

ÚNICA EN ESPAÑOL

DESDE EL CORAZÓN DE LA COSTA DEL GOLFO

FLORIDENSE

.COM



PRIMAVERA 2019

EL ÉXITO DE ALEX DÍAZ Y

LA FRITANGA DE TONITA

FOODTRUCKS FLORINCANOS



PASATIEMPOS

FOTOGRAFÍA DE NATURALEZA

CERCA DE TU COMUNIDAD

FLORIDA

JUGO DE NARANJA

¿UNO DE LOS MEJORES?

EL GOLFO Y

LA PLAYA DE CLEARWATER

RECETAS

COSTILLAS A LA BBQ

PARA COMENZAR EL VERANO

GUÍA DE

TURISMO LOCAL

PARA FLORIDANOS HISPANOS

EDITORIAL

Le presentamos el primer ejemplar de *Floridense.Com*, uno de muchos que esperamos producir para el mercado hispano en la costa del golfo y la parte sur central de Florida.

La migración de hispanos y anglohispanos a la cálida temperatura de Florida versus otros estados hace crecer más la población en esta península.

Por eso hemos comenzado este nuevo proyecto editorial que esperamos vaya creciendo en sabudiría, conocimiento y entretenimiento para todos aquellos hispano hablantes que prefieren leer en español, su idioma materno.

Estamos abiertos a colaboraciones, críticas constructivas y aportaciones editoriales y colaborativas sea con la empresa u organizaciones, individuos y el gobierno. Solo hay dos temas que no incluiremos en nuestra revista. El tema de la política partidista ni el de la religión. No es nuestro interés abordar esos temas.

Esperamos que este ejemplar sea del agrado de ustedes, los primeros lectores de esta aventura editorial.

Y como decimos, ¡Soy Floridense! De hispanoamérica. – O.M. Editor

Editor

Oswaldo Medina
editor@floridense.com

Fotografía

O. Medina

Imágenes:

Pixabay
Stocksnap
Unsplash
Free Images
MundoFotográfico

Colaboradores Redacción:

Glidden Martínez

Diseño gráfico

Internetico.Com

Publicidad/Anuncios

Uniad.Com / info@uniad.com

FLORIDENSE MAGAZINE

PO Box 193426
San Juan PR
VM/TXT (813) 708-7800
info@floridense.com

Website Floridense.Com
Instagram [@FloridenseCom](https://www.instagram.com/FloridenseCom)
Facebook [@FloridenseCom](https://www.facebook.com/FloridenseCom)

Es nuestra política editorial el corregir cualquier información incorrecta que aparezca en nuestra publicación. Para correcciones o alguna aclaración que necesite hacer comuníquese a: info@floridense.com.

Esta publicación tiene derechos de autor a nombre de Floridense.Com y su Registrador en ICANN. Publicada el 30 de mayo de 2019 en Tampa, Florida (EE.UU.).

FLORIDENSE

PRIMAVERA 2019 .COM



4 EL JUGO DE LA FLORIDA
Nuestro jugo de china vs. otros países

10 LA PLAYA DE CLEARWATER
Meca de las playas en el Golfo Atlántico angloamericano

16 SABROSAS COSTILLA A LA BBQ
Este verano prepara descubre una receta succulenta

18 NATURALEZA EN TU PATIO
Descubre con la fotografía nuestros vecinos comunes

24 TAMPA RIVERWALK
Un excelente paseo en domingo por el río

31 LA FRITANGA D' TOÑITA
Restaurantes rodantes en territorio 'florincano'

36 GUÍA DE RESTAURANTES Y ATRACCIONES
Lugares para divertirse y comer

*ENG: Some of our articles have written highlights or are written full in English as simple text.
ESP: Algunos artículos de la revista podrían tener textos breves o completos en el idioma inglés.*

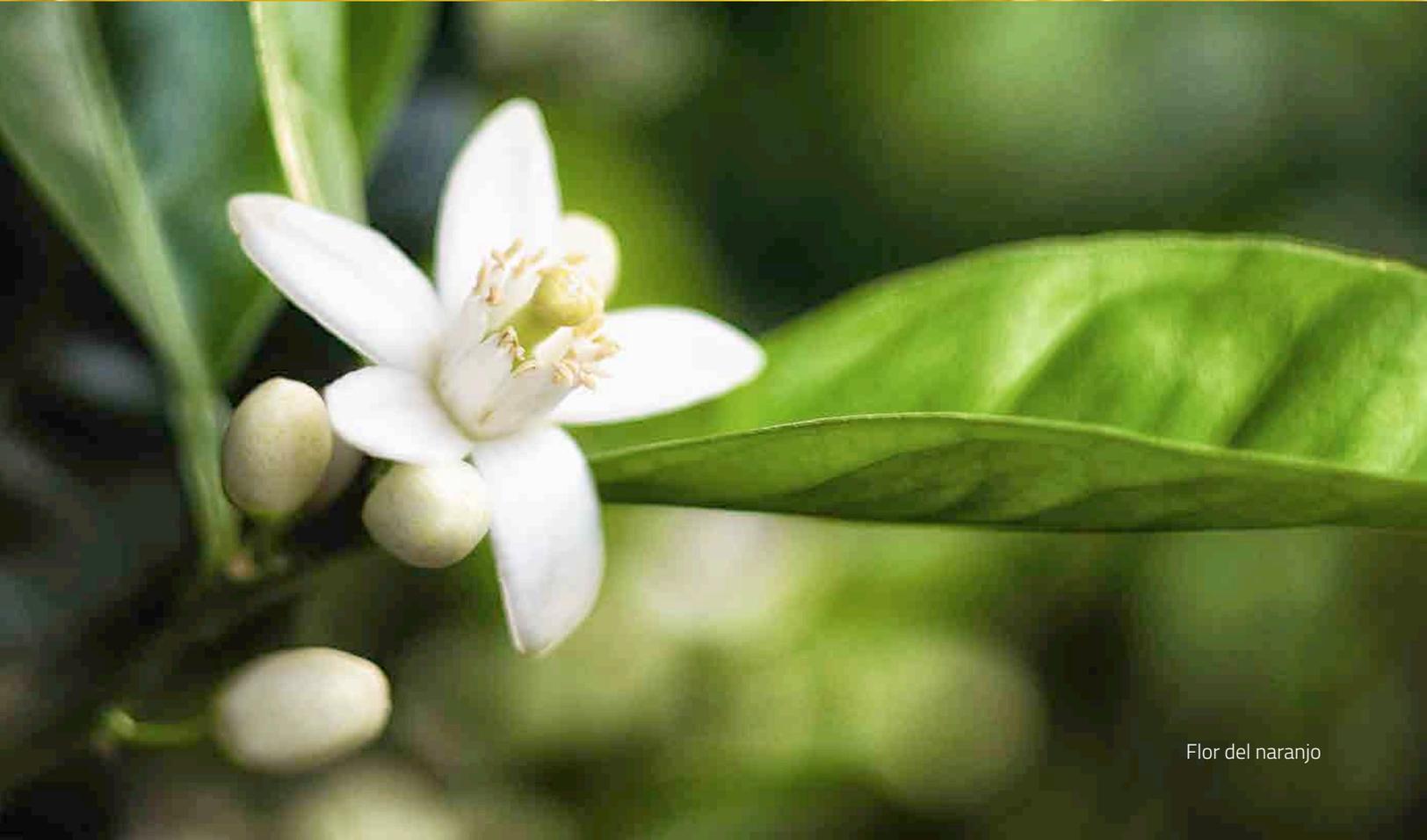


¿SERÁ LA MEJOR NARANJA DEL MUNDO? LA CHINA DE FLORIDA



Cuando pequeño, recuerdo a mi padre –agrónomo de profesión– elaborar un tipo de vino casero de china* para tener el la celebración de las Fiestas de Navidad. El vino, que llevaba un proceso de fermentación de la china con azúcar negra que por varios días, se fermentaba en una olla grande con una malla de tela (tipo mosquitero)

**(En PR y RD se le llama china a la naranja)*



Flor del naranjo

para que no se pasaran los insectos al vino. Este proceso nos llevó a ser juiciosos en el tipo de china que había que comprar.

Velar por la calidad de la china o naranja era importante, para obtener un vino casero de buen gusto.

Dónde se cultiva

El estado de la Florida ha sido el segundo productor de naranjas a nivel mundial, superado por Brazil y seguido por México, aunque recientemente la plaga del HLB o "greening" ha causado mermas en productores y producción.

frías de hasta -55 grados Fahrenheit. En la sección sur de la Florida, no se llegó al punto de congelación, perjudicial para el cultivo de a china.

La calidad

Las chinas cultivadas en la región de Indian



Uno de los lugares icónicos de la siembra de chinas en el estado, es Indian River, en la costa este de la península. Uno de los datos interesantes es la posibilidad de que los cultivos de china puedan echarse a perder por la congelación en la temporada de invierno.

Por tal razón los productores de este cítrico se ubicaron en la parte sur de la Florida, donde la probabilidad de congelación es menor que en su parte norte. A principios de este año 2019, los EE.UU. recibieron una temporada de vórtice polar en invierno, sufriendo temperaturas exageradamente



Un vaso en la mañana no tiene precio...

Las chinas Navel son las más dulces de las naranjas. Tienen la combinación perfecta de acidez y azúcares para lograr un dulce y agradable sabor.



Variedad Navel

Federal utiliza una muestra de sobre 300 chinas recolectadas entre las principales áreas de cultivo mayores en Florida de manera continua (ver tabla).

Lugares para descubrir

Uno de los lugares para disfrutar de este cítrico es la tienda de The Orange Shop ubicada en 18545 US Highway 301 Citra, FL 32113.

En la ciudad de Vero Beach donde existe un pequeño museo que hace honor a esos primeros productores de naranjas, logrando al día de hoy un gran sitio en la producción de estas cítricas mundialmente.

La entrada es gratuita, pero solo operan de martes a viernes. Para visitarlo puedes llegar hasta el Indian River Citrus Museum en el 2140 14th Avenue Vero Beach, FL 32960 y su teléfono es el (772) 770-2263.

River son la referencia para las demás cultivadas fuera de esa zona. Su tamaño circular, la acidez de la fruta y su contenido sólido son elementos de juicio para lograr obtener un excelente producto.

Para medir la calidad de las chinas que se están cultivando, el Depto. de Agricultura

OREJITAS PARA COMPRAR CHINAS

La navelina y la navel son naranjas que se consumen básicamente para su uso en la mesa como postre o parte de las comidas. El mejor momento para consumir la naranja navelina está entre octubre y enero, cuando su producción es fresca. La naranja navel está en su cosecha fresca entre enero y mayo.

Las naranjas para jugo o zumo son la salustiana y la valencia. La salustiana se puede consumir en cosecha fresca entre noviembre y marzo. La china valencia se disfruta de su frescura entre marzo y agosto.

Para diferenciar cuando una china es para jugo y cuando es para postre se observa el grosor de su cáscara o piel. Las naranjas para jugo tienen menos piel, dando así más jugo. Las de mesa o postre tienen la cáscara más gruesa, y su gajo es más seco.

Mientras más dura se siente la piel de la china, más fresca es. También su pedúnculo o cáliz se mantiene verde cuando está fresca.

La naranja se mantiene más fresca a una temperatura de 41°F (5°C).



VALORES NUTRITIVOS DE LA CHINA FLORIDANA

Fuente: USDA National Nutrient Database for Standard Reference 2018

1 fruta (2-3/4" de diámetro) = 151 gramos

	Gramos		Gramos
Agua	131.58	Vitamin B-6	0.077
Energía	69	Folato (DFE)	26
Proteína	1.06	Vitamina B-1z2	0
Total lípida (grasa)	0.32	Vitamina A (RAE)	17
Carbohidrato, por diferencia	17.43	Vitamina A IU	340
Fibra, dieta total	3.6	Vitamina E (alpha-tocopherol)	0.27
Azúcares, total	13.8	Vitamina D (D2 + D3)	0
Minerales	--	Vitamina D	0
Calcio (Ca)	65	Vitamina K (filoquinona)	0
Hierro (Fe)	0.14	Lípidos	--
Magnesio (Mg)	15	Ácidos grasos, (saturados)	0.038
Fósforo (P)	18	Ácidos grasos (monosaturados)	0.059
Potasio (K)	255	Ácidos grasos polisaturados)	0.063
Sodio (Na)	0	Ácidos grasos (total trans)	0
Zinc (Zn)	0.12	Colesterol	0
Vitaminas	--	Aminoácidos	--
Vitamin C (total ácido ascórbico)	68	Otros	
Tiamina	0.151	Cafeína	0
Riboflavina	0.06		
Niacina	0.604		

TAMPA BAY RIVERWALK
UNIVERSITY OF TAMPA



CREDO DEL AMBIENTALISTA

*Creo en un planeta nuevo
que brinde salud a sus habitantes.
Creo en un aire limpio
que respiren nuestros hijos.
Creo en el agua pura que nos ofrecen
ríos, bosques y montañas.
Creo en una tierra fértil
en nutrientes y verdor.
Creo en un mar azul de aguas cristalinas.
Creo en el cuerpo humano que vive
del rico alimento que nos da
la madre naturaleza.
Creo en mis hermanos verdes,
¡Guardianes del planeta tierra!*



EcoArmi.Org



🇵🇷 Culebra • Vieques • Caja de Muertos • La Mona • La Isla Grande



CLEARWATER

Redacción F
Fotos: ©O. M

CUNA TURÍSTICA DE LAS PLAYAS DEL GOLFO



Desde el norte vienen todos los años aves que emigran al sur en busca del calor subtropical que ofrece la Florida. Junto a ellos llegan un gran número también de seres humanos que huyen a esos helados vientos que parecen cada año ser más intensos. Los destinos principales son las costas floridanas para aprovechar su sol y la playa. Y aunque para nosotros los caribeños, el frío de esas aguas y su

poco caliente temperatura, no es atractivo, para los que viven en los restantes 48 estados y el D.C. es una 'bendición'.

De todas las playas en la Florida, la más famosa se asienta en la costa del Golfo. La afamada Siesta Key. Junto con ella comparte fama Clearwater Beach, una playa que surgió para principios del siglo 20 como un destino turístico gracias a la visión de Henry Plant y su descendencia.

Cada lugar tiene su peculiaridad. Para los caribeños una playa tiene sol y sombra, creada por árboles y palmeras que trajeron los primeros pobladores desde el lado asiático. Las playas floridanas de Clearwater pecan de abundancia de palmeras, aunque está en el



límite geográfico que podrían crecer, lo que obliga a cuidarse del sol a través de los cobertores que son de color azul y blanquiverdes. La realidad es que para disfrutar de las playas del golfo hay que utilizar esa opción o parasoles protectores (sombrillas).

¿Es la playa privada?

La playa de Clearwater ha motivado el crecimiento de una industria turística desde el siglo pasado. Las varias millas de playas a través de su costa, permite a los visitantes y residentes disfrutar de una excelente caminata a través de sus claras arenas blancas.

A diferencia de Puerto Rico, donde todas las orillas del territorio estadounidense son públicas, más allá de la marea alta, en la Florida los dueños de terrenos fronterizos con el mar se hacen dueños de un pedazo de tierra que debería ser para el disfrute de todos. Actualmente se estima que cerca del 60% de las costas en la Florida están privatizadas por la ley que establece que son dueños de hasta donde llegue la marea alta. Lamentablemente perdimos en la península ese disfrute con las leyes anglo europeas que permean todavía hoy día la sociedad federalizada actual.



La falta de palmeras y árboles obliga a utilizar cobertores en la playa.



Por tal razón, playas públicas como la de Clearwater y otras similares, se hacen cada vez más importantes de conservar para el disfrute de toda la sociedad y no unos pocos con residencias y/o terrenos frente al mar, no importa su estatus económico.

Recientemente como el 2018 se crearon leyes que confunden la titularidad de las playas, haciendo creer a los dueños de estas propiedades fronterizas que son dueños de la orilla y eso incluye a senadores y exgobernadores del estado con propiedades frente al mar.

La playa de Clearwater tiene una longitud cercana a los 4 km (2.5 mi).



Actividades cercanas a la playa

Alrededor de esta playa de Clearwater se han desarrollado un sin número de lugares que añaden valor a la experiencia del mar. Clearwater tiene un muelle que puede ser visitado gratuitamente hasta una primera sección, cobrando luego la entrada para acceder a la otra mitad, por \$1 por persona y \$8 por persona si va a pescar.

O sea que si usted va con su familia de 4 a pescar en este lugar, el costo sería ¡de \$32! y no ha incluido el estacionamiento a \$3 por hora por 4 horas (\$12) para un total de \$44 sin añadir comida y gasolina para acceder llegar hasta él. Un costo demasiado alta para una diversión dominical. Si eres uno de los que disfrutan las embarcaciones, kayaks o botes, el

CLEARWATER: VISITA OBLIGADA EN LA COSTA DEL GOLFO



entre 3 y 12 años. Para una familia de 4 sería \$90, más el costo de estacionamiento por al menos 4 horas, comida y gasolina.

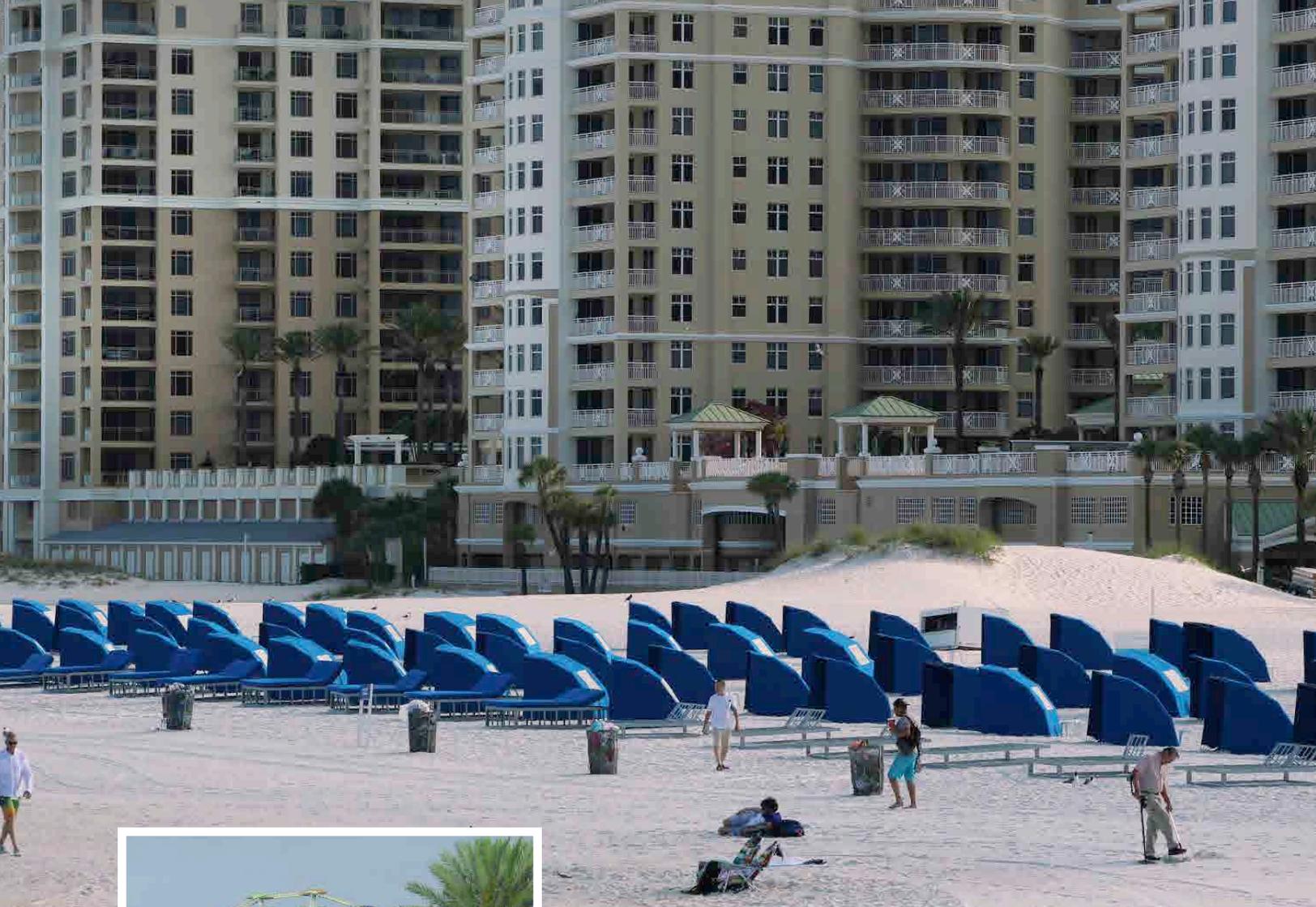
Si quiere llegar de manera diferente al lugar en días de alta asistencia a la playa, puede tomar el ferry en Downtown Clearwater por \$8 por persona adultos y \$4 niños (ida y vuelta) siendo el estacionamiento gratuito.

Clearwater Harbor Marina permite el uso público gratuito del muelle a través de amarres laterales (side tie moorings) de 6:30 a.m. a 9:00 p.m.

Para aquellos que pueden pagar atracciones, el acuario Clearwater Marine puede visitarse a través de todo el año. Su costo es de \$25 por adulto y \$20 por cada niño

Las aves del lugar son un acogedor atractivo para disfrutar la playa.





PUNTOS TURÍSTICOS DE CLEARWATER

- 1 Playa pública de Clearwater
- 2 Acuario Marino de Clearwater
- 3 Ferry de transporte a la playa de Clearwater
- 4 Muelle 60 de la playa de Clearwater
- 5 Simulador de Formula-1, avión 737 o un F-16
- 6 Campo de Golf del boricua Chi Chí Rodríguez

¡Sabrosa receta de costillas a la BBQ!

Texto y foto por
Glidden Martínez

El método 1-2 para asar las costillas de carne de res obvia un paso en la mayoría de las recetas que encontrará través del internet.

La mayoría de las recetas recomiendan un periodo de cocción, seguido de un periodo de ablandado, finalizado por un periodo de caramelizado. De ahí el nombre del método, conocido como 1-2-3 por los amantes de la barbacoa.

En esta receta eliminamos el paso del caramelizado y nos ahorramos casi dos horas de cocción. ¡De ahí el que llamemos el Método 1-2!

Pero no se preocupe. Cuando se utiliza correctamente, usted terminará con costillas succulentas, blandas y brillosas, que todo el que la pruebe le agradecerá...mejor aún, dirán que ¡son las mejores costillas que han saboreado!

Método 1 - 2

INGREDIENTES

- Uno o múltiples racks de costillas Baby Backs o Spare Ribs. Las primeras son más pequeñas, blandas y carnosas. Las segundas son más grandes y de textura más firme.
- Aceite de oliva o semilla de uvas
- Su adobo preferido. Yo les recomiendo que combinen Lane's BBQ Brisket y Signature o Kosmo Q SPG y Kosmo Q Cow Cover.
- Mantequilla sin sal
- Rib Candy o néctar de agave
- Meat Mitch Naked Sauce
- Papel de aluminio

INSTRUCCIONES:

1. Lave y limpie los costillares. Asegúrese de remover la tela plateada del lado del hueso de los costillares. Pásele una capa del aceite por encima de la carne de las costillas y sasoné liberalmente. Si está utilizando una de las combinaciones de adobos que recomiendo, hágalo en el orden que mencione cada uno. Eso garantiza que la primera capa sea la más gustosa y la segunda sea la que le da color.



2. Refrigere las costillas por lo menos 2 horas. Si tiene el tiempo, adobe el día antes de cocinarlas para que el sabor penetre más.

3. Precaliente su BBQ o Grill a 250 °F.

4. Coloque las costillas de forma plana (carne hacia arriba) sobre la parrilla. Si su BBQ o Grill es pequeño, adquiera un rib rack y colóquelas de forma vertical

*Esta sabrosa
receta le prepara
para el éxito en su
invitación del
verano a los
amigos y
familiares que
gustan de las
carnes al fuego.*

asegurándose que el fuego sea indirecto y balanceado. Cocine por 2 horas o hasta que pueda ver entre un cuarto a media pulgada de la punta de los huesos. A esto comúnmente se le llama “echar dientes”.

5. Prepare el papel de

aluminio para envolver las costillas. Corte hojas de por lo menos seis (6”) pulgadas más larga que cada costillar. Corte dos hojas por costillar.

6. Tire un chorrito de Rib Candy o néctar de agave en el centro de la hoja, añada un poco del adobo que haya utilizado (si usa una de mis recomendaciones, añada solamente el segundo de los adobos) y tres pedazos de mantequilla de 1/4” cada uno.

7. Coloque el costillar con la carne hacia abajo en contacto con la combinación que acaba de colocar. Repita la misma combinación, un chorrito de rib Candy/ adobo/mantequilla, sobre el lado de los huesos del costillar.

8. Envuelva el costillar con las dos hojas de papel de aluminio asegurándose de que no haya ninguna perforación. Coloque el costillar envuelto (con la carne hacia la parrilla) en la parrilla nuevamente.

9. Cocine por 1 hora para ablandar las costillas. Si su BBQ o Grill esta calentando un poco más de los 250°F,



BBQ cortesía de Weber

cocine por 45 minutos solamente.

10. Saque las costillas del BBQ o Grill, abra el paquete de aluminio para dejar escapar el vapor y detener el proceso de ablandado. Déjelas descansar por 5 minutos antes de picarlas.

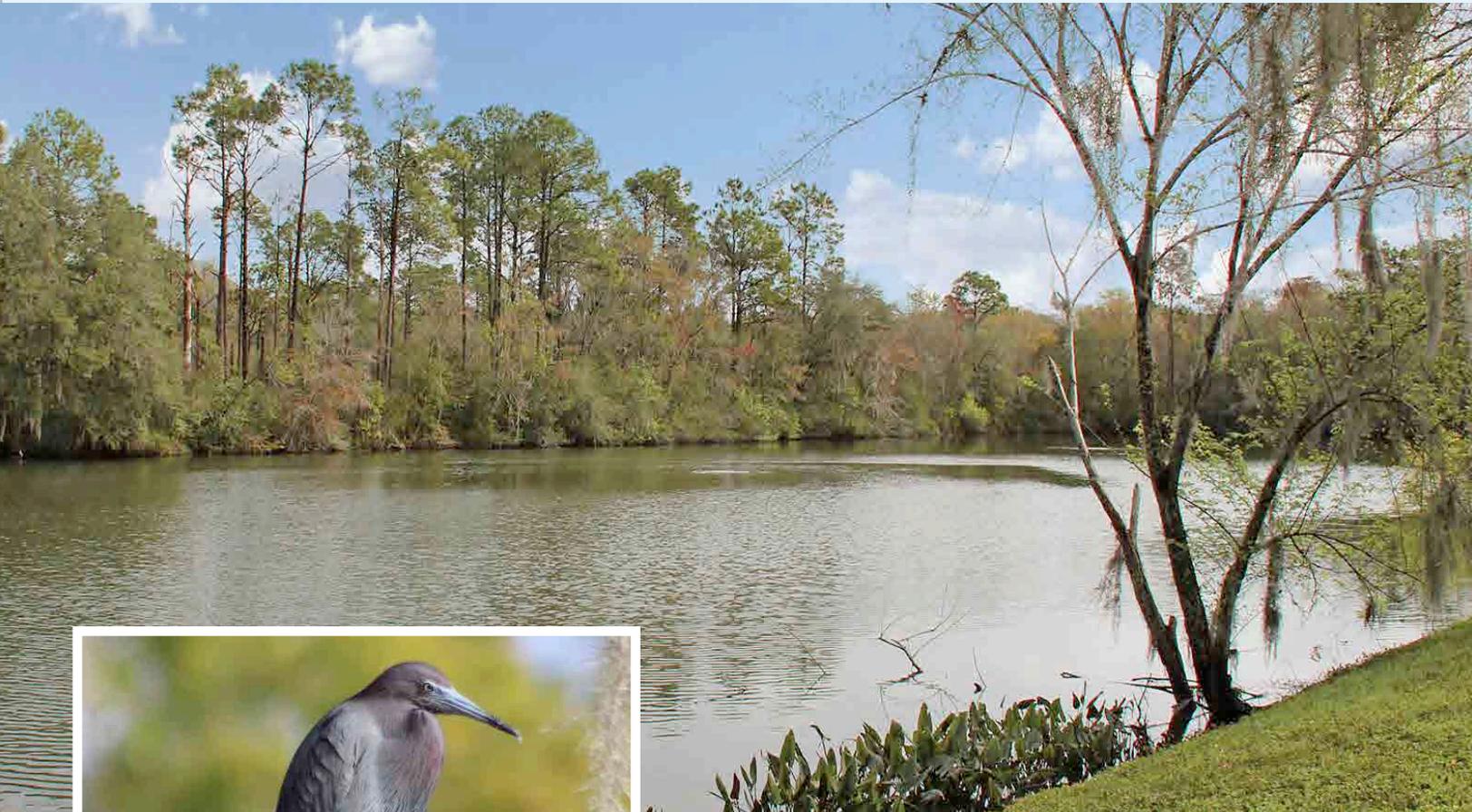
11. Mezcle un poco del jugo de unos de los paquetes con la salsa de BBQ. ¡Unte la salsa de BBQ después de cortar las costillas! Eso les dará un lustre inigualable que complacerá a todos los que las prueben.

12. ¡Sirva y disfrute!

EL LAGO

FOTOGRAFÍA
EN TU PROPIA
COMUNIDAD

Redacción Floridense.Com / Fotos © O. Medina 2019



**“LA FOTOGRAFÍA DE NATURALEZA OFRECE
UNA OPORTUNIDAD DE CONOCER MÁS A FONDO
LA COMUNIDAD QUE NOS RODEA”.**

Cuando llegué a la península floridana pensé que por no haber montañas, su fauna no iba a ser muy extensa e interesante.

Vininiendo de un país tropical, lleno en colores, flora y fauna, su riqueza fotográfica iba a ser de poca importancia.

Pues para mí fue una sorpresa cuando una mañana muy temprano, aficionado toda la vida a la fotografía, tomé mi cámara y visité un pequeño lago cercano a mi comunidad.



De momento comenzaron a llegar aves, que aunque para los residentes de Florida (FL) son comunes, para mí eran nuevas. Según pasaba la mañana seguían llegando más.

Descubrí entonces que realmente, este territorio subtropical, mayormente plano, sí podía ofrecer oportunidades fotográficas de vida silvestre de alguna manera interesantes.

Tomando esa nueva experiencia en mente, llevaré a los aficionados a la fotografía a descubrir, si no lo han hecho, y a compartir, experiencias en una serie de artículos a través de diferentes ejemplares.

COSTO DEL PASATIEMPO

La fotografía cuando era en celuloide o filmica, era una muy costosa. Hoy día, el mismo aparato con el cual nos comunicamos para hacer llamadas, ofrece unas oportunidades excelentes para mojarse

los pies y comenzar una fotografía con cero gastos. *Gerardo Lebrón | Fotos por Roberto Lebrón*

Para la fotografía de naturaleza a distancia, quizás el celular no sea muy práctico, aunque ya existen lentes de distancia focal larga y gran angular que se le adaptan a los mismos.

Para esta serie de artículos, he utilizado equipos de fotografía digital que describo al final del artículo.

Si deseas dar el paso a un equipo más complejo que el celular, casi siempre miramos a equipos nuevos que nos hacen sentir que estamos comenzando en algo fresco y moderno.

Pero nada menos lejano de la verdad. Mi

“ El área de la bahía de Tampa cuenta con varios lugares para la toma de fotografías. ”



primera cámara me la regaló un familiar y ni tan siquiera era tan moderna como existían en ese tiempo.

Gracias a ese aparato, menos moderno, descubrí un hobby que al día de hoy me ha satisfecho y me preparó para una carrera en las comunicaciones.

Por eso me atrevo a recomendar a los aficionados de hoy día, que un equipo usado en condiciones aceptables y que permita la fotografía con un poco de manipulación o modificación, puede ser un excelente comienzo.

He visto a través de los websites de compra y venta

de artículos usados, equipos fotográficos por menos de \$100 ideales para un comienzo con verdaderos resultados extraordinarios, bien aplicados los conceptos.

EQUIPO BÁSICO

Vamos a partir de que equipo es necesario para comenzar a lograr resultados en la fotografía de naturaleza.

Una cámara, sea digital o de celuloide (si es la que puedes obtener) con la capacidad de manipular la velocidad, la apertura y el uso de un flash.

Si usas un celular, existen

aplicaciones que permiten manipular manualmente esas tres acciones.

¿Y por qué no digo la captura automática? Porque es esencial tener la práctica manual para comprender cómo permitir a nuestra cámara manejar las acciones automáticas.

EL TRIÁNGULO DE LUZ

Hay tres elementos esenciales en la fotografía. APERTURA+VELOCIDAD+SENSIBILIDAD

La velocidad es la rapidez con que la luz entra en la cámara y la apertura es la cantidad que se permite entre en la cámara. El ISO mide la



sensibilidad de una superficie a la luz.

Veamos un simple ejemplo que todos hemos pasado, para mostrar el concepto.

Si vas a la playa y estás todo el día bajo el sol, al final del día tu piel se ha puesto rojiza a causa del tiempo que has estado bajo el sol. Si estuviste 8 horas y al final estás como camarón de mar, ese es el mismo efecto en la cámara de la apertura. El sol quema el sensor de luz al igual que tú quemas la piel.

Ahora, si en esas 8 horas bajo los rayos directos del sol pusieras una moneda sobre tu piel, la piel bajo esa moneda no se pondrá tan rojiza, sino un poco más clara, marcando el círculo de la moneda. Ese es el efecto similar al de la velocidad en el sensor de la cámara. El tiempo de exposición al sol disminuyó.

El tercer elemento que se toma en cuenta es cuan sensible es tu piel al sol. Si la misma tiende a ser clara, tu sensibilidad al sol es mayor y se quema más rápida que si tu piel fuera oscura. Ese es el ISO del sensor de luz en la cámara. Por lo tanto las tres cosas combinadas hacen una fotografía:



APERTURA+VELOCIDAD+SENSIBILIDAD

El flash, que sustituye la luz del sol, debe permitirnos el ser manipulado en su intensidad, según haga falta.

LA CÁMARA Y EL LENTE

Para tomar las fotos hará falta la cámara que contiene la superficie sensible a la luz y manipula la velocidad con que se expondrá esa superficie a la luz.



El lente manipulará la apertura, o la cantidad de luz que en ese corto tiempo llegará a la superficie sensible a la luz. También el lente hará el trabajo de mantener finamente enfocado el objeto a retratar.

CAPTANDO LA NATURALEZA

Busca alrededor de tu comunidad cuales son los parques, reservas o bosques más cercanos. Típicamente estos ofrecen una entrada gratis o un cobro por el estacionamiento que fluye entre dos y cinco dólares.

Las fotos que podrás tomar dependerán de el tipo de objetivo o lente que tengas

disponible. Puedes comenzar con fotos cercanas utilizando objetivos básicos, y luego moverte a objetivos de mayor alcance. La práctica hace la perfección, y hasta que no domines los lentes que tengas disponible, no hay necesidad de moverse a otros mayores.

Además, una vez has dominado la fotografía a mano, entonces podrías moverte a utilizar un soporte o trípode. No gastes dinero en equipos al principio que no sabes si los necesitarás. Descubre primero el tema que te gusta y luego busca soluciones que te permitan

lograr las fotos que deseas captar y mostrar.

Sea una cámara de acción con ángulo fijo (que caben en el puño de la mano), un celular, una cámara compacta o una de lentes intercambiables, descubre primero y actúa después.

LUGARES EN TAMPA

El área de la bahía de Tampa cuenta con varios lugares para la toma de fotografía. Aquí te hacemos una breve lista de posibles

lugares a visitar. Cada lugar tiene su propia razón de ser, que no es necesariamente el ser un parque de atracciones. Debes comprender su propósito y de ahí obtener las fotos que piensas son productivas para tu práctica. Donde hay lagos, las posibilidades aumentan.

¿QUÉ HAGO CON MIS FOTOS?

Hoy en día existen varios medios sociales, donde como aficionado, se comparten fotos para el disfrute o admiración de otras personas.

Facebook, Instagram y Flickr son medios poderosos y de gran cantidad de visitantes que te permitirán mostrar tus fotos. También YouTube, pasando las fotos a video te permitirá mostrar tu trabajo. Si subes tus fotos a Google Photos, podrás compartir las mismas de manera gratuita, para recibir la crítica de otros aficionados o de amistades y familiares.

NOTAS PARA EL AFICIONADO AVANZADO

EQUIPO UTILIZADO - Las fotos de este reportaje fueron tomadas con una cámara Canon EOS T6. Lentes Canon 75-300mm 4-5.6 III, 18-200mm 3.5-5.6 IS, EF 28-80mm 3.5-5.6 II y EF-S 18-55mm 3.5-5.6 II. Se usó trípode y monopod, como también cámara en mano. Las fotos se tomaron entre las 8:00a.m.-11:00 a.m. El ISO varió de 100 a 800 dependiendo del lente y la iluminación disponible. Solo se usó filtro UV Haze en algunos lentes. El lugar no se ubica ya que es un lago en un vecindario residencial privado en Tampa Bay. (Foto cortesía Canon USA)

IMPRIMIR ES ES FIN

En adición a estos medios, lograr imprimir en papel fotográfico esas fotos que tanto han gustado, podría ser otra manera de compartir tu trabajo y hasta de complacer a otros con un regalo.

Si deseas pasar del efímero like de una fotografía a una admiración mayor, que te mantenga practicando tu pasatiempo, regala ampliaciones y fotos a amigos, familiares o los lugares de negocios o empresas que visitas y que podrían hacer uso de tus mejores fotos.

Todos preferimos exhibir en nuestras oficinas, negocios o empresas un producto genuino en vez de uno adquirido en una tienda de decoración de masas.



HILLSBOROUGH COUNTY

Lettuce Park - Tiene un paseo tablado, el uso de canoas y un mirador frente al lago. Este parque encontré tiene muchas oportunidades para fotografía de naturaleza. Para visitarlo son los domingos en la mañana entre 8:00 a.m. y 11:30 a.m.

DIRECCIÓN: [6920 E Fletcher Ave Tampa, FL 33637](#)

Eureka Springs - El estacionamiento es limitado pero en época de primavera y verano hay florecimiento de plantas. Para visitarlo son los domingos en la mañana entre 8:00 a.m. y 11:30 a.m.

DIRECCIÓN: [6400 Eureka Springs Rd, Tampa, FL 33610](#)

Otras opciones:

Hillsborough River St Park

- Tiene unos trillos que se acercan a riachuelos con unos pequeños rápidos. Los pájaros son más difíciles encontrarlos en este lugar.

DIRECCIÓN: [15402 US-301 Thonotosassa, FL 33592](#)

PINELLAS COUNTY

John Chestnut Park - Visitado por adultos en sus edades maduras, tiene un paseo tablado y vida silvestre frente al lago Tarpon.

DIRECCIÓN: [2200 E Lake Rd S, Palm Harbor, FL 34685](#)



Trillo en el Paseo del Río

COSTA DEL GOLFO

TAMPA RIVERWALK

Caminando a la orilla de la ciudad

Redacción Editor *Floridense.Com*
fotos © O. Medina 2019

La Ciudad de Tampa en Hillsborough y los condados de la periferia están creciendo en población hispana.

Recuerdo cuando estuve en Amsterdam, París y Venecia que sus ríos y/o canales de agua permitían disfrutar del corazón de la ciudad.

Tampa tiene un toque muy similar con su paseo del río o "Riverwalk". Y para comprobar cuan interesante o más bien, relajante, pueden ser esos canales, *Floridense*.

Com™ se lanzó a captar la esencia de ese canal principal donde todos cada domingo, se desbordan para eliminar el peso de más o sacar el estrés del cuerpo, causado por un trabajo o situación estresante.

Y la ventaja es que el paseo del río tiene varias áreas que ofrecen un poquito de cada cosa,



a los tampeños y sus visitantes. Y creo que eso es lo interesante de estos tipos de lugares. El que no son un gran parque de atracción donde te suben y bajan las emociones, sino más bien un lugar para relajar las

emociones.

Y no todas las ciudades cuentan con lugares como éste. Por lo que los residentes del área de Tampa deberían tenerlo como un valioso lugar de distracción.

Si vamos sobre

cada una de las fotos podremos ver las distintas opciones que nos ofrece. Distracciones para todos los presupuestos y exigencias.

Para lograr nuestro recorrido solo tuvimos que conseguir un lugar de

**“EL CANAL PUEDE
RECORRERSE
A TRAVÉS DE
SU PROPIA
EMBARCACIÓN O
ALQUILANDO EL
RECORRIDO EN BOTE
ELÉCTRICO”.**

Canal principal





Paseo al margen de los altos edificios

estacionamiento gratuito.

Bueno, Tampa no es la excepción y conseguir un lugar gratuito para estacionar puede tomar tiempo. Y uno que sea pagando que no rompa el bolsillo, igual. Pero comparado con otras opciones, es un costo ridículamente bajo para la distracción que puede ofrecer.

Nosotros optamos por estacionar en la Universidad de Tampa por su cercanía al área

verde que tiene la universidad al margen del canal. Eso nos permitió comenzar nuestro recorrido llenándonos de un poco de naturaleza verde. Luego pasamos

al otro lado del río para continuar al pie de los altos edificios de la ciudad y recibir un poco ese aire que todos necesitamos de bullicio, de sentir gente que vive, a diferencia

“ ... Eso nos permitió comenzar nuestro recorrido llenándonos de un poco de naturaleza verde”.

Gaviotas en descanso



cuando vivimos en áreas retiradas y demasiado silenciosas.

En nuestro recorrido nunca sentimos temor por la seguridad, ya que lo hicimos un fin de semana, aprovechando un día espectacularmente dominical.

El canal puede recorrerse a través de su propia embarcación o alquilando el recorrido en bote eléctrico. También existen botes de pedales para aquellos más

aventureros y con mucha energía.

La bicicleta es otra opción para recorrer la ciudad, sea alquilada (\$8/hr) o propia. Existe un sistema que permite el alquiler por hora de este vehículo.

Si quieres descubrir más a fondo los sucesos de la ciudad, existe un recorrido en taxi acuático que se extiende por 90 minutos, explicando el desarrollo y perfil de la ciudad.

Otra forma distendida y descansada de recorrer los



Ícono de la Universidad de Tampa



BICICLETAS PARA ALQUILER: El sistema de transporte de la ciudad cuenta con la opción de alquilar bicicletas (al estilo de Amsterdam). El servicio de COAST permite alquilar bicicletas por hora. Si vienes de viaje turístico y conoces a alguien en Tampa, podrías usar este servicio para recorrer el centro de la ciudad.

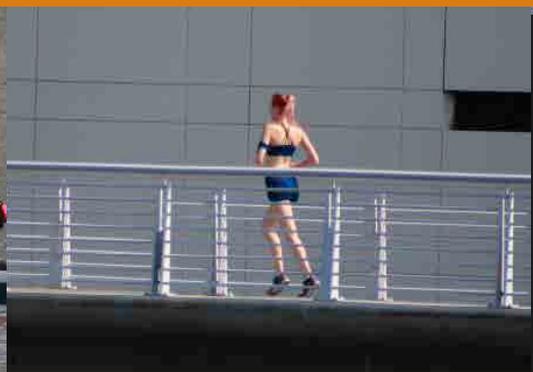


Parque de la Universidad de Tampa



El centro de la Ciudad de Tampa alberga el Paseo del Rio (Riverwalk)



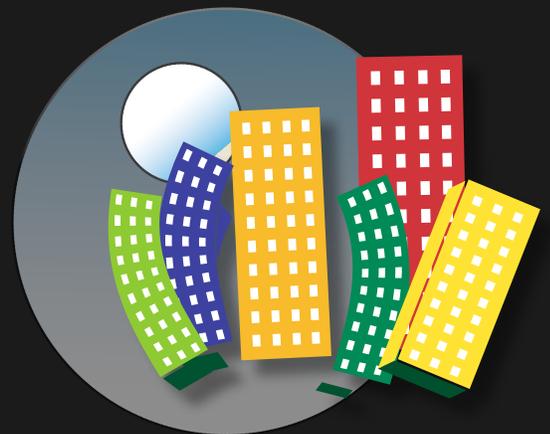




canales es alquilando un bote eléctrico que recorre a poca velocidad los canales ciudadanos.

Al visitar Tampa, ya conoces alternativas para disfrutar del Paseo del Río (Riverwalk).

“Más hispanos residentes están descubriendo los nuevos espacios a bajo costo para disfrutar en su tiempo libre”.





'FOOD TRUCKS' FLORINCANOS: BAHÍA DE TAMPA

LA FRITANGA D' TOÑITA

Redacción Floridense.Com / Fotos © O. Medina 2019

LOS VIENTOS DEL HURACÁN MARÍA TRAJERON A MUCHOS BORICUAS HASTA LAS COSTAS DE FLORIDA. ESPECIALMENTE PARA AQUELLOS QUE LAS CONDICIONES DEL PAÍS NO ERAN LAS IDEALES PARA CONTINUAR TRABAJANDO.



El reconocido comediante Alex Díaz es uno de los dueños principales del establecimiento.

Alex Díaz, el comediante boricua conocido a través de las redes sociales por su exclamación de JELOU MY PIPOOL!!!, fue uno de esos boricuas que sin tener la intención, tuvieron que aterrizar en la península floridana.

Y en este breve espacio vamos a conversar con Alex Díaz sobre su historia para comenzar una empresa en un país que no tenía intención de permanecer pero al final se vio en la necesidad de hacerlo.

Su historia al igual que

muchos, lo trajo hasta la Florida, a casa de familiares, para ordenar sus planes inmediatos de cómo iba a continuar en Puerto Rico en las condiciones que se encontraba.

Al ver que la inestabilidad del servicio eléctrico y el internet eran inevitables, decidió finalmente establecerse en Orlando y manejar desde allí sus negocios como comediante, mayormente a través de las redes sociales.

Una vez en la Florida, vio la oportunidad con familiares y amigos de crear un pedacito del archipiélago boricua a través de la comida, para

lo que comenzó con un socio el negocio y luego evolucionó a través de su propio restaurante en ruedas (conocido en inglés como *food truck*).

El nombre de La Fritanga d' Toñita es una creación de su personaje que hace a través de las redes, llamada Toñita, quien es una genuina boricua con *dubi-dubi*, chancletas (o sandalias) y ropón casero.

SU PLAN DE NEGOCIOS

Su plan de negocios le tomó un tiempo el configurarlo junto a sus esposa Leyra Albaladejo, quien supervisa las finanzas, para entonces comenzar con una receta de frituras puertorriqueñas



La bandera boricua ondea frente a este lugar, para alertar a los boricuas que regresan de Busch Gardens a que puedan detenerse brevemente a saborear una fritura caribeña en tierra angloamericana.

El restaurante rodante está ubicado en 5226 Gunn Hwy #1, Tampa, FL 33624 Abierto de jueves a domingo de 1:00 p.m. a 10:00 p.m.





Los fanáticos de Alex Díaz son auspiciadores de su concepto isleño y no pierden la oportunidad para tomarse una foto con él.

pero que tuvieran un sabor especial, como el de las abuelas. No quería sabores exóticos y que fuera gourmé, si no un clásico sabor que le recordara a sus madres o abuelas. Para ello visitó en PR a su amigo Amaury Berríos, Chef en el interior de la Isla del restaurante Bolitas y Casa Antigua en Corozal, pueblo del Festival del Plátano. Éste junto a su esposa, lograron las recetas bien guardadas de sus populares frituras, dando el sabor que tienen estos platos según las hacen en su pueblo natal, Corozal.

Finalmente y con el apoyo informativo de un restaurantero boricua en Orlando, buscaron el fabricante ideal para su peculiar *food truck*, llegando a Georgia a ordenarlo, para luego de la logística de comienzo, abrir el 16 de febrero de 2019 en el 5226

Gunn Highway #1, Tampa FL 33624. Su *food truck* abre de jueves a domingo de 1:00 p.m a 10:00 p.m.

*"¡Está buena
la comida!
Es la primera vez
que vengo."*

*-Kenny Martínez
Residente del área de la Bahía de Tampa*

ACONSEJA A OTROS

Aunque su restaurante rodante está en sus comienzos como empresa, su visión y su gran fé en un extra poder celestial es lo que lo mantiene positivo cada día. Junto a su esposa, empleados amigos y familiares, y su reconocida personalidad a través de las redes sociales, ha disparado un resultado admirable.

Entre los detalles

importantes que menciona como un consejo a otras personas que comiencen este u otro tipo de negocio es que conozcan bien a su público, que sepan dónde están, que el producto o servicio que ofrezcan sea uno de excepcional calidad, que sepan cómo llegar a

su público rápidamente, y de manera fácil. Díaz, de extracción cristiana, comenta que la fé en que su Dios le está apoyando, está siempre presente.

QUÉ OFRECE

Su restaurante móvil tiene únicamente música salsa y nos explica que esta es del agrado de personas de

todas las edades, ya que hay muchos clásicos y los jóvenes también la aprecian. Además, Díaz pretende ofrecer un pedazo de PR a sus hermanos en la diáspora de Tampa. Por eso sus menús solo están en español.

En su menú cuenta con los clásicos fritangueros como la **alcapurria**, las **empanadillas**, los



Promoviendo la 'Pandereta': Alex Díaz no deja una buena oportunidad para promover su lugar de comidas a través de su presencia en las redes sociales.

© O. Medina 2019



sorullos y los **bacalaítos**. Y para acompañarlos, una Malta India. Pero su fuerte son las alcapurrias

de 12 y 24 pulgadas. Una comida boricua que tiene raíces taínas y africanas, ya que se hacían del sobrante que tenían los hacendados españoles para sus esclavos, mejorada generación tras generación.



Empanadilla rellena. Según la consumen en Humacao, PR. (Foto ©La Fritanga d' Toñita)

Para su menú criollo cuenta que solo usa, ingredientes sin congelar, para mantener la frescura y el sabor. Entre ellos está la *Pandereta de Toñita*, que es un bacalaíto gigante y su versión gourmet, al que incluye camarones a la ya famosa fritura; la empanadilla rellena 'Xtreme' (de Humacao), con cuatro ingredientes (carne, cerdo,

Menú	
Alcapurnias	Bacalaítos
Carne \$6.00	Pandereta Toñita \$3.00
Pork/Corned Beef/Cerdo \$7.00	Bacalaíto relleno de camarones \$6.00
Corned Beef con Amarillos \$7.50	Empanadillas Rellenas
Jueyes \$8.00	Carne \$5.00
Tripurria (Carne, Cerdo y Palo) \$10.00	Pollo / Cerdo \$5.50
Carne XXL \$12.00	Xtreme (Carne, Cerdo, Pollo y Amarillos) \$6.00
Pork/Corned Beef/Cerdo XXL \$14.00	Bebidas
Corned Beef y Amarillos XXL \$15.00	Sordas \$7.50
Jueyes XXL \$16.00	Agua \$1.00
	Melisa \$2.00
Pinchos	Búscanos en Facebook
Pincho Pollo \$9.00	La Fritanga de Toñita
Pincho Cerdo \$9.00	
Empanadillas y Sorullos	
Empanadilla (Carne, Cerdo, Pollo, Camarones) \$3.00	
Empanadilla (Carne, Cerdo) \$4.00	
Empanadilla Salmon \$5.00	
Cheesedog \$3.00	
Sorullos \$2.50	
Picnato \$3.50	

Menú con acento boricua. De las delicias populares que ofrece este kiosko en ruedas están: la 'Pandereta de Toñita' (bacalaíto), la 'Tripurria' y la 'Alcapurria de 'corned beef' con amarillos'. (foto ©O.Medina 2019)



© O. Medina 2019

pollo y amarillos); la empanadilla de salmón; la *Tripurria*, que es una alcapurria con carne de res, cerdo y pollo; los clásicos **pinchos** de pollo y cerdo y los conocidos sorullos de maíz.

Si visitas las atracciones de Tampa y vas de regreso a Orlando o la parte central, no dejes de pasar por ese rincón de comida boricua que es *La Fritanga de Toñita*.

LA FRITANGA D' TOÑITA

 (813) 553-9386

 5226 Gunn Highway #1 Tampa FL 33624

 <https://www.facebook.com/LaFritangaDeTonita/>

Bacalaíto



Foto ©La Fritanga d' Toñita

ATRACCIONES EN LA FLORIDA CENTRAL Y EL GOLFO



PARQUES TEMÁTICOS

DISNEY (ORLANDO)
UNIVERSAL (ORLANDO)
SEA WORLD (ORLANDO)
BUSCH GARDENS (TAMPA)
ADVENTURE ISLAND (TAMPA)
LEGOLAND (LAKELAND)

MUSEOS

MOSI (TAMPA)
DALI (CLEARWATER)

PLAYAS

CLEARWATER
ST. PETERSBURG
SIESTA KEY
ANA MARÍA ISLAND
HONEYMOON BEACH

ÁREAS NATURALES

WEEKI WACHEE
SILVER SPRINGS

LUGARES TEMÁTICOS

YBOR CITY
TARPON SPRINGS
SEMINOLE CASINO

LUGARES HISTÓRICOS

ST. AGUSTINE
FORT DE SOTO

EVENTOS

GASPARILLA PARADE
FLORIDA STRAWBERRY FESTIVAL

RESTAURANTES

EMBLEMÁTICOS
COLUMBIA (TAMPA)

LUGARES DEPORTIVOS

RAYMOND JAMES STADIUM (TAMPA)
TROPICANA FIELD (TAMPA)

CENTROS COMERCIALES

TAMPA PREMIUM OUTLETS
THE MALL AT UTC (SARASOTA)
THE MALL AT MILLENIA (ORLANDO)





Foto ©O.Medina 2019

LA FLORIDA, EL GOLFO Y LA REGIÓN CENTRAL **PUNTOS DE INTERÉS**

POR REDACCIÓN FLORIDENSE.COM



En Cabo Cañaveral comenzó la exploración del universo por los EE.UU.

La mayoría de los hispanos que residen en la Florida conocen las principales atracciones que mueven a los turistas a disfrutar del entretenimiento de masas.

Los parques temáticos y de atracciones de Disney como Magic Kingdom, Hollywood Studios, Epcot y Animal Kingdom, Universal Studios y Island of Adventure, Sea

World y Busch Gardens, los parques acuáticos de Adventure Island, Typhon Lagoon, Blizzard Beach, Legoland y Aquática son parte de la experiencia principal que podemos disfrutar.

Pero no siempre existe el presupuesto familiar para lograr ir a todas. Aún aquellos que son residentes del estado, no han podido asistir a todas las atracciones antes mencionadas. Existen muchísimos otros lugares que la península de la Florida ofrece a un costo mucho menor. Aunque quizás no tienen la intensidad anímica o esplendorosa de todos esos parques de atracciones, sí



Las vacaciones en Key West son una delicia.

logran ofrecer un rato de esparcimiento.

A través de esta revista, Floridense.Com, iremos descubriendo aquellos lugares que se añaden a estas atracciones estatales y nacionales.

Hay ciudades y pueblos en diferentes partes de la Florida que ofrecen agradables y

curiosos momentos de como pasatiempo y diversión. Las ciudades como Miami, St. Petersburg, Sarasota, Cayo Hueso (Key West), St. Augustine, Lakeland, Cabo Cañaveral y Clearwater entre otros, junto a regiones como los Everglades, nos permiten descubrir amenas actividades de relajación y disfrute.

¿Has visitado una de las principales playas de los EE.UU? Está en Florida.

¿Has disfrutado del mundo espacial y su tecnología de descubrimiento? Lo tienes en Cabo Cañaveral. ¿Has disfrutado de un verdadero ambiente playero, romántico y tropical donde el frío se ha perdido? Tienes que visitar los Cayos de la Florida.

¿Nunca has disfrutado de un ambiente de gran ciudad y su intenso ritmo ciudadano? Miami



Las playas de South Beach y otras cercanas en Miami son mundialmente famosas.

es el lugar para inyectarte de juventud y actividad. ¿Tienes niños de edades muy juveniles? Construye un castillo de bloques con ellos en Lakeland. ¿Te inclinas por las artes y la vida cultural, en un ambiente intelectual? Sigue la ruta al sur de la Bahía de Tampa. ¿Necesitas disfrutar del sol, el mar y la arena? Desde Clearwater hasta

St. Petersburg encontrarás docenas de excelentes rincones para tu relajación y diversión playera.

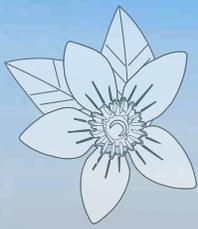
¿Necesitas que tu gente joven descarguen sus energías en actividades de acción y entretenimiento? Desde Orlando hasta Tampa encontrarás dónde llevarlos.

Es increíble la cantidad de eventos y actividades que ofrece la península floricana para sus residentes y visitantes. Pero para aquellos que necesitan divertirse con un presupuesto menor, trataremos de buscar alternativas que puedan ser un buen recurso de diversión.

Y como decimos en nuestra revista, ¡Soy Floridense! ¡De hispanoamérica!

El Mundo Mágico de Disney se ha repetido a través de varios continentes.





¡SUSCRÍBETE GRATIS!
¡LÉELA EN LÍNEA!



DESDE EL CORAZÓN DE LA COSTA DEL GOLFO

FLORIDENSE
COM

Floridense.com/suscribir

Recibe nuestro ejemplar digital
cada 3 meses y entérate de lo
que pasa en el estado de la
Florida.

**¡TOTALMENTE
DIGITAL!**

DESDE EL C

FL



CORAZÓN DE LA COSTA DEL GOLFO

ORIDENSE

.COM

