



佛光紀元五十八年
二〇二四年四月一日

日本版
第一百七十六期

佛光壹紀

星雲



第 176 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 4 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail hukuokafgs2907@gmail.com

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】 星雲大師圓寂周年 僧信互勉慧燈不容熄滅 … 2

佛光山二〇二四年禪淨共修獻燈祈福法會 … 3

【東京佛光山寺活動報導】 … 4

【東京協會活動報導】 … 5

【大阪佛光山寺活動報導】 … 7

【大阪協會活動報導】 … 8

【本栖寺活動報導】 … 9

【關東協會活動報導】 … 10

【福岡佛光山寺活動報導】 … 11

【福岡協會活動報導】 … 12

【名古屋佛光山寺活動報導】 … 13

【貧僧有話要說】 神明朝山聯誼會 (三) … 14

【人間万事】 女性の武器 (上) … 15

【人間佛教語錄】 禅に見る智慧の姿 (一) … 16

【佛光山各地行事報導】 … 17

一月、法水寺「回山礼祖」 総本山参拝ツアー

星雲大師圓寂周年

僧信互勉

慧燈不容熄滅

「法幢不容傾倒、慧燈不容熄滅！」開山祖師星雲大師圓寂周年，僧信今日（二月二十五日）以「話說星雲大師，談身教與言教」為題緬懷大師，與會包括高雄市長陳其邁都分享從大師身上看到無私的給予及智慧，僧信允承擔弘揚人間佛教，讓佛光山發光發熱。



星雲大師於去年元宵節圓寂，僧信齊聚舉行紀念會，活動在星雲大師「不要而有」的開示影片中揭開序幕。大師分享「太順的教育沒有力量」，上等人要經得起考驗。他也說「觀心」看到人的貪欲、嫉妒等，於是立志修行、洗心，從「不要而有」才能感受到「虛空萬有」。

佛光山住持心保和尚開示分享一段大師於他生病時，遣人送來一籃水果，讓當時病榻虛弱的他感受到師父對弟子的關懷之情。這段師徒情誼和大師與志開上人「半碗鹹菜」的關懷等無差別。難忘的師徒情感，讓弟子感受到師父的慈悲及對後學、後進的提攜及關照，才能「燈燈相續」。他說，真誠的一代傳一代，讓大家感受佛法的可貴和殊勝。

高雄市長陳其邁率領高市府團隊出席緬懷星雲大師，感念大師胼手胝足，在大樹竹林打造佛光山讓佛光普照三千界、法水長流五大洲。他並感謝星雲大師撰寫〈城中城大樓火災傷亡者祈願文〉，推崇大師「三好」精神長存。

「話說星雲大師談身教由菲律賓佛光山總住持永光法師、佛光山港澳深教區總住持永富法師、佛光山中區總住持覺居法師、佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師、人間福報社

社長妙熙法師等人，分享大師帶給他們的智慧啟發。

「藉由風把思念吹向您……藉由一閃一閃星星把思念送給您！」永光法師分享思念大師的情感，藉由填寫歌詞抒發思念之情。他說《浩瀚星雲》音樂劇是由一群西方菲律賓天主教青年來演繹東方中國佛教大師的故事，這群青年是感謝星雲大師的以音樂藝術教育翻轉了他們的生命，孩子用悠美的音樂歌聲傳遞大師慈悲智慧的故事。

「在師父的教導下，不斷地擴大我的心量、能量。」永富法師回首進佛學院求學階段，大師用心的觀察學生，也透過打籃球導引、砥礪學生承擔、創意、領導及弘法佈教的能力，還有大師積極奔走推動國定佛誕節的艱辛過程，卻不居功，展現了「無我的精神」及「無比的心量」。並以維護佛光山的「品牌」，與眾共勉。

覺居法師分享大師溫暖、幽默的身教故事，適時的給予指導，教誨不傲慢、不可目中無人，更不可以我行我素等，尤其大師的身教讓他領受到「智慧這條路是要自己去領悟、開啟的。」他強調，向前行的同時也要「回頭」、「轉身」才能讓路走得更寬、更廣。

馬來西亞籍的覺誠法師感念師父的關懷、溫暖，他在大師身上學

習到「承擔」、「勇敢」，所以在美洲弘法十六年後，回到馬來西亞弘法也是十六年，逾三十年的歲月，允諾對師父的思念，延續師父的法寶、人間佛教的法脈，要讓佛光山的精神發光、發熱。

在讀研究所期間曾為繁雜的工作起了煩惱心，後來在和大師接心時，一句「學力比學歷還重要」的話，讓妙熙法師得到啟發，也了解到「做人和做事、讀書要同步」，才能更圓滿。

妙熙法師分享參與《人間福報》草創至今走過的艱辛，曾經因為編輯人員出走到一肩扛起報社營運，面臨虧損到擲節營運的策略調整。鼓勵「勿當焦芽敗種、人人都要成為好苗子」未來成為足以庇蔭的大樹。

宿務藝術學院也獻唱〈想念您！我敬愛的師父〉等3首中英文人間音緣歌曲，悠揚的歌聲中，流露對大師的思念，讓不少僧信紅了眼眶。

「話說星雲大師，談身教與言教」分享會由佛光山退居和尚暨泰華寺住持心定和尚帶領並讀誦「為佛光公祈願文」，僧信互勉為發揚人間佛教而努力，出席現場座談逾一千六百人。

平安幸福照五洲

「佛光山二〇二四年禪淨共修獻燈祈福法會」由佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會承辦，今年訂於三月二日、三日佛光山舉行。在佛光山開山祖師星雲大師圓寂周年後，全球佛光人以實體或是雲端相聚，在天災人禍仍然不斷的今日，共同為世界祈求和平，為世間點亮明燈，實踐星雲大師「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的心願。

佛光山 2024 年禪淨共修獻燈祈福法會



星雲大師說：「解在一切佛法，行在禪淨共修」。大師認為，參禪與念佛，都是佛法的重要的修持法門。如果沒有禪也沒有淨土，人生百年之後，要依靠什麼面對未來。而大師提倡人間佛教，是「行在禪淨共修，解在一切佛法」，以佛教的戒律為根本，以禪淨做為修持。透過禪修，集中意志，收攝散亂身心；藉由淨土，信願念佛，淨化當下世界。

禪淨共修獻燈祈福法會自一九九三年首次在彰化舉行，當時逾萬人參加。此後規模日益擴大，必須分區舉辦，涵蓋北、桃竹苗、中、南等四區，每場多達數萬人，需在大型體育館等場地才足以容納。

二〇二〇年起因受到疫情影響，禪淨共修獻燈祈福法會場地，回到佛光人的信仰中心——佛光山，於大雄寶殿成佛大道上，結合現場與網路直播，其不分時間、地域的特性，讓許多過去未有機會參與的海外信徒，終有因緣同步參與莊嚴盛會。自一九九三年至今長達三十一年不間斷的細水長流，終於流向全球五大洲。

禪淨共修獻燈祈福法會恭請佛光山住持心保和尚等三大師主法，佛光山法師帶領大眾禮懺、念佛、拜願。以及敦煌舞、獻供、擊法鼓、國樂團、人間音緣演出。聆聽

心保和尚開示，如何透過念佛參禪，和諸佛菩薩的功德與般若智慧相應。以及祈願祝禱，恭讀星雲大師〈獻燈祈願文〉。此時每人手上的那盞燈，燈燈相連綿延成無盡燈海，靜謐莊嚴，攝受人心。

因應參與線上禪淨共修全球信眾，文疏語言多元化，並在去年創下歷來最多的十八種語言，包括中、英、日、韓、西、法、德、葡文、丹麥、荷蘭、比利時、瑞典、挪威、越南、猶太文（希伯來文）、泰米爾文、拉達克文、馬來文。

去年大師圓寂，多位海外信徒不遠千里，親臨現場參與禪淨共修。他們有些從未見過大師，透過在大師建設的佛光淨土上舉辦的禪淨共修法會，實現以另一種方式與大師相見的心願。國際佛光會中華總會總會長趙怡分享，禪淨共修法會是一種身心靈的修持，並從中獲得身心的潔淨。

除佛光山現場，部分海內外道場設置壇場，家中可透過人間衛視、YouTube「國際佛光會」頻道，同步精進修持，祈願世界和平。現場參與者3月2日為北桃竹苗區，三日為中南區的榮譽委員、護持委員，以及國際佛光會中華總會理監事、區協會幹部、督導長等核心幹部為代表，並特開放每分會五人（含分會會長）參加，預計逾兩千



■佛光山法師帶領大眾修持。



■燈燈相連綿延成無盡燈海，靜謐莊嚴，攝受人心。

人出席現場。未來更可望回復疫情前的盛況，聚集數萬人修行的力量，團結一心，點亮心中的智慧與光明，以慈悲照亮世間的幸福與安樂。

東京佛光山寺清明法會



▲ 2月24日星雲大師圓寂一周年，上午經由與本山連線，東京佛光山寺僧信八十餘人於如來殿參與「佛光山開山祖師星雲大師圓寂周年紀念日追思典禮」，與本山大眾同步向大師獻花，致上最深之敬意與追思。



▲ 3月10日農曆二月初一，為星雲大師出家紀念日，為緬懷大師創辦佛光山，上午午供香圓滿後，住持覺用法師開示半碗鹹菜的緣起，感恩大師開創海戶外道場，大家一起向師父說謝謝。大寮亦準備一道鹹菜供養大眾，以實際行願力追隨大師的精神。同時在東京協會陳會長發動下，佛光會員及僧信二眾近200人分別參與線上佛光山開山祖師星雲大師讚頌會。



東京佛光山寺三月八日起舉行三天清明法會，三天來有三百餘位信眾回寺禮拜藥師寶懺、金剛寶懺、八十八佛洪名寶懺及三時繫念佛事。法會圓滿後，主持覺用法師以「知懺悔行佛道」為題開示；監寺妙崇法師開示「無常」之真意；三時繫念之主法慧專法師則教大家專注在當下的淨念，讓平日因外塵干擾而無法平靜的心湖，能澄澈見底，獲得安靜平穩。



▲東京佛光童子軍2月25日第一回參加童軍聯盟會四團的活動。由松田如央帶領六名小朋友及其父母前往學習。為了重視孩子的自發性、協調性，透過遊戲的方式來找尋成長的目標。玩了三個遊戲，還讓小童軍自己自作飯糰，大家開心的學習，十分投入。

雲水自在 祥和歡喜
4月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

茨城分会	許麗香		
板橋分会	蔡菊香	森田華奈子	霍文嬌
宇都宮分会	田玉蓮	許淳喻	李景蓮
	香梅		
埼玉分会	大河秋子	小林意懇	莊麗芬
	陳惠雯		
精進分会	瀧川和利	加川昭久	萬長城
新宿分会	王雅靖	田中映衣	張月寶
	祖研	林靖珊	
杉並分会	瑠野美穗	岡田艷	
千葉分会	劉美麟	陳世超	
豐島分会	黃好	史萬菊	陳素琴
	王秋金	宮城繁敏	蔡彩華

贊助佛光世紀功德芳名			
¥2000	陳美伶		
¥1000	陳宥希	柳田健吉	劉素梅
	洪麗華	浜岡禎雄	徐雲蘭
	楠本武司		
如欲贊助請振込：國際佛光會東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金			

星雲大師如是說 滿潤法師談修行心態

日本東京佛光山寺二月十八日舉辦佛學講座，禮請佛光山日韓教區總住持滿潤法師，主講「星雲大師如是說」，現場嘉賓、佛光人約百人雲集，聆聽滿潤法師引據佛光山開山祖師星雲大師對於修行的看法，暢談在修行路上該保持的心態。

「生活要佛法化」。滿潤法師講座中說道，我們常常看到有些人，在禮拜時非常的虔誠肅靜，但一踏出佛殿則三五成羣，議長論短。因為他們只是「禮拜一時」，沒有將佛法生活化，當煩惱來臨時，也只有任其擺佈。所以行住坐臥皆是修行，從行為的「止惡行善」，做到心念的「自淨其意」，大家才能如對佛面，奉行不懈。

「信仰要理智話」。佛教是一種「覺性教育」，自己的生死煩惱是要自己去面對的。佛陀不是真理的發明者，而是發現者，萬事萬物都是在恆常變化當中。所以修行要回到本位、回到本心，修正內心、去貪嗔癡，不心外求法，當作自己在修行路上的提醒。佛教是覺者的宗教，沒有用理智來實踐信仰，就無法了解到佛法的真實義。

「處事要平和化」。我們對於自己的身分地位有時會很執著，但是在佛陀面前人人都是平等的。大家同進佛門在時間上有先有後，但是在修行悟道上無分先後，重點是在自己到底有沒有精進用功。所以不但要尊重讚美、包容異己；喜捨奉獻，不望求報。

「佛法要落實化，修行不是喊口號」。如果修行不能落實化，不但舊業未了，而且更造新殃；修行不能落實化，不唯個人受害，也是團體的損失。如果修行無法落實化就好比人數他寶，自己卻沒有得到半分功德。所



以在修行路上需要以智慧為父、方便為母，用自己的身體力行、自利利他，去接引眾生，將佛法實踐於人間中。

中國人民大學哲學院教授張文良心得分享表示，在今天有機會聽到滿潤法師的講座收穫非常大。在大陸本身就在教授哲學二十年，都是用著非常理性的方式來去理解真理，和滿潤法師的授課方式非常的不一樣。法師是從社會生活的角度去探討人間佛教、指導我們的生活，這一種方式的講座更能夠被廣大民眾理解，更好的將佛法實踐於生活當中。

新宿分會會員喬琦心得分享中也說道今日自己聽到滿潤法師的講座後心裡非常的慚愧，更能夠提醒自己未來為家庭的付出到底是抱著什麼樣的心態去面對，不是為了讓別人看到才付出，而是自己真心實意想要為家庭更好而付出。



▲ 2月18日滿潤法師與東京協會的幹部舉行座談會，30名幹部除了聆聽滿潤法師開示外，也分享自己學佛及來佛光山的因緣，現場和樂融融，洋溢佛光人的歡笑聲。



▲ 埼玉分會2月2日舉行戶外活動，到群馬沼田品嚐湯葉，及到沼田村吃草莓、參訪，覺智法師及會員、會友共九人參加。因許久未舉辦活動，大家都十分喜歡。

張文良教授舉行人間講座

二月二十四日下午東京佛光山寺邀請張文良教授舉行人間講座，主講「涅槃學與佛教中國化」，三十餘位佛光人聽講。

張教授說明佛教傳到中國後，受中國傳統思想、文化的影響，在多方面和印度當地有不同的表現，即中國化之現象，如由涅槃圖里的仰臥姿勢的不同，看出不同文化思想的體現。大乘涅槃經的研究指明：出家僧和在家信眾共同整理出來的佛教文獻傳承因而成為大經。再回想咱們佛光人的傳承，正是驗證星雲大師是我佛轉世，讓佛法僧以外的我們也可以通過三好四給五和來奉行人間佛教，獲得覺知，一致涅槃。

近代的鳳凰涅槃原指重生。談生死，學生死的超越。眾生皆苦說明眾生皆有佛性，願意普渡眾生。

作為佛光人，我們只是比別人早一點得到佛法的智慧而已。所以我們要用智慧去幫助更多的人。去喚醒更多的人來布施行善。

傳統佛教是解決人，神分離的過程中的社會問題。中國佛教解決宗教政治問題。而星雲大師的人間佛教是現代佛教，所以可以遍及五大洲。所以大家所做的是一件很有意義的事情。



▲「金玉滿堂佛光菜根譚」的課程，由森田陽子老師授課，9名學員前來學習，以「善用時間」一文，教大家時間有過、現、未，然人命在呼吸間，無常變異，何其迅速！若能體會無常剎那生滅，就能珍惜時間，有所作為。



▲東京協會2月25日上午召開「2024年國際佛光會東京協會幹部培訓會」，禮請東京佛光山寺住持覺用法師主講國際佛光會成立緣起及宗旨目標，及監寺妙崇法師主講佛光會組織架構及幹部角色。由協會會長陳宥希領銜，號召東京協會理事及各分會會長幹部共25人出席幹部培訓會，提高會務發展意識、提升幹部會員之間凝聚的力量。



▲2月14日劉美惠、林澄娘師姐、東惠美、東晃広伉儷來寺協助拆除、清洗過年裝飾的燈籠。



▲「人間音緣」的課程，由齋藤麗老師教授，有5名學員上課，老師先教大家做發音練習，再練唱「三寶頌」。



▲東京書院2月17日的課程為「人間生活禪」，由妙崇法師教授，有16名學員回寺上課。法師教大家：初學禪坐，在家時適合做些瑜伽增加身體的柔軟度。坐時要調和身心，讓心安定下來，這樣有利於修心。

藥師經報恩法會 緬懷師恩浩蕩



大阪佛光山寺二月十八日舉行報恩法會，近五十位護法信徒返寺精進，法會圓滿後，妙耀法師與大眾分享佛光山開山祖師星雲大師在「真誠的告白」中說：「我一生，雖然遭逢大時代的種種考驗，但我感到人生非常幸福，我享受苦難、貧窮、奮鬥、空無；我體會「四大皆空」，我感覺人生「花開四季」，佛陀、信徒給我的太多了。我願生生世世為佛陀奉獻，為大眾服務，以此上報四重恩。」與大眾共勉，他表示二月二十四日是師父上人離開我們的一周年的日子，勉懷師恩浩蕩，希望我們大家以師心為己心、師志為己志，為弘揚人間佛教而努力，大家共勉、皆成佛道。



藥膳好茶 輕鬆養生 大阪書院開學了



大阪書院二月四日第一堂課邀請負有盛名的台灣藥膳老師宮武衣充老師前來為大家講解藥膳料理、老師首先告訴大眾藥膳的基礎知識，並準備了美味的藥膳茶與大眾結緣，常住也準備了台灣好茶與陳皮梅與老師結緣，感謝老師百忙中前來為大眾授課。



精進修持 覺照身心 元宵憶師恩



二月二十四日為元宵節，也是佛光山開山祖師星雲大師圓寂周年。
大阪佛光山寺舉行午供及與本山連追思典禮，三十人返回大阪新址禮佛、與全球佛光人齊聚雲端，共同緬懷敬愛的星雲大師。
下午，如泉法師指導禪修，十名學員繼續精進修持、覺照身心。

新春福龍送吉祥 大阪春節祭二〇二四

中華民國留日大阪中華總會主辦的第二十二回「大阪春節祭二〇二四」，二月十一日在大阪中華學校拉開序幕，正值農曆春節，吸引了大量旅日華僑和日本友人歡喜共聚；大阪佛光山寺與大阪協會每年亦受邀共襄盛舉，共同推展人間佛教與素食文化。

此次，大阪佛光山寺設置佛堂供人禮佛，並擺放佛光山開山祖師星雲大師今年墨寶「雲水自在，祥和歡喜」及各式介紹海報，在知賓引導下，前來的大眾依序禮佛、點燈、抽取法語並聆聽法師們的釋義，祈求新的一年安康，常住也準備了墨寶春聯、平安糖、蘋果與橘子等結緣品，祝福大眾在新的一年裡，大吉大利，平安幸福一整年。

訪客們閱覽到一月的石川縣地震後前往災區協助的照片，頻頻表達感謝之意，有位日本訪客用不太熟練的中文表示：「曾去過台灣高雄佛光山兩次，為佛光山的雄偉壯觀所驚嘆，現在知道大阪也有佛光山，以後一定去禮佛」。

包含僑委會委員長徐佳青、台北駐大阪經濟文化辦事處處長洪英傑、日本中華聯合總會羅鴻健、大阪協會督導張元礼子、督導林裕恆、夫人楊淑如全家、大阪信徒代表池平美香等貴賓亦特地前來禮佛，大阪協會設置的素食攤位義賣手抓餅、筍粿和發糕，美味可口，人氣爆滿，至中午已經全部售罄。

正逢大年初二，台灣的習俗是出嫁的女兒回娘家日。有女眾訪客表示，今天能在異國之鄉品嚐到家鄉小吃和感受故鄉的文化氣息，真有回到娘家的感覺。主辦方精心策畫的電音三太子、充滿特色的美食小吃，及各式抽獎活動，讓海外的遊子及日本友人感受濃濃的年味，歡喜而歸。



四月份活動預定行事		
日期	時間	行事
6(土)	下午 2:00	浴佛法會 暨 抄經音樂會
9(火)	上午 10:30	光明燈 午供
14(日)	上午 10:30	金剛禪坐會
		三好兒童班
21(日)	下午 2:00	禪修會
23(火)	上午 10:30	光明燈 午供
28(日)	上午 10:00	藥師經報恩法會

贊助佛光世紀功德芳名				
¥1000	陳鳳玉	陳戀春	林義人	劉達真

推廣教育的理念，青年們深受感動，相約一定安排時間過來發心義工服務。



二月七日義工會新任團長柯偉丞與五位朋友一同前往北海道旅遊，聽說本栖寺風景優美，特意安排時間來寺禮佛。由於前幾天下了大雪，交通受到影響，車程花了六個小時才到達寺院。覺勝法師向他們介紹了星雲大師父建寺的緣起，



二月十四日功德主陳逸民居士伉儷，來寺禮佛點燈，覺勝法師親自接待，並以新春結緣品祝福他們全家平安。陳居士懷念在道場接受開山祖師的教誨，這些教導讓他的事業和家庭都能順利圓滿。他感激寺院帶給他的恩惠，並懷念過去在此的點滴歷史。陳居士也與法師分享了他進入佛光山的緣起故事。

海會雲來集



座談會議

二月二十日張文良教授下午與覺勝法師、富士分會沈義鳳分會會長，以及其他七位幹部舉行座談會。座談主題是「星雲大師對我的啟發」。大家分享了與大師相遇後所獲得的感動和啟示，以及這些經驗如何改變了他們的生命。透過多年的實踐，他們感受到了時間和努力帶來的成長和轉變。



◀二月二十四日來自台灣新竹的方榮煌居士夫婦、台中市的徐登山居士夫婦來寺禮佛用齋及點光明燈，方居士曾於七年前參加參訪團來寺掛單及參與義工服務，今日特別回寺表達懷念心意，更約定再次來寺參與服務。



◀二月二十六日台灣中華總會台中沙鹿分會陳世騎居士，因母親生前曾來本栖寺參訪義工服務，對於這段經驗甚為懷念，曾叮囑自己要來

寺禮佛還願，因逢疫情遲遲未兌現對母親的承諾，特地安排抵寺禮佛並點燈還願。



▲二月十日梁揆皓先生因二〇二三年帶領人間福報讀者來寺參訪經歷特別懷念，逢農曆年來日本洽公期間，家族三人來寺禮佛，並點光明燈祈求闔家平安，更希望往後能帶領更多有緣人來寺與佛結緣，共賞美景。

▶二月十日台



北道場北區第二區羅萬台督導長，二〇一六年曾來日本參加運動會啦啦隊活動，與星雲大師在道場的記憶特別難忘，逢農曆年家族來日旅遊，特別安排家族來寺禮佛，感念師恩的加持，讓家庭和睦事業順利。



關東協會
4月慶生名單

周其德、浜野玉萍、
昆野葉子、林由季、太田佳子、
黃玉霞、戴鈺欽、樂晶

佛光世紀寄付者

¥ 3000	韓錦慧	¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴		
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802			

慈善關懷輪椅捐贈

二月二十五日關東協會神奈川分會竹田佳代分會長及劉芳君秘書長、高橋美智理事、范懿嘉理事等四位，前往特別養護老人ホーム來夢の里，捐贈三台輪椅，由施設管理課リーダ―吉川英次郎先生、田辺愛香施設長代表接受。佛光人以三好四給精神關懷社會福祉，希望為老人的生活帶來行動上的方便，促進群體和諧的相處。

富士分會人間佛教讀書會閱讀心得

二月十八日在讀書會中，通過閱讀佛光山「館」的奇緣，我才了解到佛光山的「館」字有兩種寫法，分別用於精神食糧之圖書館和美術館。圖書館使用「食」字旁，而信徒和客人住宿的像會館使用「捨」字旁。



大師懷有慈悲之心，智慧無盡。不僅在全球建立了兩百多個道場和十六所佛教學院，而且在世界各地擁有超過四、五十個圖書館和二十多個美術館。至今已收藏了數百萬冊藏書，其中包括供研究佛學的人士使用的經典，以及珍貴的字畫、藝術品和佛像法器，這些都被佛教美術館珍藏。中華文化和佛教相關的詩書字畫在佛教美術館展出，讓更多人能夠了解中華佛教的文化藝術。

更令人欽佩的是大師對祖國的熱愛。在文革期間，儘管身世並不富裕，大師盡力將流落海外的中華文化珍寶收購回來，並收藏於佛陀紀念館中。

大師對「館」這個字背負了許多過去，現在和未來的責任，為佛法、僧、寺三寶全力以赴，投入了終生心血，為社會和佛教做出了重大貢獻。

大師是一位文學愛好者，著有多部著作，並有許多字畫被廣泛珍藏和展出。記得我前往日本山梨



縣圖書館和美術館的機緣。正是為了參觀大師的字畫展。未來回國時，我希望有機會參觀揚州的鑒真圖書館和蘇州的嘉應會館，為自己的精神補充一些食糧。

通過閱讀，我對佛光山有了更深入的了解，並認識到堅持閱讀的重要性。這也有助於提高我在公共場合下的思維表達能力，增加自信心。



三月七日神奈川分會竹田佳代分會長及幹部七位，共同學習「讚佛偈」、「甘露歌」，透過學習佛教聖歌聖歌表達對對佛陀的崇敬和敬仰之情，能通過遠離五欲六塵，找到自己內心的寧靜與安定。

2024年4月本栖寺・關東協會 預定行事

日期	曜日	活動內容	時間	地點
4/4	日	神奈川分會人間音緣歌詠班	14:00-15:00	橫濱布教所
4/5	月	中華義莊清明法會	11:00-12:00	中華義莊
4/5	月	浴佛節	10:00-14:00	橫濱中華街小公園
4/7	日	富士分會茶話會	14:00-15:30	海中宝
4/14	日	富士分會素食烹飪班	14:00-15:30	(秀) 料理店
4/16	火	橫濱共修會	10:00-12:30	橫濱布教所
4/16	火	神奈川分會讀書會	13:30-15:00	橫濱布教所
4/21	日	本栖寺共修會	10:00-12:30	本栖寺
4/21	日	富士分會人間佛教讀書會	14:00-16:00	本栖寺
4/25	木	神奈川分會手機 App 學習班	14:00-15:00	橫濱布教所
4/27-4/30	土 - 火	法水寺素博會		法水寺

追思典禮



禪淨共修



敬愛的師父上人圓寂一週年，福岡佛光山寺僧信二眾共十四位齊聚在殿堂，跟隨山上直播影片，一起參加追思典禮。心保和尚開示感謝護法信眾的不忘初心，護法護教、延續大師的理念，藉由緬懷師父，跟師父接心，把佛法弘揚世間。佛法不是修行人才需要，是每一個人都需要，慈悲、智慧、禪定，從師父的精神中來精進、慈悲、為法為教，我們不能懈怠、散漫，要專心在佛法的教化上。監寺如愷法師於典禮後向信眾分享：大師一生致力於辦寺院、學校、社會教育；等等宗教、教育和慈善工作，我們也要學習將生活要佛法化，佛法生活化，非佛不做，師父已向我們現身說法佛是人成。祈願幹部、信眾每天能懺悔和感恩，日日不空過。

解在一切佛法行在禪淨共修，福岡佛光山寺開放信徒回寺一同參與《佛光山二〇二四年禪淨共修獻燈線上祈福法會》修持，由監寺如愷法師帶領會員幹部等同禮拜十方諸佛，也感謝佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會承辦，讓大眾一同禮懺。期間看見眾多法師一同宣讀文疏，不僅是感到有這麼多人一同成就這場法會，也感謝全世界的佛光人在各個角落一起作為人間佛教的使者努力著。開演節目中，看到各團體對開山祖師星雲大師的想念與感謝，也讓大家深有同感，期盼大師乘願再來。

清明法會

福岡佛光山寺三月十五至十七日啟建清明孝親報恩法會，誦慈悲三昧水懺及金剛寶懺，透過禮懺精進，感謝過往先人的成就，同時也向三寶發願。首日法會後，大阪佛光山寺知因法師以星雲大師提出的「修行之道」和大家分享，修行是一輩子的功課，不忘初心。懺悔的法水洗淨自己、修正自己，就是學佛的目的。妙宏法師以四十二章經中的「人命在呼吸之間」和大家分享珍惜因緣的重要性。

圓滿日禮請監寺如愷法師以從慈悲三昧水懺的「懺法」到金剛經的「空法」為大家開示。經云：罪性本空由心造，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。從水懺經文了解因三業、六根生起的罪業，懺悔三障當興七種心以滅除罪。以金剛經：「應無所住而生其心」，提醒大家不同於「知識」，「般若」，則是向自己的內心探求、開發，超越一切知識和智慧。勉勵大家不要被自己局限。參加法會是方便法門，更要將所讀經文落實於生活之中，將自己成為「行經之人」。



四月壽星 祝您無量壽佛

胡敏惠、郭喜英
閻瑋瑋、那麗莎

存和教書



以慈悲喜捨帶動慈悲喜捨 妙凡法師線上講座

為了讓福岡佛光山寺信徒和福岡協會幹部會員們有更多聽經聞法的因緣，監寺如愷法師特別邀請佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師以線上方式為大眾以「從四聖諦到四弘誓願，論大小乘佛教融合的發展」為題，逐一講解佛陀初轉法輪的真諦到人間佛教的發心立願。

課程以線上方式進行，三月二十三日晚間八點，大眾齊聚雲端，以法為會，在妙凡法師的引導下對四聖諦有更系統化的了解。課程開始前，法師以自身的信仰歷程和大家分享，過去自己首先接觸到的是基督教、陸續接觸一些其他宗教後，對於信仰在自身的影響有著十足的地位看法後，聽到了因緣法也逐一確認了自己的信仰。

在分享自身的經驗讓大眾對於講師更加熟悉之後，法師以悉達多太子四門遊觀的故事和大家分享對於苦的認識。藉由了解四聖諦在各佛教的派系和分支中的不可撼動性，法師也分享經典當中佛陀對四諦的重視。

課程當中除了系統化了解名相概念之外，法師也運用許多生活化的例子讓大家了解其重要性。談到五毒所造出來的惑業苦，法師以自己在黑暗當中誤以為雕塑為鬼魂，進而離開。卻在明亮環境中發現是為觀音塑像，因為相信是觀音便能往前，

卻因為自己的疑妄而離開。這便是「信」的重要性。

課程中，除了識別各種苦空無常之外，法師也很正向的提醒大家，我們的貪心會帶動貪心，同理慈悲喜捨有能帶動別人的慈悲喜捨，從己做起，在八正道上安住自我，解脫就在當下轉念的一瞬間。也在秘書長的請法之下，讓妙凡法師答應大眾將以系列課程和大眾分享，透過每個月一次的線上課程，讓大眾有更多聞法因緣。

多元角度 讓佛法透入人心

福岡佛光山寺及福岡協會為讓大眾能有更多聽聞和了解佛法的因緣，開設諸多課程。

包含各分會讀書會、線上茶禪課程，以文化作為基底了解以人為本的茶禪風範。以經典導讀的課程，讓大家系統化了解經典。《成就的祕訣：金剛經》在監寺如愷法師的講解中，了解星雲大師將「般若」的體現，以生活中淺顯易懂的例子：音樂和譜讓大眾認識般若的層次。並由大眾輪流帶領星雲大師全集讀書會，以輸出分享強化自身輸入所學，也讓導讀人從更深刻角度去了解大師的寫作架構及慈心悲願。



禪悅酥陀 名古屋佛光山料理教室開課



名古屋佛

光山寺二月四日下午進行素食料理教室，由伊良部英美子教授，有八人參加，教授台式芋糕。林霞師姐表示剛開始對老師教授的食譜比例心存疑念，進過手挫、蒸出來的芋糕翹又香又軟糯。



四月份活動預定行		
日期	時間	行事
7(日)	上午 10:00	八十八佛洪名寶懺浴佛法會
	下午 2:00	素食料理教室
8(月)	下午 1:00	健康瑜伽
9(火)	下午 1:00	健康瑜伽
20(土)	上午 10:30	硬筆書法
	下午 2:00	青少年班
21(日)	上午 10:00	共修法會
		三好兒童班
	下午	月例會 / 讀書會
27-30	全天	法水寺 Vegetarian アジアフェア



禮懺功德殊勝行 名古屋佛光山 八十八佛洪名寶懺法會

名古屋佛光山寺二月四日上午舉行八十八佛洪名寶懺法會，三十餘人參加。

法會圓滿後妙耀法師以星雲法語中「人生最大敵人是自己」與大眾分享，並勉勵大家在每日的修持中檢視自己的起心動念，也可以用抄經的方式收攝身、口、意以求制心一處。

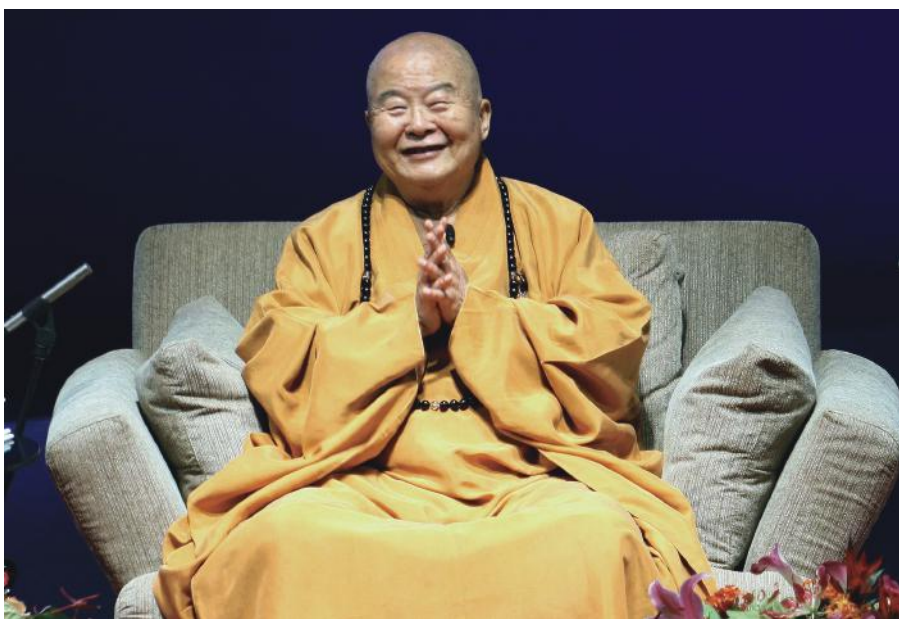


贊助佛光世紀功德芳名	
¥1000	妙聖法師 劉秀萍 傅長傑 鄂芳尊 伊良部大亮 林霞 李明益
¥2000	陳忠杰 鍾美清
歡迎助印	

星雲大師 著

神明朝山聯誼會 (三)

「佛道同，光光無礙」，我們信仰的對象，應該他們是沒有爭執的，我們信徒何必要自設立場相互對立呢？



佛陀也不排斥神明，過去每次講經的時候，都有八部大眾：天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩羅伽都一起出現，可見佛陀真正是在倡導眾生平等，一切眾生皆有佛性。

在我們中國古老的傳說，神比仙高。所謂神仙世界，神仙以外，就是妖魔鬼怪，那應該就不在信仰之列了。

貧僧和天主教的樞機主教單國璽，有四十多年的交誼，他在罹患癌症之後，寫了一本書叫《生命告別之旅》，在台北舉行新書發表會時邀我前往參加。我出席的時候說，因為單國璽樞機主教是河北人，是黃河的水，滋養他成為天主教的樞機主教；我是江蘇人，揚子江的水，也滋養我成為現在佛教的僧侶。我希望樞機主教來生還是做天主教的樞機，我還是做佛教的和尚，應該都沒有衝突。

聯合祈福 益顯信仰善美

又如美國的丁松筠神父也

曾對貧僧說：「星雲大師，假如你出生在美國，可能就是我們美國一個優秀的神父；假如我生在中國，也可能是中國一個發心的和尚。」我覺得這許多宗教人士的開明，實在是可喜的現象。

陳水扁擔任總統後，台灣一共有十七、八個宗教，他邀我擔任宗教委員會的主任委員，我就請簡志忠先生擔任祕書長。好多年來，我們各宗教代表在台北國父紀念館、板橋縣政府大禮堂等，元旦新年都會舉行「音樂祈福大會」，為國家人民祈福。這真是很美好的人我關係和宗教聯誼。

二〇〇一年美國「九一一事件」中，恐怖分子撞毀了紐約的雙子星大樓，當時紐約人士希望佛教界也在那裡為死難者祈福超度。貧僧在祈願的時候就說：「今天，在這裡受難的人民，有天主的信徒，有耶穌的信徒，有佛教的信徒，有穆罕默德的信徒，甚至還有好多宗教的信徒，希望佛陀、上帝、耶穌、穆罕默德，您們要各自加被信仰您們的子弟，讓

他們能可以得到您們的加持，獲得冥福。雖然死於災難，能獲得一個幸福的未來、美滿的歸宿。」

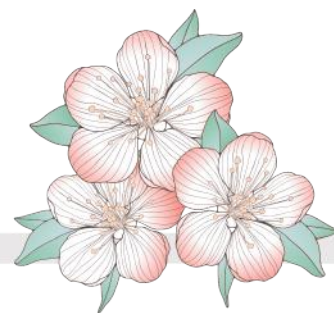
尊重為先 泯除分別對立

貧僧在台灣六十多年，我最感謝的是宮廟的一些負責人，讓我在城隍廟、王爺廟的廣場上弘法傳教，大家也不以為忤。可見得他們都是認同佛教，彼此一家親。

在北港媽祖宮前的宗聖台上，媽祖宮的主持人也多次邀請我在那裡宣講佛法，理事長郭慶文在四、五十年前，要我為媽祖做一首歌。後來他雖然逝世了，我還是把〈媽祖紀念歌〉完成，以對朋友表示對承諾的負責，也告慰他的在天之靈。

此外，對於每一間媽祖廟的後殿都供奉觀世音菩薩，我覺得那是信仰媽祖的信徒對觀音菩薩的尊重，也顯得媽祖對他過去信仰的觀世音，沒有忘本之義。

女性の武器（上）



読者の皆様、こんにちは！

人類が自然を征服し、外界からの侵略に対抗するためには、己の力だけでは不十分だったので、やがて刀や槍、剣戟などの武器を発明して自らの力を補うようになりました。

人が生きていくためには力が必要です。現代の人々は、生活していくうえで金銭面の経済的強さに加えて、画策をめぐらす知恵も示さなければなりません。男性の場合、拳を二つ握っただけでも力があることを示せますが、女性の武器や強みとはいったい何でしょうか？

一、涙：女性は涙を武器にすることが多いです。涙はもともと子供特有の武器でしたが、女性も時に涙を使って弱者を演じることがあります。会議の場において討論が白熱した際などに、口で男性に勝てないとみると、涙で同情を誘い男性に意見を取り下げさせるのです。

二、うるさく騒ぐ：夫や家族に対する女性の最大の手段は、昔はいわゆる「泣く、騒ぐ、首をつる」でした。しかし、このような芝居を何度も家の中で繰り返されては、家族は幸せとは言えないでしょう。現代の社会は教育を重視し、道理を重んじます。理をもって人を納得させますので、不当に騒いだところで人を意のままに操ることはできません。人に絡んでも理解されないばかりか、相手にもされたいでしょう。

三、甘える：甘えて我が儘を言うことも女性の武器の一つと言えますが、これに関しては乱発ができません。せいぜい自分の両親や祖父母などの限られた人たちに甘えるくらいでしょうか。或いは、偶に夫に強請るのも欲しいものを得る方法として効果的かもしれません。ただし、甘えるという武器は常習的には使えません。正しく生きる為には道理にかなった生活を心掛ける必要があり、常軌を逸した行動を続けていては、やがて誰にも相手にされなくなってしまうからです。適当にあしらっている相手に甘えたところで、効果などあるはずがありません。

各位讀者，大家吉祥！

人類最早為了征服自然、抵抗外境的侵襲，光靠手腳的力量不夠，後來發明刀槍劍戟等武器，幫助自己更有力量。

人要生存，必須有力量。現代人的生活，除了要有金錢的經濟實力，更要展現籌謀擘畫的智慧力。尤其一般的男人，兩個拳頭一握，就表示他有力量。女人的武器、力量又是什麼呢？

一、眼淚：女人最常以眼淚為武器，展現他的力量。眼淚本來是兒童專用的武器，但有時候女人表現出弱者的一面，也用眼淚來示威。很多會議場合發生激辯的時候，女人說不過男人，就用眼淚來代替，讓一些男士心軟，只得草草收場。

二、吵鬧：女人對付丈夫、家人，最大的本領，過去有所謂「一哭、二鬧、三上吊」。但是這種戲碼經常在家中上演，也非一家之福。現代的社會，重視教育，講究明理，以理才能服人，以鬧無法服人，所以無理取鬧，雖然沒有人與之計較，但也不屑與之為伍。

三、撒嬌：撒嬌也是女人的武器之一，但這種武器不能亂用，只能在自己的父母、公婆中，有限度的撒嬌，或者在自己丈夫面前，偶而使之，也許能達到目的，獲得所求。只是撒嬌這項武器，不能慣常使用，常態的人生要有常態的倫常道理，不能超越常態，否則一旦被人看輕，再撒嬌也沒有用了。

禅とは実に、何も見えず何も聞こえない、という世界であります。それでは、この人間社会に生きる人々は、いかにして世間的な見聞覚知から離れ、禅への道をいかにして見い出したらよいのでありましょうか？ 釈尊御在世の昔、ある比丘は人々の肺腑をうつ悠揚たる歌声を発し、波斯匿王の隣国攻略を、未然に阻止されました。また、インドの馬鳴菩薩は、自ら作曲した楽曲「頼吒和羅」によって華氏城内の五百もの王子らを発心出家に導きました。また、呉承恩の『西遊記』は、かの「玄奘西行」の故事から構築された壮大な物語

であり、実に六世紀もの長きにわたり流伝しており、そこに盛られた寓意もまた深奥で、誰もが鑑賞するに足る味わいを有しております。さらに、日本の鈴木大拙居士は般若の智慧あふれる文筆をふるって仏法を宣揚し、少なからぬ欧米の人々の禅への関心と呼び覚ました。私どもの六根を清涼ならしめ、心の奥深いところを感激せしめ、本来やどっている仏性を引き出すようなものは、何であれ禅の奥義の体現されたものなのであります。

『禅話禅画』・序

禅に見る智慧の姿 (一)

星雲大師 著

『星雲禅話』・画餅に飢えを満たして

知識と悟道とはまったく別のもの
でございませう。知識とは分別意識
の上から認知されるものでありま
す。これに対し、悟道とは無分別
智のただ中から体証されるもので
あります。禅とはまた、枯木さな
がらにじっと坐っているうちに悟
得される、といったものなどでも
ありません。禅とは、分別意識か
ら無分別智に至るまでの過程をへ
てこそ、はじめてその見性が果た
されるものなのであります。

禅とは実に言語道断の世界であります。しかしながら、たとえば、かの「妙高の頂上は、言もつて伝ふべからず。第二峰頭には略ぼ話会するを容るといふ禅の境地たるや、言葉でこそ言い表せないものの、ただもしもまったく説明しないでいては、一般の方々はいったいどうして禅門の勝れた教えを領解できましょうか。それゆえに、遠い昔から、禅宗の

祖師大徳がたは、大いに老婆心を發揮され、諄々と禅を説かれ、多くの公案や語録がこれに伴って後世に流伝し、現代に至るまで、多くの仏弟子たちにそれら遺教は親しまれているのであります。

『禅話禅画』・序

ツアー参加者感想

江川静英 さま

我参加了星云大师的周年追思祭典。就是怀念思念又想念。也流下了感动和感恩师父的眼泪。观赏了音乐剧，相信这些孩子们前途必有光明。飞龙，光照大千，灯会等等，演出了人间佛教必定能点亮我们的人生。听了法师们叙述大师对他们的身教和言教，真的是异曲同工。从中领悟到该走，该停，该退，更该转就能在这佛光团队里走出自己的一片天地。我受用了。

高瀬 大稀 さま

旅には出会いがあり、別れがあります。それは人だけではなく、動物、自然、景色、世界、言葉、多岐にわたります。

今回台湾高雄の旅にも、様々な出会いがありました。普段出会えることは無いような、旅人、ビジネスマン。日本では見られないような市場、文化、歴史、言葉。旅の醍醐味は、やはりこの「出会い」にある。そう考えれば、今回高雄の旅は大収穫でした。新しくも懐かしい、不思議な旅でした。

行く先々は大もなのは佛光山の道場、会う度にお坊さんに「大きくなったね」と言われるのは、毎回モヤッとしました。(もう慣れたけど)

驚いたのは、総本山の親しみやすさです。

日本のお寺はほとんどが静かで、肅々としています。だが総本山には、親しみやすいよう色とりどりの装飾にフレンドリーな住職、一般人にも開かれた食事スペースなど、様々な工夫がなされ、一般に向けての活動を幅広く行なっている佛光山の懐の広さを知りました。

私が一番感動したのは、「禅」の体験です。禅の世界の理解はかなり遠く、そこに到達するのは困難です。そんな時、佛光山本山宗祖殿の壁にある

看山是山 看水是水 看山不是山 看水不是水 看山仍是山 看水仍是水
という言葉を見つけました。

禅者の修行の心理だ、と祖父から教わりました。それは私にとって、初めて禅の世界とのふれあいでした。

見たことのない景色、食べたことのないもの、会ったことのない人。この経験は、自分にとってかけがえのないものになるでしょう。

経験とは、得てすぐ活かせるものではありません。この先5年、この経験は活きないかもしれません。だけど、もしかしたら6年後、この経験が活きるかもしれない。そのために、様々な経験をしておこうと感ずることができました。

この旅を経て、佛光山の掲げる「人間佛教」とは厳しいだけのものではない。

星云大师はお釈迦様の教えを人間佛教を通して、人々の生活に取り込みと痛感しました。

最後にこの旅に連れ出してくれた祖父母と、世界の広さを教えてくれた佛光山、ご指導くださった師父たち、おいしい食事をくれた皆様に、最大限の感謝を申し上げます。



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 4 月 1 日

日本版 176 号

二月、法水寺「回山礼祖」総本山参拝ツアー

