

ARCANIC

LE MAGAZINE

POINTES FOURCHUES

Les causes
et comment
les éviter?

SOINS CAPILLAIRES

Le traitement
botox à la kératine

ASTUCES ET CONSEILS

À quelle fréquence
doit on se faire couper
les cheveux?

SANTÉ DU CUIR CHEVELU

Tout savoir sur le minoxydil

AU CŒUR DE LA CRÉATION

Le parcours inspirant de Coralie dans notre équipe



TABLE DES MATIÈRES

ÉDITORIAL

25 ANS DE COIFFURE

3

POINTES FOURCHUES

QU'EST-CE QUI LES CAUSENT ET COMMENT LES ÉVITER?

4

ASTUCES ET CONSEILS

L'IMPORTANCE DE SE FAIRE COUPER LES CHEVEUX RÉGULIÈREMENT

8

SOINS CAPILLAIRES

LE TRAITEMENT BOTOX À LA KÉRATINE

11

AU CŒUR DE LA CRÉATION

LE PARCOURS INSPIRANT DE CORALIE DANS NOTRE ÉQUIPE

15

LA GAMME LEROY

UNE MARQUE CANADIENNE, PROFESSIONNELLE ET ENGAGÉE

17

SANTÉ DU CUIR CHEVELU

LE MINOXYDIL, EST-CE UN BON INGRÉDIENT?

23

ARCANIC EN ACTION

UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!

29

ARCANIC

LE MAGAZINE

ÉDITORIAL

25 ans...

Voilà maintenant 25 ans que je fais partie du merveilleux monde de la coiffure. Avec la nouvelle année qui commence, c'est une célébration de plus pour moi, et surtout, une grande fierté en regardant le chemin parcouru.

Chaque fois que je rencontre de futurs coiffeurs et coiffeuses, je me replonge dans mes débuts : les défis, les doutes, les incertitudes... mais aussi les gens qui ont cru en moi. Je pense à ces clientes qui, depuis 25 ans, me confient leur chevelure sans hésitation.

Oui, il existe une fidélité aussi belle que ça!

Aujourd'hui, lorsque je regarde nos coiffeuses juniors, Séquoia et Coralie, je leur souhaite de trouver, elles aussi, des clientes fidèles. Des personnes qui leur donneront une chance, qui croiront en elles et qui les accompagneront dans leur évolution.

Et je souhaite à ARCANIC cette même longévité!
Que dans 25 ans, on puisse dire : « Déjà 25 ans ? Wow. »

Merci de croire en mes projets, même les plus fous.
On s'en reparle dans 25 ans, quand j'aurai 68 ans !

Eric St-Jean

Président de Maison ARCANIC

POINTES FOURCHUES



Par Eric

LES CAUSES ET COMMENT LES ÉVITER?

Les pointes fourchues font partie des problèmes capillaires les plus courants. Elles sont le résultat d'un ensemble de facteurs qui fragilisent la fibre capillaire au fil du temps.

Pour bien comprendre comment les éviter, il faut d'abord comprendre ce qu'est réellement un cheveu et surtout, comment il vieillit.

Dans cet article, nous vous invitons à mieux comprendre la fibre capillaire, les raisons pour lesquelles certaines chevelures sont plus fragiles que d'autres, pourquoi tous les cheveux ne réagissent pas de la même façon et les bons réflexes à adopter pour préserver la santé de vos longueurs et de vos pointes. Parce que de beaux cheveux ne relèvent pas du hasard, mais d'un équilibre entre connaissance, entretien et accompagnement professionnel.



LA FIBRE CAPILLAIRE : LA BASE DE TOUT

On parle souvent de la quantité de cheveux que l'on a, mais beaucoup plus rarement de la fibre capillaire, alors que c'est pourtant l'élément le plus important.

Il est tout à fait possible d'avoir une chevelure dense composée de cheveux très fins... ou l'inverse.

En coiffure, nous observons toujours la grosseur du cheveu, car elle influence énormément la façon dont il réagit aux colorations, aux traitements et aux agressions du quotidien. Une fibre fine réagit plus rapidement qu'une fibre plus épaisse et elle est aussi plus fragile.

J'aime souvent comparer :

- un cheveu fin à du papier de soie
- un cheveu plus épais à du carton

On peut infliger beaucoup plus de stress au carton avant qu'il ne se détériore, alors que le papier de soie se fragilise très rapidement. D'où l'importance capitale d'utiliser les bons produits adaptés à votre fibre capillaire.



UN CHEVEU, C'EST PLUSIEURS ANNÉES D'AGRESSIONS

Un cheveu pousse en moyenne entre 2 et 7 ans, c'est ce que l'on appelle la phase anagène (phase de croissance). S'ensuit une courte phase de transition (catagène), puis une phase de repos (télogène), avant qu'un nouveau cheveu ne prenne sa place.

Environ 85 % de notre chevelure est en phase de croissance.

Imaginez maintenant tout ce qu'un cheveu peut subir pendant ces années :

- Colorations, brossage quotidien, chaleurs des outils, soleil, chlore, sel de la mer, froid de l'hiver, écart de température, frottements et l'environnement.

Lorsqu'un cheveu est abîmé, le seul moyen d'éliminer complètement le dommage est de le couper.

Cependant, les produits coiffants et les soins jouent un rôle fondamental pour :

- prévenir les dommages, redonner de l'élasticité et ralentir l'apparition des cassures et des pointes fourchues

Sans soins, sans protection, sans entretien capillaire, la fibre se fragilise et les pointes fourchues apparaissent.



HYDRATATION OU PROTÉINES : COMMENT SAVOIR CE DONT VOS CHEVEUX ONT BESOIN ?

La fibre capillaire est composée d'environ 95 % de kératine (protéines) et de 5 % d'eau. Lorsque les cheveux sont endommagés, ce sont ces deux composantes qui sont affectées.

Imaginez votre cheveu comme une éponge neuve : souple, brillante, résistante. Avec le temps et les agressions, cette éponge devient :

- rigide
- poreuse
- remplie de trous, comme un fromage suisse

TRAITEMENT PROTÉINÉ

Si vos cheveux manquent de force, se cassent facilement et semblent affaiblis, ils ont besoin de protéines. Les traitements protéinés viennent combler les "trous" dans la fibre et redonner de la résistance.

Découvrez le soin Molekule de Leroy.



TRAITEMENT HYDRATANT

Si vos cheveux manquent de souplesse, d'élasticité et semblent secs ou ternes, ils ont besoin d'hydratation. Les soins hydratants redonnent flexibilité et douceur à la fibre. Découvrez le soin Divine de Leroy.

IMPORTANT!

Une éponge endommagée restera toujours endommagée. Rien ne peut remplacer une éponge neuve. C'est la même chose avec une fibre capillaire. D'où l'importance de faire couper régulièrement vos cheveux.

POURQUOI LE COIFFEUR VOUS DIT PARFOIS NON

Pour un coiffeur, la qualité de la fibre capillaire est primordiale. Nous ne voulons jamais que "l'éponge" se désagrège davantage. C'est aussi la raison pour laquelle, parfois, nous devons refuser un service en particulier ou adapter un service de coloration.

Vos cheveux sont notre toile.

On pourrait donner au meilleur peintre :

- une toile endommagée
- des pinceaux usés
- une peinture de mauvaise qualité

Même avec tout son talent, l'œuvre ne vieillira pas bien.

À l'inverse, avec :

- une toile saine
- de bons outils
- des produits de haute qualité

le chef-d'œuvre traversera le temps.

Les pinceaux et la peinture, on s'en occupe.

Et pour la toile, notre équipe de coiffeurs qualifiés est là pour vous guider, vous conseiller et vous aider à préserver la santé de vos cheveux, pour qu'ils restent beaux, forts et durables

QUAND LA PRÉVENTION FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Les pointes fourchues ne sont pas une fatalité, mais plutôt un signal que la fibre capillaire a besoin d'attention.

En comprenant la nature de vos cheveux, en adoptant une routine adaptée et en respectant une fréquence de coupe régulière, il est possible de préserver la santé et la beauté de votre chevelure sur le long terme.

Pour des conseils personnalisés et des soins adaptés à votre fibre, notre équipe de professionnels est toujours là pour vous accompagner.



Contactez-nous
Maison ARCANIC
514 889-9004

ASTUCE & CONSEIL



L'IMPORTANCE DE SE FAIRE COUPER LES CHEVEUX RÉGULIÈREMENT

Le secret d'une chevelure saine commence bien avant les produits que vous appliquez...

Prendre soin de ses cheveux ne se limite pas qu'aux produits que l'on utilise à la maison. Bien sûr, un bon shampooing, un revitalisant adapté et des soins ciblés font toute la différence, mais un élément essentiel est souvent sous-estimé : la fréquence à laquelle on coupe ses cheveux.

Dans cet article, je vous explique pourquoi rafraîchir votre coupe à une fréquence adaptée à vos cheveux est l'un des meilleurs réflexes à adopter pour conserver une chevelure saine



Par Sequoia

POURQUOI COUPER RÉGULIÈREMENT FAIT UNE VRAIE DIFFÉRENCE

Prendre soin de ses cheveux ne se limite pas à choisir les bons soins : une coupe régulière joue un rôle tout aussi essentiel dans la beauté et la santé de votre chevelure. Trop souvent négligée, la fréquence de coupe est pourtant l'un des gestes les plus simples pour prévenir la casse, redonner du mouvement et maintenir vos cheveux à leur meilleur.

Pour optimiser la santé de vos cheveux, il est recommandé de rafraîchir votre coupe tous les 3 à 4 mois. Ce rythme permet d'éliminer les pointes fourchues avant qu'elles ne remontent le long de la fibre capillaire.

Résultat :

- moins de casse
- une texture plus douce
- une coupe qui garde sa forme
- une croissance plus uniforme et harmonieuse

Une coupe régulière agit comme un "reset" pour vos cheveux : elle redonne vitalité, facilite la mise en plis et soutient l'efficacité de tous vos produits capillaires.

Et contrairement au mythe bien connu, couper les cheveux ne les fait pas pousser plus vite. Ils poussent à la même cadence chaque mois, peu importe la fréquence de vos rendez-vous.

Cependant, lorsque les pointes se cassent continuellement, on a l'impression que les cheveux ne poussent jamais... parce qu'ils se brisent au même rythme qu'ils poussent. En entretenant les pointes régulièrement, on préserve la santé de la fibre et on voit enfin la longueur progresser, puisque les cheveux restent intacts plutôt que de se casser.





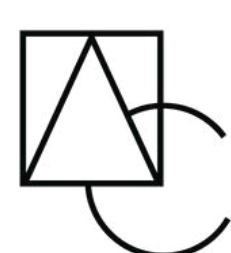
BESOIN DE CONSEILS PERSONNALISÉS ? JE SUIS LÀ POUR VOUS.

Chaque chevelure est différente, et certaines ont besoin d'être coupées plus souvent selon leur texture, leur longueur ou leurs habitudes de coiffage.

Que vous souhaitiez une simple mise à jour de coupe, un changement de look ou des conseils pour établir votre fréquence idéale, il me fera un plaisir de vous guider.

Passez me voir au Studio ARCANIC pour une consultation gratuite, des recommandations adaptées ou pour réserver votre prochain service, que ce soit pour une coupe, une mise en plis, un soin, ou une coloration.

Parce que vos cheveux méritent un entretien à leur rythme...
et d'être entre de bonnes mains.



Contactez Sequoia
Maison ARCANIC
514 889-9004



SOINS CAPILLAIRES

LE TRAITEMENT BOTOX À LA KÉRATINE

Les cheveux sont exposés au quotidien à de nombreuses agressions : chaleur des appareils, colorations, environnement, variations de température et stress mécanique.

Avec le temps, la fibre capillaire peut devenir plus sèche, fragile et difficile à coiffer.

C'est dans ce contexte que les traitements lissants à la kératine prennent tout leur sens, en offrant une solution ciblée pour restaurer la qualité du cheveu tout en facilitant la routine capillaire.



Par Marie-Claude

LE TRAITEMENT

Le traitement à la kératine Lisse Design par Alfaparf est une véritable thérapie capillaire conçue pour les cheveux secs, cassants, fourchus, rêches, poreux ou naturellement frisés.

Il agit en profondeur pour restaurer la fibre capillaire, améliorer sa texture et faciliter le coiffage au quotidien.

Résultat : des cheveux plus lisses, soyeux, brillants et faciles à coiffer, tout en conservant leur mouvement naturel.

Ce soin agit comme un véritable renouveau biométrique, souvent comparé à un effet « botox capillaire », puisqu'il aide à lisser la cuticule, réduire les frisottis et redonner une apparence saine et uniforme à la chevelure.

Selon les besoins, deux options sont offertes.

- Le traitement express, d'une durée d'environ 30 minutes sous le séchoir, est suivi d'une mise en plis et d'un passage au fer plat pour un résultat rapide et efficace.
- Le traitement complet, quant à lui, dure entre 1 h 30 et 2 h 30 et permet une réhydratation plus profonde de la fibre capillaire pour des résultats encore plus durables.

Les effets du traitement peuvent durer jusqu'à trois mois, selon l'entretien et la routine capillaire adoptée.



Résultat avant / après réalisé avec le traitement express

LES SOINS À DOMICILE

Afin de prolonger et optimiser les résultats du traitement, nous offrons également au studio la gamme complète de soins Lisse Design, spécialement conçue pour être utilisée après un traitement lissant. Shampoing, revitalisant, masque, huile et sérum travaillent en synergie pour préserver la douceur, la brillance et l'effet lissant plus longtemps, tout en respectant la fibre capillaire.



Le traitement Lisse Design est une solution idéale pour celles et ceux qui souhaitent des cheveux plus disciplinés, brillants et faciles à coiffer, sans compromettre leur santé. Combiné à une routine de soins adaptée, il permet de conserver des résultats visibles et durables.

Pour savoir si ce traitement convient à votre type de cheveux et choisir les bons produits d'entretien, n'hésitez pas à consulter l'un de nos stylistes au Studio ARCANIC.

À QUI S'ADRESSE LE TRAITEMENT LISSE DESIGN ?

- Cheveux secs, rêches ou déshydratés
- Cheveux frisés, ondulés ou indisciplinés
- Cheveux poreux, cassants ou avec pointes fourchues
- Cheveux sujets aux frisottis et à l'humidité
- Cheveux difficiles à coiffer ou à lisser au quotidien
- Clients désirant un résultat plus lisse, soyeux et brillant, sans rigidité

⚠ À noter : pour les cheveux très décolorés ou sensibilisés, une évaluation professionnelle est essentielle afin de choisir la version la plus douce et sécuritaire.



Contactez Marie-Claude
Maison ARCANIC
514 889-9004



LE CADEAU PARFAIT EST ICI.

OFFREZ UNE PAUSE ET UN MOMENT QUI FAIT DU BIEN.

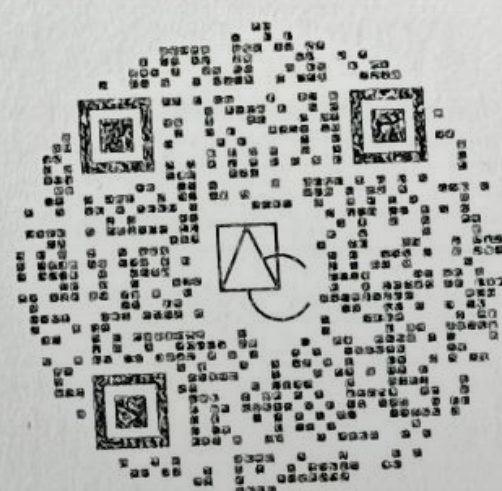
ARCANIC

CERTIFICAT-CADEAUX

Pour: _____

De: _____

Valeur de: _____ \$



Les certificats cadeaux ARCANIC permettent de choisir librement parmi l'ensemble de nos services au studio ou encore de faire plaisir avec notre sélection de produits professionnels disponibles en boutique.

Un cadeau simple, attentionné et toujours apprécié.
Parce que prendre soin de quelqu'un, c'est aussi lui offrir du temps, de la douceur et une expérience qui fait du bien.

Disponible en tout temps au Studio ARCANIC. Valide sur tous les services et sur l'achat de produits en boutique.

AU CŒUR DE LA CRÉATION

LE PARCOURS INSPIRANT DE CORALIE DANS NOTRE ÉQUIPE



**Faire partie de l'univers de la coiffure,
c'est bien plus qu'un métier : c'est une façon
de prendre soin des gens, de créer des moments
et de se dépasser chaque jour.**



GRANDIR, APPRENDRE ET CRÉER

Moi, c'est Coralie. Je fais partie de la grande famille ARCANIC depuis maintenant neuf mois et je viens tout juste de compléter mon DEP en coiffure.

Si j'ai choisi ce domaine, c'est parce que j'ai toujours aimé m'amuser avec les cheveux de mes proches et les faire se sentir bien, beaux et confiants. Voir quelqu'un quitter le salon avec un sourire sincère grâce à mon travail est ce qui nourrit ma passion au quotidien.

La coiffure est un univers où l'on apprend constamment : nouvelles techniques, tendances qui évoluent, façons différentes de mettre une personne en valeur. C'est un métier humain, qui me permet d'être présente pour les autres, de créer un moment de pause et de bien-être, et d'exprimer pleinement qui je suis. Chaque journée au salon est différente, et c'est exactement ce qui me motive. Il y a toujours quelque chose de nouveau à découvrir, à perfectionner et à explorer.

OÙ JE ME VOIS DANS 1 AN

Dans un an, je me vois continuer à évoluer et à développer mes techniques. J'aimerais perfectionner les looks naturels et les techniques de mèches, car c'est ce que j'aime le plus créer. J'aimerais également commencer à développer une clientèle masculine, un domaine qui m'intrigue par sa précision et la maîtrise qu'il demande. Mon objectif principal est de gagner en confiance et de prendre de plus en plus d'assurance derrière ma chaise.

OÙ JE ME VOIS DANS 5 ANS

Dans cinq ans, j'aimerais avoir bâti une clientèle fidèle et solide, des clients qui se sentent en confiance entre mes mains et accueillis comme à la maison. Je souhaite rester passionnée, continuer à apprendre, à évoluer et à me dépasser, tout en restant fidèle à qui je suis. Pour moi, la réussite passe par l'authenticité, la constance et le plaisir de créer.

Aujourd'hui, je suis heureuse de dire que je suis disponible plusieurs jours par semaine au salon, prête à accueillir de nouveaux visages comme des habitués. Que ce soit pour une consultation gratuite, une mise en plis, un service de coloration, un soin ou même un massage capillaire, je me ferai un réel plaisir de vous recevoir et de prendre soin de vous.

J'ai très hâte de poursuivre mon parcours au sein d'ARCANIC, de continuer à grandir et surtout, de créer avec vous des moments qui font du bien autant aux cheveux qu'à l'âme.



Contactez Coralie
Maison ARCANIC
514 889-9004

LA MAISON LEROY

UNE MARQUE CANADIENNE,
PROFESSIONNELLE ET ENGAGÉE



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE GAMME LEROY, MAINTENANT CHEZ ARCANIC

Nous sommes très heureux de vous présenter une nouvelle gamme de soins capillaires professionnelle exceptionnelle maintenant disponible au Studio ARCANIC : La Maison LEROY.

Cette marque canadienne allie luxe et performance, et propose une gamme complète pensée pour répondre aux besoins de toutes les chevelures, des plus délicates aux plus exigeantes.

Fondée en 2020, La Maison LEROY place l'exigence, l'esthétique et l'excellence au cœur de chacune de ses créations.

Plus qu'une simple marque, LEROY se définit comme une véritable signature de qualité professionnelle.

Tous les produits sont fièrement fabriqués au Canada, et conçus sans cruauté animale (100 % végan), ce qui reflète un profond respect pour la nature autant que pour vos cheveux.



UNE APPROCHE GLOBALE DU SOIN

Avec LEROY, chaque produit est formulé pour aller au-delà de la simple cosmétique. Il s'agit d'une expérience de soin complète. Que ce soit à travers des shampooings hautement performants, des soins hydratants profonds ou des produits coiffants avancés, LEROY propose des solutions pour :

- nourrir intensément la fibre capillaire
- protéger contre les agressions quotidiennes
- définir la texture naturelle
- renforcer la solidité et l'élasticité
- et prolonger la beauté de vos coiffures

Chaque formule est pensée pour préserver la santé du cheveu tout en offrant une expérience sensorielle agréable et raffinée.

POURQUOI NOUS AVONS CHOISI LEROY

Nous souhaitons ajouter à notre boutique une gamme qui respecte nos valeurs d'exigence, de performance et de conscience environnementale.

La Maison LEROY coche toutes ces cases :

- **Qualité professionnelle :**
des formulations hautement performantes adaptées à un usage en salon comme à la maison.
- **Éthique, végan & sans cruauté animale :**
parce que prendre soin de soi ne doit jamais se faire au détriment du bien-être animal.
- **Fabrication canadienne :**
un engagement local que nous sommes fiers de soutenir.
- **Gamme complète et diversifiée :**
un choix adapté à tous les types de cheveux et de besoins.



UNE DIVERSITÉ DE COLLECTIONS POUR TOUS LES BESOINS

La gamme LEROY se distingue par sa variété de collections ciblées, chacune formulée pour répondre à un type de besoin ou de texture spécifique.

BOUCLES — DÉFINITION ET TEXTURE

Parfait pour hydrater, définir et sublimer les chevelures bouclées, texturées ou épaisses.

VOLUME — REBOND ET DOUCEUR

La gamme idéale pour booster les cheveux fins ou plats.

DIVINE — FORCE, HYDRATATION ET LISSAGE

Une ligne dédiée à l'hydratation, la douceur et la brillance.

FORCE — FORTIFIANT ET CROISSANCE SAIN

La gamme tout indiqué pour renforcer et protéger les cheveux fragilisés.

HÉLIOS — PRÉVENTION DES DOMMAGES

Une ligne pensée spécialement pour protéger, réparer et revitaliser les cheveux exposés aux éléments extérieurs (chaleur, soleil, chlore de piscine ou sel marin.)

SPÉCIALISTE — SOINS SPÉCIFIQUES

Cette collection regroupe des produits techniques et ciblés, conçus pour répondre à des problématiques capillaires spécifiques.

RITUEL — SOIN HOLISTIQUE

Une gamme qui met l'accent sur l'expérience sensorielle et le soin bien-être, inspiré des rituels de spa.

GENTLEMAN — BESOINS PROPRES AUX HOMMES.

Dédiée à l'homme moderne, avec des produits adaptés aux besoins spécifiques des cheveux masculins.

HC HAUTE-COUTURE — SOIN HYDRATANT LÉGER ET ONCTUEUX

Une collection haut de gamme innovante pour des résultats dignes des plus grandes occasions.



POURQUOI NOUS AVONS CHOISI LEROY

Nous souhaitons ajouter à notre boutique une gamme qui respecte nos valeurs d'exigence, de performance et de conscience environnementale.

La Maison LEROY coche toutes ces cases :

- **Qualité professionnelle :**
des formulations hautement performantes adaptées à un usage en salon comme à la maison.
- **Éthique, végétan & sans cruauté animale :**
parce que prendre soin de soi ne doit jamais se faire au détriment du bien-être animal.
- **Fabrication canadienne :**
un engagement local que nous sommes fiers de soutenir.
- **Gamme complète et diversifiée :**
un choix adapté à tous les types de cheveux et de besoins.



DÉCOUVREZ LES PRODUITS LEROY CHEZ ARCANIC

La gamme La Maison LEROY est maintenant disponible au Studio ARCANIC et sur notre boutique en ligne.

Venez découvrir ces produits raffinés!

Sentez-les, testez-les, touchez leurs textures, et demandez conseil à notre équipe pour choisir ceux qui répondront le mieux à vos besoins capillaires.

Notre équipe est là pour vous accompagner dans l'intégration de ces soins dans votre routine, que ce soit pour hydrater, renforcer, définir ou sublimer vos cheveux.

Passez nous voir dès aujourd'hui pour une consultation personnalisée ou pour essayer la gamme LEROY.

Des cheveux en santé méritent des soins d'exception!

RAPPEL

Tes cheveux naturels
sont *magnifiques* !

Et nous avons les bons
produits pour t'aider
à les maîtriser!

LA SANTÉ DU CUIR CHEVELU

TOUT SAVOIR SUR LE MINOXIDIL



Par Élia Therrien





MINOXIDIL : CE QUE PERSONNE NE VOUS DIT AVANT DE COMMENCER

Le minoxidil est l'un des traitements les plus connus et les plus utilisés contre la perte de cheveux.

Disponible depuis plusieurs décennies sous forme topique, et plus récemment sous forme orale à faible dose, il est souvent présenté comme une solution efficace pour stimuler la repousse et accroître la densité des cheveux.

Mais derrière son efficacité démontrée se cachent des engagements à long terme, des limitations selon le type d'alopécie, et des effets de rebond possibles lors de l'arrêt.

Avant de commencer le minoxidil, il est essentiel de comprendre ce qu'il peut réellement faire... et ce qu'il ne peut pas faire.

QU'EST-CE QUE LE MINOXIDIL?

À l'origine conçu comme médicament antihypertenseur, le minoxidil a rapidement attiré l'attention lorsqu'on a observé un effet secondaire inattendu : une augmentation de la pilosité.

L'industrie l'a alors reformulé en traitement pour le cuir chevelu dans les années 1980, et il est devenu aujourd'hui un incontournable de la dermatologie du cuir chevelu, autrement dit, de la trichologie.

Le minoxidil topique (2 % ou 5 %)

Il s'agit de la version la plus connue. Elle agit localement en :

- prolongeant la phase anagène (phase de croissance du cheveu),
- augmentant le diamètre et la qualité du cheveu,
- stimulant la circulation sanguine autour du follicule, activant certaines voies biologiques impliquées dans la croissance du cheveu.

LE MINOXIDIL ORAL (LOW-DOSE ORAL MINOXIDIL – LDOM)

Utilisé à faibles doses (en général 0,25 à 2,5 mg selon les cas),

il gagne en popularité grâce à :

- son efficacité parfois supérieure,
- un usage plus pratique (prise quotidienne) et l'absence d'irritation du cuir chevelu.

Son utilisation nécessite toutefois un suivi médical, car il s'agit d'un médicament systémique pouvant entraîner des effets secondaires dose-dépendants (hypertrichose, légère tachycardie, œdèmes).



CE QUE DISENT LES ÉTUDES : UNE EFFICACITÉ RÉELLE ET BIEN DÉMONTRÉE

Les preuves scientifiques sont nombreuses et solides.

Des essais cliniques et plusieurs revues systématiques montrent que le minoxidil, topique ou oral, offre :

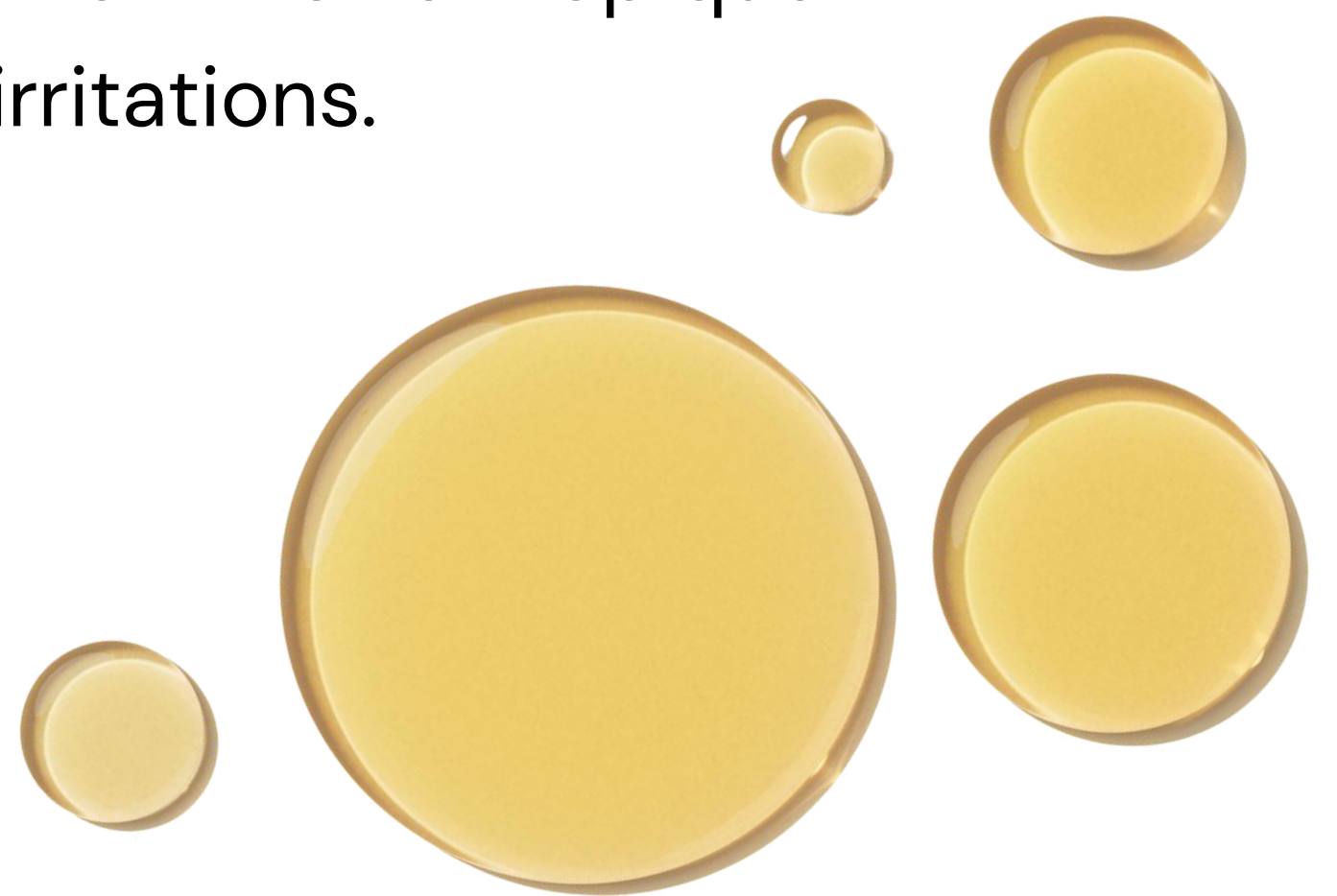
- une amélioration de la densité capillaire,
- une augmentation du nombre de cheveux en phase de croissance,
- une réduction de la miniaturisation dans l'alopecie androgénétique,
- un ralentissement de la progression de la calvitie.

De plus, les prises orales à faible dose démontrent une efficacité notable pour de nombreux patients, incluant ceux chez qui le minoxidil topique ne fonctionnait pas suffisamment ou causait des irritations.

DÉLAI D'ACTION

Les effets ne sont pas immédiats :

- premiers signes après 3 mois,
- résultats significatifs à partir de 6 mois,
- efficacité optimale vers 12 mois.



À considérer, souvent ignoré : le minoxidil doit être utilisé de façon continue
C'est probablement l'information la plus importante concernant ce traitement.
Le minoxidil agit seulement tant qu'il est utilisé.

Dès qu'on cesse l'application ou la prise, les effets positifs s'estompent progressivement.

Dans les mois qui suivent l'arrêt :

- les cheveux regagnés grâce au traitement retournent à leur état précédent,
- la progression naturelle de l'alopecie reprend,
- certains utilisateurs perçoivent une chute plus importante au début, car les cheveux maintenus artificiellement en phase de croissance tombent tous en même temps, ce qu'on appelle le "shedding rebond" ou "l'effet de chute après minoxidil", alors qu'il s'agit simplement d'un retour à la situation naturelle en accéléré.

**COMMENCER LE MINOXIDIL****C'EST UN ENGAGEMENT À LONG TERME.**

C'est un traitement d'entretien en continue,
pas une cure temporaire.

MINOXIDIL : QUAND EST-IL VRAIMENT RECOMMANDÉ ?Alopécie androgénétique (AAG)

C'est l'indication principale, chez les hommes comme chez les femmes.
Les résultats y sont les plus solides et les plus prévisibles.

Certaines alopécies non cicatricielles chroniques

On peut l'utiliser en soutien dans certains effluviums chroniques ou alopécies de traction, encore une fois selon le contexte clinique.

Alopécies réversibles : un usage inutile, voire problématique

Dans les cas suivants, la repousse revient généralement spontanément une fois la cause corrigée :

- stress intense ou événement majeur,
- carences (fer, zinc, protéines),
- troubles thyroïdiens,
- effluvium post-partum,
- certaines dermatites ou inflammations temporaires,
- chute médicamenteuse.



LES RISQUES D'UN MAUVAIS USAGE

Beaucoup d'utilisateurs adoptent le minoxidil :

- sans diagnostic,
- sans comprendre qu'il s'agit d'un engagement permanent,
- en espérant une repousse rapide,
- puis cessent le traitement brusquement.

Ce qu'ils obtiennent :

- des inquiétudes,
- l'impression d'avoir empiré la situation,
- du découragement.

Le problème vient rarement du produit, mais plutôt du manque de suivi et d'informations claires.

COMMENT UTILISER LE MINOXIDIL DE FAÇON ÉCLAIRÉE?

- Obtenir un diagnostic précis avant de commencer.
- Déterminer si votre type d'alopécie nécessite un traitement continu ou une correction d'une cause sous-jacente.
- Être prêt à utiliser le minoxidil à long terme, comme un traitement d'entretien.
- Éviter d'interrompre brusquement, surtout après plusieurs mois d'usage.
- Si un arrêt est nécessaire, mettre en place un sevrage de transition : peptides, stimulation avec produit de soutien à la repousse tels les Complexes de Thérapo Médik.
- Faire un suivi régulier avec un spécialiste pour ajuster le traitement.

Le minoxidil est un outil remarquable quand il est utilisé dans les bonnes conditions. C'est l'un des traitements les mieux étudiés, les plus fiables et les plus accessibles pour la perte de cheveux, mais ce n'est pas une solution universelle et encore moins un traitement ponctuel.

Comprendre son fonctionnement, ses indications et la nécessité d'une utilisation continue permet d'éviter les mauvaises surprises et d'obtenir les meilleurs résultats possibles. Bien utilisé, il peut transformer une chevelure, mal compris, il peut générer frustration et confusion.

Élia, peut vous guider vers les soins et traitements les mieux adaptés pour préserver la santé de vos cheveux tout au long de la saison.



Contactez Élia
Maison ARCANIC
514 889-9004

ARCANIC EN ACTION

UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE!

Alors que nous tournons la page sur l'année 2025, nous prenons un moment pour regarder derrière nous... et surtout pour dire merci.

2025 a été une année marquante pour ARCANIC.

Une année remplie de changements, de projets, de défis relevés et de belles réussites. Une année où le studio a continué d'évoluer, où de nouvelles idées ont pris forme, où une équipe forte, humaine et passionnée s'est solidifiée.

Chaque journée passée au studio a été nourrie par des échanges sincères, des rires partagés, des transformations capillaires, mais aussi par la confiance que vous nous accordez, jour après jour.

Nous sommes profondément reconnaissants d'avoir une clientèle aussi fidèle, bienveillante et curieuse. Vous faites partie intégrante de notre histoire.

Vos visites, vos mots, vos projets capillaires et votre enthousiasme nous motivent à aller toujours plus loin, à nous perfectionner et à créer un espace où l'on se sent bien, autant pour se faire coiffer que pour simplement prendre une pause.

En ce début de 2026, toute l'équipe d'ARCANIC vous souhaite une année remplie de douceur, de joie, de rires, et de projets inspirants. Une année où vous prendrez du temps pour vous, pour votre bien-être, pour vos rêves, petits ou grands.

Que cette nouvelle année soit synonyme d'équilibre, de créativité et de moments précieux. Nous avons déjà hâte de continuer à vous accompagner, à vous inspirer et à écrire la suite de cette belle aventure, ensemble.





ARCANIC

188, BOULEVARD SAINTE-ROSE
LAVAL, QC, H7L 1L7

514-889-9004

INFO@ARCANIC.HAIR

WWW.MAISONARCANIC.COM
WWW.ARCANIC.HAIR

VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES, DES SUGGESTIONS OU DES QUESTIONS
À PROPOS DE NOTRE MAGAZINE ? N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !
JUSTINE@ARCANIC.HAIR

CONÇU ET RÉALISÉ PAR JUSTINE DORÉ