

Policy brief

Vitamina



NATURALEZA

para la

Salud Humana:

Desafíos y opciones de respuesta
para políticas públicas



Fundación
Colombiana
del **Corazón**



**Corazones
Responsables**



Policy brief

Vitamina  
NATURALEZA
para la

Salud Humana:

Desafíos y opciones de respuesta
para políticas públicas

Esta publicación se basa en el informe GFEP
“Forests and Trees for Human Health: Pathways,
Impacts, Challenges and Response Options” publicado
como IUFRO World Series Volumen 41, el cual fue
promovido por la International Union of Forest
Research Organizations (IUFRO) en Viena,
Austria en 2023

La Fundación Colombiana del Corazón realizó
una homologación y adaptación
para nuestro entorno y realidades.

Dirección Editorial

Juan Carlos Santacruz
Carolina González Delgado

Diseño y diagramación

Yátaro Diseño
yataroi@gmail.com - 3115437154

Fotografías

Juan Carlos Santacruz

Publicado por

FUNDACIÓN COLOMBIANA DEL CORAZÓN © 2023

ISBN 978-628-95773-0-3

Contenido

Prefacio	3
Introducción	5
Mensajes clave.....	9
Vacíos de información	29
Agradecimientos	32
Referencias.....	33

Prefacio

La creciente incidencia de enfermedades asociadas con los estilos de vida significa uno de los más grandes desafíos para de salud pública. Ese avance descontrolado ha venido de manera paralela con la pérdida y degradación de los bosques y el cambio climático, los cuales afectan la salud humana y de otros seres vivos, así como la constante desconexión de los seres humanos con el entorno natural con sus graves consecuencias de desaprovechamiento del bienestar natural.

El mundo hoy se enfrenta con la pérdida de los servicios ecosistémicos, el aumento de exposición a enfermedades zoonóticas, contaminación del aire y condiciones extremas de los fenómenos meteorológicos, como las olas de calor y frío.

Factores ambientales como la urbanización, la pérdida de biodiversidad y el cambio climático han tenido un impacto sobre amenazas a la salud humana a través de la contaminación del aire, el ruido y eventos climáticos extremos. Al menos el 24% de muertes globales y 28% de las muertes entre niños menores de cinco años se deben a condiciones ambientales modificables.

La evidencia y los estudios señalan que la salud humana está intrínsecamente ligada a la salud de los bosques y de la naturaleza en general. Esta realidad ha hecho cada vez más evidentes las interrela-





ciones cruciales entre la salud humana y la salud de otras especies y del planeta.

Al término de la 15ª Conferencia de las Partes en el Convenio de las Naciones Unidas sobre la Diversidad Biológica en marzo de 2023 se adoptó el Marco Global para la Diversidad Biológica (Global Biodiversity Framework, GBF) de Kunming-Montreal. Este Marco se propone detener y revertir la pérdida de la naturaleza, en un contexto de peligroso declive que amenaza la supervivencia de un millón de especies y afecta a la vida de miles de millones de personas. Su objetivo es salvaguardar y utilizar de manera sostenible la biodiversidad. El marco global pide enfoques integrados como el de One Health (una sola salud) que explica los vínculos entre la naturaleza y la salud humana. One Health espera lograr a la vez una salud óptima para las personas, los animales y nuestro planeta, lo cual se enmarca en

los Objetivos de Desarrollo Sostenible -ODS, específicamente el número 3 que establece la necesidad de “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos, en todas las edades”; también reflejado en el Día Internacional de los Bosques de 2023, que se celebró bajo el lema “Bosques saludables para personas sanas”, destacando la interrelación de los bosques y el ODS3.

El Panel Mundial de Expertos Forestales (GFEP) (1) sobre Bosques y Salud Humana, una iniciativa conjunta de la Asociación de Colaboración en Materia de Bosques (CPF), dirigida por la Unión Internacional de Organizaciones de Investigación Forestal (IUFRO), realizó una evaluación integral de información científica sobre las interrelaciones entre bosques y salud humana. El informe presenta información científica crucial y evidencia para decisiones que utilicen efectivamente las sinergias e impulsar los impactos positivos los bosques en la salud. (2)



Introducción

Reconectar a los seres humanos con el entorno natural puede abrir nuevas oportunidades para cuidar la salud de las personas y de manera especial para impulsar una nueva relación de los seres humanos con la naturaleza, generando una fuerte conciencia del papel de cada individuo en el cambio climático y la conservación de los ecosistemas. Para la Fundación Colombiana del Corazón, con su estrategia de impulsar la cultura de la Vitamina N se logran dos objetivos: el de la reconexión con la naturaleza y el aprender a comer más alimentos que vengan del campo a la mesa.

Los ambientes naturales saludables contribuyen a la salud de las personas

Este documento, que fue adaptado para Colombia por la Fundación Colombiana del Corazón del Policy brief “Forests and Trees for Human Health: Pathways, Impacts, Challenges and Response Options” publicado por la International Union of Forest Research Organizations (IUFRO) en Vienna, Austria en 2023, pretende convertirse en fuente de información para decisiones de política pública que logren promover la Vitamina N aceptando la fuerte evidencia de la conexión de la naturaleza con la salud humana.

Los apremiantes desafíos de la salud global, que tiene uno de sus mayores retos en el crecimiento constante de enfermedades asociadas a los estilos de vida de las personas, espera respuestas urgentes de los responsables de la toma de decisiones y de todas las partes interesadas para lograr impulsar entornos propicios para decisiones saludables. La Agenda 2030 de Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible puede encontrar en la propuesta de reconectar a los seres humanos con la naturaleza aprendiendo a tomar Vitamina N uno de los caminos más prácticos para promover salud en los seres humanos y lograr una mejor salud de los ecosistemas del planeta. (3)

Evidencia científica

Con los múltiples estudios realizados a nivel global y en especial en países de ingresos altos, el contacto consciente con la naturaleza muestra beneficios para la salud y el bienestar así:



Reduce el estrés.



Mejora la calidad del sueño.



Mejora la salud mental.



Reduce la depresión.



Reduce la ansiedad.



Ayuda a sentir satisfacción con la vida e impulsa el bienestar y la felicidad.



Disminuye la agresión.



Reduce síntomas por trastorno de déficit por hiperactividad.



Incrementa comportamientos pro-sociales y de conexión social.



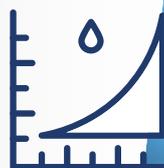
Reduce la presión sanguínea.



Reduce la obesidad.



Reduce la diabetes.



Mejora la función inmune.



Beneficios para la salud/bienestar	Referencias
Reduce el estrés	Berto 2014 ; Fan et al. 2011 ; Nielsen and Hansen 2007 ; Stigsdotter et al. 2010 ; van den Berg and Custers 2011 ; van den Berg et al. 2010 ; Ward Thompson et al. 2016 ; Ibes, et al. 2018 ;
Mejora la calidad del sueño	Astell-Burt et al. 2013 ; Grigsby-Toussaint et al. 2015 ; Morita et al. 2011
Mejora la salud mental	Astell-Burt et al. 2014c ; Beyer et al. 2014 ; Cohen-Cline et al. 2015 ; Gascon et al. 2015 ; Vujicic et al, 2017
Reduce la depresión	Kim et al. 2009 ; Maas et al. 2009b ; McEachan et al. 2016 ; Nutsford et al. 2013 ; Sturm and Cohen 2014 ; Taylor et al. 2015 ; White et al. 2013 ; Chun et al, 2016
Reduce la ansiedad	Beyer et al. 2014 ; Bratman et al. 2015a ; Maas et al. 2009b ; Nutsford et al. 2013 ; Song et al. 2013 ; Song et al. 2015
Ayuda a sentir satisfacción con la vida e impulsa el bienestar y la felicidad.	Ambrey 2016 ; Fleming et al. 2016 ; Larson et al. 2016 ; MacKerron and Mourato 2013 ; Van Herzele and de Vries 2012 ; White et al. 2013
Disminuye la agresión	Bogar and Beyer 2016 ; Branas et al. 2011 ; Kuo and Sullivan 2001a ; Troy et al. 2012 ; Younan et al. 2016
Reduce síntomas por trastorno de déficit por hiperactividad	Amoly et al. 2014 ; Faber Taylor et al. 2001 ; Faber Taylor and Kuo 2009 ; Markevych et al. 2014b ; van den Berg and van den Berg 2011
Incrementa comportamientos pro-sociales y de conexión social	Broyles et al. 2011 ; Dadvand et al. 2016 ; de Vries et al. 2013 ; Fan et al. 2011 ; Holtan et al. 2015 ; Home et al. 2012 ; Piff et al. 2015 ; Sullivan et al. 2004
Reduce la presión sanguínea	Mao et al, 2017 . Duncan et al. 2014 ; Markevych et al. 2014a ; Shanahan et al. 2016 ; Grazuleviciene et al. 2016 ; Li et al. 2016 . Bicomeye et al. 2022 ; Scott et al, 2021 . Wu et al. 2020 .
Reduce la obesidad	Bell et al. 2008 ; Cleland et al. 2008 ; Dadvand et al. 2014a ; Lachowycz and Jones 2011 ; Sanders et al. 2015 ; Stark et al. 2014
Reduce la diabetes	Astell-Burt et al. 2014a ; Bodicoat et al. 2014 ; Brown et al. 2016 ; Thiering et al. 2016
Mejora la función inmune	Li et al. 2006 ; Li et al. 2008a ; Li et al. 2008b ; Li et al. 2010 ; Li and Kawada 2011

Presentamos 7 mensajes clave para incorporar en políticas públicas, pero que además pueden adaptarse a decisiones corporativas en empresas, instituciones educativas y otros escenarios donde sea factible promover la terapia de la Vitamina N.

Mensaje
clave

Los bosques, los árboles y los espacios verdes

para tomar **Vitamina N**  [©]
impactan en la salud humana
en todas las etapas de la vida



Los bosques, los árboles y los espacios verdes para tomar

Vitamina N  impactan en la salud humana en todas las etapas de la vida

Mensaje clave 1



En todas las etapas de sus vidas los seres humanos, desde la etapa prenatal hasta los ancianos, pueden encontrar enormes beneficios para su salud si logran conectarse con los escenarios naturales y toman Vitamina N ajustando las dosis y frecuencia.

La evidencia existente apoya firmemente una amplia gama de beneficios para la salud asociados con la naturaleza, incluyendo el neurodesarrollo en los niños, la salud y el bienestar mental, el bienestar espiritual y salud cardio metabólica en adultos, así como la salud y bienestar mental, envejecimiento cognitivo y longevidad en los ancianos.

2



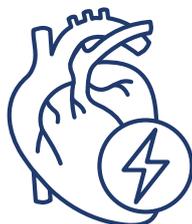
La naturaleza también es crucial para mejorar las interacciones sociales y la salud social en todas las etapas de la vida. Plantas medicinales derivadas de la naturaleza son otro componente vital del bienestar humano en todas las etapas de la vida, ya que proporcionan asistencia sanitaria a más del 70% de la población mundial. Sin embargo, los ciudadanos aún no cuentan con la información suficiente de estos beneficios y tampoco con un direccionamiento que los conduzca a relacionarse de una mejor manera con la naturaleza, tal como lo expresaron 1.849 encuestados en el estudio de percepción del significado del no contacto con la naturaleza durante la cuarentena decretada por SARS-cov-2 en Colombia, indicando que un 98,6% de los encuestados afirmó que el contacto con la naturaleza aporta al equilibrio físico y mental y el 96,1% desean conocer mejor cómo beneficiarse de la naturaleza (4).

Las plantas que se presentan como

frutas y verduras

son claramente los alimentos naturales de mejor calidad

cardioprotectora



El **98,6%**

de los encuestados afirmó que el contacto con la

naturaleza

aporta al equilibrio físico y mental



96,1%

desean conocer mejor como beneficiarse de la

naturaleza



Legisladores y tomadores de decisiones de diferentes sectores y a diferentes escalas, especialmente los interesados en el uso de la tierra y la salud humana, necesitan tener acceso a los últimos conocimientos sobre resultados de salud en diferentes etapas de la vida para integrar de manera efectiva los beneficios de la naturaleza a la salud humana en sus estrategias y políticas.

Mensaje clave

3





Vitamina  © 

La **Vitamina N**[®]
impacta en las
condiciones,
estilos de vida,
y decisiones

de los niños, jóvenes
y adolescentes para
su vida actual y sus
comportamientos futuros



La **Vitamina N**

impacta en las condiciones, estilos de vida y decisiones de los niños, jóvenes y adolescentes para su vida actual y sus comportamientos futuros

Aunque la naturaleza impacta la salud humana en todas las etapas de la vida, el altísimo significado de la forma como impacta en los niños, principalmente debido a las repercusiones en la vida posterior, deben tenerse en cuenta y abordarse en las decisiones.

Teniendo en cuenta que en Colombia aumentan los indicadores de obesidad en niños y jóvenes (Exceso de peso en menores de 5 años, prevalencia del 6,3% y en adolescentes 17,9% en el año 2015 (5)) y que de acuerdo con la encuesta de percepción sobre el impacto de la naturaleza en la vida de las personas, aplicada por la Fundación Colombiana del Corazón a 92 adultos que visitaron el SFF Otún Quimbaya en el año 2018 y 2019, los niños solo tienen contacto con la naturaleza 0,5 veces al mes.



Exceso de peso en menores de 5 años, prevalencia del

6,3%

y en adolescentes

17,9%

en el año 2015



Los niños solo tienen contacto con la

naturaleza

0,5

veces al mes





Así, se considera que las políticas públicas y organizacionales deberán incluir diferentes formas y estrategias para acercar a los niños y jóvenes a la naturaleza cercana y lejana, con actividades que promuevan la actividad física en la naturaleza, la interacción con otros niños y con otros seres vivos presentes, así como la educación y el aprendizaje en espacios abiertos y verdes que fomenten el cuidado como estilo de vida.





Vitamina  ©



Los resultados positivos para la salud de la naturaleza

con bosques, árboles y espacios
verdes para tomar **Vitamina N**[®]
superan significativamente
a los negativos



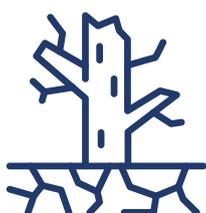
Los resultados positivos para la salud de la naturaleza con bosques, árboles y espacios verdes para tomar superan significativamente a los negativos

Los resultados positivos para la salud de los bosques, árboles, espacios verdes, así como la toma consciente e intencional de Vitamina N van desde el bienestar mental hasta la reducción de eventos cardiovasculares y una reducción general en la mortalidad y la morbilidad. La evidencia de asociación benéfica es más fuerte para la salud mental y el bienestar.

No obstante, se reportan también efectos negativos por enfermedades zoonóticas e infecciosas, reducción de la calidad del aire debido a incendios forestales, así como enfermedades

respiratorias, procesos alérgicos y conflicto entre humanos y vida silvestre. Estos impactos negativos resultan principalmente de una inadecuada relación de los seres humanos con su entorno natural, incluidas las malas prácticas de conservación e incluso de elección incorrecta de especies de árboles en áreas residenciales.

Los constantes cambios en el uso de la tierra pueden generar impactos negativos, especialmente la deforestación, la cual se estima que ha causado la aparición de más del 30% de las nuevas enfermedades desde 1960.



La deforestación
ha causado la aparición de

más del **30%**

de las nuevas
enfermedades

desde **1.960**



Está claro, sin embargo, que los resultados positivos para la salud de las interacciones con los bosques y los árboles superan con creces los impactos negativos. Es fundamental que los responsables de la toma de decisiones sobre ambiente y salud puedan comprender los contextos que resultan en impactos positivos para la salud y su alcance para asegurar que las políticas y estrategias los aseguren y mejoren de manera efectiva.

Los efectos adversos pueden gestionarse y minimizarse mediante políticas que aseguren el desarrollo y permanencia de los bosques de forma sostenible y se promuevan relaciones saludables entre las comunidades y sus entornos naturales.

Las poblaciones vulnerables que se ven más afectadas deben ser cuidadosamente consideradas en las políticas ambientales y de salud.



Mensaje clave





Vitamina  ©



Mensaje
clave

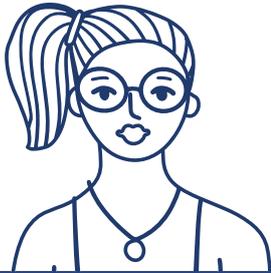
4

Ampliar el acceso a la **Vitamina N**[®]

en los grandes centros urbanos

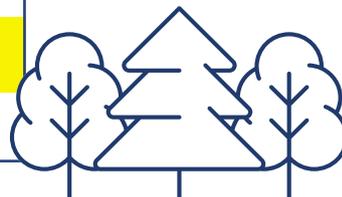


Ampliar el acceso a la Vitamina N[®] en los grandes centros urbanos



A pesar de que en Colombia el 76% de la población es urbana y el 23% rural (5), ninguna ciudad del país cumple con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud de contar con 9 a 11 m² por habitante de espacios verdes; solo Bogotá con 6,25m² (7) se acerca a la medida y en otras ciudades el indicador es mucho menor o aún no se cuenta con la información.

Lo anterior, sumado a la deforestación de ecosistemas tan importantes como el amazónico, limita aún más el contacto con la naturaleza silvestre, por lo cual es necesario tomar medidas para aumentar los espacios verdes en todas las ciudades del país donde se concentra la población colombiana, para dar cumplimiento a las recomendaciones dadas por la OMS, mitigar los efectos del cambio climático, y también desarrollar las acciones necesarias para que las personas disfruten de los espacios verdes en armonía con la naturaleza, cumpliendo los estándares de convivencia y cuidado de los ambientes naturales que se establezcan.





Vitamina  ©



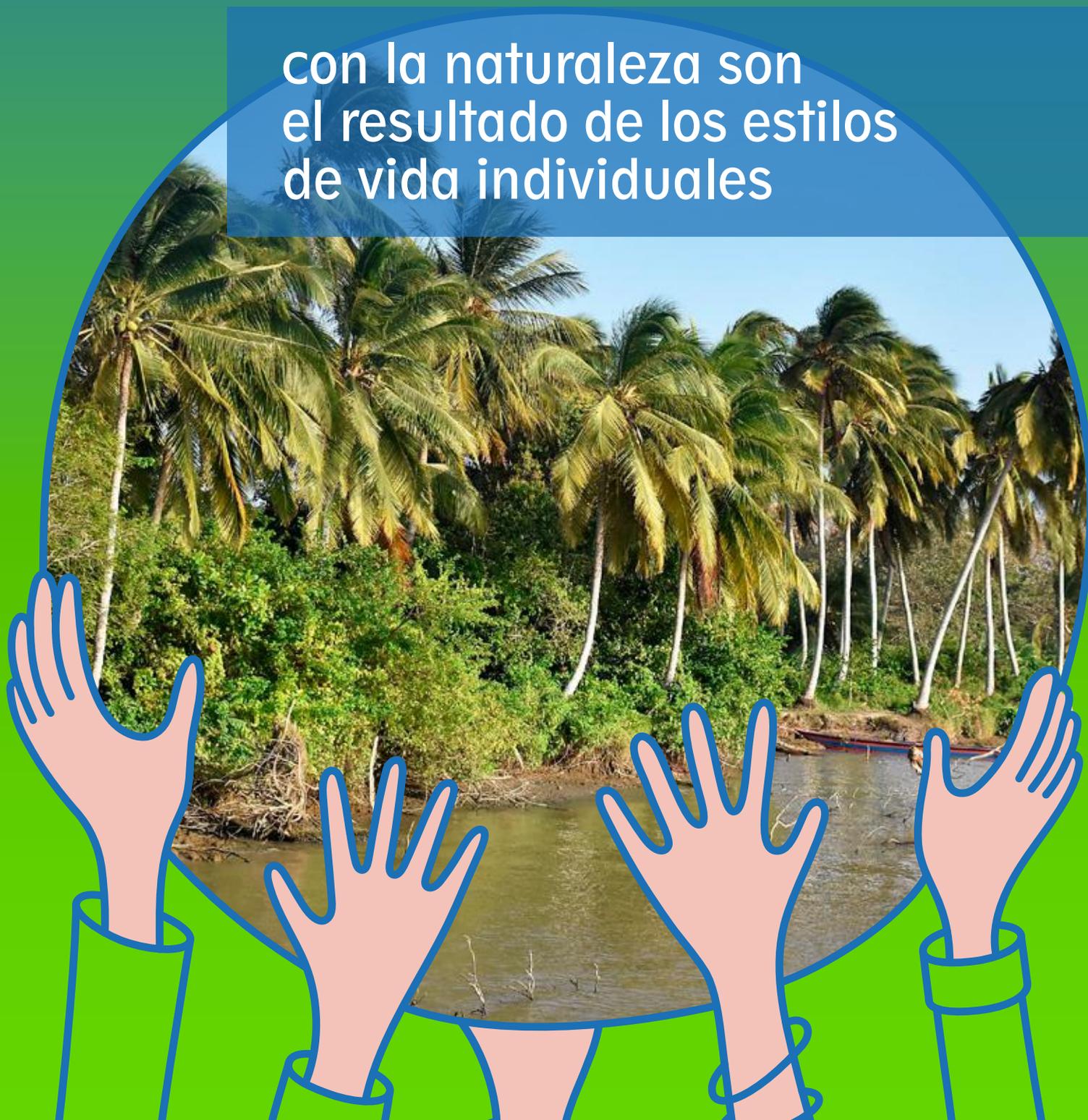


Vitamina  ©



Los efectos en la salud del contacto consciente

con la naturaleza son
el resultado de los estilos
de vida individuales



Los efectos en la salud del contacto consciente con la naturaleza son el resultado de los estilos de vida individuales

La naturaleza impacta en la salud humana a través de múltiples vías que dependen de las especificidades de cada comunidad. Si bien todos los grupos poblacionales pueden depender de la naturaleza para preservar su salud, los resultados dependen del contexto, del individuo y de sus estilos de vida.

Los resultados en salud del contacto consciente con la naturaleza, son diferentes entre zonas urbanas, rurales y aquellas comunidades que dependen de la misma. Así mismo, existen diferencias entre países y regiones. Los resultados difieren entre los países de ingresos bajos y medios. Por ejemplo, en los países de ingresos altos las personas tienen mayores oportunidades de acceso a zonas verdes con una clara percepción de seguridad, sensación que es muy diferente en los países de ingresos bajos.

La asociación entre los bosques y la salud humana también varía según el nivel de ingresos, género, etnia y cultura, así como la proximidad y accesibilidad a un bosque, su densidad y tamaño. Es de precisar que el tipo y la biodiversidad que alberga un bosque incide de manera diferente la salud y el bienestar.



Las políticas e iniciativas que apuntan a promover los resultados positivos para la salud del contacto consciente con la naturaleza deben reconocer estas diferencias y adaptarse a los contextos, estilos de vida y demografía específicos de los grupos objetivo.

Las opciones de respuesta deben basarse en la comprensión de los atributos y características de la naturaleza y sus impactos en la salud, al tiempo que promueven sinergias para minimizar las compensaciones entre los diferentes usos de los bosques y lograr obtener resultados incrementados e incluso óptimos.

Con esta información, los tomadores de decisiones pueden adaptar mejor las políticas a las diferentes comunidades y promover oportunidades para que las poblaciones vulnerables y los barrios desfavorecidos también puedan beneficiarse de bosques y árboles para tomar Vitamina N.

Mensaje clave 5



Vitamina  © 

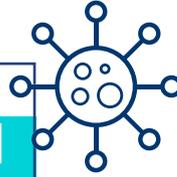
La relación naturaleza salud

puede ofrecer soluciones
a las crisis globales



La relación naturaleza-salud puede ofrecer soluciones a las crisis globales

La relación entre **naturaleza y salud** puede proporcionar **soluciones** para hacer frente a las crisis mundiales, en particular a las **pandemias** y al **cambio climático**



Las grandes crisis de salud pueden llegar a producir efectos devastadores con impactos de largo alcance en las sociedades humanas.

Así mismo, las crisis globales como el cambio climático, el cambio de uso de la tierra y la pérdida de biodiversidad ponen en peligro el importante papel que desempeñan los bosques, los árboles y la naturaleza en general como “redes de seguridad” para poblaciones vulnerables. Los impactos del cambio climático en la naturaleza son muchos, incluido el aumento por degradación e incendios forestales, que pueden provocar enfermedades respiratorias y reducir el ecosistema afectando negativamente la salud humana.

Los bosques y los árboles proporcionan medidas para adaptarse a los efectos negativos del cambio climático en



la salud. Los espacios verdes, los árboles y el disfrute de la Vitamina N desde las decisiones de las personas al elegir sus alimentos y evitar los desperdicios puede convertirse en la manera cómo los individuos, haciendo parte de una sociedad moderna, pueden contribuir a frenar el cambio climático y favorecer la seguridad alimentaria.

Los bosques, los árboles y la silvicultura sostenible pueden ayudar a generar condiciones de armonía, equilibrio y control en la salud mental de las personas, especialmente afectadas por la forma cómo tuvieron que enfrentar el aislamiento obligatorio impuesto por la pandemia de COVID-19. Para lograr el efecto esperado se requerirá reconocer el valor y papel crucial de la naturaleza en la construcción de economías inclusivas, resilientes y sostenibles.



Los bosques, los árboles y la silvicultura sostenible

**pueden ayudar a generar
condiciones de armonía,
equilibrio y control en la
salud mental**



Si bien la naturaleza es un componente importante para las políticas sobre cambio climático y biodiversidad, existe falta de conciencia de la compleja e importante relación entre la naturaleza y la salud en los seres humanos. Los tomadores de decisiones deben diseñar políticas urgentes que incluyan la relación intrínseca entre naturaleza y salud humana para enfrentar desde una nueva perspectiva los diversos desafíos globales que continúan afectando tanto a la naturaleza como a los seres humanos.

Uno de los elementos clave es la exposición a zoonóticos por las relaciones perturbadas entre las personas y los otros seres vivos, lo cual de lograr reducirse puede ayudar a prevenir la aparición de enfermedades transmisibles y nuevas pandemias en el futuro.

Mensaje clave 6



Vitamina  ©



Adoptar enfoques integradores e intersectoriales

para mejorar el vínculo
naturaleza-salud



Adoptar enfoques integradores e intersectoriales para mejorar el vínculo naturaleza-salud

7 Mensaje clave



En los últimos años, los nuevos enfoques integradores consideran la relación naturaleza-humano de una manera más inclusiva, como One Health, Planetary Health y EcoSalud, que enfatizan en la importancia de considerar la salud humana junto con la salud de otros seres, los ecosistemas y el planeta para mejorar la comprensión del vínculo humano-naturaleza con el diseño de soluciones más integradoras.

A medida que el cuidado de la salud cambia su visión hacia más enfoques holísticos, incluida una prevención real, sincera y conseguible, que entre sus determinantes genera la vinculación de la salud y el medio ambiente, es posible reconocer sus interrelaciones esenciales y considerar los resultados en salud como uno de los aspectos clave de inclusión de la naturaleza.

Las interacciones naturaleza-salud ofrecen una oportunidad para ampliar el espacio de soluciones en políticas, prácticas y administración, tanto para la gestión ambiental como para la salud.



Los tomadores de decisiones en los sectores ambiental y de salud, como en sectores relacionados, deben adoptar enfoques más integradores, tomando como base el concepto de One Health (una sola salud), que puede conducir a una mejor consideración de la naturaleza y las relaciones entre la salud y el diseño de soluciones holísticas.

Cuando se enfocan políticas con una mejor consideración de los impactos en la salud, se tendrá como resultado una mayor conservación y una gestión más eficiente con objetivos múltiples en bosques, árboles y espacios verdes.

Los enfoques colaborativos entre el gobierno, el mercado y los actores de la sociedad civil son cruciales para darse cuenta y utilizar los beneficios para la salud de los entornos naturales y generar opciones para que las comunidades puedan beneficiarse de la Vitamina N.



Las políticas deberían ser la consecuencia de combinar los esfuerzos de los ámbitos

de la salud, la silvicultura y el cambio climático para impulsar estrategias de mitigación

de manera significativa, impactante y equitativa.



7

Mensaje clave



Vitamina  ©



Vacíos

de información



Vacíos de información

Si bien los resultados de las investigaciones han demostrado evidencia fuerte y sostenida de la relación entre el bosque y la naturaleza con la salud humana y esa evidencia ha venido en aumento, todavía existen importantes vacíos de información.

La mayor parte de la investigación se ha llevado a cabo en áreas urbanas y en países de altos ingresos, lo que produce una evidencia sesgada, dejando muchas brechas, especialmente en lo que respecta a los países de bajos ingresos, zonas rurales y también a las comunidades dependientes de los bosques.

Impulsar investigación consolidada con estudios multicéntricos que incluyan a los países en desarrollo, a las poblaciones rurales y a las comunidades que dependen de la naturaleza para sus medios de subsistencia es de vital importancia para continuar construyendo evidencia.

Los tomadores de decisiones deben priorizar y financiar investigaciones que aborden las necesidades anteriores. Dada su importancia y potencial, los bosques, la naturaleza y el disfrute de la Vitamina N en la salud humana también deben ser considerados en los programas de financiación de la asistencia sanitaria.

Algunas líneas claves de investigación para ser priorizadas deben incluir:



Vacíos de información



Agradecimientos

Esta publicación se basa en el trabajo del Global Forest Expert Panel on Forests and Human Health y en el reporte “Forests and Trees for Human Health: Pathways, Impacts, Challenges and Response Options”, publicado por IUFRO World Series Volume 41, el cual fue promovido por la International Union of Forest Research Organizations (IUFRO) en Vienna, Austria en 2023.

La Fundación Colombiana del Corazón tradujo, homologó y adaptó los contenidos para contextualizarlos a la realidad colombiana.

El informe completo del panel de expertos puede consultarse y descargarse en versión PDF para mejor información desde este enlace <https://www.iufro.org/fileadmin/material/publications/iufro-series/ws41/ws41.pdf>

Desde la Fundación Colombiana del Corazón entregamos estos mensajes clave a los tomadores de decisiones con la esperanza de ayudar a los responsables de la formulación de políticas y decisiones para hacer frente a los complejos desafíos de la salud humana y que a su vez permitan mejorar la salud de los ecosistemas.

Referencias

- (1) Grupo de expertos forestales mundiales. <https://www.fao.org/co-laborative-partnership-on-forests/global-forest-expert-panels/es>
- (2) Konijnendijk, C., Devkota, D., Mansourian, S., & Wildburger, C. (eds) 2023. Forests and Trees for Human Health: Pathways, Impacts, Challenges and Response Options. Vienna: International Union of Forest Research Organizations (IUFRO).
- (3) Santacruz JC, Blandón L, González C, Vásquez C, Aprender a comer Vitamina N. Tu aporte al cambio climático. [Internet]. Bogotá (Colombia): Fundación Colombiana del Corazón; 2023 [2023; mayo 8]. Disponible en: <https://heyzine.com/flip-book/VitaminaNCC.html>
- (4) Santacruz, J. C., González Delgado, C., Tamayo, C. M., & Gomez Serrano, J. R. (2021). Percepción del significado del no contacto con la naturaleza durante la cuarentena decretada por SARS-cov-2 en Colombia. *Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad*, 8(1), 19-32. <https://doi.org/10.18848/2474-5219/cgp/v08i01/19-32>
- (5) MINSALUD, M. de salud y protección social. (2022). Indicadores básicos de salud 2022. Situación de Salud en Colombia.1-90.
- (6) Santacruz, J. C., & González Delgado, C. (2021). Medición de beneficios de la naturaleza en visitantes de un área protegida: Caso Santuario de Fauna y Flora Otún Quimbaya-Pereira (Risaralda). *Revista Internacional de Salud, Bienestar y Sociedad*, 7(2), 27-43. <https://doi.org/10.18848/2474-5219/cgp/v07i02/27-43>
- (7) Departamento administrativo de la Defensoría del Espacio Público DADEP. (2021). Reporte técnico de indicadores.

Macanas

Policy brief

Vitamina N



NATURALEZA

para la

Salud Humana:

Desafíos y opciones de respuesta
para políticas públicas



Fundación
Colombiana
del Corazón

Corazones
Responsables