

# 傳書

CCMPROCLAIM

第34卷・總200期 2026年4-6月(季刊) 免費贈閱

教會在衰弱中的

更新與結連

## 封面故事

艱苦仍奮進  
的教會 / p.6

從形式到生命：  
教會合併與自我  
更新的屬靈重塑 / p.9

## 善牧良言

我們是好樹  
還是壞樹？ / p.16

## 書·在起跑線

向自己傳福音 / p.22

200 中信

內附：《中信國際差會》  
(第161期)

# 目錄



封面故事：  
教會在衰弱中的  
更新與結連



智能手機即上  
歡迎網上瀏覽  
各期《傳書》

## 封面故事

- |    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 2  | 再談「2024 香港教會普查」——教會衰弱 | 編輯室 |
| 6  | 艱苦仍奮進的教會              | 胡志偉 |
| 9  | 從形式到生命：教會合併與自我更新的屬靈重塑 | 李志剛 |
| 12 | 從人的信心到神的信心            | 小乙  |

## 專欄

- |    |         |                |     |
|----|---------|----------------|-----|
| 14 | 心靈世界的尋覓 | 等候神的靈修之旅       | 劉文亮 |
| 15 | 現代門徒行傳  | 一條屬靈的路（徒十五章）   | 朝朝  |
| 16 | 善牧良言    | 我們是好樹還是壞樹？     | 守望者 |
| 18 | 情性教育再想像 | 在碎片化時代尋回平淡戀愛   | 鄭安然 |
| 19 | 信仰筆記    | AI 怎樣改變我們的信仰生活 | 孫基立 |
| 20 | 神國拾珍    | 福音的闖將——曾道行     | 述塵  |
| 22 | 書·在起跑線  | 向自己傳福音         | 爾悅  |
| 封底 | 雋言·再思   |                | 編輯室 |

歡迎到香港中信以下各社交媒體平台，傳送祝福。



出版 / 中國信徒佈道會有限公司  
CCM Christian Mission Ltd.

地址 / 香港九龍新蒲崗雙喜街9號  
匯達商業中心9樓

通訊地址 / 香港九龍尖沙咀郵箱98560號

電話 / (852) 2810-9933

傳真 / (852) 2868-3212

電郵 / lit@ccmhk.org.hk

網址 / www.ccmhk.org.hk

顧問 / 鄭以心牧師、翁競華牧師

董事 / 陳希陸牧師、陳黔開牧師、

彭永福醫生、呂君望牧師、

羅兆麟牧師、鄧世安先生

義務法律顧問 / 陳家榮律師

總幹事 / 黃劉雅璧

責任編輯 / 吳陳妙如

特約編輯 / 小乙、陳佩儀

校對 / 曾美好

設計·插圖·印製 / 濠一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿，及奉  
獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。

本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請  
來信申請。

CCM Proclaim  
Issue 200, Apr.-Jun. 2026  
(Volume 34, Number 2)

Published quarterly by  
CCM Christian Mission Ltd.,  
9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei St.,  
San Po Kong, Kowloon,  
Hong Kong.

Printed in Hong Kong.

Periodicals postage paid at Hong Kong.

Postmasters: Send address changes to

CCM Proclaim, P.O. Box 98560,

Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong.

# 傳書

CCMPROCLAIM

2026年4-6月(季刊)  
第34卷 第2期 總第200期

### 歡迎香港及海外讀者投稿

- 來稿請註明「投稿《傳書》」，並附真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會名稱
- 請勿一稿兩投
- 請把稿件電郵到lit2@ccmhk.org.hk

### 歡迎免費訂閱

訂閱傳真：2868-3212

訂閱電郵：lit@ccmhk.org.hk



## 中信國際差會 (CCM International)

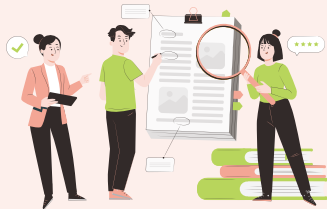
24	宣教心·禱	關珮而	
25	差傳心聲	宣教士何處尋？	唐鄭綺珊
26	跨界差傳	從一杯咖啡到永恆國度： 緬甸福音新滋味	約拿
28	跨文化足印	被遺忘的小城	邱偉權
30	傳者加油站	中信國際差會	

## 管家心語

33	苦難中仍見真光	黃劉雅璧
----	---------	------

## 香港中信消息

- 1 誠徵會計幹事
- 23 歡迎參加2026年各季頁頁滋養書聚
- 32 財務報告(2026年2-4月)  
差傳祈禱會及代禱消息(2026年6-8月)



# 中信團隊 徵召會計幹事

### 主要職責

- 整理一般會計賬目、數據輸入，編製財務和會計報告
- 執行由上級指派的其他職責

### 入職要求

- 有事奉心志，對會計工作有熱誠
- 持HKCEE/HKDSE證書，具會計相關副學士或高級文憑；LCC中級證書
- 兩年相關會計工作經驗
- 良好中英文書寫能力
- 細心、能獨立處理工作，並擅於與團隊合作

五天工作，星期一至五9:00至17:30，銀行假期

請把握事奉機會，親繕履歷、期望薪金，附近照及得救見證，郵寄至「九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓 中國信徒佈道會周姊妹收」或電郵至 [hr@ccmhk.org.hk](mailto:hr@ccmhk.org.hk)。查詢電話：2810-9933。

(申請人所提供的資料將予以保密，並只作招聘用途。)





## 再談「2024 香港教會普查」

# 教會衰弱

文 / 編輯室

香港教會在面對流轉與重整時，也處於衰弱狀態。2019年香港教會更新運動（下簡稱教新）的普查中，胡志偉牧師已有教會開始衰退的洞見。近年加上同工退休潮、領袖和青壯信徒移民、青少年離堂等情況，教會更顯衰弱。據2024年教新教會普查，新增教會數目停滯不前，教會規模也逐漸縮小，特別是少於一百人的小型教會，從2009年的37.6%增至2024年的56.3%，反映教會規模與型態正在改變。此外，崇拜人數比2019年下跌26.4%，長執人數下跌51.4%，教牧人數則下跌12.3%。教會面對衰弱現象，可如何更新轉化，走出困境？如何幫助信徒羣體在衰弱和轉變的教會處境中活出堅穩的信仰生命力？

本期編輯室嘗試從以下五點與讀者一起觀察和檢視。

### 缺乏福傳能力

教新資料顯示，2019年堂會成立中位數是32年，到2024年則是37年。至於聚會年數，前者是37.2年，後者是42.7年。隨着植堂數目減緩，教會成立的年數不斷增加。教會衰退的第一個跡象是只聚焦現有信徒的牧養，缺乏對外傳福音拓展新社羣和建立新教會。



圖 1.1：香港教會歷年擴堂或植堂情況

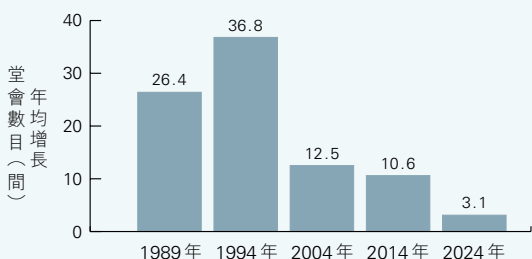


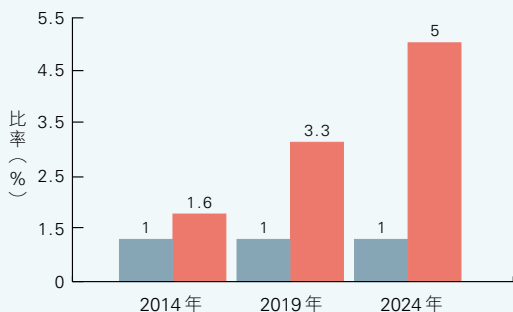
表 1.1

年度	堂會數目 (間)	年均增長堂會數目 (間)
1980	634	-
1989	872	26.4
1994	1,056	36.8
2004	1,181	12.5
2014	1,287	10.6
2024	1,318	3.1

圖 1.1 顯示，教會在八十到九十年代初出現高增長的擴堂植堂，那時平均每年擴堂植堂高達二三十間，然後逐步衰退。2014 年年均增長數為 10.6 間，到 2024 年只有 3.1 間。除此以外，上期

《傳書》也提到期間的受浸率不斷下跌，從 2009 年的 7.4%、2014 年的 5.5%、2019 年的 3.8%，逐漸跌至 2024 年的 3.5%。若受浸率被視為傳福音的結果，這時期的福傳算是正在衰退。

圖 1.2：內地來港及特殊需要人士聚會情況



另一方面，據政府的人口報告顯示，1997 年後內地到港的人口達 120 多萬，他們有機會聽聞福音嗎？內地來港人士是新社羣，表 1.2 顯示，內地來港<sup>1</sup>和殘障/行動不便/特殊需要人士在教會的狀況。圖 1.2 顯示新來港人士過去十年在教會的比率

表 1.2

年度	崇拜聚會人數	內地來港者聚會人數/比率	殘障、行動不便、特殊需要者聚會人數/比率
2014	305,147	3,030 / 1%	4,882 / 1.6%
2019	268,822	2,789 / 1%	8,885 / 3.3%
2024	197,935	2,073 / 1%	9,830 / 5%

■ 內地來港  
■ 殘障/行動不便/有特殊需要人士

一直維持在 1%；與之相比，殘疾/行動不便/特殊需要人士參與教會的比率卻持續上升，從 2014 年的 1.6% 逐步升至 2024 年的 5%，他們顯得比前者更受重視。教會該如何看待內地來港人士的福音需要？

## 年輕羣體萎縮

教會的信徒以成中和老年人佔多，青年和青少年信徒人數則不斷萎縮。

圖 2：歷年教會不同年齡組別比率

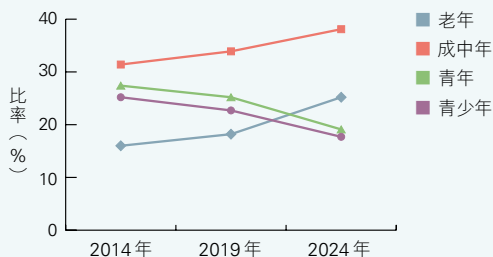


表 2

年齡組別	2014年教會人數比率	2019年教會人數比率	2024年教會人數比率	香港人口年齡比率
<24歲(青少年)	25.2%	22.7%	17.7%	17.8%
25-44歲(青年)	27.4%	25.2%	19.1%	27.8%
45-64歲(成中年)	31.4%	33.9%	38.1%	31.6%
>65歲(老年)	16.0%	18.2%	25.1%	22.8%

圖 2 顯示青年和青少年的人數在不斷下降中，相對成中年和老年，他們卻不斷攀升，比率甚至超過香港人口年齡比率（參表 2）。成中和老年信徒聚會，氣氛傾向「熟齡文化」，青年人難以融入，他們重視團契，願意服侍，但身邊卻沒有幾個未信主的朋友。若香港被稱為「超高齡社會」<sup>2</sup>，而教會老

年人的比率還高於香港同齡人口比率，教會可被稱為「超高齡教會」嗎？高齡化社會面臨的問題是人口成長率緩減、生育率低、公共支出增加和勞動人口短缺，那「超高齡教會」所帶來的影響，會否是教會成長率緩減、受浸率低、奉獻減小和事奉人手短缺？



### 缺少年輕教牧和領袖

教會領袖和教牧同樣年齡偏高，年輕領袖、教牧和堂主任很少。

表 3

教會領袖人數比率		
年齡組別	2019年	2024年
<35歲	17.6%	9.5%
36-44歲	23.2%	18.7%
45-64歲	50.8%	57.3%
>65歲	8.4%	14.5%

表 4

教牧人數比率			教牧人數比率		
年份	年齡組別	比率	年份	年齡組別	比率
2019年* (堂主任)	<40歲	2.8%	2024年 (教牧)	<35歲	8.9%
	41-50歲	27.1%		36-44歲	20.3%
	51-65歲	64.4%		45-64歲	65.7%
	>65歲	5.7%		>65歲	5.1%

\*「2019香港教會普查」報告內只有堂主任為教牧數字，年齡組別的劃分也有別於「2024香港教會普查」報告。編者將兩者並列，方便讀者參閱。

移民潮帶來的最大打擊相信是過半數教會領袖離去，他們大部分屬青成年。表3顯示，2019年有40.8%教會領袖屬44歲以下，移民潮後跌至28.2%；35歲以下的更從17.6%跌至9.5%。表4顯示，教牧和堂主任情況相近，2019年40歲以

下的堂主任佔2.5%，而在2024年35歲以下的教牧僅佔8.9%。據編者觀察，教會的確缺乏年輕人，但更缺乏年輕牧者。缺乏年輕牧者令教會缺乏新世代言語思維和視野，難觸及年輕人，也難帶他們信主和在教會成長。

### 牧養情況改善

近年教會牧養方向失據，特別是近十年社會事件致信徒流失，教會彷彿失去領導力，只不斷增添人手。隨着信徒持續流失，教會持續增添人手的計劃並沒有放緩。

圖 3：歷年每教牧平均牧養人數比較

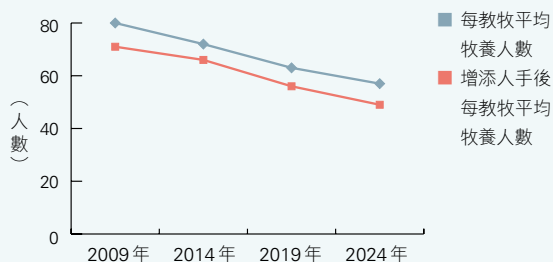


表 5

年份	聚會人數	教牧人數	每教牧平均牧養人數	期間計劃增添人手	增添後每教牧平均牧養人數
2009	292,287	3,671	80	445	71
2014	305,097	4,212	72	370	66
2019	268,822	4,252	63	555	56
2024	197,935	3,492	57	589	49

圖3和表5顯示，近十年聚會人數雖下跌35.1%，但教牧人數只跌17.1%，牧養人手匱乏情況持續改善，從2014年每位教牧牧養72人改善至2024年的57人。然而，2009年教牧有3,671人，每位教牧牧養80人，期間計劃增添的人手為445人，即每位教牧牧養人數改善至71人，這期望在2014年達到了，但那時教會仍期望再增添370人。惟隨着聚會人數持續下跌（2014年：305,097人；

2019年：268,822人；2024年：197,935人），教會仍持續計劃增添人手（2014年：370人；2019年：555人；2024年：589人）。值得思考的是，要改善牧養質素，增加教牧人手是唯一方法嗎？教會畢竟是屬靈的家，尋求屬靈生命的堅固和成長，在每教牧平均牧養人數已得改善下，應有更需留意尋求更新的地方嗎？

## 教會規模縮小

隨着聚會人數下跌，教會規模也逐漸縮小。為方便分析，編者將教新對教會規模的分類歸納為小型、中型、大型和超大型四類。

圖4：歷年堂會規模所佔比率

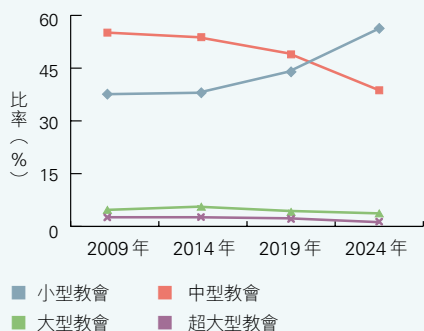


表6

堂會規模	堂會人數	2009年堂會佔總數 (比率)	2014年堂會佔總數 (比率)	2019年堂會佔總數 (比率)	2024年堂會佔總數 (比率)
小	1-50	140間 (11.2%)	167間 (13%)	191間 (14.7%)	308間 (23.4%)
	50-100	330間 (26.4%)	322間 (25%)	384間 (29.6%)	434間 (32.9%)
中	100-200	413間 (33.1%)	408間 (31.7%)	400間 (30.8%)	343間 (26.0%)
	200-500	276間 (22.0%)	284間 (22.1%)	242間 (18.7%)	168間 (12.8%)
大	500-1,000	59間 (4.7%)	72間 (5.6%)	50間 (3.9%)	49間 (3.7%)
超大	> 1,000	32間 (2.6%)	34間 (2.6%)	30間 (2.3%)	16間 (1.2%)

表6顯示，2009年的教會以中型為主，但隨着聚會人數下跌，逐漸縮小至以小型為主。中型教會比率從2009年的55.1%降至2024年的38.8%，而小型教會則從2009年的37.6%增至2024年的56.3%。叫人憂慮的是，1至50人的超小型教會從2009年的11.2%增至2024年的23.4%，增幅為120%。圖4也顯示，除大型和超大型教會較為穩定外，中型教會不斷萎縮，小型教會卻持續增長。

世界華福中心曾在2009年調查華人中小型教會狀況，指出他們面對九個挑戰<sup>3</sup>，首五個分別是欠缺異象和目標、質量欠佳的教會成長、無法觸摸人心的講台信息、不善處理衝突的牧者和緊張的牧者與同工關係，這些問題多圍繞在牧者身上，他們的壓力可想而知。一方面是他们自身的問題，另一方面也要應付信徒的牧養，更要面對教會的發展。美國馬鞍峰教會的華理克牧師發現，約六十人左右的教會多數不易成長，因信徒做事方法一成不變，任

何改變都遭到抵制。他的觀察是香港教會的寫照嗎？教會在牧養信徒和推動福音上都受到上述情況影響，這些問題會捆綁教會，讓她舉步維艱嗎？[傳](#)

註釋：

1. 教新普查中的新來港人士包括內地 (65.2%)、菲律賓 (18.7%)、印尼 (14.2%) 和其他 (1.9%)。編者按這比例估算內地來港人數。
2. 即65歲以上人口佔比超過20%。
3. 黃亮宇。《海外華人中小型教會面對之挑戰》。香港：世界華福中心，2010。





# 艱苦 仍奮進的教會

文/ 胡志偉

## 引言

香港教會更新運動每五年一次的「香港教會普查」提供客觀與數據豐富的資訊，讓我們全面了解整體教會的面貌與狀態。

2020年5月公布「2019香港教會普查」時，我撰寫了〈弱不經風的香港教會〉<sup>1</sup>，指出香港教會正處於「老弱乏力」的困境。

堂會成立年數在1999年的中位數為18年，2009年為25年，2024年為37年。成立50年或以上的堂會數目，2019年有373間，2024年增長至431間，由佔整體28%上升至32.7%。

我們可以想像，不少堂主任正預備退休，長執大多為60歲以上的「長輩」，65歲以上會眾佔整體的四分之一（25.1%）。當教牧長執與會眾皆是老齡化，維持現狀便是大多數堂會真實運作的寫照。

香港教會的衰弱乃是本身結構的內因多於移民潮、疫情或政治社會因素。有些偏失評論把衰

弱現象怪責於牧者或信徒離開香港，此乃不敢正視問題所在。即或沒有疫情、國安法與移民潮，香港教會仍離不開步向衰弱的正常軌道。

2019年香港教會整體數據已呈現這個事實，疫情與移民潮只是外在偶發因素，加劇整個跌幅而已。

## 承認老化的限制

麥克斯·帝普雷（Max De Pree）曾忠告：「領袖的首要責任是釐清現實。」了解實況，才能對症下藥，帶來轉化的機會。

面對香港整體教會的衰退（我承認必有例外，有少數堂會仍保持活力與增長），教會領袖需謙卑接受堂會年老衰弱的實況，不要幻想這樣的「身體」能靈活多變。

香港教會不僅身處衰弱的生命週期，同時身處國安法紅線下的「嚴控」場景。當香港社會與

經濟盛世已過，面對亂世與控制，教會過去賴以成功的方法與策略已不適用。可悲的是有些長輩教會領袖仍視香港50年不變，迷戀過去的成功模式，幻想藉着大型佈道會和大型培靈研經會，只要聚會不止，就能說好香港的宗教自由了！「好大喜功」是這些上一代教會領袖的心魔。

承認堂會老化就是知道身體的限制，特別在變幻莫測的政治氛圍中，不像英華茂盛時可以任意而為。不接受限制，不安於本分，還要不斷搞活動與聚會，使會眾疲於奔命，這些領袖淪為「老而不尊」的族類。

明智的長輩不會選擇在狂風大雨的日子冒雨做不必要的活動。他們慎思明辨，善觀風雲變化，只會選擇做兩三項基本重要的活動或事工。衰弱期教會要好好思考的是擇善而從。

## 「朝聖教會」的想像

2024年9月的「第四屆洛桑大會」(Lausanne Congress)發布了《首爾聲明》(Seoul Statement)，在33至35條重申教會是「朝聖教會」(即走天路的教會[pilgrim church])。這個隱喻極為適用於亂世紅線下的信仰羣體。

「朝聖教會」乃是在俗世行走、尚未抵達目的地的天國子民。他們是在歷史中前行的羣體，承認其身分是在俗世中寄居的子民，現在是朝向上主國度邁進的旅人。「朝聖教會」本身是「臨時過渡」(provisional)，並非永恆長存。只有上主國度與聖言永遠長存，教會不是。

我嘗試以「朝聖教會」的三個特質，與讀者看香港教會在亂世紅線下繼續上路的省思。

### 1. 路標而非廣告牌

盛世年代，不少香港堂會KPI (Key Performance Indicators [關鍵績效指標]) 以堂會增長的ABC (出席率[attendance]、物業[buildings]及現金流量[cash]) 作為量度，使教會於資本主義社會變成講求業績和務求增長的上市「企業」。堂會成為「企業」，一切講規劃、要掌控，不斷創新提供各類型宗教服

務，滿足宗教消費者所有「渴求」(desires)。

「企業化堂會」追求打造大型「廣告牌」，展示華麗的外表與口號，務求吸引更多街客光臨與消費。當LED顯示屏已過時，人工智能(AI)顯示器開始流行，這些「廣告牌」的效用失掉本身吸引力，因人人家中皆有超高清智慧屏幕。

路標與廣告牌有本質的分別，前者簡樸，着重明確指示，後者只重吸引注意、宣傳服務和提升形象，藉以推銷企業品牌。

「朝聖教會」回歸教會存在的基本目的：「……一羣蒙召的人所組成，他們從世界中被召出來敬拜神，又受差遣回到世界中去作見證和服侍人。」<sup>2</sup>

教會作為路標，並非指向本身的大小、歷史、節目、物業與名聲，乃是直接指向基督與上主國度；廣告牌則相反，指向本身要推廣的品牌。路標可能存在於某個不起眼的角落，其臨在卻對朝聖者有莫大幫助，讓他們知道這是正確的方向，不致迷路。

當港人面對現今無奈不知所從的場景，地方堂會仍明確宣講真理，指出耶穌「就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去」(約十四6)。路標

不在乎大小，只在乎指出正確正直之路！

### 2. 行山鞋而非展示鞋

「朝聖教會」第二個特質是扮演「行山鞋」而非「展示鞋」(sample shoes)的角色。前者是天路客下肢關節前行的載體；後者則放在商店展示架供顧客選購時觀賞與試穿。同一對鞋放在兩個不同場景，便起着不同的效用。堂會是否甘於扮演「展示鞋」的角色，放在商店櫥窗供人觀看，說好宗教自由的故事？

「2019 香港教會普查」反映堂會過去兩年關注的社會議題，首四項是宗教自由(31.6%)、社會公義(31.3%)、同性戀(30.1%)及雨傘運動(29.5%)。「2024 香港教會普查」的數據出現明顯變化，首三項是宗教自由(18.4%)、社會公義(19.3%)及同性戀(性別議題，13.7%)。

在國安法紅線下，大多數堂會對社會議題分外敏感。2019年有875間堂會(67.0%)參與社關活動，2024年降至759間(57.6%)。

教會在世，猶如鞋走在路上，難免會弄髒。教會領袖要明白「愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保



守生命到永生」(約十二25)。教會領袖認識「削足適履」的道理。傷害身體以適應外在不斷變化的政治氛圍，只會本末倒置，喪失肢體走天路的能力。

教會行於世路上，有時走在康莊大道，更多走在崎嶇不平 and 險峻難走的泥濘小徑。對「行山鞋」而言，有勇氣用心踏出去，不怕弄髒，正是此時此地對堂會的考驗與挑戰。有時要「明哲保身」，但當「安全壓倒一切」成為絕對價值，這雙鞋只適宜放在櫥窗作「展示鞋」了！

當香港教會能發揮保護「朝聖者」的使命，「扶持跌倒的，親近需要的，醫治病患的，挽回失迷的，餓飽飢餓的，提升軟弱的，釋放受困的」(羅馬革利免的禱文)，就不愧為耶穌基督向世界展現其身體！教會就是「朝聖者」的保護與蔭庇。

### 3. 行山杖而非旅遊車

「朝聖教會」第三個特質是輔助借力的「行山杖」，卻非全程承載觀光客的「旅遊運輸工具」。

也許在某一程山路，登山客確實需要旅遊車運送，這只是其中一段而已。當信徒誤會堂會能包辦其信仰生活，可以完全代步，自己不用費力前行，教會肯定變

質為資本主義的市場工具。每位跟隨耶穌的門徒需自主行走「天路歷程」，隨身攜帶的「行山杖」是在旁提供協助。

盛世年代的香港教會爭競扮演「旅行社」角色，提供各式各樣「旅行團」與「交通配套」，「消費者」只需「付費」，選擇了目的地，便可以交由「旅行社」代辦一切。

亂世年代，「旅行社」模式堂會只會製造大量極度倚賴而不能自立的「觀光客」。觀光客與朝聖者有別：前者心態被動，追求舒適與感官享樂；後者則主動自立，敢於探索與冒險，體驗簡樸生活，重視過程中的內省與操練。

面對不可預測的明天，香港教會要思考怎樣培育「自立自養」的門徒，不過度倚賴教牧長執與有形堂會的各項聚會。當教牧長執「不被需要」(unnecessary)，這不是牧養的失敗，而是牧養達成的效果，信徒皆祭司，各人能直接與神同行，支取力量，不再需要教牧長執作「中介者」。

天路客有時仍需要「行山杖」助其上山或下山，它有其不可缺少的作用。當「朝聖者」體力充沛，「行山杖」可以收起不用；但

體力衰退時，堂會所起的支持與穩定作用就毋庸置疑。

當堂會不再關注「旅行社」業務怎樣發展、有多少人報團及有多少輛自資擁有的旅遊車輛，「朝聖教會」便成為重新量度堂會的指標：有多少自立門徒在風雲變幻的時勢中仍能堅持上路，勇往直前？

### 結語

香港教會要重新理解艱困時勢下本身的衰弱實況，放棄無限青春與大肆發展的幻想，安分守己，做好基本的牧養，如指引會眾好好敬拜上主而非凱撒、建立生死與共的同路人、不斷學習聖經、神學與歷史，並外出服侍有需要人士。當堂會甘為「路標」，而非做大型「廣告牌」；不畏艱險做「芒鞋竹杖」，並非放在櫥窗向人展示，便能輔助客旅有力迎向各項挑戰。<sup>傳</sup>

(作者是退休居英牧師，保留本文版權)

註釋：

1. 收錄於梁國全、劉梓濠編：《應對時勢·教會更新：香港教會研究2019》(香港：教新，2021)，頁17-22。
2. 斯托得：《心意更新的教會》(台灣：校園，2012)，頁50。



# 從形式到生命：

## 教會合併與自我更新的屬靈重塑

文/ 李志剛

當代社會在急劇變遷，許多教會正處於前所未有的十字路口。會眾老化、事工停滯、資源匱乏，甚至面臨「衰弱」的現實，讓不少牧者與信徒感到焦慮與無力。然而，在《2024 香港教會普查》中，一百人以下的教會數目從五年前的 44% 升至 2024 年的 56.3%，意味着超過兩成教會的人數由一百人以上降至一百人以下。當我們將目光從「組織生存」轉向「國度使命」時，會發現這些看似「窮途末路」的困境隱藏着神聖的契機：合併或協作模式不僅是行政架構的調整，更是從「形式」回歸「生命」的屬靈運動。

筆者的母會四十年前也合併在一個宗派之內，現時的教會在美國的兩個分堂亦通過合併而來。所以這不是新方法，而是常態。

有些領袖願意擔起改革的任務，以自我更新的方法改造教會；更有領袖能起動新形態教會，以創新開拓新教會的渠道。本文將分三部分，探討教會如何透過十個關鍵建議重點，在變動中締造轉化，堅守信仰的本質，通過合併朝向更遠的未來。

### 第一部分：破局的契機——打破本位，重塑國度視野

#### 1. 打破「本位主義」或「自以為義」，擴大國度視野

教會衰弱往往源於長期的「本位主義」或「自以為義」，將堂會視為封閉的王國，過度關注自身的傳統、設施與權力結構。合併的第一個契機在於強迫教會走出這種封閉的舒適圈。當兩間教會決定結連，這本身就是神學宣告：我們的眼光不再侷限於單

一堂會的興衰，而是基督身體的整體榮耀。這種連結能將分散的人力、財力與恩賜有效整合，避免資源重複或浪費，讓事工從單打獨鬥轉向協同作戰，展現更具規模的國度影響力。這不僅是資源共享，更是擴張心態，讓信徒意識到自己是普世教會的一員。當教會不能領人相信耶穌，她就必定死亡；若能適時選擇合併，便帶來國度發展的機會。

#### 2. 資源互補，激發事工創新

合併不僅是數量的「加總」，更是恩賜的「加乘」。每間教會都有其獨特的「DNA」——有的擅長敬拜，有的深耕社關，有的長於神學教導。透過合併，這些優勢得以互補。過去因人力不足而無法開展的事工，現在有足夠的同工支援；過去因資源匱乏而停滯的創意，現在有新平台發揮。



這契機讓教會跳脫舊有的框架，激發更具時代意義的事工模式。當我們不再執着於「我們以前怎麼做」，而是思考「我們現在能一起做甚麼」，創新的火花便會燃起。

### 第二部分：轉型的陣痛——面對挑戰，處理情感與文化

#### 3. 處理「喪失感」與「哀悼過程」

合併意味着改變，而改變往往伴隨着痛苦。會眾對於舊有的架構、熟悉的詩歌，甚至教會的名稱，都有着深厚的情感連結。合併不僅是行政重組，更是情感割捨。領導層若急於推動新架構，而忽略會眾內心的「喪失感」，容易引發強烈的抗拒。領導層必須給予會眾足夠的空間「哀悼」，承認並肯定過去的貢獻與歷史，讓他們在情感上得到撫慰後，才能心甘情願擁抱未來。這不是浪費時間，而是為了讓信徒在情感上得到療癒，從而釋放他們擁抱新異象。合併教會時，如果可以，盡量用新的名稱，避免產生被另一所教會「吞併」的錯覺，反而更易建立新異象，帶來新動力。

#### 4. 文化整合的陣痛期

教會合併最艱巨的挑戰之一是不同教會文化的碰撞。每間教會都有其獨特的敬拜風格、決策模式與牧養節奏。當兩套不同系統硬結合，衝突在所難免。若強行融合，容易導致信徒流失。因此建立共識的核心價值遠比統一行政架構更為重要。領導者需花時間聆聽，找出雙方的共同點，並在差異中尋求合一，而非消滅對方的特色。這是「去蕪存菁」的過程，讓我們在差異中學習謙卑，在合一中尋求基督的樣式。

#### 5. 避免行政導向凌駕牧養導向

在合併過程中，法律文件、財務審計、場地安排等行政瑣事往往會淹沒牧者，這是巨大的陷阱。當教會過度聚焦處理組織架構的重組，便容易將教會視為「企業」，忽略對會眾情感與靈性的關注。若教會淪為冷冰冰的行政機構，即便架構再完美，也將失去屬靈生命力。牧者必須時刻提醒自己：我們是在牧養羣羊，而非管理資產。行政是為了事工服務，事工是為了生命服務。

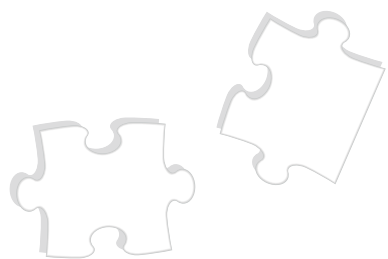
### 第三部分：生命的根基——在變動中堅守信仰核心

#### 6. 以使命為核心

合併的動機至關重要。若合併僅為「生存」（避免關門），教會容易陷入防禦與恐懼的心態。相反，若合併是為了更有效完成大使命，教會的屬靈動力將截然不同。當信徒看見合併是為了廣傳福音，而非單純為了財務平衡，他們便能從保衛堂會的思維轉向拓展國度的異象。這種使命感是支撐教會渡過轉型期的關鍵，讓教會從為了活下去而合併變為了傳福音而結連。

#### 7. 強化小組或團契的牧養網絡

架構愈大，疏離感往往愈強。合併後，大型崇拜的人數可能增加，信徒間的連結卻可能變弱，因此必須加強小組或團契的牧養功能。屬靈生命的成長往往發生在面對面的真實關係中，而非大型崇拜的講台上。透過深化小組牧養，讓信徒在變動的架構中仍能感受親密的屬靈歸屬，這是防止會眾流失和維繫信仰熱度的關鍵。小組是教會的「微血管」，只有微血管暢通，身體才能健康。





## 8. 建立共同的屬靈敘事

教會合併後，需要建立新的、共同的歷史敘事。這並非要抹滅過去，而是匯聚神過去在兩間教會的恩典軌跡；領導者需帶領會眾回顧神在過去的帶領，並將其連接到神在未來的新呼召。這種神學上的延續能幫助信徒在變動中找到信仰的錨，讓他們感受到這不僅是人為的合併，更是神在教會歷史中的新作為；我們是在書寫神在其中的新篇章。

## 9. 培育僕人的領導與適應力

在變動中，教會需要一羣具備適應力和僕人精神的領袖。他們不僅要懂管理，更要有屬靈的分辨力。領袖需示範放下自我，在合併過程中不爭權奪利，不執着個人的權位或影響力。當領袖展現謙卑與順服，這就是對會眾最

強而有力的屬靈教導，能帶動整個羣體走向合一。教會的領導力在於服侍，而非統治；在於引導，而非操控。

## 10. 堅守聖道與禱告的根基

無論架構如何改變，教會的本質永遠不變。教會在轉型期必須更刻意回到聖經教導與恆切禱告，這是教會的命脈。惟有信徒的靈性根基穩固，才能在變動的環境中不被情緒左右，而是被聖靈引導。教會的價值不在於建築物或組織架構，而在於信徒對上帝話語的忠誠，以及禱告中對祂旨意的尋求。聖道與禱告是信徒在變動世界中唯一不變的錨。

## 結語：從形式回歸生命

教會的合併與協作絕非無奈的終點，而是充滿挑戰與契機的

起點。它要求我們放下過去的驕傲與執着，以謙卑的心擁抱新羣體；它要求我們處理繁雜行政事務時仍能保持對靈魂的熱愛；它更要求我們在變動的浪潮中堅定地將信仰扎根在基督這磐石上。

當教會願意為福音的緣故，放下「小我」，成就「大我」，這種捨己的行動就是強而有力的見證。「衰弱」最終指向屬靈更新的契機。當我們不再執着於形式的完整，而是專注於生命的豐盛，教會便能超越衰弱的陰霾，成為時代的榮耀見證。願每間面對轉型的教會都能在聖靈的引導下，不僅在架構上更新，更在屬靈生命上結出豐碩的果子，成為時代的祝福。<sup>傳</sup>

（作者是馬鞍峰香港教會主任牧師）



# 從人的信心到 神的信心

文/小乙

世界紛擾、社會動盪，教會處於變幻時勢難免困厄重重。信仰羣體被受考驗，或感無奈乏力，或感疲弱難行，甚或信心不穩，靈性衰竭。耶穌在平靜風浪後對門徒說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」（可四40）主賜給信徒的信心應隨靈性成長而增加，縱遇風浪，知主同在而無懼。惟若是人的信心，便容易在面對紛亂變幻與困難時衰竭不穩。

## 人的自信 VS. 順服於神

「人的信心」即自信心，是人對自身能力和價值判斷的信任，透過日常小事累積而來，包括自我接納、專注擅長的領域、不與人比較、能面對困難，為自己設定目標、能安心獨處、相信自己能渡過挫折難關。這是一種靠理性、經驗和熱誠維持的信心。有些信徒察覺到這種信心在沒被辨識下，會讓人只着重努力參與教會的事工或活動，甚而導致教會生活形式化、制度化和缺乏靈命

更新。

「主的信心」希臘文是 *pistis*，動詞是 *pisteuo*，包含信靠和委身。*pisteuo* 許多時與 *eis* 連在一起，意即相信進去 (to believe into) 或在其上相信 (to believe upon)。這個句法結構在古典希臘文中並不存在，新約裏卻產生這種新的語言習慣，表達先接觸、後抓住，最後安息在所信對象的「信心」上。它說明信心不是信念，而是完全的信靠和順服。某詩歌提到“Forsaking All, I Take Him”，就是「我把一切都拋棄，只接受祂」<sup>1</sup>。這樣的信心簡單來說就是順服。<sup>2</sup>

## 捨棄自己，擺上信心

拋棄自己，全然接受和順服耶穌基督，慕安德烈娓娓道出他對信徒信主時的期望：「在悔改時，他要知道自己沒有一點良善，是一個沒有能力，心中沒有神的人，他必須接受神的恩典。」他更強調：「信徒好像已經死了的



人，甚麼也無能為力，惟有把一切放在神的手中……甚麼也不用作，只接受給他的一切。」<sup>3</sup>慕安德烈的教導印證了保羅在加拉太書二章 20 節的話：「我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着……」因此信徒悔改時最重要是仰望神為他作的事，就如保羅說：「你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」（弗二 8）

信徒得救是因神賜下恩典，人能作的回應就是擺上信心。但慕安德烈和保羅都清楚告訴我們，神不單賜下恩典，也賜下信心。信徒得救後若沒有清楚分辨和培育這信心，難怪靈命停滯不前，甚至倒退，遇困難時易被擊倒。信仰羣體若沒去辨識這份信心，只靠人的信心，教會面對困難時便會失去活力。

## 神賜信心，順服領受

要在基督裏建立信心，使徒行傳三章 1 至 10 節有個耳熟能詳的好例子。聖殿的美門口躺着一個癱腿的人，他天天叫人抬他來求調濟，某天彼得和約翰路過時留意到他，就奉拿撒勒人耶穌基督的名叫他起來行走，那人便得到醫治。事後彼得說：「正是他（耶穌）的名——就是因信他的名——使你們所看見、所認識的這個人變得強壯；這從耶穌而來的信心，當着你們所有人的面

把他完全治好。」（徒三 16，《環球聖經譯本》）彼得清楚知道，那不是從人而來的信心，而是主耶穌基督賜的。

人只能以順服回應主耶穌所賜的信心。當彼得說「你看我們」時，癱腿的就順服地「留意看他們」；當彼得奉拿撒勒人耶穌的名叫他起來行走，癱腿的也順服地跳起、站着和行走（參徒三 4-8）。癱腿的以順服回應，是他知道自己一無所有，不能為自己作甚麼，主賜他信心，他願意因耶穌的名順服主在他身上作的一切。

保羅曾指出信徒的靈性成長路最初是屬肉體的，悔改信主後就進入屬靈的路程。但屬天的靈性不是一蹴而成，而是循序漸進，由起初吃奶，進而慢慢能吃飯（參林前三 1-2、11-15）。

信徒靈命成長有窒礙會否與此有關？信主後帶着主賜的信心進入教會，期盼自己的生命成長，但許多時候因沒有刻意分辨和尋求，實踐出來的往往是人的信心。主的信心就是希伯來書第十一章反覆強調的，信心是建立在順服和委身的基礎上。保羅也多次強調要順服真道（參羅一 5，六 17，十六 26）。以順服領受和堅守主賜的信心，這信心會改變我們，使我們產生跟這信心一致的行為和表現，在面對世界變幻與困逼時，仍能因主的名，篤定應對。

## 信靠順服，行步見步

在靈命成長路上，主賜給我們起初的信心微小得像芥菜種般，但只要是主賜的信心，就必能成長起來。信心的成長並不是增加人的自信，而是靈性成熟，關鍵在於順服。信心的道路猶如舉目看見遙遠的前方，但眼前只見雲霧瀰漫，似乎無法看清前路，只能信一步、走一步，可能走完第一步才看見第二步。惟回望來時路卻發現，路途上除了有主可倚靠、有祂為指望，更多的是順服主的帶領而跨越崎嶇。

有宣教士曾分享，信心不是見步行步，而是行步見步；可能看不清楚前路，但並不是等待有了「那一步」才踏前。若清楚是神的帶領，也順服是神所預備的，便只管踏前，往後便會看到神在那裏。

神賜的信心，讓我們的靈命得以建立、成長，無論境況如何都能憑信而活。■

（作者是牧養教會經年的牧師，也常參與文字服侍）

註釋：

1. 巴刻著，林來慰譯：《字裏藏珍——聖經基本主題研究》（香港：宣道，1994），頁 131-41。
2. 韋德信著，劉淑儀譯：《字裡恩情：默想新約希臘文 365 天》（香港：漢語聖經協會，2012），頁 49-50。
3. 慕安德烈著，林美賢譯：《新生命——生命成長專題研經綱領》（香港：宣道，1986），頁 107-110。

# 等候神的 靈修之旅



文/ 劉文亮

## 專心、真心、歸心

等候神是靈修之旅的第一段路程，成功完成的人就有資格進到水深之處！等候必須專心和真心，直到有心有力進入神聖空間（sacred space），與神相遇！

等候神是相當「歸心」的功課，校正我心我意我想我願，以神為目標。我們騰出時間等候三小時、一整晚，或者好幾天。期間我們需要克服枯燥難受的觀感，學習校正內心，然後逐步進入佳境！

## 靜候、安頓、休息

「我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。」（詩六十二5）詩人呼喚我心進入等候區，跟着就是靜候恩主。這節經文中的「等候」的希伯來文可譯作「靜候」或「默默無聲」。還有一種譯法是「休息、安頓」。耶路撒冷聖經譯本的詩篇六十二篇1節是「*In God alone there is rest for my soul, from Him comes my safety*」。

歸心於神就是休息而安頓於神裏面（rest for my soul），如此就深化了等候神的深度。

安靜不等於得到休息，我們往往還未意識到耶穌臨在，身體便先要我們「還債」。還甚麼債？就是透支的債。港式生活太拚搏了，想想我們有幾多次「24 / 7」就知道。我們的身體、大腦、精神和心力都消耗得太盡，成了休息「負資產」，欠了債自然被「追債」。所以許多人總是精神不足，食慾不振，睡醒了好像還未睡夠！

我們只要騰出一點時間，身心就有機會安舒、安放或安頓。靜候恩主時可以默禱、靜步、靜觀大自然唸耶穌禱文或找舒適的椅子安坐半天。總之分別一段時間出來等候神，讓身心靈在安靜中得到舒緩。只要我們暫別忙碌，身心就即時進入「修復模式」。當人甘心靜守安息，身心靈就開始償還透支的債。

## 在等候神中安頓等候神

安頓一詞變化很多。我進入了等候神模式，經歷神施恩，安舒、修復、重塑、醫治、紓解和釋放這枯乾、疲乏、透支、困倦、受傷和無助的我！

等候神的人在等候中不斷被修正，直到調整心思、意念和動機。若是真心，便可全心全意。一開始我們未必能明白甚麼是「修正」，直到等候深了，就能體會聖靈在心中工作，使我們逐步重拾生命的焦點，我心我靈我身我意「正」了，就來到神的面前！

然後我們將會發現，原來神早已在禱告內室等候我們。**傳**

（作者是生命福音事工協會總幹事）



# 一條屬靈的路

## (徒十五章)

文/ 朝朝

### 爭辯中的敬虔

教會不是沒有爭論的地方，而是學習在爭論中聽見神聲音的羣體。

使徒行傳第十五章記載一場類似教義的爭辯，實際上是福音生死攸關的時刻。「若不受割禮，不能得救」這句話若被接受，福音便不再是恩典，而是人的努力，十字架便被削弱，甚至被取代。

因此保羅和巴拿巴起來爭辯，這不是血氣，而是對福音的忠誠。今日教會常以為「不爭論」就是屬靈，卻忘記了有些沉默其實是對真理的背叛。當福音被扭曲，爭辯本身就是敬虔。

安提阿教會沒有自行定奪，而是差派人上耶路撒冷。這是屬靈的謙卑——承認自己有限，願意進入更大的身體，讓眾使徒與長老一同分辨。

### 聖靈引導下的見證

教會不是個人見解的集合，而是聖靈引導下的羣體。

彼得站起來述說神如何在外邦人中動工和賜下聖靈。保羅和巴拿巴也見證神在萬民中的作為。然後，雅各開口把這一切帶回聖經，先知的話早已如此說。

這是極美的圖畫：神的作為被人見證；聖靈的引導被人確認；聖經的話語被重新照亮。

### 堅守真理與為愛節制

真理不是單一聲音，而是在神的光中彼此印證。

最後教會作出看似「折衷」，其實極有屬靈深度的決定：外邦人不需受割禮，因為救恩單單出於恩典。但他們要禁戒幾樣事，為的是不絆倒猶太信徒。這不是妥協，而是愛；這不是降低標準，而是為福音開路。原來教會可以於真理不讓步與願意為愛節制之間走出十字架的道路。

今日我們常問：「宣教應否本地化？文化可否轉化？」這章經文給我們一個方向——福音永不改變，但我們可以為福音的緣故調整自己。不是迎合世界，而是讓世界能聽見福音。

### 關係中持守愛與真理

「聖靈和我們定意」這句話（參徒十五 28）不只是結論，更是屬靈的宣告——教會的決定不是政治協商的結果，而是與聖靈同行的果子。

他們稱對方為「親愛的」，爭論沒有虧損彼此的關係，這正是教會最動人的地方：真理沒有被稀釋，愛也沒有被犧牲。

今天的教會也在各樣議題中拉扯，並很容易走向兩個極端——要麼為了真理而失去愛，要麼為了愛而放棄真理。這章經文提醒我們：真正屬神的路是十字架的路。十字架既是堅持，也是捨己；既是不妥協，也是願意為別人放下自己。

教會不怕有爭論，怕的是在爭論中失去主。若我們仍願意一起尋求神的心意、聆聽聖靈的聲音，並回到聖經的光中，那麼每一次張力都可以成為更新的起點。願今日的教會不急於定論，不輕易分裂，而是在真理中站穩，在愛中同行，讓福音仍是福音。<sup>傳</sup>

（作者是獻身泰國宣教歷數十寒暑的宣教士）

# 我們是 好樹還是壞樹？

文/ 守望者

## 樹與果子 言行一致

「你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」（太十二 33-34）

主耶穌這段話是指着法利賽人說的。樹指人的內在品質，果子指人的外在表現，特別言行兩方面。樹和果子的關係就是人的內在品質決定他的外在言行，人心是甚麼品質，其言行必相應相配。也許有人可以偽裝，但早晚會暴露出來。主耶穌在比喻中告訴我們要相信和跟隨祂，選擇成為好樹，還要結好果子。

有些基督徒以為自己得了救恩和恆常回教會聚會就是好樹，實際上只有頭腦知識，卻活不出來，因為裏面沒有真正改變，也沒意識到裏面仍有罪性，若不對付它，罪不僅不會消失，還會持續影響他們，以致結不出好果子。

自私、驕傲、嫉妒、愛世界、貪戀權勢等各樣敗壞是人認識和接受神的最大障礙。所以傳福音不是單純講道理，而是需要依靠聖靈直擊人心。惟有人看到裏面的本相並願意悔改，才真正開始和神建立關係。人心若沒有被聖靈觸動和改變，外在的虔誠就只是偽裝或自欺，既不真實也不長久。

樹和果子的原理提醒我們，當我們的言語行為失控，不要簡單以為是自己的脾氣不好；或者夫妻關係及親子關係出現張力和衝突時，也不要以為只是自己缺乏處理人際關係的技巧。言語失控和關係

緊張往往說明我們的內心出了問題。我們給孩子報很多課外班，甚至超過孩子能承受的限度，全因顧全面子，不能忍受自己的孩子不如別人，或是對未來充滿恐懼，除非名列前茅，否則就沒有安全感？我們過度消費，甚至背負根本無力償還的債務，因我們貪戀世界，或深信這是世界對人類價值的定義？總之一切外在危機衝突的背後往往反映我們內在的品質，即信心、情緒或價值觀出了問題，所以言行和人際關係才會出問題。

## 言行一致 三道良方

**安靜反思：**我們生活在極度喧囂、眼花繚亂和資訊爆炸的世代。若你喜歡打電動或有別的愛好，會發現每個愛好都是無底洞，佔用我們所有時間。即使沒有特別愛好，隨便刷刷手機也足夠消耗所有時間。若我們不約束肉眼和心眼，就會輕易被喧囂淹沒，以致無暇休息、安靜和反省。若想要成為栽在溪水邊且健康豐盈的好樹，必須養成進入內室面對心靈並與上帝對話的新習慣。



**坦誠面對：**很多人根本不認識自己，一方面沒時間安靜反省，另一原因是逃避面對真實的自己。人愛聽恭維話，不愛被批評，就算意識到自己的問題，也很可能選擇迴避，這可以說是自我保護的本能。有些人被網癮或其他惡習捆綁，根源在於逃避痛苦和壓力。面對自己的內心也是如此，我們稍微意識到自己的問題就本能地想逃避。所以解決心靈問題的第二步就是不逃避，要直面自己的內心，要強逼自己照鏡子，照出內心的本相，這鏡子就是神的道和神的靈。

**降服於神：**讓聖經的話和聖靈作鏡子，使自己的心思、意念、價值觀和好惡都被神的心意降服和代替，這叫對付自己、心意更新變化，並以基督耶穌的心為心（參加二 20），我們的生命就會發生變化，言行及人際關係也會隨之改變。這不容易，因為我們裏面的罪性不是一信主就消除，甚至裏面的不順服還很強，必須花時間和力氣和它爭戰（參羅八 13；西三 5）。

### 抓住上帝 被主充滿

真實的生命成長是像詩篇第七十三篇的作者那樣，先對上帝感疑惑和不满，然後進入聖殿禱告，很可能經過長時間才豁然開朗；或像雅各在雅博渡口和神整夜摔跤，這意味着掙扎，但是雅各始終不放手，最終得到神的祝福；甚至像主耶穌在客西馬尼園的禱告，因為祂的意思和天父的意思不同，最終耶穌說：只要照祢的意思，不要照我的意思。

我們的生命沒有變化，因為沒有像客西馬尼園這樣的禱告，也沒有像雅博渡口那樣的摔跤。我們要思想自己心裏充滿甚麼，被甚麼充滿就是被甚麼掌管，這決定了我們的生命品質。

我們是好樹還是壞樹？一方面我們是有聖靈印記的好樹，另一方面要意識到自己裏面仍有罪性，若不與罪性爭戰和對付它，它不僅不會消失，還會持續影響我們。基督徒若毫無危機感和緊迫感，也不盡心盡性盡力追求敬虔，在神和人的眼中，我們就是一棵閒懶不結果子、甚至結出各樣惡果的壞樹。雖然不至於滅亡，但將來見主也難免羞愧。

若你害怕失去救恩，請你不用擔心自己是沒有聖靈和救恩的壞樹；若你不結好果子還沾沾自喜和自鳴得意，主耶穌這好樹與壞樹的比喻就是一個警告，因為並非有救恩就等於好樹。求主幫助我們。**傳**

（作者是常為信徒生命守望禱告的牧者）

# 在碎片化時代 尋回平淡戀愛

文 / 鄭安然

## 新世代回歸平淡

2026年，西方Z世代正掀起多巴胺重置 (dopamine detox) 革命。社交媒體與短片讓我們活在永不停歇的刺激洪流中，讓人注意力崩潰、消耗動機、增加焦慮，且無法享受平淡事物，於是關機、擁抱無聊、找回平淡的價值漸漸成為潮流。教育工作者可順着這股浪潮，將其轉化為戀愛教育的關鍵養分。畢竟所謂「速食愛情」本質上正是另一場無止盡的多巴胺超載。

相關研究已有多項實證支持。短片平台如TikTok、Reels、Shorts，在設計本質上是「多巴胺陷阱」：每段15至60秒短片提供快速及新穎內容，演算法根據喜好推送，指尖滑動間，大腦如同置身虛擬賭盤，你永不知道下一則短片會不會更刺激和好看，因此大腦不斷釋放多巴胺，強化「再滑一下」的習慣。

當大腦被即時興奮徹底馴化，我們便逐漸喪失對時間沉澱的耐心與體悟。因此不少人

開始轉向延遲滿足 (delayed gratification) 的低刺激活動，例如散步、閱讀、默想、無手機週末，甚至刻意「純粹無聊閒坐」 (rawdogging boredom)。研究發現，兩週社交媒體「斷食」後，人們感覺頭腦清晰和壓力減輕，並發現刻意擁抱平淡才能重獲長遠滿足。

## 回歸平淡的戀愛

速食愛情展現閃電式熱戀、碎片式散場的荒謬特徵都是多巴胺驅動。人們忍受不到新鮮期過後的平淡期，對眼前的伴侶欠耐性，甚至開始對他人感興趣。像看短片一樣，幾秒內決定眼前的短片能否吸引他，否則快速滑過，而每條短片沒有連貫性，慢慢建立碎片式思維。相反，看幾小時電影或小說需要連續思維，回想二十分鐘前看過的內容才能理解現在所看的。一段關係也需要經常回想初衷，感恩伴侶對自己的付出和美好，才能有力面對眼前的衝突和平淡。

關係亦不急於一見即吻，反而找間小店吃飯，放下手機，談談大家的童年、理想和近日的喜怒哀樂，然後在海旁漫步，各自回家後仍思念對方和回想大家的相處。至於親密接觸，彼此不妨用幾個寒暑才緩緩靠近，待委身的輪廓清晰後，那份合一才具有更大的滿足感和生命力。這種「慢活愛情」是不易喜歡、不易開始、不多經驗，但知道最愛是誰。每次講到這裏，學生的眼神都十分專注，反映他們認同這種愛情觀，也渴望從而判斷哪個是值得追求的愛情。

在感官超載的時代，多巴胺重置不只是技術上的關機，更是生命美學的實踐。如夢想、愛情等有價值之事皆需在平淡的土壤中扎根。真愛從來不是保持永恆的新鮮感，而是不論健康或疾病、刺激或平淡，兩人仍然牽手走完一生的承諾。<sup>傳</sup>

(作者是香港性文化學會總幹事，入學校和教會講解合乎真理的情性教育)

# AI

## 怎樣改變我們的信仰生活

文 / 孫基立

### AI的助力與謬誤

最近和親人聊天，談到使用AI（人工智能）對教會生活的影響。一位親人在教會擔任查經班負責人，她說現在查經不一定需要老師講授方法或內容，因為一問AI，幾乎所有資料和方法都能整理齊全，在家就可以自學，也可以跟AI交流自己的感想，糾正一些錯誤。從技術而言，信徒不一定上主日學或查經班才能學到這些知識。於是有些學生和老師都感到困惑：大家還需要勞師動眾到教會參加查經班嗎？

我是主日學老師，上課前會使用AI軟件查看相關資料，以整理學習內容和向學生提出的問題。以前沒有AI，我也會瀏覽網站或到圖書館查閱資料。這過程的不同之處在於AI整理的材料看起來雖更有條理，但也會有些虛假資訊，需要對照它提供的書單查證是否正確。如果沒有過濾，很容易將一些似是而非的錯誤資訊當作正確的內容。

### AI是主導還是助手？

那麼，利用AI備課帶來正面還是負面影響呢？準備主日學課程時，若我沒有經過思考而直接問AI，便常常直接跟它的建議和方向走；若先經過思考，列出自己想提出的問題和方向，再通過各種途徑查閱資料，包括AI，就會較忠於自己的思考軌跡。所以AI只是助手。

在教學過程中，經過自己思考而做出來的教案，講的時候比較有信心，學生的回應也好像更積極主動。作為教師的我非常清楚，照本宣科的教學內容即使沒有問題，學生也會感到枯燥乏味，因為他們只是被動地接收知識，沒有經過思考和消化，較難靈活且具創意地在生活中使用。這與具備活躍思考，參與糾正錯誤的積極教學過程，是天差地別的。

### AI難以取代真實關係

AI的有問必答模式讓人直接跳過思考過程，直奔一些似是而

非的簡單答案。長久下來，人類的思維能力會否退化？我見過峨嵋山旅遊路線附近的猴子，由於遊客一直投餵，牠們不需要覓食，變得肥胖臃腫，據說還有類似「三高」的疾病。這樣，人類若只靠AI「投餵」知識，會否演變成「變異羣體」？

更重要的是，信仰本身是人和上帝建立關係的過程，信仰實踐也需要通過人際互動來建立信任和互助。在實體教會的主日學和查經班通過共同思考與討論得出的信仰經驗，與AI提供資訊的過程截然不同。AI雖包含許多資訊，但沒有靈魂。上帝和人類之間的關係不是只有知識，更重要的是有愛和寬恕，這些關係只有和有靈魂的人才有可能建立。<sup>傳</sup>

（作者是語言學博士，現任教於美國芝加哥西北大學）

# 福音的闖將—— 曾道行



文/ 述塵

十九世紀三十年代的印尼峇里島人口約百多萬，因政治和經濟的關係被荷印政府<sup>1</sup>劃為不許傳教的禁區，但在聖靈引導下，有宣教組織一面向政府申請入峇里傳教的許可證，一面差派人選等候前往。因屬傳教禁區，申請遲遲不得要領，宣教組織改變計劃，轉向當地華人。

## 闖入峇里

曾道行唸神學時得聞南洋的消息，深受感動。他離開服侍的教會等候前路時，翟輔民牧師來函囑他早日完婚，並辦好出國手續，趕快離港赴印。1930年2月，他與翟牧師抵達印尼，逗留月餘，就被差派往峇里島的巴塘開荒傳道。那時峇里島未見有信主的，全島也沒有教會。

曾道行在那裏設立第一所福音堂，開始佈道工作。他印製福音單張，親自分發到各華僑商戶，請他們來聽道。每晚聚會由他宣講，妻子任招待員。開始時每晚有數十聽眾，惟後來人數逐漸減少，甚至只有妻子及一二人，講道就像對座位空談，叫人心灰意冷。工作半年才有四人信主。

## 闖入鄉村

四位信主的信徒中，福建籍土生華裔洪維直是個不羈青年，嗜煙如命，並染上不少惡習。為幫助他，曾道行多次與他跪下禱告，求主使他重生，得聖靈幫助終把煙癮戒除。維直有傳福音的熱忱，但自覺聞道尚淺，又乏口才，不敢向人作見證，於是

兩人相約某個晚上同往其朋友利辛家中談道，神感動他成為第一位信主的峇里人。

利辛信主後熱心學習，並邀請兩人到其家鄉傳福音。三人先為服侍祈禱，然後乘腳踏車到離城七公里外的家鄉，那時已有數十人席地而坐。聚會時，由維直用土話作簡單介紹，然後由曾道行領唱詩歌，一面唱一面以歌詞作講道題材，維直任翻譯，聽眾大得幫助，聖靈降臨，四小時聚會中聽眾毫無倦容，且神色緊張，深感內容跟自己的命運攸關，最後悔改信主。從此三人每週來聚會和栽培村民，並建立家庭聚會所，成為第二間福音堂，約三十多人。

這所教會有一名慕道者伯魯丁原是巫師，信主後邀請他們到其家鄉佈道，因他交遊廣闊，每次聚會常有五六十人。伯魯丁放棄巫師職業，受他影響信主的人不少，後在其家鄉建立了第三間福音堂。

他們每週一天在那裏聚會佈道，鄰村的人也紛紛悔改歸主，蒙主賜福，信主的人比別處更多，故在那裏建立第四間福音堂。隨後亦在附近鄉村建立三間福音堂。



曾牧師刻苦己身，致力峇里宣教。



曾牧師(左一)與初期峇里教會的長老合照

信主後的峇里人不但樂於為主作見證和傳福音，行為上也有極大改變，逐漸戒除鬥雞、賭博、偷竊、鬥毆、淫穢等罪惡，並捨棄迷信惡習、迎神賽會、拜邪神等，更自動除去家中偶像，將廟宇夷為平地。他們信主後充滿基督的愛，常在主內守望相助，扶持患難。若有因主名遭患難的，別鄉的信徒會前來慰問看顧，彼此分憂。

## 闖入魔窟

福音在峇里傳開，信者日眾，引起印度教村民劇烈反對，荷印政府也着手調查。某天曾道行接到當地政府官員查詢的傳票，遭嚴詞查問：「先生的傳教許可證只准向華僑傳福音，不得向峇里人傳，否則抵觸法律。」他回應說：「如果峇里人跟我作朋友，向我請教福音我可回答嗎？」官員默言不答。荷蘭官員到教堂視察，並問信徒：「你們都信了基督教嗎？你們知道基督教是甚麼嗎？」信徒回答：「大人所問的我們不太明白，我們只知道信耶穌、蒙赦罪、得拯救、有永生。」官員續問：「你們知道耶穌是誰嗎？」眾人異口同聲說：「耶穌是上帝的獨生愛子，是基督。」因信主的人漸多，印度教教徒要求政府禁絕基督教。

印度教教徒認定曾道行是基督教教頭，就對他下「降頭」<sup>2</sup>。曾道行事前一無所知，只是晚上就寢時聽到像數十架轟炸機從遠處飛來的聲音，彷彿被怪物圍攻，就大聲呼喊：「主啊！救我！」隨即跪下祈禱，求主幫助，困擾多日才告消失。事後伯魯丁問他：「有人要用邪術害你，你知道嗎？你近來身體好嗎？」

除了曾道行，信徒也遭迫害。印度教教徒非常憎恨他們，認為他們忘宗背祖，是投靠外國人的敗類，故他們被土司傳審、拘留恐嚇，甚或遭鄰里日夜干擾、毆打、咒罵、凌辱、搗毀等，又因不再捐錢供奉神誕祭祀而遭鄉政府罰款，甚至將其牲口和糧食強行拍賣以抵押罰金。信徒只能逆來順受。

最後荷印當局決定嚴厲禁止在峇里傳教，吊銷曾道行等人的傳教許可證，更飭令離境。那時峇里已有信徒五六百名，荷印當局沒有將他們強行離教，但因領導已被逐出境，他們像羊沒有牧人般，更屢遇迫害。

## 撒下的種子

1934年年初，曾道行結束約四年的服侍離開當地。1979年他重回峇里，看見教會已長大自立，信徒有六七千人，大小教堂約二十多間，牧師傳道約三十多人，部分還是初期教會的信徒。

現今的峇里島對信徒來說可能只是旅遊度假勝地，但昔日曾是神和撒但爭戰之地。神找着甘願為祂闖的人，在撒但肆虐之地為祂闖出一片小天地，得着一羣屬主的子民。延續至今，印尼基督徒數目約佔整個人口的6%，宣教的種子仍待成長。**傳**

(作者是位牧者，曾是本刊「巾幗靈蹤」專欄作者，盼藉屬靈人的生命見證鼓勵信徒)



曾牧師與家人攝於1934年

註釋：

1. 十九世紀三十年代，印尼仍屬荷蘭殖民地，前後達350年，直到1948年才宣布獨立。
2. 峇里島的印度教融合了佛教和本地萬物有靈的信仰，故出現鬥雞、賭博、降頭等。

參考書目：曾道行。《震撼——福音初到巴厘》。香港：宣道，1981。

# 向自己 傳福音



文/爾悅

## 錯失的恩典福音

筆者被米爾頓·文生的小書《向自己傳福音的31個理由》<sup>1</sup>吸引了。書才百多頁，內容來自他當加州角石教會牧師後的一段經歷。那時的事奉張力迫得他努力要得着上帝的恩寵，卻發覺徒勞無功。疲於奔命後，他決定放棄，不想再和上帝發生任何關係。在靜下來的數日，他內心湧出更多罪，他感到要如浪子般回到上帝那裏得着悅納，卻是做不到。

直到有一天，米爾頓問上帝：「主啊！我需要改正甚麼來恢復我們的關係？」回家後，他翻開羅馬書第五章，欣然發覺自己是被稱為義的人，不管在任何景況，因着耶穌，他永遠都是上帝恩寵的。繼續讀第六章，他領悟到縱使他犯罪，上帝對他的恩典仍豐富，上帝以其慈愛維護他稱義的地位。接下來的幾天，他開始用小卡記下他被稱義的真理。他分享說：「那些真理讓我的靈魂安息，是筆墨難以形容的。」他把小卡的內容分次慢慢記錄在崇拜秩序表，也逐漸更新了他和上帝的關係，從昔日以表現為基礎，更新為一種恩典的福音模式，就是「向自己傳福音」。

## 每天回到十字架

書的篇幅不多，分四部分。第一部分是「每日重述福音的理由」，此為31天的靈修筆記，不斷重複「每天對自己傳福音」這主題，如不順服上帝的誠命時要傳、受到罪咎感糾纏時要傳、剔除驕傲時

要傳。不單負面的景況要傳，若對上帝有更新與更深的認識，像愛、拯救、盼望等也要傳。傳的精髓在於親密認識上帝和耶穌基督。他指出福音不僅是耶穌基督和祂被釘十字架的故事，也是我們自己釘十字架的故事。基督致力於我們每天的死亡（參路九23），保羅也堅持我們要時時刻刻死去（參腓二5-8）。作者強調「堅強地朝向十字架，把任何事情都釘在十字架上。我應該期望每一天都遇到上帝致力於我死的證據；而且一定要抓住上帝給我的每一個機會，不管有多痛苦，都要更加效法基督的死」。<sup>2</sup>他邀請信徒每天回到十字架，也藉此對自己傳福音。

## 轉化生命的福音

第二和第三部分是前述福音故事的散文體和詩歌體。前者藉四個主題的41句話，表達作者對聖經中福音話語的領受；後者是用詩歌形式重述福音內容，並引用了馬漢寧的話為前序，很能道出他的期望：「絕不要安於你目前對福音的領悟。福音是滲透生命，轉化世界，改變宇宙的真理。」<sup>3</sup>最後的第四部分是作者的見證，亦是這本小書的緣起，讀者看畢自會了解他的掙扎和領受。

## 一知半解的福音？

信徒要向自己傳福音嗎？相信是需要的。許多時候信徒只在初信時才聽聞福音，或是傳福音時

才講解福音，但甚麼是福音？福音與基督、十字架和我們的生命有何關係？若仔細追問，信徒都知其然而不知其所以然，甚至在查究下多變得啞口無言，關鍵可能是我們對福音一知半解，沒有更深的追問與查究。

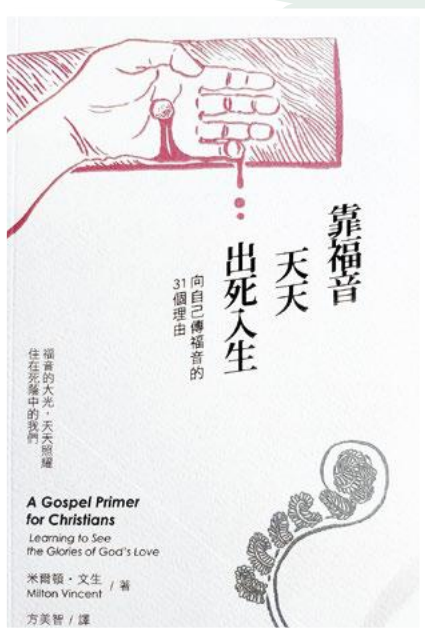
筆者聽過一位牧者的分享，與作者的領受遙相呼應：在詩篇中，你會發現大衛是一個善於向自己傳福音的人，他抓住一切機會，包括他的痛苦、冤屈、困乏……來向自己傳福音，把自己生命處境中的一切都帶到神面前祈禱、求告。這是他向自己傳福音的源頭。

作者與大衛都「向自己傳福音」，這會否是我們追求生命成長中不容錯過的方向？[傳](#)

（作者是喜愛閱讀，樂於分享閱讀之豐潤的牧者）

註釋：

1. 米爾頓·文生著，方美智譯：《靠福音天天出死入生：向自己傳福音的31個理由》（台灣：真光，2016）。
2. 米爾頓·文生著，方美智譯：《靠福音天天出死入生：向自己傳福音的31個理由》，頁55。
3. 米爾頓·文生著，方美智譯：《靠福音天天出死入生：向自己傳福音的31個理由》，頁89。



## 頁頁滋養書聚



### 2026年第二季書聚 於9月5日(星期六)舉行 主題：曾幫助你理解聖經人物的書

聖經人物讓你感覺很遙遠？你想與他們來場深刻對話嗎？

他們的生命遭遇能為你開啟信仰的另一視角，

也可能觸動你心，成為你的靈性鏡子。

讓我們在閱讀中遇見神，活出信仰力量。

時間及地點：下午2:30-4:00 中信辦事處  
（九龍新蒲崗雙喜街9號  
匯達商業中心9樓）

報名及查詢：有興趣參加者請掃描右邊  
二維碼，填寫網上報名表格。  
查詢請致電2810-9933  
或在 [書·在起跑線](#) 臉書專頁留言。



頁頁滋養書聚  
報名表

### 「頁頁滋養書聚」於 每季第一個星期六 (下午2:30 - 4:00) 舉行

請預留時間一起參與滋養生命的書聚

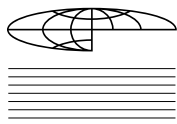
2026年各季書聚日期及主題：

第一季：3月7日	探討AI應用與信仰的書
第二季：6月6日	有助在教會推動屬靈閱讀的書
第三季：9月5日	曾幫助你理解聖經人物的書
第四季：12月5日	伴你走過信仰成長路的書

- 讚好點閱「書·在起跑線」  
臉書專頁
- 加入「頁頁滋養書聚羣組」，  
互動分享，閱讀這門樂事。



歡迎瀏覽過去的  
書聚及分享内容



# 宣 教 心 · 禱

在日本宣教時，有兩節聖經常常提醒我：

「我們行善不可喪志，因為若不灰心，到了適當的時候就有收成。所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。」

加六9-10，《和修版》

關珮而

關珮而 (Pearley) 是香港中信宣教士。她在2012年暑假第一次到日本訪宣後蒙召到日本宣教，2014年以信徒宣教士身分前往工場，2021年回港進修神學作裝備，2024年修畢道學碩士課程後再踏工場。現暫於香港中信作本土任務宣教士，參與差傳教育及動員。



#### 中信國際差會：

董事會主席：陳希陸  
協調主任：邱陳潔玲  
協調主任助理：陳綺玲 | 資訊科技：Kenneth  
事工顧問：譚卓全、周燕華  
編委會：黃劉雅璧、邱陳潔玲、溫羽明、黃紀源  
編輯：香港中信 | 舊印：中信國際差會

#### 參與成員：

澳洲中信 — 康駿業 (Australia)  
加拿大中信 — 詹可欣 (Canada)  
哥斯達黎加中信 — 陳曉峰 (Costa Rica)  
香港中信 — 黃劉雅璧 (Hong Kong)  
澳門中信 — 譚章碧玲 (Macau)  
新西蘭中信 (New Zealand) (非活躍成員Inactive Member)

新加坡中信 — 溫羽明 (Singapore)  
馬來西亞中信 — 葉淑芳 (Malaysia)  
台灣中信 — 簡春安 (Taiwan)  
泰國中信 — 陳國輝 (Thailand)  
英國中信 — 林聖炎 (UK)  
美國中信 — 劉耀光 (USA)

文/ 唐鄭綺珊

# 宣教士何處尋？

與不同差會和教會同工交流如何招募宣教士時，我們必須留意：差會與教會本質上不是在「招聘員工」。我們不是憑經濟利益吸引人加入團隊，而是見證宣教禾場的需要，相信聖靈親自感動、感召和揀選回應呼召的弟兄姊妹。

真正有效的宣教士招募來自聖靈的呼召與信徒的委身，而非設計策略與程序。但差會同工或教會牧者仍然有責任在這歷程中作見證者、栽培者和同行者。

## 建立宣教士團隊

一位資深宣教士在我與丈夫被差派到宣教工場前時說：「宣教士有責任建立宣教團隊，因為他們最清楚工場的需要與挑戰。」這句話對我影響甚深。服侍的現場只有參與當中的人最清楚，宣教士的親身見證和分享最能動員他人參與並形成團隊。

在前線服侍的宣教士最能道出禾場的真實境況。他們的分享、見證與代禱信不只是資訊的傳遞，更是召喚弟兄姊妹同行。他們不是只等待差會安排配搭同工，而是配合差會藉分享異象、建立關係與恆切禱告，讓主引導遇上有同一心志的同行夥伴。因宣教團隊的建立是合一回應神使命的過程。

## 尋找有呼召與熱忱的信徒

該往哪裏尋找被神呼召、對宣教滿懷熱忱的弟兄姊妹？在許多靈性培育與差傳推廣的場景中都蘊藏着寶貴的機會：**神學院的宣教週**可接觸年輕神學生，培育其異象與實踐意願；**差傳祈禱會或宣教年會**可凝聚有負擔的信徒；**宣教分享會**可深耕本地教會差傳文化，尋找回應者。

我們亦可主動安排分享，與參加者互相認識與建立關係，鼓勵開放心靈尋求主，讓聖靈親自引領，回應主的呼召。

## 招募宣教士的原則

差會招募與評估時應該注意與不能忽略的重點：

### 一、應該注意

1. **分享工場需要與見證**：藉真實分享，讓聖靈工作，引導弟兄姊妹回應。
2. **重視教會的參與及肯定**：地方教會不只是資源提供者，更是差派者。
3. **着重靈命成熟**：忠心、謙卑與受教的生命比技能和經驗更重要。
4. **關注人際關係**：良好的人際關係常影響服侍的持久與健康程度。
5. **提供全人裝備與訓練**：涵蓋

神學、跨文化、語言、心理調適等範疇。

6. **兼顧安全與身心靈健康**：健康的身心社靈，讓宣教士走得更安全及更遠。

### 二、不能忽略

1. **勿把招募當作職位招聘**：宣教是呼召，不是工作選項。
2. **莫僅看履歷或學位**：忽略品格與信仰的內在根基將埋下隱憂。
3. **莫忽視家庭狀況**：若婚姻或家庭未預備好，可能成為巨大張力與障礙。
4. **勿急於求成**：宣教士申請是需要耐心與等待的過程。
5. **莫忽略解釋工場風險與安全管理**：尤其在高危地區更需要解釋當地情況。
6. **莫預設宣教士萬事能獨自承擔**：宣教士不是超人，需團隊支持與同行。

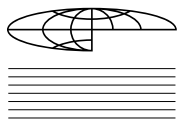
## 我們都是同行者

差會與教會不是篩選人才，而是忠心在主的呼召中作同行者；不是人才獵頭，而是呼召者的助手，陪伴回應主的工人上路。

我們樂意見證神在人心中的感動成為行動，更願意為工人提供裝備、後援與牧養。因這不單是他們的路程，更是全體信徒的事奉方向。

願我們謹慎尋找、認真裝備、忠心差派，持續關懷，直到主再來。✍️

（作者是加拿大中信小城宣教及宣教動員主任）



# 從一杯咖啡 到永恆國度 緬甸福音 新滋味

文/約拿



在緬甸這片金色的土地上，清晨的第一縷陽光灑在伊洛瓦底江面，喚醒了人們對香醇咖啡的渴望。然而，對我們而言，這杯咖啡不僅是提神的飲品，它是開啟緬甸福音未及之門的鑰匙，是來自上帝的禮物，更是從城市到鄉村、從緬甸到列國的福音之路。

## 扎根緬甸：從城市到鄉村的福音藍圖

緬甸擁有 135 個民族和五千多萬人口，基督徒僅佔 6.1%。在仰光、曼德勒等的繁華都市，年輕專業人士在現代化的浪潮中尋求方向和意義；在偏遠的各聯邦山區，無數族羣尚未聽聞福音，他們的心靈如同未被開墾的土地，等待福音種子的播撒。

為此我們規劃了從城市到鄉村的福音策略。在城市聚焦青年及職場人士，渴望成為他們生命中的燈塔；在山區則心繫那些福音未及之族羣。這需要我們審慎分配有限的人力與物力，推動福音本色化，使其真正融入各民族文化，並強化動員本地基督徒，幫助他們從領受者成長為施與者，最終實現福音自立自養。這不僅是宣教策略，更是生生不息的屬靈生態藍圖。

## 恩典的滋味：當咖啡遇見宣教

在這份宏偉的藍圖中，上帝賜予我們獨特的禮物——緬甸咖啡。鮮為人知的是，緬甸咖啡與宣教有着深厚的歷史淵源。根據國家圖書文獻記載，被譽為

緬甸宣教之父的美國傳教士耶德遜 (Adoniram Judson) 因思念家鄉風味，將咖啡種子首次帶入這片土地。後來商人從非洲、南美洲等地引進更多優質品種。如今神早已為我們預備豐盛的資源。筆者居住過的山區擁有充足的咖啡原產豆，目前掌握超過五百噸高品質生豆供應，品種涵蓋 Catimor、Yellow Bourbon、Geisha、Sarchimor、Syrina 等。緬甸咖啡已成為世界咖啡版圖上冉冉升起的新星，尤其是產自高原的咖啡。

我們深信，緬甸咖啡是神給當地教會的特別禮物，因它一開始就與宣教密不可分。正如咖啡種子在緬甸落地、生長和發展，我們也期盼福音事工能在這裏生

根發芽，結出纍纍碩果。經過五年多的恆切禱告、尋求與精心規劃，我們手中那份近百頁的事工計劃書日漸成形時，我們清楚知道：如今是時候了！是神帶領我們開啟營商宣教這全新篇章的時刻。

### 一杯咖啡，多重使命

我們的計劃清晰而充滿異象。首先，我們已正式註冊公司，並即將開設第一家咖啡廳。我們的目標是未來十年內，在仰光、曼德勒、內比都、東枝、毛淡棉、勃固、丹老、實兌及帕安九大城市開設旗艦店，並最終擴展到五十間咖啡店。這些咖啡店不僅是商業場所，更是福音據點，每間咖啡廳將結合自助洗衣等社區服務項目，成為當地人生活的一部分。更重要的是，我們的咖啡店走到哪裏，宣教機構的辦公室就在那裏，福音的燈塔就樹立在那裏。開拓國內市場的同時，我們亦同步開通國際市場，盼望將緬甸咖啡與福音一同帶到不同國家，讓這宣教之父種下的種子成為祝福萬國的媒介。

其次，這杯咖啡關乎生計與見證。緬甸近40%人口活在貧窮線以下，這項事工將為緬甸同

胞創造近千個就業機會。當弟兄姊妹通過自己的勞動獲得尊嚴，社區因着這份事業得以建立，這本身就是最有力的福音見證。再者，這杯咖啡關乎下一代的宣教精兵。咖啡業務的開展需要大量年輕人——從種植烘焙到營銷管理。這些年輕人是天國的寶貴資源，也是我們宣教和牧養的核心對象。我們渴望透過專業技能培訓和生命栽培，將他們塑造成新時代神國度的宣教精兵。

### 憑信心開始，因為這是神的事工

我們深知，在緬甸開展任何事工都充滿挑戰。國內局勢風雲變幻，許多未知數時常拖慢工作進度。感謝主！屬靈長輩許順明牧師時常叮囑的一句至關重要的話不斷提醒我們：「我們是教會的宣教機構，任何事工的開展，要記得，我們不靠人的聰明和勢力，要學習憑信心服侍，因為這是神的事工，而非人的事工。」

這並非一句口號，而是我們每天真實的經歷。從仰光第一間咖啡廳的籌備開始，我們便立定心志：有了神的供應和肢體的奉獻，我們才向前邁進一步。我們

不憑關係，不靠自己的才能，單單仰望主的帶領，一步步實現祂在緬甸給我們的負擔與使命。

### 誠摯的邀請：與我們一起品嚐新滋味

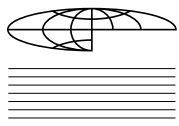
如今我們站在信心旅程的新起點，誠邀你透過兩種方式與我們同工。第一是懇切代禱，請為緬甸的和平禱告，為我們的同工有智慧處理各樣挑戰禱告，為這新興事工能扎根在真理上禱告，因你的禱告是我們爭戰的力量。第二是關注和支持這間即將開業的咖啡廳<sup>註</sup>，當中每筆裝修費、每台咖啡機和每包咖啡豆都見證着上帝透過其兒女供應所需。你的支持將直接用於建立這帳篷，使我們能更有效拓展神的國度。

願那從耶德遜時代就點燃的福音火炬，藉着這杯小小的咖啡，在緬甸這片土地上燃起復興的烈焰。願榮耀歸於上帝，直到永遠。

（作者是新馬中信駐緬甸宣教士）

註：若有感動支持，請直接到新馬中信網址：<https://www.ccmfy.org/new-page-49> 瀏覽並回應。香港中信不能代轉。





蒙主不棄，我加入加拿大中國信徒佈道會「小城宣教」已經十年了！回顧那段充滿挑戰的宣教服侍，主給我深深體會到，不少在草原三省小城鄉鎮開店舖和餐館的僑胞過着沒有人生終極盼望的生活。

### 異地生活艱難的網羅

他們大多每天工作超過 12 小時，心中只想多賺幾個錢，好養大子女，完成作父母的責任，並努力儲錢，使自己老來可過較舒適的生活。他們都無奈接受這種既枯燥又每天不斷重複的艱苦生活，所以無暇思想生命的意義，更不會追求人生終極的目的和信仰。

某位年長的小城餐館老闆與我分享他的感受：他有三個

「頭」，就是枕頭、爐頭和墳頭，這三個「頭」便是他一生的寫照，既無奈又無力掙脫。這十年的宣教讓我體會到，加拿大的小城有不少僑胞都像這位老闆一樣，好像活在網羅裏，困在三個「頭」的生活中，沒有機會認識神愛世人和神為他們預備的救恩。

### 小城宣教

「小城宣教」面對的最大困難，就是三省的華人教會以往大多不明白城市周邊有着無數這樣的僑胞，他們居住在被遺忘的小城和困在三個「頭」的生活裏。

經過前人的努力，加上我和太太十年的耕耘，今天神感動了草原三省 12 間教會超過一百多位願意去探訪傳福音的小城宣教士。他們每年從五月到十月，

每星期或每月一次，不辭勞苦駕車數百公里到各小鎮探訪關心僑胞和分享福音，這些不畏困難的小城宣教士無懼冷淡甚或拒絕的對待，堅持以愛以誠繼續探訪關懷。探訪隊員中有參加這事工超過十年的，這份堅持實在難能可貴！他們多年來為小鎮僑胞付出的並不徒然，因為有小鎮僑胞被關懷後不再感到孤單，也有聽福音而信主的。小城宣教士甘願踏出自己的安舒區參加小城探訪，實踐基督的愛心關心和認識素未謀面的陌生人，在服侍的過程中，他們的靈命亦被挑旺起來，從而感染身邊的弟兄姊妹同受感動參加小城探訪。當中一位信主的餐館朋友分享見證時表示，因探訪隊十年來不間斷到他的小鎮餐館關心他，大家已成為

文 / 邱偉權

# 被遺忘的小城

好朋友，他信主加入教會和退休後也參加小城探訪，成為小城宣教士！

我已屆退休年齡，感謝主為小城宣教呼召了我的接班人，2024年我轉任加拿大中信的義務海外宣教士。每當回想起上述這羣滿有熱誠和愛心的小城宣教士，內心便充滿無限的溫暖和感恩。坦白說，今天在加拿大過着靜好安舒生活的信徒，總有萬千個理由和無數的藉口不去傳講福音。求主大大感動他們，讓更多居住在被遺忘的小城僑胞得到關懷和聽到福音！✉

## 邱偉權想你知道： 小城僑胞與城市人的生活習慣大不同

1. 只有數百人居住的小鎮沒有娛樂和夜生活，當地人大多從事農耕或畜牧，生活枯燥，喝酒和賭博便成為他們逃避苦悶的方法，甚至以吸毒尋求解脫。
2. 小城華人大多是早年從中國沿海地區移民加拿大尋找出路，他們都不懂英語和沒有專業訓練，很少外國人朋友，生活非常孤單寂寞。
3. 在刻板的生活中最開心的是逢星期一休店，他們會開車到城市購買餐館一切所需用品和食材，也順道探望親友。
4. 為了節省開支，他們大多前舖後居，夫妻一起打理整個餐館。丈夫負責煮食和處理食材，太太當侍應、收銀和洗碗。兩人終日開舖做生意，年幼子女被逼留在店內，以手機、電視和遊戲機度過年幼的日子，稍大後便成為父母在餐館的幫手，直至成年離家自立。
5. 很少第二代會繼承父業，大都是退休後把餐館賣給中國的新移民。有趣的是，極少香港新移民會在小城從事餐飲行業。

（作者是前加拿大中信小城宣教士）



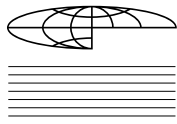
在餐館後門和廚房工人談道



在草原三省教會推動小城宣教



與太太一同服侍小城宣教十年



## 亞太地區

### 香港本土任務

**洪少樂、楊秀英**：求主恩領居港日本人事工。記念秀英大姊夫中風後的康復能達至自理程度，並蒙主恩靈命得以更新。記念少樂的降主動脈不增大維持穩定。

**陳偉娟**：感恩有宣教士和短期宣教信徒加入，也有神學生前往韓國及泰國工場暑期實習，求主賜福他們。求主賜智慧處理各項行政和宣教推動與培育。

**關珮而**：求主幫助我能專心預備每月的講道信息。求主賜我和外傭能安睡，不受爸爸經常凌晨起床而影響睡眠質素。

### 澳門

**郭麗思**：求主帶領合適同工能長期委身石排灣服侍；賜智慧跟進初信及慕道者，有效幫助他們成長；也賜健壯身心靈克服酷熱夏季帶來的疲乏。

### 台灣

**梁健民、周慧嫦**：感恩與新北市某教會合作中學課外活動，藉此分享信息。求主幫助，能與不同教會建立夥伴關係。也為健民母親的進食和康復禱告。

### 韓國

**永泉、影婷**：我們將於暑期回港述職，求主帶領我們與差派及支持教會的弟兄姊妹有美好相聚，並求聖靈感動大家更關心及支持工場事工。

### 印尼

**凱特**：不同短宣隊來訪，盼能與學生有美好交流，讓他們感受神的愛。求主保守順利續辦工作簽證，並賜我健康來服侍祂，並引領我們的計劃。

### 泰國

**李偉良、韓昱**：求主祝福7月暑期班的負責人Elise和將要從各地前來幫忙的短宣隊成員，使用他們的見證祝福學生。

**劉成發、胡秀梅**：為7月前往台灣出席宣教士退修會及董事會會議禱告。也為下半年訪宣隊的安

排代禱，求神親自差派祂喜悅的隊伍前來服侍。

**哈海山、馮惠茵**：求主保守福音能透過麻辣店與本地教會合作而被廣傳，也賜智慧讓惠茵兼顧但以理國際學校帶領入學組，以及海山需暫時協助帶領ICA教會。

**辜質純**：感恩獲邀到羅勇以外的兩所監獄服侍，多人決志信主，為同工跟進初信栽培禱告。也為羅勇團隊禱告，願他們能繼續堅定服侍主。

**何文怡**：為學生暑假回家禱告，求神保守他們成為家人的祝福。求主引導有愛心和具教導恩賜的老師加入團隊，並供應一切所需。

**叮叮、嚙嚙**：繼續為宣教培訓籌備和學員招募禱告。也為7月接待訪宣隊和為一位「差傳深度行」短宣計劃參加者提供短期裝備訓練禱告。

**方建英**：學生已按時完成課程和考試。求聖靈在暑假引導他們繼續尋求主，並幫助她們在漫長的假期中善用時間。

### 緬甸

**約拿**：求神保守仰光辦公室的裝修與運作，並在動盪局勢中有全備供應。求主賜長女Samantha智慧與能力能從容應對新加坡劍橋「O」水準考試。

### 菲律賓

**以利亞撒、多加**：為六個宣教家庭代禱。菲律賓物價高漲，宣教士缺乏經費來源，但因看到靈魂的需要，求主賜堅持為主而活和為使命而服侍的心志。

## 大洋洲地區

### 瓦努阿圖

**安德魯**：求主預備桑托(Santo)華人的心，使他們9月能接受澳洲教會訪宣隊所傳的福音。又求主讓我們有美好的配搭。

## 北美洲地區

### 加拿大本土任務

**邱陳潔玲**：求主加添我服侍宣教士和各地中信的能力，更求主祝福保守今年7月在台灣舉辦的宣教士退修會和中信國際差會的董事年會。

**甘美：** 為6月4至16日的英國訪宣行程代禱，求主保守隊員身心靈健壯，心靈的眼睛看到禾場的需要，並求主幫助團隊的溝通和合作。

## 美國本土跨文化宣教

**枝子：** 感恩3至5月有機會到不同教會分享猶宣需要，求主感動教會回應。亦為丈夫Tenny的未來方向代禱，他自2024年11月失業後至今仍未找到工作。

## 中南美洲地區

### 秘魯

**劉嘉禮、馮燕：** 求主幫助我們在教會繁重的服侍與照顧家庭間取得平衡。也求主賜正於青少年階段的兒女有敬畏祂的心。

### 秘魯 / 厄瓜多爾

**蕭德謙、王彩瑛：** 求主幫助秘魯的律師為我倆辦理臨時居留證。記念在錢凱港開始新福音聚會點及在利馬餐廳開查經班的計劃，並信徒在治安不穩中能憑信度日。

### 委內瑞拉

**趙振光、敖敏怡：** 為委內瑞拉的政治和經濟穩定禱告，求主憐憫當地人民。為當地六間華人教會的工事禱告，求主保守眾教會合一服侍。

## 中東地區

### 亞拉伯半島

**H&L：** 祈求中東局勢早日緩和，主賜平安。求主保守各項事工在局勢不穩下能順利發展。工場的牧者夫婦已回台灣接受治療，求主醫治。

## 歐洲地區

### 法國

**斌、玲：** 感恩將有長期和短宣同工加入，願神繼續使用我們成為當地的祝福。請為回港述職的準備和分享代禱，願更多人回應福音的需要和異象。

### 德國

**丁利昌、吳燕美：** 為教會第二代事工物色德語教牧禱告，正與德國福音派聯盟(EAD)洽談，盼能有教牧以德語帶領青少年聚會，願意扶植第二代緬甸信徒。

## 英國本土任務

**蔡錦圖：** 記念在英國中部的服侍。6月接待加拿大中信訪宣隊，並預備7月香港行程與各項聚會，求主賜恩與帶領。

## 其他地區

**連心橋：** 繼續在教會社區中心協助福音工作，感恩常有機會領人歸主。另外，服用四次中藥後稍有改善，但心血管還有許多鈣化，求主醫治。

**麥子：** 求主賜恩，在教學及校園有美好的見證，並能帶領探訪有需要的對象及教導服侍。另感恩母親身體安穩。

**爾彥：** 為信仰羣體禱告，求主堅固眾肢體的心。也為我的心臟健康禱告，因運動時胸口痛，檢查發現心肌梗化及心率兩極化，求主醫治。

**如一夫婦：** 感恩振如考獲乒乓球教練資格，按主心意作教導及關顧。婕一因照顧兒子致個人安靜時間不足，求主賜智慧作調整。

**月季：** 完成兩個月述職。求主賜智慧籌備暑期兒童營，並感動參與服侍的肢體。

**漁夫：** 早前到非洲旅遊發生交通意外致頭部撞傷，脊椎一節骨折被壓扁10%。感恩平安回家，脊椎的創傷需慢慢康復，求主醫治。

**香柏木、嗎哪：** 求有智慧跟進和陪伴大學生的靈命成長。求主感動更多講師參與明年的神學科目，並供應大學生工事及神學教育所需經費。

**靈鴿子：** 求主保守身心靈，賜下健康和智慧，不被疲憊壓垮。也求主興起更多教會同心同行，關懷扶持祂的僕人。

**小娜(暫休待復)：** 感恩與肢體有美好的關係。求主繼續使用藥物和針灸改善身體健康。亦求賜忍耐和愛心照顧父母。

---

新馬中信保羅牧師和恩惠師母的宣教任期於今年4月30日完結，求主繼續賜福和帶領他們前面的服侍。

---

如欲閱讀各宣教士的代禱信，  
請瀏覽：[www.ccminternational.org](http://www.ccminternational.org)。

欲支持本會經濟，奉獻可存入下列銀行戶口（如經櫃檯職員入數，銀行將收取本會行政費）：

滙豐銀行 001-327600-001（首選）

恒生銀行 286-374434-001

華僑銀行多種貨幣戶口 813-795011-831

支票：抬頭請寫「中國信徒佈道會有限公司」或「CCM Christian Mission Ltd.」並寄回本會收。

自動轉賬：請掃描下面二維碼下載「奉獻自動轉賬授權書」，填妥後寄回本會。

繳費靈PPS：中信商戶編號為6127

首次使用PPS請致電18013

或登入www.ppskh.com

登記後請致電18033奉獻。

請以奉獻者聯絡電話登記為「賬戶號碼」。

賬戶號碼：\_\_\_\_\_

讀者編號：\_\_\_\_\_

奉獻金額：\_\_\_\_\_

奉獻日期：\_\_\_\_\_

PPS付款編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

奉獻後：請將銀行存款單/網上捐款記錄/繳費靈付款編號，連同個人資料寄回本會，以便發出收據。

憑本會發出的奉獻收據，可在香港申請免稅。



填寫線上奉獻表格 下載自動轉賬授權書

### 批發及門市收支簡報 (2026年2月至4月)

收入	金額 (HK\$)
批發營業額	7,970
門市營業額	1,277
<b>總收入</b>	<b>9,247</b>
<b>支出</b>	
批發支出	6,075
總支出	6,075
本期結餘 / (不敷)	3,172
承上期結餘 / (不敷)	(4,747)
<b>本年度累積結餘 / (不敷)</b>	<b>(1,575)</b>

## 香港中信 差傳祈禱會

一起參與 了解工場 學習差傳 同心守望

### 日本祈禱會

日期：2026年6月28日（星期日）

2026年7月26日（星期日）

2026年8月30日（星期日）

（逢每月最後週日）

時間：晚上6:00（實體及網上同步進行）

地點：

中信辦事處

（九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心9樓）

查詢：

請致電2810-9933或

電郵mission@ccmhk.org.hk

聯絡劉姊妹

[香港中信傳send簡](https://www.facebook.com/香港中信傳send簡)

[ccmhk.mission](https://www.instagram.com/ccmhk.mission)

參加者歡迎以連結報名：<https://is.gd/VUZ6yr>



### 香港中信 差傳代禱消息

陳偉信、葉嘉華（泰南短期信徒宣教同工）：學校在7月舉行夏令營，求主保守短宣隊平安到埗，及有更多新學生參與，藉此認識學校。

## 中國信徒佈道會有限公司 財務報告 (2026年2月至4月)

### 常費及事工費

收入	金額 (HK\$)
常費奉獻及銀行利息	1,438,680
同工薪酬	146,999
文字事工	420,434
佈道及栽培資源	50,164
本土福音事工	51,843
研討會 / 營會	19,050
差傳事工及宣教士行政費	282,487
短宣隊	71,628
<b>總收入</b>	<b>2,481,285</b>

### 支出

辦公室開支	132,579
同工薪酬及福利	1,101,334
《中信》月刊	556,156
《傳書》雙月刊	92,721
《移居誌》電子月刊	18,900
網絡媒體	11,700
本土福音事工	8,122
研討會 / 營會	47
差傳培育及拓展	42,256
短宣隊	25,428
<b>總支出</b>	<b>1,989,243</b>

常費及事工費結餘 / (不敷)	492,042
承上期結餘 / (不敷)	(134,600)
<b>本年度累積結餘 / (不敷)</b>	<b>357,442</b>

歡迎以自動轉賬方式支持本會事工  
查詢請致電 2810-9933 會計部

### 宣教經費

香港中信	金額 (HK\$)
宣教士經費收入	1,299,095
宣教士經費支出	1,175,458
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>123,637</b>
宣教工場經費收入	15,219
宣教工場經費支出	4,202
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>11,017</b>
宣教工場神學生助學金收入	27,410
宣教工場神學生助學金支出	53,332
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>(25,922)</b>

### 海外中信

奉獻收入	266,038
奉獻支出	188,750
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>77,288</b>

### 備用金

宣教士備用金收入	184,854
宣教士備用金支出	122,628
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>62,226</b>

宣教工場備用金收入	5,000
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>5,000</b>

### 宣教研究經費

王永信牧師跨文化宣教紀念基金收入	6,620
<b>本期結餘 / (不敷)</b>	<b>6,620</b>

# 苦難中仍見真光

文/ 黃劉雅璧

steward@ccmhk.org.hk

筆者執筆時正是宏福苑大火災民上樓執拾、道別、悼念之時。這段日子，宏福苑災民、大火遇難者親屬、受影響學校老師的真情見證分享，都觸動着我。

## 苦難中，神同在

他們不約而同地提到神在苦難中同在同行。

一位災民信恩<sup>1</sup>在《中信》月刊中分享，各方義工的自發支援及消防員奮力救火，讓他感受到神向人表達祂的愛。信恩一家突然痛失深愛家園，至今仍感前路茫茫，卻肯定在重建家園的艱苦路上，主必陪伴同行。苦難中，信仰成為他心裏一份篤定的信靠。

熊銘<sup>2</sup>在屋苑對面的學校任教。學校受大火影響，讓他反思教育不僅是傳遞知識，更是以身教活出對神的信靠、勇氣和愛，讓學生在恐懼中認識上主掌管而有盼望。他見證在高山低谷中神同在，灰燼上仍寫着神的信實。


我又聽到失去親屬、摯友的林一君牧師和 Celia 在牛頭角區福音午餐會分享<sup>3</sup>。分享這些痛苦經歷，需要很大勇氣！她們願意道出心路歷程，皆因真實地經歷哀傷中神同在。祂靠近傷心的人，拯救心靈破碎的人（參詩三十四 18）。

## 裂縫透現光芒

他們在苦難中磨煉出經得起考驗的信仰。他們是盛載基督這寶貝的瓦器（參林後四 7），艱苦令瓦

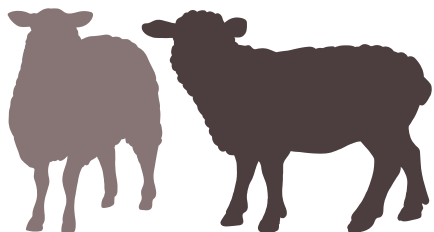
器出現裂縫，卻煉出與主緊密的關係，以致神透過他們綻放基督的光芒，照在人前。

縱然 Celia 在苦難中有很多不明白，她仍深信神是善良的，會陪伴她走過一切，便帶着神對自己及逝去摯友的召命，重新出發。一君牧師看見神會在苦難中尋回迷失的小羊，於是把握每個傳福音的機會。她更說死亡可以來得很近，最寶貴不是屋內的金和銀（上樓執拾的日子，大家都問她借金屬探測器），而是認識主耶穌，在患難中有盼望。

現今世界荒謬又黑暗，也許你想到當年和今日未得伸冤的一切，又或許你正在身體、心靈的重壓中，請記着，你雖是瓦器，但裏面有基督這寶貝——已經勝了世界的主（參約十六 33），緊隨信靠祂便能與祂一同得勝！你身上的裂縫，雖是艱苦的記號，卻能透出基督的光芒，求主使用你，把盼望的真光照進灰暗的心靈！

註釋：

1. 信恩。〈上帝同行重建路〉。《中信》月刊總 768 期（2026 年 4 月）。
2. 熊銘。〈火後的旅程：操練信心與感恩〉。《中信》月刊總 769 期（2026 年 5 月）。
3. [https://www.youtube.com/watch?v=3ZTbted\\_bE0&t=12s](https://www.youtube.com/watch?v=3ZTbted_bE0&t=12s)



# 雋言·再思

## 封面故事：艱苦仍奮進的教會

當堂會不再關注「旅行社」業務怎樣發展、有多少人報團及有多少輛自資擁有的旅遊車輛，「朝聖教會」便成為重新量度堂會的指標：有多少自立門徒在風雲變幻的時勢中仍能堅持上路，勇往直前？

---

胡志偉

## 封面故事：從形式到生命：教會合併與自我更新的屬靈重塑

教會在轉型期必須更刻意回到聖經教導與恆切禱告，這是教會的命脈……教會的價值不在於建築物或組織架構，而在於信徒對上帝話語的忠誠，以及禱告中對祂旨意的尋求。

---

李志剛

## 封面故事：從人的信心到神的信心

「人的信心」即自信心……這種信心在沒被辨識下，會讓人只着重努力參與教會的事工或活動，甚而導致教會生活形式化、制度化和缺乏靈命更新。

---

小乙

## 現代門徒行傳：一條屬靈的路

教會不怕有爭論，怕的是在爭論中失去主。若我們仍願意一起尋求神的心意、聆聽聖靈的聲音，並回到聖經的光中，那麼每一次張力都可以成為更新的起點。

---

朝朝

## 善牧良言：我們是好樹還是壞樹？

有些基督徒以為自己得了救恩和恆常回教會聚會就是好樹，實際上只有頭腦知識，卻活不出來，因為裏面沒有真正改變，也沒意識到裏面仍有罪性，若不對付它，罪不僅不會消失，還會持續影響他們，以致結不出好果子。

---

守望者

## 書·在起跑線：向自己傳福音

他抓住一切機會，包括他的痛苦、冤屈、困乏……來向自己傳福音，把自己生命處境中的一切都帶到神面前祈禱、求告。這是他向自己傳福音的源頭。

---

爾悅