

BOLSA DE PROFESSORES 2023

M1111  DESPORTO

**PERÍODO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
SETEMBRO 2023 A JULHO 2024**

COMPLEXO MUNICIPAL DE GINÁSTICA

REF.03.2023

PERÍODO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS: SETEMBRO 2023 A JULHO 2024

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

ATIVIDADES DE GRUPO (03.2023.01)



½ Louca (Glúteos, Abdominais, Pernas, GAP)
Aerocombat, Aerojump,
Ginástica Grávidas,
Local, Step, Tonificação Geral,
Manutenção
Power series, Aerolocal, Local
Mix, Pilates, Local Especial,
StepLocal, Extreme Power.
Hiperlocal, Peak Pilates, HIIT
(Treino Intervalado de Alta
Intensidade)
GlobalGym Especial
(Iniciação / Avançado/12-15
anos/Adultos)

ATIVIDADES DE RECREAÇÃO E LAZER (03.2023.02)



Bebés (até aos 2 anos) e
Minis (3 aos 5 anos)
GlobalGym (Iniciação /
Avançado/ 12-15 anos)

ATIVIDADES TERAPÊUTICAS E REABILITAÇÃO (03.2023.03)



Fisioterapia
Yoga - Zen Fusion

DANÇAS (03.2023.04)



Funky, DanceKids, Dança
Contemporânea, Ballet,
Zumba, Zumbakids,
Dancegym

GINÁSTICA ORIENTAL (03.2023.05)

DESPORTOS DE COMBATE (03.2023.06)



Karatê - Kung Fu

MUSCULAÇÃO/CARIOFITNESS (03.2023.07)

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

CURRICULUM VITAE
COM FOTOGRAFIA

CERTIFICADO(S) DE
HABILITAÇÕES
ACADÉMICAS

TÍTULO PROFISSIONAL DE
TREINADOR DE DESPORTO
03.2023. 01

TÍTULO PROFISSIONAL DE
TÉCNICO EXERCÍCIO
FÍSICO DE DESPORTO
03.2023. 02
03.2023. 03
03.2023.04

 CERTIDÃO DA
SEGURANÇA SOCIAL EM
REGULARIDADE

 CERTIDÃO DAS
FINANÇAS EM
REGULARIDADE

DECLARAÇÃO DA
CONTRAPARTE



PREFERENCIALMENTE AUTORIZAÇÃO DE CONSULTA POR PARTE DO MUNICÍPIO.

CRITÉRIOS PREFERENCIAIS

HABILITAÇÕES
ACADÉMICAS NA
ÁREA

EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL NA
PRESTAÇÃO DE
SERVIÇOS NA CMM

EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL
NOUTRAS
INSTITUIÇÕES
DESPORTIVAS

PROXIMIDADE AO
LOCAL DE TRABALHO

AVALIAÇÃO
CURRICULAR NA
ÁREA

CERTIFICAÇÃO
RECONHECIDA NA
ÁREA

CANDIDATURA

PRAZO FINAL: 31-MARÇO-2023

E-MAIL PARA CANDIDATURA:

recrutamento.desporto@cm-maia.pt