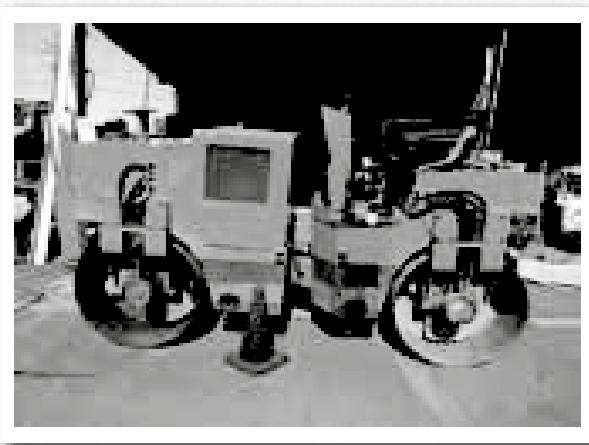


파킹장 문제 해결사!

- 체인 링크 펜스
 - 철제 펜스&게이트 설치 전문
- 최신장비 신속하고 확실한 서비스**

보수공사, Line, Sign (핸디캡, 노파킹)

- 병원, 교회, 호텔, 모텔
- 게스 스테이션, 그로서리, 식당
- 쇼핑몰, 아파트, 타운하우스



Bruce & Sons Asphalt
2208 Pacific Hwy E Tacoma WA 98424

이완식 office 253.922.0200 cell 253.334.9654

"재외동포, 단순 해외 거주자 아니라 대한민국의 소중한 국민"

미주한인회총연합회, 재외국민 전자투표 제도 도입 촉구 성명 발표

미주한인회총연합회(총회장 서정일)는 재외국민의 참정권 강화를 위한 전자투표 제도 도입을 대한민국 정부에 공식 촉구하는 성명서를 발표했다.

총연합회는 성명을 통해 "대한민국 헌법은 모든 국민에게 평등한 참정권을 보장하고 있으나, 해외에 거주하는 재외국민들은 물리적 거리와 시간의 장벽을 허물어 재외국민이 보다 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있어 형식적 권리가 아닌 실질적인 참정권 보장이 가능하다고 밝혔다.

둘째, 선거 참여를 제한이 아닌 권리로 회복시키는 수단으로서 민주주의 완성을 기여한다는 점을 들었다.

셋째, 이미 여러 선진국이 안전한 전자 투표 시스템을 도입·운영하고 있으며,

대한민국 역시 이를 충분히 감당할 수 있는 기술적·제도적 역량을 갖춘 기술

부에 전달됐다.

강조했다.

미주한인회총연합회는 전자투표 제도 도입이 필요한 이유로 네 가지를 제시했다. 첫째, 전자투표는 거리와 시간의 장벽을 허물어 재외국민이 보다 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있어 형식적 권리가 아닌 실질적인 참정권 보장이 가능하다고 밝혔다.

둘째, 선거 참여를 제한이 아닌 권리로 회복시키는 수단으로서 민주주의 완성을 기여한다는 점을 들었다.

셋째, 이미 여러 선진국이 안전한 전자 투표 시스템을 도입·운영하고 있으며,

대한민국 역시 이를 충분히 감당할 수 있는 기술적·제도적 역량을 갖춘 기술

부에 전달됐다.

넷째, 전자투표 도입은 재외국민을 국가 공동체의 동등한 구성원으로 존중한다는 분명한 메시지로, 재외동포와 국가 간 신뢰 회복과 유대 강화로 이어질 것이라고 밝혔다.

총연합회는 "재외국민의 한 표는 대한민국의 미래를 향한 소중한 목소리"라며 "그 목소리가 더 넓고 공정하게 반영될 수 있도록 대한민국 정부가 책임 있는 결단을 내려줄 것을 강력히 촉구한다"고 덧붙였다.

이번 성명은 2026년 2월 2일 자로 발표됐으며, 미주한인회총연합회 서정일 총회장과 회원 일동의 명의로 대한민국 정부에 전달됐다.

강국이라는 점을 강조했다.

 재외국민의 참정권 강화를 위한
전자투표 제도 도입 촉구 성명서

대한민국 정부에 드립니다.

대한민국 헌법은 모든 국민에게 평등한 참정권을 보장하고 있습니다. 그러나 현재 해외에 거주하는 재외국민들은 물리적 거리, 시간적 제약, 제한된 부표소 접근성 등으로 인해 실질적인 참정권 행사에 큰 어려움을 겪고 있는 것이 현실입니다.

전 세계 곳곳에서 대한민국의 경제성과 국력을 자랑하는 재외동포들은 단순한 해외 거주자가 아니라 대한민국의 소중한 국민이며, 국가의 미래에 대해 목소리를 낼 권리가 있습니다.

이에 미주한인회총연합회는 다음과 같은 이유로 대한민국 정부에 재외국민 전자투표 제도 도입을 강력히 촉구합니다.

1. 참정권의 실질적 보장

전자투표는 거리와 시간의 장벽을 허물어 더 많은 재외국민이 공정하고 안전하게 투표에 참여할 수 있도록 합니다.

2. 민주주의의 확장

전자투표는 선거 참여를 제한이 아닌 권리로 회복시키는 핵심 수단입니다.

3. 기술 강국 대한민국에 걸맞은 제도

이미 여러 선진국들이 안전한 전자투표 시스템을 도입 운영하고 있으며, 대한민국 역시 충분한 기술적·제도적 역량을 갖추고 있습니다.

4. 재외동포와의 신뢰 회복

전자투표 도입은 재외국민을 국가 공동체의 동등한 구성원으로 존중한다는 명확한 메시지이며, 이는 국가에 대한 신뢰와 유대 강화로 이어질 것입니다.

재외국민의 한 표는 대한민국의 미래를 향한 소중한 목소리입니다. 그 목소리가 더 넓고 공정하게 반영될 수 있도록 대한민국 정부의 책임 있는 결단을 강력히 촉구합니다.

2026년 2월 2일
미주한인회총연합회
총회장 서정일의 회원 일동

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어
한국 스포츠서울 USA 우먼즈



발행인 박재영
편집인 박재영

전화 206.779.5382 31411 6th Ave S
ads@mhanhankook.com Federal Way, WA 98003

스포츠서울 USA
The Oregon Times

Media Hankook is published by MS Media Group, Corp. 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

미디어한국의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.

Media Hankook is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp. 31411

6th Ave S Federal Way, WA 98003.
Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices.

POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp. 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003



광역시애틀한인회

GREATER SEATTLE KOREAN ASSOCIATION

신뢰받는 메신저,
소상공인을 위한 알림이 시애틀한인회



**Small Business
Resiliency Network**

Supported by Washington State Department of Commerce

워싱턴주 상무부 소상공업반등네트워크
(Small Business Resiliency Network)의 파트너

“코비드로 인해 타격받은 워싱턴주 소상공업의 회복과 번창에 필요한 다양한 정보와 도움을 공평하게 지원합니다. 특별히 주류 사회에서 소외되어 온 듯한 사각지대에 계신 동포 소상공업체에게 현사업 운영에 관련된 간단한 번역, 조언과 기술 정보를 받을 수 있는 연계 기관과 연결해 드립니다.”

문의전화 : 206-669-2578



オスカヤン변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지
좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL OFFER
광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들이 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다.
지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 하실 수 있도록
첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로써 고용 분쟁이 있으신가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고,
이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이
그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에
따라서는 몇십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)

360) 218-7273 (오피스)

team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA

프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA

하버드 정치 행정대 MPP

코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law



오명규 신임회장이 은지연 전 회장으로부터 협회기를 받은 후 힘차게 흔들어보이고 있다.



오명규 회장(가운데)이 은지연 전 회장(오른쪽)과 대니얼 윤 전 이사장에게 공로패를 전달한 후 함께 기념촬영을 하고 있다.

"35대에서 뿌린 씨앗 36대에서 싹 틔우겠다"

워싱턴주 한인상공회의소, 지난달 1일 제35·36대 회장·이사장 이·취임식 개최
오명규 회장, "혼자 연주하는 솔로가 아니라 오케스트라 일원처럼 함께 연주하겠다"

워싱턴주 한인상공회의소(KACCWA)가 지난달 1일 워싱턴주 켄트에 위치한 메리디언 베리 컨트리클럽에서 제35·36대 회장 및 이사장 이·취임식과 이사

위촉, 임원 임명식을 개최하고 새 집행부의 공식 출범을 알렸다.

이날 행사에는 상공회의소 회원들을 비롯해 워싱턴주 하원의원, 주시애틀 대한민국 총영사관 관계자, 지역 원주민 부

족 대표, 미주 한인 단체 관계자 등 100여 명이 참석해 새 리더십 출범을 축하했다. 행사장은 오랜 기간 지역 한인 경제를 이끌어온 단체의 전통과, 앞으로의 변화를 기대하는 분위기가 어우러지며 의미를 더했다.

행사는 국민의례를 시작으로 내빈 소개, 전임 회장과 전임 이사장의 이임사, 공로 및 감사패 증정, 상공회의소 깃발 인

계식 순으로 진행됐다. 이어 신임 회장과 신임 이사장의 취임사, 내빈 축사와 축하공연, 임원 및 이사장단 소개와 위촉장·임명장 수여가 이어졌으며, 단체 사진 촬영으로 공식 일정을 마무리했다. 제36대 회장으로 취임한 오명규 회장은 취임사를 통해 "상공회의소가 한인 커뮤니티 안에서 더 많은 경제인들이 함께 할 수 있는 단체로 자리 잡길 바란다"

며 "불확실한 경기 상황 속에서 어려움을 겪는 소상공인들이 정보와 지원, 네트워크를 찾을 수 있는 실질적인 창구가 되겠다"고 밝혔다.

또한 "한인 사회에만 머무르지 않고 주류사회와 다른 민족 커뮤니티와의 연대를 강화해, 모든 비즈니스가 함께 성장할 수 있는 기반을 만들어가겠다"고 강조했다.

오 회장은 영어 연설에서도 전임 집행부의 노력에 감사를 전하며 "오늘 우리가 가진 자원과 파트너십은 과거 어느 때보다 많다"고 언급했다. 그는 "혼자 연주하는 솔로가 아니라 오케스트라의 일원으로서 함께 연주하듯 협력하는 상공회의소를 만들고 싶다"며 연대와 팀워크의 리더십을 강조해 참석자들의 공감을 얻었다.

전임 회장이자 제36대 신임 이사장으로 취임한 은지연 이사장은 지난 임기를 돌아보며 상공회의소의 변화 과정을 설명했다. 그는 지난 2년을 "봉사와 혁신의 시간"으로 표현하며, 상공회의소가 단순한 행사 중심 조직에서 벗어나 실질적인 비즈니스 지원 단체로 전환하는 데 집중해 왔다고 밝혔다.

특히 워싱턴주 정부와 SBDC(Small

Business Development Center) 등 공기관이 제공하는 멘토십, 정부 계약, 보조금 정보 등을 한인 비즈니스인들에게 연결하는 데 의미 있는 진전을 이뤘다고 평가했다.

은 이사장은 상공회의소가 앞으로 집중해야 할 핵심 방향으로 △지역 소상공인 지원 △정부 계약 비즈니스 기반 확대 △차세대 중심의 IT·스타트업 등 신산업 △한국과 미국을 잇는 크로스보더 비즈니스를 제시했다. 그는 "35대가 씨앗을 뿌리는 시기였다면, 36대는 그 씨앗이 싹을 틔우고 꽃을 피우는 시간이 되길 기대한다"며 차기 집행부에 대한 응원도 전했다.

축사에 나선 조기승 미주한인회총연합회 서북미연합회 회장은 새 회장단의 출범을 축하하며, 상공회의소의 올해 슬로건으로 소개된 '함께하는 경제성장, 더 강한 한인 커뮤니티'가 지역 한인 경제의 현실과 미래를 함께 담아낸 방향성이라고 평가했다. 그는 소상공인과 중소기업 지원, 차세대 기업가 육성이 상공회의소의 공공적 역할을 더욱 강화할 것이라고 강조했다.

신디 류 워싱턴주 하원의원도 축하 인사를 통해 전임 집행부의 혁신에 감사



오명규 회장(오른쪽)이 새로운 임원진을 소개하고 있다.

를 표하고, 어려운 경제 여건 속에서도 조직의 연속성과 전문성을 더욱 강화해 달라고 당부했다. 그는 주 정부 차원의 경제 개발 정책과 미래 산업 방향을 언급하며, 상공회의소가 지역사회와 주 정부를 잇는 중요한 파트너가 될 것이라는 기대를 나타냈다.

로버트 드 로스엔젤레스 스노호미시 부족 의회 의장은 워싱턴주 한인상공회의

소가 40여 년간 지역 경제와 사회 인프라의 한 축을 담당해 왔다고 평가하며, 새 집행부 출범을 "리더십의 전환이자 새로운 도약의 이정표"로 표현했다. 그는 문화적 다양성과 혁신이 결합될 때 지역 경제가 더욱 성장할 수 있다며, 상공회의소가 그 가교 역할을 계속해 달라고 주문했다. <미디어한국>



은지연 신임이사장(왼쪽)이 신임 이사장을 대표해 여운표 부이사장에게 임명장을 전달하고 있다.



제36대 임원진인 전직 회장들과 기념촬영을 하고 있다. <코리아타운데일리>



행사참가자들이 앉은 채 단체로 기념촬영을 하고 있다. <코리아타운데일리>



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회



고객의 입장에서 성실하게 돋는

이동은 공인회계사

Diane Lee, CPA

📞 425-678-0521

✉ dianeleecpa@hotmail.com
。www.dianeleecpa.com
18514 Highway 99 Ste E,
Lynnwood, WA 98037



SKJ & Company, P.S.
Certified Public Accountants

고객의 확실한 길잡이

정세계 공인회계사

Seke Jung, CPA

📞 206-367-6782

✉ info@skjcpa.com
www.skjcpa.com
19909 Ballinger Way NE Ste 100,
Shoreline, WA 98155



SHK GROUP PLLC
CPA BUSINESS ADVISORS

Trusted Tax & Accounting

김성훈 공인회계사

Seong Hoon Kim, CPA

📞 425-869-3670

✉ info@shkgroup.com
www.shkgroup.com
9 Lake Bellevue Dr. Ste 216, Bellevue, WA 98005 (Bellevue Office)
34400 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003 (Federal Way Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김운중

Arnie Kim, CPA

📞 253-984-9530

✉ arnie@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
9602 S. Tacoma Way, Ste B
Lakewood, WA 98499 (Tacoma Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김홍중

Dennis Kim, CPA

📞 425-640-3435

✉ dennis@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
23416 Hwy 99, Ste B
Edmonds, WA 98026 (Edmonds Office)



업무는 신속, 정확하게, 세무감사는 확실하게, 궁금증은 시원하게

김덕중

James Kim, CPA

📞 425-223-5577

✉ james@kkcpa.us
www.kimnkimcpa.com
11542 NE 21st Street
Bellevue, WA 98004 (Bellevue Office)



PH CPA, PLLC
ACCOUNTING & TAX SERVICES

황바로 공인회계사

Paul Hwang, CPA

📞 425-742-7675

FAX : 425-650-2972
✉ info@phcpapllc.com
4629 168th St SW Ste H
Lynnwood, WA 98037



Sora Son CPA, LLC.

손소라 공인회계사

Sora Son, CPA

📞 425-361-7942

✉ sora@soncpa.net
19105 36th Ave W Ste 209,
Lynnwood WA 98036



N ALISA NA

명확한 맞춤회계

나은숙 공인회계사

Alisa Na, CPA

📞 425-744-2742

✉ Service@alisanacpa.com
www.alisanacpa.com
8319 238th St SW,
Edmonds, WA 98026



투명한 관리, 확실한 신뢰로 비즈니스의 내일을 함께 그립니다.

김호순 공인회계사

Danielle H.S. Kim, CPA

📞 253-839-9301

✉ dkimcpa1@hotmail.com
www.daniellekimcpa.com
28815 Pacific Highway S. Ste 8,
Federal Way, WA 98003



ASPERN
FINANCIAL & TAX SERVICES

Your trusted CPA for personal
and business finances

사브리나황 공인회계사

Sabrina Hwang, CPA

📞 425-373-0380

✉ sabrinahwang@cpa.com
www.aspenfinancialtax.com
14205 SE 36th St., Suite 100,
Bellevue, WA 98006



저희 WSKCPA

(회장 정세계 / 총무 김호순)에서는
정기세미나와 미주총회 등 각종 활동을 통해
정보를 공유하며 친목을 도모하고 있습니다.

참여를 원하시는 회계사님께서는 저희
협회(info@wskcpa.org)로 연락주시면
감사하겠습니다.



WA Society of Korean CPAs
워싱턴주 한인 공인회계사 협회

함께라서 즐겁고, 함께라서 더 따뜻한 교회

페더럴웨이 새소망교회, 열린 공간으로 새로운 공동체를 만들어갑니다



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부 전경.



페더럴웨이 새소망교회 내부 모습.

페더럴웨이 새소망교회는 언제나 ‘편안한 교회’를 지향해 왔습니다.

형식과 절차를 최소화하고, 누구든지 부담 없이 들어올 수 있는 열린 공간을 만들고자 노력하고 있습니다.

예배뿐 아니라, 사람들이 서로 만나 위로받고 힘을 얻는 따뜻한 쉼터가 되기를 바라며 문을 넓게 열어두고 있습니다. 이 교회를 섬기는 손현주 목사님은 지역사회에서 사업가로서 성공을 이룬 분입니다.

그는 자신의 경험과 노력의 결실을, 이 신앙의 공간 뉴홉교회와 지역 공동체를 위해 기꺼이 나누고자 합니다.

누구에게나 편안하고 열린 교회를 만드는데 마음을 쏟고 있습니다.

예배는 복잡한 순서를 줄이고, 삶 가까이에서 공감할 수 있는 말씀과 나눔 중심으로 진행됩니다.

앞으로는 함께 부르는 찬송을 더욱 늘리고, 찬양팀의 역할을 강화하여 예배가 더욱 풍성하고 감동적인 시간이 되도록 준비하고 있습니다.

■ 서로의 이야기가 꽂히는 교회
새소망교회는 요즘 ‘이야기 나눔의 힘’을 중요하게 생각하고 있습니다. 처음 만나는 사람도 편하게 마음을 열고, 서로의 일상과 고민을 자연스럽게

나눌 수 있는 분위기를 만들고 있습니다. 최근 지역사회에는 다양한 재능을 가진

분들이 점점 더 많이 모여들고 있습니다. 그분들은 교회 옆 문화원에서 노래, 취미, 기술 등을 서로 나누며 즐거운 시간

을 보내고 있습니다.

전문가라고 하기보다는, 함께 즐기고 좋은 시간을 만드는 따뜻한 이웃들입니다.

이분들의 작은 나눔이 많은 사람들에게 기쁨과 위로가 되고 있으며, 교회와 문화원은 이런 재능 있는 분들을 언제나 환영하고 기다리고 있습니다.

새소망교회는 예배 공간을 넘어, 들어올 때보다 더 가벼운 마음으로 나갈 수 있는 따뜻한 만남의 장소가 되고자 합니다.

■ 중장년층 싱글모임, 따뜻한 호응 속 출발

지난주 열린 중장년층 싱글모임은 첫 모임부터 활기가 넘쳤습니다.

참석자들은 서로를 격려하며 웃음을 나누고, 노래와 이야기 속에서 오랜만에 밝은 에너지를 얻었습니다.

“새 사람들을 만나 즐거웠다”,

“삶에 활력이 생겼다”,

“이런 공간이 필요했다”

라는 말들이 이어지며, 모임은 앞으로도 꾸준히 이어질 예정입니다.

■ 청년층 싱글모임도 시작 준비 중

좋은 흐름을 이어, 곧 20~40대 청년층 싱글모임도 시작됩니다.

부담 없이 대화를 나누고 서로를 알아갈 수 있는 자연스러운 만남의 장이 될 것입니다.

함께 있는 것만으로도 힘이 되는 공동체, 앞으로 청년들이 새로운 인연과 지지를 얻을 수 있는 자리가 되기를 기대하고 있습니다.

■ 함께 모일 때 더 깊어지는 교회
새소망교회는 앞으로도 사람들의 실제 삶에 도움이 되는 공동체를 만들어갈 계획입니다.

생활 정보 나눔, 어려운 일에 대한 조언, 이민 생활에서 필요한 도움, 각자의 재능과 경험을 나누는 시간 등 실제로 삶에 힘이 되는 모임들을 확장해 나가고 있습니다.

문화원에서는 지역 재능자들이 다양한 모임과 나눔을 통해 교회 공동체에 새로운 활력을 불어넣고 있습니다.

전문가가 아니어도, 함께 즐기는 그 마음이 서로에게 큰 힘이 되고 있습니다.

■ 열린 공간에서 새 희망을 찾다

새소망교회가 바라는 공동체는 혼자 걷지 않아도 되고, 누군가 내 이야기를 들어주며, 웃음과 위로가 자연스럽게 오가는 곳입니다.

문화원과 교회를 중심으로 다양한 사람들이 모여 서로의 재능과 마음을 나누고 있으며, 이 따뜻한 흐름은 공동체를 더욱 풍성하게 만들고 있습니다.

■ 마무리하며

새소망교회는 형식보다 사람의 마음을 중심에 두고, 서로 돋고 지지하는 공동체를 계속 넓혀가겠습니다.

중장년층 · 청년층 싱글모임과 문화원에서 이어지는 다양한 재능 나눔 활동은 앞으로 교회를 더욱 따뜻한 공간으로 만들어갈 것입니다.

그리고 미국이라는 낯선 땅에서, 신앙과 취미를 통해 이민자의 어려움과 외로움을 서로 위로하며 함께 성장하는 이 공동체가 더 크게 자라가는 모습을 우리 모두가 함께 즐기기를 바랍니다.

언제든 편하게 오십시오.

문은 열려 있고, 당신을 따뜻하게 맞아줄 사람들이 있습니다.

“편안한 교회, 열린 교회, 함께하는 교회—페더럴웨이 새소망교회”

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배시간: 주일 오후 2시

▲문의: (253) 508-8902



새롭게 시작되는 중장년 싱글모임 모습



페더럴웨이 펠로우십센터 평생교육원 일식 강좌 모습.



허만 법률 그룹

3대를 이어온 변호사 가문

창립자 Karl Herrmann(1915-1997) : 전 상원의원 및 보험위원



“고객 한분 한분을 가족처럼 소중히 여깁니다”

교통사고 전문 허만 법률 그룹

**사고로 다치셨습니까?
저희가 곁에 있습니다**

창립70년이 넘게, 저희는 신뢰와 믿음, 그리고 뛰어난 실력으로 처음부터 끝까지 최선을 다해 변론해 왔습니다.

고객을 위한것이라면 작은일도 크게보는 변호사
오늘도 고객만을 생각하는 변호사 찰스허만이
여러분의 고민을 속 시원하게 해결해드립니다



시애틀 · 타코마

페이지 리 (Paige K. Lee)
Cell: 206.773.8180
Direct: 206.492.7722
Fax: 206.492.7723
E-mail: paige@hlg.lawyer

교통사고

- 각종 상해사고/ 목허리부상
- 부당한 죽음/ 보행자 사고
- 뇌손상 사고/ 낙상사고
- 오토바이 사고/ 비행기 사고
- 제조물로 인한 상해



시애틀 · 타코마

줄리 황 (Julie Hwang)
Cell: 206.409.4611
Direct: 206.457.4200
Fax: 206.457.4201
E-mail: julie@hlg.lawyer

www.hlg.lawyer

시애틀 사무실

505 5th Ave. S, Suite 330 Seattle, WA 98104
T_206-625-9104
F_206-682-6710

타코마 사무실

1535 Tacoma Ave. S. Tacoma, WA 98402
T_253-627-8142
F_253-627-1835



제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026
MAY 7~MAY 9

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

(로마서 12: 2)

주
강
사



오경현 목사
학교법인 송설대학교 이사장
서울 사랑의 교회 단임목사



권 준 목사
전 서울 온누리교회 부목사
사랑을 영재교회 단임목사



김요셉 목사
중앙기독학교의 이사장
수원 원천침례교회 단임목사

말씀과 전도, 양육

FEDERAL WAY PERFORMING
ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way
S., Federal Way, WA 98003

Come & See ! Kingdom Of God



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥Ken리 경비행기/트램

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

.CBMC 미주서부총연합회

오윤호총회장 (206) 769-4141 서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
윤요한부회장 (907) 884-1080 최명희 사애틀지회장 (206) 227-0700

한인사회, 시애틀 주류 정치 참여 확대 움직임

디스트릭트 5 출마 줄리 강 후보, 브런치 행사에 '개인 자격' 참석

시애틀 시의회 디스트릭트 5 선거에 출마한 줄리 강 후보가 최근 열린 브런치 호스티드(Brunch Hosted) 행사에 한인 사회 주요 인사들이 개인 자격으로 참석하면서, 한인사회의 주류 정치 참여 확대 흐름이 다시 한번 주목받고 있다. 이번 행사는 지역 주민 엘리카 정 씨의 자택에서 비공식적으로 진행됐으며, 김원준, 샘 심(Sam Shim), 미셸 우(Michelle Woo), 관남숙, 캡틴 강(Captain Kang) 등 지역 한인사회 인사들이 참석했다. 참석자들은 이번 모임이 어떠한 단체나 비영리기관, 한인회 또는 커뮤니티 조직을 대표한 것이 아니라, 개인 시민의 자격으로 참여한 사적인 자리였음을 분명히 했다.

이날 행사에는 Lisa Manion 킹카운티 검사도 함께 참석해 지역 사회 인사들과 교류했다. 다만 참석자들은 이번 만남이 특정 공공기관이나 공직의 공식 입장을 반영하는 자리가 아니며, 절저히 개인적 시민 교류의 성격을 지닌 모임이었다고 강조했다.

참석자들은 이번 브런치 모임이 특정 후



줄리 강 후보(왼쪽에서 6번째)가 참석자들과 기념촬영을 하고 있다.

보에 대한 공식 지지 선언이나 조직 차원의 정치 활동이 아니라, 미국 시민이

자 유권자로서 지역 정치와 정책에 관

심을 갖고 참여하는 개인적 선택의 표 현이라는 점을 재차 밝혔다. 이는 비영리 단체와 커뮤니티 기관이 반드시 준

수해야 하는 정치적 중립성 원칙과도 명확히 구분된다는 설명이다.

한 참석자는 “한인사회가 특정 정치 세

력이나 정당을 대변하는 것이 아니라, 지역 주민이자 유권자로서 시정 방향과 정책에 대해 목소리를 내는 것은 자연스러운 시민 참여”라며 “이번 만남은 단체가 아닌 개인 차원의 건강한 정치 참여를 보여주는 사례”라고 평가했다. 행사에서는 디스트릭트 5 지역의 공공 안전, 주거 문제, 소상공인 지원, 다문화 커뮤니티 간 협력 등 다양한 지역 현안에 대해 자유로운 의견 교환이 이뤄졌으며, 한인 커뮤니티가 일상에서 겪는 현실적인 문제들도 공유됐다.

줄리 강 후보는 이 자리에서 “시애틀은 다양한 커뮤니티의 참여로 성장해왔다”며 “한인사회를 포함한 모든 주민들의 목소리를 직접 듣고 정책에 반영하는 시정을 만들어가겠다”고 밝혔다.

이번 브런치 호스티드 행사는 한인사회가 비영리·단체의 정치적 중립성을 존중하는 한편, 개인 시민으로서 시애틀 주류 정치 과정에 점차 적극적으로 참여하고 있음을 보여주는 상징적인 장면으로 평가되고 있다.



상업용 부동산은 김원현 부동산

김원현 Won Kim

206.370.2382

wonkim1974@hotmail.com



비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

1. 테리야끼	\$550,000	일매상: \$4,000
2. 테리야끼	\$530,000	일매상: \$3,500
3. 테리야끼	\$230,000	일매상: \$1,700
4. 테리야끼	\$280,000	일매상: \$2,300
5. 테리야끼	\$180,000	일매상: \$2,000
6. 테리야끼&Sushi	\$50,000	일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
7. 테리야끼 (부동산포함)	\$830,000	일매상: \$2,200

Grocery

1. \$105,000	월매상: \$55,000
2. \$280,000	월매상: \$65,000
3. \$300,000	월매상: \$80,000
4. \$350,000	월매상: \$90,000
5. \$600,000	월매상: \$110,000
6. \$100,000	월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

“꿈의 무대에서 같이 꿈꾸다”



2026 동계올림픽 개최 기념 퀴즈 대잔치

1. 2026년 동계올림픽 개최지는?

- ① 프랑스 알프스 ② 중국 베이징 ③ 이태리 밀라노, 코르티나 ④ 미국 솔트레이크

2. 대한민국 선수 최초로 동계올림픽 피겨스케이팅 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 박소연 ② 김연아 ③ 이해인 ④ 최다빈

3. 2018 평창 동계올림픽에서 한국 최초로 스켈레톤 금메달을 획득한 선수는 누구일까요?

- ① 원윤종 ② 윤성빈 ③ 이한신 ④ 김지수

4. 대한민국이 동계올림픽에서 가장 많은 메달을 획득한 종목은 무엇일까요?

- ① 알파인스키 ② 피겨스케이팅 ③ 쇼트트랙 스피드스케이팅

5. ‘빙속 여제’라는 별명으로 불리는 한국 동계올림픽 선수는 누구일까요?

- ① 이승훈 ② 김보름 ③ 이상화 ④ 정재원

- 참여방법 -

- 이메일 : winter@sportsseoulusa.com / 메일 : 3580 Wilshire Blvd. LA, CA 90010
혹은 웹사이트(www.sportsseoulusa.com)를 통해 참여 가능합니다.
- 정답 제출시 반드시 이름과 연락 가능한 전화번호를 기재해 주시기 바랍니다.
- 경품안내 : 정답을 보내주신 분들을 중 추첨을 통해 푸짐한 경품을 드립니다.
- 행사 기한 : 1/30(금) ~ 2/28(토) 까지
- 당첨자 발표 : 3월 10일(화)



특별후원 :

Hanmi Bank

SMG
서울매디칼그룹

Bank of Hope
Bankers. Experts. Neighbors.

ASIANA AIRLINES
A STAR ALLIANCE MEMBER

PCB BANK

cbb Bank

주최 및 주관 : **스포츠서울 USA 코리아타운 대일리**



김원준 회장(왼쪽에서 2번째)을 비롯한 참가자들이 청소를 마친 후 기념촬영을 하고 있다.



참가자들이 청소 계획을 세우고 있다.

주민 · 비영리단체 힘합쳐 다운타운 대전파크 대전정 일대 대청소 실시

광역시애틀한인회 김원준 회장, "이번 정화 활동 일회성 그치지 않을 것"

시애틀 다운타운에 위치한 대전파크 내 대전정(필각정) 일대에서 주민들과 비영리단체가 참여한 대규모 환경 정화 활동이 실시됐다.

이번 대청소는 지난달 31일 오전 8시부터 진행됐으며, 대전정 주변에 흄리스들 이 장기간 머물며 위생과 안전 문제가 지속적으로 제기된 데 따른 조치다. 팔

각정 내부에서는 마약 사용 흔적이 발견되고 일부 바닥이 불에 타는 등 시설 훼손 사례가 확인됐고, 주변 녹지와 산책로에는 다수의 흄리스 텐트가 설치돼 주민들의 우려가 커져왔다.

이에 인근 주민들은 지역 환경 개선을 위해 비영리단체 We Heart Seattle과 협력해 공동 정화 활동을 추진했다. 이

날 참가자들은 팔각정 내부를 비롯해 인근 산책로와 녹지 공간 곳곳에 방치된 쓰레기와 위험 요소를 수거·정리 하며 공공 공간의 안전과 청결 회복에 힘을 모았다.

이날 현장에는 광역시애틀 산하 대전정 위원회 위원장인 코리 한 씨가 한

인 대표로 직접 참여해 청소 활동에 함

께했으며, 김원준 광역시애틀한인회장과 샘 이사장도 현장을 방문해 상황을 점검했다. 이들은 지역 주민 대표들과 만나 현재 대전정 일대가 안고 있는 문제점을 공유하고, 향후 재발 방지를 위한 관리와 개선 방안에 대해서도 의견을 나눴다.

참가자들은 이번 정화 활동이 일회성

행사에 그치지 않고, 주민과 비영리단체, 커뮤니티 단체가 함께하는 지속적인 협력 모델로 이어지기를 기대하고 있다. 관계자들은 "대전정은 지역 주민과 커뮤니티 모두에게 의미 있는 공공 자산"이라며 "앞으로도 안전하고 존중받는 공간으로 유지될 수 있도록 후속 논의와 협력을 이어갈 계획"이라고 밝혔다.

J-1 · H2B · EB3 취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co에서 해결해드립니다.

- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



시애틀 라디오한국
KSUH 1450AM KWYZ 1230AM

워싱턴주 유일의

한국어방송

라디오한국이
달라져요?

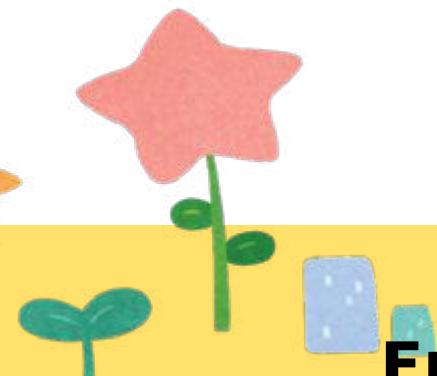
27주년을 맞은 라디오한국이

뉴스, 정보, 음악중심으로

편성표를 대폭 개편합니다!



KSUH 1450 AM
KWYZ 1230 AM
FM 102.1 MHz



Tel 253-815-1212

Email : info@radiohankook.com

31919 1st Ave S, suite 206 Federal Way, WA. 98003



벨뷰 S 미술학원 학생들, 2026 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드 대거 수상

벨뷰에 위치한 Studio S Fine Arts(원장 권선영) 소속 학생들이 2026년 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드(Scholastic Art & Writing Awards)에서 대거 수상하며 주목받고 있다. 이번 수상 소식과 함께 학생들의 대학 입시 성과 또한 잇따르며, 예술 교육과 입시 준비를 연계한 장기적 성과가 주목되고 있다. 지난 1월 28일 발표된 2026 스콜라스틱 아트 & 라이팅 어워드는 1923년에 시작된 미국 최대 규모의 청소년 예술 경연 대회로, 비영리 단체가 주관하며 100개 이상의 제휴 파트너와 협력해 지역 단위 예선을 운영하고 있다. 이번 결과는 스노호미시 카운티 지역 예선과 함께, 워싱턴주(스노호미시 카운티 제외), 오레곤, 네바다, 유타, 캘리포니아, 애리조나 등을 포함한 대규모 서부 지역(Region at Large West Art) 예선을 통해 발표됐다. 해당 위성 지역 예선은 제휴 파트너가 없는 지역 학생들에게도 수상의 기회를 제공하는 방식으로 운영된다. 이 대회는 미국 내 7학년부터 12학년까지(만 13세 이상) 학생을 대상으로 하며, 해마다 참가자가 증가하면서 경쟁 또한 치열해지고 있다. 지역 예선을 통해 골드키(Gold Key), 실버키(Silver Key), 아너러블 멘션(Honorable Mention)이 선정되며, 골드키 수상작과 아메리칸 비전 어워드(American Visions Award) 후보작은 자동으로 내셔널 심사에 진출한다.

S 미술학원 소속 학생들은 페인팅, 드로잉 · 일러스트레이션, 디지털 아트, 필름 · 애니메이션, 사진, 코믹, 시사 만화, 믹스트 미디어 등 다양한 분야에서 두각을 나타냈다. 이번 대회에서 총 30명의 학생이 골드키 13개, 실버키 28개, 아너러블 멘션 34개를 수상하며 스노호미시 카운티 지역, 매사추세츠 지역, 대규모 서부 지역 예선에서 고른 성과를 거뒀다. 수상자는 신아리(12학년), 이지훈(12학년), 조이(12학년), 고영우 · 권민서 · 김서연 · 김우균 · 김지선 · 김희망 · 류다현 · 박소현 · 오예린 · 이바 · 이하림(이상 11학년), 나유찬 · 문아린 · 아누샤 · 오수빈(이상 10학년), 레베카 · 이예찬 · 이지호 · 장소은(이상 9학년), 권소민 · 김미소 · 박지혁 · 박태희 · 배유빈 · 전서현 · 헬렌(이상 8학년), 박기량(7학년) 등이다.

특히 김희망(11학년) 학생은 골드키 수상과 동시에 두 작품이 아메리칸 비전 어워드 후보에 올라, 향후 내셔널 심사 결과에 대한 기대를 모으고 있다.

권선영 원장은 이번 성과에 대해 “한 작품을 위해 수개월간 고민하고 수정하는 과정은 단순한 기술 향상을 넘어 학생들의 사고력과 문제 해결 능력을 키우는 중요한 경험”이라며 “이는 대학 입시 포트폴리오를 준비하는 데 있어서도 매우 중요한 기반이 된다”고 설명했다. 이어 “스콜라스틱 아트 대회는 학생들이 예술적 과정을 경험하는 의미 있는 무대

이지만, 절대적인 미술 실력을 평가하는 기준은 아니다”라고 강조했다. 권 원장은 최근 대회의 경쟁 과열 현상에 대해서도 언급하며 “단기간에 결과만을 얻으려는 분위기가 형성되고 있지만, 한 학생이 자신의 실력으로 얼마나 깊이 고민하고 생각을 발전시켰는지는 단일 대회의 수상 여부로 판단할 수 없다”며 “수상 경력이 없다고 해서 좋은 아트스쿨이나 대학 진학에 불리하게 작용하는 것은 아니다”라고 밝혔다. 그는 “미술 대회의 결과를 절대적인 기준으로 삼기보다, 장기적인 성장과 방향성을 점검하는 하나의 과정으로 받아들이는 것이 중요하다”고 덧붙였다.

학생들 역시 이번 대회를 통해 얻은 배움의 의미를 강조했다. 한 학생은 “단순히 잘 그리는 것보다 작품에 이야기를 담는 과정이 중요하다는 것을 느꼈다”고 전했고, 또 다른 학생은 “여러 차례 수정 과정을 거치며 자신의 생각을 끝까지 밀고 나가는 경험이 큰 배움이 됐다”고 소감을 밝혔다. 김희망 학생은 “지난 여름방학부터 몇 달 동안 거의 매일 스튜디오에서 노력한 시간이 헛되지 않았다는 것을 느꼈다”며 “노력과 성취가 인정받은 것이 큰 위안이 되었고, 앞으로도 계속 창작하고 최선을 다하고 싶다는 동기를 얻었다”고 말했다.

한편 이번 수상 소식과 함께 S 미술학원 소속 학생들의 대학 입시 성과도 눈길을 끌고 있다.

조예린(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Carnegie Mellon University 디트리히 인문사회과학대학에, 조이(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Cornell University 휴먼 애콜로지 컬리지에 각각 조기 합격(ED)했다.

또한 박지니(벨뷰 고등학교 12학년) 학생은 Pratt Institute, Parsons School of Design, School of Visual Arts, California Institute of the Arts, School of the Art Institute of Chicago 등 미국 최상위 아트스쿨로부터 십만 달러가 넘는 장학금과 함께 조기 합격 통지를 받았다. 이지훈(뉴포트 고등학교 12학년) 학생은 Otis College of Art and Design에서 6만 달러 장학금을, 신이준(헤이즌 고등학교 12학년) 학생은 Pratt Institute 패션디자인 전공으로 10만 달러 장학금과 합격 통지를 받는 등 추가적인 성과도 이어지고 있다.

권선영 원장은 “대학 입시에서 중요한 것은 결과 이전에 학생이 어떤 질문을 던지고, 이를 어떻게 장기적인 작업과 포트폴리오로 풀어냈는지”라며 “이번 성과는 단순한 수상이나 성적이 아닌, 학생 개개인의 방향성과 깊이 있는 준비가 만들어낸 결과”라고 평가했다.

이번 수상과 입시 성과는 S 미술학원이 예술 교육을 통해 학생들의 창의적 사고와 장기적 성장을 지원하며, 이를 대학 진학과도 유기적으로 연결해 나가고 있음을 보여주는 사례로 평가되고 있다.



9
일
프로그램
The Elixir 와 함께하는
9일간의 디톡스 + 다이어트 프로그램
문의 206.670.8654
전화 253.227.8586

Federal Way
병원 스페이스 렌트
253-941-6779
chachiropactic@gmail.com

**Office space Rent for
L.Ac, DPT, LMT or other healthcare professionals
3Tx rooms, Reception area , restroom
Ask for Lease special !**



워싱턴한인 선교합창단 단원 모집

— Washington Korean Mission Choir —

♪ 모집대상

예수님을 사랑하고 찬양과 선교에 열정이 있는 **크리스천 누구나**

☎ 연습안내

⌚ 연습 시간: 매주 주일 오후 5~7시

📍 연습 장소: 시애틀물댄동산교회

17620 60th Ave W, Lynnwood, WA 98037

✓ 지휘 | 허정덕 목사

- 서울대학교 성악과 졸업
- 장로회신학대학교 교회음악대학원 석사 졸업 (합창지휘 전공)
- 한세대학교 일반대학원 합창지휘 박사 과정 수료
- 현 시애틀물댄동산교회 담임
- 현 등지선교회 남쪽밥상 Service Director



📞 문의

조현숙 총무: 509-859-2844

37년 전통의 워싱턴 한인 선교합창단이 허정덕 목사와 함께
새롭게 출발합니다! (1989년 창단)

미국 중소기업청, SBA 영주권자 대출 전면 차단… "미국 시민만 가능"

- ▶ 3월 1일부터 사업주 100% 미국 시민권자여야 7(a) 대출 신청 가능
- ▶ 민주당 의원들 "미국의 꿈 추구하지 말라는 메시지" 강력 비판
- ▶ 지난해 68,435건 338억 달러 승인된 인기 프로그램

◆ 영주권자 소유 지분 1%도 불가, 3월 1일 시행 미국 중소기업청(SBA)이 영주권자를 주요 대출 프로그램에서 완전히 배제하는 새 정책을 발표했다. SBA는 3월 가장 인기 있는 중소기업 대출 프로그램인 7(a) 대출 신청 시 사업주 100%가 미국 시민권자 또는 미국 내 주거주지를 둔 미국 국민이어야 한다는 새로운 정책 지침을 발표했다. 이 정책은 3월 1일부터 시행된다.

이는 지난 12월 발표된 이전 정책을 철회한 것이다. 이전 정책은 7(a) 대출 신청 사업체의 최대 5%까지 외국인, 영주권자, 또는 해외 거주 미국 시민이 소유 할 수 있도록 허용했었다.

이제 영구 미국 거주권을 가진 영주권자(그린카드 소유자)도 이 인기 있는 정부 중소기업 대출 프로그램을 신청하는 사업체의 어떤 지분도 소유할 수 없게 됐다. 케리 로플러(Kelly Loeffler) SBA 청장 주도로 이뤄진 이번 정책 변경은

부동산이나 장비 같은 주요 구매에 장기 고정금리 융자를 제공하는 규모가 훨씬 작은 SBA 504 대출 프로그램에도 동일하게 적용될 것으로 보인다. ◆ 민주당 "합법 이민자에 대한 증오" 강력 반발 민주당 의원들은 SBA의 이번 조치를 강력히 비난했다.

상원과 하원 중소기업위원회 민주당 간사인 에드 마키(Ed Markey, 매사추세츠) 상원의원과 니디아 벨라스케스(Nydia Velazquez, 뉴욕) 하원의원은 성명을 통해 "트럼프 행정부는 증오의 불길을 부채질하며 이민자와 중소기업주들 사이에 공포와 혼란을 퍼뜨리고 있다"고 비판했다.

두 의원은 "합법적인 이민자들이 사업을 시작하거나 확장하도록 지원하는 대신, 트럼프 SBA는 영주권자들이 SBA 대출을 받지 못하도록 차단함으로써 증오를 선택했다"며 "행정부가 이민자들에게 보내는 메시지는 분명하다. 당신들은 미국

의 꿈을 추구할 자격이 없다"고 강조했다. 반면 하원 중소기업위원회 위원장인 로저 윌리엄스(Roger Williams, 공화당-텍사스) 의원은 정책 변경을 지지하는 듯한 입장을 보이면서도 "어려운 일"이라고 말했다. 그는 "우리는 너무 오랫동안 느슨했다. 바이든 행정부 시절부터 SBA에서 엄청난 액수의 돈이 사라졌다"고 주장했다.

◆ 트럼프 행정명령과 일치, 중소기업 응호단체 우려 SBA 대변인 매기 클레몬스(Maggie Clemonns)는 "트럼프 행정부의 SBA는 미국 시민을 위한 경제 성장과 일자리 창출을 추진하는 데 전념하고 있다.

이것이 3월 1일부터 외국인이 소유한 중소기업에 대한 대출 보증을 중단하는 이유"라고 밝혔다. 이번 정책 변경은 도널드 트럼프 대통령이 2025년 1월 발표한 "침략으로부터 미국인 보호" 행정명령과 일치한다. 이 명령은 연방 기관들이



미국 중소기업청(SBA)

"미국 이민법의 충실히 집행을 보장하기 위해 모든 합법적 수단을 동원"할 것을 요구한다. SBA는 2025년 한 해 동안 7(a) 대출 68,435건을 승인해 총 338억 달러를 지원했다. 이 프로그램은 SBA 요건을 충족하는 민간 금융기관이 발행한 중소기업 대출의 75~85%에 대해 정부 보증을 제공한다. 중소기업 응호단체들도 영주권자 제한에 우려를 표명했다. 스몰비즈니스 매저리티(Small Business Majority)의 창립자이자 CEO인 존 아렌스마이어(John Arensmeyer)는 "이번 결정은 미국 전역의 중소기업과 일자리 성장을 제한할 것"이라며 "중소기업들이 이 관세, 의료비, 인플레이션으로 인한 비용 급증과 수년간 중요한 자본 접근에 어려움을 겪고 있는 상황에서 SBA의 대출 자격 기준 강화 시기가 더 나쁠 수 없다"고 비판했다. 중소기업 지원 조직 전국 협회인 카메오 네트워크(CAMEO Network)의 캐롤라이나 마르티네스(Carolina Martinez) CEO는 "합법적 영주권자들의 SBA 대출 접근을 차단하는 SBA의 결정은 사업 창출을 위태롭게 하고 경제에 해를 끼친다"고 말했다. <시애틀코리안데일리>



Global Real Estate Express Commercial

Investment Property Sale
and Property Management 전문회사

Commercial 상가, HOTEL, MOTEL

- ▶ Tacoma 9 Unit Asking \$3,150,000
- ▶ Federal Way 15,041 SF Office Building,
병원건물 Asking \$2,800,000

Shelton Super 8 / 39 Rooms
Gross +/- \$1,060,000/2024
Asking \$4,700,000에서 \$3,700,000 금액

After terminating the franchise contract, operating independently results in an annual net income of approximately \$250,000 to \$300,000 프랜차이스 계약해지후운영하면 net income 약25만에서 30만불 1년수입예상

TERIYAKI / SUSHI

- **TERIYAKI / Asking \$570,000**
+/- \$3,000/DAY Tacoma Pacific Ave, \$2,600+N.N.N.
\$921 Lease 10/10, Option Term 7days open
- **Teriyaki & Sushi / Asking \$175,000**
+/- \$1,700/Day Gig Harbor,
현재 \$3,091 / New Lease

세탁소 Asking \$320,000

Gross \$35,000/M. Kirkland 좋은동네
2008년 장비, 직원2명&부부,
은퇴Sale , Rent \$3,600+N.N.N.



GLOBAL R.E. EXPRESS Broker SANG KYU YI 010-5206-6128

8544 S TACOMA WAY #B LAKEWOOD, WA 98499 • Real4949@gmail.com

실적 좋았는데 480조 원 증발… 마이크로소프트가 맞이한 '잔인한 수요일'

- ▶ 하루 만에 시가총액 3570억 달러 증발… MS 역사상 최대 규모의 달러 손실
- ▶ 매출 17% 성장 · 클라우드 500억 달러 돌파에도 시장은 '성장 둔화'에 주목
- ▶ 50조 원 쏟아부은 AI 투자 대비 낮은 수익성과 오픈AI 의존도 우려 증폭

마이크로소프트(MS)가 예상을 뛰어넘는 견고한 실적을 발표하고도 주식 시장에서 역사상 최악의 하루를 보냈다. 지난 1월 28일 실적 발표 직후, MS의 주가는 하루 만에 최대 12%까지 폭락하며 시가총액 약 3570억 달러(한화 약 480조 원)를 허공에 날려버렸다. 이는 1986년 상장 이후 역대 7번째로 큰 하락 폭이자, 금액 기준으로는 회사 역사상 최대 규모의 손실이다.

◆ 역대 최대 시가총액 증발, '잘 나온' 실적에 숨겨진 그늘 표면적으로 드러난 MS의 2026회계연도 2분기 성적표는 훌륭했다.

매출은 전년 대비 17% 증가한 813억 달러를 기록했고, 주당순이익(EPS) 역시 시장 예상치를 웃도는 4.14달러를 달성

했다. 특히 MS 클라우드 매출이 처음으로 500억 달러를 돌파하며 사티아 나델라 CEO는 "수십 년 걸릴 사업을 초기에 이미 구축했다"며 AI 사업의 성과를 자신했다.

그러나 시장의 시선은 '숫자'보다 그 이면의 '주제'에 꽂혔다. 핵심 클라우드 플랫폼인 애저(Azure)의 성장률이 38%를 기록하며 회사 가이던스는 넘겼지만, 시장이 내심 기대했던 '속삭임 수치(Whisper number)'인 39.4%에는 미치지 못했기 때문이다.

아주 미세한 기대치 미달이 시장에는 거대한 실망의 불씨가 됐다. ◆ AI에 쏟아부은 50조 원, 하지만 성적표는 '글쎄' 투자자들이 가장 우려한 대목은 천문학적인 투자 비용이다. MS는 이번 분

기에만 데이터 센터 구축과 칩 구매 등에 375억 달러(약 50조 원)를 쏟아부었다. 이는 전년 대비 66%나 급증한 수치로, 구글·아마존과의 AI 주도권 경쟁을 위해 엄청난 비용을 지불하고 있음을 보여준다. 반면 투자 대비 수익은 아직 걸음마 단계다.

아직 차게 내놓은 AI 비서 '마이크로소프트 365 코파일럿'의 유료 사용자는 1,500만 명으로 집계됐는데, 이는 전체 유료 사용자 4억 5,000만 명 중 고작 3% 수준에 불과하다.

투자자들이 "돈은 엄청나게 쓰는데, 정작 수익 모델은 언제 제대로 작동하느냐"는 의문을 제기하기 시작한 것이다.

◆ 오픈AI에 둑인 운명과 '증명'을 요구하는 시장의 차가운 시선 가장 빼아



마이크로소프트

픈 수치는 오픈AI와의 과도한 유착 관계였다. MS가 아직 이행하지 않은 계약 매출인 잔여이행의무(RPO) 6,250억 달러 중 무려 45%인 2,810억 달러가 단 한 곳, 즉 '오픈AI'와 연계되어 있다는 사실이 드러났다. 여전히 막대한 현금을 태우며 지속 가능한 수익 모델을 찾고 있는 스타트업 한 곳에 MS의 미래 수익 상당 부분이 묶여 있다는 점이 투자자들의 불안을 자극했다. UBS 등 일부 분석가들은 "MS

가 이 막대한 투자가 올바른 선택이었음을 증명해야 한다"며 회의적인 시각을 드러냈다. 반면 웨드부시의 댄 아이브스 같은 낙관론자들은 이번 사태를 '장기 투자와 단기 인내심의 충돌'로 규정하며 매수 기회라고 주장하기도 한다. 한때 AI 열풍의 최대 수혜자로 꼽히며 승승장구하던 마이크로소프트는 이제 시장의 '무조건적인 신뢰' 대신 냉혹한 '수익성 증명'의 시험대에 오르게 됐다. <시애틀코리안데일리>

시애틀 살인 36% 줄고 검거율은 86%로 치솟아… 손 반스 청장 "마라톤은 이제 시작"

- ▶ 작년 한 해 시애틀 범죄 18% 감소, 살인 · 강도 등 강력 범죄 두 자릿수 하락
- ▶ 경찰의 공격적인 불법 총기 회수와 실시간 감시 체계가 범죄 억제 견인
- ▶ 최근 발생한 청소년 총격 사망 사건은 여전한 과제로… "장기적인 싸움 될 것"

시애틀 경찰청(SPD) 손 반스(Shon Barnes) 청장은 지난 2월 2일 월요일, Northwest African American Museum에서 열린 '2025년 범죄 통계 검토 회의'를 통해 작년 한 해 시애틀 치안이 획기적인 전환점을 맞이했다고 발표했다.

2025년 시애틀의 전체 범죄율은 전년 대비 18% 감소했으며, 특히 살인과 비치 명예 총격 사건이 각각 36%씩 급감하며 시민들의 안전 체감도를 높였다. ◆ 데 이터 기반 '리얼타임' 치안과 공격적 불법 총기 회수 손 반스 청장은 이번 성과의 일등 공신으로 불법 총기 압수와 첨단 기술의 결합을 꼽았다. 작년 시애틀 경찰이 회수한 총기는 총 1,523정으로, 2024년 875정에 비해 무려 74% 급증했다. 반스 청장은 "회수된 총기 한 정당

한 번의 총기 폭력을 예방하는 효과가 있다"고 강조했다. 또한 작년 여름부터 가동된 '실시간 범죄 센터(Real Time Crime Center)'는 결정적 역할을 했다. 오로라 애비뉴, 다운타운, 차이나타운(CID) 등 주요 거점에 설치된 62대의 고화질 감시 카메라는 17건의 살인 수사를 지원해 10명의 용의자를 검거하는데 기여했다.

경찰은 이제 사건 발생 후 수사뿐만 아니라, 실시간 데이터를 통해 현장 근처의 용의 차량을 추적하고 즉각 검거하는 '공격적 치안'으로 체질을 개선하고 있다. ◆ 살인 사건 해결률 86% 달성… '죽음의 2023년'에서 벗어나다 통계에 따르면 2025년 시애틀 내 살인 사건은 37건으로 집계되었다. 이는 69명이 사망하며 역대 최악의 해 중 하나로 기

록됐던 2023년이나 58건이었던 2024년과 비교했을 때 매우 고무적인 수치다. 특히 시애틀 경찰의 살인 사건 해결률(Clearance Rate)은 86%를 기록하며 전국 평균인 61%를 압도했다. 재산 범죄 분야도 눈에 띄게 개선되었다. 차량 절도는 24%, 강도는 18%, 가택 침입 절도는 18% 감소했다. 가중 폭행 또한 8% 줄어들며 전반적인 강력 범죄 수치가 하락세를 보였다.

하지만 반스 청장은 "차량 내 보관 중이던 총기 206정이 도난당했다"는 점을 지적하며, 총기를 차량 내에 방치하는 행위가 범죄의 재료가 되고 있음을 경고했다. ◆ "승전보 아닌 첫 바퀴"… 2026년 전략적 순찰 강화 범죄 수치는 낮아졌지만, 시애틀은 최근 발생한 비극적인 사건들로 인해 여전히 긴장 상태다.

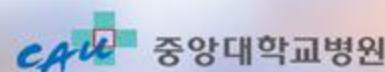


[사진=김승규기자] 시애틀 경찰청장 손 반스

지난주 레이니어 비치 고등학교 인근에서 학생 2명이 총격으로 사망하고, 파이오니어 스퀘어 주차장에서 다툼 끝에 1명이 사망하고 3명이 부상하는 사건이 잇따라 발생했기 때문이다. 손 반스 청장은 "우리는 여전히 어린 생명들의 잠재력을 잊는 고통을 겪고 있다"며 고개를 숙였다. 이를 해결하기 위해 시애틀 경찰은 2026년 '범죄 분석 임

계체' 시스템을 더욱 정교화한다. 반경 0.25마일 내에서 일주일 동안 4건 이상의 주요 범죄가 발생하면 자동으로 특별 순찰대가 배치되고 수사력이 집중되는 방식이다. 손 반스 청장은 "공공 안전으로 가는 길은 직선이 아니며 굴곡이 많겠지만, 우리는 멈추지 않고 끝까지 완주할 것"이라며 지속적인 치안 강화 의지를 밝혔다. <시애틀코리안데일리>





휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 혀암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여])

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 페MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 페MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 페MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 페MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌,심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 페MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 페MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌,심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장 에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공



민명기

eWay 학원 원장

허밍버드 꿀물을 만드는 회사들이 제일 많이 하는 기도 중 하나가 “제발 우리 손님들이 자신의 팬트리에 있는 설탕과 물을 섞어 이 새들이 가장 좋아하는 꿀물을 손쉽게 만들 수 있다는 사실을 알지 못하게 해 주세요”라고 말 만들기 좋아하는 분들이 농담을 한다. 그도 그런 것이, 필자의 경험으로도 보통 설탕과 물을 1:4의 비율로 섞은 뒤 잘 저어 꿀물통에 넣어 주면 새들이 너무 좋아하니 그런 사실을 알면 비싼 제품을 살 이유가 별로 없으니 말이다. 그런데 정작 이 새들이 가장 빈번하게 하는 기도는 “이 꿀물을 집에서 만드는 분들이 이 물이 천상의 음료의 맛을 낸다는 사실을 알지 못하게 해 주세요”란다. 지금은 돌아가신 필자의 어머님께서 여름에 시원하게 타 주시던 꿀물을 연상하며 군침이 도니 이 새들이 자신들의 뜻이 줄어듦을 걱정할 만하지 않은가? 모두가 자기의 편의를 위해 기도하니 모두를 사랑하시는 하나님께서는 참 마음이 어려우실 것 같다.

매년 지금쯤부터 3월 중순은 중고등학교에 재학 중인 우리 자녀들이 다음 해에 수강할 과목들을 정해 수강 신청을 하는 기간이다. 수강 과목을

정하기 위해 필자를 찾는 부모님들과 학생들은 필자에게 듣고 싶은 말이 다르다. 적지 않은 경우 부모님들은 상당히 어려운 과목들을 선택하도록 강요(?)하시는 반면, 아이들은 내년 수업에서 겪을 고생길과 감당할 수 없을 것이라는 두려움에 난색을 표하는 경우도 있고, 그 반대도 많기 때문에 서로 다른 기대가 있다. 위에 언급한 꿀물과 관계된 세 당사자의 자기중심적 사고를 예로 들며, 학생과 부모님께 가능한 원론적인 조언인 “원하는 대학이 경쟁이 심한 대학이라면 되도록 도전적인 과목을 수강하는 것이 중요합니다. 하지만 잊지 말아야 할 것은 그 과목들에서 좋은 성적을 받아야 하는 것이 제일 중요하니까, 너무 학생의 학업 능력을 넘어서는 무리한 선택은 금물입니다”라고 중심을 잡아 드린다.

이 즈음에 해마다 떠오르는 생각은 칼릴 지브란의 산문시집 『예언자(The Prophet)』에 나오는 구절이다. 여기에서 지브란은 가상의 예언자의 입을 통해 부모의 역할에 대해 설파한다. 부모는 활이고 자녀는 화살과도 같은 것이며, 하나님께서 활을 당겨 쏘시는 것이다. 부모의 활은 즐거운 마음으로 한껏 몸을 구부려 화살이 겨냥된 과녁에 명중하도록 돋는 것이다. 이 칼럼의 애독자들께서 이미 짐작하시는 것처럼, 여기에서 중요한 것은 하나님께서 화살을 멀리 정확하게 보낼 수 있도록 즐거운 마음으로 몸과 마음을 가능한 많이 구부리는 것이다. 아이가 학업에서 어려움을 겪을 때 몸과 마음을 기꺼이 구

부려 어떻게 도와줄 수 있을지를 함께 대화하며 실천하는 것을 말한다. 사춘기의 고민으로 빼놓을 수 행동하는 우리 아이에게 다시 몸과 마음을 구부려 그 아이의 눈높이에 맞는 조언을 하며 마음을 헤아려 주는 것을 의미한다. 수강 과목을 정할 때 아이의 장래를 위해 감당할 만한 최고의 과목들을 선택하도록 논리적이지만 사랑하는 마음으로 기대와 욕심을 구부리는 자세가 필요하다는 말이다.

1931년에 초판이 나온 뒤 이미 백여 개의 언어로 출판되었으니 많은 분들이 익숙한 칼릴 지브란의 산문시집 『예언자』는 예언자 알 무스타파가 살던 도시를 떠나 고향으로 돌아가려 하자 동네 사람들이 나와 이 현자에게 마지막 지혜를 나누어 줄 것을 부탁하는 이야기다. ‘사랑’, ‘결혼’, ‘자녀’ 등으로부터 ‘종교’, ‘죽음’에 이르는 26가지 주제에 답하는 내용의 산문시이다. 필자의 줄역으로 여기 일부분을 소개한다.

“한 여인이 품에 어린 아이를 안고서 ‘아이들에 대해 이야기해 주십시오’라고 부탁하니, 예언자가 대답한다.

‘그대들의 자녀들은 그대들의 소유가 아니라네. 그 아이들은 인생 자체의 갈망에서 난 아들과 딸들이라네. 그 아이들은 당신들을 통하여 왔으나 부모인 당신들로부터 온 것은 아니네. 또한 그들이 당신들과 함께 거하나 당신들의 소유는 분명 아닌 게지. 당신들은 그 아이들에게 사랑을 줄 수는 있으나 생각까지 주려고

는 마시게. 왜냐하면 그 아이들은 그들 나름의 생각이 있으니까. 부모들이여, 당신들은 아이들의 육체를 담을 수는 있으나 정신까지는 아니라네. 그들의 정신은 자네들이 꿈속에서조차도 갈 수 없는 내일이라는 집에 거하니 말일세. 당신들은 아이들처럼 되려 노력하는 것이야 무방하지만, 그들을 당신들처럼 만들려고는 생각하지 마시게. 왜냐하면 인생이란 되돌아갈 수도, 과거에 머물 수도 없기 때문이다. 당신들은 할이라네. 거기에서 아이들이 살아 있는 화살로서 쏘이지는 할 말일세. 활을 쏘시는 이는 무한의 궤적 속에서 과녁을 보며, 그분 신의 크신 능력으로 당신들을 팽팽히 구부려 화살들이 빠르고 멀리 나아가도록 하신다네. 활 쏘는 이의 손에서 당신들을 기쁘게 구부리시거나. 그분은 날아가는 화살을 사랑하시는 만큼이나 팽팽히 휘는 활도 사랑하시나니.”

이 글을 읽으며 화살인 아이를 가운데 두고 되도록 멀리 이 너석을 보내기 위해 신이 온 마음을 다해 구부리심을 받아들이며 부모가 두 손을 서로 맞잡고 등을 잔뜩 굽혀 등이 활처럼 팽팽히 굽어지는 것을 느끼시는 분이라면 여기에서 읽기를 멈추셔도 좋다. 하지만 아직도 등과 목이 뻣뻣한 기부장적 권위로 기득 찬 꾼대 부모님이시라면, 우리 아이의 마음에 깊게 새겨질 상흔을 남기지 않은 채 사춘기를 잘 마칠 수 있도록 돋기 위해 의도적인 노력이 필요하시리라 (www.ewaybellevue.com).



경쟁력있는 임금 \$22.63-\$26.97

**좋은 베니핏 - 의료보험, 유급휴가
자유로운 근무 시간 - Full Time, Part Time
근무중 자동차 운행비 지급
경력, 자격증 소지자 우대**

**KWA 본사와 지부에서 신청서 접수와
신청서 작성을 도와드립니다.
(253)535-4202 / www.kwacares.org/careers**

**큰 뜻과 보람으로 일하기 원하십니까?
대한부인회 간병인(Caregiver) 모집!**



〈타코마〉 실비아 리 (253)319-8646 sli@kwacares.org, 김혜연 (253)319-8652 hykim@kwacares.org

〈린우드〉 리나 정 (425)790-3565, (253)302-0202 lchong@kwacares.org

〈海边爾웨이〉 이경주 (253)656-3458 klee@kwacares.org, 송영정 (253)656-3445 ysong@kwacares.org

이성수(수필가 · 서북미문협회원)

충남 예산 수덕사(修德寺)를 찾아

수덕사는 나의 고향 예산(禮山)에 있다. 나는 중학교 때 그곳으로 원족(遠足)을 갔다 왔다. 그때는 소풍이라 하지 않고 면 길을 갔다 온다고 해서 원족(遠足)이라 했다.

집에서 40리(16km) 떨어져 있는 수덕사를 당시 갔다 오지 못하고 절에서 하루 저녁 자고 왔다. 말하자면 1박 2일인 셈이다. 넓은 절의 방에서 모두 합숙(合宿)을 해 밤새 이야기하느라 한잠도 자지 못했던 기억이 난다.

이번에 주사 김정희 고택과 윤봉길 의사 충의사를 방문하는 기회가 있었다. 온 김에 덕산 온천에 들러 바로 위에 있는 수덕사를 찾았던 것이다.

수덕사는 고려(高麗) 때부터 내려오는 유서(由緒) 깊은 고찰(古刹)이다.

이름 그대로 대웅전(大雄殿)은 고색창연(古色蒼然)하다. 고려 충렬왕 34년(1308)에 건립한 것으로 현재까지 정확한 창건 연대를 알고 있는 가장 오래된 목조 건축물이라고 한다. 정확하게 지금으로부터 717년 전에 건축하였다니 목조건축으로서 과연 그 세월(歲月)이 얼마나가? 초현대식 공법에 의해 철골이나 콘크리트로 아무리 튼튼하게 짓는다 해도 100년도 못 가서 허물어야 할 판에, 나무로 건축(建築)한 지 717년이나 된다니 참으로 긴 세월이다.

대웅전은 웅장(雄壯)하지는 않지만 아담하였다. 못 하나 사용하지 않고 순조선 소나무로 지은 건물로 고대건축의 뛰어난 기술을 보여주었다.

아내와 같이 덕산온천을 하고 수덕사에서 1박을 하게 되었다. 절 뒤로 군락(群落)을 이

룬 조선 소나무밭이 있었다. 717년 전 우리 선조들이 저 소나무로 절을 지었을 것이다. 조선 소나무는 한곳에 두 개의 바늘과 같은 잎이 나 있다. 계절풍이 거대한 군락(群落)을 이룬 소나무를 통과할 때 솔잎 사이로 지나가는 바람소리가 너무도 신비해서 그 곁을 떠나갈 수가 없었다. 그 소리를 잊지 못해 나중에 수필집을 발간하게 되었는데 제목을 '솔바람 소리'로 정했다.

수덕사 경내(境內)에서 서쪽 계곡을 끼고 해발 500m의 덕송산으로 올라가는 등산길에서 1200개의 돌계단을 오르면, 일제강점(強占)기에 송만공(宋滿空 1872~1946)이라 부르는 유명(有名)한 스님이 머물던 정혜사가 있다. 만공은 젊은 여자(女子)의 허벅지를 베지 않으면 잠이 안 온다고 했다. 그를 일곱 여자(女子)의 허벅다리를 베고 잤다고 해서 '칠선녀와선(七仙女臥禪)'이란 말까지 생겨났다고 한다. 스님으로 치면 탈선(脫線)하지 않았나 하는 생각이 든다.

수덕사에서 잘 알려진 김일엽(金一葉) 스님(189~1971) 이야기를 빼놓을 수가 없다. 그녀는 기독교 목사의 딸로 태어났으나 조실부모(早失父母)했다. 이화여전(梨花女專) 이화여대(梨花女專)를 졸업하고 유학파로 여성(女性)해방(解放)과 자유(自由)연애(戀愛)의 상징(象徵)이었으며 여성잡지(女性雜誌) <신여자>를 창간하고 신문화 신여성운동의 선구자가 되었다. 또한 김일엽은 당대 유명한 시인이며 수필가였고 소설가였다. 여기 그녀의 시를 감상해 보자.

<으으져라 껴 안기던 그대의 몸 /

숨 가쁘게 느껴지던 그대의 입술 /
이 영역은 이 좁은 내 가슴이 아니었나요? /
그런데 그런데 나도 모르게 /

그 고운 모습들을 싸안은 세월이 /
뒷담을 넘는 것을 창공은 보았다 잖아요
이광수(李光洙)는 그녀의 빼어난 문학적 소질을 인정하여 한국문단의 일엽(一葉, 나무의 한잎)이란 필명(筆名)을 지어주었다. 그녀는 이광수를 사랑하게 되고 연인(戀人) 관계에 있었다. 김일엽이 결혼을 요구했지만 이광수는 부인이 있는 몸이라 거절하였다고 한다.

사실 김일엽은 22세 때 이미 40세의 연희전문 이노의 교수와 결혼하였으나 4년도 못 살고 이혼하였다. 그 이유는 남편이 딸 하나가 없는 의족의 장애자이며 이혼남이었기 때문이라 한다. 이광수와 연인(戀人) 관계에 있었을 뿐 아니라 여러 남자와 동거하며 사랑을 나누었다고 전한다. 세속(世俗)에 물들어간 신여성으로 이름을 떨치던 김일엽은 38세 되는 해에, 만공스님을 만나 수덕사의 견성암이란 암자에서 머리를 깎고 불자(佛子)가 되었다. 목사의 딸이 말이다. 김일엽이 만공스님을 만난 후 돌연 출가(出家)한 것은 당시로서는 엄청난 파격(破格)이자 큰 뉴스거리였다. 이광수(李光洙)를 비롯하여 많은 지인들이 출가하지 말라고 권면했지만 막지는 못했다고 한다. 여기 출가(出家)는 절에 들어가 머리를 깎고 불자(佛子)가 된다는 뜻이다.

그녀는 출가 후 25년 동안 산문(山門) 밖을 나가지 않았다. 그리고 '글이란 망상(妄想)의 근원(根源)이 된다'고 절필(絕筆)을 했다고

한다. 여기 절필(絕筆)은 붓을 놓고 다시는 글(시, 수필, 소설)을 쓰지 않는다는 뜻이다. 이후 '수덕사의 여승'이란 유행가를 가수 송준희(宋潤禧)가 부르자 수덕사는 비구니 절이란 오해를 받기도 했다.

송준희의 노래 '수덕사의 여승'이다. -1966년- 인적 없는 수덕사의 밤은 깊은데/ 흐느끼는 여승의 외로운 그림자/
속세에 두고 온 님 잊을 길 없어/ 법당에 촛불 켜고 훌로 울적에/
아 ~ 수덕사의 쇠복이 운다./
노래 말이 애절하다. 불교법사이자 가수인 송준희는 10여 년간이나 무명가수였었는데 이 노래를 불러 히트를 쳐 10대 가수의 반열에 올랐다. 보통 대중가요는 세월이 지나면 대체로 잊혀져 가는 것이 보통인데 이 노래는 오랫동안 인기를 차지하고 있었다. '속세에 두고 온 님 잊을 길 없어'의 가사를 보아도 이 노래가 김일엽을 주제로 한 것을 알 수 있다. 김일엽은 인생회고록 베스트셀러인 "청춘(青春)을 불사르고"를 1962년도에 세상에 내놓았다. 그녀는 이 책에서 이렇게 말했다.

"아무래도 청춘을 사르지 못하면 생사를 초월한 청춘을 얻을 길이 없다."

이 구절은 오늘날에도 여전히 구도(求道)의 문 앞에서 서성이는 수많은 젊은이들의 가슴에 불을 사르고 있다.

젊어서 여성해방과 자유(自由)연애의 상징(象徵)이며 신여성(新女性)운동의 선구자였던 그녀는 수덕사에서 불자가 되어 구도(求道)의 삶을 살다가 76세를 일기로 쓸쓸히 파란만장(波瀾萬丈)한 세상을 떠나갔다.

디지털 SAT도 부정행위 논란…문제 유출 · 해킹 우려

종이 시험에서 디지털 방식으로 전환된 SAT에서 새로운 형태의 부정행위가 확산되고 있다는 우려가 제기됐다. 뉴욕타임스(NYT)는 최근 온라인상에 실제 시험과 유사하거나 동일한 디지털 SAT 문제가 유출돼 공유되고 있다고 31일 보도했다. 칼리지보드는 3년 전 디지털 SAT를 도입하며 문제 유형을 학생마다 다르게 출제해 부정행위를 줄일 수 있다고 밝혔지만, 최근 중국을 기반으로 한 것으로 보이는 일부 웹사이트와 소셜미디어에 실제 시험 문제가 올라와

논란이 커지고 있다. 한 SAT 튜터는 "단일 시험이 아닌 수년에 걸친 시험 문제가 유출된 정황이 있다"고 경고했다. 특히 공식 시험 플랫폼 '블루북(Bluebook)'을 모방한 사이트에서는 유료로 연습문제를 제공한다며 실제 시험 문제로 추정되는 문항을 게시하고 있는 것으로 알려졌다. 전문가들은 시험 도중 화면 캡처, 가상환경(샌드박스) 활용, 외부 인력이 원격으로 시험을 대신 치르는 방식 등 다양한 기술적 수법이 사용되고 있다고 지적한다. 이에

대해 칼리지보드는 전체 SAT 접수 중 부정행위는 1% 미만에 불과하며, 시험 접수의 전반적 추세에는 큰 변화가 없다고 밝히며 "만약 일부 국가와 지역에서 조직적인 시험 부정 시도가 지속되고 있다"며 보안 강화를 위한 감시와 대응을 이어가고 있다고 설명했다. 전문가들은 개인 노트북 사용을 허용하는 시험 구조 자체가 보안의 취약점이 될 수 있다며, 디지털 시험과 부정행위 간의 '쫓고 쫓기는 싸움'은 앞으로도 계속될 것이라고 전망했다. (조이시애틀뉴스)



종교칼럼



저자 나은혜

1월 19일부터 두 주간 브라질 모지성결신학대학에 도착한 20일부터 9시에 시작해서 오후 4시까지 강의를 하고, 금요일에는 낮 12시까지 수업을 마치고 브라질의 수도 브라질리아 한인성결교회에서 주일예배를 인도하고 저녁 비행기를 타고 브라질리아 숙소로 가서 짐을 풀었다.

모지성결신학대학은 브라질에 하나밖에 없는 한인신학대학으로 유정은 학장이 애쓰고 헌신하시는 데, 오래전에 귀한 분들이 큰 교회당을 짓고 유 목사님을 믿고 브라질을 위해 후배들을 양성해 달라고 맡기셨고, 지금은 교회 옆에 5층으로 큰 건물을 짓고 있다. 기숙사와 강의실과 강사님들이 머무를 숙소도 지을 예정으로 5층까지 기초공사로 층계까지 다 마쳤고, 이제는 건물을 지어야 하는데 어마어마한 공사비가 들어가서 선교사님이 한국으로 모금을 하려 가실 예정이다. 지금 교회 건물 안에 남녀 학생들의 숙소가 있고, 이 신학교 학생들은 전원이 학교에서 숙식하면서 새벽기도회로부터 매일 성경공부를 같이하고 금요일에 모두 마치고 자기 집으로 돌아가는, 철저히 영적으로 성령 충만한 사역자를 길러내는 목적으로 교육하고 있다.

금요일 저녁 9시 30분에 브라질리아 공항

에 도착해서 밖에는 식당이 없다고 공항에서 서브웨이 제과점에서 빵으로 식사를 하고 숙소로 향했다.

토요일 하루는 교회의 장 권사님이 귀한 시간을 내어서 우리를 그곳의 성당과 경찰청과 국회 등을 관광시켜 주셨다. 목사님 차는 고장이 나서 고치고 있었고, 장 권사님이 그곳 지역 설명과 맛있는 커피와 다과와 점심 식사를 대접해 주셨다. 장 권사님은 짚었고 브라질에서 한국어학을 연구하고 유튜브도 운영하고 박사학위를 받으려고 준비 중인 멋진 여인이었다.

저녁 식사는 교회의 안수집사님이시고 의사인 이 집사님 내외분이 Don Leon이라는 고급 스페인 식당에서 스페인식의 해물탕을 들고 이야기를 나누었다. 주일날에 성가대 지휘자인 유 사모님께서 피아노를 치시고 안수집사님 의사 부부와 장 집사님과 세 사람이 열심히 찬양을 연습하고 불렀는데 너무 은혜스러웠다. 두 가정의 자녀들과 중국 무술의 대가이신 천주교 노인 한 분이 성도 전부였다. 한국인들이 별로 없는 이곳에 교회의 어려움이 있었고 교회가 너무 약해졌다.

그러나 교회 건물은 한인 성도들이 예전에 비싼 마을에 세웠고, 땅도 커서 앞으로는 현지인들도 모일 수 있도록 하려고 계획하고 계셨다. 성도들이 큰 은혜를 받고 이 교회 기둥 집사님이신 의사 부부께서 안수기도를 받으시고, 장 권사님도 떨하고 같이 와서 기도를 받고 모두 감사하셨다. 예배 후에는 모두 중국집으로 가서 요리로 다 같이 식사를 하고 헤어졌다.

상파울로로 돌아와서 수련회 장소에서 월화수 2박 3일 동안 “브라질한인선교사하계 수련회”에 남편이 강사로 가게 되었다. 모두 교파를 초월하여 68명이 모이셨고, 모두 목사이고 사모로, 선교사님들로 은혜가 넘치셨다.

새벽예배, 개회, 폐회 예배는 짧게 현지 선교사님들이 하시고, 남편은 5번 긴 시간 강의를 원고도 없이 하였고 두꺼운 책자도 한 권씩 다 나누어 드렸다. 모두 큰 은혜를 받으시고 기뻐하셔서 너무 감사하고 큰돈을 들이고 온 것에 보람을 느꼈다. 나는 처음에는 회의적이었는데 선교사님들이 큰 은혜를 받는 모습에 마음에 기쁨과 보람이 되었다. “사모님, 참 좋으시겠어요.” 어느 목사님이 나에게 식사를 하면서 물었다. 그런 말을 나는 사모님들로부터도 많이 듣는다. “그렇게 보이세요?”라고 말하면서 후회하였다. 그 대답은 부정적인 것이기 때문이고 남편에 대해 불평이 참 많은 나다. “네, 감사하지요.”라고 대답하리라 결심한다. 나 같은 부족한 사람이 이렇게 존경을 받는 것은 남편 덕이리라.

선교사님들에게 올리고당, 한국 믹스커피, 까나리 액젓, 한국 컵라면 등을 선물로 보따리 하나씩 주고 제비뽑기 상품으로도 그런 것들을 주셨다.

한국 상품이 그곳에서 배나 비싸고 귀하다고 한다. 나는 선물을 두 개 타서 우리에게 꾀업하고 도와준 분들께 드렸다.

장기자랑으로 세 팀이 나오셔서 찬양을 드렸는데 모두 잘하시는 분들이시고 은혜가 넘치셨다. 선교사님들 합창단도 나오셔서

찬양을 했는데 브라질리아 수도에서 오신 성악을 전공하신 사모님이 신나게 지휘를 하셨는데 너무 멋지셨다. 작은 교회에서 주일마다 밥을 하시고 수고하시다가 이렇게 대중 앞에서 실력을 발휘하시니 즐거우실 것 같다.

선교사님들이 모두 상담도 하시고 만나기를 원하셔서 주최하신 분이 막았다고 하는데, 모두 한결같이 성전 건축을 하고 계시고 기도해 달라고 하시니 마음이 참 무겁다. 이번에도 항공료는 아들이 내주었고 1월 초에 많은 선교비를 현금해 주신 분이 계셔서 하나님께서 이 집회를 기뻐하시고 준비해 주신 것을 느꼈다. 많은 선교비를 미리 보냈고 또 이곳에 와서도 많은 선교비를 드렸다. 학교에서도 학생들을 위해 식사도 샀고, 졸업생 중에 결혼을 한다고 해서 결혼 축의금도 주고 집을 수리해야 한다고 해서 또 돈을 주었다.

남편이 고생하고 강의를 많이 했지만 숙박비까지 모든 비용을 남편이 내고 식사도 사고, 남편은 한 푼도 사례비가 없었는데 한국인들이 식사도 사고 선물도 사 주고 했다. “역시 한국인들이다.”라는 마음이 드는 것은 러시아나 다른 선교지에 가서도 현지인 한국인들이 대접하는 것을 본다.

선교지에서는 가난한 사람들이 찾아오고, 부자는 외국인 선교사들께 와서 의지하지 않기 때문일 것이다. 가난한 사람들이 마음이 가난해서 예수님을 잘 믿고 크게 성공하기를 기대하면서 애쓰고 수고하시는 귀한 선교사님들을 위해 기도해야 하겠다는 마음으로 돌아오다.



레이븐 경비회사/ 레이븐 공인탐정사

**현재 호텔/모텔/상가/건물/빌딩 관리에
여러가지 사건 사고로 문제가 있으신가요?**

민사 · 형사소송 사건증거수집업무

배우자

종업원

개인 신원조회업무

학력

범죄

레이븐 공인탐정사에서는 24시간안에 사람을
찾아드립니다. 못 찾을 시 의뢰비를 받지 않습니다.

범죄예방을 위해 레이븐경비회사로 연락주세요.

Tel: 253.353.3663 / Web : WFPDICL.com



RAVEN LEGAL TASK FORCE
RAVEN SECURITY ENFORCEMENT AGENCY #858
ARMED SECURITY PRINCIPAL #79760
RAVEN PRIVATE INVESTIGATION AGENCY #2037
RAVEN ARMED PRIVATE INVESTIGATOR PRINCIPAL #4036

요로 결석

이번 주 휴람 의료정보에서는 요로 결석에 대해서 휴람 의료네트워크 중앙대학교병원 비뇨의학과 민경찬 교수의 도움을 받아 자세히 알아보자 한다.

■ ‘요로결석’이란 소변이 생성되어 배설되기 까지의 길에 돌이 생기는 것을 말한다. 신장에 서 만들어진 결석이 요로를 따라 이동하다 좁은 부위에 걸려 통증 등 증상을 유발하며 신장, 요관, 방광, 요도 등 요로계의 어느 부위에서나 발생할 수 있다. 재발률이 꽤나 높은 편인데, 필요한 경우 정밀 대사 검사를 통해 원인을 파악하고 근본적 치료를 진행해야 한다.

Q 요로결석의 증상은 어떤가요?

발생 부위에 따라 조금씩 차이가 있습니다. 신장결석은 비경련성 혹은 간헐적 통증이 나타나며 통증이 없는 경우도 있습니다. 염증반응이나 부기가 동반되기도 합니다. 요관결석의 경우 산통이라 불리는 심한 통증이 발생하며, 남성은 아래배나 고환·음낭, 여성은 외부 생식기나 회음부로 통증이 방사되기도 합니다. 다른 증상 없이 구역, 구토, 복부팽만감 등이 있어 소화기질환으로 오인하는 경우도 있는데, 옆구리 통증이 뚜렷하지 않고 미세 혈뇨가 있다면 요로결석일 가능성이 있습니다. 만약 혈뇨가 있거나 재발성 결석인 경우에



는 반드시 비뇨의학과 진료를 보셔야 합니다.

Q 요로결석의 재발률은 어느 정도인가요?
요로결석은 연간 7%의 재발률을 보이며, 10년 이내에는 약 50%의 환자에게서 재발될 만큼 재발률이 높습니다. 재발이 잦은 환자, 가족력이 있는 환자, 소아 환자, 신장이 하나뿐인 환자 등은 고위험군에 속하므로 정밀대사검사를 통해 원인을 파악하고 꾸준히 관리해야 합니다.

Q 요로결석을 예방하고 관리하기 위해서는 어떻게 해야 하나요?

일단 하루 2.5L 이상 충분한 수분 섭취를 권장합니다. 특히 더운 여름철에는 야외활동 이후 탈수 현상과 함께 소변의 농도가 진해지며 요로결석이 생기는 경우가 많아 주의해야 합니다. 식습관에 있어서는 나트륨, 알코올, 과당류 섭취를 제한하고 편식을 피하는 것이 좋습니다. 결석의 주요 성분이 칼슘이 보니 칼슘 섭취량을 줄이는 것이 좋다고 생각할 수 있는데 이는 도움이 되지 않습니다.

요로결석 환자는 의료진과 상의 후 결석의 성분에 따라 시금치, 견과류, 초콜릿 등 옥살산이

많은 음식을 제한하거나(옥살산칼슘식), 오렌지 등 구연산이 풍부한 신 과일의 섭취를 권장하고 동물성 단백질 섭취는 제한하는(저구연산뇨증) 등의 식습관 조절이 필요합니다.

Q 요로결석과 관련하여 환자들이 가장 많이 오해하는 부분은 무엇인가요?

맥주를 마시면 소변이 잘 나오니 결석 배출에 도움이 되는 것이 아니냐는 질문을 하시곤하는데요. 이뇨작용으로 일시적으로 소변량이 늘어나기는 해도 그 이후에는 오히려 수분이 빠져나가 탈수 상태가 되고 소변이 농축되어 결석이 생기기 쉬운 환경이 됩니다. 또한 맥주에는 ‘퓨린(Purine)’ 성분이 많이 들어 있습니다. 퓨린은 몸속에서 분해되어 요산을 만드는데, 이는 요로결석의 한 종류인 요산석 생성을 유발하는 직접적인 원인이 되므로 권장하지 않습니다.

“요로 결석” 및 그 밖의 휴람에 대한 궁금한 점이 있으시다면 휴람 해외의료사업부 에스더 나 이사에게 문의하시면 자세한 안내를 도와드릴 것입니다.

휴람이 상담부터 병원 선정 - 진료 예약 □ 치료 □ 사후 관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

▲문의: 206-779-5382(에스더 나 이사)



김용석 (Bruce Yongsuk Kim)

Agent, New York Life Insurance Company

Cell. (206) 371-4620

Email. ykim13@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든 종서 계약서는 영문으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 중권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.
SMRU1877550 © 2017 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, NY, NY

안정적인 재정을 위한
방법을 알려드립니다.
지도나 안내서는
필요없습니다.

가장 효율적인 재정관리 및 은퇴를 원하신다면 저에게 연락주세요.

평생연금* 은퇴계획 상속계획
생명보험 연금보험 간병보험

*Issued by New York Life Insurance Company or New York Life Insurance and Annuity Corporation, a subsidiary of New York Life Insurance Company.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



Member FDIC EQUAL HOUSING LENDER SBA Preferred Lender



최고의 금융서비스로 당신을 존중합니다

Bank of Hope SBA 대출*

- SBA 자체 승인 대출기관(PLP Lender)으로 신속한 결정
- 장기 융자기간 제공**
(부동산 융자 25년, 비즈니스 융자 10년까지)
- 낮은 다운 페이먼트 부담**
(부동산 융자의 경우 최저10%)
- 만기 일시 상환이 아닌 SBA 대출 기간 중
분할 상환 스케줄 융자
- 자격을 갖춘 신청자에게는 **클로징 비용 대출 가능**

*모든 관련 조건 및 약관은 융자진행 및 신용 승인 결과에 따라 달라질 수 있습니다.

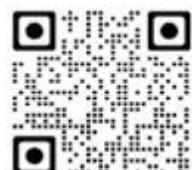
Bank of Hope 상업 융자

- 상업융자**
 - 상가 & 아파트 구입 및 재융자
- 텀 론(Term Loan) 특징**
 - 최장 7년간 분할 상환
 - 융자 기간 내 융자금 전액 상환을 위한 월 고정 납부금 (원금과 이자 합산)
 - 고객에게 융자금 전액 일시에 제공
 - 변동 또는 고정 이자율 적용
- 상업 부동산 융자**
 - 상업 부동산 구입 또는 재융자가 필요한 비즈니스 오너에게 가장 적합한 융자 프로그램을 제공합니다

강봉수(Brian Kang) Business Banking 본부장 / SVP & PNW Business Banking Regional Director

Seattle Office (425) 921-1098 Portland Office Office (971) 801-6275

Top 2% SBA Lender in the U.S. by Volume[‡]



스캔 후 자세히 보기



[‡] Source: SBA national lender rankings for Fiscal Year ended 09/30/2024.