

رعاية
care

مستشفيات رعاية
Care Hospitals



تشجيع الأمهات على الرضاعة



0114378888

وَفَصَّلَهُ فِي عَامَيْنِ ١٤ سُورَةُ لُقْمَانَ

وَحَمَلَهُ وَوَفَصَّلَهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا ١٥ سُورَةُ الْأَحْقَافِ

عزيزتى الأم:

هناك خطوات بسيطة جداً ولكنها فعالة جداً تجعلك تبدئين أمومتك مع مولودك الجديد بكل سعادة وصحة ورضى، من أول وأهم هذه الخطوات هي الرضاعة الطبيعية، إحرصى على الرضاعة الطبيعية طالما لم يمنعك الأطباء من ذلك (رجاءاً تفضلي بمسح الأكواد الضوئية أدنى الصفحة لمزيد من المعلومات عن فوائد الرضاعة الطبيعية - والإضمام إلى قناة التليجرام لمستشفى رعاية الرياض الخاصة بالتوعية و دعم الرضاعة الطبيعية تحت إسم: (الرضاعة الطبيعية - رعاية الرياض).

ولكى تتم عملية الرضاعة الطبيعية بنجاح عليكى بالآتى:

١- أخبري الأطباء والممرضات مبكراً عن نيتك فى إرضاع مولودك طبيعياً (أخبريهم من الشهر الرابع أو الخامس أثناء متابعة الحمل بالعيادة أو حتي قبل الولادة مباشرة) وأخبريهم عن رغبتك الرضاعة الطبيعية الحصرية و عدم إعطاء مولودك الحليب الصناعى نهائياً وأنك تخططين للبدء فى الرضاعة الطبيعية مباشرة فى الساعات الأولى بعد الولادة.. (ربما تحتاجين لتوقيع موافقة كتابية علي رغبتك الرضاعة الطبيعية الحصرية).

٢- قومي بحجز موعد لزيارة عيادة التوعية ودعم الرضاعة الطبيعية بقسم عيادات النساء والتوليد بالمستشفى للحصول على المعلومات والتدريب والدعم الكافي الذي سوف يمكنك من إنجاح و إتمام عملية الرضاعة الطبيعية بنجاح وسهولة.

٣- تفضلي بالتواصل علي رقم الواتس اب الموجود أدناه في حالة الرغبة في حجز موعد في عيادة إستشارات الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع لمستشفيات رعاية أو في حالة الحاجة إلى المزيد من الأستفسارات، كما يمكنك الإضمام إلى مجموعة التليجرام الخاصة بالرد على الإستفسارات والإستشارات الخاصة بدعم الرضاعة الطبيعية. تحت إسم: (الرد علي إستفسارات دعم الرضاعة الطبيعية - مستشفيات رعاية) - (رابط المجموعة

<https://t.me/+Gf6w6loorQVIODY0>، - أو تفضلي بالإضمام مباشرة من خلال مسح رمز الماسح الضوئي الموجود أدنى الصفحة) ، و للحصول على المزيد من المعلومات والدعم يمكنك التواصل مع منسقة قسم عيادات النساء والتوليد



على رقم الواتساب **0501288436** او الإتصال على رقم عيادة إستشارات الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضوع في المستشفى (رقم المستشفى **0114933000** - تحويله العيادة **2423**).

٤- **تفضلي بالإنضمام إلى قناة التليجرام لمستشفيات رعاية الخاصة بالتوعية ودعم الرضاعة الطبيعية** تحت إسم: (الرضاعة الطبيعية - رعاية الرياض) رابط القناة: **https://t.me/+RJXewShGYzczZWNk** - أو تفضلي بالإنضمام مباشرة من خلال مسح رمز الماسح الضوئي (الموجود أدنى الصفحة)

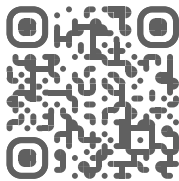
٥-بادري بحضور الدروس الجماعية الأسبوعية الخاصة بالتوعية ودعم الرضاعة الطبيعية مع أخصائيات مشورة الرضاعة الطبيعية والتي تقام أسبوعياً كل يوم إثنين من الساعة **10:00 صباحاً إلى الساعة 12:00 ظهراً** في إحدى قاعات المحاضرات أو إحدى قاعات الاجتماعات بالمستشفى

* (يتم الإعلان أسبوعياً على قناة التليجرام السابق ذكرها. ٦- **اطلبي من الأطباء والممرضات إبقاء مولودك معك بغرفتك** طوال الوقت ماعدا فى أوقات تنظيف المولود أو عند رغبتك فى النوم دون إزعاج أو إذا كان هناك داعي طبي لأخذ المولود خارج غرفتك.

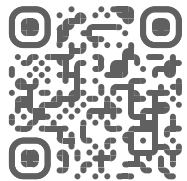
٧- **إطلبي مساعدة الممرضات والمثقفة الصحية فى التعليم والتدريب عن الرضاعة الطبيعية**, وسوف تحصلين على جميع المعلومات اللازمة والتدريب والدعم الكافى لإنجاح خطواتك المباركة فى إرضاعك مولودك بالطريقة الطبيعية التى حثنا عليها المولى عز وجل فى كتابه الكريم, والتى سوف تعتبر بمثابة الخطوة الأولى لكى نحو أمومة مثالية وحياة صحية سعيدة لكى ولمولودك وجميع أفراد أسرتك...
فهنئنا لكى بهذه البداية وتمنأيتنا لكى بكل الصحة والسعادة...

مع تحيات إدارة المستشفى و فريق برنامج التوعية ودعم الرضاعة الطبيعية بمستشفيات رعاية

دتمم بكل الصحة...

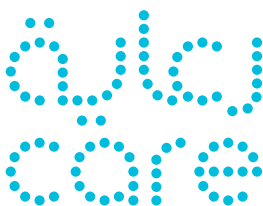


الرضاعة الطبيعية
قناة التوعية والدعم



الرضاعة الطبيعية
قناة الاستفسارات





مستشفيات رعاية
Care Hospitals



0114378888

Twitter and Instagram icons followed by @hospitals_care