

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

FEBRERO - MARZO

El Futuro no espera

La IA es el presente y está redefiniendo **quién gana.**

Por: Martín Cúriman

Mentalidad de Acero Global Conference:

un encuentro que activó propósito, liderazgo y acción.

Por: Tracy Andrade

The President's Volunteer Service Award.

Por: Dra. Amalia Díaz Enríquez

Cuando la Transformación no es Motivación, sino Arquitectura interna.

Por: Yira Basilis

Mirna Cañete



Contenido

03

Sin Prisa pero Sin Pausa.

Por: Evolucionando para el Éxito.

04

Liderar en frontera: el nuevo liderazgo que impulsa el comercio exterior desde los aeropuertos.

Por: Mirna Cañete.

05

Mentalidad de Acero Global Conference: un encuentro que activó propósito, liderazgo y acción.

Por: Tracy Andrade.

06

El Futuro no espera La IA es el presente y está redefiniendo quién gana.

Por: Martín Cúriman.

07

The President's Volunteer Service Award.

Por: Dra. Amalia Díaz Enríquez.

08

El alma detrás de la pantalla.

09

La evolución del trabajo híbrido: de solución temporal a estrategia empresarial en 2026.

Por: Concha Valadez.

10

Decidir con propósito: El liderazgo que construirá la Cultura Ética del 2030.

Por: María Antonieta Quijada Sandoval.

11

Anúnciate con nosotros.

12

Liderazgo Regenerativo.

Por: Carolina Valles.

13

La Ciencia Estratégica de una imagen que lidera.

Por: Miguelángel Higuera.

14

La conversación que define tus resultados.

Por: Alejandra Zedeño.

15

La mujer que siempre soñé ser.

16

Mariela Rosales.

Por: Mariela Rosales.

17

Líderes de América.

Por: José Luis Blancas.

18

Si 2025 no fue tu año, haz que 2026 tiemble.

Por: Juan Carlos Contreras.



19

More Latinoamérica: Educación y liderazgo para transformar vidas en la comunidad hispana.

Por: Raysa Castillo / Dra. Claudia Jones.

20

U.S. Lifetime Achievement Award.

21

Mujeres que redefinen el poder modelos de liderazgo femenino que transforman economías.

Por: Teresa Astorga.

22

La Ciencia del Orden: La Optimización Silenciosa que Eleva Hogares y Empresas.

Por: Magda Almario.

23

Ronchas en la piel: ¿Alérgica o urticaria?

Por: Dra. Laura Graterol.

24

¡Hola! Aquí La Chef Piña, ¡Queee ricooo!

Por: Chef Piña.

25

Un viaje a la libertad.

26

Cumbre mundial 50+1 internacional 20 y 21 de marzo de 2026 Stresa, Italia, Regina Palace Hotel.

Por: 50+1 internacional.

27

Una Gala de sororidad y transformación: Reconocimiento a Presidentas de 50+1 internacional.

Por: Paola Vivas.

29

Cuando la transformación no es Motivación, sino Arquitectura Interna.

Por: Yira Basilis.

30

Cuando la seguridad nace adentro la base invisible de la expansión personal y profesional.

Priscilla Dietsch Arcolaci.

31

Colaboradores.

32

Auspiciantes.

Paola Vivas

Presidenta de Evolucionando para el Éxito

Fundadora de la revista Evolucionando para el Éxito

Sofy Catalina Rosas Durán

Directora de edición de estilo y contenido de la revista Evolucionando para el Éxito

Diana Paola Vizcaíno

Dirección de arte y Diseño de la revista Evolucionando para el Éxito

Sin Prisa pero Sin Pausa.

Por: Evolucionando para el Éxito.

Esta idea nos invita a analizar entre una acción natural y una prisa forzada, sí, estamos evocando a la Naturaleza para actuar con menos estrés.

Lao-Tse, filósofo chino dijo: **«La naturaleza no se apresura, y sin embargo todo se logra»**

Cuando observamos a la naturaleza, vemos cómo todo parece alcanzarse con una calma asombrosa. En contraste, la vida actual se siente como una lucha, competencia o carrera constante que nos deja agotados. Es aquí donde resuena la Sabiduría de la Tortuga: «Sin prisa. Sin pausa», la cual encapsula la idea del taoísmo de no forzar los resultados y confiar en el ritmo natural de las cosas. Es una invitación a la forma de acción más inteligente, conocida como, wu wei o «acción sin esfuerzo»

La diferencia entre el **esfuerzo forzado** y la **acción efectiva**

Para poner en práctica esta filosofía hay que aprender a distinguir cuándo estamos obrando desde la prisa y cuándo desde la tranquilidad. Las acciones forzadas son aquellas en las que sentimos estar empujando una roca cuesta arriba. Hay una resistencia constante, tanto interna (procrastinar, falta de motivación), como externa (dolor neural, pesadez corporal). Y, a pesar del enorme gasto de energía, el progreso es mínimo.

Por el contrario, las acciones efectivas (wu wei) nos hacen sentir que las cosas fluyen y los desafíos, generan un impulso natural, y ese proceso brinda energía en lugar de agotamiento.

La pregunta del «siguiente paso correcto»

Cuando sentimos que estamos haciendo un esfuerzo forzado, en lugar de pensar en cómo forzarlo más, preguntemos «¿cuál es el siguiente paso más pequeño y natural que puedo dar ahora?». Por ejemplo:

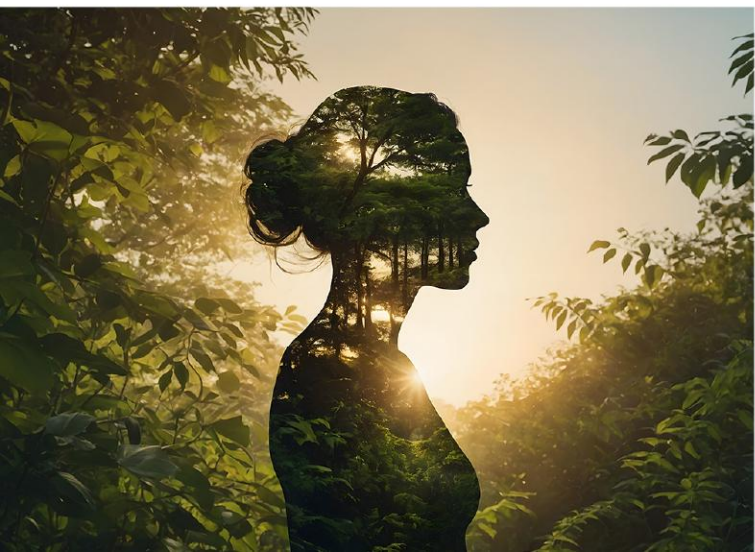
Al trabajar. Si se siente bloqueo en un proyecto, en lugar de forzarse a escribir durante horas (esfuerzo forzado), el mejor paso podría ser, salir a caminar 10 minutos, despejando la mente para que las ideas lleguen.

En lo cotidiano. Para empezar a hacer ejercicio o actividades diarias, en lugar de obligarse a hacer (lo que lleva a posponerlo), el siguiente paso podría ser, una ducha, vestirse con ropa de deporte cómoda, eso nos llevará a ponernos en marcha.

Para tomar decisiones. Una decisión importante que paraliza, no nacerá forzando una respuesta. En su lugar es mejor llamar a una persona de confianza para hablarlo o dedicar 15 minutos a escribir los pros y contras, y analizar la mejor opción.

Ser eficiente y efectivo requiere de dinamismo, constante, como todo en la **Naturaleza**.

Querida comunidad de Evolucionando para el Éxito, sean bienvenidos a la nueva edición.



Liderar en frontera:

el nuevo liderazgo que impulsa el comercio exterior desde los aeropuertos.

Por: Mirna Cañete.

Los aeropuertos se han consolidado como infraestructuras críticas para el comercio exterior en un contexto global caracterizado por cadenas de suministro cada vez más complejas, alta competencia logística y crecientes exigencias en materia de seguridad, eficiencia y sostenibilidad. Su función tradicional como puntos de tránsito, representan **espacios estratégicos de frontera económica**, donde confluyen políticas públicas, intereses privados y compromisos internacionales, emergiendo un nuevo paradigma: **liderar en frontera**.

Este liderazgo trasciende la gestión operativa para situarse en el ámbito de **la gobernanza estratégica del comercio**, integrando de manera equilibrada: facilitación, control y competitividad. La carga aérea, particularmente sensible al tiempo, costo y previsibilidad, exige autoridades capaces de adoptar decisiones basadas en análisis de riesgo, uso intensivo de datos e inteligencia logística, sin comprometer la seguridad, recaudación ni el cumplimiento normativo.

El liderazgo moderno en frontera aeroportuaria se sustenta en **tres pilares fundamentales**. El primero, **la visión estratégica**, entendida como la capacidad de alinear las operaciones fronterizas con políticas nacionales de comercio exterior, desarrollo productivo e inserción internacional. Ello implica armonizar procedimientos con estándares y buenas prácticas internacionales, especialmente los derivados del Acuerdo sobre Facilitación del Comercio de la OMC y los marcos normativos y operativos de la Organización Mundial de Aduanas.

El segundo pilar, **la gestión integrada del riesgo y del cumplimiento**, que permite focalizar los controles donde realmente se justifican, optimizando recursos públicos, reduciendo tiempos de despacho y costos logísticos. La implementación de sistemas electrónicos, análisis predictivo y programas de operadores confiables, consolidan un modelo de control inteligente, selectivo y colaborativo, acorde con la dinámica del comercio aéreo.

El tercer pilar, **la articulación interinstitucional y público-privada**. Los aeropuertos concentran múltiples autoridades y actores logísticos; liderar en este entorno implica coordinar competencias, reducir duplicidades, estandarizar procedimientos y generar confianza, mediante reglas claras y mecanismos de cooperación permanentes.

Finalmente, este nuevo liderazgo reconoce que **la transformación digital y la profesionalización del capital humano** son condiciones indispensables para la competitividad y gobernabilidad. Así, los aeropuertos dejan de ser simples puntos de control para convertirse en **plataformas estratégicas de desarrollo** que impulsan el comercio exterior y fortalecen la inserción de los países en las cadenas globales de valor.



Dra. Mirna Cañete

PhD servidora pública especializada en comercio internacional, gobernabilidad y administración pública.



@mirnacanete



Mina cañete

Mentalidad de Acero Global Conference:

un encuentro que activó **propósito, liderazgo y acción.**

Por: Tracy Andrade.

El Mentalidad de Acero Global Conference, liderado por Tracy Andrade, se consolidó en Colombia como un espacio de alto impacto para el crecimiento personal, empresarial y espiritual. Más que un evento, Mentalidad de Acero, propone un enfoque integrador donde la mentalidad se traduce en estructura, disciplina y acción empresarial medible, posicionándose como una plataforma estratégica de desarrollo integral diseñada para influir en la forma en que los líderes toman decisiones, construyen marcas y proyectan crecimiento sostenible.

El propósito del encuentro fue claro: activar mentalidades y fortalecer el liderazgo consciente, impulsando a los participantes a tomar decisiones estratégicas alineadas con su propósito y construir empresas sólidas desde una visión integral: estratégica, emocional y espiritual. Durante la jornada, los asistentes participaron en conferencias, paneles y espacios de reflexión sobre liderazgo, visión empresarial, disciplina mental y fe aplicada a los negocios.

El liderazgo de Tracy Andrade, con Mentalidad de Acero ha logrado articular un modelo que es referente emergente en el ecosistema empresarial latinoamericano.

La conferencia ofreció herramientas tangibles para convertir conocimiento en acción, demostrando que el crecimiento sostenible depende de la coherencia entre lo que se piensa, se cree y se ejecuta.

La respuesta del público fue contundente: un nivel de madurez y compromiso empresarial, evidenció la necesidad de espacios que integren estrategia, carácter y visión de negocio. Los asistentes destacaron la calidad de los contenidos, la cercanía de los panelistas y la autenticidad del mensaje, consolidando el evento como un punto de inflexión para procesos personales y empresariales.

La conferencia marca además el inicio de una comunidad empresarial que prioriza decisiones conscientes, ética corporativa y visión de largo plazo, con una proyección clara al 2026.

Mentalidad de Acero, demostró que un evento bien diseñado puede trascender la inspiración momentánea y convertirse en un motor de impacto real, motivando, transformando y activando vidas, sentando las bases de líderes comprometidos con crecimiento sostenible y propósito.



soy tracyandrade



mentalidaddeacero.org



+1323 691 50 59



7900 NW 167 Terrace, Miami Lakes



Tracy Andrade
CEO Mentalidad de Acero



EL Futuro no espera

La IA es el presente y está redefiniendo **quién gana.**

Por: Martín Cúriman.

Este último mes del año 2025, la Inteligencia Artificial se ha consolidado de una promesa futurista a una realidad palpable que está redefiniendo la productividad y la eficiencia. He sido testigo de cómo esta tecnología, lejos de ser un concepto abstracto, se ha integrado en la vida empresarial, permitiendo que tareas que antes tomaban horas se resuelvan en minutos. Desde la optimización de la toma de notas en reuniones hasta la masterización de procesos corporativos, la IA, demuestra que su único límite es nuestra propia voluntad de adoptarla. La producción de contenido, desde guiones hasta audiovisuales, ya está siendo automatizada, confirmando que la era del espectador ha terminado.

Mi experiencia previa en ingeniería de sistemas me confirma una verdad: **la IA, no es un éxito de la noche a la mañana. Es la cosecha de más de 70 años de evolución, desde Alan Turing, en los años 50 hasta el boom de la IA generativa en 2022.** Esta persistencia nos enseña que la verdadera transformación requiere constancia, un valor que aplicamos a diario en Curiman *Brokers Group*.

Las estadísticas son claras: el uso de IA puede aumentar la productividad en un 40% y el uso diario se disparó un 233% en solo seis meses. Esto no es una mejora marginal, es la revolución que crea una brecha. Para los innovadores, la IA es Inteligencia Aumentada, una herramienta que acelera su efectividad y les permite recuperar tiempo valioso para la estrategia y la familia. **Los trabajadores que usan IA generativa, reportan ahorrar un promedio de 5.4% de sus horas laborales a la semana.**

Sin embargo, la IA es un peligro inminente para quienes se resisten al cambio. Aquellos acostumbrados a la complacencia, verán cómo sus tareas son reemplazadas por procesos y prompts que lo hacen más rápido y mejor. **La IA, en los próximos años, creará nuevos ricos y nuevos pobres. La diferencia será la capacidad de adaptación y la voluntad de aprender.**

La pregunta ya no es si la IA impactará tu vida, sino cómo vas a integrarla. ¿Serás un espectador o un protagonista? Mi consejo es simple: empieza pequeño, pero empieza ya. Dedicar 30 minutos a la semana a aprender una nueva herramienta, úsala para tareas simples como redactar un correo, y mide el tiempo que ahorras. **La decisión de usar la IA para construir una vida con mayor propósito y libertad está en tus manos.**



The President's Volunteer Service Award.

Por: Dra. Amalia Díaz Enríquez.

The President's Volunteer Service Award (PVSA) es un reconocimiento nacional en Estados Unidos, que honra a los Voluntarios que han dedicado un tiempo significativo de sus vidas a servir a comunidades a través de actividades en Voluntariado.

El premio es otorgado por *President's Council on Service and Civic Participation*, siendo ésta una organización sin fines de lucro que busca promover el servicio comunitario y la participación cívica a lo largo de todo Estados Unidos.

Éste prestigioso reconocimiento destaca el marcado compromiso y la dedicación de los Voluntarios en Estados Unidos, mostrando su verdadero compromiso con la sociedad.

El premio se distingue por la forma de reconocer y agradecer el trabajo de los voluntarios, que han hecho una marcada diferencia en sus comunidades.

En la excelsa recepción de entrega, el 22 de septiembre de 2025, he sentido un encuentro con la satisfacción del deber cumplido y la humildad que toda persona debe sentir y manifestar; para siempre tener presente, como lo narro en mi conocida frase celebre:

«Yo he nacido para hablar por el que no puede hablar y ver con amor a quién necesita ser visto.»

Nada puede igualar el reconocer con hechos, que a la vida hemos venido a servir y amar a todo ser en nuestro entorno, con compasión, escucha sana y respeto absoluto.

Yo, Amalia Díaz Enríquez, quién suscribe, doy infinitas gracias al Presidente *Donald Trump*, a toda autoridad estadounidense, a *President's Volunteer Service Award (PVSA)*, por éste Reconocimiento Nacional en Estados Unidos, que me honra en éste país que tanto amo.

Infinitas gracias,
Amalia Díaz Enríquez

Dra. Amalia Díaz Enríquez

Abogada penalista
Conferencista Internacional
Escritora



Amalia Diaz Enriquez



@amaliadiazenriquez



EL ALMA DETRÁS DE LA **PANTALLA**



Jorge Gómez-Manzanilla
Periodista

📺 50STUDIOTV

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

La evolución del trabajo híbrido:

de solución temporal a estrategia empresarial en 2026.

Por: Concha Valadez.



Lo que comenzó como una respuesta urgente ante la disrupción global de 2020 se ha transformado en una de las estrategias empresariales más determinantes para la competitividad laboral. El trabajo híbrido o remoto, como se le conoce, fue concebido inicialmente como un parche temporal para asegurar continuidad operativa de las empresas, pero evolucionó hacia un modelo robusto de gestión del talento. Para 2026, las organizaciones ya no lo discuten únicamente como un beneficio laboral, sino como un componente estratégico que define eficiencia, cultura, economía y crecimiento corporativo.

Sin embargo, parte del diseño híbrido tradicional ha quedado obsoleto. La simple alternancia entre días remotos y presenciales dejó de ser suficiente para equipos distribuidos globalmente, que ahora exigen estructuras más sofisticadas. Los modelos rígidos de calendario laboral, las plataformas desconectadas y enfoques de supervisión basados en horas y no en resultados han perdido relevancia y efectividad frente a entornos de trabajo inteligentes, dinámicos y centrados en productividad, pero es cierto que la presencia física en oficinas muestra mayores tendencias de preferencia ante los clientes.

Aun así, ciertos elementos del trabajo híbrido continúan funcionando con eficacia. La flexibilidad geográfica sigue siendo clave para atraer talento especializado; la reducción de costos operativos mantiene un gran impacto en la rentabilidad; y los esquemas mixtos favorecen la conciliación personal, impulsando el bienestar de los empleados, lo cual es un indicador crítico de retención.

Lo verdaderamente transformador en 2026 son las nuevas herramientas que consolidan el modelo laboral. Plataformas de colaboración basadas en IA generativa, permiten documentar, resumir y coordinar proyectos en tiempo real. Los *digital twins* organizacionales facilitan simulaciones de carga laboral y optimizan flujos operativos. Los entornos de realidad mixta aceleran procesos de capacitación y

reuniones técnicas. Además, las soluciones avanzadas de ciberseguridad adaptativa, protegen infraestructuras distribuidas con algoritmos que aprenden del comportamiento del usuario lo cual agiliza cada vez más los procesos y resultados.

El trabajo híbrido ya no es una tendencia: es un ecosistema estratégico que continúa reinventándose y creciendo. Las empresas que dominen esta evolución no solo ganarán eficiencia y mejor adquisición de talento laboral que puede estar ubicado en otro país, además de la capacidad de competir en un mercado cada vez más inteligente y global.



Concha Valadez
G100 México Country
Chair in Communication
Advocacy & Mediation



Dr (HC) Concepcion M. Valadez Obregon



Cronch



Concha Valadez

Decidir con propósito:

El liderazgo que construirá la **Cultura Ética del 2030.**

Por: María Antonieta Quijada Sandoval.

En el mundo empresarial contemporáneo, donde la rapidez de las decisiones compite con la presión por resultados, hablar de liderazgo con propósito no es una tendencia: **es una necesidad estratégica.** En mi caso, ese propósito no nació en una sala de directorio ni en un MBA, sino mucho antes, en las historias de dos mujeres que marcaron mi vida y mi visión del liderazgo.

Mi abuela, analfabeta y madre viuda de cinco hijos, en los años 25 del siglo pasado, lideró sin títulos, sin recursos y sin reconocimiento, pero con un coraje que hoy sería un activo invaluable en cualquier organización. **Ella vivió lo que los Objetivos de Desarrollo Sostenible llaman, Fin de la Pobreza y Hambre Cero, no como metas abstractas, sino como desafíos diarios. Su resiliencia fue mi primera escuela de ética.**

Mi madre, que tampoco pudo terminar sus estudios, me enseñó que la educación es la estrategia más poderosa para romper ciclos de desigualdad. Su mensaje fue contundente: el propósito se decide, no se hereda. Ese principio guía mi trabajo actual y puede guiar también a los líderes del 2030: decidir con propósito significa orientar cada acción hacia un impacto humano real.

Llegar a la universidad fue mi primera decisión estratégica.

Acompañar desde hace más de diez años a mujeres que no lograron terminar sus estudios, ayudándolas a retomar la educación superior, ha sido mi manera de transformar, propósito en acción. **Es un liderazgo que no nació de la ambición, sino de la ética; ni de la búsqueda de poder, sino de la convicción de que cuando una mujer avanza, avanza la comunidad entera.**

Para los líderes que construirán el 2030, el llamado es claro: las organizaciones que prosperarán serán aquellas que decidan con propósito, integren la ética en su ADN y comprendan que el verdadero impacto se mide en vidas transformadas. **Ese es el liderazgo que deja huella.**



María Antonieta Quijada
Trabajadora Social
CEO Proyección Ltda.



@emequijada



emequijada@gmail.com

EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

TU REVISTA

¡Anúnciate con nosotros!

Lleva tu empresa al Éxito, disfrutando de grandes beneficios al ser parte de nuestros anunciantes: difusión exponencial, relaciones públicas a nivel mundial dentro de comunidades de profesionales reconocidos en todas las áreas y muchos más.*



Liderazgo Regenerativo.

Por: Carolina Valles.

Mi camino como empresaria ha sido una búsqueda constante de propósito y de impacto real. Tanto **Dulce Enrollo**, como **Di Carol Store**, nacieron de un deseo profundo de crear algo que a más de generar ingresos, tocara vidas y despertara emociones.

La filosofía empresarial se inspira en el **Liderazgo Regenerativo**, una forma de liderar que no busca simplemente resultados económicos, sino transformar realidades desde la creatividad, la empatía y el impacto positivo.

En **Dulce Enrollo**, cada rollo de helado es más que un postre; es un recordatorio de que la vida también está hecha de pequeños momentos de felicidad, que regeneran el corazón. Ver a las familias, los niños y las parejas disfrutar, reír, compartir, me recuerda por qué comencé este sueño. Busco que cada sabor sea una experiencia emocional, un abrazo dulce, una pausa para reconectar con lo que de verdad importa.

No vendo helados; cultivo momentos que permiten a las personas reconectar con la ternura, la familia y el disfrute.

Esa misma esencia la llevo a **Di Carol Store**, donde la joyería se convierte en un vehículo para que mis clientas se sientan vistas, valoradas y representadas, cada pieza de joyería es una historia. No vendo accesorios, entrego símbolos: de fuerza, belleza y evolución personal.

Mi comunidad en redes y en *WhatsApp* es un espacio donde las mujeres se sienten vistas, escuchadas y celebradas. Es ahí donde entiendo que mi liderazgo no es solo dirigir negocios, sino sostener, inspirar y crear entornos donde otras también florezcan, demostrando que una empresaria puede transformar economías cuando lidera desde la autenticidad, la empatía y el amor por lo que hace. Y cada día, en cada proyecto, me esfuerzo por ser esa mujer que crea, que sostiene e inspira a otras a creer en su propio poder.

Lidero renovándome constantemente, manteniendo la creatividad viva y buscando oportunidades que impulsen mis negocios, inspirando a otras mujeres.



Carolina Valles
Empresaria



@Dulceenrollo @dicarolstore_

La Ciencia Estratégica de una Imagen que Lidera.

Por: Miguelángel Higuera.

Este es un tema que poco se trata en el mundo profesional. Crecimos en un universo que nos exige títulos para validar habilidades y creemos que es lo único que debemos cuidar para lograr buenos puestos con excelentes salarios. Lamentablemente, debo decir que hay dos factores más que influyen: las relaciones públicas y la imagen. Las RRPP las dejaré para otro artículo; en este me centraré en la imagen. **¿Por qué debo prestar atención a cómo me veo si no soy modelo?**, se preguntarán. La respuesta es simple: como te ven, te tratan, especialmente cuando intentas vender tu marca personal.

Les pongo un ejemplo: Trabajo como relacionista público. Si llego a una empresa de un posible aliado o voy a una negociación y la primera persona que veo —la recepcionista, imagen de la empresa— está mal vestida y mal hablada, ¿qué creen que quedará en mi cabeza durante la conversación? La imagen no es solo cómo te vistes, también es tu lenguaje corporal y tu expresión oral. Aplica esa máxima de, «eres lo que dicen de ti cuando no estás presente».

No me mal entiendas: no digo que esté mal vestirse deportivo o hablar de forma divertida. Todo depende del tiempo y del espacio. Puedes ser así con amigos o familia, pero no en el trabajo. Todo suma, y más cuando hay negociaciones.

¿Aplica para todos los escenarios? Depende. **¿Quieres construir marca personal y venderte?** Entonces sí. Pongo el ejemplo de mi Odontóloga, la Dra. Amdie Chirinos. En consulta importa lo que hace, pero en eventos o conferencias entra en juego lo que he explicado. Recuerdo cuando me dijo: «Miguelángel, ahora entiendo la importancia de las relaciones públicas». Hace dos años tuve que impulsarla a hacerse sus primeras fotos profesionales y a ser receptiva con la prensa.

Las redes sociales llegaron hace más de quince años para apoyar todo esto. Y para aplicarlo: identifica quién eres, busca referentes, aprende de imagen y oratoria e invierte en buenas fotos. Este camino se construye paso a paso, pero vale totalmente la pena.



La conversación que define tus resultados.

Por: Alejandra Zedeño.



Hace algunos meses tomé la decisión de dejar atrás una estructura profesional convencional y estable para emprender un camino propio. No fue un impulso, sino una elección consciente que implicó asumir incertidumbre, responsabilidad y crecimiento. Sin embargo, más allá del cambio externo, el mayor desafío no estuvo en el mercado ni en la estrategia que iba a implementar en mis redes sociales, sino en la conversación diaria con la persona con la que más hablo: conmigo misma.

Y es que la forma en la que te hablas puede definir tu éxito o tu próximo aprendizaje. **Cuando el diálogo interno está cargado de juicio o duda, se nota en tus resultados; cuando ese lenguaje es claro y alineado con la posibilidad, se activa la confianza para avanzar.**

Las personas con alto nivel de desempeño mantienen un diálogo interno que prioriza el análisis, la mejora continua y la acción, evitando el autosabotaje emocional. Esta forma de comunicación interna influye de manera directa en la consistencia y efectividad de sus decisiones y, por ende, en sus resultados.

Tú eres lo que te dices, y esa comunicación no se queda guardada en ti, sino que se proyecta a través de tus palabras. La expresión hablada te permite comunicar con seguridad, liderar o presentar una idea frente a una junta directiva pero recuerda que **«tus palabras son el reflejo sonoro del pensamiento»**. Por eso, trabajar la comunicación no empieza solo por lo que dices hacia afuera, sino por lo que te dices hacia adentro.

El liderazgo y la seguridad que una persona proyecta no son cualidades improvisadas, son el resultado de un nivel de confianza interna que se construye y se entrena. La manera en la que te comunicas y tomas la palabra frente a otros refleja directamente el trabajo que has hecho en tu diálogo interno.

El éxito no empieza cuando todo está claro ni cuando desaparecen las dudas. Empieza cuando eliges hablarte con honestidad, entendiendo que la conversación más importante que sostienes cada día es contigo.

Un logro que consagra
su voz y enaltece
su mensaje



Encuéntralo en:

amazon



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas

www.paolavivastv.com



Mariela Rosales.

Por: Mariela Rosales.

Así firmo, pero mi historia empieza mucho antes de ese nombre escrito en una página. Nací en una pequeña ciudad del oriente de Cuba, un lugar donde los sueños parecían lejanos, pero las ganas de crear eran gigantes. A los 8 años puse por primera vez mis pies en una cabina de radio. Era una niña curiosa, con la ilusión más grande que el micrófono. Ahí comenzó todo: mi voz, mi camino y mi destino.

La vida me puso a prueba muy temprano. Fui mamá a los 14 años, una etapa dura, desafiante, llena de miedos y responsabilidades que parecían demasiado grandes para mis manos pequeñas. Pero siempre digo que ese momento, lejos de detenerme, se convirtió en mi motor. Me enseñó a poner corazón donde había dudas y a caminar firme incluso cuando el piso temblaba.

A los 15 me subí a un escenario. El teatro me abrió los brazos y yo me lancé con todo. Estudié magia, algo inusual para una joven, pero siempre he creído que el conocimiento es un tesoro, y esa magia después se mezcló con mi trabajo actuarial, dándole un brillo distinto a mis personajes.

Luego llegó La Habana, ese torbellino creativo donde trabajé en televisión, radio, novelas y proyectos que me hicieron crecer. Más tarde, Chile me recibió con nuevas oportunidades: formé parte del elenco del gran Coco Legrand, y fundé mi propia agencia de publicidad.

Finalmente, Miami se convirtió en mi casa. Trabajé en SBS por varios años, en televisión como actriz humorista, y continué con mi agencia. He sido vocera de marcas y, con orgullo, ya acumulo más de 25 años de trabajo en esta ciudad que me abrió sus puertas.

Si algo he aprendido es esto: nunca rendirse, y cada día multiplicar las ganas de aprender, crear y emprender. Porque la vida, cuando la miras con pasión, siempre te abre un escenario nuevo.

Mariela Rosales
Productora
Actriz, Locutora



@marielarosalesmiami

Líderes de América.

Por: José Luis Blancas.

José Luis Blancas, presidente y fundador de los premios **Líderes de América**, se ha consolidado como una de las figuras más influyentes en el impulso y reconocimiento del liderazgo en el continente. Su visión ha dado vida a una plataforma que trasciende fronteras, un espacio donde se honra a personalidades que, desde distintos ámbitos profesionales, dejan una marca imborrable en el desarrollo social, económico y cultural de América Latina.

Además, Blancas, es **presidente de la Revista Líderes de América**, medio que ha elevado aún más su impacto al llevar a sus páginas a destacadas figuras del liderazgo a nivel internacional. Bajo su dirección editorial, la revista se ha convertido en una vitrina de prestigio para aquellos cuya trayectoria inspira, transforma y abre camino a nuevas generaciones en todo el mundo hispano.

Gracias a su liderazgo, los premios han evolucionado hasta consolidarse como un referente continental.

Con un enfoque en la excelencia, la ética y la inspiración, Líderes de América, destaca a hombres y mujeres cuyo trabajo transforma realidades y fortalece el tejido social. No es solo un premio: es un reconocimiento al legado, la disciplina y capacidad de influir positivamente en la sociedad.

Como parte de su compromiso con la promoción del talento y el mérito, José Luis Blancas, ha encabezado la entrega de distinciones emblemáticas como «**Punta de Lanza de Victoria**» y «**Mujer Líder Guerrera**», otorgadas durante el evento Mujeres de Éxito.



Estos galardones enaltecen la resiliencia, el liderazgo y la aportación de mujeres que dejan huella en diversos ámbitos, fortaleciendo la visibilidad de su trabajo y su impacto.

Desde 2022, ha llevado el mensaje del liderazgo latinoamericano a escenarios internacionales, consolidando alianzas y proyectando el talento de líderes de todo el mundo. Su labor se ha transformado en un sello de prestigio global, símbolo de excelencia y reconocimiento al mérito.

Este 28 de octubre, durante la **quinta edición** realizada en la Ciudad de México, los premios alcanzaron un nuevo nivel de proyección. La ceremonia reunió a personalidades de distintos sectores en un ambiente de distinción y reconocimiento mutuo, reafirmando que el liderazgo auténtico es y seguirá siendo, la fuerza que impulsa el progreso. Con una visión clara y un compromiso inquebrantable, José Luis, continúa escribiendo la historia del liderazgo en América: una historia donde cada galardón honra el esfuerzo, cada premiado representa inspiración, y cada edición confirma que los líderes no solo nacen, **se forjan con valentía, propósito y pasión.**



SI 2025 NO FUE TU AÑO, HAZ QUE 2026 TIEMBLE.

Por: Juan Carlos Contreras.

Este 2025 quizá no se pareció en nada al que imaginaste. Tal vez te prometiste que este sería tu año, que por fin ibas a despegar, cerrar ese trato, lanzar ese proyecto, cambiar tu vida. Pero terminaste con más dudas que victorias, más comienzos que finales, más tropiezos que aplausos.

Y ¿sabes qué? No importa. No estás acabado, atrasado ni perdido. Déjame decirte algo con total claridad, tu historia no se escribe en un calendario, se escribe en tu corazón, en tu disciplina y la capacidad de levantarte una vez más. Cómo decía mi colega conferencista, Eric Thomas, **«Cuando quieres algo tan fuerte, como quieres respirar, entonces lo alcanzarás.»** Y esa es la esencia. No se trata de que 2025 haya sido perfecto. Se trata de que sigues aquí, de pie. Sigues con sueños que todavía queman por dentro.

Muchos emprendedores creen que el éxito es una línea recta, cuando en realidad es una montaña que exige más fuerza, cada vez que crees que ya no te queda nada. Justo ahí, en ese punto donde casi renuncias, es donde se forja tu nueva versión. **La versión que no se rinde, la que aprende del fracaso y que regresa más fuerte.**

Así que escucha esto, si este año no lo lograste, está bien. Nunca es tarde. No has perdido nada, has ganado experiencia, claridad y temple. 2026 no tiene por qué ser un borrón y cuenta nueva...puede ser la continuación de tu lucha, pero ahora con más sabiduría.

Tu momento no pasó. Tu momento está comenzando.





MORE *Latinoamérica* Educación y liderazgo para transformar vidas en la comunidad hispana.

Por: Raysa Castillo / Dra. Claudia Jones.

More Latinoamérica es una ONG educativa dedicada a promover la capacitación, equidad, bienestar y liderazgo para mujeres y jóvenes de toda la comunidad hispana. Sus actividades iniciaron en 2019 y formalizada en el 2020. Desde entonces, su crecimiento ha sido sostenido, superando un alcance consolidado de más de 120,000 personas y superando las 10,000 personas capacitadas de manera directa desde sus inicios hasta la fecha.

Un proyecto liderado por mujeres hispanas

La fundación fue creada por la Ing. Raysa Castillo (Rep. Dom.) y la Dra. Claudia Jones (México, residente en Alaska), dos profesionales hispanas comprometidas con generar oportunidades de desarrollo humano, educativo y emocional en Latinoamérica. Juntas construyeron un espacio seguro y accesible que promueve los valores representados en nuestras siglas: *Mindfulness*, Oportunidades, Resiliencia y Equidad. Ambas han sido reconocidas con Doctorados honoris causa y otros reconocimientos importantes por su labor social.

Impacto virtual con alcance global

Más del 90% de sus actividades se desarrollan de manera virtual, lo que permite unir a personas de distintos países en programas formativos accesibles gratuitos con el apoyo de sus 150 colaboradores profesionales voluntarios. También realizan actividades presenciales estratégicas que fortalecen la conexión humana y el crecimiento personal y profesional.

Programas y alianzas que suman valor

Entre sus iniciativas más destacadas se encuentran los Diplomados de Liderazgo para Jóvenes, talleres especializados en bienestar y crecimiento personal, cápsulas educativas, entrevistas, reflexiones para la salud emocional. Además, poseen alianzas de colaboración con varias instituciones y organizaciones afines, fortaleciendo redes de apoyo y ampliando el alcance de sus actividades.

Un compromiso que sigue creciendo

More Latinoamérica continúa consolidándose como una plataforma referente de educación humana, liderazgo y bienestar en el mundo hispano. Nuestro propósito es claro: acompañar a las personas a transformar su historia,



**Raysa Castillo
Dra. Claudia Jones**
Fundadora organización
More Latinoamérica



MORE Latinoamérica



morelatinoamerica



@MORELatinoamérica



LIFETIME ACHIEVEMENT ★ ★ ★ AWARD ★ ★ ★



Jueves, 5 de marzo de 2026

6:00 p.m.

Atlanta History Center



Comunicaciones@e-mage.info



786-503-9845



**130 West Paces Ferry Road NW
Atlanta, Georgia 30305**

MUJERES QUE REDEFINEN EL PODER

Modelos de liderazgo femenino que transforman economías.

Por: Teresa Astorga.

Cuando una mujer decide vivir desde la abundancia, desde su esencia, el poder deja de ser lucha y se convierte en creación.

Imagina a una mujer caminando con la certeza de que cada paso que da abre caminos. Ella evita competir, **expande**. Evita pedir permiso, **propone**. Sueña, porque sabe que en su mente y en su palabra habita la arquitectura de su prosperidad. Esa mujer está en cada mujer.

Vemos, desde las neurociencias, cómo la abundancia no es un destino externo, sino un estado mental que se activa cuando una mujer honra su historia, abraza su esencia y comprende que el éxito se construye con intención, coherencia y amor propio. Y cuando se empodera desde su centro, ilumina todo a su alrededor: crea oportunidades, impulsa a otras, eleva comunidades y transforma economías.

ONU Mujeres confirma que, cuando las mujeres prosperan, la economía global florece. El Banco Interamericano de Desarrollo subraya que, incrementar la participación femenina en el liderazgo aumenta la productividad, la innovación y la sostenibilidad económica. **La prosperidad femenina no es un lujo: es un motor de crecimiento.**

Esta mujer abundante camina en sororidad, su fuerza está hecha de empatía, de esa capacidad invaluable de sentir como propio el triunfo de otra mujer, desde la convivencia inteligente y saludable: sabe poner límites sin perder ternura, sabe pedir ayuda y sabe ofrecerla sin ego.

Y como toda MUJER creadora, tiene un don: **cree en sus sueños...y los crea**. Reconoce que su esencia es su mayor fuente de poder. Sin imitar o ajustarse a moldes. **Redefine el poder desde el corazón**, la intuición y su visión única del mundo.

¡MUJER! Permite que tu esencia te guíe, que tu abundancia te sostenga y que tu sororidad te expanda. Redefine el poder desde lo que eres, porque ahí, nace tu verdadera grandeza.



Teresa Astorga

Escritora best seller
Speaker Coach
Entrenadora corporativa
Presidente Global Cámara Internacional de Liderazgo



Teresa Astorga



Soy Teresa Astorga



teresaastorga.official@gmail.com



Teresa Astorga Coach



+51 970 595 028

La Ciencia del Orden:

La optimización silenciosa que eleva hogares y empresas.

Por: Magda Almario.



Las empresas invierten millones en tecnología y consultoría, pero suelen ignorar una falla silenciosa que erosiona rendimiento, enfoque y bienestar: el desorden físico de los espacios donde vivimos y trabajamos.

Y aunque muchos creen que el orden es un tema estético, la realidad es mucho más profunda: el desorden eleva el cortisol, agota la mente y dificulta la toma de decisiones. Un estudio del *Journal of Environmental Psychology* (2023), demostró que los entornos saturados reducen hasta un 25% la capacidad de concentración y aumentan la fatiga mental en menos de 30 minutos.

El desorden no es el problema: es el síntoma de un sistema que no existe. Por eso mi enfoque va más allá de 'organizar', se basa en optimizar. Desde la Ingeniería del orden, analizo flujos, fricciones, recorridos y decisiones que se repiten cientos de veces al día sin que las notemos.

Para resolverlo, desarrollé el **Método COPA**: una metodología práctica y emocional que transforma espacios desde la raíz.

Compromiso: Definir la intención real del espacio. ¿Qué debe permitir? ¿Qué debe evitar? Sin claridad, no hay orden sostenible.

Orden: Eliminar fricciones: objetos sin propósito, rutas largas, duplicados, acumulación visual. Aquí el objetivo es que el espacio trabaje para ti, no en tu contra.

Propósito: Diseñar sistemas que respondan al estilo de vida real, no al ideal. Cada elemento debe tener una función y un por qué.

Acción: Implementar rutinas simples de mantenimiento que tomen menos de 5 minutos al día. Ahí nace la sostenibilidad.

Cuando aplicamos COPA, los resultados son inmediatos: más tiempo, menos estrés y una productividad que fluye con naturalidad.

«Porque cuando ordenas un espacio, también ordenas la vida que ocurre dentro de él.»



Magda Almario
Ingeniera Civil, Organizadora
Profesional de Espacios, Artesana
Ingeniera del Orden



@organizaconmagda

Ronchas en la **¿Alérgica o urticaria?**



Por: Dra. Laura Graterol.

¿Alguna vez has notado ronchas en la piel después de comer algo nuevo o incluso sin una causa aparente? La piel es el órgano más extenso del cuerpo y puede reaccionar a múltiples estímulos: alimentos, clima, estrés o sustancias que la rozan. Una de las causas más frecuentes de estas lesiones es la urticaria.

¿Qué es la urticaria?

La urticaria es una condición muy común. Aparece cuando la piel libera histamina, una molécula que provoca ronchas elevadas, muy pruriginosas y a veces confluyentes. Suelen aparecer en manos, piernas y tórax, aunque en algunos casos puede presentarse angioedema (hinchazón en cara o labios). La enfermedad suele presentarse en brotes.

La forma más frecuente es la urticaria crónica no alérgica, en la que la piel se «carga» de histamina y la libera de forma intermitente. En estos casos, las lesiones aparecen lentamente y sin síntomas respiratorios.

Causas frecuentes de urticaria no alérgica:

1. Cambios ambientales: exposición prolongada al sol, agua caliente o frío extremo.
2. Estrés e insomnio.
3. Alimentos ricos en histamina: pescados, mariscos, embutidos, carnes y quesos curados, vinagre, alimentos fermentados y algunas verduras (tomate, berenjena, espinaca, aguacate).
4. Alimentos liberadores de histamina: chocolate, fresas, piña, kiwi.
5. Consumo frecuente de alcohol: Generalmente se necesitan varios estímulos simultáneos para desencadenar un brote. Por eso, la urticaria no es directamente una alergia. Solo entre 10–15% de los casos se relacionan con un mecanismo alérgico real.

¿Cuándo puede ser alérgica?

En los casos alérgicos, el cuerpo tiene una inmunoglobulina específica (IgE) contra un alérgeno concreto.

Los episodios suelen caracterizarse por:

1. Aparición en segundos o minutos tras una picadura, alimento u otro desencadenante.
2. Alérgeno fácil de identificar, generalmente un alimento.
3. Síntomas respiratorios o sistémicos: tos, dificultad para respirar, vómitos, mareos. Si aparecen ronchas acompañadas de síntomas respiratorios o mareo, debes acudir a urgencias de inmediato. No tomes medicación por tu cuenta.

Finalmente, en el caso de la urticaria crónica no alérgica el tratamiento inicia con antihistamínicos, cuidados de la piel y desencadenantes, siempre consultando a su médico.



Dra. Laura Graterol
Médico General



DragraterolMYFC@gmail.com

¡Hola! Aquí La Chef Piña, ¡Queee ricooo!

Por: Chef Piña

Les presento la receta de, El Arroz con Dulce puertorriqueño a mi estilo, **¡queee ricooo!**

Es un postre tradicional que combina, arroz, leche de coco, especias aromáticas y azúcar para crear una textura cremosa y un sabor profundamente caribeño.

Aunque existen variaciones familiares, la preparación sigue una estructura básica y sencilla.

Receta para el té de especias:

1oz de jengibre.

27 clavitos de olor.

1 palito de canela.

3 florecitas de anís estrellado.

2 tazas de agua.

Hervir de 12 a 15 minutos, colarlo antes de incorporarlo.

Ingredientes para la preparación:

1 ½ tazas de arroz, grano corto.

(lo remoja por más de una hora)

3 Latas de leche de coco.

1 1/2 tazas de azúcar granulada.

1,2 cucharaditas de canela en polvo.

Pasas al gusto.

2 cucharadas de mantequilla sin sal, al final.

Primero, se lava el arroz y se deja remojar por varias horas o toda la noche. Este paso es importante porque suaviza el grano y ayuda a que absorba mejor los sabores. Luego se prepara la base aromática, calentando, leche de coco junto con especias como canela, clavos y jengibre.

Estas especias se cocinan unos minutos para que liberen su esencia sin llegar a hervir demasiado.

Cuando la mezcla está perfumada, se agrega el arroz escurrido y se cocina a fuego bajo. El arroz se va hidratando lentamente con la leche de coco, lo que crea la textura espesa característica del postre.

Durante la cocción se añade azúcar y, según la tradición familiar, también pasas sueltas o uvas pasas y una pizca de sal.



El proceso requiere mover constantemente para evitar que el arroz se pegue al fondo y para lograr una consistencia uniforme. Cuando el arroz alcanza un punto cremoso, sin quedar ni muy líquido ni muy seco, se retira del fuego.

A menudo se sirve espolvoreado con canela y se deja reposar para que termine de espesar.

El resultado es un dulce cálido y fragante, asociado a celebraciones en noviembre, diciembre y enero, aunque se disfruta durante todo el año. Su sabor combina la suavidad de la leche de coco con el toque dulce y especiado que distingue la cocina puertorriqueña.



@iamsoniaaguilar

www.iamsoniaaguilar.com

Encuétralo en:

amazon



CUMBRE MUNDIAL 50+1 INTERNACIONAL

20 y 21 de marzo de 2026 Stresa,
Italia, Regina Palace Hotel.

Por: 50+1 internacional.

En un momento decisivo para el liderazgo femenino a nivel global, **50+1 Internacional**, convoca a mujeres que no solo ocupan espacios de influencia, sino que los transforman con visión, integridad y propósito. Esta cumbre internacional reunirá a más de **500 mujeres líderes de más de 30 países**, consolidándose como un foro de alto nivel para el diálogo, la acción y la proyección global.

50+1 Internacional es un colectivo global de mujeres que construyen desde la **sororidad, la colaboración estratégica y el empoderamiento consciente**, creando puentes sólidos entre culturas, mercados y oportunidades. Más que un encuentro, esta cumbre representa un espacio cuidadosamente diseñado para fortalecer liderazgos que impactan de manera sostenible.

La **Cumbre Mundial 50+1 Internacional**, impulsa el liderazgo femenino en áreas que hoy definen el presente y el futuro de las economías y las sociedades:

- Impulso económico global.
- Negocios, innovación tecnológica, energía, inteligencia artificial y expansión internacional de las mujeres.
- Derechos Humanos y combate a la violencia contra las mujeres.
- Igualdad sustantiva.
- Panel internacional con referentes del ámbito global.

Los objetivos del foro reflejan una visión clara y estratégica:

- Fomentar el **comercio internacional de mujeres mediante el uso de la tecnología.**
- Conectar **emprendedoras y líderes empresariales con mercados globales.**
- Desarrollar **habilidades de liderazgo alineadas con los desafíos del futuro.**
- Impulsar a mujeres líderes en **inteligencia artificial, igualdad sustantiva, energía, salud mental, Derechos Humanos y la erradicación de la violencia de género.**

Cada espacio ha sido concebido para generar conexiones de alto valor, que abren oportunidades, fortalecen alianzas y aceleran resultados con impacto real.

Inversión:

- **USD 150** hasta el 31 de enero
- **USD 180** de febrero al 15 de marzo

Le invitamos a formar parte de esta experiencia internacional y a representar con orgullo a su país en un escenario donde el liderazgo femenino se consolida como una fuerza global.



Más información:

50mas1internacional@gmail.org

Una Gala

de sororidad y transformación:

Reconocimiento a Presidentas de 50+1 internacional.

Por: Paola Vivas.



Recibir un reconocimiento por mi labor como Presidenta del Capítulo 50+1, Tampa en la gala del pasado diciembre fue un honor que llenó mi corazón de gratitud y propósito.

Esta distinción refleja no solo un rol, sino el compromiso de abrir puertas donde otros han cerrado y acompañar a cada mujer en su desarrollo, generando un impacto real y duradero en nuestra comunidad.

Paola Vivas
Empresaria
Presentadora de TV





La gala, organizada con la impecable conducción de Taty Hernández, y bajo la hospitalidad de Sajixsa Marino, Presidenta del Capítulo Miami, brilló gracias al liderazgo visionario de María Elena Orantes, fundadora de 50+1 Internacional. Su visión transformadora ha convertido este colectivo en una red global de sororidad, inspiración y acción, conectando oportunidades, fomentando inclusión y dejando una huella profunda de empoderamiento en cada comunidad. María Elena, no solo creó un movimiento, inspira con su ejemplo a mujeres líderes a actuar con integridad, pasión y generosidad, potenciando un liderazgo que transforma vidas y trasciende fronteras.



Ser Presidenta del Capítulo Tampa, significa asumir la responsabilidad de guiar con autenticidad, basándome en los valores que me definen, como la fe, las raíces familiares y el amor por servir.

Cada decisión que tomo busca crear espacios donde la confianza, el respeto y la colaboración genuina sean los pilares que permitan a otras mujeres brillar, siguiendo la inspiración y el modelo de liderazgo que María Elena, nos ha mostrado.

50+1 Internacional es mucho más que un colectivo: es el reflejo de la visión de María Elena Orantes, un movimiento global que empodera a las mujeres a liderar con propósito y determinación, construyendo redes sólidas de colaboración y dejando una huella imborrable de transformación. Su ejemplo nos guía a actuar con convicción y pasión, fortaleciendo un liderazgo que impacta vidas y comunidades.

Recibir este reconocimiento reafirma mi compromiso de servir con corazón, inspirar con ejemplo y acompañar a cada mujer en su camino hacia el éxito, honrando la visión y liderazgo de María Elena. Juntas, continuamos construyendo un futuro de solidaridad, excelencia y liderazgo auténtico, dejando una huella de empoderamiento y transformación en cada comunidad que tocamos.



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas



www.paolavivastv.com

Cuando la transformación no es Motivación, sino Arquitectura Interna.

Por: Yira Basilis.

Durante años he observado un patrón repetirse en líderes, empresarias y profesionales de alto rendimiento: personas inteligentes, disciplinadas y exitosas hacia afuera, pero profundamente desconectadas por dentro. No es falta de talento. No es falta de oportunidades. Y no es falta de motivación.

Es un desorden en la arquitectura interna desde la cual están creando su vida.

Recuerdo a una empresaria que llegó a trabajar conmigo después de haber alcanzado todo lo que había soñado: estabilidad financiera, reconocimiento profesional y una agenda llena. Sin embargo, su cuerpo estaba agotado, su mente en alerta constante y su vida personal fragmentada.

Su pregunta fue directa:

«¿Por qué, si lo tengo todo, siento que algo no está bien?»

La respuesta nunca está en hacer más. Está en reordenar desde la raíz.

En los procesos de sanación cuántica multidimensional, la transformación real no ocurre en la superficie.

Ocurre cuando una persona libera memorias emocionales no resueltas, desactiva patrones heredados que condicionan su relación con el éxito y el dinero, y reconecta con una identidad más coherente y alineada con su propósito.

Cuando esto sucede, algo esencial cambia: la persona deja de reaccionar ante la vida y comienza a diseñarla conscientemente.

Es por esto que la Sanación Cuántica Multidimensional, es la forma mas eficaz para crear una vida que ames.



He acompañado procesos donde los resultados se manifiestan de forma tangible: líderes que recuperan claridad y toman decisiones sin ansiedad, empresarias que reorganizan sus negocios desde la coherencia y personas que sanan relaciones y construyen bienestar sostenible.

No es magia. Es integración.

Mi trabajo como Arquitecta Cuántica del Ser, consiste en acompañar a las personas a rediseñar la estructura interna desde la cual crean su vida, su liderazgo y su éxito.

La evolución personal y profesional no es un destino lejano.

Es una arquitectura que se diseña desde adentro.

Si sientes que es momento de iniciar un proceso de transformación consciente, te invito a agendar una sesión gratuita de introducción de 30 minutos, donde exploraremos tu situación actual y las posibles formas de trabajar juntas.

Yira Basilis

Mentora en Liderazgo Consciente
& Transformación Personal



CUANDO LA SEGURIDAD NACE ADENTRO

La base invisible de la expansión personal y profesional.

Por: Priscilla Dietsch Arcolaci.

**¿Qué pasaría si dejaras de buscar seguridad afuera?
¿Si tu brújula estuviera adentro, en tu cuerpo?
No en las circunstancias, el control o la aprobación.**

La seguridad real, la que no depende del entorno ni de lo que pase, es más que una idea, es un estado del sistema nervioso. Y se entrena. Cuando esa seguridad depende de lo externo, vivimos en alerta: reaccionando, defendiéndonos. El cuerpo ya no distingue entre una conversación difícil o un peligro real.

Se activa, contrae, protege. Y justo cuando la vida pide más presencia y liderazgo, nos tensamos, resistimos o autosaboteamos. No porque no estemos listos, sino porque hay una parte más profunda que todavía no se siente segura. Cuando el sistema está regulado, en cambio, podemos sostenernos. Podemos crecer. Conoce la historia de Sally, (nombre cambiado, por respeto a su privacidad).

Empresaria, *coach*, facilitadora. A punto de facilitar su primera conferencia de alto impacto. Un evento creado por ella desde cero: ventas, contenido, logística. Su visión. La conferencia representaba un salto de identidad: de sostener a otros, a sostenerse a sí misma frente al mundo. Y su cuerpo lo supo antes que su mente. El pecho se cerraba. La respiración se volvía corta. Nuestro trabajo nunca fue sobre el escenario. Fue sobre su capacidad de habitarlo. Enseñarle a su cuerpo que podía quedarse, que estaba a salvo. Sesión tras sesión, la respiración se convirtió en un lugar interno al que volver cuando todo afuera se sentía demasiado.

La noche antes del evento, entre últimos detalles e imprevistos, todo colapsó. El cuerpo no aguantó más, su respiración se desbordó, y el pecho se apretó. Pánico visceral. Entonces, recordó y buscó una grabación de una de nuestras sesiones, vino el llanto, los gritos, la descarga, y las exhalaciones largas.

Esa noche durmió solo dos horas. Al despertar, todo estaba distinto. No estaba eufórica, se sentía centrada, presente, en paz, satisfecha. Subió al escenario y las palabras fluyeron sin esfuerzo.

Ese día no venció el miedo, lo sostuvo, y lo disfrutó cada instante de la conferencia. Esa es la parte que más me conmueve, porque no se trató de 'un performance', sino de elegir otra versión de sí misma: una que no opera desde el control o la exigencia, sino desde la confianza en su cuerpo.

Hay verdades que no se entienden desde la teoría. Que el cuerpo lidera antes que la mente.

La seguridad interna es la base de cualquier liderazgo externo. Cuando el cuerpo se siente seguro, el liderazgo deja de ser un esfuerzo y se convierte en presencia.

Priscilla Dietsch Arcolaci

Experta en Bienestar Holístico y Respiración Consciente
Facilitadora Certificada de *Revelation Breathwork*



Tracy Andrade
CEO Mentalidad de Acero



María Antonieta Quijada
Trabajadora Social
CEO Proyección Ltda



Jose Luis Blancas
Presidente y fundador de los premios «Líderes de América»



Martín Cúriman
Ceo Curiman Brokers Group



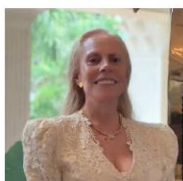
Carolina Valles
Empresaria



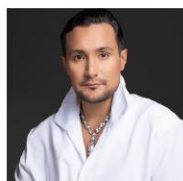
Juan Carlos Contreras
Conferencista Internacional



Dra. Amalia Díaz Enríquez
Abogada penalista
Conferencista Internacional
Escritora



Miguelángel Higuera
Comunicador social



Teresa Astorga
Escritora best seller.
Speaker Coach
Entrenadora corporativa
Presidente Global Cámara Internacional de Liderazgo



Dra. Mirna Cañete
PhD servidora pública
especializada en comercio internacional, gobernabilidad y administración pública



Alejandra Zedeño
Locutora



Magda Almario
Ingeniera Civil, Organizadora
Profesional de Espacios, Artesana
Ingeniera del Orden



Concha Valadez
G100 México Country
Chair in Communication
Advocacy & Mediation



Mariela Rosales
Productora
Actriz, Locutora



Paola Vivas
Empresaria
Presentadora de TV



Dra. Laura Graterol
Médico General



Chef Piña
Chef



Yira Basilis
Mentora en Liderazgo
Consciente &
Transformación Personal



Raysa Castillo
Fundadora organización
More Latinoamérica



Dra. Claudia Jones
Fundadora organización
More Latinoamérica



Priscilla Dietsch Arcolaci
Experta en Bienestar Holístico y
Respiración Consciente
Facilitadora Certificada de
Revelation Breathwork



AUSPICIANTES OFICIALES.



Follow us on



Instagram

facebook

You Tube



Priscilla Dietsch.

Experta en Bienestar Holístico y Respiración Consciente.

@pridietsch



www.pridietsch.com



hello@pridietsch.com

EVOLUCIONANDO PARA EL
ÉXITO
TU REVISTA

evolucionandoparaexitocom

