

フレッシュな沖縄介護情報をお届け!

# おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

2025  
**8** 月  
第26号

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!



## Contents

夏休み、家族の時間とわたしのケア

介護離職を予防するための課題!

認知症の方を見守る! 「ミマモライド」

高齢者虐待を地域で防ぐ

## 今月の表紙

先月、全国ケアマネサミットin宮古島に参加するため、人生3度目の宮古島へ。

高い空、透き通る海、爽やかな風、そしてスコールで雨宿り。自然と人に癒される時間でした。

貴重な機会と、あたたかく迎えてくださった皆さまに、感謝です。(記事:大城)



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合





# 今月のピックアップ

## 夏休み、家族の時間とわたしのケア

夏休みは、家族と過ごす時間が増える一方で、介護や育児との両立に、いつも以上に疲れを感じる方も多いようです。「休みのはずが、余計にバタバタ…」という声もよく耳にします。そんな時こそ、自分のための「ちょっとした息抜き」を意識してみませんか？

たとえば、朝の10分だけお気に入りの飲み物をゆっくり飲む。子どもや親が昼寝している間に、短編の物語を一話だけ読む（もしくは一緒に寝る◎）、夜にお気に入りの音楽を聴きながら深呼吸する。そんな小さな時間でも、心に余白が生まれます。「自分のケア」は「家族のケア」にもつながります。この夏は、“がんばりすぎない”自分でいきましょう。

### 心強い仲間が増えました

7月から「ケアサポートふわり（玉寄朝昭さん）」が組合の仲間に加わりました。

ケアマネジャーとして現場経験豊富であたたかな支援を行う玉寄さんとともに、よりよいサポートの輪を広げていければと思います。



今後ともどうぞよろしくお願いたします。



書いた人



代表理事  
大城五月



今月の個人的なNEWS

我が家の可愛い末っ子（8歳）のU10大会（バレーボール）無事に終了しました。セッターとして頑張る末っ子に感動する私、気が付けば大きな声で応援し、のりのりで応援歌を歌う、新たな一面を開花しました。母は強いですね(笑)😊ボーイズ感動をありがとう♡

## 介護離職を予防するための課題！

2024年度の東京商工リサーチによるアンケート調査にて、介護離職7.3%（405社）うち半数が支援制度を利用できていないという結果があります。大きな理由として・・・

- ①代替え要因を確保しにくい
- ②自社に前例がない
- ③介護休業制度が社員に浸透していない

今回の調査結果を踏まえ

育児介護休業法の周知徹底や相談窓口開設等、特に中小企業への支援拡充が必要とされています。調査の中で、65.2%の企業が今後介護離職者が「増える」と予想しており深刻な問題として認識されています。

制度整備だけでも大変な事ですが、育児・介護休業法の利用促進に向けた取り組みとして、今後サポートしていければと思います。

介護離職についての困りごとは私達組合へご相談ください。



書いた人



副理事  
中山哲郎



今月の個人的なNEWS

夏休み。子供たちは学校がお休みの中、宿題、部活動、その他の活動等々・・・親としてはとても忙しくなる季節ですね😅  
子供の頃は楽しみにしていた夏休み・・・親となると少し違う夏休みに目が回ります！（笑）

# 組合メンバーがそれぞれの視点で イチオシな情報を発信します!

## 認知症の方を見守る！ 「ミマモライド」

「～認知症の方も安心して外出できる

まちづくりをめざして～

ミマモライドは、まちをみまもるネットワーク。「みまもりタグ」を身につけて外出した認知症当事者が、ミマモライド子機センサーを設置した自動販売機（みまもり自販機）のそばを通ると、子機センサーが「みまもりタグ」の電波に反応し、親機を介してその位置情報などを保護者のLINEに送ります。

まちに「みまもり自販機」が増えれば、当事者の外出を安心してみまもることができるだけでなく、道まよいが発生した場合も、少人数での効率的な搜索が可能になり、当事者の素早い発見・保護につながります。

稼働地域リスト

- 宜野湾市
- 浦添市
- 南風原町
- 西原町
- 北中城村
- 那覇市首里

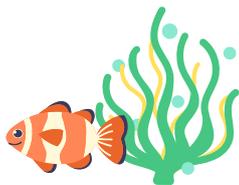


引用元 ミマモライドWEBサイト

書いた人



理事  
中松光



今月の個人的なNEWS

上記の続きになりますが、私の実家(首里石嶺)は写真館なのですが、このミマモライドの設置店になっています。写真館の兄に聞いてみると「飛び込み営業みたいに直接依頼にきてたよ」とのこと。関係者の方には頭が下がります。

## 高齢者虐待を地域で防ぐ

福祉の仕事に携わっていなくても「高齢者虐待」との言葉を聞いた事があるのではないのでしょうか？

沖縄県では434件(那覇市86件) 家庭内で高齢者虐待が発生しています。高齢者虐待防止法では、虐待に気づいた人は市町村に通報するよう努める義務が定められています。

主な原因の多くは、、、  
人間関係・介護疲れ。介護ストレス  
だそうです。

高齢者虐待を防ぐためには、地域の人が介護している家庭やひとり暮らし高齢者などをやさしく見守るなどして、地域から孤立させないことが非常に大切です。気になることがあるときには、ぜひ地域包括支援センター若しくはケアマネジャーへご相談ください。



書いた人



監事  
松川浩也



今月の個人的なNEWS

先日長男が生まれたと思ったら、最近は寝返りもする様になっています。時がたつのが早すぎるの感じる今日この頃です。時間は待ってくれないので、自分がやりたい事できる事を明確にしていきたいと思っています。

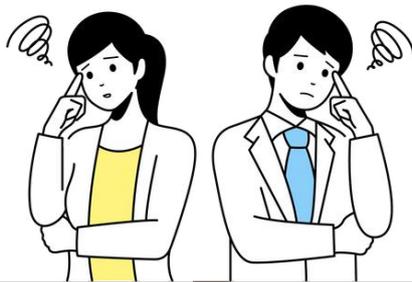
# 仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に  
なったときに今の職場で  
仕事を続けられるか不安

不安なく介護を  
両立するために  
必要なことが知りたい

大切な従業員の  
突然の介護離職を  
防ぎたい

従業員から介護の悩みを  
相談されているが  
具体的に助言できない



## おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み  
私たちに  
ご相談ください！

監事  
松川浩也

代表理事  
大城五月

副理事  
中山哲郎

理事  
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）  
担当：個別面談  
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てるろう）  
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）  
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）  
担当：両立アンケート調査  
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



### 組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



### 検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

### おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

- 📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5
- ☎ 098-800-2839
- 📠 098-800-2842
- ✉ info@okinawa-shigotokaigo.com