



香港

中信

探问人生 省思生命

第65卷·总771期



/ 让咖啡香背后的人被看见——访 NOLB Cafe
/ 越追逐快乐，越错失喜乐
/ 婚姻，不是公式，是风景

西贡三星湾

- 1 虽然重病在身也可以很强壮 / 真实故事 / 郭慧思
- 4 让咖啡香背后的人被看见
——访 NOLB Cafe / 人间煦日 / 慈籽采访
- 6 岛遇 / 诗想城市 / 黎海华
- 8 越追逐快乐，越错失喜乐 / 日光之下 / 慈籽
- 10 在“牛顿苹果树”下的联想 / 人生省思 / 钱志群
- 12 人脑与灵魂的探索 / 科学与信仰 / 戴志忠
- 14 读者作品选 / 影照世情
- 16 婚姻，不是公式，是风景 / 心里的微光 / 锺慧芳
- 封底 认罪 / 常情有道 / 黄刚



《中信》月刊
真实故事聆听版
(粤语)



Spotify



Podcast

网上播客频道
“香港人的故事”
(粤语)



移居者的电子月刊
《移居志》
(繁体字)

本刊欢迎读者投稿

投稿：·“真实故事”“生活小品”“人生省思”均欢迎香港及海外读者投稿，来稿请注明“投稿《中信》月刊”，并电邮到 lit2@ccmhk.org.hk

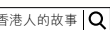
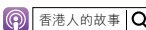
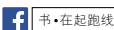
·摄影作品请注明“投稿〈影照世情〉”，并电邮到 newmedia@ccmhk.org.hk

稿例：·文稿字数在1,000至1,500字；摄影作品需1MB 或以上的 JPEG 档案，如附经文只限30字内。

·所有稿件须附真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会名称。

·请勿一稿两投。

声明：·文稿一经刊登，版权归本会有，本会保留一切使用权。



创刊于一九六二年 创办人 / 王永信

香港中信总干事 / 黄刘雅慧

地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼

电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212

电邮：lit@ccmhk.org.hk 网址：www.ccmhk.org.hk

出版及发行：香港 中国信徒布道会有限公司

责任编辑 / 吴陈妙如 文字编辑 / 陈佩仪 采访 / 何在凡、慈籽

校对 / 曾美好 封面图 / 缪静嘉 设计、插图、印制 / 蒙一设计坊

本刊不收订费。欢迎索阅、转赠亲友及捐助印刷费。

作者文责自负，立论不代表本刊。版权所有，如欲转载，请来信申请。

各地中信成员：美国 / 刘耀光 台湾 / 简春安 香港 / 黄刘雅慧 新马泰 / 许顺明 加拿大 / 詹可欣 澳洲 / 康骏业 澳门 / 谭章碧玲 新西兰 / 泰国 / 陈国辉 哥斯达黎加 / 陈晓峰 英国 / 林圣炎



欢迎网上浏览
各期《中信》月刊

虽然重病在身 也可以很强壮

郭慧思



作者虽因病常经忧患，心灵却因主同在而强壮，更乐于助人。

我出生三个月就被确诊脑痫症，严重病发时会全身抽搐和失去意识，延误救治更可致命，因此需要长期服用抗癫痫药。但上帝没有让我的眼睛只盯着自己孱弱的身子上，祂反赐我一颗乐助的心，因我每次帮助别人时都感受到喜乐、满足和感恩。

上帝赐爱的铺垫

〈主如明亮晨星〉是我特别喜欢的诗歌。小时候爸爸常带我到家楼下的平台散步，每当抬头看见星星，他就唱这首诗歌给我听：“当我在黑暗痛苦绝望中，有一曙光明照在我心，祂是那称为奇妙的救主，舍弃天上荣华为我降生……”。那时我还小，不明白歌词意思，长大





后觉得这诗歌对人生形容贴切，每次听都深感共鸣。

大概念中五六的时候，我想确定自己的信仰，就报读教会的浸礼班，认真学习圣经，过程中我被上帝的爱深深感动，祂竟差独生子耶稣基督来到世间替我们赎罪！我常在想：我何德何能，竟值得上帝牺牲自己来救我？于是诚恳认罪悔改，与上帝建立全新的关系；从前我只是跟家人上教会的孩子，现在我是上帝的女儿，我上教会是为了敬拜祂。

翌年我前往台湾念大学，遭其他宿生欺凌，因而患上抑郁症。当时我紧靠上帝渡过每一天，借着祈祷和读圣经，在情绪幽谷中经历上帝的同在与安慰。后来回港医治，年半后终得康复。现在回想，之前参加浸礼班，或许是上帝给我赴台湾前的一个铺垫，因祂预知我会遇到困难，就让我先坚固信仰，到面对挑战时懂得抓紧祂，不致被情绪病吞噬。

上帝赐关爱之心

上帝还把爱人的心栽植在我里面，使我常常留意身边人的需要，并随时予人帮助。比如有一天我去

看电影，因时间尚早，我便在戏院附近的服装店闲逛。忽然听见店外一阵扰攘，原来有个女子在哭泣，她的妈妈亦情绪激动，两人坐在服装店入口的石阶上，引来路人围观，却没有人伸出援手。当时我心里有感动，就走出店铺蹲下安慰这对母女：“我从事情绪关顾工作，或许可以帮助你们……”我运用曾学过的同行知识和技巧关心她俩，并不时轻拍那位妈妈的肩膀，助她平静心情，又教她们尝试深呼吸，更表示会一直陪伴她们。她们渐渐开始诉说刚才发生的事，虽然有点语无伦次，我仍耐心聆听，继续开解。约半小时后，两人的情绪已稳定下来，那位妈妈向我道谢，然后和女儿起身离开，她的女儿行了几步后突然折返，给我一个大大的拥抱，虽什么都没说，已令我感到很温暖。我凝望着她们渐行渐远的背影，心里很感谢上帝给我与有需要的人倾谈的勇气和智慧。

不过并非每次都成功。记得有一次我要注射疫苗，在诊室内遇到某小孩因怕打针一直哭闹，他的爸爸也拿他没法子，于是我上前帮忙哄他，可是不奏效。虽然帮不上忙，





粤语聆听版

真实
故事

但心里仍是喜乐的，因尽力就无憾了。

心灵强壮因祂同在

之前我是半职朋辈支援员，主要工作是以过来人身份陪伴情绪病人，给他们鼓励和帮助。虽然我很喜欢这工作，但因合约期满，加上我要住院进行脑痫症检查，便请辞了。深愿上帝带领我日后觅得另一份这类有意义的工作。

我因为要治疗脑痫症而经常复诊和服用重剂量药物，更不时住院进行脑电图检查，每次待在医院七天，不能下床，头上贴满电线，不能洗澡，如厕也只能在床上。这样的检查在夏季尤其难耐，所以我很希望早日彻底痊愈。

我将见脑外科医生，了解是否适合做根治癫痫的开脑手术。其实医生有时也对我的状况感到无奈，我也不知道自己能否撑到决定接受手术的那天，更不知道只有10%成功率的手术后我会变成怎样……但我确信上帝爱我，祂知道什么对我最好。有人问我：“上帝既然爱你，为何要你经历重病？”我认为上帝爱我并不代表那是“免死金

牌”。我只能看见局部的人生，但祂知道我人生的全部。更重要的是，不论顺境逆境，上帝都与我同在，我不孤单。祂曾承诺：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（哥林多后书十二9）愿更多人认识上帝，得到祂的恩典。✉

（何在凡采访）



作者在医院接受脑电图检查





让咖啡香背后的人被看见

——访 NOLB Cafe

采访/ 慈籽

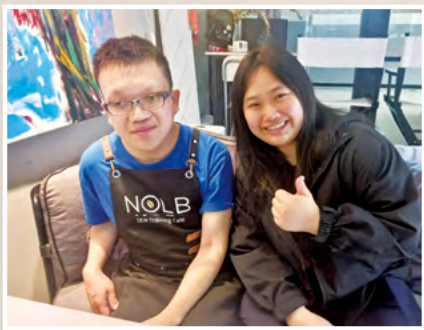
在小小的咖啡店里，司明正专注聆听咖啡师的指导，学习如何冲调红菜头咖啡，并怎样照顾客人的需要。一杯咖啡，承载着服务客人的专业，以及对 SEN (Special Educational Needs [特殊教育需要]) 青少年的尊重和信任，向四周散发独有的咖啡香。

开拓 SEN 青少年潜能

司明是特殊学校的毕业生，逢星期一都会到 NOLB (No One Left Behind) SEN Training Cafe 接受培训。与这间咖啡店合作的香港红十字会玛嘉烈戴麟趾学校辖下共创明天“RIPPLE”计划负责社工梁丽仪姑娘分享说，有特殊教育需要的学员在职场上工作并不容易，他们需要给予耐心的个别指导，并更多

在错误中学习的机会。但很多公司资源有限，效率要高，未必能为学员提供这样的空间。若我们能鼓励他们发掘自己的潜能，就能扩阔他们的社会空间。

司明说起初来到这间咖啡店受训，有点紧张又很好奇，他还以为这里会好像课室一样。当他看见这里的客人悠闲地喝咖啡聊天，没有大型连锁咖啡店那种人多急速的气氛，受训时才能放松下来。突然他眼睛发亮，补充了一句：“我在这



梁姑娘(右)到咖啡店探望学习冲调咖啡的司明



粤语聆听版



创办人郭启源忙碌中仍常到店里为学员打气

里还认识很多朋友呢！”他指的是导师和其他学员。

扶助卡关青少年

咖啡店负责人郭启源先生是注册专业工程师，也是过度活跃症患者。年少时的他十分反叛，后期因父母离异及破产，内心积压的负面情绪让他对别人及未来都失去信心。那时有位基督徒医生对他说：“我在你身上看见神迹，患有抑郁症的学生学习极为困难，亦有机会走错路，但你能入读精英班，一切都有上帝的美意。当有一天你从幽谷走出来，你会比别人体会更深，就能帮助更多人。”自此，这句话一直留在他心里。能走到今天，他深感

上帝派来很多接纳他的天使扶助他，因此他希望将这份恩典传递给更多成长路上卡关的青少年。

他于毕业后在工程界工作数年，便尝试开办提供工程服务的社企，为有特殊需要的青少年提供受训机会，至今已足第十年。他又希望再扩阔他们接触社会的空间，于是年多前便开了这间咖啡店，还特意修读与咖啡有关的课程。学员在这里不只学冲调咖啡，还要学习与入合作、了解客人的不同需要，以及与不同的人沟通。要求背后是信任与期待。

让人的潜能被看见

郭启源看见每位学员都有属于自己的潜能，可惜现代社会的主流管理模式不太适合他们，若可按个别学员的特质调校要求和工作步伐，就能为他们提供更大的空间和弹性，让他们发挥所长。当了解他营运这间培训 SEN 青少年的咖啡店有什么挑战时，他说：“开业初期真的很‘恐怖’，每月收入只有千多元。但‘耶和華说：我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。’（耶利米书二十九11）这

节经文是我面对种种困难时的座右铭，提醒我反思上帝要我学什么。”他更笑指过度活跃症是上帝给他的礼物，让他不断有开荒创新的勇气。

郭启源并不满足于此。他形容这间咖啡店是示范场所 (showcase)，他期望未来与更多机构或商界合作，让这群青少年有更多机会走进社区不同角落，让他们的潜能展现人前。

小小的咖啡店，怀抱着温柔而坚定的信念：不让任何人被遗落，每一个都值得被看见。✉



咖啡店内挂上 SEN 学生的画作，也有展示他们的手工作品。

岛遇

文/ 黎海华

画/ 何小贞

人生初乘铁鸟
吐得不分天空大海
落地舟车劳顿
从空中晕到地面
又从地面晕到海上
以为只是从大岛至小岛的旅程
岂知更小的岛洲在前方等着
下船后成为爬坡动物
爬抵山顶



冷不防和一轮落日打了个照面
你见识到一个城市的地势
壮观啊依山面海
多年迁徙早已不晕不吐
你好整以暇筑起了巢
驿站长成家园
青春的生命肆无忌惮地爆发
城市如同一个母亲
默默承托你的哭泣失败
一不经意发觉撒下的种子
长成树结出累累果子
你也破茧而出
眼看殖民地蜕变为特区政府
启德机场铲平了
却在大小山长成赤鱗角机场

眼看山崩了楼塌了海填了
大厦却森林般冒生
异乡客落地生根既开枝又散叶
生命在这里诞生也在这里殒落
人口在这里流动如水
有人长了羽翼又飞往他乡拓土
你和留下的人一同经历
时代的大变迁大阵痛
原来我们也在书写城市的历史
你不知不觉于往返诸岛列屿间
竟成为候鸟
这个城市在你笔下
亦激荡成诗

（作者是阡陌文学工作室总监·资深文字工作者）



越追逐快乐， 越错失喜乐

慈籽



以快乐为主题的书籍往往很受欢迎，这可能意味着我们对快乐的渴望越大，与实际能获得快乐之间的鸿沟也越深。很多人谈及快乐，关键字是事业顺利、资产累积、地位提升，别人认同、安逸享乐，或回归最基本的身体健康与家庭和睦。从追求成功带来的亢奋与欢愉，到捍卫现有的安稳与平顺，背后往往希望尽力逃避苦难、忧伤与痛苦。寻获快乐的过程反而出现更大的焦虑与空虚，感到越努力便越吃力，到头来为了快乐而失掉快乐。

亚瑟·布鲁克斯（Arthur Brooks）在其著作《重启人生》中指出，随着年龄增长，各方面的能力必然衰退，人普遍的反应不是否认就是加倍努力，却招致更大的挫败、痛苦、不安，甚至愤怒，背后更牺牲了人际关系和身心健康，这是“奋斗者的诅咒”（striver's

curse）。他认为解除诅咒的方法是尝试承认自己的脆弱，戒掉世俗的成就瘾，停止再物化自己，反璞归真，找回自己珍贵并需要珍视的部分，与人建立真诚与爱的关系。他指出快乐不是由外在触发的官能刺激，而是源自内在转化，活出以智慧、关系和意义导向的人生。获取快乐是在人生得失之间持续重整内在秩序的练习。

可得可失的安然自在

使徒保罗在圣经腓立比书展现的，正是无惧外在环境限制而安然自在的快乐。当时因着信仰而身处监狱的他正等候判刑，前景未明，基本生活所需也要靠别人接济，但保罗坦言自己无论在什么景况都可以知足：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足或饥饿，或有余或缺乏，任何事情，任何景况，我都得了秘诀。我靠着那加给



我力量的，凡事都能做。”（腓立比书四 12-13，《和修版》）穷得安然，富得淡然；不看穷为耻，不以富为傲；人生可得可失，能进也能退。这样的知足不是依赖安稳的环境，也不是“比他还算好”的自我安慰。他的喜乐不在于驾驭环境，而在于驾驭心境。

保罗不羞于自己的处境，也不看自己失败无能。他深信若上帝许可，他就能作应该要作的事。至于昔日人人称羡的身分及地位，他不再眷恋，反以天上国民的身分为荣。当基督成为他生命中最珍贵的，他可以在苦难中不亢不卑，在黑暗中自带光芒。他还鼓励在监狱外的信徒要因着基督而喜乐，不要被外在的价值体制囚禁，愁眉深锁。他的意思并非不断提醒自己要快乐，勉强注入正能量，而是当人生找到真正值得追寻的价值，便会从心底生出自由的喜悦。保罗勉励他们专注

人世间美善正直的人与事，并且坚持去行，那才是通往快乐的必经之路。

打破“快乐没有痛苦”的迷思

我们误以为把痛苦赶走、让烦恼消失，并把不顺意的人与事删掉，快乐才会迎面而来。纪伯伦（Khalil Gibran）在其诗《欢乐与忧伤》（On Joy and Sorrow）中有这样的描述：你的欢乐，就是你那摘掉面具的忧伤……悲伤在你内心刻得越深，你能承载的快乐就越多。

欢乐会与忧伤交织，真正的快乐有能力承载生命的复杂、限制与张力。流过泪的眼才能看见生命宽广，辨认心中挚爱。

不执着获取成就，不执意排除苦难。因着基督的同在，在受限的人生卸下无谓的包装，才有余裕承载生命的美善与尊荣。✉



在“牛顿苹果树” 下的联想

钱志群

明知这棵树不是“原版”，人们仍然津津乐道于牛顿年轻时在苹果树下看见苹果落地所引发的关于引力的思考，而且他最终提出了万有引力定律。这个经历，牛顿本人确实曾向他的好友斯图克莱提到过。1687年他发表《自然哲学的数学原理》，阐述了万有引力和三大运动定律，由此奠定现代物理学和天文学，并为现代工程学打下了基础。一个简洁的公式，终于能解释苹果下落、月亮绕地球、行星运转、潮汐涨落等自然奥秘。

这么大的科学发现，并没有使牛顿飘飘然，他不仅谦虚地说：“如果我看得比别人更远，那是因为我站在巨人的肩膀上。”而且谦卑地在他《自然哲学的数学原理》一书结尾写道：“这最美的系统——太阳、行星和彗星的运行，只能出自一位全能而智慧的上帝。”宇宙并非偶然，而是有规律可循的。

去年秋天，我因公到英国剑桥开会。行程间隙，我参观了剑桥大学三一学院。门前一棵苹果树的栅栏外，簇拥着一群人在拍照。有人介绍说这就是“牛顿苹果树”，从他家乡移植过来的。原树早在1820年就被暴风雨刮断，人们后来用那棵树的枝条扦插繁育出一棵新树，然后移栽到他求学过的三一学院门口。英国女王甚至为它颁布保护令，使树渐长渐大。

我不敢论断牛顿的信仰，但我相信在牛顿眼里，科学没有取代信仰，而是引向信仰的大门。规律的存在说明宇宙有秩序，是上帝“常用他权能的命令托住万有”（希伯来书一3）；而秩序的背后，自然有一位奇妙的设计创造者。自然非自然，宇宙不是偶然，而是出自一位无限智慧的上帝。“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬他的手段。”（诗篇十九1）

可悲的是，人们常常只看到科学，却拒绝对科学所指向的源头；只享受科技的便利，却忽略生命的意义；研究无边无际又有规律可循的天地万有，却不愿承认这背后的创造者——上帝。

牛顿也提醒我们：科学有限，人心更难测。据说他晚年讲过一句话：“我能计算天体的运行，却无法计算人心的疯狂。”人心的疯狂，用圣经的话说：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶利米书十七9）人类最大的难题，不在于能认识多少自然界的奥秘，而在于认识不到自己里面的原罪。人因骄傲而否认上帝的存在；人因

忘恩而忽视上帝的供应；人因自私而在彼此相斗和罪的享乐中悖逆上帝。

上帝没有要求我们都成为科学家，而是希望借着祂默示给人类的圣经让我们知道人本源于上帝的创造，却活在罪中，更是走向死亡。所以，我们不需要在苹果树下认识什么新的从上帝的创造而来的科学定律，而是需要认识到自己的生命出路和终极意义是从主耶稣十字架下饶恕的救恩。科学可以延长寿命，却不能赐下永生；可以带来便利，却不能赐下真正的平安。

当然，牛顿的谦卑也提醒我们：科学与信仰并不冲突。当我站在那棵苹果树下时，不只是想起一个科学家的故事，更想到一个更深的愿望：就是愿更多的人像牛顿那样，因着自然和科学的启发，看见造物主上帝的荣耀，从而更进一步看到上帝儿子主耶稣赐下的救恩。这远比我们在“牛顿苹果树”下照一堆照片更美，更有意义！

（本文转载自美国《中信》月刊2026年3月号第767期）



人脑与灵魂的探索

戴志忠

中国传统文化一向重视家的价值，因为家庭提供彼此扶持的温馨与安稳的归属感。然而，在科技迅速发展与经济变动的现代社会，人越发追求物质与个人成就。人工智能（AI）的崛起正剧烈改变各行各业的就业结构，许多基础工作被自动化取代，令年轻人面临更大的就业压力。更有专家预测，未来十多年 AI 机械人的智慧能超越人脑，在人机竞争中，人类似乎难以取胜。惟若人的价值仅建立于“脑部的生物结构”，既会失落家的核心价值，彼此的归属感也渐趋疏离。

科技的挑战与人的价值

然而，人的本质不仅限于物质层面，而是包含超越物质的灵魂，那么人的价值便是不可取代的，也让我们得以重新寻回真正的家。

神经外科医师迈克尔·埃格诺（Michael Egnor）在2025年出版的《不朽的心灵》^注中，根据四十余年的临床经验与超过七千个脑部手术案例，提出灵魂是真实且非物质存在的观点。临床显示，有些先天缺失大半脑组织的人仍能正常生活并完成高等教育，说明大脑虽是心智运作的重要条件，却未必是全部原因。神经外科先驱怀尔德·彭菲尔德（Wilder Penfield）在清醒手术中刺激病人大脑，发现只能诱发动作、感觉与记忆，却无法产生抽象思维或哲学推理。近期的“裂脑人”研究亦显示（编按：裂脑人是二十世纪四十年代透过外科手术切断连接大脑左右半球资讯传递的胼胝体，以治疗顽固性癫痫而形成的特殊病患群体），即使切断胼胝体后，左右脑的活动仍然可以在一

定程度上同步。这表示人类心智仍具统一性，难以简化为单一物质的神经机制。

另外，在部分濒死经验案例中，患者在临床死亡状态下仍能准确描述手术过程，甚至灵魂离体后漂浮空中看到的真实情景，呈现超越时空的清晰意识，这些现象无法单用人脑结构解释。中世纪神学家托马斯·阿奎纳（Thomas Aquinas）早已指出，灵魂作为理性与自由意志的根源，它并非由物质构成，故不随肉体消灭。

人的尊贵在与上帝连结

三千年前，所罗门王在圣经传道书写下深刻洞见：上帝使万物各按其时成为美好。人心蕴藏着对永恒的渴望，若不回转归向造物主，一味追求短暂的物质与权势，最终只落入虚空。惟有人在有限的人生

中认识创造主，灵魂才能苏醒，活出当尽的本分。肉身归于尘土时，灵魂将回归上帝，祂必按各人所行的审判一切（参传道书三、十二章）。时至今日，科学虽助我们认识宇宙的奥秘，却更显明人类的有限。在 AI 快速发展的时代，我们更需要重新思考人的本质。正如“家”不在物质的建筑，而在于亲人间连结与爱。人也不仅是物质分子的组合，其尊贵在于与创造主的关系，并赋予好好管理受造世界的责任。人是按上帝的形象被创造（参创世记一 26-27），虽因背离而关系破裂，但上帝的心意始终是要与人亲密连结，这关系最终借着耶稣基督的救赎得以恢复。

基督救赎带来永恒盼望

基督以一次完全的牺牲成就了永远救恩，使人借“信”与上帝和



好。祂复活后借圣灵与信徒同在，更新生命，更指引思想与行为遵行基督的教导，领受从上帝而来的智慧，活出具永恒价值的人生（参约翰福音十四16-31）。

因此，人生真正的盼望不在于物质拥有，而在与上帝恢复关系。当灵魂找到永恒的归宿（参哥林多前书八6）——那天上的真正家乡，我们便不再有“何处是吾家”的徬徨。面对不确定的未来，愿我们都

能回转归向创造并深爱我们的上帝，得享生命中最真实和最美好的祝福！✉

（作者是从事科学研究的物理学博士，亦参与教会培育工作）

读者若有与科学相关的信仰问题，可电邮至 lit@ccmhk.org.hk，作者会选取相关题目于本栏分享回应。

注：Michael Egnor and Denyse O'Leary. *The Immortal Mind: A Neurosurgeon's Case for the Existence of the Soul*（不朽的心灵：一位神经外科医师对灵魂存在的科学论证）。CA: Worthy Books, 2025.

影照 世情

摄影：Danny Wong



“看这一切，谁不知道是耶和华的手做成的呢？凡活物的生命和人类的气息都在他手中。”

（约伯记十二9-10）

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祢的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉着祢，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

读者回应页

I. 个人资料（请参阅下方“个人资料收集声明”）

姓名（英文） _____ 姓 _____ 名 _____

地址（英文） _____

_____ 邮编 _____

联络电话 _____

电邮 _____

我是新读者 ☐ 是 ☐ 否（读者编号：_____）

II. 本期读后感（07/2026）

- ☐ 我要订阅贵刊。
- ☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣。
- ☐ 我愿意相信耶稣（这是我第一次表示信主的）。
- ☐ 请寄有关信仰材料。
- ☐ 请为我介绍教会。

III. 我愿意支持贵刊

☐ 我是基督徒，愿每月把《中信》月刊，送给远近亲友阅读。

☐ 我愿分担《中信》月刊印刷费 _____ 元。（请填写上方个人资料，并参看末页奉献方法。）

- ※ 根据《个人资料（私隐）条例》，本会不能收集第三者的个人资料。如要介绍亲友成为读者，可把《中信》月刊送给亲友，或鼓励他们亲自填妥上表及签署后寄回本会。
- ※ 订阅资料如有更改、增删，请与本会联络；或参阅本刊邮寄封背页详情。
- 电邮：lit@ccmhk.org.hk

..... 个人资料收集声明

1. 中国信徙布道会将依照在收集个人资料时所说明的目的使用该等个人资料，包括但不限于阁下的姓名、邮寄地址、电话号码及电邮地址。
2. 向本会提供个人资料纯属自愿，**如阁下未能提供足够个人资料，本会可能无法有效处理你的申请或提供有关服务。**
3. 本会可能使用阁下的个人资料（包括姓名、邮寄地址、电话号码、传真号码、电邮地址、所属教会/机构名称），以便本会日后与你通讯、寄发刊物、发出收据、义工招募、筹款、收集意见、推广活动、作课程邀请及与中国信徙布道会相关之项目等用途。
4. 阁下之个人资料绝对保密，除上述用途之外，将不会以任何形式出售、租借或转让予任何人士或组织。
5. 根据《个人资料（私隐）条例》（第486章），阁下有权利要求查阅及更正任何阁下提供给我们的个人资料，或要求停止使用阁下的个人资料作直接推广的用途。任何有关查询请联络：

中国信徙布道会有限公司
地址：香港九龙新蒲岗双喜街9号汇达商业中心9楼；或
电话：(852) 2810-9933 传真：(852) 2868-3212
电邮：admin@ccmhk.org.hk

签署同意声明： _____

日期： _____

（转后页）

(接前页)

IV. 请为我以下的事代祷

如读者有感动，愿意在经济上支持本刊，请把奉献：

- 存入下列银行户口（如经柜台职员入数，银行将收取本会行政费）：
汇丰银行 001-327600-001（首选）
恒生银行 286-374434-001
华侨银行多种货币户口 813-795011-831



填写线上
奉献表格

- 支票：抬头请写
“中国信徒布道会有限公司”或
“CCM Christian Mission Ltd”并寄回本会收。
- 缴费灵 PPS：中信商户编号为 6127
首次使用 PPS 请致电 18013 或登入 www.ppshk.com，
登记后请致电 18033 奉献。
请以奉献者联络电话登记为“账户号码”。
账户号码：_____ 读者编号：_____
奉献金额：_____ 奉献日期：_____
PPS 付款编号：_____ 联络电话：_____

奉献后：请将银行存款单 / 网上捐款记录 / 缴费灵付款编号，
连同前页个人资料交回本会，以便发回收据。

传真：(852) 2868-3212；电邮：account@ccmhk.org.hk
邮寄地址，请参前页。

澳门读者请存入

银行户口：中国银行 02-11-20-061980（港币）
02-01-20-091560（澳门币）

支票抬头请写“澳门中国信徒布道会”
地址：澳门东望洋斜巷 2D 志安大厦地下
电话：(853) 2835-3306
电邮：ccmmacau@macau.ctm.net



婚姻不是公式，它不是“你做什么，我应该怎么回应”的标准答案，也不是照着教科书填空的固定模式。婚姻更像是一段旅程和一起走过的风景，当中有晴天和雨天，有平坦和颠簸，但只要牵着彼此的手，就能看见沿途仍有美好。

踏上婚姻的旅程

我俩的生活节奏很不同。他在职场上奔波，思维理性，行事务实；我重视情感，擅于察觉细节。这些差异让婚姻初期充满磨擦。他觉得我太感性，我觉得他太冷静，连家务与休闲方式都南辕北辙。

那时我以为婚姻里有许多“应该”与“必须”：他应该更体贴，我必须更温柔；他应该分担更多，我必须维持家的和谐。这些期待出于爱，却成了压力，无形中拉开彼此的距离。

不一样也没关系

直到某次争执后，我静下心来问自己：“我希望他改变，是

婚姻，不是公式， 是风景

锺慧芳

为了我轻松，还是真的为他好？”

这问题像一道微光照进心里，也让我想起上帝对人的爱——祂从不强迫我们，而是耐心陪伴和温柔引导。我开始学习放下控制，尊重他的节奏，从而看见他安静却真实的付出。

我们开始练习“不一样也没关系”。他虽不善言语，却会在我忙碌时默默洗碗；我虽不长于分析，却愿意在他烦恼时静静陪伴。我们不再要求对方成为理想中的样子，而是欣赏差异，并在互补中找到平衡。

婚姻需要仪式感。我们建立了小小的默契：他每天出门前会轻声说“今天加油”，我则在晚上准备他喜欢的晚餐。这些微小的动作像细线一样，稳稳地系住了我们的心。

有时我们会刻意安排对话时光。不是讨论琐事，而是分享彼此的心情、期待与信仰旅程。那些时

刻我们不只是生活伙伴，更是能互托生命的知己。

孩子在外地读书，我们一起看她传来的讯息，并为她祷告，也在为人父母的角色上彼此扶持。这些历程让我们更合一，也更懂得依靠上帝。

差异中接纳彼此

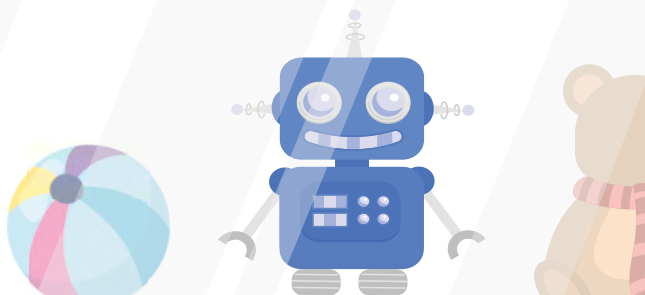
我越来越明白：婚姻不是追求完美，而是在不完美里选择彼此；不是避免风雨，而是在风雨中仍愿意靠近。幸福不是变得相同，而是在差异中用爱相待。

我们的婚姻没有公式，但有风景。那些风景是他洗的衣服、我煮的晚餐；是争执后仍愿意和好的勇气；是上帝在隐密处的工作——让心被柔软、被更新，再次被爱照亮。

愿这份微光照进每段关系的旅程。信

认罪

黄刚



玩具店的橱窗里，一个银蓝色的机械人静静站在聚光灯下，铠甲般的机身折射出耀眼的光芒。孩子每天放学都绕远路经过，脸颊贴着玻璃，想像自己按下遥控按钮，机械人灵活转身、发出激光声响。可是价钱牌上的数字，他攒一年零用钱也够不着。

那天下午，店里挤满了人，店主忙于招呼顾客。孩子心跳如擂鼓，手心冒汗，颤抖地伸手把机械人塞进口袋，低头快步走出店门，不敢回头。

然而快乐转瞬即逝。第二天，店主报了警，监控画面清清楚楚。孩子被带到警署，在母亲通红的眼眶和警司严肃的告诫下，哭着签下警司警戒令。从此，那间玩具店成了他无法跨越的禁区。他只能远远站在街角，踮起脚尖偷望店里的灯光，心中充满羞耻与后悔。

父亲察觉到儿子的沉郁，晚饭后跟他说：“你还想去那间店吗？”儿子点点头，泪水在眼眶打转。“那写一封认罪信给店主，诚心求他原谅。”儿子咬着笔杆，写了又撕，撕了又写，最后交出一封歪歪斜斜却满载真诚的信。

三天后回信来了。店主写道：“孩子，我告发你，不是要你受惩罚，而是要让你明白诚实的重要。我早已原谅你了。欢迎你随时来玩具店玩。”孩子捧着信，泪水夺眶而出——那是释放的眼泪。心中那块大石轰然落下，罪结解开，整个人变得轻松愉快。他终于明白，认罪不是羞耻，而是走向自由的大道。

圣经说：“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰壹书一9）每个人都有软弱跌倒的时候，但只要坦诚认罪、寻求宽恕，那份从赦免而来的平安，比世上任何东西都更真实、更宝贵。 