

**SPIRITUALITÄT.** Von Tiefe, Politik und Alltag

**CARITAS SALZBURG.** Gemeinsame Werte verbinden

**GESCHAFFT!** Umbau in Rekordzeit eröffnet neue Perspektiven

# VIRGIL MAGAZIN

bildung.konferenz.hotel

## Halt.en



ST. VIRGIL<sup>SALZBURG</sup>

AUSGABE 1/20 | PROGRAMMZEITRAUM 01. – 06.2020



6

## Virgil blickpunkt

### 6 Halt.en

Der Geschmack von Tiefe  
Ursula Baatz

Spiritualität und Politik  
Christian Felber

Spiritualität im Alltag  
Elisabeth Kraus

## Virgil bildung

**14 Programm**  
Gebrauchsanweisung,  
Anmeldung, Informationen

**17 Lebenswege**  
Familie, Pädagogik,  
Lebensumbrüche, Gesundheit

**40 Spiritualität**  
Meditation, Gebet, Sakraler Tanz

**50 Theologie und Religionen**  
Bibel, Pastoral, Ökumene,  
Interreligiöser Dialog



74



76



72

## Virgil **bildung**

**56** **Gesellschaft**  
Politik, Ethik, Ökologie, Wirtschaft,  
Methoden für Gestalter/innen

**66** **Kunst**  
Kunstvermittlung,  
eigenes Gestalten

**68** **Reisen**  
Kultur- und Studienreisen,  
Kulturwochen

Unsere aktuellen  
Veranstaltungen



## Virgil **kunstraum**

**72** Ausstellungen

## Virgil **konferenz**

**74** Eine Partnerin stellt sich vor:  
Caritas Salzburg

## Virgil **hotel**

**76** Perspektiven.  
Einblicke. Ausblicke.

## Virgil **intern**

**80** Teams in Bewegung

**82** So finden Sie zu uns

**83** Ansprechpartner/innen  
und Impressum

**Ganztägig**

Gastronomische  
Angebote und  
Angebote für  
Kinder

**ab 10.30 Uhr  
Schnupperworkshops  
und Podiumsgespräche**

mit neuen Referent/innen  
bzw. langjährigen Referent/innen,  
die ihre Arbeit in St. Virgil beenden.

Willi Baier  
Fr. Gregor Baumhof  
Cornelia Bruell  
Christian Haider  
Evelyn Haupt  
Evemarie Haupt

Sybille Kiegeland  
Angelika Moser  
Angelika Rubner  
Eike Rubner  
Eva Vorpägel-Redl  
u.a.

# VIRGIL TAG

**02.  
MAI  
2020**

**16.00 Uhr  
Virgil feiert**

Dank an langjährige Referent/innen,  
die in den letzten 3 Jahren ihre Arbeit  
in St. Virgil beendet haben.

Verleihung des  
Vavrovsky Dialogpreises

**20.00 Uhr  
Virgil macht  
Musik**

Genauerer auf **virgil.at**



# VORWORT

Liebe Leserin,  
lieber Leser!

Wussten Sie, dass wir in einer VUCA-Welt leben? VUCA ist ein Akronym und steht für die Begriffe **V**olatility (Unbeständigkeit), **U**ncertainty (Unsicherheit), **C**omplexity (Komplexität) und **A**mbiguity (Mehrdeutigkeit). Eine sehr treffende Charakterisierung der heutigen Lebensbedingungen.

Auf was kann man sich denn verlassen? Ist nicht vieles schon so komplex, dass man – ohne Expert / in zu sein – eigentlich gar nichts mehr wissen kann? Und kommt alles nicht irgendwie auf die Perspektive an, derer es viele gibt? Ziemlich große Unsicherheit macht sich breit.

Vor diesem Hintergrund stellen wir die aktuelle Ausgabe unseres Vigil Magazins unter das Thema „Halt.en“. Was kann in so einer VUCA-Welt heute noch Halt geben? Keine Angst, wir geben keine definitiven Antworten. Aber einer individuellen Antwortsuche kann eine erwachsenenbildnerische Begleitung von Zeit zu Zeit vielleicht hilfreich sein. Gerade dann, wenn es um Orientierungswissen oder um die Fokussierung auf das Wesentliche geht. Dafür finden Sie in diesem Magazin wieder zahlreiche Veranstaltungen, die dazu einladen.

Im **Virgil blickpunkt** geht's um das Thema Spiritualität. Für uns hat Spiritualität damit zu tun, dass sie Menschen Halt gibt. Unsere Referentin *Ursula Baatz* geht in ihrem Beitrag einem Phänomen nach, das in die Tiefe führt. Dass die, die Halt haben auch Haltung zeigen und sich gesunde Spiritualität immer auch im praktischen Tun manifestiert, darin ist sie sich mit dem Autor des zweiten Artikels *Christian Felber* einig. Ihn kennen viele als Mitinitiator der „Gemeinwohl-Ökonomie“. Dass diese zu uns passt, haben wir schon vor einiger Zeit erkannt und so sind wir stolz, dass wir mittlerweile unsere zweite Gemeinwohl-Bilanz fertiggestellt haben. Darin versuchen wir darzustellen, wie sich unser gesamtes Tun in St. Virgil auf die Gesellschaft auswirkt.



Unsere Studienleiterin *Elisabeth Kraus* beschreibt schließlich, wie wir in St. Virgil versuchen, Halt und Haltung als zwei Ebenen der Spiritualität zu leben.

In **Virgil konferenz** spricht *Claudia Lagler* mit Caritasdirektor *Johannes Dines* über die beständige Aufgabe, die Rahmenbedingungen einer Gesellschaft so zu gestalten, dass sich Menschen in Freiheit und Würde entwickeln können und darüber, was die Caritas und St. Virgil bei dieser Aufgabe verbindet.

Dass uns ein großer Umbau über die Sommermonate intensiv beschäftigt hat, ist mittlerweile schon vielen bekannt. Stolz sind wir auf das, was entstanden ist. *Maria Schwarzmann* präsentiert allen, die noch nicht vor Ort waren, erste Einblicke.

So wünschen wir Ihnen eine spannende Lektüre und hoffen, dass Sie die eine oder andere Veranstaltung wieder zu uns führt!

**Jakob Reichenberger**  
Direktor

PS: Unser Virgil Magazin erscheint zweimal im Jahr. Gerne halten wir Sie auch dazwischen auf dem Laufenden, was sich bei uns so tut.  
Einfach für unseren Newsletter anmelden:  
[www.virgil.at/newsletter-anmelden](http://www.virgil.at/newsletter-anmelden)



Ursula Baatz begleitet St. Virgil als Referentin seit vielen Jahren. Sei es in Qigong- und Achtsamkeitsseminaren oder eher in theoretischen Angeboten. Dafür wie wir Spiritualität verstehen und leben, ist ihr Zugang sicher mitverantwortlich. Wir haben sie gebeten, diesen für unsere Leser/innen zu verschriftlichen.

# DER GESCHMACK VON TIEFE

VON URSULA BAATZ

**„ Spiritualität ist wie Kochen – es geht darum, das Wesentliche des Lebens, den Geschmack, die Essenz zu suchen und herauszuarbeiten. “**

Die Zwetschken lachen mich an – sie sind aus dem Waldviertel. Kann es sein, dass Zwetschken zu mir sprechen? Nicht in Menschengsprache, in Zwetschkensprache: nicht allzu groß liegen sie in der Steige, blau und oval, manche mit kleinen Stängeln, und lachen mich an. Die weißen Sterne der Zwetschkenblüten im Frühjahr, die Bienen, die Nektar holten und die Blüten bestäubten. Die Sonne, der Regen, der Wind. Der Boden, in dem die Zwetschkenbäume wurzeln ... Das alles und noch viel mehr hat die Zwetschken so wachsen lassen, wie sie jetzt vor mir liegen. Wenn sie entkernt auf kleiner Flamme langsam eingekocht werden, kommt dadurch ihr Zwetschkengeschmack, die Zwetschkenessenz hervor, der „Geist der Zwetschke“ sozusagen.

Spiritualität ist wie Kochen – es geht darum, das Wesentliche des Lebens, den Geschmack, die Essenz zu suchen und herauszuarbeiten. Und so wie man beim Lesen von Kochbüchern zwar gute und inspirierende Rezepte finden kann, aber davon nicht satt wird, so ist das auch mit Büchern zum Thema Spiritualität: Lesen hilft, aber reicht nicht aus. Es geht ums gelebte Leben – Schritt für Schritt, um spirituelle Übung.

**„ Jedes Leben ergibt sich aus einer Unzahl von Bedingungen. “**

**„ ... einen Prozess der Verfeinerung und Veränderung, in dem das, was wirklich wichtig ist, immer deutlicher und tiefer erfahren wird. “**

Was Spiritualität und Kochen verbindet: Beides ist ein Prozess der Verwandlung. Beim Kochen verwandeln sich die Lebensmittel durch Erhitzen vom Rohen zum Gekochten. Ähnlich Spiritualität: Es bedeutet, sich auf einen Prozess der Verwandlung einzulassen, einen Prozess der Verfeinerung und Veränderung, in dem das, was wirklich wichtig ist, immer deutlicher und tiefer erfahren wird.

Der Zen-Meister Bernie Glassman (1939 – 2018) – er war einige Male in St. Virgil zu Gast – hat spirituelle Praxis mit dem Kochen einer Mahlzeit verglichen – dem „höchsten Mahl des eigenen Lebens“. Man muss die Ingredienzien nehmen, die bei der Hand sind, schreibt er, denn andere gibt es nicht. Die Zutaten, die sich in der Küche des Lebens finden, können angenehme Umstände sein. Doch meistens sind es die Schwierigkeiten, die uns auffallen: kleinere und große, wie eine schwere Krankheit, ein schwieriger Vorgesetzter oder ein nicht erfüllter Lebenswunsch. Doch bietet die Küche des Lebens noch viele andere Zutaten. Jedes Leben ergibt sich aus einer Unzahl an Bedingungen. Dazu gehören unter anderem die Eltern, die Geschwister, die Schule, der Beruf, die Freunde und ganz einfach die Begegnungen mit anderen Menschen. Dazu zählen auch Augenblicke, in denen man berührt wird durch einen Roman, durch ein Bild oder durch Musik; Augenblicke von Stille und Momente plötzlicher Einsicht.

Oft wird Spiritualität mit besonders angenehmen Gefühlen in Verbindung gebracht – man fühlt sich bewegt und erhoben, freudig und weit. Das ist angenehm, keine Frage. Aber es gibt Tage, an denen man müde ist, sich erschöpft oder niedergedrückt fühlt, an denen man den Eindruck hat, alles läuft schief – haben solche unangenehmen Tage nichts Spirituelles?

Zwetschken müssen beim Kochen weich werden und ihre Form auflösen, damit die Verwandlung in Marmelade oder Powidl stattfinden kann. Natürlich sind Menschen keine Zwetschken und sie können selbst entscheiden, ob sie ihr Leben als einen Prozess, einen Weg der Verwandlung sehen wollen oder nicht. ▶

Es geht um die Essenz, um den Geist, wie im ganz Gewöhnlichen der Glanz sichtbar werden kann, der in allem lebt und atmet. Dazu braucht es den Prozess des Kochens – einen Prozess der Umwandlung. Was für die Zwetschken die Hitze ist, sind für unsereins die Schwierigkeiten des Alltags, aber auch die Mühen spiritueller Übungen. Es geht darum, dass wir unser Leben zu einer Mahlzeit machen, für uns selbst und andere. Ein Leben, das genährt wird und das nahrhaft ist.

**„ Es geht um die Essenz, um den Geist, wie im ganz Gewöhnlichen der Glanz sichtbar werden kann, der in allem lebt und atmet. “**

Spiritualität ist weder schön noch das Gegenteil davon. Spiritualität bedeutet, die Umstände des Lebens zu nehmen, wie sie sind, und sie als Teil des eigenen Lebens zu akzeptieren. Das heißt nicht, dass man sich von einem unangenehmen Chef unterdrücken lassen muss, nichts gegen eine Erkrankung unternehmen oder die tiefsten Träume nicht verwirklichen soll. Ganz im Gegenteil – es heißt, diese Schwierigkeiten zu transformieren zu dem „höchsten Mahl des Lebens“.

**„ Spiritualität ist weder schön noch das Gegenteil davon. “**

Spirituell leben bedeutet, das Geheimnis und die Wunder der Welt mit allen Sinnen immer tiefer zu erfahren. Das ist einfach, aber nicht billig und verlangt Mut und Einsatz. Denn es geht darum, zum Beispiel auch im Taschendieb, der gerade meine Geldbörse gestohlen hat, das Ebenbild Gottes wahrzunehmen.

Spiritualität kommt von „spiritus“, Geist. Im Neuen Testament wird damit das griechische „pneuma“, Atem, übersetzt. Und das wiederum ist eine Übersetzung des hebräischen Wortes „ruach“, Geist(in) Gottes. Atmen bedeutet Leben – Augenblick für Augenblick. Dabei ist das Atmen nichts Besonderes – doch wer schon einmal ernstlich an Atemnot gelitten hat, weiß: Es ist das Wunder schlechthin.

Das ist Spiritualität – nichts Besonderes und dabei ein Wunder. Wie zum Beispiel die Zwetschken im Herbst. ■



Ursula Baatz ist seit vielen Jahren Referentin in St. Virgil. Sie ist Lehrbeauftragte für Ethik und Religionswissenschaft an den Universitäten Wien und Graz, Autorin und Wissenschaftsjournalistin. Als Vermittlerin zwischen den religiösen Traditionen ist sie bekannt.

**Veranstaltungshinweise: Ursula Baatz ist als Referentin zu Gast in St. Virgil bei folgenden Seminaren: Wege der Achtsamkeit (S. 43), Ouverture Spirituelle (S. 48) und Ethik für den Alltag (S. 62).**



# APARTHEID ODER HOCHZEIT?

Gesunde Spiritualität gibt Menschen Halt. Sie haben Zugang zu einer Ressource, die sie stärkt und die ihnen Haltung verleiht. Somit ist Spiritualität nie Selbstzweck, sondern sie mischt sich ein, in Dinge, die wirklich wichtig sind: Die Arbeit an einer lebenswerten Gesellschaft für möglichst alle Menschen gehört für uns hier unbedingt dazu.

# SPIRITUALITÄT UND POLITIK.

VON CHRISTIAN FELBER

**„ Ein spiritueller Weg, der nicht durch  
den Alltag führt, ist eine Sackgasse. “**

Willigis Jäger

Die Berührungszonen von Spiritualität und Politik sind ein sensibles Gebiet. Einerseits sind weltweit Menschen auf Sinn- und Gottsuche. Andererseits wurden unzählige Morde im Lauf der Geschichte im Namen einer Gottheit begangen. Das Verhältnis könnte prekärer nicht sein.

Deshalb zunächst einige Klärungsversuche: Spiritualität steht für die wörtliche Bedeutung von Religion, „re-ligare“ kommt von Wiederanbinden an das größere Sinn- und Schöpfungsganze, für Einheit statt Trennung. Handlungen, die dieses zu spalten versuchen oder Gewalt anwenden sind per definitionem nicht spirituell. Spirituell ist vielmehr die Sorge um das Gemeinwohl und dessen Hütung. Behandle deinen Nächsten gleich liebevoll wie dich selbst, als wäret ihr eins. Egal welcher Glaubensgemeinschaft er oder sie angehört. Ein Bild könnte helfen: Die institutionalisierten Religionen sind wie Brunnen, die auf verschiedenen Kontinenten stehen – sehr unterschiedlich in Form, Bauart, Größe und Farbe. Doch die Essenz, die aus ihnen quillt, ist überall dieselbe.

Auch das Wort „Person“ enthält spannende Hinweise. „Per-sonare“ heißt wörtlich hindurchklingen. Es fragt sich, was durch was hindurchklingt. Vielleicht das Lied des „uni-versums“, des einen Verses, durch ein Individuum, das erst dadurch zu einer „Person“ mit Seele und Würde wird? Dann wäre eine Person gleichzeitig sowohl beseeltes Individuum als auch Teil eines größeren Ganzen. Und hätte – aus dieser Sicht – Verantwortung für beides: für das individuelle Selbst und für die demokratische Gesellschaft.

Die Betonung der „Eigenverantwortung“ in den letzten Jahren zielte auf den ersten Teil der Verantwortung. „Soziale Verantwortung“ und „Schöpfungsverantwortung“ meinen den zweiten Teil. Beides gemeinsam macht uns zu Menschen.

Einer solch ganzheitlichen Sichtweise steht der moderne „Homo oeconomicus“ entgegen: „Konsumenten streben nach Nutzenmaximierung. Konsumenten werden von Eigeninteressen gesteuert und berücksichtigen nicht den Nutzen anderer“, steht im führenden Lehrbuch der Wirtschaftswissenschaft. Es fragt sich: Wenn die Verantwortung von Konsument/innen darin liegt, ihren „Nutzen zu maximieren“, wer soll sich dann für eine „bessere Welt“ einsetzen? Für Klimastabilität und Artenschutz, Steuer- und Verteilungsgerechtigkeit, Geschlechtergleichstellung und die Menschenrechte? Homines oeconomici und „Weltverschlechterer“ kommen wohl kaum in Frage.

Also die meditierende Hälfte der Menschheit? Auch das ist nicht gesichert, wenn Sinnsuchende den Kontakt mit der Realität vermeiden. Doch: „Ein spiritueller Weg, der nicht durch den Alltag führt, ist eine Sackgasse“, übersetzt Willigis Jäger die Samariter-Legende in die Gegenwart. Heute sind der Gegenstand spiritueller Praxis nicht nur Menschen auf der Flucht, Arbeits- und Wohnungslose. Das sind zudem die Demokratie, die Menschenrechte, Weltklima und Artenvielfalt, Verfassungs- und Völkerrecht, Globalisierung und Finanzsystem.

**„ Innengehorsam kann radikal unbequem sein,  
das eigene Herz ist anfangs oft keine Komfortzone. “**





Christian Felber wuchs am Mattsee auf, er studierte, zumal er das Studium der Universalwissenschaft nicht im Angebot fand, romanische Philologie, Soziologie, Politologie und Psychologie. Er initiierte die Gemeinwohl-Ökonomie und die Genossenschaft für Gemeinwohl, die heute Österreichs erstes Gemeinwohl-Konto anbietet. Er ist Autor von 15 Büchern, darunter „Gemeinwohl-Ökonomie“, „Ethischer Welthandel“ und „Geld. Die neuen Spielregeln“. Seinen persönlichen spirituellen Hintergrund beschreibt er in „Die innere Stimme“.

**Veranstaltungshinweis: Christian Felber ist beim Diskussionsabend „Wie geht Wirtschaft?“ am 29. Jänner um 19.00 Uhr zu Gast in St. Virgil (siehe S. 58).**

## „ Stärke die Solidarität und den Zusammenhalt. Stelle Gerechtigkeit her und Ausgleich. “

Im Unterschied zum „Cogito ergo sum“- oder gar „Calculo ergo sum“-Credo des Homo oeconomicus schließt die religiöse Praxis das Fühlen und Hinspüren mit ein. Mit allen Sinnen, und mit dem Herzen. Das Nach-innen-Horchen führt zum Mitfühlen mit anderen Menschen und Kulturen, mit dem Planeten Erde. Adam Smith sprach vom „universellen Wohlwollen“.

Es kann noch tiefer reichen, bis zum „Urgrund des Herzens“ (David Steindl-Rast), auf dem wir Gott begegnen, dem „Partner unserer intimsten Zwiegespräche“ (Viktor Frankl). Im Stress und in der Hektik des Alltags ist die Botschaft aus der Tiefe kaum wahrnehmbar, aber wer einmal gelernt hat, aufmerksam hinzuhören, wird mitunter „gehorsam“ (nach innen). Meine persönliche Erfahrung ist, dass diese Botschaft immer eine positive, ethische, der Liebe ist: Schütze den Wald, das Wasser und das Leben. Stärke die Solidarität und den Zusammenhalt. Stelle Gerechtigkeit her und Ausgleich. Nie würde so eine „innere Stimme“ den Bau von Atomkraftwerken einflüstern, einen Mord beauftragen oder einen Krieg.

Oder uns zuraunen: Übervorteile deinen Nächsten auf dem freien Markt, kaufe das billigste Schnäppchen.

Vielmehr ruft sie einem zu: Ändere dein Leben und – mit anderen zusammen – die Welt. Schädige nichts und niemanden. Iss weniger Fleisch, steig auf Bahn und Fahrrad um, wechsle zu einer ethischen Bank, kaufe bei regionalen Unternehmen mit Gemeinwohl-Bilanz. Und misch dich in die „res publica“ ein, Sorge dafür, dass der Souverän nicht nur „Parteien“ wählen, sondern auch direkt Entscheidungen treffen kann: über Klimaschutzmaßnahmen, ethische Handelsabkommen, über Staatsziele.

Innengehorsam kann radikal unbequem sein, das eigene Herz ist anfangs oft keine Komfortzone. Das „Erhören“ der inneren Stimme verlangt Mut, mit gegebenen Verhältnissen und Gewohnheiten zu brechen, Ungerechtigkeiten aufzuzeigen und Machtstrukturen zu verändern. Die Botschaft des Herzens lautet letztlich: Nütze die ganze Freiheit, die dir Gott geschenkt hat. ■

# SPIRITUALITÄT IM ALLTAG

**Spiritualität spielt im Alltag von St. Virgil eine große Rolle und zieht sich durch viele Veranstaltungen. Welchen Zugang St. Virgil zur Spiritualität hat, verrät uns Elisabeth Kraus, Studienleiterin.**

**Lisa, du prägst als Theologin maßgeblich das spirituelle Angebot in St. Virgil mit. Was zeichnet Spiritualität in St. Virgil aus?**

Wir verstehen Spiritualität als Prozess und wollen ein spiritueller Ort für alle sein. Menschen sind in ihrem Alltag und Leben mit unterschiedlichen Situationen konfrontiert. Sie erfahren glückliche Zeiten, leben „einfach vor sich hin“ oder geraten in Krisensituationen. Spiritualität, die für viele Menschen an den Glauben gekoppelt ist, kann über diese verschiedenen Erfahrungen ein Fundament bieten, das trägt. Es kann aber auch zu

Zweifeln am Glauben kommen, die für uns zu einer gesunden Spiritualität dazugehören. Wir versuchen daher, Übungs- aber auch Reflexionsräume anzubieten, in denen Platz ist für kritische Überlegungen und für diese Zweifel. Welche Haltung dann er/sie zum Glauben entwickelt, ist eine sehr persönliche Entscheidung. Wichtig ist uns jedenfalls, Menschen auf ihren Wegen zu begleiten, selbst wenn sie sich mit klassischen kirchlichen Angeboten nicht oder nicht mehr identifizieren. Zudem beschäftigen wir uns mit Traditionen anderer Religionen, die unsere Spiritualität bereichern können.

**Welche spirituellen Angebote gibt es in St. Virgil?**

Das spirituelle Angebot in St. Virgil ist vielfältig und trägt der Vielfalt an Möglichkeiten Rechnung, wie man sich mit Spiritualität auseinandersetzen kann. Fast schon „klassische“ Zugänge wie Kontemplations- oder Meditationsseminare werden ergänzt durch Veranstaltungen, in dem man durch Singen, Tanzen oder Schnitzen nach innen geht und auf diese Weise das eigene Leben in den Blick nehmen und erspüren kann. Spirituelle Angebote sind aber natürlich auch die regelmäßigen Vorabendmessen, die Familiengottesdienste sowie die seelsorglichen Gespräche mit unserem Rektor. Die Emmauskapelle und der Meditationsraum stehen außerhalb von Gottesdiensten und Veranstaltungen allen offen.

**„Das Leben wird vorwärts gelebt und rückwärts verstanden.“**

Søren Kierkegaard

**Spürt man im Arbeitsalltag, dass St. Virgil ein Haus der Spiritualität ist?**

Auch innerhalb des Hauses hat unsere christliche Spiritualität Auswirkungen. Ich finde, das spürt man im Umgang mit unseren Gästen und unserer Art, Gastlichkeit zu leben. Auch im Umgang von uns Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern untereinander wird deutlich, dass wir versuchen, genau hinzusehen und mit Achtsamkeit auf die Bedürfnisse jeder/s Einzelnen einzugehen, was sich etwa in flachen Hierarchien und einer guten Gesprächskultur über alle Berufsgruppen hinweg bemerkbar macht. Das ist nicht immer einfach, aber wesentlicher Teil unseres Hauses. Gelebte Spiritualität spürt man auch an den Botschaften, die wir nach außen tragen. Wichtig sind uns z.B. der Einsatz für unsere Schöpfung als Klimabündnisbetrieb und unser Engagement im Gemeinwohl. Wir bearbeiten gesellschaftliche Herausforderungen, die oft unbequem sind, bringen Themen zur Sprache, die aus unserer Sicht zu wenig Beachtung finden. Und wir setzen uns für Offenheit und Respekt gegenüber anderen Menschen und Religionen ein. ■

Das Gespräch führte Gunter Graf, Studienleiter in St. Virgil.







## ➤ HANS-WALTER VAVROVSKY DIALOGPREIS

St. Virgil Salzburg vergibt alle drei Jahre einen Preis für Projekte im Bereich des offenen Dialogs von Kirchen und Gesellschaft. Ausgeschrieben wird der Preis für Initiativen und Projekte zum öffentlichen Dialog von Lebens- und Glaubensfragen in und mit der Gesellschaft. Diese Projekte sollen u.a. zum Ziel haben, eine Kultur der Offenheit, der Verständigung, der Begegnung, des gegenseitigen Respekts und gelingender Zukunftsgestaltung zu fördern. Maßstab für die Zuerkennung eines Preises sind außerordentliche Ideen und Leistungen bei der Konzeption und Realisierung eines innovativen Projekts im Bereich der Förderung des offenen Dialogs von Kirchen und Gesellschaft. Von Bedeutung ist auch der Beispielcharakter für andere Initiativen.

### **Themenschwerpunkt:**

Bei der Ausschreibung des Preises alle drei Jahre wird jeweils ein aktueller thematischer Schwerpunkt vorgegeben. 2019 wird der Preis mit folgendem Schwerpunkt ausgeschrieben: innovative, konkrete und umgesetzte Beiträge der gelungenen Kooperation für ein solidarisches Europa.

### **Dotierung:**

Der Preis ist mit € 3.000,- dotiert.

### **Einreichung:**

Einreichen können Gruppen, Initiativen sowie öffentliche oder private Einrichtungen aus Österreich, Deutschland, der Schweiz, Südtirol und Liechtenstein, die sich im o.g. Themenbereich engagieren.

Die Bewerbungen sind mittels Formular (elektronisch) einzureichen unter: **[www.vavrovsky-dialogpreis.at](http://www.vavrovsky-dialogpreis.at)** und müssen spätestens bis **31. März 2020** eingelangt sein.

Information und Formular-Download unter: **[www.vavrovsky-dialogpreis.at](http://www.vavrovsky-dialogpreis.at)**

**JETZT ONLINE  
BEWERBEN!**

**GELUNGENE  
KOOPERATIONEN FÜR  
EIN SOLIDARISCHES  
EUROPA**

Schwerpunkt 2019



# Virgil bildung

## ANMELDUNG & INFORMATION



### VERANSTALTUNG FINDEN



Eine **ANMELDUNG** ist grundsätzlich für **ALLE UNSERE VERANSTALTUNGEN** erforderlich.



In Ausnahmefällen müssen Sie sich nicht anmelden. Diese Veranstaltungen sind mit diesem Symbol gekennzeichnet. Wenn Sie gerne einen Fahrschein hätten, bitte trotzdem anmelden.

Veranstaltungsnr.

19-0442

### VERANSTALTUNGSNUMMER

Auf unserer Website kommen Sie am schnellsten zur gewünschten Veranstaltung, wenn Sie die entsprechende Veranstaltungsnummer eingeben.

Die Veranstaltungsnummer ist auch hilfreich bei der Anmeldung per E-Mail oder Telefon.



Bei Veranstaltungen, die mit diesem Zeichen gekennzeichnet sind, finden Sie mehr Infos auf unserer Website [www.virgil.at](http://www.virgil.at).

### BUCHUNGSBESTÄTIGUNG = FAHRSCHEin

NACH ST. VIRGIL. AUS GANZ SALZBURG.





Ihre Ansprechperson

**Michaela Luritzhofer**

**Veranstaltungsbüro**

**Anmeldung & Öffnungszeiten**

E: [anmeldung@virgil.at](mailto:anmeldung@virgil.at)

T: +43 (0) 662 65 901-514

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 09.00 bis 16.00 Uhr  
Fr. 09.00 bis 12.00 Uhr



## ANMELDUNG

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung und Zimmerreservierung über unsere Website, via E-Mail oder telefonisch bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entgegen. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei denen eine andere Anmeldefrist angegeben ist. Wir nehmen Ihre Anmeldung auch noch später entgegen. Wir behalten uns aber vor, Veranstaltungen abzusagen, bei denen die Zahl der Mindestteilnehmer / innen bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn nicht erreicht ist. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre aktuelle Telefonnummer und E-Mail-Adresse bekannt.

## EINZAHLUNG / ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Veranstaltungen mit einem Beitrag bis zu € 15,- zahlen Sie in der Regel vor Ort an der Rezeption. Bei Veranstaltungen mit einem Beitrag von mehr als € 15,- erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Zahlschein, die nach Erreichen der Zahl der Mindestteilnehmer / innen zugeschickt wird. Nur nach Einzahlung innerhalb der Zahlungsfrist ist Ihr Platz gesichert. Dies gilt auch für Zahlungen, die von anderen (z.B. vom Dienstgeber) für Sie übernommen werden. Es erfolgt keine weitere schriftliche Bestätigung durch uns. Wenn die Veranstaltung ausgebucht ist, teilen wir Ihnen das mit.

Mit Ihrer Anmeldung / Zahlung des Beitrages akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für die Veranstaltungen von St. Virgil Salzburg (abrufbar über unsere Website).

## BUCHUNGS- / TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Nach Einlangen Ihrer Überweisung auf unserem Konto erhalten Sie eine Buchungsbestätigung per E-Mail zugesandt. Diese gilt an Veranstaltungstagen auf sämtlichen Bus- und Bahnlinien von Salzburg Verkehr (SVV) als Fahrschein. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Fortbildungskosten sind steuerlich absetzbar.

## STORNOBEDINGUNGEN

Wenn Sie an einer Veranstaltung, für die Sie angemeldet sind, nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte schnellstmöglich. Sollten Sie nach Einzahlung des Beitrages bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn Ihre Anmeldung rückgängig machen, wird eine Stornogebühr von 30% des Beitrages einbehalten, bei späterer Abmeldung besteht kein Anspruch auf Refundierung, es sei denn, Sie vermitteln eine / n Ersatzteilnehmer / in.

## UNTERBRINGUNG / AUFENTHALT

Es besteht die Möglichkeit, im Haus zu nächtigen und in unserem Restaurant zu essen. Genaue Informationen finden Sie auf Seite 16 des Magazins. Wir freuen uns, wenn auch Menschen mit Behinderung an unseren Angeboten teilnehmen. Wenn Sie besondere Bedürfnisse haben bzw. Unterstützung / Hilfsmittel brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.

## ERMÄSSIGUNG

Für Schüler / innen und Studierende bis 26 Jahre werden 50% Ermäßigung gewährt (ausgenommen sind Lehrgänge und Reisen). In besonderen sozialen Situationen ist auf Anfrage eine Reduktion des Beitrages möglich. Zudem sind wir Partner der Aktion „Hunger auf Kunst & Kultur“ und gewähren Inhaber / innen des Kulturpasses auf Anfrage besondere Reduktionen.



## ERMÄSSIGTE PREISE

Ermäßigte Preise\* für Teilnehmende an einer Veranstaltung aus unserem Bereich **Virgil bildung**:

### Nächtigung im Einzelzimmer:

Nächtigung mit Frühstück (Buffet)	€ 53,00
Halbpension	€ 63,00
Vollpension	€ 70,00

### Nächtigung im Doppelzimmer (pro Person):

Nächtigung mit Frühstück (Buffet)	€ 40,00
Halbpension	€ 50,00
Vollpension	€ 57,50

**Frühstücksbuffet** (Salzburger Biofrühstück) € 10,50

**Mittagsbuffet** (Suppe, Salatbuffet, 4 Hauptspeisen zur Auswahl, Desserts) € 12,10

**Abendbuffet oder -menü** (2 Gänge, Salatbuffet) € 10,20

\*Preise gültig für Veranstaltungen 2020

## VOR- ODER VERLÄNGERUNGSNACHT ZUM BILDUNGSPREIS

Wir laden Sie ein, Ihren Bildungsaufenthalt in St. Virgil für Salzburg-Entdeckungen, Kulturelles oder einfach zum Einstimmen oder Ausklingen zu nützen.



FRÜHER  
KOMMEN  
LÄNGER  
BLEIBEN

Die Nacht vor und nach einem Aufenthalt bei einer Veranstaltung aus dem Virgil Magazin bieten wir Ihnen zu den oben genannten ermäßigten Preisen an.

Nützen Sie dieses Angebot zum Früherkommen oder Längerbleiben. Wir freuen uns auf Ihre Buchung.

## BILDUNGSFÖRDERUNG

Informationen über finanzielle Hilfen in Österreich und in Deutschland entnehmen Sie bitte unserer Website [www.virgil.at](http://www.virgil.at).

## SUBVENTIONSGEBER

Unsere Bildungsveranstaltungen werden gefördert durch:



Wir bedanken uns für die gewährten Subventionen durch die öffentlichen Partner und für die finanzielle Unterstützung durch unseren Träger, die Erzdiözese Salzburg.





# LEBENS WEGE

## Alleinerziehende, Getrennt- erziehende & Patchworkfamilien

► In unseren Treffen erfahren Sie Interessantes, können sich mit anderen austauschen und ein unterstützendes Netzwerk schaffen.

### Termine und Themen:

18.01.2020

#### FamilienTEAM – gemeinsam sind wir stark

Erfahren Sie, wie Sie eine Atmosphäre gestalten können, in der sich alle Familienmitglieder geschätzt, sicher und respektiert fühlen.

29.02.2020

#### Wege bei Trennung oder Scheidung

Information und Erfahrungsaustausch zur (neuen) Familiensituation.

- Wo sind die Schwierigkeiten und wo die Chancen?
- Was hilft, was ist hinderlich?
- Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder.

21.03.2020

#### Durchsetzungsvermögen stärken

Das eigene Durchsetzungsvermögen zu verbessern, gelingt bestimmt nicht über Nacht. Veränderung ist möglich ... und beginnt mit dem ersten Schritt.

18.04.2020

#### Rituale und Regeln in der Familie

Schöpfen Sie aus den gesammelten Ideen und Erfahrungen und entwickeln Sie daraus die für Sie persönlich geeigneten Strategien.

16.05.2020

Diskussionsrunde: Wie können die unterschiedlichen Lebensbereiche geplant, organisiert und bewältigt werden? Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre Anregungen und Ideen aktiv einzubringen.

06.06.2020

#### Management by Mama / Papa

Wie es gelingen kann, über die eigene Zeit zu verfügen. ■



Offenes Treffen

### Referentin



**Isolde Bertram**  
Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin,  
Salzburg

### Kein Beitrag

Kinderbetreuung kostenlos / wird bei Bedarf organisiert

### Anmeldung

bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin in St. Virgil oder bei Frau & Arbeit:  
T: +43 (0)662 880723-19  
E: i.bertram@frau-und-arbeit.at

Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine Kinderbetreuung benötigen.

Kooperation mit Frau & Arbeit Salzburg

### Termin

jeweils Sa. 15.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0688

## Vortrag

### Referent

#### Karl Heinz Brisch

Univ.-Prof., Vorstand des Instituts für Early Life Care an der PMU, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychoanalytiker, Bindungsforscher, Salzburg

**Beitrag € 10,-**

Teilnehmende max. 300

Gefördert vom Referat für Familien des Landes Salzburg, Kooperation mit Paracelsus Medizinische Privatuniversität und Salzburger Nachrichten

### Termin

**Mi. 29.01.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0456



## Pubertät als Chance

► Wie kann es gelingen, die Balance zwischen Loslösung und Autonomie zu finden? Pubertierende und junge Erwachsene wollen sich von ihren Bindungspersonen ablösen und selbstständig sein. Auf dem Boden einer sicheren Bindung gelingt das leicht. Ist aber der Stress in der Pubertät sehr groß und sind keine sicheren Bindungspersonen vorhanden, schließen sich Jugendliche manchmal an Gruppen an, die ihnen diese ersehnte Sicherheit versprechen. Doch nutzen sie die jungen Menschen aber mitunter für ihre eigenen – manchmal destruktiven – Interessen aus. Welche Chancen gibt es für Eltern, Jugendliche auf diesem Weg in eine gelingende Ablösung

gerade in der Zeit der Pubertät zu unterstützen und ihnen vielleicht erstmalig sichere Bindungserfahrungen zu vermitteln? ■

**Ort:** Saal der Salzburger Nachrichten, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

### Weitere Termine und Themen:

Do. 27.02.2020 – St. Virgil Salzburg Bindungserfahrungen bestimmen Partnerschaften und Freundschaften

Mi. 07.10.2020 – SN-Saal

Bindungsverhalten im Alter weiterentwickeln

Mi. 25.11.2020 – St. Virgil Salzburg Bindungserfahrungen beim Abschiednehmen

## Lesung und Gespräch

### Referentin



#### Susanne Mierau

Buchautorin, Diplompädagogin, Familienbegleiterin, Heilpraktikerin und Mutter von drei Kindern, Berlin

**Beitrag € 8,-**

### Termin

**Fr. 31.01.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0760

## „Ich! Will! Aber! Nicht!“

► Ich will aber nicht! Eltern von Trotzphasenkindern kennen es nur zu gut. Die so genannte Trotzphase ist eine der gefürchtetsten Phasen der kindlichen Entwicklung. Die ersten beiden Lebensjahre sind rasant vergangen, bis zu dem Zeitpunkt, an dem das Kind deutlich den eigenen Willen zeigt und seine Eltern damit vor Herausforderungen stellt.

Susanne Mierau liest aus ihrem Buch und verrät die besten Rezepte, damit der Alltag sich wieder entspannt. Dazu

braucht man die richtigen Geheimzutaten: hinsehen – verstehen – annehmen. Diese dürfen nicht fehlen. Mit Kindern wird das Leben immer ein wenig bunt, „trübelig“ und unplanbar, aber mit den richtigen Zutaten im Vorratsschrank kommen alle entspannt durch die schwierigeren Zeiten. ■



## Workshop

### Referentin



#### Susanne Mierau

Buchautorin, Diplompädagogin, Familienbegleiterin, Heilpraktikerin und Mutter von drei Kindern, Berlin

**Beitrag € 95,-**

Teilnehmende max. 12

Gefördert vom Referat für Familien des Landes Salzburg

### Termin

**Sa. 01.02.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0386

## Die Trotzphase verstehen und gelassen meistern

► Die Trotzphase / Autonomiephase von Kindern ist – je nach Temperament des Kindes – für viele Eltern eine Herausforderung. Kinder durch Wut, Zorn, Enttäuschung und Streit zu begleiten, ist anstrengend.

Warum verhalten sich Kleinkinder so, wie sie sich verhalten und warum ist dieses Verhalten aus der Perspektive des Kindes sogar sinnvoll?

Welchen Raum soll Selbstständigkeit in unserem Alltag einnehmen und warum ist diese so wichtig für die kindliche Entwicklung?

Wie gelingt es im turbulenten Alltag bei sich zu bleiben und auch die eigenen Bedürfnisse zu berücksichtigen? ■



## Erfolgreich lernen mit Spaß

► Eltern erhalten bewährte Hilfestellungen, wie sie ihr Kind beim Lernen richtig unterstützen und es schrittweise auf seinem Weg zum eigenverantwortlichen Lernen begleiten können. Das Seminar umfasst die Bereiche „Lern- und Arbeitstechniken“, „Konzentration“ sowie „Motivation und Verhalten“ und beschäftigt sich inhaltlich u.a. mit folgenden Themen und Fragen:

- Beim Lernen helfen? Wenn ja, wie?
- Erfolgreiche Lernstrategien kennenlernen
- Wie kann ich mein Kind motivieren?
- Umgang mit Medien – Tipps zum digitalen Lernen

Parallel finden zwei Lerngruppen für die Schüler/innen (8 bis 13 Jahre) statt. Wie kann der Lernstoff effektiv aufbereitet und behalten werden? Durch methodische Hilfestellungen lernen die Schüler/innen, Unsicherheiten abzubauen und organisierter zu arbeiten, um ihre schulischen Ziele zu erreichen. Folgende Themen werden u.a. bearbeitet:

- Gehirngerecht lernen: Turbotechniken für schnelles Lernen mit Spaß
- Hausaufgaben locker schaffen, „Konzentrationskiller“ in den Griff bekommen
- Motivationstipps: den inneren Schweinehund bekämpfen
- Tipps und Hilfen zum digitalen Lernen ■

### Referierende



**Christiane Konnertz**  
Leiterin des LernTeams  
Marburg  
Mit zwei Trainer/innen  
des LernTeams

**Beitrag € 79,-** für Erwachsene  
**€ 48,50** für Schüler/innen

Gefördert vom Referat für Familien des  
Landes Salzburg

### Termin

**Sa. 01.02.2020, 09.30 bis 18.00 Uhr und  
So. 02.02.2020, 09.00 bis 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0151



## Lasst mir Zeit.

### ► Pikler-Kleinkindpädagogik

Im Februar 2020 beginnt der nächste Grundlehrgang, die erste Stufe in der Ausbildung zur Pikler-Pädagogin / zum Pikler-Pädagogen. In 9 Blöcken lernen Sie die Pädagogik Emmi Piklers kennen. ■



### Referentin



**Christine Rainer**  
Dozentin für Pikler-  
Pädagogik und Sensory  
Awareness, Ausbildung in  
Budapest im Emmi-Pikler-  
Institut, Eberschwang

**Beitrag € 2.205,-** zahlbar in 3 Raten

Teilnehmende max. 18

Ausgebucht, Warteliste möglich!

### Termine

**Februar 2020 bis Juni 2021**

Veranstaltungsnummer: 20-0124



## Ohne dich ist alles doof!

► Für Kinder und Jugendliche gerät bei Scheidung bzw. Trennung der Eltern oder dem Tod einer Bezugsperson die vertraute Welt aus den Fugen. Gefühle wie Verzweiflung, Schuld, Sprachlosigkeit, Angst und Wut können auftreten. Wichtig ist, die Bedürfnisse der Kinder bzw. Jugendlichen wahrzunehmen und sie zu unterstützen, damit sie wieder mit Zuversicht und Optimismus in die Zukunft blicken, trotz veränderter Familiensituation.

Informationen zum besseren Verstehen und Impulse für hilfreiche Unterstützung stärken Erwachsene und betroffene Kinder.

Nach dem Vortrag ist Gelegenheit, das umfassende Angebot von RAINBOWS kennenzulernen. RAINBOWS Salzburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern und Jugendlichen zu helfen, Verlusterlebnisse auszudrücken und gemeinsam aufzuarbeiten. ■



### Referentin



**Vera Wimmer**  
Psychologin, Trauer-  
begleiterin bei RAIN-  
BOWS Salzburg

### Kein Beitrag

Teilnehmende max. 20

Kooperation, Information und  
Anmeldung: RAINBOWS Salzburg  
T: +43 (0)662 82 56 75  
E: salzburg@rainbows.at

### Termin

**Mi. 19.02.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0797



## Vortrag

### Referent

**Karl Heinz Brisch**

Univ.-Prof., Vorstand des Instituts für Early Life Care an der PMU, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychoanalytiker, Bindungsforscher, Salzburg

**Beitrag € 10,-**

Teilnehmende max. 300

Gefördert vom Referat für Familien des Landes Salzburg, Kooperation mit Paracelsus Medizinische Privatuniversität und Salzburger Nachrichten

### Termin

**Do. 27.02.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0457



## Bindungserfahrungen bestimmen Paarbeziehungen und Freundschaften

► Wenn Erwachsene Freundschaften und Paarbeziehungen eingehen, bestimmt die Art ihres Bindungsmusters, wie diese Beziehungen gestaltet werden und wie befriedigend eine Partnerschaft und auch Sexualität erlebt werden. Manche Ängste, Trennungprobleme, depressive Gefühle oder Stress nach traumatischen Erfahrungen hängen eng mit den Bindungserlebnissen aus der Kindheit zusammen und können in einer bindungsorientierten Beratung und Psychotherapie überwunden werden. ■

**Ort:** St. Virgil Salzburg

### Weitere Termine und Themen:

Mi. 07.10.2020 – SN-Saal

Bindungsverhalten im Alter weiterentwickeln

Mi. 25.11.2020 – St. Virgil Salzburg

Bindungserfahrungen beim Abschiednehmen

## Seminar

### Referent



**Karl Heinz Brisch**

Univ.-Prof., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Bindungsforscher, Salzburg

**Beitrag € 47,- pro Paar  
€ 24,- pro Einzelperson**

Teilnehmende max. 30

Gefördert vom Referat für Familien des Landes Salzburg

### Termin

**Sa. 29.02.2020, 08.30 bis 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0460



## Sicher gebunden von Anfang an

### ► Workshop für Eltern und ihr Baby

Viele Eltern wünschen sich eine wunderschöne, aufregende und bereichernde Zeit mit ihrem Baby. Doch nicht immer ist der Start ins Leben einfach und unbeschwert. So erleben Kinder durch unterschiedliche Ereignisse schon sehr früh sehr viel Stress. Für Eltern und nahe Bezugspersonen ist es nicht immer leicht, die Bedürfnisse seines Kindes richtig zu deuten.

Im Seminar werden die Grundlagen der Bindungsentwicklung, ihre Herausforderungen sowie die Therapie und Prävention aufgezeigt. Eltern bekommen Raum, ihre Erfahrungen auszutauschen,

Unsicherheiten zu formulieren und neue Wege zu einer sicheren Bindung zu entwickeln.

### Inhalte:

- Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Kind zu erhalten
- Stärken der feinfühligsten Wahrnehmung
- Bindung und Feinfühligkeit als wesentliche Merkmale von gelungener Resilienz zu begreifen
- Neue Wege entdecken und erfahren ■

### Zielgruppe:

Väter und Mütter mit ihrem Säugling

## Virgil blicke

## VIRGIL MACHT MUSIK

Virgil macht Musik hat inzwischen viele Freund / innen. Im lässigen Ambiente des Parkcafés treffen die jungen Singer / Songwriter-Formationen auf ein interessiertes Publikum. Im Mai gibt es anlässlich des Virgiltages (siehe Seite 4) wieder eine „Special Edition“.



**VIRGIL MACHT MUSIK**

### Termine im Frühling

**28. März**

**02. Mai**

**06. Juni**

jeweils ab 20.00 Uhr  
im Parkcafé



# Universitätslehrgang Early Life Care



► **Frühe Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr – multiprofessionell und interdisziplinär.**

Berufsbegleitende Weiterbildung und berufsbegleitender Universitätslehrgang mit Masterabschluss

Sie sind mit dem Thema „Frühe Hilfen“ rund um Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr befasst – und arbeiten gerne in einem multiprofessionellen Team, gemeinsam mit z.B. Kinderärzt/innen und Hebammen, Gynäkolog/innen und Kinderkrankenschwester/innen, Psycholog/innen, Psychotherapeut/innen, Berater/innen, Sozialpädagoge/innen, Sozialarbeiter/innen und anderen? Dann ist dieser Lehrgang für Sie maßgeschneidert.

Ziele sind der Aufbau und Austausch von multiprofessionellem Fachwissen, die Entwicklung multiprofessioneller Zusammenarbeit und die Qualifizierung für Führungsaufgaben und Leitungspositionen in der Weiterentwicklung flächendeckender Begleitungs-, Beratungs- und Behandlungsangebote. ■

## Facts:

- Interdisziplinär
- Lehrgangsstufe I: vier Semester
- Berufsbegleitend
- Umfang: 66 ECTS
- 1. Teil des Masterstudiums MSc in Early Life Care
- Abschluss: Akademische/r Experte/in
- Orte: Kardinal-König-Haus Wien, St. Virgil Salzburg

Wenn Sie an diesem Thema interessiert sind, dann laden wir Sie ein, sich näher zu informieren:

**Mi. 04.03.2020, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr in St. Virgil, Salzburg**

## Leitung:

**Michaela Luckmann**, Salzburg  
Studienleiterin, Projektleitung

**Christian Blank**, Landshut  
Lehrgangsleiter, Leiter des Sozialpädiatrischen Zentrums Landshut und der Neuropädiatrie am Kinderkrankenhaus St. Marien in Landshut



## Wissenschaftliche Leitung

**Karl Heinz Brisch**, Salzburg  
**Thorsten Fischer**, Salzburg  
**Barbara Juen**, Innsbruck  
**Katharina Kruppa**, Wien  
**Susanne Perkhofer**, Innsbruck  
**Wolfgang Sperl**, Salzburg  
**Klaus Vavrik**, Wien  
**Ute Ziegenhain**, Ulm

**Beitrag € 2.380,- pro Semester**

Teilnehmende max. 30

## Termine

**Oktober 2020 bis Juni 2022**

## Veranstalter

St. Virgil Salzburg und  
Paracelsus Medizinische Privatuniversität

Kooperation mit Karl Heinz Brisch /  
Forschungsinstitut Early Life Care,  
Kardinal-König-Haus und Österreichische  
Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Veranstaltungsnummer: 20-0201

[www.earlylifecare.at](http://www.earlylifecare.at)

# Erziehung, Werte und Gesinnung: Warum die Kindheit politisch ist

► Politische Überzeugungen werden oft als Reaktionen auf äußere Umstände gedeutet. So etwa derzeit beim Thema Rechtspopulismus: Die Globalisierung habe einen Teil der Bürger/innen „abgehängt“ und entfremdet.

Nur bleibt damit eine entscheidende Frage offen: Warum wenden sie sich ausgerechnet autoritären Gesinnungen zu? Im Angebot wären ja auch konstruktive, auf Kooperation und sozialen Ausgleich gerichtete Überzeugungen.

Dies führt auf eine tiefere Spur – zu der Frage nämlich, wo der Haftgrund für politische Überzeugungen entsteht. Eine immer wieder diskutierte Kandidatin ist die Kindheit. Und das aus gutem Grund. In der Familie und in den Einrichtungen werden Kinder ja im Grunde zum ersten mal „regiert“ – und lernen dabei ihre erste Gesellschaftsform kennen, in der es entweder um Überlegenheit, Kontrolle und Macht – oder aber um Kooperation und Vertrauen geht. ■

## Referent



**Herbert Renz-Polster**  
Kinderarzt, Wissenschaftler, Autor

**Beitrag € 10,-**

## Termin

**Di. 17.03.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0715

## Fachtagung

### Referierende u.a.

#### Paul Rüb

Ehemaliges Mitglied des Europäischen Parlaments, Wels

#### Madeleine Gabriel

Nesta Innovationsstiftung, Leiterin Forschungsprogramm Inklusive Innovation, UK

#### Hanne Voldborg Andersen

Nationale Koordinatorin der FabLab@School Initiative, Dänemark

### Kein Beitrag

Teilnehmende max. 120

Kooperation mit EU-Projektkonsortium: „DOIT – Entrepreneurial skills for young social innovators in an open digital world“, Salzburg Research Forschungsgesellschaft m.b.H.

### Termin

Do. 19.03.2020, 09.00 bis 18.00 Uhr und  
Fr. 20.03.2020, 09.00 bis 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0856

Genauer auf  
virgil.at



## Making Social Innovators

### ► Innovationsbildung für die Jugend in offenen Werkstätten und Makerspaces.

Unser Lehren und Lernen verändert sich in der heutigen Innovationsgesellschaft und wirft neue Fragen für Bildungspraxis, -forschung und -politik auf.

- Wie können Kinder und Jugendliche soziale, ökologische und unternehmerische Innovationskompetenzen fürs Gestalten ihrer Zukunft entwickeln?
- Welches Wissen und welche Methoden unterstützen Lehrende und Lernbegleiter, damit die neue Generation ihr kreatives Potenzial, ihre Neugierde und ihr Engagement in einem eigenen Innovationsprojekt entwickeln und erleben kann?

- Wie eignen sich dazu offene Werkstätten und Makerspaces als neue Lernräume?
- Wie können diese in die Bildungslandschaft und das regionale Umfeld einer Schule systematisch integriert werden?

Unter der Schirmherrschaft der Österreichischen UNESCO Kommission laden die Veranstalter dieser Fachtagung zum Austausch von Erfahrungen sowie Strategien und zum praktischen Erproben neuer Innovationsmethoden für eine nachhaltige Zukunft ein. ■

**Zielgruppen:** Praktiker / innen, Multiplikator / innen, Lehrende, Interessierte und Verantwortliche in Bildung, Innovations- und Bildungsforschung sowie Politik.



## Workshop

### Referent

#### Karl Heinz Brisch

Univ.-Prof., Vorstand des Instituts für Early Life Care an der PMU, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychoanalytiker, Bindungsforscher, Salzburg

**Beitrag € 47,- pro Paar  
€ 24,- pro Einzelperson**

Teilnehmende max. 30

Gefördert vom Referat für Familien des Landes Salzburg

### Termin

Sa. 21.03.2020, 08.30 bis 12.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0461



## Neue Wege zu einer sicheren Bindung

### ► Workshop für Eltern und ihre Kleinkinder.

Manche Kinder erleben schon sehr früh sehr viel Stress und zeigen dann im Kleinkindalter auch Störungen in ihrer Bindungsentwicklung. Im Seminar werden die Grundlagen der Bindungsentwicklung, ihre Störungen sowie die Therapie und Prävention aufgezeigt. Besonderes Augenmerk liegt auf den ersten Trennungserfahrungen. Eltern bekommen Raum, ihre Erfahrungen auszutauschen, Unsicherheiten zu formulieren und ihr Verhalten zu reflektieren. ■

**Zielgruppe:** Väter und Mütter mit ihrem Kleinkind

### Inhalte:

- Bindung und Feinfühligkeit als wesentliches Merkmal von gelungener Resilienz zu begreifen
- Trennungserfahrungen angemessen für Eltern und Kind gestalten



# ICH – DU – WIR. Ein Tag für uns alle

► **Angebot für Familien, in denen Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderung leben.**

An diesem Tag machen wir uns die verschiedenen Stärken und Aufgabenverteilungen innerhalb der Familie bewusst, um diese zu überdenken und eventuell neu definieren zu können.

An diesem Tag finden wir Zeit und Raum für das ICH, das DU und das WIR. Eltern, Geschwister und Kinder mit Beeinträchtigungen sind eingeladen, sich mit diesen Themen kreativ auseinanderzusetzen.

Für eine qualifizierte Betreuung der Kinder mit Behinderung wird gesorgt. Es findet eine 1:1-Betreuung der Kinder mit Behinderung statt. Bitte 24 Stunden vorher abmelden, wenn Sie diese nicht in Anspruch nehmen. ■

**Kooperation und Anmeldung bis 13.03.2020:**

Familienberatung der  
Lebenshilfe Salzburg  
T: +43 (0)662 458296  
E: famberat@lebenshilfe-salzburg.at

## Leitung

Das Team der Familienberatung  
der Lebenshilfe Salzburg

## Kein Beitrag

Teilnehmende max. 14 Erwachsene

## Termin

**Sa. 21.03.2020, 09.30 bis 12.30 Uhr und  
14.30 bis 16.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0376

# Vater sein 2020

► **Zerrissen zwischen betrieblichen, familiären und eigenen Ansprüchen. Fachtagung zur Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.**

In der Frage der Vereinbarkeit von Familie und Beruf stehen Familien vor großen Herausforderungen. Väter geraten immer mehr in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Sie definieren sich heute anders als jede Generation zuvor und engagieren sich mehr in der Familie. Mit der neuen Rolle von Vätern sind vielfältige Erwartungen verbunden:

Den Kindern sollen vielfältige Bindungserfahrungen ermöglicht werden, Mütter wünschen mehr Flexibilität für ihre Karriere und Väter könnten letztendlich ihr Potenzial optimal entfalten. Ist es wirklich so einfach? Viele Väter fühlen sich überlastet und mit Ansprüchen konfrontiert, die ein „Immer-zu-wenig“ mit sich bringen: zu wenig Mithilfe im Haushalt, zu wenig Zeit für die Kinder, zu wenig Zeit für sich selbst. Ein individuelles Problem, ein strukturelles Problem? Eine politische Aufgabe? ■

## Referierende u.a.

### Margrit Stamm

Direktorin des Forschungsinstituts Swiss Education, Professorin em. für Pädagogische Psychologie und Erziehungswissenschaft an der Universität Fribourg

### Michael Tunç

Professor für Migration und Soziale Arbeit mit Forschungsschwerpunkt rassismuskritische und migrationssensible Väterarbeit, Bergisch Gladbach

### Martin Verlinden

Diplompsychologe, Experte in Männer-Väter-Themen in Pädagogik, Familienbildung und Beratung, Bonn

## Beitrag € 50,-

Kooperation mit Land Salzburg,  
Referat 2/01: Kinderbetreuung,  
Elementarbildung, Familien

## Termin

**Di. 24.03.2019, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0587



Genauer auf  
virgil.at





## Workshop

### Referentin



**Gertrude Horvath**  
Diätologin & Sport-  
wissenschaftlerin, Dipl.  
Erwachsenenbildnerin

**Beitrag € 78,-**

Teilnehmende max. 24

### Termin

**Sa. 28.03.2020, 09.30 bis 16.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0279



## Gesund aufwachsen

### ► Kompetent.Informiert

Geht es um Gesundheit, dann sind Ernährung und Bewegung DIE Faktoren. Im Workshop gibt es dazu das notwendige Grundlagenwissen, gepaart mit praktischen Empfehlungen und Hilfestellungen.

### Impulse:

- Basiswissen Kinderernährung
- Bewegung für und mit Kindern
- Stärken stärken in der Gesundheitserziehung
- Gesundheit und kulturelle Vielfalt
- Gelingende Kommunikation ■

### Zielgruppe:

Pädagog/innen, Gesundheitsreferent/innen, interessierte Eltern



## Workshop

### Spilleiterin



**Julia Tietz**  
Sozialpädagogin, Indi-  
viduelle Lernbegleiterin,  
World Peace Game Spiele-  
leiterin, mit Assistentin

**Beitrag € 80,-**

Teilnehmende max. 36

Kooperation und Anmeldung mit  
Bewerbungsbogen: Pro Juventute Salzburg  
[www.projuventute-akademie.at](http://www.projuventute-akademie.at)

### Termin

**Mo. 06.04.2020, 09.00 bis**

**Fr. 10.04.2020, 13.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0706

## World Peace Game

► Im World Peace Game lösen die Kinder und Jugendlichen gemeinsam realistische, globale Konflikte. In der Rolle von politischen Entscheidungsträger/innen der Regierung eines jeweiligen Landes gilt es, globale Krisen wie z.B. Hunger, bewaffnete Konflikte, Ressourcenknappheit, Klimawandel und

Migration zu lösen. Die jungen Menschen üben im Spiel Mitgefühl und Teamarbeit.

In der Gemeinschaft kann man stärker und erfolgreicher sein als alleine. Kinder und Jugendlichen erleben, was eine gute Führungspersönlichkeit und eine/n wirklich gute/n Verhandlungspartner/in ausmacht. Soziales Miteinander schafft unter vielem anderen Umweltbewusstsein und ein Begreifen von komplexen Zusammenhängen. ■

**Zielgruppe:** 11- bis 16-Jährige, die Freude an intellektuellen Herausforderungen haben.



## Seminar für Eltern und ihre Kinder

### Referentin

**Regina Behensky**  
Diplompädagogin, Burnout-Prophylaxe-  
trainerin, Freizeit- und Spielpädagogin,  
Salzburg

**Beitrag € 118,-** für beide Tage  
1 Erwachsene / r und 1 Kind

Teilnehmende max. 16

Gefördert vom Referat für Familien  
des Landes Salzburg

### Termine

**I Sa. 18.04.2020**

**II Sa. 06.06.2020**

jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0743



## Vom Glück, Leichtigkeit im Alltag zu finden

► Wie wir lernen, uns vor Überforderungen zu schützen.  
**Zwei Tage für die ganze Familie.**

Unser Familien- und Berufsleben verlangt viel von uns, längst ist ein Kampf um die Ressourcen entbrannt. Der Anspruch an uns selbst ist groß und es fehlt an Leichtigkeit im Alltag. Das erwartet Sie:

- Familieninterne Antreiber kennenlernen
- Zeitmanagement

- Energieräuber erkennen – und die Sache mit dem Handy
- Lebensziele überdenken mit dem Zürcher Ressourcenmodell
- Achtsamkeitsübungen im Kontext von Schule, Alltag und Beruf
- Guter Schlaf, was wichtig ist



Die Kinder (ab 5 Jahren) arbeiten in einer parallelen Lerngruppe. Profitieren Sie von dieser wertvollen Auszeit in Ihrem Familienalltag. ■



# Kindgerechte Entwicklung zwischen Ur-Angst und Ur-Vertrauen

## ► Internationale und interdisziplinäre Konferenz mit Workshops.

Angst ist ein angeborener Affekt. Besonders bei Säuglingen und Kleinkindern sind Ängste sehr häufig. Gibt es so etwas wie eine „Ur-Angst“, mit der wir geboren werden, oder sind auch Ängste in der frühen Entwicklungszeit bereits die Folge von emotionalen Verletzungen?

Können wir solche Ur-Ängste durch die Entwicklung von Ur-Vertrauen überwinden und welche Rolle spielt dabei eine stabile Beziehung zu feinfühligem Bindungspersonen und die Entwicklung einer sicheren Bindung? Sind die gesellschaftlichen Bedingungen und Entwicklungen so, dass Ur-Ängste vermieden und Ur-Vertrauen gefördert werden? Welche Rolle spielen hierbei auch transzendente spirituelle Erfahrungen für die Entstehung oder Überwindung von Ur-Ängsten und für die Entwicklung eines „Ur-Vertrauens“ in Religionen?

Welche Auswirkungen haben solche Erfahrungen auf die Entwicklung des Säuglings und seiner Beziehungen in der Familie sowie für seinen weiteren Lebenslauf? Wie können sie bewältigt werden?

Viele helfenden Ansätze berufen sich auf die Bedeutung von Bindung, Vertrauen und Sicherheit in der heilenden Beziehung. Wie können diese in verschiedenen Methoden umgesetzt werden? Gibt es Möglichkeiten der Begleitung, Beratung, Therapie und Prävention, die hilfreich sein könnten? ■

### Zielgruppe:

Alle Fachleute, die mit den Lebensereignissen in Schwangerschaft, Geburt, Eltern werden und den ersten Lebensjahren sowie mit ihren Auswirkungen auf den gesamten Lebenslauf befasst sind.

### Referierende u.a.

Leonie Aap, Salzburg  
Ruth Baumann-Hölzl, Zürich  
Karl Heinz Brisch, Salzburg  
Antonia Dinzinger, Salzburg  
Franz Gmainer-Pranzl, Salzburg  
Martina König-Bachmann, Innsbruck  
Andrea Harms, Wien  
Thomas Harms, Bremen  
Marina Müller, Wertingen  
Beate Priewasser, Salzburg  
Wolfgang Sperl, Salzburg  
Carmen Walter, Wien  
Manuela Werth, Innsbruck  
Vera Witsch, Köln

Beitrag € 295,-

Kooperation mit dem Institut für Early Life Care an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität und dem Universitätslehrgangs Early Life Care

### Termin

Do. 07.05.2020, 15.00 bis  
Sa. 09.05.2020, 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0102

early life care 

Genauer auf  
[virgil.at](http://virgil.at)



## Virgil blicke



## WAS HEISST SCHON GUT GENUG?

Ein Soziologe, ein Mönch und eine Schriftstellerin waren die prominenten Gäste am Podium unter dem Motto „Schneller, gesünder, schöner!“ Mit viel Humor und Tiefgang zeigten sie auf, wie sich Leistungsdenken, Optimierungswahn und der Glaube an ständiges Wirtschaftswachstum auf uns Menschen auswirken. Ein kritischer und denkwürdiger Abend.

V.l.n.r.: Stefan Selke, Furtwangen, Prior P. Johannes Pausch, Kloster Gut Aich und Birgit Birnbacher, Bachmannpreisträgerin und Soziologin

## Eheseminar

**Beitrag € 45,- pro Paar**

### Termine zur Auswahl

18.01., 15.02., 07.03., 13.03. bis 14.03.,  
04.04., 17.04. bis 18.04., 25.04.,  
05.06. bis 06.06.2020

Teilnehmende max. 10 Paare

Alle Termine für 2020 finden Sie auf  
unserer Homepage.



## Eheseminar aktiv

### ► Sie heiraten kirchlich ...

... die Hochzeit als Feier der Liebe zweier Menschen im Kreis von Familie und Freund/innen – der schönste Tag im Leben. Sie haben sich für ein gemeinsames Leben entschieden. Sie vertrauen und lieben einander. Dieses Ja zueinander feiern Sie im Sakrament der Ehe.

Die Vorbereitungszeit auf die Trauung bietet die Gelegenheit, um über Ihre Beziehung nachzudenken, sich mit dem Partner/der Partnerin und anderen Paaren auszutauschen und so wertvolle Anregungen zu erhalten. Wie wächst unsere Liebe? Was hält uns zusammen? Was ist uns in unserer Partnerschaft wichtig?

Das Eheseminar aktiv wird ein- oder zweitägig oder als Eheseminar unterwegs angeboten. Paare, die sich mehr Zeit nehmen wollen, können hier Wünsche und Vorstellungen reflektieren und sich mit anderen Paaren austauschen. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Partnerschaft. ■

Die Eheseminare werden von erfahrenen Referent/innen als Kombination von Einzel-, Paar-, Gruppen- und Plenumsarbeit und Impulsvorträgen geleitet.

Genauer auf  
virgil.at



## Eheseminar

### Referierende

**Olivia Keglevic**

Theologin, Regionalreferentin kfb,  
Schreibwerkstatt-Leiterin

**Andreas Oshowski**

Diözesanreferent und Teamleiter  
der KMB, Supervisor, Coach

**Beitrag € 45,- pro Paar**

Teilnehmende max. 6 Paare

### 3 Termine zur Auswahl

Sa. 18.04.2020  
oder  
Sa. 25.04.2020  
oder  
Sa. 13.06.2020



## Eheseminar unterwegs

### ► Ehe – das Abenteuer beginnt ...

Jede Ehe ist Wind und Wetter ausgesetzt. Wenn man Glück hat, ist der Weg markiert, manchmal einladend breit, dann wieder steil und steinig, bergauf und bergab oder auch einfach einmal ein Stück eben dahin.

Aber die Ehewege sind ohnehin alle anders und unterscheiden sich oft ganz markant voneinander.

Umso hilfreicher ist es, wenn sich jeder und jede klar darüber wird, was er/sie selbst will und auch, was man davon als Paar gemeinsam leben möchte.

Dieses Eheseminar findet im Rahmen der Wanderung statt. Die Wanderroute finden Sie auf der Website beim jeweiligen Termin. Kondition für 5 bis 6 Stunden reine Gehzeit ist erforderlich. ■

**Anmeldung bis jeweils 3 Wochen vor der Veranstaltung.**

Kooperation mit Seelsorgeamt der Erzdiözese Salzburg, Katholische Frauenbewegung und Katholische Männerbewegung Salzburg





# Wir trauen uns über Grenzen hinweg

## ► Eheseminar für konfessions- und religionsverbindende Paare.

Dieses Seminar richtet sich an Paare, die unterschiedlichen Kirchen bzw. Religionsgemeinschaften angehören und in nächster Zeit heiraten wollen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Gestaltung einer lebendigen Partnerschaft
- Die eigene Spiritualität in der Ehe leben
- Ehe aus der Sicht der Kirchen und Religionsgemeinschaften

- Konfessions- und Religionsverschiedenheit als Problem und / oder Chance?
- Ablauf der Trauung
- Überlegungen zu Taufe und religiöser Erziehung der Kinder ■



**Beitrag € 45,- pro Paar**

Teilnehmende max. 7 Paare

Kooperation mit Evangelische Superintendentur Salzburg-Tirol, Referat für Ökumene und Dialog der Religionen der Erzdiözese Salzburg

### Termin

**Sa. 09.05.2020, 08.30 bis 18.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0594



# Bis hierher und weiter ...

► Du bist zwischen 25 und 35 Jahren. In deinem Leben ist einiges los. Du machst dir manchmal Gedanken, ob du das Steuer in der Hand hältst und ob

du eigentlich zufrieden bist, so wie dein Leben läuft. Gönn dir doch mal einen Tag für dich, um einiges klarer zu bekommen!

### Was erwartet dich?

- Philosophische und psychologische Impulse für deine aktuelle Lebensphase
- Zeit für dich und praktische Übungen
- Austausch mit Gleichaltrigen
- Anregungen für anstehende Entscheidungen ■



### Referierende



**Cornelia Bruell**  
Philosophin, Baden



**David Lang**  
Psychotherapeut,  
Tiefgraben

### Kein Beitrag

Teilnehmende max. 15

### Termin

**Sa. 18.01.2020, 10.00 bis 18.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0640



# Was uns Frauen bewegt Was uns Männer bewegt

► In dieser Veranstaltung sprechen wir über das Frau-Sein und das Mann-Sein (mit Beeinträchtigung). Gemeinsam denken wir nach, was uns als Mann und Frau ausmacht. Wo erlebe ich, dass Frauen und Männer gleich denken, in welchen Dingen erlebe ich starke Unterschiede?

Themen, die uns bewegen, sind: Arbeit, Wohnen, Freunde, Körper, Kindheit, Glück, Beziehung.

Wir arbeiten dazu in einer Frauen- und einer Männergruppe (max. 8 Teilnehmer / innen pro Gruppe) ■

**Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen mit Beeinträchtigung, Burschen und junge Männer mit Beeinträchtigung

### Kooperation und Anmeldung bis 10.01.2020:

Familienberatung der Lebenshilfe Salzburg

T: +43 (0)662 45 82 96

E: famberat@lebenshilfe-salzburg.at

### Begleitung



**Heidemarie Eder**  
Klinische und  
Gesundheitspsychologin,  
Salzburg



**Paul Ellmauer**  
Dipl. Sozialarbeiter,  
Salzburg

### Kein Beitrag

Teilnehmende max. 16

### Termin

**Sa. 18.01.2020, 09.30 bis 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0796





## Referierende

**Katharina Ceming**

Philosophin und Theologin, Augsburg

**Joachim Hawel**

Theologe und Germanist, Lebens- und Sozialberater, Innsbruck

**Hubert Klingenberg**

Freiberuflicher Dozent, Coach, München

**Gabriele Weinberger**

Improvisationstheater-Spielerin, Kommunikationstrainerin, Salzburg

## Begleitung



**Renate Gstür-Arming**

Supervisorin, Coach, Psychotherapeutin, Sprechtrainerin, Salzburg

**Beitrag € 985,-** zahlbar in zwei Raten

Teilnehmende max. 22

**Anmeldung** bis 17.01.2020

## Termine

- I** Fr. 07.02.2020, 15.00 bis  
So. 09.02.2020, 12.30 Uhr
- II** Fr. 13.03.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 14.03.2020, 09.00 bis 21.30 Uhr
- III** Fr. 15.05.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 16.05.2020, 09.00 bis 21.30 Uhr
- IV** Fr. 10.07.2020, 15.00 bis  
So. 12.07.2020, 12.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0155



## Was ich wirklich, wirklich will

► **Neue berufliche und private Wege wagen.**

Lebensübergänge, Umbruchzeiten, auch Krisenzeiten eignen sich in besonderer Weise, die Frage nach eigenen Talenten, Wünschen, Sehnsüchten zu stellen.

Unsere Gesellschaft ist im Wandel begriffen. Ständig neue Anforderungen – beruflich und privat, Zeitnot, Digitalisierung, Fragen der Mobilität, des Klimaschutzes beschäftigen zutiefst. Diese Entwicklungen gehen für viele Menschen mit Veränderungen und Umbrüchen einher und machen es gar nicht einfach, die Frage nach dem eigenen Wollen zu beantworten.

Diese Reihe bietet in vier Seminaren die Möglichkeit, den eigenen Sehnsüchten, verborgenen Talenten, Wünschen, Kräften und Leidenschaften auf die Spur zu kommen. Auf diesem Weg helfen Erfahrungen aus der Philosophie, Theologie und Psychotherapie genauso wie Methoden des Kabarett und Schauspiels und der Biografiearbeit. Zusätzlich wird stetig im Auge behalten, wie die Erkenntnisse und Wünsche im eigenen Alltag umsetzbar sind, wohin eigene persönliche Wege führen und wie die einzelnen Schritte dorthin aussehen können. ■

## Referentin



**Christine Rainer**

Physiotherapeutin, Sensory Awareness-Leader, Dozentin Pikler®-Kleinkindpädagogik, Eberschwang

**Beitrag € 1.355,-** (für alle 5 Module und eine Einzelstunde); zahlbar in zwei Raten

Teilnehmende max. 12

## Termine

**Februar bis November 2020**

## Start:

**Do. 13.02.2020, 18.00 bis  
Sa. 15.02.2020, 12.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0130



## Sensory Awareness – mit allen Sinnen leben

► Das Leben ist eine Aneinanderreihung von Momenten. Deshalb ist es von Bedeutung, wie wir jeden Moment erleben. Jeder Organismus strebt von sich aus nach Gleichgewicht, Regeneration und Gesundheit.

Wir nutzen die Bewegungen und Tätigkeiten des Alltags: das Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen, um wacher und reagierbereiter zu werden. Im Seminar werden wir auf die Gesetze und Rhythmen des Lebens aufmerksam und folgen ihnen in unserer eigenen Weise. Es ist eine holistische, konkrete Arbeit, die über die Sinne den ganzen Menschen erreicht.

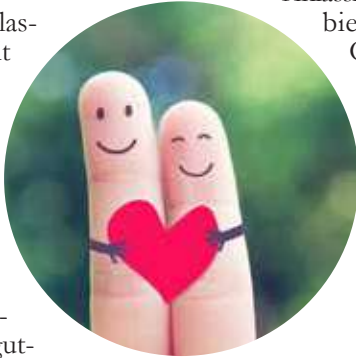
Diese Jahresgruppe bietet die Möglichkeit, sich in einen begleiteten Prozess zu begeben.

Wir treffen uns ca. alle 8 Wochen, um aufzugreifen, was sich beim letzten Zusammensein und während der darauffolgenden Wochen ergeben hat. Damit experimentieren wir weiter. Auf diese Weise wird auch das notwendige, beständige Praktizieren zu Hause erleichtert. Für jede / n Teilnehmende / n ist eine Einzelstunde inbegriffen. ■

## 4 u 2

### ► Candle-Light-Dinner für Ihre Love-Life-Balance.

Sie wollen heuer kein klassisches Abendessen mit Ihrem/Ihrer Liebsten zum Valentinstag? Rote Rosen und Schokolade haben Sie schon das letzte Jahr verschenkt? Und eigentlich würde Ihnen und Ihrer Beziehung ein Abend in romantischer und entspannter Atmosphäre guttun, aber Sie wollen dabei auch ein wenig Abwechslung?



Anlässlich des Valentinstags 2020 bietet St. Virgil und der Offene Himmel einen Abend für Paare bis 45 an mit tollem Essen, Livemusik und einem Improtheater mit Schauspielern des Off Theaters Salzburg. ■

**Beitrag € 50,-**  
pro Person inkl. 4-Gänge-Menü und Weinbegleitung

**Termin**  
**Fr. 14.02.2020, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0695

## Papier, Tinte & Kaffee

► „Kaffeehaus ist ein Ort für Leute, die allein sein wollen, aber dazu Gesellschaft brauchen.“ Alfred Polgar

Erleben Sie das Kaffeehaus durch:

- Die Poesie des Kaffeehausalltages
- Methoden, die die Schreiblust wecken
- Spielerisches Textgestalten
- Schreib-Motivationen von A bis Z
- Neue Wortwelten entdecken ■

Schreiben lernt man nur durchs Schreiben selbst. Es braucht Zeit und Raum sowie eine angenehme Atmosphäre, um sich entfalten zu können.

Wertschätzendes Feedback dient Teilnehmenden und Texten als Stärkung und ermöglicht, sich selbst als Schreibende/r zu erfahren.



### Leitung



**Gabriela Kainberger-Riedler**  
Schreibpädagogin,  
Salzburg

**Beitrag € 140,-**

Teilnehmende max. 12

**Termin**  
**Fr. 21.02.2020, 16.30 bis**  
**So. 23.02.2020, 12.30 Uhr**  
**morgens ab: 10.00 Uhr;**  
**abends bis: 20.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0639



## Die Kunst des Nein-Sagens

► Schluss mit „nein“ denken und „ja“ sagen.

Lassen Sie zu oft andere entscheiden, wie Sie Ihre Zeit verbringen? Möchten Sie mehr nach Ihren eigenen Vorstellungen handeln und raus aus der Ja-Sager-Falle? Nein-sagen-Lernen braucht Geduld, Mut und etwas Übung – und den berühmten ersten Schritt. Für all das bekommen Sie eine große Auswahl an praxistauglichem Rüstzeug mit auf den Weg.

### Inhalte:

- Ursachenforschung: Was bringt mich zum Ja-Sagen?
- Warum zu viele „Jas“ für Stress sorgen
- Manipulations-Fallen erkennen: Mit welchen (unbewussten) sprachlichen Tricks Ihr Gegenüber für ein „Ja“ sorgt
- Delegieren mit Gelassenheit
- Was hindert uns am „Nein“?
- „Nein“ ohne schlechtes Gewissen!
- Rhetorische Tricks: die besten Möglichkeiten, ein stimmiges „Nein“ zu formulieren ■

Kooperation mit Red'haus Salzburg

### Referentin



**Ingeborg Ewald**  
Kommunikationswissenschaftlerin,  
Unternehmensberaterin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Erwachsenenbildnerin,  
Salzburg

**Beitrag € 125,-**

Teilnehmende max. 14

**Termin**  
**Fr. 06.03.2020, 17.00 bis 21.00 Uhr und**  
**Sa. 07.03.2020, 09.00 bis 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0395

## Workshop

### Referent



**Moshe Cohen**  
Unterrichtet in Zirkus- und Clownschiulen, Gründer von „Clowns without Borders“ (USA), San Francisco

**Beitrag € 202,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 06.03.2020, 19.30 bis  
So. 08.03.2020, 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0596



## Heiliger Bimbam Plus

### ► In allen Lebenslagen.

Als der Zen-Meister Bernie Glassman 1998 als Pionier zu Moshe Cohen kam, um „Clown“ zu studieren, suchte er nach humorvoll-provokanten Möglichkeiten im Umgang mit denjenigen seiner Schüler/innen, die sich selbst zu ernst nahmen. Bernies Idee war, die Rolle des „heiligen Clowns“ einzunehmen, so wie sie in den Traditionen der Ureinwohner Amerikas und in anderen Nationen als Leitfigur zu finden ist. Diese gesellschaftspolitischen Gegenspieler und Provokateure, diese Heiler/innen und Schaman/innen nutzen Paradoxien, etwa um mit Humor zu Weisheit zu führen oder mit heiligem Unsinn eine Gemeinschaft in Balance zu halten.

Der Workshop vermittelt die- sen befreienden Bimbam. Praktische Tools, die sowohl in beruflichen Situationen als auch in der Freizeit einsetzbar sind, werden vorgestellt. Ziel ist, immer wieder das persönliche Gleichgewicht zu finden und zu halten. Mit Hilfe von Naturtheater und Clownarbeit wird improvisiert. Praktiziert werden Elemente des Butoh-Tanzes, Qigong, Feldenkrais, Zazen-Meditation, Achtsamkeits- und Stimmübungen. ■



## Seminarreihe

### Referent



**Hubert Klingenberg**  
Erwachsenenbildner, freiberuflicher Dozent und Buchautor, München

**Beitrag € 510,-**

Teilnehmende max. 16

### Termine

**I 13. bis 14.03.2020  
II 22. bis 23.05.2020  
III 03. bis 04.07.2020  
jeweils Fr. 16.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0250

## Neue Methoden der Biografiearbeit

### ► Dankbar – achtsam – hoffnungsvoll.

Die Biografien der heutigen und kommenden Generationen befinden sich im Wandel: Die Zahl der zu bewältigenden Lebensübergänge wächst und auch die Art und Weise, wie diese Lebenswenden verlaufen, verändert sich.

Dankbarkeit und Zuversicht werden zu wichtigen Kraftquellen der Lebensführung. Biografische Achtsamkeit heißt: sensibel werden für die Herausforderungen und Chancen der Gegenwart und ein Bewusstsein entwickeln für die persönlichen Ressourcen.

In dieser Seminarreihe reflektieren wir die sich wandelnden Lebensverläufe und wir lernen Methoden kennen, die die Lebenstüchtigkeit stärken. ■

**Zielgruppe:** Tätige in Bildung und Beratung, Coaching und Supervision, Pflege und Seelsorge

### Themen:

Quellen und Wirkungen der Dankbarkeit – Achtsamkeit für persönliche Ressourcen und für den „biografischen Moment“ – die Kraft der Sehnsüchte und Träume – Quellen der Hoffnung und Zuversicht

## Seminar

### Referentin



**Hella Neubert**  
Feldenkrais-Pädagogin und Kommunikationswissenschaftlerin mit Schwerpunkt nonverbale visuelle Kommunikation, München

**Beitrag € 145,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 13.03.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 14.03.2020, 09.00 bis 17.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0164



## Stark wie ein Pferd. Feldenkrais für Gesicht und Kiefer



© Hella Neubert

Mit Gesicht und Kiefer drücken wir Gefühle aus, kämpfen und küssen, lachen und staunen. Was aber, wenn der Kiefer zum Problem wird?

Kiefergelenkarthrosen, Tinnitus, Kopf- und Nackenschmerzen sind die Folge. Mit Feldenkrais lernen Sie, Gesicht und Kiefer zu entspannen. Sie erforschen das Wechselspiel zwischen Körper und Gesicht.

Achtsam entwickeln Sie neue Möglichkeiten, Begeisterung kommt ins Spiel.

Jetzt sind Sie in Ihrer Kraft. Stark wie ein Pferd. Schön und entspannt. ■



## Von Liebe und Freundschaft

► „Dieses ist das erste Vorgefühl des Ewigen: Zeit haben zur Liebe.“ (Rainer Maria Rilke)

Seit der Antike beschäftigt sich die Philosophie mit Liebe und Freundschaft, mit Eros und der Sorge um den anderen. Wir wissen, dass dies für ein gelingendes Leben notwendig ist. Doch welchen Stellenwert nehmen Freundschaft und Liebe in unserem Leben ein? Ist unsere Welt zu schnell geworden, um beidem genug Aufmerksamkeit schenken zu können? Und wie sieht es mit der Selbstliebe aus?

Durch Anregungen aus der Philosophie, die seit 2500 Jahren versucht, die beiden Phänomene zu ergründen, erkunden wir gemeinsam die verschiedenen Aspekte von Freundschaft und Liebe – und dies nicht nur auf die anderen bezogen, sondern auch auf uns selbst.

Lassen Sie sich von der Philosophie inspirieren und Ihren Horizont weiten! Lernen Sie in Dialogkreisen andere Positionen und Blickwinkel kennen. Dabei sind keinerlei philosophische Vorkenntnisse notwendig! ■

### Referentin



**Cornelia Bruell**  
Politikwissenschaftlerin,  
philosophische Praktikerin,  
Geschäftsführerin der philosophischen Praxis PHILOSKOP, Baden

**Beitrag € 149,-**

Teilnehmende max. 25

### Termin

**Sa. 21.03.2020, 10.00 bis 17.30 Uhr und  
So. 22.03.2020, 09.00 bis 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0271

## Singen befreit

► Singen ist bewegend, befreiend und belebend. Wir wandern auf den Spuren der Freude am Singen: von pulsierend rhythmischen, lebensbejahenden Melodien zu nach innen gehenden Mantaras. Dabei bewegen wir uns durch verschiedene musikalische Kulturen und kehren immer wieder zum Rhythmus unseres Atems und zur Stille zurück.

Ziel ist, die Erfahrung des gemeinsamen Singens noch bewusster zu erleben und die darin liegende Verbindung zu uns selbst zu stärken.

Singerfahrung ist nicht erforderlich – alle sind herzlich willkommen. ■



### Referentin

**Eva Campbell-Haidl**  
Sängerin, Gesangspädagogin, Stimm- und Bewegungstherapeutin, Songwriterin, Senior Lecturer am Max Reinhardt Seminar, Wien

**Beitrag € 78,-**

Teilnehmende max. 28

### Termin

**So. 22.03.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0507

## Gestalte DEIN Leben nach DEINEM Geschmack!

► Stehst du vor kleineren oder größeren Entscheidungen? Fühlst du dich manchmal fremdbestimmt, eingeteilt und durchgetaktet? Kennst du gute Vorsätze, die viel zu schnell ihr Feuer verlieren?

Ein Blick auf das, was uns gesund und glücklich hält, findet oft zu wenig Platz, Zeit oder Energie in unserem Leben. Halte zwei Tage inne und lass dich dabei begleiten, Entscheidungen mit Kopf UND Herz zu treffen. Gib dir selbst Raum und Zeit, um etwas loszulassen oder Neues zuzulassen. Das wird dir guttun.

In diesem Seminar arbeiten wir mit einer Methode, die am besten in einer Gruppe wirkt – mit dem Zürcher Ressourcenmodell. Es macht dir deine Bedürfnisse bewusst und verschafft Klarheit über das, was dir wirklich wichtig ist. Im Seminar erarbeitest du Wege zur Umsetzung deiner Ziele und entwickelst Freude für die ersten Schritte.

Das Neue wird leicht und locker in deinem Leben Platz finden! ■

### Referentin



**Kristina Sommerauer**  
ZRM-Trainerin, Moderatorin und Beraterin für Bürgerbeteiligungsprozesse in Salzburger Gemeinden (SIR), Salzburg

**Beitrag € 190,-**

Teilnehmende max. 16

### Termin

**Mi. 25.03.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr und  
Do. 26.03.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0670

## Seminar

### Referentin



**Yarina Gurtner**  
Feldenkrais-Pädagogin  
mit Schwerpunkt  
Laufen, RückenFit und  
Bühnenpräsenz,  
freischaffende Schau-  
spielerin, Wien

**Beitrag € 170,-**

Teilnehmende max. 12

### Termine

**Fr. 27.03.2020, 16.00 bis**  
**So. 29.03.2020, 12.30 Uhr**  
morgens ab: 09.00 Uhr  
abends bis: Fr. 21.00 Uhr; Sa. 18.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0169



## Läuft wie von selbst!

### ► ... mit der Feldenkrais-Methode.

- Der Frühling steht vor der Tür und Sie sind bereit für neuen Schwung?
- Sie möchten Ihren persönlichen Laufstil finden und verbessern?
- Ihre Gelenke dabei schonen und zu mehr Leistungsfähigkeit finden?

Entdecken Sie mit der Feldenkrais-Methode einen mühelosen, sanften Weg ins Laufen. Erforschen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich beim Laufen effizient, flink und einfach bewegen und probieren Sie aus, wie Sie das Erlernte beim Joggen outdoor einsetzen können: Beim Erspüren der Zusammenhänge zwischen Fußstellung,

Knie, Becken, Brustkorb bis hin zum Kopf werden Bewegungsmuster bewusst gemacht, die das Laufen zu einer angenehmen und lustvollen Sportart machen. ■

Geeignet für Laufanfänger/-innen und Fortgeschrittene jeden Alters.



## Tanzfest

### Tanzanleitung



**Verena Brunner-Hauser**  
Musik- und Tanz-  
pädagogin, Salzburg

**Beitrag € 15,-** für Erwachsene  
**€ 5,-** für Kinder bis 12 Jahre

### Termine

**So. 19.04.2020, 15.00 bis 18.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0642

## TanzFest

### ► Gemeinsam mit Musik und Tanz durch Europa.

Ein Fest für alle von 7 bis 77+ mit Livemusik und Tanzanleitung.

Das 11-köpfige Salzburger Musikensemble „Querfeldein“ spielt mit viel Freude und Energie Musik aus europäischen Ländern. Unter der Tanzan-

leitung von Verena Brunner-Hauser können Sie mit Leichtigkeit fröhliche und abwechslungsreiche Kreis- und Gruppentänze aus verschiedenen Ländern mittanzen und dabei in das Lebensgefühl anderer Kulturen eintauchen. Die Musikauswahl umspannt Tänze von Irland bis Griechenland, von Nord-Deutschland bis Italien. Alle sind zum Mittanzen eingeladen, aber auch das Zuhören ist ein Genuss!



Bei diesem Tanzfest spielen am Anfang Flötenschüler/-innen vom Musikum Salzburg gemeinsam mit der Musikgruppe Querfeldein. ■

## Seminar

### Referent



**Helmut Bimashofer**  
Biologe, Bewegungs-  
trainer, Erwachsenen-  
bildner, Musiker,  
Salzburg

**Beitrag € 74,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Sa. 25.04.2020, 09.30 bis 17.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0839

## Wie geht's?

### ► Die (Wieder-)Entdeckung des natürlichen Ganges.

Der menschliche Körperbau wurde im Laufe der Evolution perfekt für möglichst effizientes Gehen und Laufen angepasst.



Bedingt durch den modernen, bewegungsarmen Lebensstil verkümmert diese Fähigkeit leider meist schon früh und es kommt zu unnötigen Belastungen des Bewegungsapparates.

In diesem Seminar lernen wir die Grundprinzipien des natürlichen Ganges und definieren unsere Bewegungsmuster neu. Dies wird helfen, Rücken- und Gelenkbeschwerden zu lindern und unseren Organismus zu stärken. Die Haltung wird verbessert und der Atem kann freier fließen. Gehen, Wandern und Treppensteigen gewinnen wieder neue Leichtigkeit. ■



## Leichte Sprache

► Verständliche Informationen sind eine wesentliche Voraussetzung für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Hier kann das Konzept der Leichten Sprache helfen. Entwickelt für Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder Lernschwierigkeiten, profitieren auch viele andere von dieser vereinfachten Ausdrucksweise.

### Inhalte des Lehrgangs:

- Zielgruppen und ihre Bedürfnisse
- Grundsätze von Barrierefreiheit
- Theoretische Einführung und praktische Übungen
- Arbeit mit Prüfgruppen
- Einsatz von Bildern, Zeichnungen und Piktogrammen

- Erstellen von barrierefreien Word-Dokumenten und PDFs
- Visualisierung von Information
- Leichte Sprache sprechen ■

### Abschluss:

Die Teilnehmenden arbeiten zwischen den Terminen an einem selbst gewählten Projekt zu Leichter Sprache und erhalten nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat.

### Leitung



**Georg Wimmer**  
Übersetzer für Leichte Sprache, Lektor an der Universität Salzburg, freier Journalist, Salzburg

### Beitrag € 1.800,-

Beitrag inklusive Pausenverpflegung, Mittagessen und Unterlagen

Teilnehmende max. 20

### Termine

I 24. bis 25.04.2020

II 22. bis 23.05.2020

III 26. bis 27.06.2020

IV 04. bis 05.09.2020

V 02. bis 03.10.2020

VI 06. bis 07.11.2020

jeweils Fr. 13.00 bis 19.00 Uhr und  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0656



## Papierflugreise zu mir selbst

► Bei diesem Seminar widmen wir uns der Frage, wie wir aus den kostbaren Edelsteinen unserer Erinnerung literarische Schätze machen können.

„Literarische Schätze“, das heißt vor allem: Texte, die Ihnen selbst Freude machen, weil sie bewusst gestaltet sind. Wenn wir liebevoll an biografischen Texten arbeiten, arbeiten wir dabei auch an der Betrachtung unseres Lebens.

Wertschätzung, Selbstkompetenz und innere Struktur schenken uns das Gefühl von Frieden und Sinn. ■



### Literarisch-biografische Schreibwerkstatt

### Leitung



**Barbara Pachtl-Eberhart**  
Schriftstellerin und Referentin im Bereich der Poesie- und Bibliothekstherapie, Wien

### Beitrag € 460,-

Teilnehmende max. 16

### Termin

Do. 21.05.2020, 14.30 bis

So. 24.05.2020, 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0347



## Seminar

### Referent



**Wilhelm Baier**  
Arbeits- & Organisationspsychologe,  
Führungskräftetrainer,  
Coach Arbeitsfähigkeits-  
und Gesundheitsmanagement, Salzburg

**Beitrag € 349,-**

Teilnehmende max. 14

### Termin

**Do. 04.06.2020, 09.30 bis 17.00 Uhr und**  
**Fr. 05.06.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0667

## Vom Beruf in den Ruhestand

### ► Den Übergang aktiv gestalten.

Der Übergang vom Berufsleben – der längsten Phase des Lebens – in den Ruhestand ist einer der gravierendsten Einschnitte im Leben.

Im Seminar stärken Sie durch kompakte Inputs und Übungen Ihren individuellen Standort und schaffen Orientierung und Visionen für eine neue Lebensphase. So gelingt es Ihnen, notwendige Veränderungen zu gestalten und die Lebensplanung für die Zeit nach dem Beruf vorzubereiten.

### Inhalte des Seminars:

- Älterwerden, Altersbilder, Altern als Umbauprozess
- Umgang mit Veränderung
- Ressourcencheck und -aktivierung
- Standortbestimmung Arbeits- und Lebensbilanz
- Abschiedsdynamik: Was verabschiede ich? Was kann / soll ich tun, damit ich gut aus dem Unternehmen gehen kann?
- Chancen der neuen Lebens- und Arbeitsphase
- Sozialrechtliche Fragestellungen
- Infos zu körperlicher und psychischer Gesundheit ■

## Workshop

### Referentinnen



**Claudia Kaar-Schlesinger**  
Soziologin, Mediatorin,  
Salzburg



**Alexandra Pirker**  
Mediatorin, langjährige  
Referentin in der Erwachsenenbildung, Eugendorf

**Beitrag € 80,-**

**€ 70,-** pro Person bei Teilnahme als Paar

Teilnehmende max. 12

### Termin

**Sa. 06.06.2020, 09.30 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0694

## ICH – DU & WIR BEIDE

### ► Partnerschaft stärken – Beziehung leben.

Von Paaren, die bereits längere Zeit gut miteinander leben, weiß man, dass gelungene Gespräche ein wesentlicher Teil der Beziehungsarbeit sind. Diese beinhalten wohlwollendes Zuhören, ehrliches und aufrichtiges Argumentieren sowie ein Aufeinander-Zugehen in der Konfliktlösung. Denn gerade da, wo Menschen sich nahe sind und einander emotional „berühren“, kommt es natürlich nicht nur zu angenehmen, romantischen Erfahrungen, sondern auch zu Missverständnissen, Kränkungen und Spannungen. Wollen Sie diese entscheidenden Kom-

munikationsstrategien auch in Ihrer Partnerschaft stärker nutzen, bieten wir Ihnen ein entspanntes Umfeld, um zu üben und sich auszutauschen:

- eine Chance, dem Partner (wieder) näherzukommen
- sich mitzuteilen
- sich zuzuhören
- die eigene Perspektive zu erweitern
- den konfliktlösenden Handlungsspielraum zu vergrößern
- einen bewussten Umgang mit Gemeinsamkeiten UND Unterschiedlichkeiten zu finden ■

Idealerweise nehmen beide Partner/-innen teil – auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen!

## Workshop

### Begleitung



**Heidemarie Eder**  
Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Psychotherapeutin,  
Salzburg

**Kein Beitrag**

### Ort

Familienberatungsstelle der Lebenshilfe,  
Warwitzstraße 9, 2. Stock, Salzburg

### Termin

**Di. 09.06.2020, 09.00 bis 10.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0794

## Stress lass nach!

► Wir leben in einer Zeit, in der vieles schneller geworden ist. Um gesund zu bleiben, sind Erholungsphasen für unseren Körper wesentlich. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich zu entspannen. Jeder Mensch hat dabei andere Vorlieben.



In diesem Workshop wird über das, was Stress macht, gesprochen und es werden unterschiedliche Methoden zur Entspannung kennengelernt: Atemübungen, das Anspannen und Loslassen von Muskelgruppen sowie Körper- und Fantasiereisen lassen den Abstand zum Alltag gelingen. ■

**Zielgruppe:** Frauen und Männer mit Beeinträchtigung

**Kooperation und Anmeldung bis 02.06.2020:**

Familienberatung der  
Lebenshilfe Salzburg  
T: +43 (0)662 45 82 96  
E: famberat@lebenshilfe-salzburg.at

## Der klare Blick. Feldenkrais für starke Augen

► Wünschen Sie sich auch manchmal „Adleraugen“? Klare, robuste, widerstandsfähige Augen. Augen, die den Überblick behalten, den Blick fürs Wesentliche haben und dennoch jedes Detail gestochen scharf wahrnehmen.

Mit den neuroplastischen Bewegungen der Feldenkrais-Methode lernen Sie, Ihre Sehkraft zu stärken, Ihre Augen zu entspannen, Kurz- und Weitsichtigkeit zu verbessern. Neuroplastizität, Achtsamkeit und Licht sind die Schlüssel. Für Brillenträger und Computer-User.



Wir arbeiten drinnen und draußen im hellen Junilicht. ■

### Referentin



**Hella Neubert**  
Feldenkrais-Pädagogin und Kommunikationswissenschaftlerin mit Schwerpunkt nonverbale visuelle Kommunikation, München

**Beitrag € 145,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 19.06.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 20.06.2020, 09.00 bis 17.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0165

## 34. Frauensalon

### ► Ein Abend für Frauen.

Der Salzburger Frauensalon greift die Tradition der Salons wieder auf und knüpft dort an, wo wesentliche Impulse

für die frauenemanzipatorischen Bewegungen ausgingen.

Das Leben von Frauen, ihre Taten, Vorhaben und Ansichten sollen sichtbar werden, um aus ihnen Kraft für Veränderungen zu schöpfen. Orte für eine Begegnung mit Tiefgang und Augenzwinkern. Abseits von Zwangsläufigkeiten des Lebens können Frauen sich begegnen, vernetzen und unterstützen. ■



### Kein Beitrag

Kooperation mit Frauenbüro der Stadt, Salzburger Bildungswerk, Katholisches Bildungswerk und Referat für Frauen, Diversität und Chancengleichheit des Landes Salzburg

Teilnehmende max. 70

### Termin

**Di. 23.06.2020, 19.00 Uhr  
(Beginn mit einem Glas Sekt)  
Veranstaltung: 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0468

## Virgil blicke



## WIR GRATULIEREN DEN ZERTIFIZIERTEN FREIWILLIGENMANAGERINNEN

Ehrenamtliche professionell zu leiten und zu unterstützen – worauf kommt es dabei an? Diese Frage motivierte die Absolventinnen aus Österreich und Bayern zu diesem Lehrgang. Soziale Dienste, Caritas oder Volkshilfe, Kulturvereine und kirchliche Organisationen profitieren von diesem neuen Know-how. Zum Abschluss gab es hohen Besuch aus dem Sozialministerium.

Inmitten der glücklichen Absolventinnen: Wissenschaftlicher Leiter Markus Lehner, FH Linz, Lehrgangsleiterin Michaela Koller, Salzburg, Anton Hörting, Sozialministerium, Abt. Freiwilligenarbeit und Senior/innen Wien, Gunter Graf, Gesamtleitung, St. Virgil

Universitätslehrgang

Lehrgangsbegleitung

Sabine Fiala-Preinsperger, Erwin Hauser, Gabriele Hintermayer, Renate Hlauschek, Regina Rath-Wacenovsky

**Beitrag € 3.360,-** zahlbar in 2 Raten

Kooperation mit Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Dachverband Hospiz Österreich und MOKI Niederösterreich

Termine

Jänner bis November 2020

Start: Do. 23.01.2020, 10.00 Uhr

Orte

Seminarhotel „College Garden“,  
2540 Bad Vöslau  
St. Virgil Salzburg

Veranstaltungsnummer: 20-0094

## Vertiefungslehrgang Palliative Pädiatrie



► Der Lehrgang Palliative Pädiatrie dient der Vermittlung und Vertiefung palliativen Fachwissens und der Erweiterung der Kompetenzen im Bereich Palliative Care in der Pädiatrie. Die Art und Weise der intrapsychischen, intrafamiliären und medizinischen Auseinandersetzung mit den Themen Krankheit, Sterben, Tod und Trauer bei Kindern unterscheidet sich sehr von jener der erwachsenen Palliative Care. Diesem Umstand wollen wir mittels eines den spezifischen Bedürfnissen angepassten Lehrgangs gerecht werden. Der positive Abschluss des Vertiefungslehrganges befähigt zudem

zum Übertritt in die Stufe III „Lehrgang für Akademische Palliativexpert/innen“ bzw. den „Masterlehrgang Palliative Care“, wenn zusätzlich ein interprofessioneller Palliativbasislehrgang oder eine vergleichbare interprofessionelle Ausbildung absolviert wurde. ■

Information:

Renate Hlauschek  
T: +43 (0)699 10 24 01 65  
E: r.hlauschek@noe.moki.at  
www.ulg-palliativecare.at

Anmeldung:

www.ulg-palliativecare.at/anmeldung

Universitätslehrgang

Lehrgangsbegleitung

Karin Böck, Doris Schlömmner  
Irmgard Nake, Studiengangsleitung

**Beitrag € 3.360,-** zahlbar in 2 Raten  
Einführungstag und  
Anmeldegebühr: € 90,-

Kooperation mit Paracelsus Medizinische Privatuniversität und Dachverband Hospiz Österreich

Termine

März bis November 2020

Einführungstag:

Sa. 25.01.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort

St. Virgil Salzburg

Veranstaltungsnummer: 20-0046

## Vertiefungslehrgang Palliativpflege



► Der Lehrgang Palliativpflege dient der Vermittlung und Vertiefung palliativen Fachwissens und der Erweiterung der Kompetenzen um das eigene Berufsverständnis. Aufbauend auf der persönlichen Auseinandersetzung mit Leben und Sterben und mit der persönlichen Einstellung und Haltung reflektieren die Studierenden ihre Berufsrolle. Der positive Abschluss des Vertiefungslehrganges befähigt zudem zum Übertritt in die Stufe III „Lehrgang für Akademische Palliativexpert/innen“ bzw. den „Masterlehrgang Palliative Care“, wenn zusätzlich ein interprofessioneller Palliativbasislehrgang oder eine vergleichbare

interprofessionelle Ausbildung absolviert wurde. ■

Dieser Lehrgang kann auch von Personen, die in der Grundversorgung tätig sind, besucht werden.

Information:

Dachverband HOSPIZ ÖSTERREICH  
Sabine Tiefnig  
T: +43 (0)1 803 98 68  
E: dachverband@hospiz.at

Anmeldung:

www.ulg-palliativecare.at/anmeldung

Universitätslehrgang

Lehrgangsbegleitung

Markus Starklauf

**Beitrag € 3.360,-** zahlbar in 2 Raten  
Einführungstag und  
Anmeldegebühr: € 90,-

Kooperation mit Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Dachverband Hospiz Österreich und Hospiz Akademie Bamberg

Termine

November 2020 bis Juli 2021

Einführungstag: Sa. 24.10.2020

Ort

Hospiz-Akademie Bamberg

Veranstaltungsnummer: 20-0832

## Vertiefungslehrgang Psychosozial-spirituelle Palliative Care



► Der Lehrgang Psychosozial-spirituelle Palliative Care dient der Vermittlung und Vertiefung palliativen Fachwissens und der Erweiterung der Kompetenzen um das eigene Berufsverständnis und die fachspezifische Rolle in multiprofessionellen Teams. Aufbauend auf der persönlichen Auseinandersetzung mit Leben und Sterben und mit den eigenen Einstellungen und Haltungen sollen die Studierenden ihre Berufsrolle reflektieren. Der positive Abschluss des Vertiefungslehrganges befähigt zudem zum Übertritt in die Stufe III „Lehrgang

für Akademische Palliativexpert/innen“ bzw. den „Masterlehrgang Palliative Care“, wenn zusätzlich ein Palliativbasislehrgang oder eine vergleichbare Ausbildung absolviert wurde. ■

Information: Markus Starklauf

T: +49 (0)1 70 2345840  
E: markus.starklauf@hospiz-akademie.de  
www.hospiz-akademie.de/2020/U02.html

Anmeldung:

www.ulg-palliativecare.at/anmeldung



universitätslehrgang  
**Palliative Care**

[www.ulg-palliativecare.at/anmeldung](http://www.ulg-palliativecare.at/anmeldung)



## Lehrgang

**Beitrag** 960,- zahlbar in 4 Raten  
Ehrenamtlich Tätigen werden bei  
Mitarbeit in der Hospiz-Bewegung Salz-  
burg die Lehrgangskosten rückerstattet.

Teilnehmende max. 20

### Kooperation und Anmeldung:

Hospiz- und Palliativakademie Salzburg  
T: +43 (0)662 822310  
E: bildung@hospiz-sbg.at

### Termine

- I Do. 19.11. bis So. 22.11.2020
- II Do. 21.01. bis So. 24.01.2021
- III Do. 18.03. bis So. 21.03.2021
- IV Mi. 05.05. bis Sa. 08.05.2021

Bei den beiden ersten Terminen besteht  
Übernachtungspflicht in St. Virgil bzw. im  
Gästehaus St. Rupert.

Veranstaltungsnummer: 20-0110

## Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

► Dieser Lehrgang dient der intensiven  
Auseinandersetzung mit den eigenen  
Erfahrungen von Verlust, Tod und  
Trauer sowie der Vermittlung von  
Kompetenzen und fachlichem Wissen  
im Bereich der Begleitung. ■

### Zielgruppen:

- Menschen, die für die Hospiz-  
Bewegung als Hospiz-Begleiter / innen  
tätig sein möchten
- Personen, die tagtäglich mit schwer-  
kranken Menschen konfrontiert  
sind (z.B. pflegende Angehörige,  
Pflegekräfte, Arzt / innen, Seelsor-  
ger / innen, Sozialarbeiter / innen,  
Mitarbeiter / innen in der Familien-,  
Behinderten- und Altenarbeit)

- Menschen, die sich aus anderen  
Gründen mit den Themen Sterben,  
Tod und Trauer auseinandersetzen  
wollen

### Themen:

- Selbsterfahrung
- Kommunikation
- Medizinisch / pflegerische Grund-  
lagen, ethische Fragestellungen
- Spiritualität und Psychohygiene



©Regina Wendorff

## Offene Trauergruppe

### Begleitung

**Erni Ehrenreich**, Wals  
**Andrea Gruber**, Salzburg  
**Gabriela Kainberger-Riedler**, Salzburg  
**Evelyn Schwarz**, Salzburg  
alle: ehrenamtliche Hospiz- und  
Trauerbegleiterinnen  
Bei jedem Treffen sind zwei  
Begleiterinnen vor Ort.

### Kein Beitrag

### Termin

Ab Mo. 13.01.2020, jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr  
Weitere Termine:  
03.02., 02.03., 06.04., 04.05. und  
08.06.2020

Veranstaltungsnummer: 20-0721



## Raum für meine Trauer

► Der Verlust eines nahestehenden  
Menschen durch Tod trifft uns bis ins  
Innerste. Nichts ist mehr wie es war.  
Widersprüchliche Gefühle verwirren  
und verunsichern die Trauernden.  
Konfrontiert mit dem Unverständnis  
des Umfeldes ziehen sie sich zurück  
und geraten allzu oft in eine Isolation.

Hier können Sie im Kreise gleich  
Betroffener erzählen, wie es Ihnen  
geht, unabhängig davon, wie lange  
der Verlust zurückliegt.

Gemeinsam richten wir unseren Blick  
darauf, was uns als Trauernde helfen  
kann, unsere Trauer ernst zu nehmen  
und auszudrücken, um so den Weg  
zurück ins Leben zu finden. ■

Kooperation mit Hospiz-Bewegung  
Salzburg

## Lebenscafé für Trauernde

### ► Austausch, Information und Unterstützung für trauernde Menschen.

Das Lebenscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle Menschen,

- die wegen eines Ereignisses in ihrem persönlichen Leben trauern
- die durch Trauer – in den unterschiedlichsten Formen – belastet sind und über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen
- die Informationen über Literatur und Angebote als Unterstützung für Trauernde suchen
- die sich mit anderen Trauernden austauschen wollen

Das Lebenscafé ist ein offener Treffpunkt, unabhängig von Konfession und Nationalität und unabhängig, wie lange der Verlust zurückliegt. Kommen und Gehen ist jederzeit möglich. ■



© Brigitta Wendorff

### Begleitung

#### Brigitta Wendorff

Erwachsenenbildnerin und Trauerbegleiterin, Ebbs

#### Wolfgang Popp

Ehrenamtlicher Hospiz-Mitarbeiter, Werfenweng

**Beitrag € 10,-** inkl. Getränke und Kuchen

### Termin

Ab Sa. 18.01.2020, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Weitere Termine:

15.02., 21.03., 18.04., 23.05. und 20.06.2020

Veranstaltungsnummer: 20-0733



## Da sein für Trauernde

► Menschen, die Trauernde angemessen begleiten, können viel dazu beitragen, dass die Trauer gelebt und der Schmerz durchschritten und ausgedrückt werden kann, um sich dann wieder dem Leben zuwenden zu können. Dazu sind ein Grundwissen über den Trauerprozess, über Faktoren von erschwerter Trauer und weiterführende Unterstützungsangebote, aber auch Kommunikation speziell für Krisensituationen nötig.

Die Teilnehmer / innen des Lehrgangs sind in der Lage, Trauernde über die für sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten zu beraten und Einzelbegleitungen durchzuführen. Begleitung in erschwerter und komplizierter Trauer sowie alternative Angebote zur Trauerbegleitung (Initiieren von Abschiedsritualen, Gestalten von Gedenkfeiern, offene und geschlossene Trauergruppen u.a.) sind weitere Einsatzbereiche der Absolvent/innen.

### Zielgruppen:

- Ehrenamtliche Hospiz-Begleiter / innen
- Menschen, die Trauernde in anderen Organisationen begleiten und den Hospiz-Lehrgang oder die Einführungsseminare für Trauerbegleitung absolviert haben

### Themen:

- Trauertheorie und Selbsterfahrung
- Kommunikation
- Kreatives Gestalten, Rituale, Krisenintervention
- Spiritualität und Psychohygiene

Das im Aufbaulehrgang Trauerbegleitung angewandte Curriculum entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung. ■

### Aufbaulehrgang Trauerbegleitung

### Lehrgangsleitung



#### Mai Ulrich

Hospizmitarbeiterin und Trauerbegleiterin, Ausbildung zur Trauerbegleitung bei Jorgos Canacakis, Salzburg

**Beitrag € 680,-**

Teilnehmende max. 18

### Kooperation und Anmeldung:

Hospiz- und Palliativakademie Salzburg

T: +43 (0)662 822310

E: bildung@hospiz-sbg.at

### Terminvorschau 2021:

I Do. 25.02. bis Sa. 27.02.2021

II Do. 25.03. bis Sa. 27.03.2021

III Do. 29.04. bis Sa. 01.05.2021

IV Do. 17.06. bis Sa. 19.06.2021

Veranstaltungsnummer: 21-0070



© Brigitta Wendorff



# SPIRITUALITÄT

## KONTINUIERLICHES SPIRITUELLES ANGEBOT IN ST. VIRGIL

► Jeden Samstag während der Schulzeit feiern wir um 18.40 Uhr in der Emmauskapelle von St. Virgil den **Vorabendgottesdienst**. Dazu sind Sie herzlich eingeladen!

► Einmal im Monat feiern wir **Familiengottesdienst** um 10.30 Uhr.  
**Termine:** 02.02., 01.03., 03.05., 07.06. und 05.07.2020

► Die **Kapelle und der Meditationsraum** stehen unseren Gästen und Besucher / innen als Raum der Stille und des Gebetes offen, sofern sie nicht von Veranstaltungen belegt sind.

### ► Seelsorgliche Gespräche



Michael Max,  
Rektor von  
St. Virgil, steht  
für seelsorgliche  
Gespräche zur  
Verfügung.



Emmauskapelle in St. Virgil © Rita Newman

### Gottesdienst

#### Termine

So. 02.02., 01.03., 03.05., 07.06. und  
05.07.2020  
jeweils 10.30 Uhr

Wenn Sie am Familiengottesdienst-Sonntag nicht zu Hause kochen möchten, bietet das Restaurant von St. Virgil im Anschluss an den Gottesdienst ein vielseitiges Mittagsbuffet, bei dem vor allem auch an die Kinder gedacht wird. Anmeldung dazu vor dem Gottesdienst an der Rezeption.

Veranstaltungsnummer: 20-0822



## Familiengottesdienst feiern mit jungen Kindern

► Es ist eine große Freude, mit Kindern, besonders auch mit den ganz jungen, Gottesdienst zu feiern. Damit dies gelingen kann, braucht es besondere Rahmenbedingungen: kindergerechte Texte, Lieder, Symbole, Geschichten und den richtigen Kirchenraum. Die Kapelle von St. Virgil eignet sich dafür in besonderer Weise. Der Altarraum mit seinen runden Formen eröffnet zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten. Kinder sind aktiv in das Geschehen einbezogen. Eine Spielecke für die Aller kleinsten ist vorhanden.

Das gemeinsame Feiern aller Generationen steht dabei im Vordergrund.

Dies ermöglicht ein Team aus Familien und Priestern, die jeden Familiengottesdienst einfühlsam vorbereiten. ■



## Stille – ein Weg nach innen

### ► Christliche Kontemplation



Kontemplation ist in der Tradition der abendländischen Mystik ein christlicher Weg vertiefter Meditation im Schweigen. Das eigene Verwurzelte im göttlichen Urgrund kann dabei immer wieder neu

erfahren werden. Es gibt Kraft und Zuversicht für das Geschehen im Alltag.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die den Übungsweg der Kontemplation kennenlernen oder vertiefen möchten. Elemente aller Abende sind Sitzen in Stille, Übungen zur vertieften Körperwahrnehmung, achtsames Gehen, Singen von einfachen Antiphonen (ähnlich den Taizé-Gesängen), inhaltliche Impulse zur Kontemplation und ihrer Vertiefung im Alltag sowie Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. ■

Wenn Sie zum ersten Mal daran teilnehmen, finden Sie sich bitte um 18.45 Uhr im Meditationsraum ein.

### Leitung

**Inéz König-Ostermann und Eduard Baumann**  
Kontemplationslehrer / in,  
Via Cordis, Salzburg

### Kein Beitrag

Kooperation mit Via Cordis Salzburg

### Termin

**Ab Mi. 08.01.2020,**  
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr  
**Weitere Termine:**  
22.01., 05.02., 19.02., 04.03., 18.03., 01.04.,  
15.04., 29.04., 13.05. und 10.06.2020

Veranstaltungsnummer: 20-0557



## Dunkelmeditation

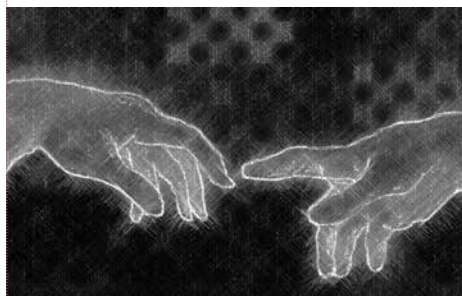
► Die Dunkelheit als beherbergender Urgrund ist der Raum, in dem sich alles Licht und Leben ausbreiten kann. Wer sich von ihr umhüllen und ausfüllen lässt, erfährt Berührung des Heiligen und stilles Einssein. Die Dunkelheit kann so zu einer heilenden Oase der Einkehr werden.

Dunkelmeditationen gibt es in vielen spirituellen Traditionen. Auch die Essener vom Toten Meer sollen sie praktiziert haben.

An diesen Abenden werden wir nach jeweiliger Einführung für ca. eine halbe Stunde im Dunkeln und Halbdunkeln verbringen.

Diese Meditationsübung ist für Menschen mit stabiler Psyche und Meditationserfahrung geeignet, weil sie Tore zum Unbewussten öffnen kann. ■

Bitte ein dunkelfarbenes, lichtundurchlässiges Tuch ca. 80 x 80 cm mitbringen.



### Referent



**Manfred de Vries**  
Meditations-,  
Kontemplations- und  
Dialoglehrer, Salzburg

### Kein Beitrag

### Termin

**Ab Di. 14.01.2020,**  
jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr  
**Weitere Termine:**  
11.02. und 17.03.2020

Veranstaltungsnummer: 20-0465



## Zen-Meditation und Yoga

► Das Seminar führt ein in die Übung des stillen Sitzens in geistiger Sammlung (Zazen), ergänzt durch eine sanfte Art meditativer Körperübungen aus dem Yoga, die Spannungen in Körper und Geist lösen helfen. Vorträge und Gespräche erklären den Sinn der Übung im Kontext unserer heutigen Zeit und einer christlich-interreligiösen Spiritualität. Es gibt das Angebot eines Einzelgesprächs. ■

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Das Seminar findet im Schweigen statt.



### Referent



**Christian Hackbarth-Johnson**  
Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und  
Yogapraxis, Lehrbeauftragung für Zen von Michael  
von Brück, Yogalehrer-  
ausbildung, Dachau

**Beitrag € 150,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 24.01.2020, 19.30 bis**  
**So. 26.01.2020, 12.30 Uhr**  
morgens ab: 06.30 Uhr,  
abends bis: Fr. 21.15 Uhr; Sa. 20.45 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0256

### Referentin



**Anemone Eglin**  
Theologin, Kontemplationslehrerin, Handauflegen Open Hands, Integrative Therapeutin  
FPI, Winterthur

**Beitrag € 100,-**

Teilnehmende max. 16

### 2 Termine zur Auswahl

**Fr. 31.01.2020, 18.30 bis 21.00 Uhr und**

**Sa. 01.02.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

**oder**

**Sa. 01.02.2020, 18.30 bis 21.00 Uhr und**

**So. 02.02.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0288



## Heilsames Berühren

► Heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Das wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen selbst oder anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich gedeutet.



Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen

darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden.

Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden. ■

## Meditationsseminar

### Referentin



**Margrit Irgang**  
Seminarleiterin und Autorin zahlreicher Bücher und Rundfunksendungen, praktiziert Zen bei Thich Nhat Hanh, Freiburg

**Beitrag € 161,-** inkl. Mittagessen am Sa.

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 31.01.2020, 19.30 bis**

**So. 02.02.2020, 12.30 Uhr**

**morgens ab: 07.00 Uhr (freiwillige Morgenmeditation), ab: 09.30 Uhr (Seminar), abends bis: 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0257

## Alles vergeht – Neues entsteht

► „Wenn wir tief in die Natur der Unbeständigkeit schauen, empfinden wir sie als tröstlich“, sagt Thich Nhat Hanh. Leben ist unablässige Veränderung. Immer wieder sind wir aufgefordert, Liebgewordenes loszulassen und Unbekanntes willkommen zu heißen. Dafür brauchen wir Vertrauen, eine gute Verankerung in der Gegenwart und die Aufrichtigkeit, unsere Meinungen und Urteile der neuen Situation anzupassen. Aber wir dürfen auch unsere Verluste betrauern, damit der Weg frei wird für das Neue.

Wir sitzen auf sanfte Weise im Stil des Zen auf dem Kissen oder dem Stuhl und machen Gehmeditation im Raum

und Park. In kurzen Vorträgen, geführten Meditationen und Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind, wird das Thema vertieft. Abgesehen von zwei Rundgesprächen findet das Seminar im Schweigen statt. ■

Das in Stille eingenommene vegetarische Mittagessen am Samstag ist Teil des Seminars.

Bitte bequeme und warme Kleidung mitbringen. Übernachtung im Haus wird empfohlen.

## Schnittexerzitien für Frauen und Männer

### Begleitung



**Susanne Schuster**  
Geistliche Begleiterin, feministische Theologin, Holzbildhauerin, (Lehr-) Supervisorin & Coach, Kunsttherapeutin, Wien

**Beitrag € 425,-**

Teilnehmende max. 8

### Termin

**So. 02.02.2020, 18.00 bis**

**Sa. 08.02.2020, 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0467

## Lies ein Stück Holz

► Die Schnitzexerzitien ermöglichen Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens. Sie sind eingeladen, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick zu nehmen, Gottes Spuren darin zu entdecken und das Leben gemeinsam zu feiern. Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage bearbeitet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt.



Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit. Die Exerzitien sind von einer christlich-feministischen spirituellen Haltung geprägt.

Elemente der Exerzitien sind:

- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (inklusive einer Einführung)
- Abendliche Liturgie, Meditation
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Impulse in der Gruppe ■

Für die Teilnahme braucht es keine Schnitz Erfahrung, jedoch die Freude an handwerklicher Tätigkeit. Das Material und Werkzeug wird zu Verfügung gestellt. Psychische Stabilität der Teilnehmer/innen wird vorausgesetzt.



## Wege der Achtsamkeit

► Achtsamkeit üben heißt: Innehalten. Atmen. Lebensqualität wiederfinden. Achtsamkeit ist uns in die Wiege gelegt als grundlegende menschliche Fähigkeit. Offen, neugierig und ohne zu urteilen der Welt begegnen wird durch Übung zu einer Quelle der Lebensfreude. Einfache Körperübungen, Meditation und kurze Impulsvorträge aus dem Programm „Stressreduktion durch Achtsamkeit“ (MBSR) ebenso wie Zeiten der Stille tragen zur Entspannung bei und helfen zur Ruhe zu kommen. Das innere – körperliche und seelisch-geistige – Gleichgewicht kann sich auf diese Weise wieder einstellen. ■

Bitte in bequemer Kleidung kommen.



### Referentin



**Ursula Baatz**  
Autorin, Philosophin,  
Achtsamkeitslehrerin  
(MBSR), langjährige  
Zenpraxis, Wien

**Beitrag € 150,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

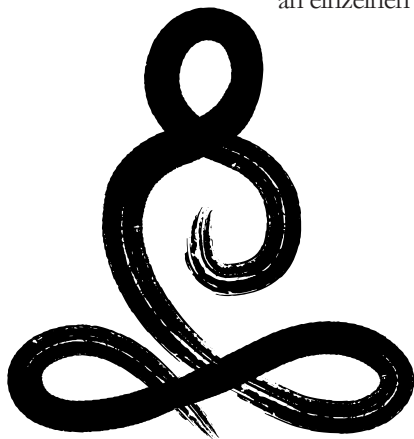
Fr. 07.02.2020, 19.30 bis  
So. 09.02.2020, 12.30 Uhr  
morgens ab: 07.30 Uhr,  
abends bis: Fr. 21.00 Uhr; Sa. 18.30 Uhr,  
fakultativ bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0258

## Zen-Meditation und Yoga

► Der Übungsabend umfasst Yoga-Übungen, Sitzmeditation, Gehmeditation, Vortrag und Gespräch. ■

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Der Abend ist geeignet für Anfänger /innen und Geübte. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich.



### Begleiter



**Christian Hackbarth-Johnson**  
Theologe, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogapraxis, Lehrbeauftragung für Zen von Michael von Brück, Yogalehrer-ausbildung, Dachau

**Beitrag € 8,- pro Termin**

Teilnehmende max. 20

### Termine

I 26.02.2020 • II 08.04.2020  
III 06.05.2020 • IV 24.06.2020  
jeweils Mi. 19.00 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0810

## Schweige- und Dunkel-Retreat

► Dunkelheit und Stille sind Urkräfte, die auf dem spirituellen Weg sehr nützlich sind.

Im Schweigen und in der Dunkelheit werden unser inneres Auge und die Intuition auf eine ganz besondere Weise aktiviert. Wir lassen los und erkennen das, was uns persönlich besonders wichtig ist. Wir werden innerlich entschleunigt, gereinigt, entlastet. Der uns tragende Urgrund wird erfahrbar und Rückbindung (religio) findet statt.

An diesem Wochenende werden die Teilnehmenden üben, Augen, Ohren und Mund zur Ruhe kommen zu lassen. Dem „Klang der saitenlosen Zither“ darf gelauscht werden.

Körperfreundliche Übungen und meditative Einkehr in Stille und Bewegung bilden die Basis des Retreats. Sie fördern das „reine, bewusste und wunschlose Sein“, das in jedem Menschen veranlagt ist. ■

### Referent



**Manfred de Vries**  
Meditations-,  
Kontemplations- und  
Dialoglehrer, Salzburg

**Beitrag € 150,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

Fr. 28.02.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr,  
Sa. 29.02.2020, 14.00 bis 21.00 Uhr und  
So. 01.03.2020, 06.30 bis 12.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0464

# Gönnen Sie sich eine Auszeit

Bei der Bestellung eines Abonnements des Magazins für die Reise durchs Leben „der pilger“ erhalten Sie Ihr **erstes Magazin gratis**. Im ersten Jahr beziehen Sie 4 Ausgaben zum Preis von 14,85 €. Ab dem zweiten Jahr gilt der reguläre Jahresbetrag von 19,80 € inkl. Porto und Versand (Ausland 30,80 €).



**ERSTE  
AUSGABE  
GRATIS**

## *Zurückleben, Entspannen, Durchatmen*

Das Magazin „der pilger“ versteht sich als Begleiter für die Reise durchs Leben. Es greift viermal im Jahr die Sehnsucht nach Stille und Sinnfindung auf. Spiritualität und Religion bilden wichtige Themen.

Es werden Pilgerwege und inspirierende Reiseziele vorgestellt, christliche Feste erklärt, Themen aus den Bereichen Natur und Gesundheit aufgegriffen, aber auch Impulse gegeben, die zu einem bewussten Leben anregen.



**MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN**

**der pilger**

**Bestellung unter: 0049 6232 – 31830 oder [service@der-pilger.de](mailto:service@der-pilger.de)**

#### Datenschutzhinweis

Wir verwenden die hier erhobenen Daten für die Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen Angebote der Peregrinus GmbH per Post zukommen zu lassen. Wir informieren Sie zudem per E-Mail oder Post über ähnliche Angebote der Peregrinus GmbH. Zur Erfüllung allein dieser Zwecke kann eine Weitergabe der Daten an unsere Dienstleister erfolgen. Der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken können Sie jederzeit, z.B. per Mail an [info@der-pilger.de](mailto:info@der-pilger.de) oder per Telefon unter 0049 6232 - 31830 widersprechen. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung unter [www.der-pilger.de/datenschutz](http://www.der-pilger.de/datenschutz) entnehmen.

#### Kündigungsrecht:

Wenn nicht ausdrücklich anderes vereinbart wurde, wird der Abonnement-Vertrag auf unbestimmte Zeit geschlossen. Er kann jederzeit schriftlich gekündigt werden, jedoch nicht vor Ablauf einer vereinbarten Mindestlaufzeit. Die Kündigung muss mindestens vier Wochen zum Monatsende dem Verlag in schriftlicher Form vorliegen.

#### Widerrufsrecht:

Diesen Vertrag können Sie innerhalb von 14 Tagen nach Abschluss ohne Angabe von Gründen widerrufen. Detaillierte Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter <https://www.der-pilger.de/widerruf>. Ein Angebot der Peregrinus GmbH, Hasenpfluhstr. 33, 67346 Speyer (HRB 61731, Handelsregister Ludwigshafen), Telefon 0049 6232 - 31830. Das Angebot gilt ausschließlich für Neukunden.



## Glücksfall Bach-Choral

► **Intensives gesangliches Kennenlernen einiger ausgewählter Choräle von Johann Sebastian Bach.**

Singen macht glücklich – das gilt auch und besonders für das Singen von Bach-Chorälen: Ihre Schönheit und Intensität, ihre Klarheit und einfache Form, der zuverlässige Wechsel von Spannung und lösender Harmonie – all das vermittelt uns Glücksgefühle beim Erarbeiten und beim Singen dieser kleinen musikalischen Edelsteine. Ihr theologischer Gehalt eröffnet für viele eine weitere Tiefendimension.

Ziel dieses Singtages ist das intensive gemeinsame Eintauchen in eine besondere musikalische Welt – oder einfach: das Erleben von Glück und Begeisterung. ■

**Voraussetzungen:** Etwas Sing- bzw. Chorerfahrung (Notenlesen und Stimme halten können)



### Referent



**Reinhard Schmid**  
Theologe, Sänger, Gesangslehrer im deutschen Sprachraum und darüber hinaus, Wien

**Beitrag € 78,-**

Anmeldung bitte mit Angabe der Stimmlage

Teilnehmende max. 25

### Termin

**So. 08.03.2020, 09.30 bis 16.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0837

## Das Erlebnis Pilgern vermitteln

► **Seminarreihe für Pilgerbegeisterte und Vermittelnde von Pilgererlebnissen.**

Sie waren selbst schon pilgern: zu Fuß gehen, dem Wetter ausgesetzt, sich selbst spüren, anderen begegnen, Gott und der Schöpfung nahe sein, müde und beschenkt ankommen. Sie können sich vorstellen, diese Erlebnisse und Erfahrungen für andere aufzubereiten und zugänglich zu machen?

Ziel dieser Seminarreihe ist es, Pilgergruppen für mehrere Tage leiten und begleiten zu können.

**Sie lernen:**

- individuell gestaltete Pilgerwanderungen zu entwickeln
- Ihre besonderen Fähigkeiten einzusetzen
- spirituelle Impulse zu geben und
- gute Rahmenbedingungen für Pilgernde und Pilgergruppen zu schaffen.

Teil I, II, IV und die Vertiefung finden in St. Virgil statt, Teil III auf dem Pinzgauer Marienweg. ■

### Lehrgangsleitung

**Hermann Signitzer**

Referent für Tourismus- und Freizeit-pastoral der Erzdiözese Salzburg, Pilgerbegleiter und Bergwanderführer

**Claudia Huber**

Pilgerbegleiterin und Bergwanderführerin, Religionspädagogin, Rauris

**Beitrag € 390,-**

€ 60,- für die Vertiefung

Teilnehmende max. 17

**Anmeldung** bis 28.02.2020

Kooperation mit Seelsorgeamt der Erzdiözese Salzburg mit Unterstützung von Pilgern im Salzburger Land, Pilgern in Österreich und Pinzgauer Marienweg

### Termine

**I** Fr. 27.03.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 28.03.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr

**II** Fr. 24.04.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 25.04.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr

**III** Do. 11.06.2020, 17.00 Uhr bis  
So. 14.06.2020, 12.00 Uhr

**IV** Fr. 25.09.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 26.09.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr

**Vertiefung:**

Fr. 30.10.2020, 15.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 31.10.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0255





## Meditationsseminar

### Referentin



**Eva Vorpägel-Redl**  
Akad. Malerin und Bildhauerin, Zen-Lehrerin; ihre Lehrer waren Karl Obermayer und Kiichi Nagaya, Wien

**Beitrag € 150,-**

Teilnehmende max. 25

### Termin

**Fr. 27.03.2020, 19.30 bis**  
**So. 29.03.2020, 12.30 Uhr**  
**morgens ab: 06.30 Uhr,**  
**abends bis: 21.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0267

## Zen-Seminar

► Wir sind heute in Gefahr, durch Hektik und Leistungsdruck den Bezug zur Umwelt, zu uns selbst und zu unseren Lebensquellen zu verlieren. Zen ist einer der Wege, zu uns selbst zu finden. Dieser Weg blickt auf eine jahrtausendealte Tradition zurück. Seine Methode ist so klar und einfach, dass jeder Mensch – egal welchen Alters, welcher Ausbildung, welcher Weltanschauung – diesen Weg gehen kann. Worum es geht, lernt man durch eigenes Üben. Die wichtigste Praxis ist das Zazen, ein Sitzen, bei dem man sich mit keinerlei Gedanken und Inhalten beschäftigt. ■

Das Seminar ist sowohl für Geübte wie auch für Anfänger/innen geeignet. Es findet im Schweigen statt!

Bitte in bequemer, dunkler Kleidung kommen. Nächtigung im Haus ist obligat.

## Seminar

### Referierende

#### Ingeborg Ewald

Kommunikationswissenschaftlerin, Unternehmensberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erwachsenenbildnerin, Salzburg

#### Christian Haider

Psychosozialer Berater und Supervisor, Imago Paarcoach, Philosoph, Pädagoge und Yogalehrer, Eschenau im Hausruckkreis

#### Peter Christian Ebner

Theologe, Seelsorger, Erlebnispädagoge, Airing

**Beitrag € 285,-** (inkl. Seminarbeitrag, Übernachtung und Vollpension)

**€ 170,-** (ohne Übernachtung und ohne Vollpension)

**Anmeldung bis 06.03.2020**

Kooperation mit Katholische Jugend Salzburg, Katholische Aktion Salzburg und Katholische Hochschuljugend Linz

Die Tage werden begleitet von: Stefanie Brandstetter, Elisabeth Kraus, Michael Strohriegel und Maria Traummüller

### Termin

**So. 05.04.2020, 16.00 bis**  
**Mi. 08.04.2020, 14.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0190

## Erhol mich mal – Reise zur Freundschaft mit sich selbst

► Der Mensch, mit dem wir die längste Zeit unseres Lebens verbringen, sind wir selbst. Doch oft gehen wir nicht sehr freundlich mit uns um. Auf methodisch vielfältige Weise zeigen diese spirituellen Tage Schritte auf, um mit sich selbst (mehr) befreundet zu sein. Wir erkunden ein „Erholungsgebiet“, das ganz nahe liegt – dessen Zugänge aber oft verschlossen sind.

Vier Tage für Erwachsene von 18 bis 39 Jahren, die die Zeit der Karwoche bewusst für eine besondere „Auszeit“ nutzen möchten.

Nächtigung im Haus wird empfohlen. Morgens und abends gibt es musische, sportliche und meditative Angebote. ■

### Tagesthemen:

Mo. 06.04.2020

Entschleunige mich mal! Vom entspannten Umgang mit Zeit und Energie  
Ingeborg Ewald

Di. 07.04.2020

Vormittag:

Den Körper spüren – durch Yoga eine neue Freundschaft mit sich selbst entdecken  
Christian Haider

Nachmittag:

Zeit für mich selbst

Mi. 08.04.2020

Dem Leben trauen  
Peter Christian Ebner



## Der Himmel in mir

### ► Schöpferischer Tanz als Meditation.

„Wirf Deine Schuhe weg und tanze, schenk Deiner Sehnsucht goldene Flügel, träum von den Wellen des Meeres und von dem Spiel des Wassers.“ (Omal)

Tanzen ist ein schöpferischer Akt und eröffnet uns den Raum, ganz im Augenblick zu leben, diesen Moment als einen wunderbaren, kostbaren und vergänglichen Teil des Lebens zu betrachten. Durch bewegte Imagination, Tanzmeditationen und geführte Improvisation werden Männer und Frauen zu ihrem intuitiven und authentischen Tanzausdruck geführt. Elemente fokussierter Atemtechnik und östlicher Körperarbeit

werden in die Arbeit miteinbezogen.

Es beginnt ein Prozess der Wandlung, sodass wir unsere Kreativität im Tanz wieder neu erleben können – manchmal still, manchmal sanft wogend, manchmal aufschäumend wie die Wellen des Meeres. ■



### Referentin



**Anneliese Monika Koch**  
Tanzpädagogin, Choreographin, Regisseurin, Meisterschülerin der Ausdruckstänzerin Hilde Holger in London, Salzburg

**Beitrag € 180,-**

Teilnehmende max. 15

Keine Vorerfahrung erforderlich

### Termin

**Fr. 24.04.2020, 19.00 bis  
So. 26.04.2020, 13.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0523

## Ikebana – die Zen-Kunst des Blumenweges

► Ikebana (Ka-Do, der Blumen-Weg) ist die traditionelle japanische Zen-Kunst des Arrangements von Blumen und Zweigen nach überlieferten ästhetischen Regeln, ein Zen-Weg im Gestalten und Erleben der Natur.

Es ist für Ikebana wesentlich, aus einer inneren Stille heraus ein Gespür für die schlichte Schönheit und asymmetrische Harmonie der Natur zu entwickeln und im Gestalten auszudrücken.



Dieser Tatsache versuchen wir gerecht zu werden, indem wir die Sitzmeditation (Zazen) mit dem Üben des Ikebana verbinden. Dieses Sitzen in Stille gehört grundlegend zum Seminarprogramm, wobei in diese Sitzmeditation eingeführt und sie mehrmals am Tag geübt wird. Auch begleitet das Schweigen weitgehend die Übungen und den Tagesablauf. ■

Das Seminar ist für Anfänger / innen und Fortgeschrittene geeignet.

### Leitung

**Seikei Sachiko Oishi-Hess**

Ausbildung am Ikenobo-Institut und an der Ikenobo-Akademie in Kyoto; „Senior-Professorin“ der Ikenobo-Ikebana-Schule, Neu-Ulm

**Beitrag € 170,-**

Materialkosten: je nach Verbrauch ca. € 30,- bis € 40,-

Teilnehmende max. 17

### Termin

**Fr. 22.05.2020, 16.00 bis  
So. 24.05.2020, 12.30 Uhr  
morgens ab: 09.00 Uhr,  
abends bis: Fr. 21.00 Uhr; Sa. 18.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0589

## Zen-Sesshin

► Zen ist ein Weg, zu sich selbst zu finden. Dieser Weg blickt auf eine jahrtausendealte Tradition zurück. Seine Methode ist so klar und einfach, dass jeder Mensch – egal welchen Alters, welcher Ausbildung, welcher Weltanschauung – diesen Weg gehen kann.

Ein Sesshin ist die intensivste Form der gemeinsamen Zen-Übung, daher ist Zen-Erfahrung Voraussetzung. ■

**Programm:** täglich 6 bis 8 Stunden Zazen (Sitz-Meditation), ein Vortrag, Aussprachemöglichkeit

Das Seminar findet durchgehend im Schweigen statt.

Eine Teilnahme am ganzen Seminar und Nächtigung im Haus sind obligat. Bitte in bequemer, dunkler Kleidung kommen.

### Referentin



**Eva Vorpägel-Redl**  
Akad. Malerin und Bildhauerin, Zen-Lehrerin; ihre Lehrer waren Karl Obermayer und Küichi Nagaya, Wien

**Beitrag € 195,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**So. 24.05.2020, 18.00 bis  
Fr. 29.05.2020, 12.30 Uhr  
Beginn mit einem gemeinsamen Abendessen**

Veranstaltungsnummer: 20-0489

## Seminar

### Referent



**Christian Haider**  
 Psychosozialer Berater  
 und Supervisor, Imago  
 Paarcoach, Philosoph,  
 Pädagoge und Yogalehrer,  
 Eschenau

**Beitrag € 115,-**

Teilnehmende max. 15

### Termin

**Fr. 19.06.2020, 14.00 bis 21.00 Uhr und  
 Sa. 20.06.2020, 09.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0686

## Den Körper hören

► **Zwei Tage Auszeit mit viel Inspiration aus Philosophie und Yoga.**

Selbst wenn wir grundsätzlich wissen, was gut für uns ist, verlieren wir im Alltag oft die richtige Spur und das Gespür für unseren Körper. Doch eine wertschätzende Haltung sich selbst und dem Körper gegenüber kann man wiederfinden.



Darum geht es in diesen zwei Tagen: die Verbindung zum eigenen Körper wieder mehr zu spüren, die eigenen Grenzen wieder wahrzunehmen und achten zu lernen. Es erwarten Sie zum einen kluge Ideen und Inspiration aus Psychologie und Philosophie und zum anderen entspannende und kraftvolle Yogaübungen. Die Übungen helfen, abseits vom Leistungsdenken die Signale des Körpers zu hören und tiefe Freude an Bewegung zu empfinden. ■

## Konzert-Seminar

### Begleitung



**Ursula Baatz**  
 Philosophin, Achtsamkeitslehrerin, Musikliebhaberin, Wien

**Beitrag** inkl. Konzerteintritte: wird bekannt gegeben

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 17.07.2020, 19.00 bis  
 Mo. 20.07.2020, 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0621

## Ouverture Spirituelle

► **Eine Einladung zum Hinhören. Salzburger Festspiele und spirituelle Auszeit.**

Jedes Jahr findet als Vorspiel für die Salzburger Festspiele die „Ouverture Spirituelle“ statt. Bekannte und weniger bekannte Meisterwerke spiritueller Musik werden von internationalen Spitzenmusikern aufgeführt.

Das Seminar lädt zum vertieften spirituellen Hören ein. Ein Wochenende zum Ausspannen und Musik genießen – sich Zeit geben für sich selbst, Zeit für die Musik. Neben dem Besuch ausgewählter Konzerte erwarten Sie gemeinsame Meditation in der Stille,

Einführungen in die Spiritualitätsgeschichte, Spaziergänge im Grünen und ein „Nachklingen-lassen“ des Konzerts im Parkcafé von St. Virgil. Ein kulturell-spirituellem Sommergenuss. ■

## Lehrgang

### Lehrgangsbegleitung Modul I

**Arno Stockinger**

Theologe, Meditations- und Kontemplationslehrer Via Cordis, Organisationsberater, Mentor Logotherapie

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Einführungs- und Entscheidungsseminar:  
 Sa. 24.10.2020, 15.00 bis  
 Mo. 26.10.2020, 13.00 Uhr**

**Termine:**

**Modul I: Jänner 2021 bis Juli 2021**

**Modul II: September 2021 bis Juli 2022**

Veranstaltungsnummer: 20-0644

## Schritte zur Stille

► **Viele Menschen sind auf der Suche nach der eigenen Mitte in einer leistungsorientierten Welt. Sie versuchen Auszeiten zu pflegen und die Fülle der Stille zu entdecken.**

Der Lehrgang bietet im ersten Modul die Möglichkeit, ein breites, interreligiöses Spektrum an Meditationsformen kennenzulernen und den je eigenen Weg zu finden.

Im zweiten Modul wird die Praxis des christlichen Herzensgebetes vertieft und die Fähigkeit erworben, Gruppen in Meditation und Stille anzuleiten. ■

Es besteht die Möglichkeit, nur das erste Modul zu besuchen.





ANZEIGE

Die Feier in der  
Kirche war der  
schönste Augenblick ...

Schon göttlich,  
der Klang  
einer Orgel ...

**Kirche + Kirchenbeitrag**  
 >>> [www.beitrags-kirche.at](http://www.beitrags-kirche.at)

ANZEIGE



**Admonter**   
 NATURE'S FAVOURITE DESIGNER

FLOOR<sup>3</sup>

Naturholzböden

ELEMENT<sup>3</sup>

Naturholzplatten

DOOR<sup>3</sup>

Naturholztüren

STAIR<sup>3</sup>

Naturholztreppen

ACOUSTIC<sup>3</sup>

Naturholz-Akustikplatten

präsentiert von

**QUERSCHNITT**  
 OBJEKTGESTALTUNG MIT HOLZ

Mauermannstraße 8 - 5023 Salzburg | [www.querschnitt.at](http://www.querschnitt.at) | [info@querschnitt.at](mailto:info@querschnitt.at)

ANZEIGE

**GUT BEDACHT**

Alles aus einer Hand vom Spezialisten!



**FULL SERVICE LEISTUNGSANGEBOT**  
 in den Fachbereichen



DACH



FASSADE



PHOTOVOLTAIK



SERVICE

Professionelle Beratung, gepaart mit qualitativ hochwertiger Verarbeitung verschiedenster Materialien sowie jahrelange Erfahrung und Engagement unserer Mitarbeiter stehen hinter unserem Ziel, die Wünsche unserer Kunden optimal erfüllen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

**ALOIS PERWEIN GMBH**

5541 Altenmarkt • Untere Marktstraße 34 • ☎ +43 6452 6401

🌐 [www.perwein.at](http://www.perwein.at) • ✉ [office@perwein.at](mailto:office@perwein.at)

# THEOLOGIE UND RELIGIONEN

## Informationsabend

### Referierende

#### Ulrich Winkler

Wissenschaftlicher Leiter des ULG, stv. Leiter Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen, Universität Salzburg

#### Andrea Leisinger

Theologin, Lehrgangsbegleiterin, Hallein

**Lehrgangsgebühr € 1.777,-** pro Semester

Teilnehmende max. 30

Kooperation mit Universität Salzburg

### Termin

**Mi. 22.01.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0547

## Universitätslehrgang Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess



► Der Universitätslehrgang Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess (ULG) bietet eine fundierte Auseinandersetzung mit:

- Theoretischen und praktischen Grundfragen der Mystik
- Kulturellen und theologischen Verständensvoraussetzungen der christlich-abendländischen Tradition
- Zentralen Spiritualitäten der Geschichte des Christentums
- Ausgewählten Mystik- und Frömmigkeitstraditionen von vier anderen Religionen

- Fragen zu gemeinsamen religiösen Feiern und religionsverbindenden Gebeten

Im Oktober 2020 startet die nächste Durchführung des 6-semesterigen berufsbegleitenden Universitätslehrgangs. Beim Informationsabend werden den Interessent/innen Aufbau, inhaltliche Schwerpunkte und Anforderungen des Lehrgangs vorgestellt. ■

Daten: 6 Semester, berufsbegleitend, 120 ECTS – Abschluss: MA

## Bibeltag zum Schnuppern

### Referent



**Heinrich Wagner**  
Pfarrer, Bibelreferent  
der Erzdiözese Salzburg

**Beitrag € 15,-** für jene, die nicht an der gesamten Seminarreihe teilnehmen

Teilnehmende max. 30

### Termin

**Fr. 31.01.2020, 16.00 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0112

## Der Heilige Geist

► Der Heilige Geist ist Gott nach christlichem Glauben. In der deutschen Sprache ist er männlich, im Hebräischen aber meistens weiblich, außer er hat zerstörerische Züge. In der Kunst wird er meist als Taube dargestellt, weil es heißt, er kam „wie eine Taube“ auf Jesus herab.

Feuer und Sturm sind seine Zeichen im Pfingstgeschehen, ein scharfer Gegensatz zu der Taube als Liebessymbol. Ausgehend von Texten des Ersten Testaments erarbeiten wir seine / ihre Bedeutung im Neuen Testament. ■

### Kooperation, Information und Anmeldung:

Bibelreferat der Erzdiözese Salzburg  
T: +43 (0)662 8047-2070  
E: [bibelreferat@seelsorge.kirchen.net](mailto:bibelreferat@seelsorge.kirchen.net)



## Brotgeschichten

### ► Hebräisch für alle.

In vier Tagen Hebräisch lesen können. Und dazu einen Eindruck von der jüdischen Kultur und dem Denken dieses Volkes bekommen.

Anfänger / innen erhalten einen ersten Einblick, mehr oder weniger Lesekundige der hebräischen Schrift beschäftigen sich näher mit Texten über das Thema „Brot“: Brot und Essen haben in der Bibel einen hohen Stellenwert. Hungerkatastrophen waren im Vorderen Orient nichts Seltenes, satt werden ein hohes Ziel. ■

### Kooperation, Information und Anmeldung mit Angabe der Hebräisch-Kenntnisse:

Bibelreferat der Erzdiözese Salzburg  
T: +43 (0)662 8047-2070  
E: bibelreferat@seelsorge.kirchen.net



### Leitung

Heinrich Wagner  
Bibelreferat der Erzdiözese Salzburg

### Referierende

Regina Hopfgartner, Birgitta Kogler,  
Ingrid Krammer, Johannes Reiss,  
Friedrich Reiterer

Beitrag € 187,-

Frühzahlerbonus bis 21.12.2019: € 160,-

Teilnehmende max. 40

### Termin

Fr. 07.02.2020, 10.00 bis  
Mo. 10.02.2020, 17.00 Uhr  
morgens ab: 09.00 Uhr,  
abends bis: 21.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0111



## Dem rebnss schirim – die Lieder des Rabbi

### ► Ein launiger Liederabend um die Figur des Rabbiners – zwischen Heiligung und Humor.

Der Rabbi ist immer wieder Protagonist säkularer jiddischer Volkslieder. Darüber hinaus schafft er als chassidischer Rebbe Melodien zur religiösen Erbauung. Der Rabbi wird also nicht nur besungen, er singt auch selbst.

Die Figur des Rebbe erfährt im jiddischen Volkslied eine besondere Beachtung, sei es auf ernste oder melancholische Weise oder auf sehr humorvolle,

scherzhafte Art und durchzieht eine Vielfalt an Genres: Ob im chassidischen Gesang, im Kinderlied, in humorvoller Parodie, im Liebeslied oder im Chanson des Theaters zeigt sich der Rabbi einmal als Tora- und Talmudgelehrter, Wächter über die Reinheitsgebote, dann aber auch als Ehemann und geplagter Familienvater, als Überlebenskünstler, als idealer Schwiegersohn, manchmal als Philosoph oder sogar als schrulliger Wunderrabbi ...

Eingebettet werden die Lieder in kurzweilige Anekdoten und Geschichtchen rund ums osteuropäische Judentum. ■

### Liederabend

### Gesang, Klavier und Erzählung



Regina Hopfgartner  
Lehrende an der  
Universität Mozarteum,  
Salzburg

Beitrag € 12,-

Für Teilnehmende der Hebräischstage ist dieser Abend kostenlos

Teilnehmende max. 40

### Termin

Sa. 08.02.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0828

## Aus der Kraft des Wortes leben

► Welche Botschaften stehen hinter den neutestamentlichen Erzählungen? Was sagen sie uns für unseren Alltag heute? Diese kurzweilige Einführung in das Neue Testament wird helfen, die Zeit Jesu und der ersten Jüngerinnen und Jünger besser zu verstehen und die Hintergründe der verschiedenen biblischen Erzählungen deutlich zu machen.

### Für wen:

- Für alle biblisch Interessierten, keine Vorkenntnisse erforderlich
- Für Bibelrundenleiter / innen und alle, die befähigt werden wollen, eine Bibelrunde zu leiten

### Voraussetzungen:

Teilnahme an den sechs Ausbildungseinheiten, soweit es in den Möglichkeiten steht

### Die Seminarreihe beinhaltet folgende Themen:

- Das menschliche Gesicht Jesu
- Jüngerinnen und Missionarinnen
- Der Brief des Paulus an die Gemeinden in Galatien
- Die Gegner Jesu
- Das Vaterunser ■

### Kooperation, Information und Anmeldung:

Bibelreferat der Erzdiözese Salzburg  
T: +43 (0)662 8047-2070  
E: bibelreferat@seelsorge.kirchen.net

### Referent

Heinrich Wagner  
Pfarrer, Bibelreferent der Erzdiözese Salzburg, Erlebnishaus Bibelwelt, Salzburg

Beitrag € 186,-

Teilnehmende max. 25

### Termine

- I Fr. 28. bis Sa. 29.02.2020
- II Fr. 20. bis Sa. 21.03.2020
- III Fr. 17. bis Sa. 18.04.2020
- IV Fr. 05. bis Sa. 06.06.2020
- V Fr. 02. bis Sa. 03.10.2020
- VI Fr. 06. bis Sa. 07.11.2020

Fr. jeweils von 15.00 bis 21.00 und Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr  
Schnuppertag: Fr. 31.01.2020, 16.00 bis 21.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0113



### Referent

#### Stefan Kopp

Professor für Liturgiewissenschaft an der Theologischen Fakultät Paderborn

### Kein Beitrag

### Termin

Fr. 28.02.2020, 17.00 bis 21.00 Uhr und  
Sa. 29.02.2020, 09.00 bis 12.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0272

## Liturgie als gestaltende Kraft

► Zukunftsprozesse wie in der Erzdiözese Salzburg spiegeln wider, dass sich das vertraute Bild unserer Kirche verändert. Muss sich damit nicht auch die Feier der Liturgie verändern?

Oder könnte es nicht auch umgekehrt sein: dass sich vermehrt Räume öffnen (lassen), in denen spürbar wird, dass die Liturgie uns verändert? Voraussetzung dafür ist freilich, dass das gottesdienstliche Leben der Gemeinden nicht als eine lediglich organisatorische Herausforderung wahrgenommen wird.

Im Liturgieseminar diskutieren wir Stärken und Schwächen der Regionalisierung aus dem Zukunftsprozess der

Erzdiözese Salzburg. Wir machen Mut, der Kraft der Liturgie zu vertrauen. ■

### Kooperation und Anmeldung im Liturgiereferat:

T: +43 (0)662 8047-2300

E: [liturgie@seelsorge.kirchen.net](mailto:liturgie@seelsorge.kirchen.net)



© Erzdiözese Salzburg/Höckner

## Grundkurs

### Referentinnen

#### Johanna Raml-Schiller

Bibliologtrainerin, Pastoralassistentin, Graz

#### Ingrid Mohr

Bibliologtrainerin i.A., Referentin für Bibelpastoral, Pastoralassistentin, Wien-Schwechat

### Beitrag € 290,-

Teilnehmende max. 20

### Termine

I Fr. 06.03.2020, 17.00 bis  
So. 08.03.2020, 13.00 Uhr und  
II Fr. 27.03.2020, 17.00 bis  
So. 29.03.2020, 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0290

## Bibliolog – die Bibel lebendig machen

► Haben Sie sich schon einmal überlegt, mit welchen Gedanken und Gefühlen Petrus aus dem Boot aufs Wasser steigt, als Jesus ihn zu sich ruft?

Faszinierend rasch gelingt es im Bibliolog, in Bibeltexte einzutauchen und sich von ihnen bewegen und berühren zu lassen. Die Teilnehmer/innen versetzen sich in Gedanken in biblische Personen und sprechen aus dieser Rolle heraus. Überraschende Sichtweisen auf den Text und der Reichtum der Bibel tun sich auf.

Bibliolog ist ein lebendiges, vielstimmiges Geschehen, das uns zu Grundfragen unseres Lebens führt.

Die klare Struktur und der kurze Zeitrahmen ermöglichen es, diesen mit den verschiedensten Gruppen (Schule, Gemeinde, Erwachsenenbildung, Gottesdienst) durchzuführen.

Im Grundkurs werden die einzelnen Schritte und Grundtechniken erlernt und geübt, die theoretischen Grundlagen und Hintergründe vermittelt und eigene Bibliologe erarbeitet. ■

## Virgil blicke

# EHRENGÄSTE BEI SEBASTIAN-RITTER- SAAL-ERÖFFNUNG

Sie alle waren gekommen, um unsere Freude über den Abschluss des Umbaus zu teilen. In Rekordzeit wurde St. Virgil modernisiert und neue Seminarräume konnten eingeweiht werden. St. Virgil als Ort für ganzheitliche Bildung ist für die Menschen in Stadt und Land Salzburg von großer Bedeutung. Darin waren sich Landeshauptmann, Bürgermeister und Erzbischof einig. Wir danken für das Vertrauen in unsere Arbeit.



V.l.n.r.: Direktor Jakob Reichenberger, Bürgermeister Harald Preuner, Landesrätin Andrea Klambauer, Erzbischof Franz Lackner OFM, Landeshauptmann Wilfried Haslauer, Wirtschaftsdirektor Reinhard Weinmüller, Rektor Michael Max

## Ethik statt Religion?

► Die aktuelle Debatte über den Stellenwert des konfessionellen Religionsunterrichts sowie über die Einführung eines Ethikunterrichts wirft die Frage auf, welchen spezifischen „Mehrwert“ der Religionsunterricht gegenüber einem Ethikunterricht aufweist. Wenn die Einführung des Unterrichtsfachs Ethik nicht nur ein zusätzliches Angebot in der Schule darstellen soll, sondern auch von der Vorstellung motiviert ist, spezifisch religiöse Bildung durch (säkulare) Ethik zu ersetzen, müssen sich Religionsgemeinschaften dieser gesellschaftlichen Auseinandersetzung stellen.

Die Tagung „Ethik statt Religion?“ nimmt die spezifische Bedeutung ethischer und religiöser Bildung sowie deren wechselseitiges Verhältnis in den Blick und bietet Orientierung für die Weiterentwicklung des Religionsunterrichts in verschiedenen Glaubensgemeinschaften. ■

Kooperation mit Kommission Weltreligionen der Österreichischen Bischofskonferenz, Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen der Universität Salzburg



### Referierende u.a.

**Amani Abuzahra**, Philosophin, Pädagogin, Wien

**Bettina Bussmann**, Fachbereich Philosophie der Kultur- und Gesellschaftswissenschaftlichen Fakultät der Universität Salzburg

**Heinz Fassmann**, Institut für Angewandte Geographie, Raumforschung und Raumordnung der Universität Wien, Bundesminister a.D., Wien

**Andrea Pinz**, Leiterin Erzbischöfliches Amt für Schule und Bildung, Wien

**Hans Walter Ruckenbauer**, Institut für Philosophie an der Katholisch-theologischen Fakultät der Universität Graz

**Hans Schelkshorn**, Institut für Christliche Philosophie an der Katholisch-theologischen Fakultät der Universität Wien

**Zekirija Sejdini**, Islamische Religionspädagogik am Institut für Fachdidaktik der School of Education, Universität Innsbruck

**Petra Steinmair-Pösel**, Leiterin des Instituts für Religionspädagogische Bildung an der Kirchlich-Pädagogischen Hochschule Edith Stein, Feldkirch

**Angelika Walser**, Institut für Moraltheologie und Spirituelle Theologie der Universität Salzburg

Beitrag € 50,-

### Termin

Do. 05.03.2020, 10.00 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0191

## Ethik ist wichtiger als Religion

► Mit dieser Aussage überraschte der Dalai Lama nach den Anschlägen auf Charlie Hebdo 2015. Seither verstummte die Diskussion rund um den Stellenwert von Ethik in oder statt Religion weltweit nicht mehr.

Im Anschluss an die Tagung „Ethik statt Religion?“, in der es um die spezifische Bedeutung und das Verhältnis ethischer und religiöser (Schul-)Bildung geht, stellt Carola Roloff den Diskurs zur Frage von Ethik und Religion im Buddhismus im Allgemeinen vor.

Martin Rötting wird anschließend die Bedeutung von Ethik und Religion angesichts globaler, sozialer und kommunikativer Herausforderungen aufzeigen. ■

Kooperation mit Kommission Weltreligionen der Österreichischen Bischofskonferenz, Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen der Universität Salzburg

### Referierende

**Carola Roloff**

Buddhismus-Expertin und buddhistische Nonne, Hamburg

**Martin Rötting**

Religionswissenschaftler, Salzburg

Beitrag € 8,-

### Termin

Do. 05.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0886

## Seminar

### Referentin



**Katharina Ceming**  
Theologin, Philosophin,  
arbeitet zu den Themen  
Philosophie, Mystik und  
Spiritualität der Welt-  
religionen, Augsburg

**Beitrag € 150,-** inklusive Vortrag

Teilnehmende max. 20

### Termin

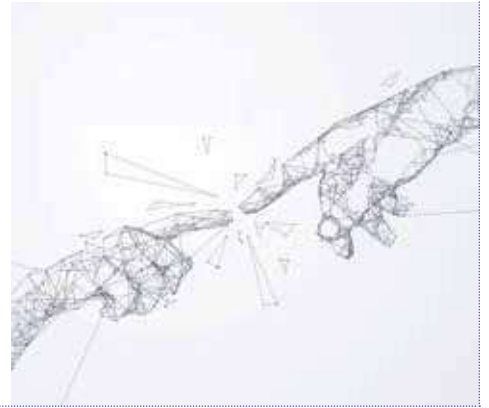
**Fr. 13.03.2020, 19.30 bis**  
**So. 15.03.2020, 12.30 Uhr**  
**morgens ab: 09.00 Uhr, abends**  
**bis: Fr. 21.00 Uhr; Sa. 18.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0259

## Meister Eckhart und die Gottesgeburt im Seelenfunken

► Dass Gott Mensch geworden ist, ist eine der Grundlehren des Christentums. Meister Eckhart radikalisierte diesen Gedanken, indem er lehrte, dass diese Gottesgeburt nicht nur ein einmaliges Ereignis in Betlehem gewesen sei, sondern sie sich allzeit und an jedem Ort im Seelenfunken eines jeden einzelnen Menschen vollziehe. Was es damit auf sich hat und welche Relevanz diese Gottesgeburt in uns hat, wollen wir gemeinsam durch das Lesen von Eckharts Predigten, gemeinsamen Gesprächen und in kurzen Meditationen ergründen. ■

Das Seminar beginnt mit einem öffentlichen Vortrag.



## Vortrag

### Referentin



**Katharina Ceming**  
Theologin, Philosophin,  
arbeitet zu den Themen  
Philosophie, Mystik und  
Spiritualität der Welt-  
religionen, Augsburg

**Beitrag € 8,-**

Teilnehmende max. 80

### Termin

**Fr. 13.03.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0835

## Lass mal! Mit Meister Eckhart ins Hier und Jetzt

► Mystiker, Philosoph, Gelehrter und Mönch – Eckhart von Hohenheim war eine schillernde Persönlichkeit. Und daher auch nicht nur zu seiner Zeit, sondern auch in den Jahrhunderten danach umstritten und umkämpft. Die einen verurteilten ihn als Ketzer, während andere ihn mit ihren eigenen Lehren zu vereinnahmen suchten. Wer aber Eckhart nur durch eine bestimmte Brille liest, wird nicht der Vielschichtigkeit dieses mittelalterlichen Genius gerecht. Wer er war und worum es ihm in seiner mystischen Lehre ging, erfahren Sie an diesem Abend. ■



Literatur: Katharina Ceming, Lass mal! Mit Meister Eckhart ins Hier und Jetzt, 2018

## Weltkirche-Seminar

### Referierende u.a.

**Franz Helm SVD**

Theologischer Referent der  
Koordinierungsstelle der Österreichischen  
Bischofskonferenz für internationale Ent-  
wicklung und Mission, Maria Enzersdorf

**Beitrag € 10,-**

Teilnehmende max. 50

Kooperation mit Referat Weltkirche  
der Erzdiözese Salzburg

### Termin

**Sa. 14.03.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0223

## Die Schöpfung – Geschenk und Auftrag

► Wir sind Teil der Schöpfung und können ohne Erde, Luft und Wasser nicht überleben. Mit Blick darauf hat Papst Franziskus vor fünf Jahren „Laudato si“ veröffentlicht – ein Rundschreiben,

das über die kirchlichen Grenzen hinaus große Beachtung fand. Die Sorge um das gemeinsame Haus, der Umgang mit unserer Erde steht dabei im Mittelpunkt.



Beim Weltkirche-Seminar steht die Ökologie in ihrer globalen und weltkirchlichen Dimension im Mittelpunkt. In Workshops wird aufgegriffen, wie verschiedene Weltreligionen die Themen der Schöpfungsverantwortung und Nachhaltigkeit verstehen, gelingende Praxisbeispiele werden vorgestellt. ■



## Woher das Leid?

### Die Antwort der großen Religionen.

Alle Religionen, Weltbilder, Philosophien und Lebensentwürfe müssen ihr Selbstverständnis letztlich mit den konkreten Erfahrungen von Leid konfrontieren. Kann es eine Antwort auf die sogenannte „Theodizee-Frage“ und die Frage nach der Herkunft des Bösen in der Welt geben? Der Spezialkurs versucht nicht, eine solche Antwort zu formulieren, sondern die verschiedenen Weisen des Umgangs mit der Frage nach dem Leid und dem Bösen in kompakter Form zu vermitteln. Sowohl die großen religiösen Traditionen der Bibel, des rabbinischen Judentums und der asiatischen Traditionen kommen

zur Sprache, wie auch die rationalen Reflexionen der Philosophie und der christlichen Theologie. Für alle Entwürfe bleiben letztlich aber die konkrete menschliche Erfahrung und die Praxis im Umgang mit Leid der entscheidende Maßstab. ■

### Kooperation, Information und Anmeldung:

THEOLOGISCHE KURSE

T: +43 (0)1 51552-3703

E: fernkurs@theologiskerkurse.at



### Referierende

**Oliver Achilles**, Theologische Kurse, Wien  
**Gerhard Langer**, Universität Wien  
**Simon Varga**, Universität Wien  
**Franz Winter**, Universität Graz  
**Peter Zeillinger**, Theologische Kurse, Wien

### Beitrag € 120,-

€ 108,- für Mitglieder der FREUNDE der THEOLOGISCHEN KURSE (inklusive Unterlagen)

Teilnehmende max. 60

### Termin

Fr. 17.04.2020, 17.00 bis

So. 19.04.2020, 12.30 Uhr

morgens ab: 09.00, abends bis: 21.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0285

## Kirche erfinden an neuen Orten

### Lehrgang 2020 bis 2021

Sie haben innovative Ideen und suchen:

- Möglichkeiten, sie in die Tat umzusetzen?
- Gleichgesinnte, um zeitgemäße pastorale Orte zu entdecken und Kirche dort neu zu erfinden?
- Begleitung bei der Verwirklichung?

Wir bieten Ihnen:

- Raum zum Erfinden von neuen pastoralen Orten.
- Vernetzung mit anderen Kirchen-erfinderInnen aus verschiedenen Diözesen.
- kompetente pastoraltheologische und praktische Begleitung auf diesem Weg.

Sie gehen inspiriert aus einem Vortrag heraus und fragen sich: Und jetzt? Wie soll das gehen? Wo und mit welchen Leuten?

Genau an diesem Punkt setzt der Lehrgang an. Wir gehen den Weg vom theologischen Konjunktiv („wir könnten, müssten, sollten“) zum pastoralen Indikativ („Sich aussetzen – auseinandersetzen – ausprobieren“). So lassen sich kirchliche Orte entdecken und gestalten, die für den seelsorglichen Alltag und darüber hinaus zukunftsweisende Perspektiven eröffnen.

Dabei kommen gesellschaftliche Herausforderungen in den Blick mit denen Gott seine Kirche heute auf pastorales Neuland lockt. Der Lehrgang bringt entdeckungsfreudige Kundschafter/-innen des Neuen (Num 13,1–33) zusammen: „Wo kämen wir hin, wenn jeder sagte, wo kämen wir hin und keiner ginge, um zu sehen, wohin wir kämen, wenn wir gingen?“ (Kurt Marti)

Unterstützt von Expert/-innen konzipieren und reflektieren die Teilnehmenden während des Lehrgangs eine konkrete pastorale Initiative der Kirchenentwicklung vor Ort. Sie gehen gemeinsam den Schritt von der theologischen Inspiration hin zur pastoralen Erprobung. ■

Unterstützt von den Seelsorge-/Pastoralämtern der Diözesen Österreichs und dem Bonifatiuswerk



### Referierende u.a.

**Christian Bauer**, Innsbruck  
**Anna Hennesperger**, Klagenfurt  
**Christian Herwartz SJ**, Berlin  
**Bernhard Spielberg**, Freiburg im Breisgau

### Lehrgangsleitung

**Anna Findl-Ludescher**, Innsbruck  
**Sebastian Schneider**, Salzburg

### Beitrag € 1.980,-

Einführungs- und Entscheidungsseminar: € 90,-

Teilnehmende max. 20

### Schriftliche Bewerbung

an Elisabeth Kraus  
 E: elisabeth.kraus@virgil.at

Kooperation mit Arbeitsstelle Gemeindeentwicklung der Pastoral- und Seelsorgeämter Österreichs, Arbeitsbereich Pastoraltheologie der Theologischen Fakultät der Universität Freiburg und Fachbereich Pastoraltheologie der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Innsbruck

### Termine

**Einführungs- und Entscheidungstage:**  
 Di. 28.01.2020, 14.00 bis  
 Mi. 29.01.2020, 12.30 Uhr

I Mo. 27.04.2020, 11.00 bis Do. 30.04.2020, 16.00 Uhr

II Mo. 29.06.2020, 11.00 bis Mi. 01.07.2020, 16.00 Uhr

III September 2020

IV Mo. 30.11.2020, 11.00 bis Fr. 04.12.2020, 12.30 Uhr

V Mo. 22.02.2021, 11.00 bis Mi. 24.02.2021, 16.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0396

# GESELLSCHAFT

## Offenes Treffen

### Kein Beitrag

Infos und Kontakt: Maria Sojer  
E: [abz@abz.kirchen.net](mailto:abz@abz.kirchen.net)  
T: +43 (0)676-8746 6659  
Anmeldung erbeten

### Termine

Mo. 13.01.2020, Mo. 10.02.2020,  
Mo. 09.03.2020, Mo. 11.05.2020,  
Mo. 08.06.2020 und Mo. 13.07.2020  
jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0827



## Miteinander wachsen Café

► 7 Gründe, zum Miteinander Wachsen Café zu kommen:

1. Weil du Fragen in der Begleitung von geflüchteten Menschen hast und nach Antworten suchst
2. Weil du mit Gleichgesinnten reden und dein Tun nicht immer verteidigen willst
3. Weil du Anlauf- und Beratungsstellen suchst und nicht weißt, wo du mit der Suche anfangen sollst
4. Weil du in entspannter Atmosphäre über deine Erfahrungen reden möchtest
5. Weil teilen und teilhaben lassen uns ermutigt und stärkt
6. Weil du weiterhin deine „Schützlinge“ kompetent und auf Augenhöhe begleiten möchtest

7. Weil du der Meinung bist, dass Menschen mit Fluchthintergrund in Österreich eine Zukunft haben ■

### Orte (abwechselnd):

St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14,  
5026 Salzburg  
ABZ / Kirche und Arbeitswelt,  
Kirchenstraße 34, 5020 Salzburg

Eine Veranstaltung des Bildungsnetzwerks Flucht, Asyl, Integration (Caritas, Diakoniewerk, Seelsorgeamt der Erzdiözese Salzburg, Katholische Aktion Salzburg, Salzburger Bildungswerk, Plattform Menschenrechte, St. Virgil Salzburg) in Kooperation mit Land Salzburg, Integrationsreferat

## Seminar

### Referent

#### Götz Nordbruch

Islam- und Sozialwissenschaftler,  
Mitbegründer und Co-Geschäftsführer  
des Vereins ufuq.de, Berlin

### Kein Beitrag

Kooperation mit Friedensbüro Salzburg,  
Land Salzburg (Dialogjahr), Integrations-  
büro der Stadt Salzburg, Kinder-  
und Jugendanwaltschaft Salzburg sowie  
Renner-Institut  
Gefördert aus Mitteln der Österreichi-  
schen Gesellschaft für Politische Bildung

### Termin

Fr. 17.01.2020, 14.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0637

## Extremismus und kollektive Kränkungen

► Gewaltbereite Extremismen sorgen weltweit für Verunsicherung. Das Seminar beleuchtet mögliche Ursachen von Extremismus mit einem Fokus auf Kränkungserfahrungen und -wahrnehmungen sowohl auf individueller als auch auf kollektiver Ebene. Ausgehend von der Überlegung, dass extremistische Ideologien nur Rechtfertigungen für, nicht aber Ursache von Gewaltbereitschaft sind, fokussiert das

Seminar auf Kränkungserfahrungen, die Frust und Zorn im Individuum hervorrufen und so einen Nährboden für solche Ideologien bieten. Verursachen und verschärfen wir als Gesellschaft kollektive Kränkungen? Wie kann man konstruktiv mit diesen umgehen? Welche Möglichkeiten gibt es, Extremismen präventiv und interventiv entgegenzutreten? ■



## Bürgermeister/innen-Brunch

► Sie sind Bürgermeister/in oder Stellvertreter/in? Sie haben nicht viel Zeit, wollen aber in kurzen Impulsen Dinge lernen, die Ihnen Ihren Alltag erleichtern? Sie wollen in informellen Austausch mit anderen Bürgermeister/innen treten? Beim Bürgermeister/innen-Brunch haben Sie dazu Gelegenheit. ■

**Thema dieses Termins:** Bürgermeister, Bürgermeisterin – als Gemeindeoberhaupt: Führungsrolle, Führungshaltung, Teamchef



**Zielgruppe:**  
Bürgermeister/innen  
und deren Stellvertreter/innen

Kooperation mit KBW  
Traunstein und EuRegio

### Weitere Termine und Themen:

26.02.2020: Coaching  
15.04.2020: Vermittler/in  
20.05.2020: Kompetent in Krisen  
01.07.2020: Reden halten  
30.09.2020: Sitzungen leiten  
28.10.2020: Motivieren  
25.11.2020: Work-Life-Balance  
jeweils Mi. 08.00 bis 11.00 Uhr

### Referentin



**Kristina Sommerauer**  
Selbstständige Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Prozessbegleiterin, Beraterin, Mitarbeiterin im SIR (Salzburger Institut für Raumordnung) für Gemeindeberatung, Thalgau

**Beitrag** wird noch bekanntgegeben

Teilnehmende max. 40

### Termin

**Mi. 22.01.2020, 08.00 bis 11.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0750



## Jeder lügt so gut er kann

► Auf der Suche nach der einzig gültigen Wahrheit und der Bestätigung der eigenen Lebensphilosophie u.a. in sozialen Netzwerken, kann man sich schon mal verzetteln. Dann postet man Halbwahrheiten, die man sich zur Bestärkung des eigenen Weges zurechtgelegt hat und ehe man sich's versieht, findet man sich selbst beweihräuchernd in der eigenen „filter bubble“.

Harald Martenstein polarisiert mit seinen Texten, Aufregung und Widerstand sind sein täglich Brot. Gesellschafts-, aber auch selbstkritisch führt er durch diesen Abend rund um Wahrheit, Lügen und den Mut zur Unwissenheit.

Martenstein zeigt, wie kraftvoll Humor sein kann. Als Mittel für Nähe als auch Distanz. ■

Kooperation mit Kuratorium für Journalistenausbildung

### Referent



**Harald Martenstein**  
Redakteur beim Tagesspiegel in Berlin, seit 2002 Kolumnen für DIE ZEIT, für seine journalistische Arbeit ausgezeichnet mit dem Egon-Erwin-Kisch-, dem Henri-Nannen- und dem Theodor-Wolff-Preis

**Beitrag € 8,-**

### Termin

**Mi. 22.01.2019, 19.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0674

## Tag der Elementarbildung

► Am 24. Jänner ist österreichweit der „Tag der Elementarbildung“. Vielerorts machen Initiativen auf sich aufmerksam. Beim gemeinsamen Bildungstreff werden Best Practice-Projekte zum Bildungsrahmenplan präsentiert und dabei diese Themen in den Fokus genommen:

- Emotionen und soziale Beziehungen
- Ethik und Gesellschaft
- Sprache und Kommunikation
- Bewegung und Gesundheit
- Ästhetik und Gestaltung
- Natur und Technik

### Ablauf:

17.30 Begrüßung und Organisation für den Bildungstreff  
18.00 Vortrag Charlotte Bühler Institut

18.30 Bildungstreff Best Practice-Beispiele aus der Praxis  
19.30 Schlussworte  
20.00 Informeller Ausklang ■



### Kein Beitrag

Teilnehmende max. 150

Kooperation mit Land Salzburg und Universität Salzburg

Weitere Informationen unter:  
[www.oedkh.at](http://www.oedkh.at)

### Termin

**Fr. 24.01.2020, 17.30 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0630





### Diskutierende

#### Nikolaus Dimmel

Rechtssoziologie und Politikwissenschaftler, Universität Salzburg

#### Christian Felber

Referent, Autor und Universitätslektor, Mitbegründer von Attac und Initiator der Gemeinwohlökonomie, Wien

#### Christian Zeller

Wirtschaftsgeograph, Leiter der AG Wirtschaftsgeographie, Universität Salzburg

**Beitrag € 8,-**

Teilnehmende max. 150

### Termin

**Mi. 29.01.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0752

## Wie geht Wirtschaft?

► Mehr als 10 Jahre sind vergangen seitdem die Finanzkrise die Welt so richtig durchgeschüttelt hat. Doch was ist seither passiert? Es scheint, als machen wir weiter wie bisher.

Dennoch setzen sich Menschen weltweit für eine plurale Wirtschaftswissenschaft ein. Sie wollen implizite Annahmen, versteckte Werturteile und blinde Flecken offenlegen und die Ökonomie wieder in breitere Kontexte einbetten. Ein kontroverser Diskussionsabend über erforderliche Weichenstellungen im Bereich der Wirtschaftswissenschaften. ■

Literatur: Christian Felber, Aufruf zur Revolution der Wirtschaftswissenschaft, 2019

Kooperation mit Arbeitsgruppe Wirtschaftsgeographie und Arbeitsgruppe Sozialgeographie des Fachbereichs Geographie und Geologie, Universität Salzburg, Robert-Jungk-Bibliothek, Salzburger Bildungsnetzwerk für Nachhaltige Entwicklung und Globales Lernen (sabine)



## Recht gestalten im Alltag

### Referentin



**Angelika Moser**  
Öffentliche Notarin,  
Mediatorin, Seekirchen

**Beitrag € 8,-** für Vortrag  
**€ 8,-** für Folgeveranstaltung

Kooperation mit Notariatskammer für Salzburg

### Termine

**Vortrag: Do. 30.01.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0404

#### Folgeveranstaltung:

**Do. 13.02.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0405



## Rechtliches zu Ehe und Partnerschaft

► Für Ehen gelten andere gesetzliche Bestimmungen als für eingetragene Partnerschaften. Viele Paare bedenken nicht, welche rechtlichen Auswirkungen die gewählte oder auch nicht bewusst gewählte Partnerschaftsform mit sich bringt. Und die Lebensgemeinschaft fordert die Partner selbst, ihre rechtlichen Rahmenbedingungen zu schaffen und Vorsorge zu treffen.

In diesem Vortrag werden die drei Partnerschaftsformen dargestellt, die Unterschiede aufgezeigt und auf sinnvolle Regelungsmöglichkeiten hingewiesen.

Dabei werden u.a. auch folgende Fragen erörtert:

- Was ändert sich durch eine Eheschließung?
- Wann sollte man an einen Ehevertrag denken?
- Braucht man eine Vorsorgevollmacht?
- Worauf ist bei einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft zu achten? ■

Teilnehmende des Vortrags haben in der Folgeveranstaltung die Möglichkeit, individuelle Auskünfte und Informationen zu bekommen.

## Lehrgang

**Beitrag € 1.500,-**

Teilnehmende max. 20

Kooperation, Information und Anmeldung:  
Friedensbüro Salzburg, Barbara Wick  
T: +43 (0)662 73931  
E: wick@friedensbuero.at  
www.friedensbuero.at

### Termine

I 07. bis 08.02.2020  
II 03. bis 04.04.2020  
III 03. bis 04.07.2020  
IV 02. bis 03.10.2020  
V 20. bis 21.11.2020  
VI 05. bis 06.02.2021  
VII 16. bis 17.04.2021  
VIII 18. bis 19.06.2021  
jeweils Fr. 14.30 bis 18.30 Uhr und  
Sa. 09.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0389

## Bevor's kracht

► Etwa ein Fünftel aller Kinder und Jugendlichen in Österreich erleben physische und psychische Gewalt in unterschiedlichsten Ausprägungen. Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, müssen damit professionell umgehen.

Der Lehrgang bietet den Teilnehmer/innen ein breites Spektrum an Wissen an, das der Prävention und Früherkennung von und der Sensibilisierung für Gewalt im Kontext der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen dient. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Vermittlung von Methoden für die berufliche Tätigkeit. Ebenso wichtig wie die Inputs von „außen“ ist das vorhandene Wissen in der Gruppe: Der Lehrgang

bietet Raum, die eigenen beruflichen Erfahrungen einzubringen und die eigenen Werte und Kommunikationsstile sowie den eigenen Umgang mit Aggression und Gewalt zu reflektieren. ■

### Referierende u.a.

**Ingo Bieringer**, Organisationsberater, Mediator und Trainer, Salzburg

**Julia Fraunberger**, Medienpädagogin und zertifizierte Saferinternet.at-Trainerin, Salzburg

**Markus Hopf**, Lebens- und Sozialberater, Mediator, Deeskalationstrainer, Salzburg

**Holger Specht**, Mediator, Fachkraft für strukturelle Prävention sexueller Gewalt, Berlin

## Eine wundersame Entdeckung

► **Tanz und Theater erzählen eine Geschichte, die an ein indisches Märchen angelehnt ist: eine wundersame Entdeckung.**

Bereits zum dritten Mal tritt das Grüntöne Ensemble in Salzburg auf. Das inklusive und interkulturelle Ensemble,



das ca. 50 Mitglieder umfasst, hat eine besondere Arbeitsweise: Jede/r ist willkommen und durch die Zusammenarbeit entsteht innerhalb von drei Tagen ein interdisziplinäres Stück für alle Generationen. Die Musik dazu wird von Milan Stojkovic für das Ensemble komponiert und heuer zum ersten Mal von Orchester und Chor umgesetzt. Das Stück wird als Begegnungskonzert (beinhaltet Workshop, Aufführung, Ausprobieren der Instrumente und Buffet mit Raum zum Austausch) einmal in der ARGEkultur Salzburg und einmal in St. Virgil präsentiert (einführender Workshop für Kinder um 15.30 Uhr). ■

Weitere Infos auf [www.gruentoene.org](http://www.gruentoene.org)

### Mitwirkende u.a.

**Mirjam Bauer**

Musik- und Tanzpädagogin, Theaterpädagogin, community musician

**Nora Füzi**

Pianistin, Dirigentin, Korrepetitorin

**Franziska Weeren**

Projektmanagement

### Kein Beitrag

### Termin

**Sa. 22.02.2020, 15.30 bis 18.00 Uhr**

**(ARGEkultur Salzburg)**

**So. 23.02.2020, 15.30 bis 18.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0645



## ULG Migrationsmanagement

UNIVERSITÄTSLEHRGANG  
**MIGRATIONS  
MANAGEMENT**

► Migration ist eine unhintergehbare soziale Tatsache. Migrations- und darauffolgende soziale Integrationsprozesse sind komplex und bedürfen einer Steuerung (Management). Ziel des Universitätslehrgangs (ULG) Migrationsmanagement ist die akademische Weiterbildung von Personengruppen im Bereich Migrations- und Integrationsmanagement. Schwerpunkte der Weiterbildung liegen in den Bereichen Migrationspolitik, Migrationsrecht, Sozialwirtschaft sowie Kultur- und Religionswissenschaft.

Der ULG verbindet Theorie und Praxis und ermöglicht so die weitere Professionalisierung von Personengruppen, die in den angegebenen Bereichen arbeiten oder forschen. ■

**Dauer:** 6 Semester  
**ECTS:** 90

### Informationen:

Elisabeth Berthold  
E: [elisabeth.berthold@virgil.at](mailto:elisabeth.berthold@virgil.at)  
[www.migrations-management.at](http://www.migrations-management.at)

### Leitung

**Nikolaus Dimmel**

Soziologe, Jurist, Universität Salzburg

**Sylvia Hahn**

Historikerin, Vizerektorin, Universität Salzburg

**Franz Gmainer-Pranzl**

Theologe und Philosoph, Leiter Zentrum Theologie Interkulturell und Studium der Religionen, Universität Salzburg

**Lehrgangsgebühr € 1.740,- pro Semester**

### Termine

**März 2020 bis Herbst 2022**

**Start:**

**Mo. 02.03.2020, 10.00 bis**

**Mi. 04.03.2020, 12.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0171

## GRATIS UMWELTFREUNDLICH ANREISEN

**Salzburg Verkehr verbindet Sie mit St. Virgil.  
Damit Ihrer Bildung nichts mehr im Wege steht.**

### SO FUNKTIONIERT'S:

Mit Ihrer Buchungsbestätigung haben Sie bereits den Fahrschein zur umweltfreundlichen Anreise. Dies ist eine exklusive Kooperation von **Virgil bildung** und Salzburg Verkehr. Gültig auf sämtlichen Bus- und Bahnlinien von Salzburg Verkehr (SVV) für Anreisen aus dem gesamten Bundesland Salzburg.

Gültig an Veranstaltungstagen ab 6 Stunden vor Beginn der Veranstaltung bis Betriebsschluss der jeweiligen Linie.

[www.salzburg-verkehr.at](http://www.salzburg-verkehr.at)

**BUCHUNGS-BESTÄTIGUNG  
=  
FAHRSCHHEIN  
NACH ST. VIRGIL.  
AUS GANZ SALZBURG.**

**Salzburg Verkehr®**  
verbindet

**LAND  
SALZBURG**

### Referierende u.a.

#### Ellen Bareis

Soziologin, Professorin für gesellschaftliche Ausschließung und Partizipation, Hochschule Ludwigshafen

#### Colin Crouch

Politikwissenschaftler und Soziologe, Professor für Governance and Public Management, Universität Warwick

#### Jakob Kapeller

Philosoph und Ökonom, Institutsvorstand Forschungsinstitut für die Gesamtanalyse der Wirtschaft, JKU Linz

#### Stephan Lessenich

Professor für Soziologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München

#### Laura Wiesböck

Soziologin, u.a. Forschung zu Formen, Ursachen und Auswirkungen von sozialer Ungleichheit, Wien

### Beitrag € 230,-

inklusive Verpflegung, Frühbucherbonus und Solidaritätsbeitrag verfügbar

Kooperation, Informationen und

Anmeldung: [www.armutskonferenz.at/stimmen-gegen-armut](http://www.armutskonferenz.at/stimmen-gegen-armut)

### Termin

Mo. 09.03.2020: Vorl-Konferenzen

Di. 10.03.2020, 10.00 bis

Mi. 11.03.2020, 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0230

## Stimmen gegen Armut

### ► Weil soziale Ungleichheit und Ausgrenzung die Demokratie gefährden.

Die 12. Armutskonferenz beschäftigt sich mit der Frage, wie Demokratie gestaltet werden kann, damit alle gesellschaftlichen Gruppen teilhaben und mitbestimmen.

Immer weniger Menschen haben immer mehr Geld. Wer mehr Geld hat, bestimmt mehr mit. Immer mehr Menschen haben immer weniger Geld. Und ihre Interessen sind nicht ausreichend vertreten. Studien zeigen: Je prekärer die Lebensverhältnisse, desto geringer ist die Wahlbeteiligung. Die oberen zwei Drittel der Gesellschaft haben einen wesentlich größeren Einfluss auf die Zusammensetzung

des Parlaments als das untere Drittel. Auch andere Formen der politischen Beteiligung wie zivilgesellschaftliches Engagement sind abhängig von sozioökonomischen Ressourcen.

Was braucht es, damit die Stimmen ausgegrenzter und armutsbetroffener Menschen gehört werden? Welche neuen Formen der Partizipation ermöglichen eine gleichberechtigte Beteiligung aller gesellschaftlichen Gruppen? Wie können demokratische Prozesse dazu beitragen, ein gutes Leben für alle Menschen herzustellen? Diese und ähnliche Fragen werden in unterschiedlichen Formaten (Vorträge, Foren, Buchpräsentation, Open Space) auf der Armutskonferenz thematisiert. ■



## Recht gestalten im Alltag

### Referent



**Peter Höftberger**  
Öffentlicher Notar,  
Salzburg

**Beitrag € 8,-** für Vortrag  
**€ 8,-** für Folgeveranstaltung

Kooperation mit Notariatskammer  
für Salzburg

### Termine

**Vortrag: Do. 12.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0402

**Folgeveranstaltung:**

**Do. 26.03.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0403

## Familienrecht, Kindeswohl, Jugendschutz und Obsorge

► Das Zusammenleben in der Familie birgt viel Spaß, Freude und Glück, aber auch manche – in der Praxis vielfach nicht wahrgenommene – rechtliche Implikationen. Was dürfen Kinder? Was dürfen Jugendliche? Was dürfen Eltern? Wie können und sollen Interessenskonflikte zwischen Eltern und ihren Kindern – rechtlich, also möglicherweise weit entfernt von der Alltagspraxis – gelöst werden?

In diesem Vortrag werden die rechtlichen Rahmenbedingungen des Lebens mit Kindern (von der Geburt bis zur Volljährigkeit) aufgezeigt. Insbesondere

wird das Obsorgerecht, aber auch die damit verbundenen Pflichten der Obsorgeberechtigten thematisiert. ■

Teilnehmende des Vortrags haben in der Folgeveranstaltung die Möglichkeit, individuelle Auskünfte und Informationen zu bekommen.





## SALZBURGER SUCHTGESPRÄCHE

### ► Schwerpunktthema: Mut zur Offenheit.

Mit freiem Blick auf die Thematik und einem frischen Veranstaltungsformat starten erstmals die Salzburger Suchtgespräche. Mutig aufgespürt und reflektiert werden unterschiedliche Facetten von Suchtphänomenen und Suchtpotenzialen.

Zu Wort melden sich Expert/innen aus Medizin, Soziologie, Psychologie, Theologie und den Bereichen Kunst,

Jugend und Medien. Isländische Klänge, die Einschau in die Erlebens- und Gedankenwelt von Betroffenen und szenische Überraschungen ermöglichen zusätzlich eine differenzierte Wahrnehmung von Sucht.

Die Workshops und die abschließende Podiumsdiskussion widmen sich den unterschiedlichen Zugängen der Suchtbearbeitung und regen an, suchtfördernde und suchtreduzierende gesellschaftliche Entwicklungen auf den Prüfstand zu stellen. ■

### Referierende u.a.

#### Hannes Bacher

Allgemeinmediziner, Facharzt für Psychiatrie und Psychosomatik, ärztlicher Leiter der Suchthilfe Klinik Salzburg

#### Tatjana Schnell

Professorin für Persönlichkeits- und Differentielle Psychologie, Sinnforscherin, Innsbruck

#### Frank Walz

Liturgiewissenschaftler, ständiger Diakon, Salzburg

#### Caroline Weinlich

Leitende Psychologin und Psychotherapeutin der Suchthilfe Klinik Salzburg

Beitrag € 125,-

Kooperation mit Suchthilfe Salzburg  
Gefördert durch das Land Salzburg

### Termin

Do. 16.04.2020, 13.00 bis

Fr. 17.04.2020, 13.00 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0186

## Kultur des Alkohols

► Wesentlich mit unserer Kultur ist historisch der Alkoholkonsum mit all seinen Ritualen und Symbolen verbunden. Die Probleme des Alkoholgenusses liegen in der Unkontrolliertheit bzw. Unmäßigkeit (eine solche dürfte Paracelsus in Salzburg zum Verhängnis geworden sein). Daher haben sich in den einzelnen Gruppen unterschiedliche Strategien entwickelt, um mit diesen fertigzuwerden. Dazu gehört auch ein eigenes Vokabular. An einigen Beispielen soll dies deutlich gemacht werden. ■



### Referent



#### Roland Girtler

Soziologe, Kulturanthropologe, Schriftsteller, Hochschullehrer, Kolumnist und Ausstellungskurator, Wien

Beitrag € 8,-

Kooperation mit Suchthilfe Salzburg  
Gefördert durch das Land Salzburg

### Termin

Do. 16.04.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0897

## Seminar

### Referent



**David Röhler**  
Erwachsenenbildner,  
Spezialist für Online-Tools  
in der Erwachsenen-  
bildung, Jurist und Unter-  
nehmensberater, Salzburg

**Beitrag € 295,-**

Teilnehmende max. 15

### Termin

**Di. 21.04.2020, 10.00 bis 17.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0803

## Online-Meetings und Virtual Reality

### Die persönliche Begegnung zählt!

Online-Kommunikation und E-Learning eilt der Ruf voraus, „unpersönlich“ zu sein. Oft ist dies auch der Fall. Allerdings ermöglichen aktuelle Software für Videokonferenzen und Virtual Reality Begegnung und Kommunikation, die viele Sinne ansprechen. So entsteht ein Gefühl von Nähe, das sich auf erfolgreiche Bildungsprozesse und Zusammenarbeit positiv auswirkt. Mit Virtual Reality eröffnet sich eine neue Dimension in 3D und Stereo-Ton. Das Seminar startet mit einem Präsenztage in St. Virgil, danach finden fünf Online-Meetings statt.

Das Seminar ist in hohem Maße praxisorientiert, über die gesamte Dauer mit niederschweligen Kommunikationstools begleitet und bietet Raum für Experimente und Reflexion. ■

### Technische Voraussetzungen:

Notebook (alternativ Tablet), Headset (VR-Headset empfehlenswert), Webcam

### Online-Meetings:

I Di. 28.04.2020  
II Di. 05.05.2020  
III Di. 12.05.2020  
IV Di. 19.05.2020  
V Di. 26.05.2020  
jeweils 09.00 bis 10.00 Uhr

## Seminar

### Referentin



**Ursula Baatz**  
Lehrbeauftragte für  
Ethik und Religionswis-  
senschaft an den Univer-  
sitäten Wien und Graz;  
Autorin und Wissen-  
schaftsjournalistin, Wien

**Beitrag € 150,-**

Teilnehmende max. 20

### Termin

**Fr. 24.04.2020, 19.30 bis  
So. 26.04.2020, 12.30 Uhr  
morgens ab: 09.00 Uhr,  
abends bis: Fr. 21.00 Uhr; Sa. 18.30 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0260

## Ethik für den Alltag

► In der Arbeit, im Supermarkt, zwischen Eltern und Kindern, aber auch in der Politik und speziell in der Sozialpolitik gibt es Situationen, in denen sich jemand ungerecht behandelt fühlt.

Zu Recht? Zu Unrecht? Das ist oft gar nicht so leicht zu entscheiden. Was als gerecht oder ungerecht gilt, hängt von grundlegenden Annahmen ab. Ist das Wichtigste der Nutzen? Oder die Fürsorge?

Das Glück? Oder die Freiheit? Ethik ist nichts Abstraktes, sondern führt zu Entscheidungen mit konkreten Folgen im Alltag. Deswegen ist es wichtig, genauer hinzusehen und sich anhand konkreter Fälle – auch von Teilnehmenden – über die Grundlagen der Ethik klar zu werden. ■



## Virgil blicke



## ANERKENNUNG WIRKT!

Aus ganz Österreich gab es großes Interesse an dieser Tagung. Wertschätzende Unternehmenskultur wirkt auf die Gesundheit der Mitarbeitenden und auf den wirtschaftlichen Erfolg. Das geht viele gemeinsam an: Leitungs- und Personalverantwortliche, Berater/innen, Interessensvertreter/innen und Erwachsenenbildner/innen. St. Virgil bleibt dran an diesem Thema.

Brigitta Gruber (l.) und Wilhelm Baier (r.) von der Salzburger Gesellschaft für gesundheitsfördernde und partnerschaftliche Unternehmenskultur waren unsere Kooperationspartner/innen.



# Dynamik in Gruppen – WER oder WAS leitet hier mit?

► Auf dem Weg zur arbeitsfähigen Gruppe entwickeln sich bewusste und unbewusste Dynamiken zwischen den Teilnehmenden und der Leitung. Diese im Vorfeld unbekannten Kräfte beeinflussen das Geschehen. Für die Gruppe ist es wichtig, sie im Wechsel mit den Sachaufgaben immer wieder neu auszubalancieren.

Dabei sind folgenden Kenntnisse hilfreich:

- Übertragung und Gegenübertragungsreaktionen
- Rollenübernahme und deren Funktionen in Gruppen
- Gruppenphasen

- Umgang mit Störungen
  - Funktion der Leitung mit TZI
- Ziel ist es, mit nicht vorhersehbaren Ereignissen konstruktiv umzugehen und sie als Chance für die Weiterentwicklung Einzelner und der Gruppe zu nützen.

Unsere aktuelle Gruppensituation und die Anliegen der Teilnehmenden werden unser Übungsfeld im Seminar sein. ■

Für die Teilnahme am Seminar benötigen Sie keine Vorerfahrungen. Dieses Seminar wird im Rahmen der TZI-Ausbildung des Ruth-Cohn-Instituts als Methodenkurs anerkannt.

Seminar in Themenzentrierter Interaktion (TZI)

## Referentin



**Irmgard Brake**  
Gruppenanalytikerin,  
Supervisorin, Lehrbeauftragte des Ruth-Cohn-Instituts für TZI International, München

**Beitrag € 455,-**

Teilnehmende max. 16

## Termin

**Mo. 11.05.2020, 10.30 bis  
Fr. 15.05.2020, 12.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0411



# Kleine Unterschiede mit Bedeutung?

## ► Sexuelle Identitäten – Rollenbilder – Gendersensibilität.

„Männer und Frauen sind politische Kategorien und keine natürlichen Tatsachen.“ Das schrieb die französische Schriftstellerin und Philosophin Monique Wittig 1980. Dass wir nicht als Mann oder Frau geboren werden, sondern männlich bzw. weiblich sozialisiert werden, ist ein Denkansatz, der vielfach polarisiert.

Mehr und mehr sind heute scheinbare Anzeichen einer Auflösung der Geschlechterdifferenz und gleichzeitig eine Dramatisierung derselben erkennbar. Es gibt eine nie dagewesene Wahlfreiheit sexueller Orientierungen und einen Entwicklungsraum sexueller Identitäten.

Selbst die Auflösung der Zweigestalt der Geschlechter zeichnet sich in Gesetzesänderungen ab. Und gleichzeitig trifft diese Entwicklung auch auf Unverständnis, Abwertung und Diskriminierung.

Einer hohen Flexibilität der Geschlechterrollen stehen weiterhin starre patriarchale Strukturen gegenüber. Die Behauptung, Männer und Frauen seien gleichberechtigt, leugnet Phänomene wie die Lohnschere, die gläserne Decke, Gewaltverhältnisse in der Familie und anderes.

Neben Information bietet diese Fachtagung auch den Raum für Vielfalt an Meinungen, Unsicherheiten und Irritationen sowie den Austausch darüber. ■

Interdisziplinäre Fachtagung

## Referierende

**Katharina Burger**  
Dipl. Kunsttherapeutin, Wien

**Erik Gregory**  
Psychologe, Cambridge

**Michaela Köhler-Jatzko**  
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Graz

**Wolfgang Kostenwein**  
Psychologe, Wien

**Ernst Luttenberger**  
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, Graz

**Edit Schlaffer**  
Sozialwissenschaftlerin, Wien

**Björn Süfke**  
Männertherapeut, Bielefeld

**Bettina Zehetner**  
Philosophin, Wien

**Beitrag € 295,-**

Für Mitglieder des Berufsverbandes € 270,-

Teilnehmende max. 150

**Anmeldung ab Februar 2020 unter:**  
[www.berufsverband-efl-beratung.at](http://www.berufsverband-efl-beratung.at)

**Anmeldeschluss: 24.04.2020**

Kooperation mit Berufsverband  
Diplomierter Ehe-, Familien- und  
Lebensberater / innen Österreichs

## Termin

**Fr. 15.05.2020, 17.30 bis  
So. 17.05.2020, 13.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0068





## Referierende



**Gisela Matthiae**  
Theologin, Erwachsenen-  
bildnerin, Autorin und  
Clownin, Gelnhausen



**Peter Aurin**  
MimoClown, Regisseur,  
Spiel-, Erlebnis- und  
Theaterpädagoge,  
Wiesbaden

Beitrag € 450,-

Teilnehmende max. 18

## Termin

Fr. 17.07.2020, 15.00 bis  
Mi. 22.07.2020, 12.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0620

## Was für Gestalten

### ► Sommerwoche für Clowns und Clowninnen mit Spielerfahrung.

Clowns sind auffällige Gestalten. Sie zeigen sich mit merkwürdiger Kleidung, einer lautmalerschen Sprache und einem ungewöhnlichen Gang. Alles an ihnen erscheint irgendwie schräg und unpassend. Dabei sind sie es gerade, die mitten im Leben stehen. Sie geben in ihrer Erscheinung dem Gestalt, was Menschen derzeit prägt.



Hektik, Sehnsüchte, Peinlichkeiten, Lebenslust und Liebesfrust, Begeisterung, Ängste und Nöte aller Art.

Wie verändern wir uns, wenn wir solche Gestalten annehmen? Wie verändert sich ein Stadtbild, wenn sich derartige Gestalten dort bewegen? Was verändern wir dadurch? Welcher Idee und welcher Realität wollen wir Gestalt verleihen? ■

Eine intensive Woche mit einer Performance in den Straßen von Salzburg.

## Lehrgang

### Referierende u.a.

Markus Lehner, Linz  
Martin Oberbauer, Wien  
Bernhard Prommegger, Linz  
Doris Rosenkranz, Nürnberg  
Gerlinde Wouters, München

Beitrag € 1.499,-

Teilnehmende max. 22

Kooperation mit Hochschulkoope-  
ration Ehrenamt, gefördert aus Mitteln des  
Bundesministeriums für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit und Konsumentenschutz

## Termine

I Mo. 19.10. bis Mi. 21.10.2020  
II Mo. 30.11. bis Mi. 02.12.2020  
III Mo. 25.01. bis Mi. 27.01.2021  
IV Mo. 15.03. bis Mi. 17.03.2021  
V Mo. 07.06. bis Di. 08.06.2021

Veranstaltungsnummer: 20-0679

## Professionelles Management von Ehrenamtlichen

► Der Lehrgang „Professionelles Management von Ehrenamtlichen“ richtet sich an alle, die die Integration von Ehrenamtlichen auf eine professionelle Basis stellen wollen. Es handelt sich um ein in Österreich einzigartiges Angebot, das sich dem Thema Freiwilligenarbeit als Managementaufgabe annimmt und die strategische Ausrichtung von Organisationen und Initiativen in Hinblick auf die Einbindung Freiwilliger in den Fokus rückt. Die Teilnehmenden sollten daher aufgrund einschlägiger Berufsausbildung oder als Führungskräfte bereits Erfahrung mit dem Thema Ehrenamt gesammelt haben.

- Entwicklung und Wandel des ehrenamtlichen, freiwilligen Engagements
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Management von Freiwilligen als Organisationsentwicklung
- Netzwerke des zivilgesellschaftlichen Engagements
- Personalentwicklung für das ehrenamtliche, freiwillige Engagement
- Projektwerkstatt
- Freiwilligen-Marketing
- Fundraising, Sponsoring, CSR (Corporate Social Responsibility)
- Qualitätssicherung in der Freiwilligenarbeit ■



# Pro Juventute Fachtagung 2020

St. Virgil Salzburg



© iStockphoto

»WILL NUR NOCH SCHNELL  
DIE WELT RETTEN« – was wir  
(nicht) tun können um Kinder  
und Jugendliche in ein gelin-  
gendes Leben zu begleiten.

Tagungskosten inkl. Abendvortrag mit  
Ali Mahlodji:

€ 325,- pro Person inkl. 10 % MwSt.

Frühbucherbonus € 280,- bis 15. Jänner 2020

ReferentInnen: Tristan Horx, Fritz Schubert,  
Karin Schmidsberger, Ute Karin Höllrigl,  
Luise Reddemann, Menno Baumann,  
Wolfgang Schmidbauer, Chris Ploier,  
Monika Jell, Thomas Hegemann

Mo, 27. & Di, 28. April  
Vorträge & Workshops

## Pro Juventute Abendveranstaltung

St. Virgil Salzburg



**Ali Mahlodji**

ZUKUNFT IST JETZT –  
POTENTIALENTFALTUNG  
IM DIGITALEN ZEITALTER

**Mo, 27. April, 19-21 Uhr**

€ 28,- pro Person inkl. 10 % MwSt.

Informationen und Anmeldung unter:

PRO JUVENTUTE, Tel. +43 (0)662/43 1355-23, akademie@projuventute.at

Das detaillierte Programm entnehmen Sie bitte unserer Website.

[www.projuventute-akademie.at](http://www.projuventute-akademie.at)



# KUNST

## Seminar

### Referent



**Johannes Ziegler**  
Bildender Künstler,  
Lehrfähigkeit an der  
Sommerakademie  
Salzburg und der  
Universität Mozarteum

Beitrag € 170,-

Teilnehmende max. 12

### 2 Termine zur Auswahl

Do. 30.01.2020, 18.00 bis  
So. 02.02.2020, 12.30 Uhr  
Veranstaltungsnummer: 20-0231

Do. 14.05.2020, 18.00 bis  
So. 17.05.2020, 12.30 Uhr  
Veranstaltungsnummer: 20-0232

## Die Natur malt nicht

► „Man kann ja tatsächlich nur malen, was man sieht“, sagt man. In der Malerei, ob nun direkt vor der Natur, mittels fotografischer Bilder, aus dem Fundus der Kunstgeschichte oder ob Bilder aus dem Material selbst entstehen, stets ist das Tun als Maler / in ein Prozess, der diese Wirklichkeiten transformiert.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, in Einzelgesprächen und beim Arbeiten in der Gruppe seine Erfahrung mit Malerei zu vertiefen und die persönliche Bildsprache für sich zu entdecken. Die bildnerischen Mittel sind Grundlage und Ausgangspunkt des Seminars.

Neben dem Umgang mit den gewohnten Materialien gibt es die Möglichkeit, Grundierungen, Tempera oder Ölfarben selbst herzustellen, um so die eigene Beziehung zum Medium Farbe zu vertiefen. ■

Bitte mitbringen: gewohntes Arbeitsmaterial (Keilrahmen, Molino oder Leinwand, Papier etc.)

Das Seminar richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene!

### Zeiten:

Morgens ab: Fr. u. Sa. 09.00 Uhr; So. 10.00 Uhr, abends bis: Do. 21.00 Uhr; Fr. u. Sa. 18.00 Uhr, Mittagspause: 12.30 bis 13.30 Uhr

## Seminarreihe

### Referentin



**Margit Zuckriegel**  
Kunsthistorikerin,  
Medienwissenschaftlerin,  
Salzburg

Beitrag € 160,-

Teilnehmende max. 30

### Termine

I 31.01.2020  
II 21.02.2020  
III 06.03.2020  
IV 27.03.2020  
V 17.04.2020  
jeweils Fr. 16.00 bis 18.30 Uhr

Veranstaltungsnummer: 20-0578

## Bilder lesen

### ► Kunstgeschichte mit Interpretation und Hintergrund.

Die Geschichten „hinter“ den Bildern, Wissenswertes zu Künstler / innen und Epochen werden beleuchtet und in einem komprimierten Seminar aufbereitet. Exemplarische Werke aus Gotik, Renaissance, Barock, Impressionismus und Moderne werden vorgestellt und besprochen. Zu Stilmerkmalen und Motivgeschichte werden ebenso Hinweise gegeben, wie zur persönlichen Handschrift einzelner Meister, zu Ähnlichkeiten und abrupten Veränderungen in der Bildsprache. Ausgangspunkt ist jeweils ein Hauptwerk der Kunst-

geschichte von Giotto di Bondone, Sandro Botticelli, Peter Paul Rubens, Édouard Manet und Francis Bacon. ■





## Laurien Bachmann und Katharina Anna Loidl:

### ► Auf weiter Flur

Laurien Bachmann und Katharina Anna Loidl thematisieren in ihren Arbeiten örtliche, räumliche und zeitliche Aspekte. In der gemeinsamen Ausstellung „Auf weiter Flur“ im Kunstraum St. Virgil werden den Besucher/innen dabei vielschichtige Perspektiven eröffnet.

Im Gespräch mit Carl Aigner geben die beiden Künstlerinnen, die 2018 als Artists in Residence 5 Wochen im Atelier von St. Virgil gearbeitet haben, Einblicke in ihr künstlerisches Schaffen und erläutern gemeinsame Aspekte ihrer Arbeiten. ■



Nähere Information siehe Seite 72.

### Im Gespräch

**Laurien Bachmann**

Künstlerin, Linz

**Katharina Anna Loidl**

Künstlerin, Linz

**Carl Aigner**

Museumsdirektor, Kunstwissenschaftler, Kurator, Wien

### Kein Beitrag

### Termin

**Di. 04.02.2020, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0555



## Ikonenmalen

► Ikonenmalerei ist Theologie in Farbe. Sie ist jahrhundertealt und öffnet ein Fenster ins Himmelreich.

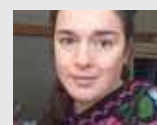


Dieses Seminar vermittelt Ihnen ikonographisches und technologisches Wissen über die traditionelle Kunst der Ostkirche.

Sie lernen Schritt für Schritt eine Ikone zu fertigen, Natur, Architektur und Menschenfiguren in eine ikonographische Sprache zu übersetzen und Komposition, Linie, Rhythmus und Kolorit der alten Ikonen besser zu verstehen. Sie malen Ihr Lieblingsmotiv nach Printreproduktionen der bedeutendsten Werke der byzantinischen Malerei. ■

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

### Referentin



**Zornitsa Zenzmaier**

Restauratorin, studierte Ikonenmalerei an der Orthodoxen Theologischen Fakultät der Universität in Veliko Tarnovo, Bulgarien

**Beitrag € 265,-** zuzüglich Materialkosten (für Anfänger / innen ca. € 70,-)

Teilnehmende max. 8

### Termin

**Sa. 08.02.2020, 14.00 bis  
Fr. 14.02.10.2020, 12.00 Uhr**

vormittags: 09.00 bis 12.30 Uhr

nachmittags: 14.00 bis 18.30 Uhr

abends: freies Malen bis 21.00 Uhr möglich

Veranstaltungsnummer: 20-0877

## Brigitte Kowanz:

### ► Die Bildhauerin als Zeichnerin

In unserer alltäglichen Bildwelt sind computer-generierte Bilder überall vorhanden und prägen unsere Wahrnehmung. Die Handzeichnung als Ausdrucksmöglichkeit bietet aber andere Anknüpfungsmöglichkeiten. Brigitte Kowanz zeichnet Räume mit Lichtspuren und bearbeitet diese Handzeichnungen am Computer weiter.



Als Künstlerin setzt sie verschiedene Medien ein, um Bilder zu erzeugen. Mit diesen Bildern ist sie nicht nur am Puls der Zeit einer Gesellschaft, die „Multitasking“ als Schlagwort verwendet, sondern bietet uns ein Angebot zur Seinserfahrung und Verortung an, die uns Orientierung gibt. Hubert Nitsch und Margit Zuckriegl sprechen mit der Künstlerin über ihr Schaffen. ■

### Im Gespräch

**Brigitte Kowanz**

Künstlerin

**Margit Zuckriegl**

Kunsthistorikerin, Medienwissenschaftlerin, Salzburg

**Hubert Nitsch**

Theologe, Kunsthistoriker, Kurator  
Kunstraum St. Virgil, Linz

### Kein Beitrag

### Termin

**Di. 23.06.2020, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsnummer: 20-0572



# REISEN

Sinnwanderreise

## Leitung



**Klaudia Bestle**  
Philosophin, DGKP,  
Bergwanderführerin, In-  
haberin des Reisebüros  
Sinnwandern, Innsbruck

**Beitrag € 1.231,-** bei Erreichen der  
Mindestteilnehmer/innenzahl von 9  
Personen  
Kleingruppenzuschlag bei 8 Personen: € 55,-  
EZ-Zuschlag: € 70,-

Teilnehmende max. 12

**Anmeldung** bis 31.03.2020

Die Reiseleiterin steht für Fragen zu  
Kondition zur Verfügung. Ausführliche  
Reisebeschreibung auf Anfrage.

## Termin

**Mo. 04.05.2020 bis Sa. 09.05.2020**

Veranstaltungsnummer: 20-0783

Genauer auf  
[virgil.at](http://virgil.at)

## Wandern am Ufer des Comer Sees – zwischen Wasser und Himmel

► **Sentiero del Viandante und Strada Regia – alte Verbindungswege neu entdeckt.**

Der Sentiero del Viandante windet sich am östlichen Ufer des Comer Sees an sanft geneigten Hängen und steilen Felsabbrüchen entlang. Er bildet eine Verbindung zwischen den alten Ansiedlungen am See und den höhergelegenen Almen, die von den Gesetzmäßigkeiten des täglichen Lebens bestimmt wurde. Vielfältige Panoramablicke auf das blaue Wasser und die mächtigen, den See umschlingenden Berge beeindrucken.

Die üppige Vegetation, der Charme der kleinen Dörfer, die Kirchen und Kapellen, die eleganten Villen sowie das Mosaik aus Olivenhainen, Wiesen und Weingärten bilden eine Harmonie aus Natur und menschlichem Schaffen.

Um von Bellagio nach Como zu gelangen, wanderten Hirten, Händler und Pilger in vergangenen Zeiten auf der Strada Regia. Sie führt auf den Bergkämmen des Triangolo Lariano, die den Comer See in zwei Armen teilt. Schweigende Gehzeiten führen in die Stille und in ein achtsames Wahrnehmen des Erlebten. ■





## Südböhmen

► Die Pfingstfahrt 2020 führt nach Südböhmen. Malerisch eingefasst vom Böhmerwald, der Moldau und unzähligen Teichen finden sich hier viele Städte mit großartigen Plätzen, herrlichen Palästen und malerischen Laubengängen. Zahlreiche Burgen und Schlösser vermitteln, dass diese Region immer wieder heftig umkämpft war. Kunsthistorische Höhepunkte wie die Plätze von Telc, Slavonice oder Budweis wurden in den letzten Jahrzehnten mustergültig renoviert.

### Programm:

(ANF = Abendessen, Nächtigung, Frühstück)

30.05. Salzburg St. Virgil – Linz – Gmünd – Slavonice (Zlabings) (Sgraffitopaläste, Laubengänge) – Telc (UNESCO-Weltkulturerbe) – Jindřichuv Hradec (Neuhaus) (Renaissance-Schloss und Altstadt) – Weiterfahrt nach Hluboka (Frauenberg) (ANF)

31.05. Hluboka (Feier des Pfingstgottesdienstes, Besichtigung des Schlosses) – Albrechtice – Pisek (steinerne Brücke und Altstadt) – Husinec (Hussinetz) – Prachatic (Prachaticz) (Stadtbesichtigung) – Hluboka (ANF)



01.06. Hluboka – Ceske Budejovice (Budweis) (Stadtbesichtigung) – Trebon Wittingau) – Tábor (wunderschöner Marktplatz) – Bechyne (Bechin) – Besichtigung des Bilderbuchdorfes Holašovice (Hollschowitz) – Hluboka (ANF)  
02.06. Hluboka – Zlatá Koruna (Goldkron) (Zisterzienserkloster) – Český Krumlov (Krumau) – Vyšší Brod (Hohenfurth) (Zisterzienserkloster) – Linz – Salzburg ■

### Reiseleitung

**Franz Fink**

Kunsthistoriker, Historiker

### Geistliche Begleitung und organisatorische Leitung

**Michael Max**

Rektor von St. Virgil Salzburg

**Pauschalpreis € 550,-** (inkl. Eintritte)  
EZ-Zuschlag: € 90,-

Teilnehmende mind. 20

### Kooperation, Information und Anmeldung:

Moser Reisen Linz | Daniela Angerer

T: +43 (0)732 2240-17

E: [angerer@moser.at](mailto:angerer@moser.at)

**Anmeldung** bis 31.03.2020

Änderungen vorbehalten  
Detailprogramm erhältlich

### Termin

**Sa. 30.05.2020 (Abfahrt 07.00 Uhr) bis  
Di. 02.06.2020 (Ankunft ca. 19.30 Uhr)**

Veranstaltungsnummer: 20-0788



## Lago di Bènaco

► Vom Etschtal über den Monte Baldo zum Gardasee.

Auf alten Übergängen verläuft die Weitwanderung von den Niederungen des Etschtals über die Kämme des Monte Baldos zum Gardasee. Sein ursprünglicher Name – Lago di Bènaco – geht auf die keltische Gottheit Benacus zurück, die in der Antike in Oberitalien verehrt wurde. Am Ufer entlang über die Punta San Vigilio und Bardolino nach Peschiera del Garda erleben wir auf einer relativ kurzen Distanz mehrere Vegetationsstufen: Sie reichen von der submediterranen Flora mit Olivenhainen und Steineichenwäldern bis hin zu den alpinen Arten in der Gipfelregion.

Der Monte Baldo, der Garten Italiens, steht im Juni in seiner Blüte. Einsame Bergdörfer, ruhige Wälder, Höhenlagen mit Aus- und Weitsicht sowie weitläufige Almen vereinen sich zu einem harmonischen Erlebnis mit den bekannten Urlaubsdörfern am See, die im Kern ihren Charme erhalten haben. Schweigende Gehzeiten führen in die Stille und in ein achtsames Wahrnehmen des Erlebten. ■

Die Reiseleiterin steht für Fragen zu Kondition zur Verfügung. Ausführliche Reisebeschreibung auf Anfrage.

### Leitung



**Klaudia Bestle**

Philosophin, DGKP,  
Bergwanderführerin, Inhaberin des Reisebüros  
Sinnwandern, Innsbruck

**Beitrag € 1.162,-**

EZ-Zuschlag: € 110,- / Kleingruppenzuschlag bei unter 9 Anmeldungen

Teilnehmende max. 12

**Anmeldung** bis 20.04.2020

### Termin

**Sa. 20.06.2020 bis Fr. 26.06.2020**

Veranstaltungsnummer: 20-0786





### Reiseleitung

**Franz Fink**  
Kunsthistoriker, Historiker

### Geistliche Begleitung und organisatorische Leitung

**Michael Max**  
Rektor von St. Virgil Salzburg

**Pauschalpreis € 1.490,-** (inkl. Eintritte)  
EZ-Zuschlag: € 390,-

Teilnehmende mind. 25

### Kooperation, Information und Anmeldung:

Moser Reisen Linz | Elke Suárez  
T: +43 (0)732 2240-49  
E: suarez@moser.at

**Anmeldung** bis 15.05.2020

Änderungen vorbehalten!  
Detailprogramm erhältlich.

### Termin

**Di. 21.07.2020 (Abfahrt 06.30 Uhr) bis**  
**Mi. 29.07.2020 (Ankunft ca. 20.00 Uhr)**

Veranstaltungsnummer: 20-0790



## Champagne – Flandern – Nordfrankreich

### ► Eine europäische Kulturlandschaft zwischen flämischer Lebenslust und französischem Savoir-vivre.

Bei der diesjährigen Sommerfahrt werden Landschaften besichtigt, die die ganze Bandbreite europäischer Kultur und Geschichte widerspiegeln. Herrliche Kathedralen wie Reims und Amiens, opulente kunstreiche Städte wie Gent und Brügge einerseits, andererseits Orte wie Verdun oder Ypern, die noch heute die Schrecken des Ersten Weltkrieges erahnen lassen. Dazu kommen noch die Gaumenfreuden einer wahren lukullischen Region, deren Weine und Biere zu Recht weltberühmt sind.

**Programm:** (ANF = Abendessen, Nächtigung, Frühstück)

21.07. Salzburg St. Virgil – nördliches Elsass / Hagenau (Fachwerkbauten) – Nancy (ANF)

22.07. Region des Lac du Der (Holzkirche von Lentilles) – Troyes (Kathedrale, Fachwerkbauten) – L'Épine – Épernay (ANF)

23.07. Épernay – Reims (gotische Kathedrale) – Besuch einer Champagnerkellerei – Soissons (Kathedrale) – Chemin des Dames – Épernay (ANF)

24.07. Épernay – Compiègne (Wagon der Kapitulation am 11.11.1918) – Noyon (mittelalterliches Ortsbild, Kathedrale) – Amiens (Kathedrale) – Bootsfahrt auf den Hortillonnages von Amiens – Amiens (ANF)

25.07. Amiens – Saint-Riquier (spätgotische Kirche) – entlang der Bucht der Sommemündung – Le Crotoy – Montreuil-sur-Mer (Befestigungsanlagen) – Le Touquet-Paris-Plage – Arras – Lille (ANF)

26.07. Lille (Stadtbesichtigung) – Ypern (Altstadt mit grandioser Tuchhalle, Flanders Field Museum) – Diksmuide – Vladslo – Lille (ANF)

27.07. Lille – Gent (Genter Altar, Graslei) – Brügge (Liebfrauenkirche, Paläste). Bei Schönwetter Schifffahrt durch die Kanäle – Lille (ANF)

28.07. Fahrt nach Péronne – Laon (Kathedrale) – Besichtigung des Forts Douaumont Nähe Verdun – Saint-Avoid (ANF)

29.07. Saint-Avoid – Esslingen (Stadtbesichtigung) – Salzburg ■



## Sinnwanderreise

### Leitung



**Klaudia Bestle**  
Philosophin, DGKP,  
Bergwanderführerin, Inhaberin des Reisebüros Sinnwandern, Innsbruck

**Beitrag € 910,-**

EZ-Zuschlag: € 65,- / Kleingruppenzuschlag bei unter 9 Anmeldungen

Teilnehmende max. 12

**Anmeldung** bis 31.07.2020

### Termin

**Mo. 05.10.2020 bis Fr. 09.10.2020**

Veranstaltungsnummer: 20-0787

## Judikarien: auf feinen Wegen zum Gardasee

► Trient, die Stadt mit ihrer zweitausendjährigen Geschichte am Ufer der Etsch, steht am Ausgangspunkt unsere Weitwanderung durch die Judikarien, dem „Welschtiroler Hinterland“ des Gardasees. Die Reise führt durch eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft, die zum Staunen anregt: tief eingeschnittene Bachläufe, sanft ansteigende Anhöhen, mittelalterliche bäuerliche Architektur der Dörfer, Schlösser und Burgen sowie Blicke auf Berge und Seen ergeben eine Vielfalt von Eindrücken. Die italienische Küche mit regionalem Akzent ergibt einen

weiteren Einblick in die durchwanderte Region.

Schweigende Gehzeiten führen in die Stille und in ein achtsames Wahrnehmen des Erlebten. ■

Die Reiseleiterin steht für Fragen zu Kondition zur Verfügung. Ausführliche Reisebeschreibung auf Anfrage.

# OKwerkstatt

offen • kreativ • werken

## Sie kennen das auch?

Angefangene Werkstücke, Stricksachen etc. warten auf ihre Fertigstellung. Eine Projektidee für die Kinder/Enkelkinder oder für sich selbst hat man schon lange im Kopf, aber es fehlt an Platz, Werkzeug und letztlich der Motivation alleine zu beginnen.

Dann kommen Sie zu uns in die Offene Werkstatt. Einfach, ohne Anmeldung zu den Öffnungszeiten und werken drauf los. Bei Fragen schicken Sie uns eine Mail oder Sie rufen uns an.

[ok.werkstatt@gmail.com](mailto:ok.werkstatt@gmail.com)

Wir bieten auch Anregungen Neues zu lernen und gleich umzusetzen - bei unseren Experimentiertagen und Workshops. Schauen Sie auf unsere Homepage.

## Öffnungszeiten:

Di, Do, Sa 9.00 - 14.00 Uhr  
Mi 14.00 - 21.00 Uhr  
Fr 14.00 - 19.00 Uhr

(neben Kapuzinerberg-Garage)

Glockengasse 4c • 5020 Salzburg • tel: +43 (0) 677 62117543

[www.ok-werkstatt.at](http://www.ok-werkstatt.at)



# From FEAR to TRUST to COOPERATION

20. - 22. MAI 2020 • LINZ/DONAU  
6. INTERNATIONALE KONFERENZ

Neue Autorität & gewaltfreier Widerstand in Beziehungen und Gesellschaft

Foto: © fotolia.com/renachid

PRÄSENTATIONEN • DISKUSSIONEN • WORKSHOPS

Infos und Anmeldung auf  
[www.nvr2020.com](http://www.nvr2020.com)

Veranstaltungsort: Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz • Salesianumweg 3, 4020 Linz

Organisation: **ina** Institut für Neue Autorität [www.neueautoritaet.at](http://www.neueautoritaet.at) Akademie Kind Jugend Familie **A**

# Pro Juventute Symposium 2020

in St. Virgil Salzburg



Haim Omer · israelischer Psychologe und Autor

WS 09/20 » Haim Omer

»NEUE AUTORITÄT IN FAMILIEN, SCHULEN UND INSTITUTIONEN«

Wie können Erziehende zu einem »Anker« für Kinder und Schüler werden?

**Montag, 30.03. 10:00–17.30 Uhr & Dienstag, 31.03. 09:00–16.30 Uhr**

**Kosten:** € 325,- pro Person inkl. 10 % MwSt.  
inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

## Weitere Informationen und Anmeldung unter:

PRO JUVENTUTE, Tel. +43 (0)662/43 13 55-23, [akademie@projuventute.at](mailto:akademie@projuventute.at)  
Das detaillierte Programm entnehmen Sie bitte unserer Website.

[www.projuventute-akademie.at](http://www.projuventute-akademie.at)



# KUNST BRAUCHT RAUM



Katharina Anna Loidl, Landschaftsradierung No. 06, 2015/16, Bearbeitete Druckgrafik, 13 x 17,5 cm, © Katharina Anna Loidl



Laurien Bachmann, Diverse Heimat – 2405 m, 2017, Fineartprint 50 x 60 cm, © Laurien Bachmann

## VERNISSAGE MIT KUNSTGESPRÄCH

Di. 04.02.2020, 19.00 Uhr

Carl Aigner, Museumsdirektor,  
Kunstwissenschaftler, Kurator, Wien  
im Gespräch mit den Künstlerinnen

## „AUF WEITER FLUR“

Ausstellung im Kunstraum St. Virgil  
Laurien Bachmann und Katharina Anna Loidl  
Artists in Residence im Gastatelier St. Virgil,  
Juli–August 2018



Artists in Residence 2018 in St. Virgil:  
Laurien Bachmann (l.) und Katharina Anna Loidl (r.)

## AUSSTELLUNG

### LAURIEN BACHMANN UND KATHARINA ANNA LOIDL „AUF WEITER FLUR“

04.02. BIS 01.06.2020

Den Künstlerinnen Laurien Bachmann und Katharina Anna Loidl wurde im Sommer 2018 das Gastatelier in St. Virgil zur Verfügung gestellt. Von einer Fachjury ausgewählt, konnten die Künstlerinnen über einen Zeitraum von fünf Wochen vor Ort ihre künstlerische Praxis weiter intensivieren. In der gemeinsamen Ausstellung „Auf weiter Flur“ im Kunstraum St. Virgil, wird eine Auswahl ihres künstlerischen Œuvres sowie Werke, die während des Aufenthaltes entwickelt wurden, zu sehen sein. Beide Künstlerinnen thematisieren in ihren Arbeiten örtliche, räumliche und zeitliche Aspekte.

Der Begriff „Flur“ bezeichnet ein offenes Gelände und nicht besiedelte Landschaft, ebenso, wie den Verbindungsraum eines Gebäudes. Wie der Titel beschreibt auch die inhaltliche Ausrichtung der Ausstellung die Verschränkung des ländlichen (Außen-)Raumes mit dem architektonischen (Innen-)Raum. Den Besucher/innen eröffnen sich dabei vielschichtige Perspektiven.

## KATHARINA ANNA LOIDL

\*1978 in Linz, Studium Experimentelle Gestaltung und Kulturwissenschaften an der Universität für künstlerische und industrielle Gestaltung Linz. Seit 2009 ist sie als freischaffende Künstlerin tätig. Das künstlerische Œuvre von Katharina Anna Loidl basiert auf konzeptueller Praxis und umfasst Grafik, Installationen, Objekt, Video und Fotografie. Die Form ihrer künstlerischen Werke entsteht zumeist durch die intensive Auseinandersetzung mit der unmittelbaren Umgebung. Der Fokus liegt hierbei in einem Perspektivenwechsel des Raumbegriffs. <https://lllk.at/>

## LAURIEN BACHMANN

\*1992 in Gmünd, Kärnten, lebt und arbeitet in Linz. Sie schloss 2017 ihr Studium für Bildende Kunst / Experimentelle Gestaltung an der Kunstuniversität Linz ab und ist als freischaffende Künstlerin tätig. Laurien Bachmann kombiniert häufig themen- oder ortsbezogene Fundstücke mit digitalen Medien wie Fotografie, Video und Sound und installiert diese mitunter raumgreifend. [www.laurienbachmann.com](http://www.laurienbachmann.com)



**Kunst in St. Virgil öffnet Räume/Freiräume/Denkräume, wo intensive Erfahrungen und Reflexion möglich sind. Kunst soll helfen, mit dem eigenen Selbst und der Welt in Berührung zu kommen.**

## KARDINAL KÖNIG KUNSTPREIS

**AUSSTELLUNG:  
KARDINAL KÖNIG  
KUNSTPREIS 2019  
28.11.2019 BIS 29.01.2020**

Im Kunstraum St. Virgil werden die eingereichten Arbeiten der 20 Künstler/innen, die von namhaften Kunstexperten/Kunstexpertinnen für den Preis nominiert wurden, gezeigt. Die Ausstellung ermöglicht einen Einblick in wichtige Positionen der zeitgenössischen Kunst in Österreich und Südtirol.

Zur Ausstellung erscheint ein Katalog im Mury Salzmann Verlag.

**Nominierte Künstler/innen 2019:**  
Ovidiu Anton, Maria Anwander, Alfredo Barsuglia, Kamilla Bischof, Sarah Decristoforo, Melanie Ender, Thomas Geiger, Johannes Gierlinger, Marlene Hausegger, Claudia Larcher, Angelika Loderer, Ulrich Nausner, Katherina Olschbaur, Anja Ronacher, studio ASYNCHROME, Julian Turner, Andreas Werner, Hui Ye, Min Yoon, Antoinette Zwirchmayr



Angelika Loderer © Julian Mullan



Poems to gadgets (icicles), 2018, Messing, Metall, Ausstellungsansicht: Grazer Kunstverein, 2018, Graz  
Foto: kunst-dokumentation.com

### PREISTRÄGERIN 2019: ANGELIKA LODERER

Das Spannungsverhältnis zwischen dem Sichtbaren und Unsichtbaren, dem Fragilen und dem Stablen durchzieht das Werk von Angelika Loderer. Sie spielt mit der prekären Balance zwischen dem präzise Planbaren und dem Unvorhersehbaren und Zufälligen. Sie nutzt etwa jene Werkstoffe, die für die Herstellung von Skulpturen in Metallgießereien benötigt werden, wie Sand und Wachs, und übersetzt sie in zentrale Werkmotive und -strukturen. Ihr Affront gegen das Gewohnte zeigt sich in den ungewöhnlichen Material- und Formverbindungen. Loderer spielt also auf konventionelle Formen und Herstellungsweisen der Skulptur an, bricht diese jedoch im Rückgriff auf die Traditionen der Avantgarde und eröffnet ihr damit zugleich neue und gegenwartsbezogene Perspektiven.

#### Biografie

Angelika Loderer, geb. 1984 in Feldbach/Stmk., studierte an der Universität für angewandte Kunst in Wien, am Wimbledon College of Art in London und am Hendrix College in den USA. Sie arbeitet vor allem im Bereich der Skulptur. Sie hatte Soloausstellungen in der Secession in Wien, im Grazer, Salzburger und Dortmunder Kunstverein und 2019 in den namhaften Gruppenausstellungen „all natural“ im Museum der Moderne Salzburg sowie „über das Neue“ im 21er Haus im Belvedere und im Kunstraum Innsbruck. 2016 wurde ihr der neu gegründete Dagmar Chobot Skulpturenpreis verliehen. Angelika Loderer lebt und arbeitet in Wien. ■

Der Kardinal König Kunstpreis wird unterstützt von:



Kardinal König Kunstpreis 2019



Johannes Dines,  
Direktor des Caritasverbandes  
der Erzdiözese Salzburg

EINE PARTNERIN  
STELLT SICH VOR „**WIRKSAM**  
**IST MAN NUR**  
**GEMEINSAM**“

Die Caritas Salzburg und St. Virgil verbindet das Eintreten für gesellschaftliche Rahmenbedingungen, damit sich Menschen in Würde und Freiheit entfalten können. „Man atmet hier frische Luft im doppelten Sinn“, sagt Caritas-Direktor Johannes Dines über St. Virgil: Es ist nicht nur ein wunderschönes, offenes Haus, sondern bietet auch frische Luft im Sinne der Freiheit des Denkens. Ein Ort, den auch die Caritas gerne für Veranstaltungen nützt.

### **Die Caritas hat viele Gesichter. Welches steht für Sie persönlich im Vordergrund?**

Jenes, das Menschen aus einer christlichen Überzeugung heraus unterstützt, die Hilfe und Unterstützung brauchen. Not sehen und handeln: Das bringt unser Tun auf den Punkt.

### **Caritas steht für die christliche Nächstenliebe. Was heißt das für die alltägliche Arbeit?**

Wir orientieren uns an Jesus, der in seiner Zuwendung zum Menschen keine Barrieren und Grenzen gekannt hat. Ihm ging es darum, auf die Menschen zuzugehen und sie zu einem befreiten Leben zu führen. Wir spannen diesen Bogen in zweierlei Weise: Wir begleiten mit unseren Angeboten Menschen von vor der Geburt bis zum Ende des Lebens. Und unsere Projekte reichen von der lokalen bis zur weltweiten Ebene.

### **Wie lässt sich diese Vielfalt bewerkstelligen, ohne sich zu verzetteln?**

Wir fokussieren uns, weil wir beschränkte Ressourcen haben. Bei der Auslandshilfe haben wir beispielsweise den Libanon, Syrien und Ägypten als Schwerpunktländer, dabei konzentrieren wir uns auf Projekte für Frauen und Kinder. Wir achten darauf, dass wir die Mittel haben, um ein Projekt längerfristig anzulegen, sonst machen wir es nicht. Das gehört zur Professionalität, wir sind schließlich auch ein großes Unternehmen.

### **Die Caritas Salzburg feiert ihr 100-jähriges Bestehen. Wie hat sich das Aufgabenspektrum in dieser Zeit verändert?**

1919 – unmittelbar nach dem Ersten Weltkrieg – stand natürlich die Hilfe für die Not leidende Bevölkerung im Vordergrund. Schon 1923 ist das Dorf St. Anton als erste Behinderteneinrichtung dazugekommen. Die Familienhilfe ist nach dem Zweiten Weltkrieg aus der Not heraus entstanden. Mit der Gründung der „Heimat Österreich“ hat auch die Hilfe bei Obdach- und Wohnungslosigkeit begonnen. Der Bahnhofssozialdienst, die Jugendnotschlafstelle Exit7, die Auslandshilfe oder die Flüchtlingshilfe: Wir sind mit der Vielfalt unserer Angebote auch ein Spiegel der sozialen Entwicklung der Gesellschaft.

### **Zum 100-Jahre-Jubiläum ist die Caritas Salzburg in eine neue Zentrale eingezogen. Wie verändert das die Arbeit?**

Bisher waren wir mit unseren Einrichtungen auf mehrere Standorte verteilt, jetzt sind wir sowohl nach innen als auch nach außen in unserer Gesamtheit sichtbar. Das eröffnet neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Die Zukunft im Sozialbereich ist Vernetzung. Wirksamkeit erreicht man nur gemeinsam. Not hat in den meisten Fällen viele Faktoren und Ursachen: Arbeitslosigkeit, Schulden, Sucht, familiäre Probleme, mangelnde Bildung, Krankheit. Nun haben wir alle Teams unter einem Dach und können vernetzt wirksamer unterstützen.

### **Wann ist Hilfe eigentlich gute Hilfe?**

Wenn sie Menschen in den Mittelpunkt stellt und sie unterstützt, ihre eigenen Ressourcen zu nützen und ein freies, selbstbestimmtes Leben zu führen.

**Johannes Dines (59)**  
ist seit 2012 Direktor des  
Caritasverbandes der  
Erzdiözese Salzburg.

**Caritas**  
Erzdiözese Salzburg

Davor studierte er Fachtheologie und Religionspädagogik, war in leitenden Funktionen in der Erzdiözese Salzburg sowie als Erwachsenenbildner, Trainer und Berater tätig. Der gebürtige Oberösterreicher ist verheiratet und hat drei erwachsene Kinder.

Die Caritas Salzburg hilft Menschen in Not mit Spenden und vielfältigen Dienstleistungen – unabhängig von Religion, Weltanschauung und Herkunft. Sie hat rund 600 hauptberufliche und rund 4.000 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Salzburg.

[www.caritas-salzburg.at](http://www.caritas-salzburg.at)

### **Was treibt Sie persönlich an, sich für die Caritas zu engagieren?**

Ich orientiere mich daran, wie Jesus mit den Menschen umgegangen ist. Wir diskutieren heute über Inklusion und Teilhabe, aber das lässt sich eigentlich in einem einzigen Satz von Jesus ausdrücken: „Sag mir, was ich dir tun kann!“ Jeder weiß selbst am besten, was er braucht, man darf niemandem etwas überstülpen.

### **Geht in unserer Gesellschaft der Zusammenhalt verloren?**

Die Einsamkeit in unserer Gesellschaft nimmt zu. Man sagt oft, dass die neoliberalen und globalen Wirtschaftsstrukturen zu einer starken Individualisierung führen. Ich merke, dass die Menschen sehr darum kämpfen, die Komplexität der Welt noch zu verstehen. Das Tempo und die Dimensionen sind schneller und größer geworden. Ich glaube, dem kann man nur mit Solidarität und Zusammenhalt etwas entgegensetzen.

### **Was verbindet die Caritas mit St. Virgil?**

Uns liegen die gleichen Themen am Herzen. Es geht uns um Rahmenbedingungen in der Gesellschaft, damit sich Menschen in Freiheit und Würde entwickeln können. St. Virgil ist Partner in der Armutskonferenz. Wir planen gemeinsam Veranstaltungen und nützen das Haus für viele Kurse und Veranstaltungen der Caritas. Wir wollen gemeinsam die Welt positiver gestalten.

### **Was schätzen Sie am Haus?**

Man atmet hier frische Luft im doppelten Sinn: Es ist ein wunderschönes, offenes Haus. St. Virgil bietet aber auch frische Luft im Sinne einer Freiheit des Denkens. Ich schätze die Gastfreundschaft, das gute Essen, die Offenheit. Wir fühlen uns hier sehr gut aufgehoben.

### **Wie wichtig ist ein Ort wie St. Virgil, wenn es darum geht, den Ursachen von Not und Missständen auf den Grund zu gehen und Verbesserungsvorschläge zu machen?**

St. Virgil ist im sozialpolitischen Bereich eine unverzichtbare Plattform, die den Diskurs und den Dialog fördert. Im Grunde geht es bei allen Veranstaltungen und Angeboten um die Frage des menschenwürdigen Lebens. Da hat sich St. Virgil im gesamten deutschen Sprachraum einen hervorragenden Ruf aufgebaut. ■

Das Gespräch führte Claudia Lagler, Journalistin und Autorin, Salzburg.



# PERSPEKTIVEN. EINBLICKE. AUSBLICHE.

VON MARIA SCHWARZMANN



**Es war ein Umbau in Rekordzeit: Alle Dachfenster ausgetauscht, zwei neue Räume erbaut, 30 Einzelzimmer verschönert und eine barrierefreie Toilettenanlage realisiert. Die Freude ist groß und die ersten Reaktionen sehr positiv. Rückblick auf einen besonderen Sommer.**

Nie waren wir dem Himmel so nah, wie während des vergangenen Sommers. An den allermeisten Tagen war die Dachfläche von St. Virgil irgendwo offen. 575 Scheiben mit einem Glasgewicht von 35 Tonnen und einem Metallgewicht von 14 Tonnen wurden dank 8.300 Mannstunden getauscht, isoliert und passgenau mit dem Bauwerk verbunden. Zeitlich wären

das 4,5 Jahre Arbeitszeit eines Einzelnen an diesem Auftrag. Beeindruckend. Erstmals in der Baugeschichte des Hauses sind das Flachdach und die Fenster wirklich dicht. Wärmedämmung und Hitzeregulierung sind deutlich verbessert. Die „äußere Haut“ präsentiert sich nach den unterschiedlichen Bauabschnitten der Vergangenheit endlich aus einem Guss.

Gleichzeitig wurden aus dem legendären Sebastian-Ritter-Saal zwei Räume in einer völlig neuen Qualität. Durch das Einziehen einer Ebene mehr ein Neubau, als ein Umbau. In großem Respekt vor der wertvollen Architektur ist es auch hier gelungen, den Himmel jetzt zum Greifen nah zu haben. Im Innenraum konnte die Sichtbetonfassade mit den großen Rundfenstern erhalten bleiben. Die Durch- und Ausblicke auf den Gaisberg und das Bauwerk selbst eröffnen neue, ungeahnte Perspektiven.

### Wer war eigentlich Sebastian Ritter?

Der gebürtige Tiroler, Philosoph, Theologe und Priester wurde 1972 Finanzchef der Erzdiözese. In seine Amtszeit fielen der Bau von St. Virgil und auch die darauffolgende Last der Baumängel. Trotz großer Kritik stand er zum Haus und seiner Gründungsidee, dass Bildung für das ganze Leben stärken soll. Er kämpfte für die Geldmittel,

die zusätzlich zur Erstinvestition notwendig waren. Orte der Bildung und Pfarrzentren sah er als Kommunikationsmittelpunkt moderner Gemeinden und Kirchenentwicklung. Er sollte mit seiner Vision Recht behalten.

Die Technik im neuen Sebastian-Ritter-Saal ist auf dem aktuellsten Stand. Von einem ausgeklügelten Akustiksystem bis zu innovativer Lichttechnik lässt der Raum wenige Wünsche offen. Für kreative Seminarsettings oder ganz klassische Aufstellungen bietet er deutlich mehr Möglichkeiten. Behaglichkeit entsteht durch Fußbodenheizung und Eichenholz. Ein Trinkbecken für die Versorgung mit wertvollem Salzburger Leitungswasser verkürzt für Gäste und Mitarbeitende die Wege. Barrierefreiheit war insgesamt ein großes Thema. Neben einer Induktionsschleife erschließen sich die neuen Räume durch einen Lift aus Glas. ▶



„ Aus dem legendären Sebastian-Ritter-Saal wurden zwei Räume in einer völlig neuen Qualität. “



**„ Dankbar sind wir für ein  
außerordentlich gutes Miteinander  
auf der Baustelle. “**

**Reduktion auf das Wesentliche**

St. Virgil ist nicht als Hotel gebaut. Das Interesse an einem Seminar, die Teilnahme an einer Tagung, das Programm einer Kulturreise – kurz gesagt der Inhalt – ist es, wofür Menschen ein Zimmer bei uns buchen. Als individuellen Rückzugsort beim Diskutieren oder Meditieren, Lernen und Entdecken. Möbel, Bett und Schreibtisch sind in modernem Design.

Eine zarte Tapete nimmt die geometrischen Formen des Hauses auf. Originalkunstwerke machen die Zimmer unverwechselbar. Am Schreibplatz sitzend ergibt sich eine unerwartete Perspektive auf die Welt draußen. Klar, einfach und geradlinig. Reduktion fokussiert auf das Wesentliche. Geborgenheit für die Nacht. Individueller Freiraum, um Neues zu erleben.

**„ Reduktion fokussiert  
auf das Wesentliche. “**



Dankbar sind wir für ein außerordentlich gutes Miteinander auf der Baustelle. Viele der Mitarbeiter/innen und Verantwortlichen der unterschiedlichen Planer und Baufirmen sind in diesen Wochen Teil der Virgil-Familie geworden. Sie haben mit uns gegessen und gelebt. In guter Stimmung konnten auch mühsame Teilstücke überwunden werden. ■





### Die Macher

Direktor Jakob Reichenberger,  
Wirtschaftsdirektor Reinhard  
Weinmüller, Projektsteuerung  
Clemens Vilsecker, Planer  
Peter Dokulil, Bauleiter  
Martin Haberpeuntner v. l. n. r.

Planer für die Schrägverglasung  
war Christoph Hillebrand.  
(Hier nicht im Bild)

# DAS PROJEKT IN FAKTEN

**Umbaubeginn**  
15.06.2019

**Erste Nutzung des Saales**  
26.09.2019 -> 103 Tage / 15 Wochen

**Erste Nutzung der Zimmer**  
12.09.2019 -> 13 Wochen

**Fertigstellung**  
31.10.2019

**Finanziert** vor allem  
durch die Erzdiözese  
Salzburg, durch Stadt  
und Land Salzburg  
sowie eine  
private Stiftung.

**Abbrucharbeiten im  
Sebastian-Ritter-Saal**

7 Stk. Mulden à 40 m<sup>3</sup>,  
9 Stk. Container à 7 m<sup>3</sup> und weitere  
100 m<sup>3</sup> Entsorgungsmaterial  
der gesamten Schrägverglasung.  
Also wurden gesamt ca.  
440 m<sup>3</sup> Abfall entsorgt.

In den intensivsten  
Phasen waren **über 30 bis 35  
Personen gleichzeitig** auf  
der Baustelle.

**920 Stunden  
Abbrucharbeiten,**  
bei denen auch Virgil-  
Mitarbeiter tatkräftig  
im Einsatz waren.

### Folgende, ausschließlich heimische Firmen waren bei der Ausführung beteiligt:

Alois Perwein GmbH, Dach-Fassade-Service | Stummer Abbruch,  
Erdbau und Transport GmbH | Elektro Unterberger und Elektro Esl |  
Maler Anton Flachberger | Weigl Liftsysteme | Querschnitt Objektgestaltung mit Holz |  
Tischlerei Elsenwenger | Installateur Urdl | Karall & Matausch Multimedia |  
Technik Trockenbau Sperer | Zimmerei Hillebrand | Schlosser AFM |  
Vollwärmeschutz Renovit | Wohnart Scheibner | Caro Betonkosmetik |  
eplus engineering Sieberer GmbH | I.B. Spannberger Haustechnikplaner GmbH |  
Statik Winter | Bauphysik Graml | Brandschutz Hofmann |  
Liftplanung & Aufzugsmanagement Rieser

„ **Individueller Freiraum,  
um Neues zu erleben.** “

## DIE NEUZUGÄNGE



**ZELJKO DOBRILOVIC** kommt aus Serbien und studiert an der FH Salzburg Tourismusmanagement. Eine Ausbildung, die er in Serbien bereits gemacht hat. Er verstärkt das Housekeeping-Team mit 20 Stunden. Zeljko spricht ausgezeichnet Englisch, Deutsch will er noch perfektionieren. Ein angenehmer Kollege, der auch in stressigen Zeiten Ruhe ausstrahlt.



**Gastgeber am Abend.** Das Parkcafé ist über die Virgilgäste hinaus ein beliebtes Café im Stadtteil geworden. **MLADEN TODOROVIC** ist der neue Gastgeber, vor allem am Abend. Der 55-Jährige bringt als Vater zweier Töchter nicht nur viel Lebenserfahrung, sondern auch hohe Professionalität aus renommierten Häusern mit. Was er macht, macht er gerne. Das spürt und sieht man sofort. Ein netter Plausch geht sich bei ihm auch aus, wenn das Parkcafé vollbesetzt ist.

## LEHRLINGE VORGESTELLT

**IOANA LARISA IORDACHE an der Rezeption** ist 18 Jahre jung und in Rumänien geboren. Seit fünf Jahren lebt sie mit ihrer Familie in Salzburg. In Virgil ist sie gut angekommen und fühlt sich wohl. Ihr offenes Wesen macht es ihr leicht, mit Menschen zu arbeiten, auch wenn durch die vielen Informationen an der Rezeption manchmal der Kopf raucht. Sportlich ist sie auch: Seit 10 Jahren spielt sie profitmäßig Handball, sogar in der Frauen-Bundesliga. Ehrenamtlich trainiert sie Kinder zwischen 7 und 12 Jahren, was ihr große Freude macht.



**RAMONA SCHÖRGHOFER** ist 16 Jahre und lebt mit ihrer Familie in Bürmoos. Sie hatte bereits in der Schule das Fach Kochen. Wenn sie sich mit Freund/innen trifft und alle irgendwann Hunger bekommen, ist sie diejenige, die kocht. Jetzt, wo sie ihre Lehre begonnen hat, fühlt es sich richtig an. In der Virgil-Küche ist sie schon in die Vorbereitungsarbeiten eingebunden und findet das Team sehr nett. Sie liebt den Wald und ist generell gerne in der Natur. Da kann man runterkommen und es riecht so gut.

TEAMS

## SEITE GEWECHSELT

Viele Gäste kennen **LAURA BURRELLO** bereits aus dem Service. Nach ihrer HBLA-Matura und während des Tourismuskollegs Semmering hat sie 4 Jahre unser Team in Restaurant und Parkcafé verstärkt. Seit Juni ist sie die Nachfolgerin von Annette Lieb in der Reservierung. Ihre Kenntnis des Hauses und vieler externer Veranstalter waren ein klarer Startvorteil an dieser wichtigen Schnittstelle. Annette Lieb wünschen wir für ihre neue Tätigkeit in Nürnberg alles Gute.



**BARBARA SCHMEDLER** war 25 Jahre als Mitarbeiterin im Housekeeping bei uns. Sie hat vor allem St. Rupert gepflegt. Ihre ruhige, besonnene Art haben alle im Team geschätzt. Die Sauberkeit in unseren Zimmern erreicht auf Gästefragebogen Bestnoten. Dazu hat Barbara Schmedler mit der Qualität ihrer Arbeit viel beigetragen. Für einige Zeit wird sie uns noch geringfügig unterstützen.

## TREUE MITARBEITERINNEN GEHEN IN EINEN NEUEN LEBENSABSCHNITT

In Zeiten, in denen Jobs schnell gewechselt werden, ist eine langjährige Zusammenarbeit etwas ganz Besonderes. Zwei Kolleginnen haben sich 2019 auf den Weg in die Pension begeben.

Für viele Gäste gehörte **ANNA MARIA SCHWAB** zu einem guten Virgil-Frühstück, wie der Kaffee zum Croissant. Großes Engagement, Umsicht und der Blick fürs Ganze zeichneten sie aus. Die Hotelgäste schätzten ihre kompetenten Antworten, egal ob zur Geschichte des Hauses, den Salzburger Festspielen oder den Teesorten am Buffet. Anna Maria Schwab sorgte nicht nur für einen guten Start in den Tag, sondern war insgesamt 33 Jahre in unterschiedlichen Positionen in St. Virgil: Catering, Küche, Dekoration, Betriebsrat und Service.



## BABYNEWS

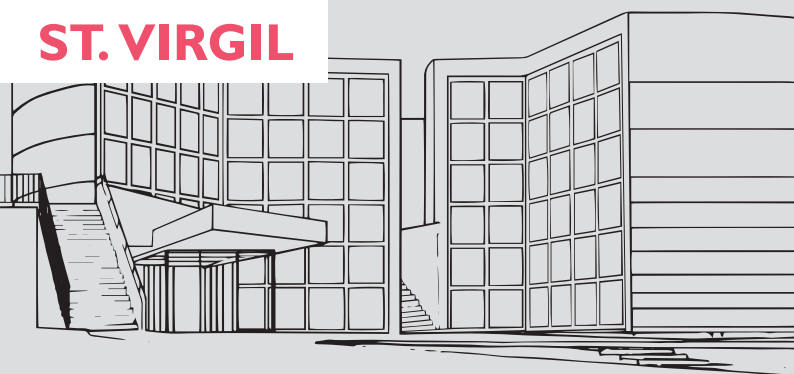
**CLAUDIA SCHMID** ist aus ihrer Elternzeit mit 12 Stunden wieder zurück und verstärkt das Team der Reservierung.



**STEFANIE SCHNELLE** aus dem Rezeptions-Team ist inzwischen Mutter von Zwillingen. Wir gratulieren und wünschen für die intensive Zeit mit dem süßen Doppelpack gute Nerven und viel Freude.



## ST. VIRGIL



# GASTLICHKEIT IN 2 HÄUSERN

**Gute Nacht – Gelungener Tag!**

### Wenn Sie als Gruppe unterwegs sind:

Neben individuellen Aufenthalten bei Veranstaltungen bietet unser Hotel vor allem für Gruppen einen idealen Rahmen: Vereinsausflüge, Chorreisen, Kultur- und Festspielreisen nach Salzburg, Studienfahrten und Reisen mit spirituellem Hintergrund etwa im Advent oder zum Jahreswechsel haben in St. Virgil Salzburg lange Tradition. Unsere hohe Kompetenz in der Organisation von maßgeschneiderten Salzburg-Programmen verbunden mit kulinarischen Erlebnissen im Haus und im Salzburger Land machen diese Reisen zu etwas Besonderem. Der große Gratisparkplatz auch für Busse und die ruhige Lage abseits des Trubels der Innenstadt – mitten im grünen Stadtteil Aigen – machen jede Gruppenreise zu einer runden Sache.

### Wenn Sie alleine, mit Familie oder Freunden unterwegs sind:

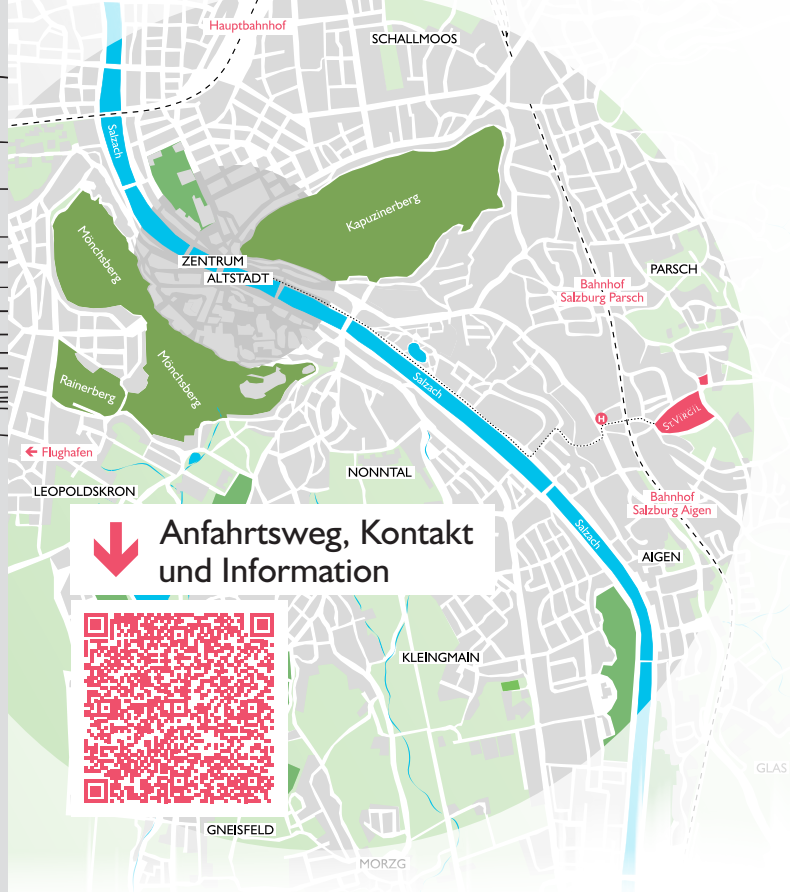
Unser Hotel ist auch ganz ohne Veranstaltung buchbar. Lassen Sie das Auto auf unserem Parkplatz stehen und erkunden Sie Salzburg ganz entspannt. Insgesamt 83 Zimmer befinden sich in den beiden Häusern St. Virgil (moderne Architektur) und St. Rupert (Landhausstil).

### Wir haben ein Herz für Alleinreisende:

St. Virgil verfügt über viele Einzelzimmer. Ab 20 teilnehmenden Personen ist der Preis im Einzelzimmer oder Doppelzimmer gleich.



## ST. RUPERT



**Anfahrtsweg, Kontakt  
und Information**



### FAHRRAD

Mit dem Fahrrad entlang der Salzach: 3,4 km vom Zentrum entfernt.

### AUTO

**Von Norden:** Autobahnabfahrt Nord stadteinwärts – Landstraße-Vogelweiderstraße, links in die Sterneckerstraße-Eberhard-Fugger-Straße, danach rechts in die Gaisbergstraße, bei der Ampelkreuzung biegen Sie links in die Aigner Straße ein und zweigen nach ca. 1 km links in die Blumaustraße und Ernst-Grein-Straße ab.

**Von Süden:** Autobahnabfahrt Salzburg-Süd Anif – Alpenstraße bis P&R – rechts nach Elisabethen – im Kreisverkehr links stadteinwärts in die Aigner Straße – nach etwa 3 km (bei der Salzburger Sparkasse) rechts in die Blumaustraße – dann links in die Ernst-Grein-Straße einbiegen.

## SO FINDEN SIE ZU UNS



### BUS UND BAHN

**Bus:** Steigen Sie vom Hauptbahnhof in einen Bus der Linie 3, 5 oder 6 Richtung Zentrum und fahren bis zum Mozartsteg. Dort wechseln Sie auf die Linie 7 und fahren bis zur Haltestelle Ernst-Grein-Straße. Die Straße überqueren und dem Verlauf folgen, nach links bis zur Kreuzung Ernst-Grein-Straße. Nun überqueren Sie die Straße und folgen dem Wegweiser „St. Virgil.“

**Bahn:** Vom Hauptbahnhof mit der S-Bahn Richtung Golling/Abte-nau bis zur Haltestelle Parsch. Gehen Sie entlang des Parks, weiter in die Ziegelstadelstraße, nach ca. 700 m erreichen Sie St. Virgil.

### VOM FLUGHAFEN

**Busverbindung:** Nehmen Sie die Linie 10 in Richtung Sam und fahren bis zum Ferdinand-Hanusch-Platz. Umsteigen auf die Linie 7 und fahren Sie bis zur Haltestelle Ernst-Grein-Straße. Die Straße überqueren und dem Verlauf folgen, nach links bis zur Kreuzung Ernst-Grein-Straße. Nun überqueren Sie die Straße und folgen dem Wegweiser „St. Virgil.“

## Leitung



Direktor  
**Jakob Reichenberger**  
☎ DW 512  
✉ jakob.reichenberger



Wirtschaftsdirektor  
**Reinhard Weinmüller**  
☎ DW 517  
✉ reinhard.weinmueller



## Rektor

Rektor  
**Michael Max**  
☎ DW 518  
✉ michael.max

# WIR SIND FÜR SIE DA!

T: +43 (0) 662 65 901 + ☎ DW E: ✉ @ VIRGIL.AT

## Sekretariate



**Elisabeth Berthold**  
☎ DW 513  
✉ elisabeth.berthold



**Barbara Kirchgasser**  
☎ DW 515  
✉ barbara.kirchgasser



**Franziska Oberholzner**  
☎ DW 519  
✉ franziska.oberholzner

## Studienleiter/innen



**Antonia Gobiet**  
☎ DW 532  
✉ antonia.gobiet



**Gunter Graf**  
☎ DW 538  
✉ gunter.graf



**Elisabeth Kraus**  
☎ DW 536  
✉ elisabeth.kraus



**Michaela Luckmann**  
☎ DW 534  
✉ michaela.luckmann



**Isolde Schauer-Prenninger**  
☎ DW 535  
✉ isolde.schauer-prenninger



**Johanna Wimmesberger**  
☎ DW 539  
✉ johanna.wimmesberger

## Abteilungsleiter/innen



Rezeption  
**Claudia Angerer**  
☎ DW 503  
✉ claudia.angerer



Küche  
**Oliver Eschmann**  
☎ DW 541  
✉ oliver.eschmann



Haustechnik  
**Kiel Hagwood**  
☎ DW 547  
✉ kiel.hagwood



Housekeeping  
**Svetlana Lukic**  
☎ DW 546  
✉ svetlana.lukic



Gastronomie  
**Rupert Weiß**  
☎ DW 540  
✉ rupert.weiss

## Marketing & PR



**Maria Schwarzmann**  
☎ DW 533  
✉ maria.schwarzmann

## Buchhaltung



**Verena Hölzl**  
☎ DW 527  
✉ verena.hoelzl

## VERANSTALTUNGSBÜRO

### Reservierung

➤ Buchung von Seminar- und Tagungsräumen, Hotelzimmern, Caterings, Feiern und Festen.



**Laura Burrello**  
☎ DW 511  
✉ reservierung@virgil.at



**Manuela Fagerer**  
☎ DW 516  
✉ reservierung@virgil.at



**Claudia Schmid**  
☎ DW 516  
✉ reservierung@virgil.at

### Gruppen- und Kulturreisen



**Gudrun Memmer-Ehrlich**  
☎ DW 531  
✉ gruppenreisen@virgil.at

### Anmeldung



**Michaela Luritzhofer**  
☎ DW 514  
✉ anmeldung@virgil.at

➤ Buchung von Veranstaltungen aus dem Bereich **Virgil bildung.**

Medieninhaber & Herausgeber: St. Virgil Salzburg

Chefredaktion: Jakob Reichenberger

Redaktionsteam: Gunter Graf, Elisabeth Berthold, Maria Schwarzmann, alle Ernst-Grein-Str. 14, 5026 Salzburg, T: +43 (0)662 65901-0, E: office@virgil.at

Grafisches Konzept: G.A. Service GmbH, www.ga-service.at Druck: hs Druck GmbH, www.hs-druck.at

Papier: MultiOffset®, FSC®- und PEFC®-zertifiziert, EU Ecolabel, umweltzertifiziert in Österreich

Fotos: Nicht mit einem Fotocredit © verschene Bilder: istock.com, fotolia, shutterstock, gettyimages oder privat

Grundlegende Richtung des Druckwerkes:

Diese Publikation dient der Darstellung und Auseinandersetzung mit Themen der Weiterbildung und der Bekanntgabe der von St. Virgil Salzburg angebotenen Veranstaltungen und Dienstleistungen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge drücken die Meinungen der Autor/innen aus. Sie müssen sich nicht immer mit der Auffassung von Redaktion und Herausgeber decken.

Das Virgil Magazin erscheint 2 x jährlich (Auflage: 25.000).

# IMPRES SUM

St. Virgil Salzburg  
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg  
T: +43 (0)662 65901, F: +43 (0)662 65901-509  
E: anmeldung@virgil.at [www.virgil.at](http://www.virgil.at)

Wenn unzustellbar, bitte zurück an den Absender!

# DIALOG BRAUCHT RÄUME.

Inspirierend tagen.



ST. VIRGIL<sup>SALZBURG</sup>

Unsere Architektur bietet Raum für den Dialog.

• **Konferenzen • Kongresse • Seminare • Tagungen**

Ganz egal ob klein oder groß. St. Virgil bietet für Feste, Familienfeiern, Firmenevents und Jubiläen viele Gestaltungsmöglichkeiten im Haus sowie im umliegenden Park.

Unsere Architektur schafft Kommunikationsperspektiven.

• **14 Seminar- und Konferenzräume bis 400 Personen**

• **83 Zimmer, großzügige Foyers und Ausstellungsflächen**

• **Gastronomie und Catering**